



ཕ་ཕྱི་གཤམ་པེ་ཚེ་གཤམ་།

༡༡། །ཁམས་མདོག་པཎ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་གྱི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །



ཡུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་།





ཕའིག།པེཾིག།

༡༡། །གསེར་མདོག་པར་ཆེན་ཤུ་མཆོག་ལྷན་གྱི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ།།



ཚོང་སར་ཁམས་ཕྱེད་ལྷ་རིག་ཐུབ་བསྟན་སྒྲོབ་གླིང་ནས་བསྒྲིགས།

ཀུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དབེ་སྐྱོན་ཁང་།



༥ ལྷ་ཀྱའི་སྒྲུ་གྱི་ཐེག་མཚོག་ངེས་པའི་དོན། །ཚད་ལྷན་གིང་ཉའི་སྒོལ་དུ་གང་བྱོན་པ། །དྲི་མེད་
ལེགས་པའི་སྒྲོ་ཡིས་འདོམས་པ་ལ། །མཚུངས་བྲལ་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞལ་གསུང་མཛོ།

ॐ

ॐ

ॐ

དཀར་ཆག

ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་དགོངས་རྒྱུན་ལུང་དང་རིགས་པའི་ལམ་ལོ་ས་ ལུགས་ངན་ཕམ་བྱེད་ཅིས་པའམ། མིང་གཞན་རྟོག་གའི་ལུགས་འཛིན་ས་ ཆེན་མོ་བཞུགས།	1
མཚན་པར་བཟོད་ཅིང་ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བ།	1
ཀ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ཚུམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དགོས་པ།	3
ཀ། རབ་བྱེད་དངོས་ཇི་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ།	4
ཁ། གདུལ་བྱ་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་ཀྱི་ལེའུ་ལེ་ལག་བཟུང་སྒྲོ་ནས་ དང་པོར་བཤད་པ།	5
ག། གདུལ་བྱ་ཐེ་ཆོམ་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་གཏན་ལ་འབབས་བྱེད་ གཏན་ཆེགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	5
ང། བཟོད་བྱ་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ།	5
ཅ། ཡང་དག་བཤད་པ།	5
ཆ། མཚན་ཉིད།	5
ཇ། གཞན་གྱི་འདོད་པ་དགག་པ།	5
ཉ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་དགག་པ།	5
ཉ། དེ་ལ་འབྲོས་ནས་ཚུལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འདོད་ཚུལ་དགག་པ།	16
ཉ། ཚུལ་གསུམ་ངས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མའི་འདོད་ཚུལ་དགག་པ།	19
ཇ། རང་གི་འདོད་པ་སྒྲུབ་པ།	23

༡༡ མཆོན་ཉིད་དངོས།	23
༡༢ ཚུལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཤད་པ། ༡	29
༡༣ ཚུལ་གསུམ་གྱི་ལྷོས་གཞི་བཤད་པ། ༢	29
ཐ༡ ཚུལ་དང་པོའི་ལྷོས་གཞི་ཕྱོགས། ༣	30
༡༡ མཆོན་ཉིད།	30
༡༢ མཆོན་བྱའི་སྒྲ་བཤད་པ།	31
༡༣ སྤྱིར་ཆོས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	36
ཐ༢ རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གི་ལྷོས་གཞི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས། ༤	38
༡༡ མཆོན་ཉིད།	38
༡༢ མཆོན་བྱའི་སྒྲ་བཤད་པ།	40
༡༣ མཆོན་གཞི་དབྱེ་བ།	44
༡༤ དངོས་འགལ་ཡིན་མ་ཡིན་དབྱེ་བ།	47
ཐ༢ དེ་དག་ལྷོས་གཞིར་འཛོག་པའི་འཐད་པ།	60
༡༢ དེ་ལ་ལྷོས་པའི་ཚུལ་གསུམ་བཤད་པ། ༢	61
ཐ༡ རོ་བོ་ངོས་བཟུང་པ། ༡	61
༡༡ དངོས།	61
༡༢ ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དགོད་པ།	64
ཐ༢ འགལ་མི་འགལ་དབྱེ་བ།	69
ཐ༢ རོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་བསམ་པ།	74
༡༣ ཚུལ་གསུམ་གྱི་ངོས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་བཤད་པ། ༡	76
༡༡ རང་གི་འདོད་པ་བཟོད་པ། ༡	76
ཐ༡ ཕྱོགས་ཆོས་ངོས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་བཤད་པ།	76
ཐ༢ འབྲེལ་བ་ངོས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་བཤད་པ། ༡	77

དྭ སྦྱར་བཤད་པ།	77
དཔ བྱད་པར་དུ་བཤད་པ།	79
དཔ གཞན་གྱི་འདོད་པ་སྦྱར་དབྱེད་པ།	87
ཇཔ དེ་ལ་ཚུད་པ་སྦྱར་པ། ༡	93
ཉྭ ཚུད་པ་དགོད་པ།	93
ཉཔ དེ་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ།	96
ཆཔ མཚན་གཞི་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པ། ༡	105
ཇྭ མཚན་གཞི་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པ།	105
ཇཔ སྦྱར་བའི་ངག་འགོད་ཚུལ་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པ།	107
ཆཔ མཚན་གཞི་སོ་སོའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ། ༡	113
ཇྭ མདོར་བསྟན་པ།	113
ཇཔ རྒྱས་པར་བཤད་པ། ༡	115
ཉྭ ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་རྣམས་བཤད་པ། ༡	115
དྭ ཐ་སྙད་སྦྱར་བུང་གི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པ།	115
དཔ ཐ་སྙད་བྱས་ཟེན་གྱི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པ།	125
ཉཔ དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་བཤད་པ། ༡	125
དྭ བྱང་ཟེད་ལྟོག་གུར་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་སྦྱོབས་ཞུགས་ཀྱི་རྟགས་ ཡང་དག་བཤད་པ། ༡	126
ཐྭ མཚན་ཉིད།	126
ཐཔ དབྱེ་བ། ༡	126
དྭ སྒྲུབ་རྟགས་ཡང་དག་༡	126
ནྭ མཚན་ཉིད།	126
ནཔ དབྱེ་བ། ༡	126

པ། འབྲས་ཐུའི་གཏན་ཚིག་སྐུ་ལས།	126
པ། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་.....	138
ད། དགག་རྟགས་ཡང་དག་གམ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིག་སྐུ་ལས། ༡	149
ན། མཆོན་ཉིད།	149
ན། དབྱེ་བ། ༡	151
པ། དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་བ། ༡	151
པ། མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིག་སྐུ་ལས་ཡང་དག་	151
པ། སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་༡	157
པ། མཆོན་ཉིད།	157
པ། དབྱེ་བ། ༡	158
མ། དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་བ།	158
མ། རོ་བོ་རོས་བཟུང་བ། ༡	160
ཙ། འབྲེལ་ལྷ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིག་སྐུ་ལས་བཤད་བ་དང་། ༡	160
ཙ། དཔྱད་པ། ༡	160
ཙ། མཆོན་ཉིད།	160
ཙ། དབྱེ་བ། ༡	160
ཙ། རྒྱ་མ་དམིགས་བ།	160
ཙ། བདག་གཅིག་པའི་བྱེད་མ་དམིགས་བ།	163
ཙ། དེ་དག་སྣང་རུང་མི་དམིགས་པར་བསྟུ་བ།	167
ཙ། འགལ་ལྷ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིག་སྐུ་ལས་བཤད་བ། ༡	168
ཙ། མཆོན་ཉིད།	168
ཙ། དབྱེ་བ། ༡	168
ཙ། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་བ།	168

ཇ་ཨ་ཚུ་སྤངས་ལག་ལ་བརྟེན་པ།	170
པ་ཨ་དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་པའི་ཚུ་ལ། ༡	170
པ་ཨ་མདོར་བསྟན་པ།	171
པ་ཨ་རྒྱལ་པར་བཤད་པ།	171
༨༩ སྤོང་ཏུ་ལྷོག་གུར་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་པའི་གཏན་ཆེགས་	
ཡང་དག་བཤད་པ། ༡	173
པ་ཨ་མཚན་ཉིད།	173
པ་ཨ་དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་པ། ༡	173
པ་ཨ་རང་གི་འདོད་པ་བཤད་པ། ༡	173
པ་ཨ་སྤོང་ཏུ་ལྷོག་གུར་ལ་དང་པོར་དབྱེད་པའི་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་པའི་	
རྒྱལ་པར་དག་གི་དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་པ། ༡	174
པ་ཨ་རྒྱལ་པར་བཤད་པ།	174
པ་ཨ་ཚུ་ལ་སྤྱོད་པ།	174
པ་ཨ་སྤོང་ཏུ་ལྷོག་གུར་རྒྱལ་པར་གཏན་ལ་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པར་གྱི་	
དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་པ།	180
པ་ཨ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱི་འདོད་པ་འདྲ་ལེགས་པར་བསྟན་པ།	181
༩༠ གཏན་ཆེགས་ལྟར་སྤང་བཤད་པ། ༡	184
པ་ཨ་མཚན་ཉིད།	184
པ་ཨ་དབྱེ་བ། ༡	184
པ་ཨ་ལག་ལ་བའི་གཏན་ཆེགས། ༡	184
པ་ཨ་མཚན་ཉིད།	184
པ་ཨ་དབྱེ་བ།	184
པ་ཨ་མ་དེས་པའི་གཏན་ཆེགས། ༡	186

ཉ། མཆན་ཉིད།.....	186
ཉ། དབྱེ་བ།.....	186
ཉ། ཐུན་མོང་མིན་པའི་མ་ངེས་པ།.....	186
ཉ། ཐུན་མོང་གི་མ་ངེས་པ།.....	186
ཨ། མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྐུ་ཡ།.....	189
ཉ། མཆན་ཉིད།.....	189
ཉ། དབྱེ་བ།.....	189
ཨ། དེ་དག་གི་ངེས་པ་བཤད་པ།.....	190
ཨ། མཆན་ཉིད་གྱི་གྲངས་ངེས་བསམ་པ།.....	190
ཨ། མཆན་གཞིའི་རྣམ་པ་ངེས་པ་བསམ་པ།.....	190
ཨ། མཆོན་བྱའི་རྣམ་པ་ངེས་པ་བསམ་པ།.....	191
ཨ། སྐོལ་བ་ཐེ་ཆོམ་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་སྐྱབ་པའི་ངག་ཡ།.....	191
ཨ། སྐྱབ་པ་ཡང་དག།.....	192
ཨ། མཆན་ཉིད།.....	192
ཨ། མཆོན་བྱའི་སྐྱབ་བཤད་པ།.....	203
ཨ། མཆོན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ངོས་བཟུང་བ།.....	203
ཨ། སྐྱབ་བཤད་པ་དངོས།.....	204
ཨ། མཆན་གཞིའི་དབྱེ་བ།.....	206
ཨ། གང་ཟག་གི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ།.....	206
ཨ། དགོས་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ།.....	206
ཨ། བརྗོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ།.....	206
ཨ། རྣམ་པའི་གཏན་ལ་ཕབ་པ།.....	217
ཨ། སྐྱབ་དཔོན་ལྷ་པའི་བཞེད་པ་བཞོད་པ།.....	217

ཇ༩ དེ་ལ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་དགག་པ།	218
ཇ༩ ལུང་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་འང་དགོངས་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པ།	220
ཇ༩ ཚད་མ་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དབྱུང་པ།	225
ཇ༩ ཚེས་མཐུན་སྒྱུར་དང་མི་མཐུན་སྒྱུར་གྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ།	227
ཅ༩ སྒྲུབ་པ་ལྟར་སྟངས།	229
ག༩ ལོག་ཏྟག་ཅན་ཚར་བཅད་པའི་ཡན་ལག་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ།	229
ང༩ ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྣམ་གཞག་དམིགས་བྱེད་པར་བཤད་པ། ༩	230
ཅ༩ སྒྲ་བ་པོ་གང་ཟག་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ། ༩	230
ཆ༩ གང་ཟག་གསུམ་པོ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད། ༩	230
ཇ༩ རང་ལུགས་གཞག་པ།	230
ཇ༩ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	233
ཇ༩ རྩོད་པ་སྦྱང་པ།	235
ཆ༩ རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་དབབ་པ། ༩	236
ཇ༩ རྣམ་གཞག་སྒྱིར་བསྟན་པ།	236
ཇ༩ སོ་སོའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ༩	238
ཉ༩ གང་ཟག་གསུམ་པོ་སོ་སོར་འཛོག་པའི་དུས། ༩	238
ཏ༩ རྟོལ་བྱེད་ཇི་ལྟར་འཛོག་པའི་ཚུལ།	239
ཏ༩ དབང་པོར་ཇི་ལྟར་འཛོག་པའི་ཚུལ།	238
ཐ༩ རྟོལ་གྱིས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ།	239
ཐ༩ བྱེད་ཚུལ་གྱིས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ།	242
ཐ༩ དབང་པོས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ།	245
ཉ༩ སོ་སོར་ངེས་ནས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ།	246
ཆ༩ ཚར་བཅད་གྱི་གནས་བྱེད་ཐག་ཏུ་བཤད་པ། ༩	246

ཇ༽ ཚར་བཅད་པའི་གནས། ༣.....	246
༩༽ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	246
༩༩ རང་ལུགས་བཞག་པ།	247
༩༩ ཚུད་པ་སྤང་པ།	253
ཇ༩ ཚར་བཅད་པའི་དུས། ༣.....	255
༩༽ སྤྱི་ཚོལ་ཚར་བཅད་པའི་དུས།	255
༩༩ སྤྱི་ཚོལ་ཚར་བཅད་པའི་དུས།	255
༩༩ གཉིས་ཀ་ཚར་བཅད་པའི་དུས།	256
ཇ༩ དེ་རང་གི་ངོ་བོ་ངེས་གསུང་པ།	256
ཅ༩ སྤྱིར་ཚུད་པའི་སྐབས་ཀྱི་དག་གི་དབྱེ་བ། ༩.....	257
ཀ༽ རྗེས་དཔག་སྤྱེད་པ་ལ་ཉེ་བར་མཐོ་བ་སྐྱབ་པའི་དག་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ།	257
ཀ༩ ལོག་རྟོག་བསྐྱོག་པ་ལ་ཉེ་བར་མཐོ་བ་སྐྱབ་འབྱེན་པའི་དག་ཆ་ ལག་དང་བཅས་པ། ༩.....	258
ཇ༽ ཕྱོགས་སྤྲུམ་ལྟར་སྤྲུང་ལ་སྐྱབ་འབྱེན་ཡང་དག་བརྗོད་པའི་དག་.....	258
ཇ༩ ཕྱོགས་སྤྲུམ་ཡང་དག་ལ་སྐྱབ་འབྱེན་ལྟར་སྤྲུང་བརྗོད་པའི་དག་	259
ཅ༩ ཐལ་འགྱུར་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ། ༧.....	260
ཀ༽ མཚན་ཉིད། ༩.....	260
ཇ༽ ཐལ་འགྱུར་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད།	260
ཇ༩ ཡང་དག་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད། ༩	260
༩༽ ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད།	260
༩༩ སྐབ་བྱེད་འཕེན་པའི་མཚན་ཉིད།	263
༩༩ དེ་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད།	266
ཀ༩ མཚན་བྱའི་སྐྱབ་བཤད་པ།	266

ཆ་༡ མཚན་གཞི་དེ་བུ་།	267
ཆ་༢ རྒྱ་གཞུང་ལ་འཇུག་པའི་མཚན་ལ་དབང་པ། ༡	267
ཇ་༡ གཞུང་གི་ལུགས་དག་པ།	267
ཇ་༢ རང་ལུགས་བཞག་པ། ༡	273
ཉ་༡ ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་༡	273
ཉ་༢ མཚན་ཉིད།	273
ཉ་༣ དེ་བུ་བུ་༡	273
ཐ་༡ སྐབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་༡	273
ད་༡ མཚན་ཉིད།	274
ད་༢ རག་འགོད་པའི་ཚུལ།	274
ད་༣ སྐབ་པའི་རག་ཏུ་འགྱུར་པའི་འཕེན་པ།	276
ཐ་༢ མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར། ༡	277
ད་༡ མཚན་ཉིད།	277
ད་༢ རག་འགོད་པའི་ཚུལ།	277
ད་༣ དེ་སྐབ་པའི་རག་ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་འཕེན་པ།	277
ཐ་༣ དེ་དག་གི་དེ་བུ་བ་དཔེར་བཞིན་པ། ༡	278
ད་༡ སྐབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་དེ་བུ་བ།	278
ད་༢ སྐབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་དེ་བུ་བ།	281
ད་༣ དེ་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ མེད་པར་བསྟན་པ།	293
ཉ་༢ ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲུབ་༡	296
ཉ་༣ རང་གི་ལུགས་གཞུང་པ། ༡	296
ཐ་༢ མཚན་ཉིད།	296

ཐམ་མཚོན་བྱའི་སྒྲ་བཤད་པ།	296
ཐམ་མཚོན་གཞིའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ།	296
ཏམ་ཚུང་པ་སྤང་བ།	301
ཏམ་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྤང་པ། ༡	304
ཏམ་གཞན་གྱི་ལུགས་དགག་པ།	304
ཏམ་རང་གི་ལུགས་བཞག་པ། ༡	314
ཐམ་ཕྱི་རྒྱུ་ལྱིས་སྤྲོ་རྒྱུ་ལྱིས་ལྷན་འདེབས་པའི་ཚུལ།	314
ཐམ་སྤྲོ་རྒྱུ་ལྱིས་ཕྱིར་རྒྱུ་ལྱིས་ལྷན་འདེབས་པའི་ཚུལ།	316
དམ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ལྱིས་ལྷན་འདེབས་པའི་ཚུལ།	316
དམ་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྤང་ལྱིས་ལྷན་འདེབས་པའི་ཚུལ། ༧	317
ནམ་འགལ་བའི་ཐལ་འགྱུར་ལྱིས་ལྷན་འདེབས་པའི་ཚུལ།	317
ནམ་མཛེས་བའི་ཐལ་འགྱུར་ལྱིས་ལྷན་འདེབས་པའི་ཚུལ།	319
ནམ་མགྱུབ་བའི་ཐལ་འགྱུར་ལྱིས་ལྷན་འདེབས་པའི་ཚུལ།	321
ནལ་བསལ་བ་ཡེ་མེད་ལྱིས་ལྷན་འདེབས་པའི་ཚུལ།	323
ཏམ་དེ་ལྱི་ཚུང་པ་སྤང་བ།	327
ངམ་དེ་དག་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དགག་སྤྱད་དང་འགལ་འབྲེལ་གྱི་ རྣམ་པར་བཞག་པ། ༡	346
ཅམ་དགག་སྤྱབ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ།	346
ཆམ་སྒྲུབས་སྤྱབ་བའི་དགག་སྤྱབ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ། ༡	346
ཇམ་རོ་བོ་རོས་བཟུང་བ།	346
ཇམ་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་ཡབ་པ། ༡	348
ཉམ་མཚོན་ཉིད།	348
ཉམ་མཚོན་བྱའི་སྒྲ་བཤད་པ།	349

ཉ་མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ།	349
ཆ་སྒྱིར་དགག་སྒྱུ་བ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱུ་པར་བཤད་པ། ༡	355
༩༡ དབྱེ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ།	355
༩༢ སྒྱའི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ།	358
༩༣ ཚད་མ་སྟེ་བདུན་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ།	360
ཅ་འགལ་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ། ༡	372
ཆ༡ འབྲེལ་བའི་རྣམ་པར་གཞག་པ། ༡	372
༩༡ རོན་ལ་འབྲེལ་བ་དགག་པ།	372
༩༢ སྒྲོ་ངོར་འབྲེལ་བ་སྒྱུ་བ་བ། ༡	374
ཉ༡ མཚན་ཉིད།	374
ཉ་མཚན་བྱའི་སྒྱུ་བཤད་པ།	389
ཉ་མཚན་གཞི་སོ་སོའི་རོན་གཏན་ལ་དབབ་པ།	390
༩༣ འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཤད་པ། ༡	396
ཉ༡ རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དགག་གི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་	
ཚད་མ་བཤད་པ།	396
ཉ་འབྲས་བུའི་རྟགས་ཡང་དགག་གི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཤད་པ།	399
ཆ་འགལ་བའི་རྣམ་པར་གཞག་པ། ༡	402
༩༡ རོན་ལ་འགལ་བ་དགག་པ།	402
༩༢ སྒྲོ་ངོར་འགལ་བ་བསྒྱུ་བ་བ། ༡	403
ཉ༡ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	403
ཉ་རང་ལུགས་བཞག་པ། ༡	411
ཉ༡ རིགས་གཏེར་ཅུ་འབྲེལ་གྱི་དགོངས་བ་སྒྱིར་བཤད་པ། ༡	411
ཐ༡ མཚན་ཉིད།	412

ཐ༡ མཚོན་བྱའི་སྒྲ་བཤད་པ།	412
ཐ༡ མཚོན་གཞིའི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ༡	412
ད༡ ལྷན་ཅིག་གནས་འགལ།	413
ད༡ ལན་ཚུན་སྒྲ་བཤད་པ།	421
ད༡ སྒྲ་ཟིན་གྱི་དགོངས་དོན་སོ་སོར་བྱེ་བ།	427
ན༡ ཚུད་པ་སྒྲ་བཤད་པ།	430
ཆ༡ འགལ་བ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་བཤད་པ། ༡	433
ག༡ དེ་གཉིས་གྱི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་བྱ་མི་ཤེས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ བསྒྲུབ་བྱ་ཉིད་བཤད་པ།	436
ང༡ མཚོན་ཉིད།	436
ང༡ མཚོན་བྱའི་སྒྲ་བཤད་པ།	436
ང༡ མཚོན་གཞིའི་དབྱེ་བ།	436
ང༧ གཞན་དོན་གྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡང་དག་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ། ༡	441
ཅ༡ གཞན་གྱི་ལུགས་དགག་པ།	441
ཅ༡ རང་གི་ལུགས་བཞག་པ། ༡	443
ཆ༡ མཚོན་ཉིད་དངོས།	443
ཆ༡ དེའི་རྣམ་བཙད་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ༡	451
ཇ༡ མཚོན་ཉིད་གྱིས་ཟུར་སོ་སོའི་བསལ་བྱ་སོ་སོ་སེལ་བའི་ཚུལ། ༡	451
ན༡ རིགས་མི་མཐུན་པ།	452
ན༡ ལོག་པར་རྟོག་པ།	462
ང༡ དེ་ལ་འཕྲོས་ནས་ཕྱོགས་སྒྲིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ༡	462
ན༡ ཕྱོགས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བཟུང་པ། ༡	462
ད༡ དངོས་བཤད་པ། ༧	462

ཐ༡ མཚན་ཉིད།	463
ཐ༢ མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ།	463
ཐ༣ བསལ་བྱ་སེལ་བའི་ཚུལ།	464
ཐ༤ དེ་ཉིད་གཞུང་དང་སྒྱུར་བ།	464
༥༡ དེ་ལ་འཕྲོས་ནས་རྟགས་སྒྱུན་བཤད་བ།	465
ཐ༡ མཚན་ཉིད།	465
ཐ༢ མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ།	466
ཐ༣ བསལ་བྱ་སེལ་བའི་ཚུལ།	468
ཐ༤ ལུང་དང་སྒྱུར་བ།	468
ཐ༥ ཡང་དག་དང་ལྟར་སྒྱུར་གང་གི་སྒྱུན་ཡིན་དབྱེད་བ།	469
ཐ༦ སྒྱུན་ཡིན་འགལ་བའི་ཚུལ་ལ་དོགས་པ་སྒྲུངས་ཏེ་མཐུག་བསྟུ་བ།	470
༥༢ བསལ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་བ།	475
༥༡ མཚན་ཉིད།	475
༥༢ དབྱེ་བ།	475
ཐ༡ དམ་བཅའ་དང་པོའི་ཞེན་དོན་ལ་བསལ་བ་བཞི་ཞུགས་ཚུལ་ ཀྱས་པར་བཤད་བ།	475
ད༡ ཆོས་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཡིད་ཆེས་བའི་ཚད་མས་གཞོད་པའི་ཚུལ།	475
ད༢ དེ་ལ་གྲགས་པས་གཞོད་པའི་ཚུལ།	487
ད༣ དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་པའི་ཚུལ།	499
ད༤ དེ་ལ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་གཞོད་པའི་ ཚུལ་བཤད་བ།	502
ཐ༢ བྱི་མ་གསུམ་གྱི་ཞེན་དོན་ལ་དེ་ཞུགས་ཚུལ་བསྟུས་ ཏེ་བསྟན་བ།	503

༡༡༡། །ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་དགོངས་རྒྱན་ལུང་དང་རིགས་པའི་
 འཁོར་ལོས་ལུགས་ངན་པམ་བྱེད་ཅེས་པའམ།
 མིང་གཞན་རྟོག་གའི་འབྲུལ་འཛོམས་
 ཆེན་མོ་བཞུགས།།

༡༡༢། །ན་མོ་མཆོད་ལེ། ཚད་མ་སྡེ་བདུན་གྱི་དགོངས་རྒྱན་ལུང་དང་རིགས་པས་
 གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས། རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་
 བ། སྤྱི་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །རིགས་བྱེད་ལ་མཁས་
 མཁས་པའི་གནས་ཐོབ་ཀྱིན་གྱི་སྤྱི་མེས་མེས་པོ་གསེར་གྱི་བད་མའི་མངལ། །མངལ་སྤྱིས་མཚོག་
 སྤྱིན་སྤྱིན་མའི་ལུ་ཡང་འཆིང་བྱེད་ཉི་དབང་དབང་པོས་རབ་བརྟེན་སྟོབས་ཀྱི་དག། །དག་སྤྱི་
 མཚོན་ཐོགས་ཐོགས་མེད་རབ་རྒྱ་ལྷ་མིན་རབ་འཛོམས་འཛོམས་བྱེད་བདག་པོ་མེ་རྟོག་གཞུ། །
 གཞུ་རྒྱལ་དཔུང་ཚོགས་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོས་གྲུས་འདུད་ཀྱིན་མཁྱེན་མཁྱེན་པའི་སྤྱིན་མངའ་དེར་
 འདིར་རྒྱལ། །གང་འདིར་ཀྱིན་ཏུ་མོངས་པའི་ཆུ་སྟོན་གྱིས་བསྐྱུན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི། །
 བ་གྲོང་འབྲུག་པ་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོར་རིང་ཏུ་འབྱུན་པའི་འགོ་བ་འདི། །བགྲང་ཡས་བྲགས་རྗེའི་
 སྤྱིན་གྱིས་བཟུང་ནས་ཡང་དག་རིགས་པའི་གྲུ་ཆེན་གྱིས། །བགྲོད་མང་གིས་སྦྱོལ་བྱུང་དབང་ཚད་
 མ་གསུང་མཁས་ཁྱོད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །མཐར་འཛིན་དག་ཏུ་འབྲུགས་པའི་ལྷ་མིན་དཔའ་བོ་དེ་
 བེ་གཞུང་ལུགས་བརྒྱ་བྱིན་འཁོར་གྱི་སྤྱིན་ཚོགས་ལ་སྤངས་པའི་མེ་ཤེས་སྤྱིན་པའི་མལ་ཏུ་ཡུན་རིང་
 བསམས་པའི་རྟོག་གའི་ངན་པའི་དཔུང་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་བཤམས་ནས། །ཆེ་དང་སྤྱིན་དངགས་
 སྤྱིད་བསྐྱུངས་རིག་བྱེད་ཤེས་ཤིང་སྤྱིངས་པའི་ཤིང་རྟ་ལ་ཞོན་ལྷག་ཚད་ཆོག་དོར་གཡོ་སྤྱིའི་དག།
 ཐབས་ཤེས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་སྤྱིར་བརྟེན་སྟོན་རྟོག་གའི་ཚོ་ངར་ལྷན་པའི་རལ་གྱི་དང་ནི་

མདུང་ཐོགས་ནས། །ངེས་དོན་ཉིད་ཁུས་རབ་འཕྲོངས་པ་སངས་ཀྱིས་སྤྱར་གཞུང་ལུགས་ཤེས་
 པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱོད་ཕྱག་དོག་རྒྱ་མཚོའི་ཁོངས་ནས་རབ་འཕྲོན་ཐུབ་བསྟན་བང་རིམ་ལ་
 འགོངས་སྟོང་ཉིད་བདུད་ཅི་འཕྲོག་པའི་གཡུལ་ངོར་ཁྱགས་པའི་མི་བསྟན་དེས། །ཁྱོད་ཞལ་
 མཆོན་བཅུ་ཁྱོས་པའི་རྩེ་རྩེ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་གོམས་སྟབས་རབ་འཕྱོར་ལག་ཆ་ཤོར་ནས་བཏབས་
 ཤིང་འགྲེལ་རྒྱམས་ཞབས་བྱུང་འགྲིང་བག་གར་གྱིས་གནོན་མཛད་རབ་དཀར་ལྷ་མཆོག་གཡོ་མེད་
 གང་ཁྱོད་རྟག་པར་རྒྱལ། །ཁྱོད་ཞལ་པད་མོ་རྒྱོད་པའི་འཇུག་ཐེང་ཅེར། །ལེགས་བཤད་བྱུང་
 བའི་ཐེང་བ་གཡོ་ལྷན་ཞིང་། །གང་གསུང་བདུད་ཅིའི་འབབ་སྟེགས་ངོ་མཚར་ཅན། །འཇམ་
 དབྱངས་དགུས་པའི་ཞལ་སྒྲོར་ད་བཟུང་ཤིག །རྩེ་བཙུན་རིགས་པའི་དབྱང་ཆོགས་ཡན་ལག་
 བཞིས། །མུ་སྟེགས་འབྲུལ་པའི་ས་ཆེན་གསུམ་ཕྱོགས་ནས། །ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱི་པད་མཚོར་
 ངལ་བསོ་བ། །ཕྱོགས་ཀྱི་གྲང་ཆེན་ཁྱོས་པའི་རིགས་པ་མཆོག །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པའི་
 དཔའ་མཛངས་ཅན། །ཆོས་མིན་པམ་མཛད་གྲགས་པའི་རྩེ་ཆེན་གྱིས། །ཆོས་མང་ཤེས་པའི་
 གྲགས་པ་སྟེལ་མཁས་པ། །ཆོས་ལ་གྲགས་ཐོབ་སྤྱོད་པའི་ཉི་མ་རྒྱལ། །གང་གི་རིགས་པའི་ལམ་
 བཟང་པོ། །འཛིན་མཁས་ལྷ་ཤུག་ཤེས་རབ་འབྱུང་། །ཆོས་མཆོག་ལ་སོགས་ཤིང་རྟ་ཡི། །
 སྟོལ་འཛིན་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གངས་ཅན་མོངས་པའི་མུན་ཆེན་པོ། །སེལ་མཁས་སྟོ་ལྷན་
 ཤེས་རབ་ནི། །སྙས་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་ལ། །ཡིད་རབ་དང་བས་ཕྱག་བཞུད་དོ། །ཀུན་
 དགའི་དེད་དཔོན་ཀུན་གྱིས་མ་བཀུར་ན། །ངོ་མཚར་གནས་ལུང་རྒྱལ་མཚན་སུ་ཡིས་སྟེང་། །
 དཔལ་ལྷན་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་དཔྱོད་དེ་མེད་ན། །སྤང་སེལ་བ་དན་བཟང་པོ་སུ་ཡིས་བཟུང་། །རིགས་
 པའི་གཏོར་གཞུང་གུ་ཆེན་མ་བཅས་ན། །སྟེ་བདུན་རིགས་པའི་མཚོ་ཆེན་རི་ལྷར་གྲལ། །དེ་བྱིར་
 པཎ་ཆེན་འཛིགས་མེད་དཔའ་པོ་དེ། །ཉིད་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་ཀུན་འདི་ན་རྒྱལ། །སངས་
 རྒྱས་གསུང་རབ་ལུང་དང་རིགས་པའི་ཉི་འོད་འབར་བའི་བདུད་ཅིའི་གུ་ཆར་ནི། །དཔལ་ལྷན་
 རྒྱུ་དཔྱོད་རྟ་མང་གིས་བྱངས་འཕྲོན་ལས་བཟང་པོའི་སྒྲིན་གྱི་ཤིང་རྟ་ལ་ཞོན་པ། །སྟེལ་བཟང་སྟོ་
 མཚོའི་བཞུང་འཕྲེང་དབྱས་ཀྱི་རྒྱ་གཏོར་གང་དུ་དུལ་བར་བབས་པ་ན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་
 རྒྱ་མཚོ་དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་རྒྱ་ཆེན་དང་བཅས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟེལ། །ཤུག་པའི་བསྟན་པ་ནོར་བུའི་

གདུགས་དཀར་ནི། །ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཅེར་བཀོད་ནས། །འཕྲིན་ལས་བཟང་
 པོའི་གྲིབ་བསིལ་འབེབས་བརྩོན་པས། །འཕྲོངས་པའི་ཚ་གདུངས་སེལ་བྱོད་ཀྱན་གྱི་བཤེས། །
 རོན་ཡོད་མཁྱེན་པའི་ལེགས་བཤད་རི་མོ་ནི། །དཔལ་ལྷན་བྱགས་མཚོའི་མེ་ལོང་ལ་བྲིས་པ། །
 འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་མདངས་ཀྱིས་མཚོན་གང་བྱོད། །བྱབ་བསྟན་གསེར་གྱི་ཁང་ཆེན་མཛེས་
 པའི་རྒྱན། །ལན་གཅིག་ཐོས་ན་རིགས་པའི་སྒྲུང་བ་འཕེལ། །མང་པོར་བསམས་ན་སྒྲོངས་པའི་
 ལུན་ཆེན་སེལ། །རིང་དུ་བསྒྲུམས་ན་སྒྲིབ་ཀྱན་འཛོམས་ངེས་པའི། །རྒྱལ་འགྲེལ་མཛད་པའི་
 ལུགས་བཟང་ཏྲག་པར་རྒྱལ། །དེང་སང་འདི་ན་སྡེ་བདུན་མཛད་གཞུང་རིགས་པའི་འོད་དཀར་
 ཅན། །རང་བཟོའི་སྒྲ་གཅན་དབང་པོས་ཟོས་ནས་ནག་པོར་བྱས་གྱུར་ཅིང་། །སྒྲོ་ངན་སྒྲེ་བོ་དུ་
 མའི་རྟོག་པས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱལ་བཏགས་པའི། །རྟོག་གི་ངན་པའི་འཇའ་ཆོན་རི་མོར་འགྲོ་འདི་ཆགས་
 མཐོང་ནས། །བྲགས་པའི་གཞུང་བཟང་རིགས་པ་ཡི། །གཏེར་གྱིས་རི་བཞིན་བཀྲལ་བ་གང་། །
 སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་དཔལ་དང་ནི། །ཀྱན་མཁྱེན་རོང་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྩེའི། །རིགས་པའི་མན་
 དག་གིས་བརྒྱན་ཏེ། །འདི་ན་ལོག་པར་འཆད་རྒྱམས་ཀྱི། །རྩེས་འབྲང་མིན་པར་རིགས་པ་ཡི། །
 གཞུང་བཞིན་འཆད་ལ་སྒྲོ་བ་སྒྲེས། །

དེ་ལྟར་མཚོད་པར་བརྗོད་ཅིང་རྩོམ་པར་དམ་བཅས་ནས་ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་
 དགོངས་རྒྱུན་རིགས་པའི་ལའོར་ལོས་ལུགས་ངན་པམ་བྱེད་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ལ་
 རོན་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་རྩོམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དགོས་པ་དང་།
 རབ་བྱེད་དངོས་རིམ་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། གང་ཡང་འདི་ན་ཁམས་གསུམ་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རིང་དུ་རྒྱལ་ནས་ཀྱན་
 མཁྱེན་ཐར་པའི་ཁང་བཟང་ཉམས་དགའ་བ་དེར་བགྲོད་པར་འདོད་པའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་
 དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཆོས་རྒྱམས་
 ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་བར་མི་ཤེས་པའི་སྒྲོངས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལའོར་བའི་འབྲོག་དགོན་པ་འཛིགས་
 སུ་རུང་བ་ཉམ་ང་བའི་འཛིགས་པ་སྟེ་ཆོགས་ཀྱིས་སྟེ་ཟིང་བྱེད་པ་འདི་མཐའ་དག་བསྒྲུན་ཅིང་
 བསྒྲེད་པའི་རྩ་བ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བྱས་ཤིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་གསུམ་པ་ལ་སྟེད་པ་དང་

ཐར་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་ཐུར་བཅས་པའི་སྤྱི་ཞི་ལ་འོག་པར་རྟོག་པ་དང་།
 རྟོག་པ་དང་ཆད་པར་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་བ་དང་དེས་བསྐྱེད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ངན་པ་རྣམས་
 བྱང་གོལ་གྱི་རྒྱར་བཟུང་ནས་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བ་དང་། དེ་དང་མི་མཐུན་པ་ལ་ཁོང་སྟོབ་དང་།
 དེའི་རྒྱལ་ས་ལས་ཀྱི་མཐའ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་སོགས་པ་དག་ཀྱང་འབྱུང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་
 ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་པ་མི་མཐུན་པ་རྣམས་དང་། ཚོས་ལྷར་བཅོས་གིང་སྒྲོམ་
 བྱས་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲ་བ་བརྒྱ་ལྟ་དུ་མ་འབྱུང་ཞིང་དུས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་སྟོ་གོས་ངན་པའི་
 སྤྱི་བོ་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་ཀྱང་སྟོ་ངན་གྱི་རྟོག་པ་ཁོ་ནས་བརྟགས་པའི་ཚིག་གི་སྒྱུར་བ་འབའ་ཞིག་
 ལྷར་སྒྲངས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམ་དགོས་
 གིང་། དེ་ལྷར་གཤམ་ནས་དེའི་རྩ་བ་དུངས་འབྱིན་པར་རྟུན་པ་ཡང་། རིགས་པའི་ལམ་བཟང་པོ་
 དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རིགས་པའི་ལམ་ནས་རྩལ་བཞིན་དུ་རྒྱད་ལ་སྐྱེད་དགོས་ལ་དེ་ཡང་
 གཞུང་བྱའི་གནས་གསུམ་པོ་ཆད་མ་གསུམ་གྱི་སྟོ་ནས་སྟོན་པའི་རྩལ་ལ། ལུགས་གཞན་ལས་
 ཆེས་ཆེར་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པས། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་ལྷ་བའི་མིག་གཅིག་
 ཐུར་གྱུར་པ། ཚོས་ཀྱི་སྒྱུན་ལྷན་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པའི་རིང་ལུགས་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པས་དེའི་
 བྱིར་རང་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་རིགས་ལམ་ལ་གོམས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། རང་བཟོས་མ་
 བསྐྱེད་པའི་རིགས་པའི་སྟོལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་མི་ཉམས་གིང་འཕེལ་བའི་བྱིར་དང་། བདག་དང་
 སྐལ་བར་མཉམ་པའི་བྱི་མ་བྱི་མའི་དུས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་འགའ་ལའང་ཕན་པར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུམ་དུ་བསམས་
 བས་འདི་བརྩམ་མོ། །དེ་ལྷ་བས་ན། འཆད་པར་འགྱུར་བ་འདི་ནི། རྟོན་པ་དང་། བཀུར་སྟོ་
 དང་། ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་རོ་མུང་བ་ཚོལ་བ་དང་། རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ཆགས་པ་དང་།
 གཞན་གྱི་འདོད་པའི་མཐའ་ལ་སྒྲང་བས་མ་ཡིན་ཞིང་། གཟུ་བོར་གནས་པའི་སྟོ་ཡིས་དངོས་པོའི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཚོལ་བ་ལྷར་ལེན་པའི་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་དང་ལྷན་པས། བྱོགས་སྒྲང་གྲགས་པའི་
 ལུང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་ཅིང་། དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱི་ཞུགས་པའི་རིགས་པས་བསྐྱུབ་པ་མཁས་པ་
 རྒྱ་མའི་མན་ངག་བཟང་པོས་བརྒྱན་ནས་འཆད་པ་ཡིན་པས་དེའི་བྱིར། དེང་སང་གི་སྤྱི་བོ་སྟོ་
 གསལ་ཞིང་ཡིད་གཞུངས་པ་དག་ཀྱང་འདི་ལ་འཇུག་པར་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་དགོས་པ་དེ་དང་ལྷན་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དངོས་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་ལ་
གཉིས་ཏེ། གཤུལ་བྱ་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་ཀྱི་ལེའུ་ལེ་ལག་བཅུའི་སྒོ་ནས་དང་པོར་
བཤད་པ་དང་། རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་མི་ཤེས་པ་ཇི་ལྟར་བསྒྲུག་པའི་ཚུལ་
རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་ལེའུ་ལེ་ཚན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཉིས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། གཤུལ་བྱ་ཐེ་ཚོམ་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་
གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ལོག་ཏྲུག་ཅན་ཚར་གཅོད་པའི་
ཐབས་སུ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་བྱ་མི་ཤེས་
པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་བསྒྲུབ་བྱ་ཉིད་བཤད་པ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཉི་བར་མཁོ་བ་ཕྱོགས་ཚོས་
ཅན་གྱི་རབ་དབྱེ་ལེགས་པར་བཤད་པས་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་ལ། བརྗོད་བྱ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ། རྗོད་བྱེད་རྒྱུ་
ངག་གི་རྣམ་གཞག་དང་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྣམ་གཞག་དམིགས་བྱེད་པར་བཤད། དེ་དག་མི་ལུས་
པའི་རྒྱ་དགག་རྒྱུ་དང་འགལ་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པར་བཤད་
པའོ། །

དང་པོ་ལ་ཡང་དག་དང་། ལྟར་སྒྲུབ་། དེ་དག་གི་ངེས་པ་བཤད་པ་དང་གསུམ་མོ། །

དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ལ་ལོག་ཏྲུག་དགག་པ། མཚན་གཞི་སོ་སོའི་ངོན་
གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་གསུམ།

དང་པོ་ལ་གཞན་གྱི་འདོད་པ་དགག། །རང་གི་འདོད་པ་རྒྱུབ། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྒྲུབ་པ་དང་
གསུམ།

དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་དགག། །དེ་ལ་འཕྲོས་ནས་ཚུལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་
འདོད་ཚུལ་དགག། །ཚུལ་གསུམ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མའི་འདོད་ཚུལ་དགག་པ་དང་གསུམ།

དང་པོ་ནི། དེང་སང་པལ་ཆེ་བ་ན་རེ། དེ་རྒྱུ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་དེ། དེ་རྒྱུ་གྱི་

ཏྲགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཅིང་། མཆོན་གཞི། བྱས་པ་ལྷ་བྱ་ཚུལ་གསུམ་ཀ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་
 བོ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་མི་ཏྲག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་
 ཆོས་ཅན་སྒྲིའི་སྤྲེང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཅིང་དུ་ཆོད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 ལྷར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཁྱོད་ཏྲགས་སུ་བཀོད་པའི་འགོད་ཚུལ་ཡིན་འགོད། སྒྲུབ་ཚུལ་ཡིན་སྒྲུབ། སྒྲ་དེ་
 ཁྱོད་ཡིན་པར་ངེས་ནས་དེ་ཏྲག་མི་ཏྲག་ཐེ་ཆོས་བཟུང་བའི་གང་ཟག་གིས། ཁྱོད་དང་སྒྲ་དང་མི་ཏྲག་པ་
 གསུམ་ལན་ཚུན་ཐ་དད་སྒྲ་དེ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྗེས་བྱུང་ཡིན་
 ཏེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཆོས་གཉིས་ལྷན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡོད། ཁྱོད་མི་ཏྲག་པ་ལ་འབྲེལ།
 ཆོས་སུ་བབྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་རྣལ་མར་ངེས་སྟོབས་ཀྱིས་ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་
 འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཅིང་དུ་ཆོད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་
 ལྷར་སྒྲུབ་པའི་ཏྲགས་ཆོས་གཉིས་ལྷན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡོད། ཁྱོད་མི་ཏྲག་པ་ལ་འབྲེལ།
 དེ་སྒྲུབ་ལ་ཁྱོད་ཏྲགས་སུ་བཀོད་པའི་འགོད་ཚུལ་ཡིན་འགོད། སྒྲུབ་ཚུལ་ཡིན་སྒྲུབ། ཁྱོད་ཡིན་
 ཡོད། ཁྱོད་ཡིན་ན་མི་ཏྲག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྷོག་བྱུང་ལ་ཡང་དེ་ལྷར་བསྐྱེ་ཞིང་། བྱས་
 པ་གཅིག་པོ་བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་ལྷར་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་ཅིང་དེ་ལས་གཞན། བྱས་
 ཏྲགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་ཏྲག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་གྱི་མཆོན་གཞི་མེད་དོ་ཞེས་མཐུན་པར་དབྱངས་
 གཅིག་དང་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་སྒྲ་བར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷར་ན་བྱས་པའི་
 ཏྲགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་ཏྲག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཏྲགས་ཀྱི་ཚུལ་དེ་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། དེས་དེ་ལྷར་
 སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་གཞིར་བབྱུང་བ་དེ་ལས། ལྷོག་པ་ཐ་དད་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་
 གི་ཚུལ་གྱི་མཆོན་གཞི་བབྱུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་དེ་ལྷར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ལས་གང་
 རུང་ཅིག་ཆོད་མས་ངེས་པའི་ཆོལ་བ་ཡིན་ན། ཚུལ་གསུམ་ཀ་ཆོད་མས་ངེས་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 བྱས་པ་དེ། དེས་དེ་ལྷར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཀའི་མཆོན་གཞི་ཡིན། བྱས་པ་ལས་ལྷོག་པ་ཐ་
 དད་ན། དེས་དེ་ལྷར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་མ་ཡིན་དགོས། དེས་དེ་ལྷར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་
 གསུམ་ལས་གང་རུང་ཅིག་ཡིན་ན་གསུམ་ཀ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཐམས་ཅད་ཁས་
 སྒྲངས། འདོད་ན། ལུང་དང་རིགས་པ་དང་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་གསུམ་ཅར་དང་འགལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་བྱས་པས་སྒྲིམ་ཏེ་ཁྱེད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ལ་མཚན་གཞི་ལྟོག་པ་ཐ་དད་པ་གསུམ་
 བཟུང་རྒྱ་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་ལུང་དང་རིགས་པ་དང་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །རྩི་ལྟར་ཞེ་
 བ། རེ་གིག་དང་པོར་ལུང་དང་འགལ་ཏེ། རྣམ་ངེས་ལས། གཏན་ཚིགས་ཚུལ་གཉིས་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། རྩིས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྟོག་པ་ཚུལ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་
 དག་གཅིག་གིས་ཀྱང་བསྟན་པར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་བསྟན་ཏེ་བརྗོད་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གཏན་ཚིགས་ཐིགས་པའི་འགྲེལ་པར། ལྟོག་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་
 ཀྱང་། ཏྲགས་གཅིག་ལ་ཚུལ་གསུམ་པར་བརྗོད་དོ་ཞེས་དང་། རིགས་ཐིགས་ལས། ཚུལ་
 གསུམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏྲགས་ནི་རྩིས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་དང་། མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའོ་ཞེས་སྒྲུབ་
 པ་སྒྲོར་གཅིག་གི་ཚུལ་གསུམ་གྱི་མཚན་གཞི་སོ་སོར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྩིས་སུ་འགོ་བ་དང་
 ལྟོག་པ་དག་ནི་ཕན་ཚུན་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ངོ་བོ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅི་
 རྟེན་ལུང་གི་དགོངས་པ་ཚུལ་གསུམ་རང་ལྟོག་ཐ་དད་པ་ཅམ་ཉི་བར་བཟུང་ནས་བཤད་པ་ཡིན་གྱི།
 གཞི་ལྟོག་ཐ་དད་དུ་བཟུང་དུ་མེད་པ་ལ་འདོད་ན་ནི། རང་གིས་རྩིས་འགོ་མེད་ན་ལྟོག་པ་མི་
 འགྱུར་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ། ཕྱོགས་སྒྲིམ་མས་ཏྲགས་ཀྱི་ཚུལ་གཉིས་སུ་འདུས་པར་ཐལ། ཕྱོགས་
 ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་དང་རྩིས་འགོ་འི་ཚུལ་ལས་ལོགས་སུ་ལྟོག་པའི་ཚུལ་བཟུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 རྒྱས་པ་ལ་ལན་འདོན་པར་མི་རྒྱས་སོ། །དེ་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་ན་རྩིས་སུ་འགོ་ལྟོག་གི་ཚུལ་གཉིས་
 ཀ་ལ་མཚན་གཞིར་བཟུང་རྒྱ་གཅིག་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་
 འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། སྒྲུབ་པ་དེ་སྒྲོར་གྱི་ཕྱོགས་ཚོས་འཇལ་བའི་
 ཚད་མ་ཡིན་ན། དེ་སྒྲོར་གྱི་ཕྱོགས་ཚོས་དེ་མི་འཇལ་དགོས་པར་ཐལ། དེ་སྒྲོར་གྱི་ཕྱོགས་ཚོས་
 ཀྱང་ཡིན། དེ་སྒྲོར་གྱི་ཕྱོགས་ཚོས་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དེའི་གཞལ་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མི་
 སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཏྲགས་ཁས་སྒྲུངས་གིང་། གལ་ཏེ་སྟོན་ན་གང་ཡིན། བྱས་པ་དེའོ་ཞེན། འོ་ན་སྒྲི་
 མི་ཏྲག་ཏྲགས་ཀྱི་རྩིས་དཔག་དེ་མི་ཏྲག་པ་ལ་ཚད་མར་ཁས་སྒྲུངས་ན་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་གིས་
 འགོག་པ་དེ་ཉིད་མཚུངས་སོ། །སྒྲི་བྱས་པ་དེའོ་ཞེན། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་འཐད་མོད་ཀྱི་བྱོད་ཀྱིས་

ཁས་སྒྲུངས་པ་ཉམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གཉིས་ལ་འང་སྒྱུར་བར་བྱ་ཞིང་། གཞན་ཡང་།
 སྒྱུར་བ་དེ་སྒྲོར་གྱི་ཕྱོགས་ཚོས་ཡིན་ཅིང་། དེ་སྒྲོར་གྱི་རྗེས་བྱུང་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་
 ཐལ། དེ་སྒྲོར་གྱི་ཕྱོགས་ཚོས་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དེ། ཚད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡང་ཡིན་དེ་
 སྒྲོར་གྱི་རྗེས་བྱུང་གཞལ་བྱའི་ཚད་མ་དེ་ཚད་མར་མ་སོང་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་གང་
 ཞིག །དེ་སྒྲོར་གྱི་ཕྱོགས་ཚོས་དང་རྗེས་བྱུང་གཉིས་ལ་མཚན་གཞི་རེ་རེ་ལས་ལྷག་པ་བཟུང་སྟེ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། བྱས་པ་རང་གི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་
 སྒྲིའི་སྟེང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བྱུང་བ་དེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་རྟག་པར་སྒྱུབ་པའི་
 ཕྱོགས་ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་མ་ཡིན་ན་སྒྲིམ་བྱས་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དེ་དེ་སྒྱུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་འཇལ་
 བའི་ཚད་མར་འདོད་པ་འགལ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་འགོད་ཚུལ་ལྟར་
 ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་དེ། དེ་སྒྲོར་གྱི་རྗེས་འགྲོའི་ཚུལ་མ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་
 བའི་ཚད་མ་དེ་དེ་སྒྲོར་གྱི་རྗེས་འགྲོའི་ཚུལ་འཇལ་བར་བྱེད་པའི་ཚད་མར་འདོད་པ་འགལ་ལོ། །
 དར་ལྷིག་པ་བྱེད་ཉིད་ཀྱིས། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རྣམ་བཤད་ལས། རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷག་གི་བྱུང་བ་ནི།
 རྟགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་བྱས་པ་ལྟ་བུ་གཞིར་བཟུང་ནས་དེ་ཉིད་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་
 པ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་དེ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་སྒྲུར་བཤད་པའི་འབྲེལ་དོན་
 ལྷག་ངེས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་། རི་ལྟར་མི་འགལ། དེ་ལྟར་ན།
 ཞར་ལ་འོངས་པ་བརྗོད་ནས། མཚན་ཉིད་ལ་དངོས་ཀྱི་སྒྲོན་བརྗོད་པ་ནི། བྱས་པས་སྒྲིམ་རྟག་
 པར་སྒྱུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་མི་ཤེས་པའི་རྒྱལ་བས་བྱི་རྒྱལ་གྱི་དོར། སྒྲ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ།
 བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་བྱས་པ་ཚོས་ཅན། སྒྲིམ་རྟག་པར་སྒྱུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དུ་
 ཐལ། དེ་སྒྱུབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྒྲུངས་ཤིང་དེར་ཐལ། བྱེད་ཀྱིས་
 སྒྲིམ་པའི་སྒྱུབ་བྱེད་དེ་དག་ལེགས་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། ཚུལ་གསུམ་སྒྲུར་རྒྱལ་
 གྱི་ཚད་མས་མི་ཤེས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཚུལ་གསུམ་བྱི་རྒྱལ་གྱི་ཚད་
 མས་མི་ཤེས་པའི་གཞན་དོན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །གང་ཡང་བྱེད་ཀྱིས། ཚུལ་
 གསུམ་གྱི་མཐར་སྒྲོས་པའི་ངེས་པ་དེ། སྒྱིར་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ་ཁས་སྒྲུངས་པས། ཡི་གའི་དོན་

ལས་ཉམས་ཏེ། ཐ་མར་སྒྲོས་པའི་ངེས་པ་ནི། སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་ཚད་མས་ངེས་
 པ་ལ་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་གཉིས་ཀ་ལ་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་དོ་
 ཞེས་དང་། ཕྱོགས་གྱི་ཚོས་ནི་ཚོལ་བ་དང་ཕྱི་ཚོལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ངེས་པར་བཟུང་དོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་དག་ལ་སོགས་པ་ལ་
 ཡང་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། ཚོས་མཚོག་གིས། ངེས་པ་སྒྲོས་པས། ཚུལ་
 གསུམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བ་སེལ་བར་བཤད་པ་དང་ཡང་རི་ལྟར་མི་འགལ། ཚུལ་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་ཚུལ་
 བམ་མཁའ་ལྡིང་དེ་ལྟར་འདོན་པ་དེ་ནི་རྟགས་སྒྲོར་གྱི་རྟམ་པར་བཞག་པ་ཚོག་ཏུ་འདོན་པ་ཙམ་དུ་
 ཟེད་གྱི་རྟགས་གྱིས་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གྱི་གོ་བ་ཅུང་ཟེད་ཀྱང་ཁོ་བོ་ལ་མ་ཆགས་སོ་ཞེས་
 གསལ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཤེས་ཟེན་མ་བརྗེད་པའི་ཚོལ་བའམ། སྐྱ་
 བྱས་པར་མི་ཤེས་པའི་ཚོལ་བའི་དོར། ལྟར་ཚོལ་གྱིས་སྐྱ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་བྱས་པ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་སུ་ཐལ། བྱེད་གྱི་
 སྐྱབ་བྱེད་དེ་དག་གི་ཕྱིར་དོ། །འདོད་ན་སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཤེས་ཟེན་མ་བརྗེད་པའི་ཚོལ་བ་དེ། སྐྱ་
 རྟག་མི་རྟག་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བའི་ཚོལ་བར་ཐལ་བ་དང་། སྐྱ་བྱས་པར་མི་ཤེས་པའི་ཚོལ་བ་དེ་སྐྱ་བྱས་
 པར་ཚད་མས་ཤེས་པའི་ཚོལ་བར་ཐལ་བ་སྒྲོག་ཏུ་མེད་དོ། །བྱས་པ་དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་
 ཡོད་པར་དོགས་པའི་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་དོར། ལྟར་ཚོལ་མཁས་པས་སྐྱ་མི་རྟག་སྐྱབ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་
 བཀོད་པའི་ཆེ་བྱས་པ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་
 མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་རང་གི་སྐྱབ་བྱེད་དེ་དག་གི་ཕྱིར་དོ། །
 འདོད་ན། དེ་ལྟར་དོགས་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཚོས་ཅན། བྱེད་གྱིས་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་
 མ་ངེས་པར་ཐལ། བྱས་པ་དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་དོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་འབའ་ཞིག་
 ཏུ་མ་ཟེད་གྱི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཚོལ་བའི་དོར། དེ་སྐྱབ་ལ་མཉན་བྱ་
 རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆེ་མཉན་བྱ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་
 འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་ཐལ། སྐྱབ་བྱེད་སྐྱ་མ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་དོ། །
 འདོད་ན། ཚོལ་བ་དེ་ཚོས་ཅན། བྱེད་གྱིས་སྐྱ་དེ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པར་ཐལ།

མཉན་བྱ་དེ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་གང་ཞིག། །མཉན་བྱ་དེ་སྒྲིའི་མཚན་ཉིད་དུ་ངེས་
 ཟེན་ཡིན་པའི་བྱིར། སྒྲིའི་ཐ་སྙད་ཚད་མས་ངེས་པ་མཉན་བྱ་སྒྲིའི་མཚན་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལ་རྟག་
 ལས་པའི་བྱིར། རྟགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། སྒྲི་མི་རྟག་པར་སྒྱུ་བ་པ་སྒྲུ་བས་སུ་བབ་པའི་གྲོལ་བ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། ད་ནི་ཞར་ལས་བྱུང་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མཉན་བྱ་སྒྲི་མི་རྟག་པར་སྒྱུ་བ་པའི་
 རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་སྒྱུ་བ་བྱེད་ལ་དོགས་པ་བཅད། མཉན་བྱའི་རྟགས་ལས་སྒྲི་མི་རྟག་
 པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་སྒྲི་བ་འདོད་པ་དགག། །རང་གི་ལུགས་ལ་མཉན་བྱའི་དངོས་པོ་སྒྲི་མི་རྟག་
 སྒྱུ་བ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ད་ལྟ་ཐལ་ཆེ་བ་དག། །མཉན་བྱ་སྒྲི་
 མི་རྟག་སྒྱུ་བ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྒྱུ་བ་པའི་རྟགས་
 ཚེས་གཉིས་ལྷན་གྱི་མཐུན་དཔེ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་། སྒྲི་མ་ཡིན་པ་དང་། མཉན་བྱའི་གཞི་
 མཐུན་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་སྒྲི་བར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་སྒྲོ་གྲོས་ངན་པའི་སྒྲི་བོ་གཅིག་གིས་སྒྲིས་པའི་
 རྗེས་སུ་གཞན་དག་ཀྱང་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་རྒྱག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ལྟར་སྒྱུ་བ་པའི་མཐུན་
 དཔེ་ཡང་སྤིང་པར་ཐལ། དུང་བུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཉན་བྱ་དེ། དེ་སྒྱུ་བ་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་
 དག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྒྲུ་བས་སྤིང་པའི་བྱིར་ཏེ་དུང་གི་མཉན་བྱ་དེ། མི་རྟག་པར་ངེས་ནས། སྒྲི་ཙམ་
 མི་རྟག་པ་ཡིན་མ་ཡིན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཤིན་ཏུ་སྤིང་པའི་བྱིར་དང་། འདི་ལྟར་རྟགས་མེད་བྱིས་བར་
 གྱི། །སྒྲི་བོས་བྱིས་འབྱུང་བ་དང་ནི། །འབྲེལ་མེད་མར་མེ་ལ་སོགས་གྱི། །འཛིག་པ་མཐོང་བས་
 ཡོངས་གཙོ་ཉིད། །ཅེས་པ་ལྟར། སྒྲོག་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག། །བྱས་པ་དང་མི་
 རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་ངེས་ནས། བྱས་པ་ཙམ་དང་དངོས་པོ་ཙམ་མི་རྟག་པར་མ་ངེས་པ་སྤིང་
 པའི་བྱིར་དང་། དེ་ཙམ་གྱིས་མཐུན་དཔེར་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་རྟོགས་ཤིང་དགོས་པ་འགྱུ་བ་
 པའི་བྱིར། མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ལ། ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་དེའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པ་ཞིག། །
 དགོས་པར་འདོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འབྲུལ་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྟག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་སྒྱུ་བ་པའི་མཐུན་དཔེ་
 ཡང་དག་མི་སྤིང་པར་ཐལ་བ་དང་། ཤེས་བྱ་མཚན་བྱར་སྒྱུ་བ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མི་སྤིང་པར་
 ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་གི་སྟོང་དུ་མི་རྟག་པ་དང་། བདག་མེད་དང་། སྟོང་བ་
 དང་། རྒྱག་པ་སྤུལ་བ་སོགས་སྒྱུ་བ་ནས། དེའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་དེར་སྒྱུ་བ་པ་ནི། རིགས་

པ་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རིགས་པའི་ཚུལ་སྤྱོད་མེད་
 པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དཔེ་བུམ་པའི་སྤྱིང་དུ་བྱས་མི་རྟག་གི་འབྲེལ་བ་ངེས་པར་བྱས་ནས།
 གང་ཅུང་ཟད་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་
 བུམ་པ་དེ། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་ན་བུམ་པ་དཔེར་བཀོད་ནས་བྱས་པ་མ་ལུས་པ་མི་རྟག་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་
 དེང་སང་། མཉན་བྱ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་དང་། མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་
 པར་འདོད་པ་ལ་ནི་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་བ་སྒྲོག་ཏུ་མེད་དོ། །དེས་ན་མཉན་བྱ་སྒྲ་མི་
 རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་
 སོང་བའི་གང་ཟག་གིས། དེས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་འགྲོའི་ཚུལ་ངེས་པ་མི་སྤྱིད་ལ། དེས་དེ་
 ལྟར་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་འགྲོ་ངེས་པའི་ཚོལ་བའི་ངོར་ནི། དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་སུ་སོང་བ་མི་སྤྱིད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་མཉན་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་བྱུང་
 རྣམ་མར་ངེས་པ་མི་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་ཡང་དག་གི་སྤྱིང་དུ་མི་རྟག་པ་མེད་ན་མཉན་བྱ་མི་
 འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ཚད་མས་ངེས་པ་སྤྱིད་པའི་བྱིར་དང་། མཉན་བྱ་དེ་མི་རྟག་པ་དང་འབྲེལ་
 པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ངེས་པ་དེ་ཡང་སྒྲ་དང་མཉན་བྱའི་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན་
 བ་ནི། དེས་སྒྲ་མཉན་བྱར་མི་ཤེས་པས། དེའི་ངོར་དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་སུ་མི་འགྱུར་ལ།
 ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ངོར་སྒྲ་དང་མཉན་བྱ་གཉིས་ལ་མི་རྟག་པར་ངེས་དག་འསྒྲ་མེད་པས་
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་མཉན་བྱ་ནི་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་མ་གྲུབ་
 པའི་རྟགས་སམ་མ་ངེས་པའི་རྟགས་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དར་རྒྱུག་མཛད་
 པ་ན་རེ། དང་པོར་མཉན་བྱ་ལ་མི་རྟག་པའི་བྱུང་བ་ཚད་མས་ངེས། དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲ་མཉན་བྱར་
 ཚད་མས་ངེས། དེའི་རྗེས་སུ་ཚད་མ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲ་མི་རྟག་པར་གསར་
 དུ་རྟགས་པའི་བློ་སྦྱེད་པར་བཞེད་དོ། །འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་མཉན་བྱའི་རྟགས་
 ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་བྱུང་བ་ཚད་མས་ངེས་ཤིང་། སྒྲ་དང་མཉན་བྱའི་མིང་དོན་གྱི་
 འབྲེལ་བ་ཤེས་ནས། སྒྲ་མི་རྟག་པར་མ་ངེས་པའི་ཚོལ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཀྱི་ངོར་མཉན་བྱ་དེ་

སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་ངོར། དེས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་
 གསུམ་ཚད་པའི་བྱིར་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་ངོར་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྗེས་བྱུང་ཆུང་མར་ངེས་ཤིང་། དེས་དེ་ལྟར་
 སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཏེ། རྟགས་ཕྱི་མ་ཁས་སྤངས་ཤིང་དེར་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་སྒྲ་
 དེ་མཉམ་བྱུང་ཚད་མས་ངེས་ནས། དེ་རྟག་མི་རྟག་ཐེ་ཚོམ་དང་ལྷན་པའི་བྱིར། རྟགས་ཚོས་ཅན་
 དང་བཅས་པ་ཁས་སྤངས་སོ། །གཞན་ཡང་། ཚད་མ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་མི་
 རྟག་པར་གསར་དུ་རྟགས་པའི་སྒོ་དེ་ཚད་མར་ཐལ། དེ་འདྲ་དེ། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལ་གསར་དུ་མི་སྒྲ་
 པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། མཛོན་སུམ་མམ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་གང་ཡིན། དང་
 བོ་མི་འཐད་དེ། དུས་དེར་སྒོ་དེ་ངེས་ཤེས་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། མཉམ་
 བྱེད་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། དེ་འདྲའི་སྒོ་དེ་ཚོས་
 ཅན། རྗེས་དཔག་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲུར་བ་སྒྲུར་གཅིག་གི་ཕྱོགས་ཚོས་དང་བྱུང་འབྲེལ་འཇལ་
 པར་བྱོད་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱིས་བྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲུར་བ་སྒྲུར་གཅིག་གི་སྒྲུབ་བྱུང་ལ་
 གསར་དུ་མི་སྒྲ་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་སྒོ་དེ། མཉམ་བྱུང་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུང་པ་
 འཇལ་པའི་མཛོན་སུམ་གྱིས་དངས་པའི་ངེས་ཤེས་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན་ནི། དེ་འདྲའི་སྒོ་དེ་ཚོས་ཅན།
 རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མར་ཐལ། རྟག་པ་དང་ཚད་མའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་
 ཡང་དག་ལ་མ་བརྟེན་པའི་རྟག་པ་ཚད་མ་ཁས་ལེན་པ་ནི། ཡོད་ཀྱང་དངོས་དང་འབྲེལ་མེད་པའི།
 རྟགས་པ་རྟགས་པ་མེད་དང་མཚུངས། །ཞེས་བྱ་པའི་གཞུང་གི་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་
 ནོ། །འོན་ཀྱང་རྟགས་སྒྲུར་རྣམ་དག་བཀོད་པ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་འོག་ནས་རྒྱས་པར་འབྱུང་
 ངོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན། མཉམ་བྱུང་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་བྱུང་གཉིས་ཀ་ཚད་མས་ངེས་
 པའི་བྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲ་མི་རྟག་པར་གསར་དུ་རྟགས་པའི་སྒོ་སྒྲུབ་པར་ཁས་སྤངས་ནས།
 དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་རིགས་པའི་ལམ་ལས་འདས་སོ། །
 དེས་ན་མཉམ་བྱུང་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་མ་ངེས་པའི་རྟགས་སུ་བཤད་པ་འདི་ཡང་། དེས་དེ་
 ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་ངེས་པའི་རྟོལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་དེའི་རྗེས་བྱུང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་
 འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། ཕྱོགས་སྒྲ་ཕྱི་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་བས། དེང་སང་མཉམ་བྱུང་སྒྲ་མི་རྟག་

13

བར་བྱས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲིམ་ཏེ་ཁྱེད་པར་དེས་པར་བྱས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཀར་ཁས་སྤང་
 རོ། །ཁྱེད་པ་དེ་སྒྲིམ་པ་དེའི་ཕྱོག་ཚུལ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་ཁྱེད་པ་དེ་དེས་པ་ན། སྒྲིམ་པ་དེའི་ཕྱོག་
 ཚུལ་དེས་པས་ཁྱེད་པར་འདོད་ན། ཁྱེད་རང་ལ་བྱས་པ་དེས་པ་ན་བྱས་པས་སྒྲིམ་ཏེ་ཁྱེད་པར་སྒྲིམ་
 པའི་ཕྱོག་ཁྱེད་དེས་པས་ཁྱེད་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ཡང་ཁྱེད་གྱིས། དངོས་པོ་
 ལ་མི་ཁྱེད་པས་ཁྱེད་པ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་དེ་ཉིད་གྱིས་མཉན་བྱའི་དངོས་པོ་ལ་མི་ཁྱེད་པས་ཁྱེད་
 པ་དེས་པར་འདོད་ན། འོ་ན་ཆད་མ་དེ་ཉིད་གྱིས་སྒྲིའི་དངོས་པོ་ལ་མི་ཁྱེད་པ་དེས་དགོས་པས།
 དངོས་པོ་ལ་མི་ཁྱེད་པས་ཁྱེད་པ་དེས་པའི་དུས་སུ་བསྒྲིམ་བྱ་བྱུང་བ་ཟེན་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་
 ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དུ་མ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཞར་ལས་སྤང་བ་བརྗོད་ནས། བྱས་
 པའི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་སྒྲིམ་ཏེ་ཁྱེད་པར་སྒྲིམ་པའི་ཁྱེད་པས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། ཁྱེད་གྱིས་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་
 པའི་སྒྲིམ་བྱེད་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་ཆད་པའི་ཕྱིར་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཁྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཁྱེད་པ་སྒྲིམ་ཏེ། སྒྲིམ་ཏེ་ཁྱེད་པར་སྒྲིམ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཞུགས་ན། མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་
 ཉིད་དུ་དེས་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་ཏེ་ཁྱེད་པ་གང་རུང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྒྲིམ་བྱེད་
 དེ་དག་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྒྲིམ་ཏེ་ཁྱེད་པ་གང་རུང་ཡིན་ན་མི་ཁྱེད་པས་ཁྱེད་པ་ཆད་
 མས་དེས་སྒྲིམ་ཏེ་ཁྱེད་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་པ་མ་དེས་པའི་གང་ཟག་སྤྱིད་པར་ཐལ་ལོ། །ཅི་སྟེ། བརྗོད་པས་
 ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆད་བ་ཆོས་ཅན། ལུས་པ་མཆོན་བྱས་སྒྲིམ་པའི་ཁྱེད་པས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་སྒྲིམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཁྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དོགས་ན་ནི། ལྷ་མ་ལ་ཁྱེད་པ་མ་དེས་ཏེ། མཆོན་བྱ་མ་
 ཡིན་པ་དེ་དེ་སྒྲིམ་གྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ཡིན་ཀྱང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མཆོན་
 བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཆོན་བྱ་ཁོ་ནའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། སྒྲིམ་བྱས་པ་ཡིན་པ་དེ། མཐུན་གྱི་གཞི་འདིར་སྒྲིམ་ཏེ་ཁྱེད་པར་སྒྲིམ་པའི་ཁྱེད་པས་ཡང་
 དག་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱེད་གྱི་སྒྲིམ་བྱེད་དེ་དག་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱེད་པ་དེས་
 པའི་ཆེ་བསྒྲིམ་བྱ་བྱུང་བ་ཟེན་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞི་འདིར་སྒྲིམ་ཏེ་ཁྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ཆད་མས་གྲུབ་ན།
 སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཏེ་ཁྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་འང་ཆད་མས་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་

གཅིག་གི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོར་བ་སྟོར་གཅིག་གི་ཚུལ་
 གསུམ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་གསུམ་པོ་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་གསུམ་པོ་འགལ་ཞིང་། ཆོས་
 མཐུན་སྟོར་དང་མི་མཐུན་སྟོར་གྱི་སྐྱབ་ངག་གི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཚུལ་དང་། རྒྱགས་བསྟན་གྱི་ཚུལ་
 གཉིས་ཀྱང་འགལ་བ་གང་ཞིག །ཚུལ་གསུམ་ལ་མཚན་གཞི་རེ་རེ་ལས་བཟུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱང་བ་བརྗོད་པ་དང་། བྱབ་པ་
 ཀྱང་བ་བརྗོད་པའི་ངག་ཀྱང་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ། དེ་སྟོར་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྗེས་
 བྱབ་ཀྱང་ཡིན། རྗེས་བྱབ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱང་ཡིན། དེ་གཉིས་ལ་མཚན་གཞི་
 རེ་རེ་ལས་ལྷག་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་བྱས་པས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་
 སྐྱབ་པའི་ཆོས་མཐུན་སྟོར་གྱི་སྐྱབ་ངག་གི་དངོས་བསྟན་དང་། བྱས་པ་དེ་དེའི་རྒྱགས་ཀྱི་བསྟན་
 བྱར་ཐལ། བྱོད་དེ་སྟོར་གྱི་རྗེས་བྱབ་དང་བྱས་པ་དེ། དེའི་ལྷག་བྱབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་
 དར་ལྷིག་པ་ལན་འདི་སྐད་འདོན་ཏེ། སྐྱབ་ངག་གིས་བསྟན་པའི་བྱབ་པ་གཉིས་དངོས་རྒྱགས་ཀྱི་
 རྟགས་བྱ་རྟགས་བྱེད་ཡིན་གྱི། ཚུལ་གཉིས་ཡིན་ན། དེས་བྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད།
 འདི་ནི་རང་ལ་ཅོ་འདྲི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་བ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡང་ཡིན། བྱས་པས་སྐྱ་
 མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་བྱབ་དང་ལྷག་བྱབ་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ་ལ། དེ་
 ལྟར་ན་ཁས་སྤངས་པ་མཐའ་དག་ཉམས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་
 བྱབ་ཡིན་ན། ཆོས་མཐུན་སྟོར་གྱི་ངག་གི་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱ་མ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། དེའི་ལྷག་
 བྱབ་ཡིན་ན། ཆོས་མི་མཐུན་སྟོར་གྱི་ངག་གི་རྒྱགས་ཀྱི་བསྟན་བྱ་མ་ཡིན་དགོས་པར། བྱོད་ཀྱིས་
 མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱོད་ཀྱིས་ཚུལ་གསུམ་ཀ་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་ཇི་ལྟར་སྐྱབ། གཞན་ཡང་། བྱོད་ཅག་ཚུལ་གསུམ་ཀ་མཚན་བྱར་ཁས་ལེན་བཞིན་དུ།
 ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ནི་རིགས་པའི་ལམ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་
 ཚུལ་གསུམ་སོ་སོ་བ་མཚན་བྱ་ཡིན་ཀྱང་། གསུམ་ཀ་ཡིན་པ་དེ་མཚན་བྱར་མི་འདོད་དོ་སྐྱམ་ན།
 དེ་ཡང་བྱོད་ཀྱིས་མི་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་
 པ་གསུམ་ཆོགས་པ་དེ་ཚུལ་གསུམ་པོ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་བོ་ཅག་

ལ་ནི་ཉེས་པ་འདི་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་མཚོན་བྱར་མི་འདོད་ཅིང་། ཅི་སྟེ་ཁས་
ལེན་དགོས་ནའང་། དེ་དག་ཚང་བ་དེ་མཚོན་ཉིད་དུ་འཇོག་པའི་བྱིར། རྣམ་ཡོད་དང་བྱུགས་
ཡོད་དུ་བྱེད་པའི་ཚེས་གསུམ་པོ་མཚོན་བྱ་ཡིན་གྱིང་། དེ་དག་ཚང་བ་མཚོན་ཉིད་དུ་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་
ལེན་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཚུལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པའི་འདོད་ཚུལ་དགག་པ་ལ། བར་སྐབས་ཀྱི་མཁས་
བར་རྣམས་པ་དུ་མ་དག །སྐྱུ་བྱས་པ་ཡིན་པ་དེ་བྱས་པས་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་
དང་། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་དེ་སྐྱུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་འགྲོའི་ཚུལ་དང་། རྟག་ན་མ་
བྱས་པས་བྱབ་པ་དེ། བྱས་པས་སྐྱུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་པའི་ཚུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་ཞིང་།
དར་རྒྱུ་པ་སོགས་ཕྱི་རབས་པ་ལལ་ཆེར། བྱབ་པ་གཉིས་པོ་དེ། རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་མ་ཡིན་ཀྱང་།
འབྲེལ་པའི་དོན་ཕྱོགས་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་དེས་པའི་སྒྲོན་དུ། བྱབ་པ་འདི་གཉིས་དེས་
པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་སོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མང་མོད་ཀྱི་རྟོགས་ལྡན་ལ་
དོགས་པ་སྐྱེ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་དབྱུང་པ་ཉིང་ཅུ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འོ་ན་བྱས་པས་སྐྱུ་
མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་སྐབས་སུ་འབབ་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་དེ་ཆོས་ཅན། གང་བྱས་པར་དེས་པ་ཐམས་ཅད་
མི་རྟག་པར་ཆད་མས་དེས་པར་ཐལ། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་ཆད་མས་དེས་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། སྐྱུ་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་དེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱུ་བྱས་པར་ནི་ཆད་མས་དེས།
གང་བྱས་པར་དེས་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་དེས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པས་སྐྱུ་མི་རྟག་པར་
སྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱོགས་གི་ཚུལ་དེས་པ་དཔེའི་སྟེང་དུ་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་དེས་པ་ལ་ལྟོས་
པ་རིགས་པ་མཁུན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། གང་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་དེས་པ་སྒྲོན་དུ་
འགྲོ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུ་བྱས་པར་དེས་གང་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་དེས་ན་སྐྱུ་མི་
རྟག་པར་མ་དེས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཚུལ་བྱུང་གིས་མི་རྟག་པ་ལ་བྱབ་པ་དེས་པའི་ཆོ།
ཚུལ་བྱུང་གི་སྐྱུ་ཡང་མི་རྟག་པར་དེས་དགོས་པས། ཚུལ་བྱུང་དེ་ཚུལ་སྐྱུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
བྱུང་ཟེན་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ངོ་། །དེས་ན་དཔེའི་སྟེང་དུ་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་
འབྲེལ་པ་དེས་པ་ཅུ་མ་གྱིས་མི་ཆོག་པར། རྟགས་དེའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་སྐྱབ་བྱའི་

ཚོས་ལྷན་དུ་ངེས་པ་ལ་འབྲེལ་པ་ངེས་པའི་དོན་དུ་འཛོགས། བདག་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་
 ཏྲགས་ཀྱིས་བུམ་པ་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་དེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
 དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྐྱ་མི་ཏྲག་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་དེས་ཀྱང་། བུས་པ་ཐམས་ཅད་
 མི་ཏྲག་པར་ཚད་མས་ངེས་ན། སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་ཚད་མས་མ་ངེས་པར་འགལ་ལོ། །གནས་འདི་ལ་
 དེར་སང་གི་རིགས་པ་སྐྱ་བར་རྫོམ་པ་རྣམས་ཆེས་གིན་དུ་འབྱུང་བར་གྱུར་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 དབྱུད་པ་ལས་གཤམ་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །ཏྲག་ན་མ་བུས་པས་བྱབ་པ་དེ། སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་
 པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་པའི་ཚུལ་དུ་འདོད་པའང་མི་འཐད་དེ། དེ་ཉིད་དེའི་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། དོན་འདི་བྱེད་ཅག་གིས་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་
 ན་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་གཡག་གི་ཞལ་སྒྲ་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་བྱབ་པ་གཉིས་པོ་དེ་སྐྱབ་དག་གི་
 བསྟན་བྱུར་གྱུར་པའི་ཏྲགས་ཀྱི་ཚུལ་ཙམ་དུ་བཞེད་ཀྱང་། ཏྲགས་ཀྱི་ངོ་བོ་གྱུར་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་
 ལྷོག་གི་ཚུལ་དུ་མི་བཞེད་ལ། ཏྲགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་པའི་ཚུལ་གསུམ་གྱི་སྒྲས་
 བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་གི་ཚུལ་ནི། ཏྲགས་ཀྱི་ངོ་བོ་གྱུར་པའི་ཚུལ་ཁོ་ན་ལ་བཞེད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཡང་སྐྱབ་དག་གིས་བསྟན་པའི་ཚུལ་གསུམ་ནི་དོན་ལ་གནས་པའི་དབང་དུ་བུས་པ་ཡིན་ལ།
 ཏྲགས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚུལ་གསུམ་ནི། སྐབས་ཀྱི་ཚོལ་བའི་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཆ་དེ་ཉིད་ལ་
 བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་མཁྱེན་རོང་བའི་བཞེད་པས་ནི། སྒར་གྱི་བྱབ་པ་གཉིས་པོ་དེ། རྗེས་
 སུ་འགོ་ལྷོག་གི་བྱབ་པར་བཞེད་ཀྱང་། ཏྲགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྗེས་བྱབ་
 དང་། རྗེས་བྱབ་ཀྱི་ཚུལ་ལ་བྱད་པར་མེད་དོ་སྙམ་དུ་དོགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྗེས་བྱབ་ནི་བུས་ན་
 མི་ཏྲག་པས་བྱབ་པར་དོན་ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད་ལ་བྱེད་དགོས་ལ། རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཚུལ་ནི།
 བུམ་པ་ལྟ་བུའི་དཔེའི་སྟེང་དུ། བུས་པ་མི་ཏྲག་པ་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་ཆ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་།
 ཚུལ་གསུམ་གྱི་མཐར་ངེས་པ་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་བྱབ་པ་དང་།
 འབྲེལ་པ་ནི་དོན་ལ་གནས་པའི་ཆ་དང་ཚུལ་ནི། དོན་ལ་གནས་པ་ལ། དེར་ངེས་པའི་ཆ་ལ་བྱེད་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ནི། སྐྱ་བུས་པར་དོན་ལ་གནས་པའི་ཆ་ལ་འང་བྱེད་ལ།
 ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འགྱུར་པ་ནི་ཚོལ་བའི་ཚད་མས་དེར་ངེས་པའི་ཆ་ལ་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་

ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཚོས་དང་དེའི་ཚུལ་དང་། རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གི་བྱུང་བ་དང་། དེའི་ཚུལ་
 རྟོག་གཅིག་པར་འདོད་པ་ནི། སློ་ཚོས་དང་རྟོག་ཚོས་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་གིང་རྟགས་སྒྲིབ་གི་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་ལ་སློ་ཁ་མ་ཕྱོགས་པའི་བབ་ཅོལ་དུ་གསལ་བས་གང་ན་སུའི་ལུགས་སུ་སྒྲུང་ཡང་དོར་
 བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གནས་འདི་ལ་འདི་སྒྲུབ་དུ་དོགས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྗེས་འགྲོ་
 དེས་པ་ལ། རྟགས་དེའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་བསྒྲུབ་བྱའི་ཚོས་ལྷན་དུ་དེས་མི་དགོས་
 པར། དཔེའི་སྟེང་དུ་རྟགས་ཚོས་གི་འབྲེལ་བ་དེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཚོག་ན། རྟགས་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་
 མཐོང་ཅམ་གྱིས་རྗེས་འགྲོ་བྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། ལྷོག་པ་དེས་པ་ལ། དགག་བྱའི་ཚོས་གི་
 གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ །རྟགས་ལོག་ཏུ་དེས་མི་དགོས་པར་མི་མཐུན་དཔེའི་སྟེང་དུ་
 རྟགས་ལོག་དང་ཚོས་ལོག་གི་འབྲེལ་བ་དེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཚོག་ན། རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་
 མཐོང་ཅམ་གྱིས་ལྷོག་པ་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ་སྒྲུབ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། རྟགས་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་
 ཚད་མས་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས། རྗེས་འགྲོ་ཅམ་བྱུང་བར་ནི་འདོད་ལ། བྱས་པས་སྒྲིམ་རྟག་པར་
 སྒྲུབ་པའི་ལྷོག་པ་འཁོར་རྒྱས་གི་རྗེས་འགྲོ་བྱུང་བར་ཅན་འབྱུང་བ་ལ་བྱས་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་
 མཐའ་དག་མི་རྟག་པར་དེས་མི་དགོས་ཀྱང་། རྟགས་སུ་བཟུང་བྱ་བྱས་པ་དེ། ཚོལ་བས། གང་
 མི་རྟག་པར་དེས་པའི་ཚོས་དང་ཚོལ་བས། རྟག་པར་དེས་པའི་ཚོས་གཉིས་གི་ནང་ནས། སྒྲ་མ་
 ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་དེས་གིང་། བྱི་མ་ལ་མེད་པ་ཁོ་ནར་དེས་པ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ཅམ་གྱིས་
 རྟགས་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་དེས་པ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཁོ་ནར་དེས་
 པའི་རྟོག་ཡང་ལེགས་པར་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རྟོག་དེ་ཅམ་གྱིས་བྱུང་བའི་ཚུལ་གཉིས་བྱུང་བར་
 འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་བྱས་པའི་རྟགས་གིས་དུང་སྒྲ་ཅོལ་བྱུང་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་བར་ཐལ་
 ལོ་སྒྲུབ་ན། རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འཛོག་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་རྟོག་ལ་བྱུང་བ་དང་སློ་ཚད་མས་དེས་པ་
 གཉིས་ཀ་ཚོགས་དགོས་པས། རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་ནི་ཚད་མས་དེས་པའི་རྟོག་ཏོ། །དེས་ན་སྒྲུབ་
 ཚུལ་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་གི་རྟགས་གིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་
 འགྲོའི་ཚུལ་འབྱུང་བར་ཐལ། བྱོད་དེ་སྒྲུབ་གི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་བྱིར་ཡོད་པ་ལྟར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གི་
 ཚོལ་བའི་ཚད་མས་དེས་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་མ་དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱི་མ་

ནི་སྒྲུབ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ནི་ཅོད་པའི་ངོར་བྱེད། །དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ལྷོག་
 པ་འབྲུག་པ་རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལས་ལོག་པར་ངེས་པ་ལ་རག་གྱུར། སྒྲིབ་བྱས་
 པ་ཐམས་ཅད། རྟག་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལས་ལོག་པར་ངེས་མི་དགོས་ཏེ།
 རྟགས་སུ་བཟུང་བྱ་བྱས་པ་དེ། རྟོལ་བས་རྟག་པར་ངེས་པའི་གཞི་མཐའ་དག་ལ་མེད་པར་ངེས་པ་
 ཅམ་གྱིས། རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལ་མེད་པའི་དོན་ལེགས་པར་ཚད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་སྒྲིབ་པའི་དག་རྒྱུ་པར་སྒྲིབ་པ་ན། རྒྱུ་པར་ངེས་པ་ལ་སོགས་པར།
 གང་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅེས་དང་། གང་ཅུང་ཟད་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅེས་
 གསུངས་ཀྱི། བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅེས་མ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར། དང་པོ་
 བྱས་པ་འབྲེལ་ངེས་པའི་དུས་ནས། བྱས་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་མི་རྟག་པར་ངེས་
 དགོས་ན། ཕྱིས་དོན་གང་ཞིག་སྒྲུབ་པར་འདོད་ནས། སྒྲུབ་པའི་དག་འགོད་པར་བྱེད་པ་བྱོད་
 ཀྱིས་སྟོན་ཞིག །དེའི་ཕྱིར་མི་རིགས་པ་མཐའ་དག་དང་ངེས་པར་འབྲེལ་བའི་སྒྲུབ་པ་ཆེས་མང་པོ་
 འདི་དག་ནི། ཕྱོགས་གཉིས་པོ་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དངོས་འགལ་ཁོ་ནར་འདོད་པའི་ལོག་པར་
 རྟག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཚུལ་ལ་གཞན་དུ་རྒྱུ་པར་རྟོག་པའང་འོག་ནས་འགོག་པར་
 འབྱུར་རོ། །དེས་ན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་ལྷོག་པ་འབྲུག་པ་འགོག་པའི་
 རིགས་པ་གཞུང་དུ་གསུངས་ཀྱི། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་ཐོང་ཅམ་གྱིས་རྗེས་འགོ་འབྲུག་པ་འགོག་པ་
 གཞུང་ལས་གསུངས་པ་མེད་པ་འདིའང་ཞར་ལ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་ཚུལ་གསུམ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མའི་འདོད་ཚུལ་དགག་པ་ལ། དར་རྒྱུ་མཛད་པ་
 འདི་སྐད་དུ་འདོན་ཏེ། རྟགས་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པར་ངེས་པ་
 ལ། རྟགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ངེས་པའི་ཚད་མ་དང་དགག་བྱའི་ཆོས་ལ་རྟགས་འགོག་པའི་ཚད་མ་
 དང་། བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་དང་དགག་བྱའི་ཆོས་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པའི་ཚད་མ་དང་གསུམ་ངེས་
 པར་དགོས་ལ། གསུམ་ལས་མང་མི་དགོས་པས་གསུམ་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར།
 ཚད་མ་སྒྲུ་མ་གཉིས་ལས་མེད་ན། དུང་སེར་པོ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པར་ཐལ། དུང་ཚད་མས་བྱུབ།
 སྟོན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི། སྟོ་སེར་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པའི་ཚད་མ་མེད་

བའི་ཉེས་པའོ། །ཚད་མ་དང་པོ་མེད་ན་གཤམ་བྱ་མ་ཡིན་པ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པར་ཐལ།
 རྟག་མི་རྟག་དངོས་འགལ་དུ་ངེས། དེ་རྟག་པ་ལ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། གཞི་མ་གྲུབ་ཀྱི་རྟག་པ་
 ཁེགས་ན་ཉེས་པ་དེར་འགྱུར་ཡང་། མོ་གཤམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་རྟག་པའོ་ཞེ་ན། རི་བོང་གི་མགོ་
 ལ་རྩ་ཡོད་ཅིས་སྒྲུས་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད། དེ་ལ་རྩ་མེད་པ་ཐལ། ཡོད་ན་དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས་
 མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་རི་བོང་གི་རྩ་རྟག་པར་ཚད་མས་དམིགས་པར་ཐལ། དེ་རྟག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱུང་བ་མེད་ན་མི་སྒྲུང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་པ་
 ཡིན་ཞིང་། ལུས་པ་སྒྲུམ་སྒྲུབ་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཚད་མ་གསུམ་པ་
 མེད་ན་གཞལ་བྱ་དེ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པར་ཐལ། མཚན་གཞི་གཞལ་བྱ་ཚད་མས་ངེས།
 རྟག་མི་རྟག་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་སྒྲོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་འཆད་པར་བྱེད་
 ཅིང་། གཞན་ཡང་རྟག་པ་བྱས་སྒྲོང་དུ་ངེས་པའི་གཞོད་པ་ཅན་གྱིས་རྗེས་དཔག་དེས་རྟག་པའི་
 གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་བྱས་སྒྲོང་དུ་ངེས་གིང་། དེ་ལ་བྱས་པ་འཇུག་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་
 འདོགས་ཀྱང་ཚད་པར་འདོད་དོ། །འདི་དག་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚད་མ་གསུམ་གྱི་གྲངས་
 ངེས་དགག། །གཞོད་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་
 ཚད་པར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་མཉན་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་
 པའི་རྗེས་བྱུང་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཚད་མ་གསུམ་པོ་ཚད་པའི་ཕྱིར། མི་
 རྟག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་བྱུང་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་
 ལ་འང་ཚད་མ་གསུམ་པོ་དེ་ཚད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་རང་ལྟར་ན། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དངོས་
 པོ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་འགྲོ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་འང་གསུམ་པོ་ཚད་
 པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཚད་མ་དེ་གསུམ་གྱིས་ཆོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་ངེས་པར་དགོས་
 པའང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱས་པས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་བྱུང་འཇལ་བའི་ཚད་མ་བྱུང་
 ལ་ལྟན་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཀྱིས་རྟགས་ལ་མི་ལྟོས་པར་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་
 རྟོགས་ལུས་པར་ཐལ། བྱེད་ཀྱིས་སྒྲུ་བྱས་པར་ཚད་མས་རྟོགས་བྱས་ན་རྟག་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་
 པ་དེ་ཚད་མས་རྟོགས། རྟག་མི་རྟག་གི་བར་ན་སྒྲུང་པོ་གསུམ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།

དེའི་ཕྱིར། ཏྲག་མི་ཏྲག་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པའི་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ན་སྒྲ་མི་ཏྲག་པར་སྒྲུབ་
 པའི་རྗེས་འགོ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ངེས་པར་དགོས་པ་ཡིན་པར་མ་ཟད་གྱི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་
 དགོས་པ་ཉིད་དུ་ངེས་སོ། །དེ་ནས་ཁས་སྤངས་འགལ་བའི་སྤེང་བ་འདི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
 ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། མི་ཏྲག་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། བན་
 ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་གྱི་བར་དུ་དངོས་སྒྲོན་འགོ་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་དངོས་འགལ་དུ་
 བྱི་བྱེད་གྱིས་ཁས་སྤངས། དེ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་མ་
 གྲུབ་ན། ཆོས་ཅན་ཏྲག་པར་ཚད་མས་དམིགས་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཅར་
 ཁས་སྤངས་སོ། །གཞན་ཡང་། དེ་ཡིན་པ་ཅུ་མ་གྱིས་དེར་ཚད་མས་དམིགས་དགོས་ན། རི་བོང་
 རུ་དེ་མེད་པར་ཚད་མས་དམིགས་པར་ཐལ། མེད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། ཁས་སྤངས་གིང་།
 རི་བོང་རུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་མེད་པར་ངེས་པའི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་མི་འཇུག་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་མེད་པར་འཇུག་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ནི། མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་
 གཏན་ཆོགས་གྱིས་དོན་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཅིང་། ཞེས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་།
 ཚུལ་བྱུང་གིས་ཚུལ་སྒྲ་མི་ཏྲག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཁྱབ་འབྲེལ་འཇུག་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། ཏྲགས་
 ལ་ལྟོས་མེད་དུ་ཚུལ་སྒྲ་མི་ཏྲག་པར་རྟོགས་རུས་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱིས་ཚུལ་བྱུང་ཚད་མར་ངེས།
 ཚུལ་བྱུང་མཐའ་དག་ཏྲག་པ་ལ་མེད་པར་ངེས། ཏྲག་མི་ཏྲག་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ནི། འོ་ན། བྱས་ན་མི་ཏྲག་པས་ཁྱབ་པ་ངེས་པའི་ཚད་མ་དེས། བྱས་པའི་གསལ་བའི་
 དབྱེ་བ་མཐའ་དག་མི་ཏྲག་པར་ངེས་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་ངེས་པའི་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་
 རྗེས་དཔག་གིས། ཏྲག་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་བྱས་སྟོང་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། དེས་དེ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་དེ་ངེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲ་མི་ཏྲག་རྟོགས་གྱི་རྗེས་
 དཔག་ཆོས་ཅན། བཅད་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་ཉེར་ཡིན་ཚད་མ་སྒྲ་མས་རྟོགས་ཟིན་གྱི་
 དོན་ལ་བསྒྲན་ནས་འཇུག་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པས་སྒྲ་མི་ཏྲག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་
 ཁྱབ་འཇུག་པའི་ཚད་མ་དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་མི་ཏྲག་པ་ལ་ཚད་མར་ཐལ། དེ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གསལ་
 དུ་གཞོད་པར་རུས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་རྣམས་ཁས་སྤངས་སོ། །འདི་ལ་དར་ལྷོག་

བ་ལན་འདོད་པ་ན། རྗེས་ཀྱི་བ་འཇལ་བའི་ཚད་མས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཚད་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་
 མ་རྟོགས་སོ་ཞེས་དང་། རྗེས་ཀྱི་བ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དེས། བྱད་གཞི་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་རྟག་
 བས་སྟོང་པར་གྲུབ་ཀྱང་། སྒྲ་བྱད་གཞིར་བཟུང་ནས་མི་རྟག་པར་མ་རྟོགས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 འོན་དེ་འདྲའི་ཕྱོགས་ཚོས་འཇལ་བའི་ཚད་མའི་རྗེས་སུ་རྗེས་ཀྱི་བ་གཞལ་བའི་ཚད་མ་དེས། བྱས་
 བ་དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་རྟོགས་སམ་མ་རྟོགས། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེས་བྱས་ན་མི་
 རྟག་པས་བྱབ་པ་རྟོགས་པ་འགལ། དང་པོ་ལྟར་ན། དེས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པར་ཐལ།
 དེས་སྒྲ་དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ནི་རྟོགས། རྟག་མི་རྟག་དངོས་འགལ་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས། སྒྲ་མི་རྟག་པར་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡང་ཡིན། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལ་སྒྲོ་
 འདོགས་ཚད་པའི་སྒྲོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་པ་ནི་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དང་ཁས་
 སྤངས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུལ་དེ་མ་རྟོགས་ན་དེ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཚད་ཟིན་པར་འགལ་བའི་
 ཕྱིར་དང་། སྒྲ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དེ་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གསར་དུ་གཙོད་བྱེད་
 ཀྱི་རིག་པ་མ་ཡིན་ན་དེ་དེ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྒྲོ་འདོགས་གསར་དུ་གཙོད་བྱེད་
 ཀྱི་རིག་པ་དེ། བྱེད་རང་གིས་ཚད་མའི་དོན་དུ་སྐབས་དུ་མར་ཁས་སྤངས་པ་དང་ཡང་འགལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲའི་བྱབ་པ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དེས། སྒྲ་བྱད་གཞིར་བཟུང་ནས་མི་རྟག་པར་དེས་
 བར་ཐལ། བྱས་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་བྱད་གཞིར་བཟུང་ནས་མི་རྟག་པར་དེས་
 པའི་ཕྱིར། མདོར་ན། བྱས་པས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཀྱི་བ་འཇལ་བའི་ཚད་མས་བྱས་
 པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་མི་རྟག་པར་དེས་སོ་ཞེས་དང་། རྟག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་དེས་པའི་
 གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མས་རྟག་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མ་ལུས་པ་བྱས་སྟོང་དང་། བྱས་པའི་
 གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མ་ལུས་པ་རྟག་སྟོང་དུ་དེས་སོ་ཞེས་རྗེས་འཇུག་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ། སྐད་
 གསར་མཐོན་པོས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་སྒྲོག་པ་འདི་ནི། ཕྱོག་བྱབ་དེས་པའི་དུས་སུ་དགག་བྱ་
 བཞགས་ཟིན་པ་དང་། རྗེས་ཀྱི་བ་གྲུབ་པའི་དུས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་ཟིན་པར་ཐལ་བའི་ཐལ་འགྱུར་
 གནམ་ལུགས་ཀྱི་ཐོང་བས་སྒྲར་མི་སྒྲེ་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་བྱས་ཟིན་པས། ཕྱིན་ཚད་སྒྲོ་དང་ལྷན་པ་
 དག་གིས་རྒྱང་རིང་དུ་དོར་བར་བྱོས་གིག །

གཉིས་པ་རང་གི་འདོད་པ་རྒྱུ་པ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དངོས་དང་། ཚུལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་
བཞག་པ་བཤད་པ། ཚུལ་གསུམ་གྱི་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། དངོས་དང་རྣམ་གྲངས་གཉིས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁྱེད་གྱི་རྟགས་
གྱིས་དེ་ལྟར་རྒྱུ་པ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་བ་དེ། ཁྱེད་དེ་རྒྱུ་པ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་མཚན་
ཉིད་དོ། །ཁ་ཅིག་མཚན་ཉིད་གྱི་ཟུར་དུ། ཚད་མས་ངེས་པ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི། ལྷག་པ་ཡིན་ཏེ།
རྟགས་གྱི་ཚུལ་དུ་འགྱུར་པ་ལ་ངེས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་ཚད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་གསུམ་ཚད་པའི་
ཚུལ་ནི། དུས་པས་སྒྲིམ་མི་རྟག་པར་རྒྱུ་པ་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཁྱོལ་པའི་ངོར། སྒྲིམ་མི་རྟག་རྒྱུ་
ལ་དུས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆེ་དུས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་གྱི་རྟགས་གྱིས་སྒྲིམ་མི་རྟག་པར་རྒྱུ་
པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་གྱི་རྟགས་གྱིས་དེ་ལྟར་རྒྱུ་པ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་གྱི་ཚུལ་གྲུབ་
ཅིང་། ཁྱེད་གྱི་རྟགས་གྱིས་དེ་རྒྱུ་པ་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་གི་ཚུལ་གཉིས་ཚད་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་
ཆོས་གྲུབ་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་ཏེ། སྒྲིམ་མི་རྟག་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ནས་སྒྲིམ་པར་མི་ཤེས་པའི་ཁྱོལ་
པའི་ངོར་ཡང་ངེས་དེ་ལྟར་རྒྱུ་པ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ནི་གྲུབ་ཏེ། དེའི་ངོར་དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཆེ།
སྒྲིམ་པ་ཡིན་པར་སྒྱིར་ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་། དུས་པ་དེ་ཕྱོགས་བཏགས་པ་བ་ཤེས་འདོད་ཆོས་
ཅན་གྱི་སྒྲིང་དུ་སྒྱིར་གྲུབ་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་པར་འཇོག་ཅུས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེ།
དེའི་ཚུལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོལ་བས་དེ་དེར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་འདི་རུ་ཤེས་པའང་
ཐོབ་པ་ཉིད། ཅས་དང་། རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། ངེས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཆོས་ཅན།
ཁྱེད་གྱིས་དེ་ལྟར་རྒྱུ་པ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་གྱི་ཚུལ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱེད་དེ་རྒྱུ་པ་གྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་
ཅན་སྒྲིམ་དེའི་སྒྲིང་དུ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྐབས་བབ་
གྱི་ཁྱོལ་པའི་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱུ་པ་པའི་དེས་དེ་ལྟར་རྒྱུ་པ་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཁྱོལ་
པ་ཆོས་ཅན། དེ་དེ་ལྟར་དུ་ཁྱེད་གྱི་ཚད་མས་ངེས་པར་ཐལ། ཁྱེད་སྒྲིམ་མི་རྟག་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་
གང་ཟག་གང་ཞིག །སྒྲིམ་པ་ཡིན་པར་ཁྱེད་གྱི་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱེད་དེ་འདྲའི་
ཁྱོལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་ཏེ། ཁྱེད་གྱི་རྟགས་གྱིས་དེ་རྒྱུ་པ་གྱི་རྗེས་འགོའི་
ཚུལ་དང་ལྷོག་ཚུལ་ཚད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱེད་གྱི་རྟགས་གྱིས་དེ་ལྟར་རྒྱུ་པ་པའི་སྐབས་སུ་

བབ་པའི་རྒྱལ་བ་དེས། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་གི་སྟེང་དུ།
 ཁྱོད་སྐྱེ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་སྟོགས་ཁོ་ན་ལ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་
 པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཆད་མས་ངེས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་མཐུན་སྟོགས་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་པས་རྗེས་
 འགྲོའི་དོན་དང་ཁོ་ན་ལ་ཞེས་པས་ལྷོག་ཚུལ་གྱི་དོན་ཆད་པ་ཡིན་པས་ལྷོག་ཚུལ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་
 ལོགས་སུ་མི་དགོས་སོ། །དེ་སྐྱབ་པ་ནི་དེ་འདྲའི་རྒྱལ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ངེས་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཀྱིས་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་གི་སྟེང་དུ་བྱས་མི་ཏྲག་གི་འབྲེལ་པ་ཆད་མས་ངེས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་
 ལྟར་སྐྱབ་པ་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་རྒྱལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་སམ་ཡང་ན་བྱས་པ་དེ་མཐུན་
 སྟོགས་མི་ཏྲག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ཁྱོད་ཀྱི་ཆད་མས་ངེས་པའི་བྱིར་ཏེ། ལུམ་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་
 ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་འགྲོ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཞིར་རུང་། ཅམ་མཁའ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷོག་བྱེད་
 གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཞིར་རུང་བ་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་པ་དེ་མཐུན་སྟོགས་ལུམ་པ་དང་།
 མི་མཐུན་སྟོགས་ཅམ་མཁའ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། ལུམ་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་
 བྱིར། འོ་ན་འདི་ཙམ་ཞིག་བྱས་པ་ལམ་དངོས་པོའི་ཏྲགས་ཀྱིས་དུང་སྒྲ་ཚྭ་ལ་བྱུང་དུ་སྐྱབ་པ་ལའང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་ཏྲགས་ཀྱིས་དུང་སྒྲ་ཚྭ་ལ་བྱུང་དུ་
 སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། འོ་ན་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་རྣམ་
 གཉིས་སུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡིན་ཏེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་མེད་པར་
 ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར། འདིས་གཞན་ཡང་མཆོན་ནོ་ཞེས་པ་རྣམ་གྲངས་གཅིག་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
 བྱས་པ་དེ་སྐྱེ་དང་ག་བ་སོགས་ལ་མེད་པར་ངེས་པར་ཐལ། ལུམ་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་
 བྱིར་ཞེ་ན། འདི་འང་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས་བཀག་ཟེན་པའི་དོགས་པ་ཉིད་སྒྲུབ་ཡང་འོངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། རྣམ་ངེས་ལས། དེ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་བའི་སྐྱིར་ཆོས་ཅན་ལ་
 མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡོད་པར་བྱུབ་པ་བསྐྱས་པའི་ངེས་པར་བཟུང་བ་ནི་
 གཞན་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། དང་པོ་རང་ལ་བྱ་གཉིས་སྐྱེས་བྱུར་ཏེ། །ན་ར་
 དང་ནི་སྟེང་མེད་བྱ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས། སྟེང་མེད་ཀྱི་བྱ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་
 བཟུང་གི་ཆོག་གིས། ན་ར་དང་སྟོང་ནོར་ལྷ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་ཡིན་པ་མི་སེལ་གྱི། གཉིས་པོ་དེ་

ལས་གཞན་སེལ་བ་བཞིན་དུ། རྗེས་འགྲོའི་ངེས་བཟུང་གིས་རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་
 སེལ་གྱི། ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་དང་། ཕྱོགས་གཉིས་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བཏང་སྟོམས་པ་
 རྟམས་ལ་མི་སེལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྐྱ་མི་རྟག་སྐྱབ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་འགོད་
 པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཚོལ་བ་ལ་བྱས་མི་རྟག་གི་བྱབ་འབྲེལ་ཚད་མས་ཤེས་པ་དགོས་ལ། སྐྱིར་
 སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ལ་ནི། རྗེས་འགྲོའི་བྱབ་པ་ཤེས་པའི་ཚོལ་བ་མི་དགོས་
 ཏེ། བྱབ་པ་མི་ཤེས་ཀྱང་། སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལ་ཤེས་འདོད་ལུགས་པ་ཅམ་གྱིས་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་།
 འོ་ན་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ཤེས་པའི་ཚོལ་བ་དེས། བྱས་པ་དང་རྟག་པའི་གཞི་
 མཐུན་ཡོད་པར་དོགས་སམ། མི་དོགས། དོགས་ན་དེས་བྱབ་པ་རི་ལྟར་དེས། མི་དོགས་ན།
 བྱབ་པ་དེས་པའི་དུས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་བྱུབ་ཟེན་པ་དང་། དགག་བྱ་ཁེགས་ཟེན་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་
 པ་གཞན་ལ་རི་སྐད་སྐྱས་པ་དེ་དག་བྱེད་རང་ཉིད་ལ་ངེས་པ་ཁོ་ནར་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་པ་མ་
 ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཚོལ་བ་དེ་བྱས་པ་དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་དོགས་
 ཏེ། དེས་སྐྱ་དེ་དེ་ལྟ་བུའི་གཞི་མཐུན་དུ་དོགས་པའི་ཕྱིར་། དེ་ལྟར་ཡང་དེས་རྗེས་བྱབ་མ་ངེས་
 པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྟགས་སུ་བཟུང་བྱ་བྱས་པ་དེ་མི་རྟག་པ་ལ་ཡོད་པ་དང་། རྟག་པ་ལས་ལོག་
 པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་། དེ་ལྟར་ངེས་པ་ལ་བྱས་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་བྱུང་གཞིར་
 བཟུང་ནས་དེ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་ངེས་དགོས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་ཞིང་། བསྐྱབ་བྱ་བྱུབ་ཟེན་པར་
 ཐལ་བའི་ཉེས་པ་བསྒྲོག་མི་ལུས་སོ། །རྟག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་ངེས་པའི་སྟོས། རྟག་པའི་གསལ་བའི་
 དབྱེ་བ་མཐའ་དག་དེར་ངེས་དགོས་ན། རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དོན་བྱེད་པས་སྟོང་པའི་རྟགས་ཀྱིས་
 ཤེས་བྱ་བྱས་སྟོང་དུ་ངེས་པའི་སྟོས་ཀྱང་། ཤེས་བྱའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་བྱས་སྟོང་དུ་ངེས་དགོས་
 པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་། རྗེས་སུ་འགོ་ཕྱོག་གི་བྱབ་པ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་སྟོན་པ་ན།
 བྱས་པའི་མཚན་གཞི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་བཟུང་ནས་མི་རྟག་པར་སྟོན་གྱི། བྱས་པ་རི་སྟེད་པ་མི་
 རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་མ་གསུངས་ཤིང་། རྟག་པའི་ཕྱོག་པ་ནས་བྱས་སྟོང་དང་། དངོས་པོ་
 མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པར་གསུངས་གྱི། རྟག་པ་མ་ལུས་པ་བྱས་སྟོང་དང་དངོས་མེད་དུ་སྐྱབ་པར་མ་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཚུལ་གསུམ་ཚོལ་བའི་ཚད་མས་ངེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཚུལ་གསུམ་ཚད་

བར་འགྱུར་ནུས་སམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ཚུལ་གསུམ་དོན་ལ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཀྱང་ངེས་པར་འདོད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཚད་མའི་མདོར། རང་གི་མཐོང་དོན་རབ་གསལ་བྱེད། །
 ཅེས་དང་། དོན་ལས་དོན་ནི་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་དུ་ན་བདེ་སྐྱབས་ཤེས་
 བར་སྐྱབ་པ་ལ། དངོས་པོ་བཞོད་པའང་བྱུང་བ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་དེ་ཤེས་པ་ཙམ་
 ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་ལྷོག་ལས་བསྒྲོག་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་བྱས་ན་སྒྲུབ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་དུ། དེ་སྐྱབ་གྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཙན་གྱི་སྒྲུབ་དུ་སྐྱིར་
 ཚད་མས་གྲུབ་པ་ལྟར་སྐབས་གྱི་ཚོལ་བའི་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། དེ་སྐྱབ་གྱི་མཐུན་
 བྱེད་པ་ཞེ་ན་ལ་ཡོད་པར་སྐྱིར་ཚད་མས་གྲུབ། གྲུབ་པ་ལྟར། སྐབས་གྱི་ཚོལ་བའི་ཚད་མས་
 རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལྟན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་གི་སྒྲུབ་དུ་དེ་ལྟར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དགོད་པར་
 བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་རིགས་མཐུན་པ་ལ་ཡོད་པའི་གཏན་ཆོག་པས་
 དེའི་མེད་པ་ལ་མེད་པ་ཉིད་ནི་ཚུལ་གསུམ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། དོན་
 ཡོད་ཤེས་ལ་ལྷོས་བཅས་ཡིན། ཅེས་དང་། རིགས་གཏེར་ལས། སེལ་བའི་ངོ་བོར་ཚུལ་གསུམ་
 ཙམ་གྲུབ་པ་ལྟག་ལྟན་ལའང་ཡོད་ཅིང་། གོ་བྱེད་དུ་འགོ་བ་ལ་མ་ངེས་པ་མི་སྲིད་དེ། ངེས་པ་
 མེད་ན་འབྲེལ་པ་མི་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱེད་པ་གྱི་གྲུང་པོས་འབྲེལ་པ་ལ་དགོངས་ནས་ངེས་
 པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲུབ་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ལས་
 ཡང་ན། ཁྱོད་གྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་བྱེད་པ་ཞེས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་། ཁྱོད་གྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་
 ཆོས་གྱི་འབྲེལ་པ་སྐབས་གྱི་ཚོལ་བའི་ཚད་མས་ངེས་པ་དེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱད་དུ། རིགས་གཏེར་ལས། བྱེད་པ་ཞེས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་འབྲེལ་པ་ངེས། །
 གཏན་ཆོག་པས་མཚན་ཉིད་སྒྲིན་མེད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ལ་དར་རྒྱུ་པ་
 འདི་ལྟར་ཚོལ་བར་བྱེད་དེ། འབྲེལ་པ་དང་རྟགས་གྱི་ཚུལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱུང་པ་ངེས་དག་འསྐྱ་མེད་
 བར་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་འདི་དྲི་བར་བྱ་སྟེ། འབྲེལ་པ་ཤེས་ཟིན་མ་བརྗེད་པ་ལ་དེ་ཤེས་
 པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱུང་པ་བརྗེད་དགོས་སམ་མི་དགོས། དགོས་ན་བྱུང་པ་ཤེས་ཟིན་མ་བརྗེད་པ་
 ལ་བྱུང་པའང་དགོས་པ་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན་དཔེ་ལ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་དང་། །ཁྱུ་དངོས་དེ་དག་མི་ཤེས་

ལ། ཁྱོན་ཏེ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ནི། གཏན་ཚིགས་འབའ་ཞིག་བརྗོད་པར་ཟད་ཅེས་པ་དང་
 འགལ་ལ། མི་དགོས་ན་དེ་ལ་བྱལ་བ་གཉིས་ཀ་བརྗོད་མི་དགོས་ཀྱི་གང་རུང་ཞིག་གིས་བརྗོད་
 པས་ཚིག་པར་ཁྱོན་པའི་གཞུང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲེལ་གཤམ་ན། གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་
 གྲས་པས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་དང་འགལ་ལོ། གཞུང་དེ་ནི་འབྲེལ་བ་གཤམ་ནས་བརྗོད་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་སོ་ཞེ་ན། བརྗོད་ན་གཤམ་པར་འགལ་ལོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། ཉེ་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་
 བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འབྲེལ་བ་དང་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་དོན་གཅིག་པར་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཁས་སྐྱེས་
 པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་གྲུན་ཀ་སྤོང་བའི་རྩོམ་པ་དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྟགས་ཚིག་ཀྱི་འབྲེལ་བ་
 དང་བྱལ་བ་ལ་ངེས་དཀའ་སྒྲ་ཡོད་དོ་ཞེས་འདོན་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དང་འགལ་བ་
 དང་། རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། ཁས་སྐྱེས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཉེ་ལ་འདི་
 འབྲེལ་བ་གཤམ་ཟེན་མ་བརྗོད་པ་ལ་བྱལ་བ་གཤམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱལ་བ་བརྗོད་དགོས་ན།
 མཁས་པ་རྣམས་ལ་ནི་གཏན་ཚིགས་འབའ་ཞིག་བརྗོད་པར་ཟད་ཅེས་གཞན་ལུན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་
 ཚིག་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་དེར་མ་ཟད། རྟགས་ཚིག་ཀྱི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་
 ཚད་མས་གཤམ་ན་ཚད་མ་གཞན་ལ་མ་ཁྱོས་པར་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་གི་བྱལ་བ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགྱུར་བ་
 མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ཡང་འདོད་ན། དེ་ཕྱིར་དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་པའི། ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་
 ཉིད། ལྷོག་པར་འགྱུར་བའམ་རྒྱ་ཡིས་ནི། ཞེས་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོའམ། །
 རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལས། མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་མདོར་བསྟན་
 རྒྱས་པའདད་ཀྱི་སྐབས་སུ། འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་གི་བྱལ་
 བ་ངེས་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། གང་ཡང་ཚིག་མཐུན་སྦྱོར་གྱི་སྒྲུབ་པ་ག་
 དང་མི་མཐུན་སྦྱོར་གྱི་སྒྲུབ་པ་ག་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱལ་བའི་ཚུལ་མི་གཤམ་པ་གཤམ་པར་བྱེད་ལུས་
 སོ་ཞེས་འདོད་པ་ནི། མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་ཀྱང་། ཉེ་མེད་ཁོ་ན་མིན་གལ་ཏེ། རི་ལྟར་
 མེད་རིགས་དེ་བརྗོད་ན། ཉེ་ཚེ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས། ཞེས་དང་། རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས་
 ཀྱང་གསུངས་ཏེ། དེ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཉེ་བས་ན་ལྷོག་པར་འདོད་པས། དེ་ལ་གང་གིས་ན་འདི་ལྷོག་པ་ཞེས་བྱ་

བར་འགྱུར་བའི་རིགས་པ་བརྗོད་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་དང་
 འགལ་བ་ནི། བྱ་བ་མི་ཤེས་པ་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ངག་འགོད་པ་ཡིན་ན། འོ་ན་
 བྱས་པས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ངག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཚོལ་བ་དེ་བྱས་པས་སྐྱ་
 མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཚོལ་བ་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་རུང་སྟེ། དེས་དེའི་ཚུལ་གསུམ་མི་
 ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོང་དུ་ཡོད་པར་ཆད་མས་ཤེས་པའི་གང་
 ཟག་གི་དོར་ཕྱོགས་ཆོས་བརྗོད་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཤེས་པའི་དོར་
 བྱ་བ་བརྗོད་པའི་སྐྱབ་ངག་འགོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ནི། ཕྱོགས་ཆོས་ཤེས་ལ་བརྗོད་
 པའི་གང་ཟག་སྤྱིད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདོད་ན། དངོས་སུ་འགལ། ཕྱོགས་ཆོས་དང་འབྲེལ་
 པ་ཤེས་ན། དེ་ཉིད་དུན་ལམ་དུ་འཕངས་ཟེན་པས་བྱ་བ་པར་འགྱུར་ཏེ། འབྲེལ་བ་ཤེས་ལ་བརྗོད་
 པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རི་རྒྱད་དུ། རྟགས་ཤེས་པ་ནི་རྗེས་དཔག་གི་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དུན་པས་བར་དུ་ཆོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་རི་ལྟར་མི་འགལ། གསུམ་པ་ཁས་
 གྲངས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། བྱས་མི་རྟག་གི་འབྲེལ་བ་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གིས་བྱས་པའི་གསལ་
 བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་མི་རྟག་པ་ལ་ཡོད་པ་དང་། རྟག་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་བྱས་
 སྟོང་དུ་ངེས་པར་ཐལ། དེས་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱ་བ་དང་རྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྱ་བ་དེས་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་གྲངས་ཏེ། དེས་བྱས་མི་རྟག་གི་འབྲེལ་བ་ངེས། དེ་འདྲའི་བྱ་བ་གཉིས་
 བོ་དེ་འབྲེལ་བའི་དོན་ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་གྲངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱ་བ་མི་ཤེས་པ་
 འགལ་ཏེ། བྱ་བ་ཤེས་པའི་སྒྲོས་དེ་ལས་གཞན་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་ཅི་ཞིག་ཅེས་བརྗོད་དགོས་སོ། །
 འབྲེལ་བ་ཤེས་ལ་བྱ་བ་མི་ཤེས་པ་ཡོད་ན། གང་ཡང་བྱེད་ཀྱིས་འདི་རྒྱད་དུ། དེ་ལ་སྦྱར་
 འབྲེལ་བ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལས། རྟགས་གསུམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཁས་གྲང་དགོས་
 ཏེ། མི་དུའི་འབྲེལ་བ་བསྐྱབས་པ་ལས། འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོག་སྤང་། རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་
 གཏན་ཆོག་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྱུང། ཤ་བ་ཤང་གི་འབྲེལ་བ་བསྐྱབས་པ་ལས། བྱ་བ་བྱེད་མ་
 དམིགས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་བྱུང་བོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞིང་། བྱས་པ་
 མི་རྟག་པ་ལ་འབྲེལ་བའི་དོན་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་གཅིག་ཐ་དད་པ་ནི་མདོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་ཅིང་། མི་

རྟག་པ་ལྟོག་པའི་སྟོབས་ཀྱི་བྱས་པ་ལྟོག་པའི་ཚུལ་ནི་མི་རྟག་པ་ལྟོག་པའི་གཞི་ལ་བྱས་པ་འགོག་
 པའི་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་ཡིན། ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་རི་ལྟར་མི་འགལ།
 ཅི་སྟེ། རྗེས་བྱུང་ངེས་པ་ལ་ནི། རྟགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་བྱས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་གཞིར་བཟུང་ནས་དེ་
 ཉིད་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་དགོས་ལ། འབྲེལ་པ་ངེས་པ་ལ་ནི། མི་རྟག་པ་ལྟོག་
 སྟོབས་ཀྱིས་བྱས་པ་ལྟོག་པར་ངེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པའི་བྱིར། ཞེས་བརྗོད་མོད། དེ་ཡང་འབྲེལ་
 པ་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་མཚན་གཞིར་བཟུང་ཞིང་མ་ངེས་པར། དེ་རྟག་པ་ལས་ལྟོག་
 པར་ངེས་མི་རྣམས་པའི་བྱིར་དང་། གང་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་ངེས་མི་རྣམས་པའི་བྱིར་རོ། །
 ལུང་གི་དོན་ནི་བྱེད་ལ་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་གཞོན་བྱེད་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ་འདི་ལྟར། འབྲེལ་
 པ་ཚད་མས་ཤེས་པ་ལ། རྗེས་འགྲོའི་བྱུང་པ་དཔེའི་སྟེང་དུ་བསྟན་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱབ་པ་ག་
 བཞོན་པ་ཅམ་གྱིས་ཚུལ་གསུམ་དུན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་རྣམས་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་ནི། དེ་བྱིར་ཆོས་
 མི་མཐུན་དཔེ་ལ་ནས། དེ་རྟོགས་བྱིར་གྱི་བར་རོ། །འོ་ན་འབྲེལ་པ་མི་ཤེས་པ་ལ་འང་། དེ་སྐྱབ་
 པ་ག་ཅམ་གྱིས་བྱུང་པ་ཤེས་རྣམས་སམ། ཞེན། དེ་ལ་ནི་དཔེའི་སྟེང་དུ་སྟོན་དགོས་སོ། །ཞེས་
 སྟོན་པ་ནི། དཔེ་ལ་དེའི་ངོ་བོ་དང་། བས་སྟོན་ཏེའི་བར་རོ། །འོ་ན་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་
 ཤེས་པ་ལ་བྱུང་པ་བསྟན་མི་དགོས་པ་ལྟར། ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱང་བསྟན་མི་དགོས་སམ་ཞེན། བྱུང་པ་
 ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཕྱོགས་ཆོས་མི་འགྲུབ་པར་སྟོན་པ་ནི། མཁས་པ་རྣམས་ལ་ནི། གང་ན་ཆོག་ས་
 འབའ་ཞིག་བརྗོད་པར་ཟད་ཅེས་པའོ། །འོ་ན། དེ་སྟོས་གཞི་སོ་སོའི་སྟེང་དུ་ཚུལ་གསུམ་ཤེས་པ་ཅམ་
 ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་རྣམས་སམ་ཞེན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་ཚུལ་གསུམ་དུན་པ་ལ་སྐྱབ་པའི་
 པ་ག་འགོད་དགོས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། འབྲེལ་ཤེས་ན། དུན་པ་ཡང་དག་སྟེ་བར་འགྱུར། ཞེས་
 གསུངས། ཅི་སྟེ་དེ་ལ་སྐྱབ་པའི་པ་གཉིས་ཀ་དགོས་སམ། ཞེན། མི་དགོས་པར་སྟོན་པ་ནི། དེ་
 ཉིད་ཀྱི་བྱིར་གང་ཡང་རུང་སྒྲུས་པས་དོན་གྱི་གོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཚུལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ། ཚུལ་གསུམ་གྱི་སྟོས་གཞི་བཤད་པ། དེ་
 ལ་སྟོས་པའི་ཚུལ་གསུམ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། ཚུལ་དང་པོའི་སྟོས་གཞི་ཕྱོགས། རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱོག་གི་སྟོས་གཞི་མཐུན་

ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས། དེ་དག་ལྷོས་གཞིར་འཛོག་པའི་འཐད་པ་དང་གསུམ།
 དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད། མཆོན་བྱའི་སྐྱབས་པའད་པ། སྤྱིར་ཆོས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་པའད་
 པའོ། །

དང་པོ་ལ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལོ་ ཅུ་བ་ནི། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་གསུང་། རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་ཕྱུ་བ་ནི། གཞི་གང་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་གྲུབ་བསལ་མེད་
 བས་ཤེས་འདོད་འཇུག་རུང་། ཞེས་གསུང་། འབགས་པ་ནི། གཞི་གང་ཞིག་གོ་བྱེད་རྟགས་གྱི་
 གཞིར་བཟུང་བ་ཞེས་གསུང་། རིགས་གཏེར་ལས། ཆོད་མས་གྲུབ་བསལ་མེད་ཅིང་དཔག་
 གཞིར་བཟུང་བ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དང་པོ་མི་འཐད་དེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་མ་རྟོགས་པ་དང་།
 སྐྱ་རྟག་པར་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཡིད་དཔྱོད་གྱིས་ངེས་པའི་ཆེའང་། སྐྱ་དེ་
 ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པའང་མི་འཐད་དེ། སྤྱིར་ཆོས་
 དཔག་འདོད་མེད་པའི་ཆེའང་། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དུ་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པའང་མི་
 འཐད་དེ། སྐྱ་མི་རྟག་སྐྱབ་ལ་མིག་ཤེས་གྱི་བཟུང་བྱ་བཀོད་པའི་ཆོ། རྟགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་
 མེད་པར་མ་ཟད། ཆོས་ཅན་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །ངེས་ན་བཞི་བ་ལྷན་རིགས་
 སོ། །དེ་ཡང་། ཆོས་བས་གཞི་གང་གི་སྟེང་དུ་མི་རྟག་པ་ལ་དཔག་འདོད་ཞུགས་ཤིང་། ཆོས་བ་
 གཞན་གྱིས་གཞིར་གང་གི་སྟེང་དུ་མི་རྟག་པ་ལ་ཤེས་འདོད་ཞུགས་པའི་ཆོས་ཅན་དེ། སྐྱ་མི་རྟག་
 པར་སྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་སྐབས་གྱི་ཚུལ་དང་པོའི་ལྷོས་གཞི་གྱུར་པའི་ཕྱོགས་གྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། །
 རྒྱུ་མཛད་པས། ཤེས་པར་འདོད་པའི་བྱེད་བྱ་ཅན། ཆོས་ཅན་ཕྱོགས་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་ཁོ་བོ་ནི་འདི་སྐྱམ་དུ་སེམས་ཏེ། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་ན། ཚུལ་
 དང་པོའི་ལྷོས་གཞིར་གྱུར་པའི་ཕྱོགས་བཏགས་པ་བ་དེ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་དེར་གྱུར་
 པའི་རྗེས་སུ་དཔག་བྱ་དེ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། བྱི་ཆོས་བ་འགའ་ཞིག་སྐྱའི་སྟེང་དུ་མི་
 རྟག་པ་ལ་ཤེས་འདོད་ཞུགས་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། དེ་ལྟ་
 ན་ཡང་། དེའི་ཆོ་སྤྱིར་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་དཔག་འདོད་མེད་པ་སྤིང་བའི་བྱིར། བྱལ་སྟེ། ཕྱོགས་སུ་
 འགྱུར་བ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་བཀོད་པ་ལ་ལྷོས་པའི་བྱིར་རོ། །

31

བདེ་སྒྲག་རྟོགས་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཞེས་གསུངས། །ཞེས་བཤད་དེ། གཉིས་པ་རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་
 བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོགས་པ་དགོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འདི་སྙམ་དུ། ཕྱོགས་གྱི་
 ཆོས་ཞེས་བརྗོད་པས་ཀྱང་ཆོགས་དོན་ནམ་ཆོས་ལ་ཡོད་པ་ཚུལ་དང་པོར་དོགས་པར་འགྱུར་རོ་
 སྙམ་ན། ལན་ལ། རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་ཕྱུ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བརྗོད་པས་ཆོགས་དོན་ལ་ཡོད་པ་
 ཚུལ་དང་པོར་མི་གོ་སྟེ། སྤྱོད་ལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོགས་དོན་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡོད་
 པ་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་ན། གྲུབ་ཟིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ལ་ཡོད་པའང་ཚུལ་དང་པོར་མི་
 གོ་སྟེ། རྗེས་འགོ་སྟོན་པ་དང་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐུན་ཕྱོགས་ནི། ཆོས་དང་དཔེའི་ཆོགས་
 པ་ཡིན་ལ། ཆོགས་སྤྱི་ལ་ཡོད་ན་ཡ་གྲུལ་ལ་མེད་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར། འོན་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་
 ཞེས་བརྗོད་པས་ཀྱང་། མཐུན་དཔེ་ལ་ཡོད་པ་ཚུལ་དང་པོར་དོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྗེས་འགོ་
 སྟོན་པའི་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་གྲུབ་པས་མཐུན་དཔེ་ལ་ཡོད་
 པར་ཡང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མི་མཐུན་དཔེ་ལ་ཡོད་པ་ཚུལ་དང་པོར་ཡང་གོ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 ལྷོག་པ་སྟོན་པའི་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་ན་མི་མཐུན་དཔེ་ལ་ཡོད་
 པར་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཞེས་བརྗོད་པས། ཚུད་གཞི་ཉིད་ལ་གོ་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཕྱི་མ་ལ་སྤྱོད་ལ་བ་བདེན་མོད་ཀྱི་སྤྱོད་མ་ལ་སྤྱོད་པ་མི་བདེན་ཏེ། མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་ནི་རིགས་སྤྱི་ཡིན་ལ། མཐུན་དཔེ་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས། སྤྱི་ལ་ཡོད་པར་གྲུབ་
 པས། བྱེ་བྲག་ལ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱིར་མི་རྟག་པ་ཙམ་ལ་རྩོལ་བྱུང་ཡོད་པར་
 གྲུབ་པས། བྱེ་བྲག་ནགས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ལ་རྩོལ་བྱུང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་མི་རྟག་
 པ་ཙམ་ལ་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པས། བྱེ་བྲག་དཔེ་བུམ་པ་ལའང་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོགས་པའི་སྤྱི་ལ་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་ན་བྱེ་བྲག་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་པས།
 མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་རག་གིས་ཆོས་ལ་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་
 གྲགས་པའི་དབང་ཕྱུག་གཙང་ནག་པ་ནི། སྤྱིར་བ་སྤྱིར་གཅིག་གི་བསྐྱུབ་བྱ་དང་ཆོས་ནི། རྟགས་
 ཀྱི་ཡོད་པའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པས། རྟགས་རྗེས་སུ་དབག་བྱ་ལ་ཡོད་པ་ཚུལ་དང་པོར་བརྗོད་
 པས་ཆོགས་དོན་དང་། བསྐྱུབ་བྱའི་ཆོས་ལ་ཡོད་པ་ཚུལ་དང་པོར་མི་གོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་།

སྤྱི་བའི་སེང་གོ་དང་འབག་པ་ནི། མཐུན་དཔེ་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་ཚུལ་དང་པོར་དོགས་པ་དང་།
 མི་མཐུན་དཔེ་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་ཚུལ་དང་པོར་དོགས་པ་ནི། རྗེས་འགོ་སྟོན་པ་དང་སྒྲ་སྒྲིམ་པ་
 དང་། རྟོག་པ་སྟོན་པ་དང་། སྒྲ་འགལ་བས་སེལ་བར་བྱས་ཀྱང་། སྒྲ་བས་སུ་མ་བབ་པའི་ཆོས་
 ཅན་ལ་ཡོད་པ་ཚུལ་དང་པོ་ཡིན་ནམ་སྒྲ་མ་བའི་དོགས་པ་སེལ་བར་མི་བྱས་པས། རྟོགས་ཆོས་
 ཞེས་སྒྲིམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་བས་སུ་མ་བབ་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་བྱ་ནི་མེད་པས་མི་མཚུངས་སོ་
 ཞེས་གསུངས། རིགས་པའི་གཏེར་ལས་ནི། ཐོག་མར་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ལ་ཡོད་པ་ཚུལ་དང་པོ་
 ཞེས་བརྗོད་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ཆོས་ཅན་དེ་ཡང་ཞེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་བྱ་དགོས་པར་མཐའ་
 གཞན་འགོག་པའི་རིགས་པས་འགོག་པར་བྱེད་ན་ནི་ཚུད་པ་བརྒྱད་པས་ཡུན་རིང་པོ་འགོར་བའི་
 བྱིར་ཚུལ་དང་པོ་བདེ་བླག་ཏུ་མི་རྟོགས་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པར་བཞེད་དེ། མཐའ་རྣམས་བཀག་ན་
 ཡུན་རིང་འགོར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་འདི་ལ་ཁོ་བོ་ནི་འདི་སྒྲ་མ་དུ་སེམས་ཏེ། རྟོགས་གྱི་
 ཆོས་ཞེས་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཞེས་བརྗོད་པ་གཉིས་ལ། འབྲུལ་གཞི་ཡོད་མེད་མཚུངས་པར།
 ཚུད་པ་ལ། མི་མཚུངས་པའི་ལན་རིམ་བཞེད་འདོན་པར་དཀའ་བས། དེའི་བྱིར། ཚུད་པ་
 འདི་དང་པོ་བརྗོད་འདོགས་པའི་སྒྲ་བས་ལ་ཚུད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་འདོགས་པའི་དུས་སུ་ནི། ཚུལ་
 དང་པོ་ལ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཞེས་བརྗོད་ན་ཡང་། མིང་དེ་ཉིད་དོན་དེ་ལ་འབྲུལ་གཞི་ཡོད་ཀྱང་།
 འབྲུལ་མེད་དུ་འཇུག་དགོས་ཏེ། སྒྲ་རྣམས་ནི་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་
 བྱིར། བད་མོ་ལ་མཚོ་སྒྲིམ་སུ་བརྗོད་སྐྱར་བ་བཞེད་ནོ། །ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་དུས་སུ་ནི། ཆོས་
 ཅན་གྱི་ཆོས་ཞེས་བརྗོད་པས་ཚུལ་དང་པོ་རེས་འགའ་མཐའ་གཞན་བཀག་ན་གོ་བྱས་མེད་ཀྱང་།
 འབྲུལ་མེད་དུ་གོ་བར་མི་བྱས་ཏེ། མིང་དེ་ཚུལ་དང་པོའི་དངོས་མིང་མ་ཡིན་ཅིང་། སྐར་བཤད་
 པའི་འབྲུལ་གཞི་དེ་དག་དང་ཡང་ལྡན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྟོགས་དང་འབྲེལ་བའི་
 ཆོས་གྱི་སྒྲ། །ཚུད་གཞི་ཉིད་ཡིན་ལག་ལྡན་བཞེད། །ཆོས་དང་འབྲེལ་ཡང་ཆོས་ཅན་སྒྲས། །
 གོ་བར་མི་བྱས་མགོ་ལྡན་བཞེད། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་བཞེད་དུ་བརྗོད་འདོགས་པའི་ཆེ་ཚུལ་དང་
 པོ་ལ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཞེས་སྐྱར་ན། བྱིས་ཐ་སྙད་གྱི་དུས་སུ་ཚུལ་དང་པོ་ལ་རྟོགས་ཆོས་ཞེས་
 བརྗོད་ནའང་། འབྲུལ་གཞི་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་དང་པོ་བརྗོད་དུས་སུ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་

ཞེས་མི་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། འབྲུལ་མེད་དུ་གོ་མི་རྣམས་པ་ཁོ་ནས་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་
མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མིང་བཏགས་ན། ཚུལ་གསུམ་བཟོད་པ་ཡི་གེ་མི་མཉམ་པས་ཚུལ་
གསུམ་བཟོད་པ་མི་བདེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མ་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི་གོ་མི་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
སྐད་དུ། རྒྱ་གསུམ་གྱིས་དོན་གོ་ན་ཡང་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཅམ་ཡི་གེ་མཉམ་པས། སྐབ་པར་དགའ་
བ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་
ཕྱོགས་གྱི་སྒྲ་བཏགས་པས་ཚུལ་དང་པོའི་དངོས་མིང་བྱད་པར་ཅན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགྲུབ་ལ། དེ་
ལྟར་མ་བཏགས་ན། དེའི་དངོས་མིང་སྒྲ་བཤད་དུ་ཡོད་པ་དང་། བཟོད་བདེ་བ་དང་། བཟུང་སྒྲ་
བ་དང་། དོན་དེ་ལ་འབྲུལ་མེད་གྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་གཅིག་མི་རྟོག་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་སྟེ།
ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཞེས་སམ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཞེས་འདོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཆོས་གྱི་སྒྲ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་བཟོད་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། རྣམ་པར་ངེས་པའི་དུ་གར་འདི་ལྟར་མཛད་དེ།
སྒྲ་གྱི་ཅོད་པ་དེ་མི་མཚུངས་པའི་ཚུལ་ནི། རང་གི་ཕྱོགས་ལ་ནི། ཕྱོགས་ཆོས་ཞེས་བཟོད་པ་ན།
ཆོས་ལ་ཡོད་པར་མི་དོགས་ཏེ། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་བཟོད་པ་ཉིད་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
འོན་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཞེས་བཟོད་པས་ཀྱང་དཔའི་ཆོས་ཅན་ལ་དོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མཐུན་
པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བས་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་། ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་ཟིན་ཀྱང་
བརྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་དཔའི་ཆོས་ལ་ཡོད་པ་ཕྱོགས་ཆོས་ཞེས་བཟོད་པར་དོགས་པ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
དཔའར་ན། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བས། དེ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་
པར་གྲུབ་ཀྱང་། བརྟན་པའི་དོན་དུ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཚུལ་གསུམ་པར་བཟོད་པ་
བཞིན་ནོ། །འོན་སྒྲ་མ་ལ་ཡང་། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་གྲུབ་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་། བརྟན་པའི་
དོན་དུ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ལ་ཡོད་པ་ཕྱོགས་ཆོས་སུ་བཟོད་པར་དོགས་ཏེ། དཔའ་སྒྲ་མ་ཉིད་བཞིན་ནོ་
ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། བརྟན་པས་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་བཟོད་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་ངེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བརྟན་པ་ཡིན་ན། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་
པར་བཟོད་པའི་དོན་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་དང་ཆོས་ཅན་ལ་ཡང་ཡོད་པ་
ནི་འགལ་བའི་ཕྱིར་། འོན་ཏེ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གང་རུང་ཞིག་གཉིས་ལས། གཞན་

ལ་མེད་པ་བརྒྱན་པས་ངེས་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། འོན་པར་བརྒྱན་པ་དོན་མེད་དེ། དངོས་སུ་མཐུན་པའི་
 བྱོན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བས་བརྒྱན་པའི་དོན་གྲུབ་པའི་བྱིར། མེད་པ་ལ་མེད་པར་བརྗོད་
 པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐུན་པའི་བྱོན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བས་གཞན་ལ་འཇུག་པ་བཀག་
 གྱང་། མེད་པ་ཁོ་ན་ལྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་མ་བསྟན་ཏེ། གཞན་པ་དང་འགལ་བ་དག་གྱང་དེས་
 འཕངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་སྒྱིར་འཕངས་པ། བྱུང་བར་ལ་ངེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བརྒྱན་པ་དོན་
 ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་སྐད་དུ་གསུང་བ་འདི་ཡང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་
 འགྲེལ་བ་ལས། དེ་ཆས་བྱུབ་པ་ཞེས་བྱ་བས་དཔེའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་པར་གྲུབ་པས་ཆོས་ཅན་གྱི་
 ཆོས་ཞེས་སྒྲོས་པ་ན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་བཟུང་དོ་ཞེ་ན། གྲུབ་བཞིན་
 དུ་བརྒྱན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཡང་སྒྲོས་པ་ཡིན་པར་དོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། མཐུན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་
 ཞེས་བྱ་བས་མི་མཐུན་པ་ལས་ལྟོག་པར་གྲུབ་མོད་ཀྱི། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་མེད་པ་སྒྲོས་
 པ་བཞིན་ནོ། །ཤུགས་ཀྱིས་དོན་གོ་ན་ནི་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲོབ་པའི་བྱིར་ཡང་བྱོན་པ་
 ཞེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་དགོངས་པར་སྒྲུང་མོད། ད་དུང་མཚུངས་པའི་
 སྐད་རི་ལྟ་བ་མཆོག་པར་སྒྲུང་ལ། ལྷ་བ་སོགས་ཀྱིས་ནི། འགྲེལ་བ་འདི་ལས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 བཤད་པར་སྒྲུང་དོ། །འོན་གྱང་ལོ་ཆེན་གྱིས། མཐུན་བྱོན་པ་དང་མཐུན་དཔེ་ཆོས་ཅན་ལ།
 བྱུབ་ཆེ་ཆུང་མི་བཞེད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་མཐུན་བྱོན་པ་གྱི་དོན་དུ་
 བཞེད་ཅིང་། དེ་ཡང་མི་ལྟོན་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་ཆང་མང་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་བཞེད་ལ།
 མཐུན་བྱོན་པ་དང་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ནི་བྱུང་བར་ཆེ་བས། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མི་མཚུངས་པའི་
 ཚུལ་སྟོན་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དཔེའི་དགོངས་པར་སྒྲུང་དོ། །འདིར་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ངེས་
 བཟུང་གི་དོན་ཡིན་གྱི་འཕྲི་བརྒྱན་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པར་བརྟེན་སྒྲོད་པའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་
 ཤེས་དགོས་སོ། །གནས་འདི་ལ་ཁོ་བོ་འདི་སྐད་དུ་འདོན་ཏེ། བྱིས་ཐ་སྙད་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་
 སུ། ཚུལ་དང་པོ་ལ་བྱོན་པ་ཆོས་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། རྗེས་འགྲོ་སྟོན་པའི་སྒྲུབ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད།
 ཚུལ་དང་པོ་སྟོན་པའི་སྒྲུབ་བསྟན་ནས། བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཚུལ་དང་པོར་བསྟན་
 སྟེ་སྐད་དུ་དོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱོན་པ་ཆོས་ཉིད་ཚུལ་དང་པོའི་འདོད་ཚུལ་ཐོག་མའི་མིང་ཡིན་

ལ། དེ་ཡང་ཐ་སྙད་གྱི་དུས་སུ་མི་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་རི་སྐད་དུ། སྒྲ་རྒྱམས་གྱིས་ནི་བརྟ་བརྟགས་
 ཉོན། །དེ་ནི་ཐ་སྙད་ཆེད་དུ་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཐ་སྙད་གྱི་ཆོ་ཚུལ་དང་པོ་
 ལ། ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཞེས་བསྟན་ན། རྗེས་འགྲོ་ཉོན་པའི་སྒྲས་བསྟན་པའི་དོན་ཉིད། ཚུལ་དང་
 པོ་ཉོན་པའི་སྒྲས་བསྟན་ནས། མཐུན་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཚུལ་དང་པོ་ཡིན་ནམ་སྟམ་དུ་
 དོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲ་ནི། མཐུན་དཔེ་ཆོས་ཅན་ལ་འདྲ་བྲགས་ལ། ཚུལ་དང་
 པོ་ལ་ནི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཞེས་མ་གྲགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྤང་ཆེན་ལ་བསམས་ནས།
 ལག་ལྷན་སྐྱེད་མོས་ཆལ་དུ་འོངས་སོ་ཞེས་བརྗོད་ན། སྤང་ཆེན་ལ་མི་འབྲུལ་ལ། མགོ་ལྷན་སྐྱེད་
 ཆལ་དུ་འོངས་སོ་ཞེས་བརྗོད་ན་འབྲུལ་པ་བཞིན། དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་རིགས་གཏིར་ལས།
 གྲགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་པར་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲ་ཤེས་འདོད་ཆོས་
 ཅན་གྱི་བརྟགས་མིང་ཡིན་ཀྱང་། ཕྱོགས་ཆོས་གྱི་སྒྲ་ཚུལ་དང་པོའི་དངོས་མིང་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་
 མ་ཕྱེད་པ་ལ་བརྟན་ནས། གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་འབྲུལ་བ་དུ་མ་ཞིག་བྱུང་བར་སྒྲུང་དོ། །
 གསུམ་པ་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི། ཚུལ་དང་པོའི་ལྷོས་གཞི་འདི་ཆོས་ཅན། ཕྱོགས་དངོས་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ། སྤྱིར་ཆོས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། ཕྱོགས་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་འབྲེལ་མཛད་པས་ཆོས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་དུ་མ་གསུངས་ཏེ། འབྲེལ་མཛད་
 གྱི་ཆོས་ཅན་འབའ་ཞིག་པ་དང་། མཐུན་པའི་ཆོས་ཅན། མི་མཐུན་པའི་ཆོས་ཅན། བྱུང་པར་གྱི་
 ཆོས་ཅན་དང་། ཆོས་ཉིད་གྱི་ཆོས་ཅན་དང་། རྩོད་གཞིའི་ཆོས་ཅན་དང་། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་
 དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བྲག་པའི་དོར་ནམ་མཁའ་རྟག་རྗེས་མ་ཡིན་
 པར་བསྐྱབ་པ་ལ་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པ་བཞོད་པའི་ཆོ་དངོས་གྱུར་གྱི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་
 ཆོས་ཅན་འབའ་ཞིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདིའི་སྐབས་གྱི་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་གཞོད་ཀྱང་། སྐབས་གྱི་
 བསྐྱབ་བྱ་འགྱུར་པ་ལ་མི་གཞོད་གྱི་སྟེང་དུ་པན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ནི།
 སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོ། ཆོ་ལ་བས་མི་རྟག་པར་ངེས་ནས། ཕྱི་ཆོ་ལ་བ་ལ་བྱུང་འབྲེལ་ཉོན་
 པའི་གཞི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོ་ལ་བས་རྟག་པར་ངེས་ནས་ཕྱི་ཆོ་ལ་བ་ལ་ལྷོག་འབྲེལ་ཉོན་པའི་

ཆོས་ཅན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །བཞི་པ་ནི། སྤྱི་མི་རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ་སྤྱི་ལྟོ། །
 ལྟ་བུ་ནི། མིག་སྟགས་ནང་གི་སྤྱི་མཆོད་རྣམས་ནང་སྤྱི་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བ་གཞི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་ལྟ་
 ལྟ། དུག་པ་ནི། སྤྱི་མི་རྟག་པར་འདོད་པའི་སངས་རྒྱུས་པ་དང་། སྤྱི་རྟག་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་
 འདོད་པའི་གྲངས་ཅན་པ་གཉིས་སྤྱི་རྟག་མི་རྟག་ཅོད་པའི་ཆོ་སྤྱི་ལྟོ་ཡིན་ལ། བདུན་པ་ནི།
 གྲངས་ཅན་སྤྱི་རྟག་མི་རྟག་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་ནས་སྤྱི་མི་རྟག་པའི་སྤྱི་བ་བྱེད་ལ་ཤེས་འདོད་ཞུགས་པའི་
 ཆོ་སྤྱི་ལྟོ། །བརྒྱད་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། འདི་གཉིས་ལ་མུ་བཞི་སྟེ། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་
 ཡིན་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་ནི། སྤྱི་རྟག་པར་སྤྱི་བ་པ་ལ་གཞུང་གི་བཀོད་པའི་ཆོ་སྤྱི་ལྟོ་
 ལྟའམ། ཡང་ན་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱི་བ་པའི་ཆོ། བྱི་ཆོ་ལ་ལ་ཤེས་འདོད་ཀྱང་། སྤྱི་བ་ཆོ་ལ་ལ་དཔག་
 འདོད་མེད་པ་ན་སྤྱི་ལྟོ། །གཉིས་པ་ནི། མོ་ཤམ་གྱི་བུ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་བ་པའི་ཆོ་དེ་ལྟོ་
 ལྟོ། །གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་ནི་རྟོགས་པར་སྤྱོད། སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་གཅིག་གི་ཤེས་འདོད་
 ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་ལ་དེ་སྤྱི་བ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཞི་མ་ཡིན་པའང་ཡོད་དེ། སྤྱི་རྟག་མི་རྟག་ཐེ་
 ཆོམ་དང་ལྟན་པའི་ཆོ་ལ་པའི་དོར། སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱི་བ་པ་ལ་མ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའོ། །
 དེང་སང་འདི་ན། དེ་སྤྱི་བ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དུ་འཛོག་པ་ལ། ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་བྱ་དེ་
 རྟགས་དེར་ཆོད་མས་ངས་པ་ཞིག་དགོས་པར་འདོད་པ་ནི། གཞུང་འགྲེལ་ཆོད་ལྟན་གང་ནས་ཀྱང་
 མ་བཤད་ཅིང་། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་དོན་ཕྱོག་དང་། དེའི་སྤྱི་བ་དུ་རྟགས་ཡོད་པའི་བྱེད་པར་
 མ་བྱེད་པའི་བབ་ཅོལ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། ཕྱོགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་རྣམ་
 གྲངས་སུ་བྱས་པའི་ཆོ་ནི། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཅན་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་
 ཆོགས་དོན་དང་གསུམ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་གོ། ཕྱོགས་གཞི་ལ་ཕྱོགས་སུ་བྱས་པའི་ཆོ་ནི། མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་ཅམ་པོ་དང་གསུམ་ལ་འཇུག་གོ། །ཡང་བསྐྱབ་
 བྱའི་ཆོས་ལ་བསྐྱབ་བྱར་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པས་ཡིན་ནོ། །དགོས་
 པ་ནི། གཏན་ཆོགས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འགྲོ་བ། ཞེས་བཤད་ན། འགལ་བའི་གཏན་ཆོགས་ཡང་
 དག་ཏུ་འོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་ཆོད་ཡིན་ནོ། །ཁུམ་པ་ལ་སྟགས་པ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་
 འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ལ། དགོས་པ་དེ་ཕྱོགས་

དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་ལ་སྟོགས་པ་ལ་མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་ཞེས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་ཡིན་ལ། དགོས་པ་ནི། ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པར་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཡང་། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཚུལ་གཉིས་པའི་དངོས་མིང་དང་།
 མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་པ་ཚུལ་གསུམ་པའི་དངོས་མིང་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 བརྗོད་ནའང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གི་ལྷོས་གཞི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བཤད་པ་ལ།
 མཚན་ཉིད། མཚན་བྱའི་རྒྱ་བཤད་པ། མཚན་གཞི། དངོས་འགལ་ཡིན་མ་ཡིན་དབྱེད་པ་དང་
 གསུམ།

དང་པོ་ནི་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིས་དོན་མཐུན་པར་སྒྲུབས་ཀྱི་ཆོལ་བའི་ཆེད་མས་
 དེས་པ་དང་། མ་དེས་པའོ། །ཡང་ན་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་འམ་སྒྲུབ་པ་དེ་སྒྲོར་གྱི་རྗེས་འགྲོ་གཏན་ལ་
 འབེབས་པའི་གཞི་རུང་བ་ཞེས་དང་། ལྷོག་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཞིར་རུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །
 དེ་སྐད་དུ། རྣམ་པར་དེས་པ་ལས། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིས་མཐུན་
 པའོ། །དེ་མེད་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སོ། །ཞེས་དང་། རིགས་ཐིགས་ལས་ཀྱང་། མཐུན་
 པར་བྱ་བ་ནི་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་དང་དོན་མཐུན་པའོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ། རིགས་པའི་དབང་ལྷན་ལྷན་པ་ནི། བརྒྱབ་
 བྱའི་ཆོས་དང་ལྷན་པ་དང་། མི་ལྷན་པ་ཞེས་གསུངས་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལྷན་ལོ་ཆེན་ནི། བརྒྱབ་
 པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིས་དོན་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ཞེས་གསུང་ལ། རིགས་གཏོར་ལས།
 ཕྱོགས་དང་བརྒྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིས། །མཚུངས་དང་མི་མཚུངས་ཕྱོགས་གཉིས་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རྗེས་འགྲོའི་ལྷོས་གཞིར་རུང་བ་ལ། རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་གང་རུང་མ་
 ཡིན་པ་དང་། རྟགས་ཆོས་གཉིས་ཆོགས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ལ།
 གཉིས་པར་རུང་བའང་། དེ་གསུམ་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་དང་རྟགས་ལོག་དང་ཆོས་ལོག་གཉིས་
 ཆོགས་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་དེས་པ་ཞེས་པ་ལོ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་ལ་ཅུང་མི་འགྲིག་ཀྱང་།

རིགས་གཏེར་ལས། ཡོད་མེད་མ་ངེས་གསུམ་དུ་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི། དགོངས་པ་ལ་ཡོད་
 པས་འདིར་བརྒན་པ་ཡིན་ནོ། །ངེས་པའི་བྱད་པར་ཡང་། རྟོག་པས་གང་མི་རྟག་པར་ངེས་པའི་
 བུམ་པ་དང་། རྟག་པར་ངེས་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། མཐུན་ཡུལ་དེ་དང་མཐུན་
 པས་སྐབས་ཀྱི་རྟོག་པས་ངེས་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 གྱིས་དོན་མཐུན་པ་ཞེས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེའི་བྱད་པར་ནི་ཀ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ནམས་དོར་ནས། མི་རྟག་པའི་གྱི་ལྷོག་ཅམ་དུ་དོན་མཐུན་པའོ། །རིགས་
 གཏེར་དུ། ལྷོགས་དང་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མཐུན་ཡུལ་བརྟན་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབ་པ་ཤད་པ་ཡིན་གྱི།
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་འབྲེལ་པར་སྐྱབ་པ་ཤད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་བཤད་པས་
 སོ། །མི་ལམ་གཡག་གིས། མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་
 དང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལྟན་དུ་སྒྲར་རྟོག་ཀྱི་ཚད་མས་ངེས་ཤིང་། བྱི་རྟོག་ཀྱི་ཚད་མས་དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལྟན་དུ་ངེས་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ལྷོགས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ཅེས་བཤད་ན་ལེགས་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་རང་གི་འབྲེལ་པ་ལས། ཚད་མང་དུ་དུ་བ་དང་མེའི་
 འབྲེལ་པ་ངེས་ནས། བྱིས་ལ་མེ་ལྟན་སྐྱབ་པ་ན། ཚད་མང་འདི་ཡང་། ལ་དང་མེ་ལྟན་དུ་མཐུན་
 བོ་ཞེས། མཐུན་ལྷོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འདོགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས། བསྐྱབ་བྱ་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་
 ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལྟན་དུ་ངེས་པ་མི་འབྱུང་བར་བཤད་དོ། །འདི་ལ་
 ཡང་དོགས་པ་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྗེས་འགྲོ་ངེས་པ་མཐུན་ལྷོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ངེས་པ་ལ་མི་
 ལྟོས་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་སྤྱིད་བསྐྱབ་བྱ་མ་གྲུབ་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་མཐུན་ལྷོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ངེས་པར་མི་
 ལྟོས་པའི་བྱིར་རོ་སྟམ་ན། རྗེས་འགྲོ་ངེས་པ་མཐུན་ལྷོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ངེས་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་
 ཡིན་ཏེ། རྟགས་མཐུན་ལྷོགས་ཀྱི་དོན་ལྷོག་དེ་ཁོ་ན་ལ་གྲུབ་པ་ཅམ་གྱིས་རྗེས་འགྲོ་འགྲུབ་པའི་
 བྱིར་ཏེ། བྱས་པས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ལྷོགས་ཆོས་ངེས་ཤིང་། བྱས་པ་མི་རྟག་པའི་བྱད་
 པར་ལ་ཡོད་པ་དང་། རྟག་པའི་བྱད་པར་ལ་མེད་པར་ངེས་ན། བྱད་པར་དེ་དང་དེ་ལ་མཐུན་
 ལྷོགས་དང་མི་མཐུན་ལྷོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་མ་ཤེས་ཀྱང་། སྐྱབ་པའི་ངག་ཅམ་ལས་ཚུལ་གསུམ་བྱན་
 ལམ་དུ་འཕྲེན་ལྟམ་པར་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་མཚན་བྱེད་སྒྲིབ་པ་ལྟར་པ་ནི། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སམ། ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་
 ཚེས་ཅན་ཞེས་བྱ་ལ། འདི་ལ་གཞན་གྱི་ལུགས་དགོད་པ་དང་རང་གི་ལུགས་སོ། །ཚེས་ཀྱི་སྒྲིབ་
 ལྷན་ལོ་རྩེ་བ་ནི། ཕྱོགས་མཚན་ཉིད་པ་སྒྲིབ་མི་རྟག་པ་ལྷ་བྱ་དང་མཐུན། གང་མཐུན་ན། མི་རྟག་
 པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཚེས་ཅན་བུམ་པ་ལྷ་བྱ་དེ་མཐུན། གང་དུ་མཐུན་ན་སྒྲིབ་བརྟགས་སོ་
 སོར་མ་བྱེད་པའི་མི་རྟག་པའི་སྒྲིབ་ལྷན་ཅམ་དུ་མཐུན། རི་ལྷར་མཐུན་ན། སྒྲིབ་མི་རྟག་པས་བྱུང་པར་
 དུ་བྱས་པ་ལྷར་བུམ་པ་ལྷ་བྱ་མི་རྟག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པར་མཐུན། ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་དང་
 བསྐྱེད་བྱེད་ཚེས་ཀྱི་སྒྲིབ་མཐུན་པས་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་སྒྲིབ་མི་རྟག་པར་སྒྲིབ་པའི་ཆེ་འཛིག་ན།
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་ན། བསྐྱེད་བྱེད་ལྷ་བྱེད་ཐལ་བ་དང་། མ་ངེས་པ་
 དང་པོ་འགལ་བར་ཐལ་བ་དང་། ལྷ་ག་ལྷན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། ཉེས་པ་
 གསུམ་བཟོད་པར་མཛད་དོ། །ཡང་དེ་དག་གི་ཚུད་གཞི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ནི་
 ལོ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལོ་ཆེན་གྱིས། སྒྲིབ་མི་རྟག་པར་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་སྒྲིབ་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་དང་། དུ་ལྷན་ལ་མེ་ཡོད་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་དུ་བ་དང་ལ་གཉིས་ཀ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་
 པར་བཞེད་དེ། མཐུན་ཕྱོགས་ནི་ཚེས་དང་དཔེའི་ཚེས་ཅན་གྱི་ཚིགས་སྒྲིབ་ཡིན་ལ། ཚུད་གཞི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ན། སྒྲིབ་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱེད་ཉིད་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་དགོས་ན། རྟགས་
 མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་ན་བསྐྱེད་བྱེད་ལྷ་བྱེད་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་བཞེད་
 པའི་བྱིར་དང་། རྟགས་དུ་བ་ཡང་མེ་བསྐྱེད་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ན་དུ་བའི་སྒྲིབ་དུ་མེ་ཡོད་པར་
 ཐལ་བའི་ཉེས་པ་བཟོད་ནས། དུ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ན། མེ་ཡང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་ཐལ་
 པའི་མཚུངས་པ་སྒྲིབ་པ་ན། ཚིགས་དོན་མཐུན་ཕྱོགས་ཉིད་ཡིན་ན། །དེ་ཡི་ཡན་ལག་དེ་ལྷན་ཉིད། །
 ཚིགས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པས། །དུ་བ་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་གཞན་ཉིད། །ཅེས་རྒྱུ་པར་ངེས་
 པའི་རྟོག་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པའི་དབང་ལྷན་སྒྲིབ་པ་ནི་འདི་ལྷར་བཞེད་དེ། ཚུད་གཞི་
 ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་བྱེད་ཚེས་དང་ལྷན་པ་ནི་འདྲ་བའི་དངོས་པོའོ། །
 ཚུད་གཞི་ནི་འདྲ་བའི་ཡུལ་ལོ། །བསྐྱེད་བྱེད་ཚེས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལྷན་ནི་འདྲ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་ཏེ། མཐུན་
 ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་ལ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་པའི་ཡོད་པ་ནི། སྒྲིབ་མི་རྟག་པར་སྒྲིབ་པ་ན་བུམ་པ་

ལྟ་བུའོ། །མཚན་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་སྒྲ་བཤད་པ་མེད་པ་སྒྲ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་ཀ་མེད་པ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲ་བཤད་ཡོད་ལ་
 མཚན་ཉིད་མེད་པ་ནི་མི་སྤྱིད་པ་ཉིད་དོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལའང་དེ་ལྟར་བཞེད་དོ། །
 རིགས་པའི་གཏེར་ལས། ཕྱོགས་དང་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ། །མཚུངས་དང་མི་མཚུངས་
 ཕྱོགས་གཉིས་ཡིན། །མཐུན་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱང་བཏགས་པ་བས། །གཞན་སེལ་ཉིད་ཡིན་གཉིས་
 པོ་མིན། །འདི་ལ་གཞན་གྱི་རྒྱན་ཀ་མེད། །གཞུང་གི་དགོངས་པའང་འདི་ཉིད་ཡིན་ཅེས་གསུངས་
 ལ། དགོངས་པ་ནི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་སྒྲ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཡང་ན། སྒྲ་
 བཤད་པའི་མིང་དང་སྒྲོ་བསྟན་ན། ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ལ།
 དེའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཕྱོགས་བཏགས་པ་བ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དང་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་
 དོན་མཐུན་པར་ངེས་པ་ཞེས་བཤད་དགོས་སོ། །འདི་ཉིད་སྒྲ་བཤད་དང་བསྟན་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་པར་ཡང་། རང་གི་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ཉིད་ས་པཏྱ་དང་། ཨ་ས་པཏྱ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིའི་
 དོན་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་མཐུན་ནོ། །གང་དང་མཐུན་ན། སྒྲ་མི་རྟག་
 པར་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུའི་ཆེ་ནི། སྒྲིའི་སྒྲ་དོན་ལ་རང་མཚན་དུ་འབྱུལ་པའི་གཞན་སེལ་དང་མཐུན།
 གང་མཐུན་ན། ལུས་པའི་སྒྲ་དོན་ལ་རང་མཚན་དུ་འབྱུལ་ནས་མི་རྟག་པར་ངེས་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་
 མཐུན། གང་དུ་མཐུན་ན། མི་རྟག་པའི་སྒྲི་ཕྱོགས་ལ་རང་མཚན་དུ་འབྱུལ་ནས་མི་རྟག་པ་ཙམ་དུ་
 མཐུན། ཚུལ་ནི། རྒྱལ་བའི་སྒྲོས་དེར་ངེས་པའི་སྒྲོ་ནས་སོ། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་
 ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལ། ཁོ་བོ་ནི་འདི་སྒྲམ་དུ་སེམས་པ་དག་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ། བསྒྲུབ་
 བྱའི་ཆོས་སུ་འཛོག་པ་ནི། གཞི་གང་གི་སྟེང་དུ་ཤེས་འདོད་ལུགས་པའི་དོན་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་བཞག་
 དགོས་པས། དེ་དང་མཐུན་པ་ཞེས་བཞེད་ན། སྒྲ་ལུས་གཉིས་ཀ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་
 བྱའི་ཆོས་ཡོད་དུ་མཐུན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་ལུས་པའི་སྟེང་དུ་འང་མི་རྟག་པ་ལ་ཤེས་འདོད་
 ལུགས་པར་འགྱུར་བས། དེ་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་བྱིར་དུ་སྒྲི་ཞེས་སྒྲོས་པར་མངོན་ཏེ། བསྒྲུབ་
 བྱའི་ཆོས་ནི་རྒྱལ་བས་ཤེས་འདོད་ལུགས་པའི་མི་རྟག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ཡིན་ལ། དེའི་སྒྲི་ནི་མི་རྟག་
 པ་ཙམ་ལ་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན། བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ལྡན་མཐུན་

ཕྱོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་འང་མི་འཐད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། དཔེའི་སྒྲིང་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བའི་ཆོས་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་འདི་ཡང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གྲུབ་ཟིན་པ་ལ།
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བཤད་པ་ན། ཤེས་འདོད་མེད་
 པའི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྐྱེས་ལ། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་མེད་པར་གྲུབ་ལ། དེ་
 ལྟར་གྲུབ་པ་ན་ཤེས་འདོད་མེད་པའི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྐྱེས་ལ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་
 པར་ཐལ། དེ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལྷན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གྲུན་གས་ཀྱང་དེང་སང་
 ལྷ་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་རྣམས་ལ་གྲགས་ནིད་པར་འགྱུར་ལ། རིགས་པའི་དབང་ལྷན་
 ཆོས་ཀྱི་སང་གེས། རྣམ་ངེས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་དུ་ནི། སྐྱེ་མཉམ་བྱ་དང་མཉམ་བྱ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་
 པ་ལྟ་བུ་ཤེས་འདོད་མེད་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མེད་པས། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་
 བ་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་པའི་རྣམ་གཞག་མེད་དོ་ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པས། དེའི་
 བཞེད་པ་ནི་དེང་སང་འདི་ན་འདོད་པ་འགའ་ཡང་མེད་མོད་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་དོ་ཞེས། སྐད་
 གཟེངས་མཐོན་པོས་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་དག་ནི་བཞེད་གད་ཀྱི་གནས་སོ། །ཞར་ལ་འོངས་པ་བརྗོད་
 བས། ད་ནི་སྐབས་སུ་བབ་པ་སྐྱོད་ན་ལ་རྩྱུང་བར་བྱ་སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས།
 མཐུན་ཡུལ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་བཤད་པ་ལ། འོ་ཆེན་གྱིས། རྣམ་པར་ངེས་པའི་རྣམ་བཤད་
 དུ། ཉེས་པ་གསུམ་བརྗོད་པར་མཛད་པའི་དང་པོ། ཁྱབ་པ་གྲུབ་པའི་དུས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་ཟིན་
 པར་འགྱུར་ཏེ། རྗེས་འགྲོའི་ཁྱབ་པ་ངེས་པ་མཐུན་ཕྱོགས་ངེས་པ་ལ་ལྷོས། དེ་ངེས་པ་ཕྱོགས་
 བཏགས་པ་བ་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལྷན་དུ་མཐུན་པ་ངེས་པ་ལ་ལྷོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པས་མི་
 གཞོད་དེ། འདི་ལྟར་རྗེས་འགྲོ་ངེས་པ་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་དོན་ལྷོག་ངེས་པ་ལ་ལྷོས་ཀྱང་། དེའི་སྐྱེ་
 དོན་ངེས་པ་ལ་མི་ལྷོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཕྱི་རྒྱལ་བས་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོད་ནམ་གྱི་ཆེ་ངེས་ཞེ་
 བ། བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་ཟིན་པའི་འོག་དུ་ངེས་ཏེ། དུ་ལྷན་ལ་མེ་ཡོད་དུ་ངེས་པ་ན། ཆང་མང་འདི་
 ཡང་། ལ་དང་མེ་ཡོད་དུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་སོ་ཞེས་ཐ་སྙད་འདོགས་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐར་རྒྱལ་གྱིས་ནི། དང་པོ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཁྱབ་པ་སྟོན་པའི་དུས་ནས་ངེས་ཟིན་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཉེས་པ་གཉིས་པ་གཞལ་བྱ་སྐྱེ་ཏག་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཏགས་སུ་ཐལ།

ཕྱོགས་ཚོས་ནི་གྲུབ་དེ་སྐྱབ་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱ་དང་རྟག་པར་མཐུན་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས། མ་ངེས་པ་དང་པོ་འགལ་བར་ཐལ་བའི་ཉེས་པས་ཀྱང་མི་གཞོད་དེ། མཐུན་
 ཕྱོགས་ཡིན་པ་ལ། མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་དོན་གྱི་སྐྱ་བཤད་ཚང་བས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཚོལ་བས་
 རྟག་པར་ངེས་པའི་ནམ་མཁའ་ལའང་། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་སྐྱ་བཤད་སློང་ལ་
 ལྟོས་པ་ཙམ་ཞིག་ནི་ཚང་སྟེ། སློང་རྒྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ཙམ་གྱི་གཞན་སེལ་
 སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་གསུམ་པ་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་ལ་ལྷོག་པ་གྲུབ་པར་ཐལ་བ་ནི། ཤིང་ཐོག་
 འདི་དག་ཚོས་ཅན། རོ་བྱོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་ལུང་གཅིག་ལ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཟོས་པ་དང་འདྲའོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཡང་། བསྐྱབ་བྱ་མེད་པ་ལས་ལྷོག་པ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དང་དཔེ་ལས་
 གཞན་ལ་མེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཅན་དང་དོན་དམ་པར་འདྲ་བ་
 མཐུན་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་། ཉེས་པ་འདིས་ཀྱང་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱིར་ཤེས་འདོད་
 ཚོས་ཅན་གྱི་རང་ལྷོག་ནས། ཕྱོགས་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་བྱུང་བར་ལ། ཕྱོགས་
 གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཁས་མ་སྤངས་པས། ཤིང་ལུང་གཅིག་ལ་སྐྱེས་པ་དེ། ཤིང་
 ཐོག་ལྷག་མ་དང་། རོ་མི་བྱོ་བའི་གཞི་མཐུན་པ་ཞིག་ལ་ཡོད་པར་དོགས་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་
 གསུམ་པོའི་སྟེང་དུ་ཁ་ཅིག་གིས། ཡང་དག་གི་རྩོད་གཞི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་ཐལ་བས་ཀྱང་མི་
 གཞོད་དེ། ཡང་དག་གི་རྩོད་གཞི་ཕྱོགས་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ལུང་པོ་གསུམ་པར་འདོད་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལོ་ཆེན་གྱིས་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་དེ་དག་ནི། སློབ་དཔོན་ཚོས་མཆོག་ཕྱོགས་
 གསུམ་ཀ་དོན་གྱི་ཚོས་སུ་འདོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། རིགས་གཏེར་མཛད་པ་ནི་གསུམ་ཀ་སྟེའི་
 ཚོས་སུ་བཞེད་པས་གྲུན་ཀ་དེ་དག་མི་འཇུག་གོ། །ཞེས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ། གཞན་སེལ་ཉིད་ཡིན་
 གཉིས་པོ་མིན། །འདི་ལ་གཞན་གྱི་གྲུན་ཀ་མེད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །མཐུན་ལུལ་ཕྱོགས་
 བཏགས་པ་བ་ལ་བྱེད་དགོས་པ་འདི་ཡང་ཕྱོགས་གྱི་གྲུང་པོའི་དགོངས་པ་ཉིད་དུ་ངེས་ཏེ། རྗེས་
 དཔག་བྱ་དང་དེ་མཚུངས་ལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་བྱ་དེ། ཕྱོགས་བཏགས་པ་བ་
 ཉིད་ལ་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་ངེས་མཛད་པས་ཀྱང་། དེ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་ངེས་
 པར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ཚོས་ཅན་ལ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཞེས། ཚོས་ཅན་དང་མཚུངས་པ་ཁོ་

ན་ལ་ཡོད་ན། ཆོས་ཅན་ལ་མེད་དམ་སྒྲུལ་པའི་དོགས་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ་ཞེས་སྟོན་པའི་
ཕྱིར་དུ། གཞུང་གི་དགོངས་པ་འང་འདི་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་མཆོན་གཞི་དབྱེ་བ་ནི། སྒྱིར་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་གཉིས་ཏེ། རྗེས་འགྲོའི་
ལྷོས་གཞིར་གྱུར་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་། དོན་ལ་གནས་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས། དང་པོ་ནི།
སྒྲུབ་པ་ཤད་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
པའི་ཆོ་སྒོ་ལ་བས་མི་རྟག་པར་ངེས་པའི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །སྒོ་ལ་བས་མི་རྟག་པར་ཞེན་པའི་
དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ནི། དོན་ལ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གནས་ཀྱང་། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
རྗེས་འགྲོའི་བྱུང་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཞིར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་འགྲོའི་ལྷོས་
གཞི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྒོ་ངོ་ལ་ལྷོས་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །སྒོ་ངོ་ལ་ལྷོས་
པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ཀྱང་། བྱུང་བའི་ལྷོས་གཞིར་མི་རུང་བ་ཡོད་དེ། ཆོ་ལ་བས་མི་ཡོད་དུ་
ངེས་པའི་གེ་བྱ་ཀའི་རུང་པོ་དང་ལྷན་པའི་ནགས་ཆལ་དེ་ལ་མེ་ལྷན་དུ་སྐྱབ་པའི་སྒོ་ངོ་ལ་ལྷོས་པའི་
མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ཀྱང་། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བྱུང་བའི་གཞིར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྗེས་འགྲོའི་
ལྷོས་གཞིར་གྱུར་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་འཛོག་པ་ལ་ནི། དོན་ལ་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གནས་པ་དང་།
སྒོས་ངེས་པའི་གཞི་མཐུན་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དོན་ལ་གནས་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་
ནི། གང་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་བཞག་པ་ལྟ་བུ་
སྟེ། འདི་ལ་འང་དངོས་དང་། བཏགས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོ་ལ་བའི་ཆོད་མས་
མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་མ་ངེས་ཀྱང་། སྒྱིར་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཆོད་མས་ངེས་པ་པལ་ཆེ་བ་རྣམས་ཡིན་ཏེ།
དོན་ལ་མི་རྟག་པར་གནས་ཤིང་། སྐབས་གཞན་དུ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱུང་བ་གཏན་ལ་
འབེབས་པའི་གཞིར་ཡང་རུང་བ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཆོད་གཞི་སྐྱ་དང་རྟགས་བྱས་པ་
ལྟ་བུ་སྟེ། དོན་ལ་མི་རྟག་པར་གནས་ཀྱང་། སྐབས་གང་དུ་ཡང་། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
བྱུང་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཞིར་རུང་བ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་འང་།
དབྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ཞིང་། བྱེ་བྱག་ཏུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ། རྣམ་ངེས་དང་རིགས་ཐིགས་
ལས། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་གཞན་པ་དང་། དེ་དང་འགལ་བ་དང་། དེ་མེད་པ་གསུམ་དུ་

གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་། མི་ལམ་གཡག་གིས་ནི། དཔེར་ན་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱུང་བ་ན། མི་རྟག་
 པ་མ་ཡིན་པར་རྟོག་པས་ངེས་པའི་ཤེས་བྱ་ལྟ་བུ་ནི་གཞན་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་། དེར་ངེས་
 པའི་རྟག་པའི་རང་ལྟོག་ནི། འགལ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་། དེར་ངེས་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ནི།
 མེད་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་བཞེད། རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་ཕྱུ་བ་ནི། ཏུ་བས་ལ་མེ་ལྷན་ཏུ་སྤྱུང་
 བ་ལ་མཆོན་ན། རི་བོང་རུའི་དོན་སྤྱི་ལྟ་བུ་མེད་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས། རྒྱ་གར་དང་གངས་རི་ལྟ་བུ་
 འགལ་བའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། རེག་བྱ་བཏང་སྟོམས་པ་ལྟ་བུ་གཞན་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་བཞེད།
 དེའི་ཤུགས་ལ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་གཞན་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་། དེ་དང་
 འགལ་བ་དང་། དེ་མེད་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་གསུམ་ཏུ་སྤྱུར་ནས་དང་། མི་རིགས་པ་མེད་དོ། །
 འདིར་ཡང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དངོས་ནི། མེད་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉིད་ཡིན་ལ། གཞན་གཉིས་ནི་
 དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་མཆོག་གིས་དེ་བས་ན། མེད་པ་ནི་
 དངོས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པའི་དོ་བོར་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་པ་དང་འགལ་བ་གཉིས་
 བེ། ཤུགས་ཀྱིས་མེད་པའི་དོ་བོར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས་ཀྱང་།
 དངོས་སུ་ཤུགས་ཀྱིས་ལྟོག་པ་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་པའི་བྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 ཆོས་མཆོག་ཁྱད་པ་ལས། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སོ། །
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལས་གཞན་པ་དང་། དེ་དང་འགལ་བ་དང་། མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་དེ་མེད་པའོ། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་གཞན་པ་དང་དེ་དང་འགལ་བ་ནི། རི་སྤྱི་དུ་
 ཕྱོགས་ཀྱི་རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མི་ཤེས་པ་དེ་སྤྱི་དུ། ཁོང་དུ་ཁྱད་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་
 བས་ན་གཞན་པ་ཉིད་དང་འགལ་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གཞན་པ་དང་འགལ་བ་
 གཉིས་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞུང་འགྲེལ་
 དེ་དག་གི་དོན་ལ་རྣམ་པར་བརྟགས་ན། མེད་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི་སྟོ་དོ་ལ་ལྟོས་པའི་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་དང་འགལ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི་སྤྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་བརྟེན་པ་དང་། གཞན་པ་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ནི། དོན་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉིད་དུ་གནས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ཡང་། མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་སུ་ངེས་པའི་ཆོན་ནི་མེད་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ལྟོག་པའི་ཚུལ་

གྱི་ལྷོས་གཞི་ཡང་དེ་ཁོ་ན་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ལས་བརྟམ་གྱི་རང་འགྲེལ་ལས། མེད་པ་ཉིད་
 ལ་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི། སྤྱིར་ཡང་དེ་ཉིད་ངེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྟེ། མེད་པ་ཉིད་ལ་མེད་པ་ཉིད་
 ཡིན་གྱི། དོན་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཞེས་དང་།
 རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་མི་སྤྱིད་པ་ཉིད་གྱི་ཆོས་གཞན་ལ་ཡོད་པ་འགོག་པར་དོགས་པ་
 བྱི་མེད་དོ། །འགལ་བ་འགོག་པ་ཡང་། དེ་ཁོ་ན་ལ་འགོག་ན་ནི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་ན། གང་གིས་དེ་
 ཁོ་ན་ལྷོག་པའི་ཕྱིར་མེས་ཏྲོ་བ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་དང་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་
 ཞེས་བྱ་བས། འགལ་བ་ཁོ་ན་དེ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། འོན་ཀྱང་དེ་དང་
 མཐུན་པ་ལས་ཀྱང་ལྷོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་ལ་སྦྱོན་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་།
 གཞན་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་འོག་པ་ཙམ་གྱིས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་འོག་པའི་གོ་ཆོད་པའི་
 དོགས་པ་མེད་ཅིང་། སྤྱིར་ལྷོག་པ་གྲུབ་པ་ལ། འགལ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་དགོས་ཀྱང་།
 དེ་ཁོ་ན་ལས་ལྷོག་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན། འགལ་བ་ཁོ་ན་ལྷོག་པའི་ཡུལ་དུ་སོང་བས།
 དུ་བ་དེ་རིག་བྱ་བ་ཏང་སྟོམས་པ་ལ་ཞུགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན། བཏང་སྟོམས་པ་དེ། བྱེད་
 བྱེད་མི་མེད་ལ་འང་ཞུགས་དགོས་པས། མེས་ཏྲོ་བའི་རིག་པ་མི་རྟོགས་པའི་སྦྱོན་ཡོད་པར་བརྟན་
 བས། དེ་ཕྱིར་མེད་པ་ལ་མེད་ཅེས་སྟོས་དགོས་ལ། དེ་སྐད་དུ་སྟོས་ན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་
 ལྷོག་པའི་བྱེད་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ངེས་རུས་པས། དེ་ཉིད་གྱི་རྗེས་འགོ་ཡང་འཕེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 པའི་དོན་དུ་གསུངས་སོ། །དོན་འདི་ལ། ཁོ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བརྟགས་པའི་དོན་གཉིས་པ་
 ཞིག་ཀྱང་སྤང་སྟེ། གཞན་པ་ཞེས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལས་ལྷོག་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་ལ།
 འགལ་བ་ཞེས་པ་དེ་དང་། གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་དུ་གནས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། མེད་པ་ཞེས་པ།
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཏན་མ་ཞུགས་པའི་གཞི་སྟེ། འདི་ལ་ཡང་། དོན་ལ་མེད་པ་དང་། སྟོས་
 མེད་པར་ངེས་པ་གཉིས་ཡོད་མོད་ཀྱང་། རི་སྤྱིད་སྟོས་མེད་པར་མ་ངེས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་མེད་པ་ཞེས་
 རྣམ་པར་བཞག་མི་རུས་ཏེ། དཔེར་ན། རི་སྤྱིད་ཆོད་མས་མེད་པར་མི་ཤེས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་མེད་པ་
 བཞག་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །སྟམ་དུ་རྟོགས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་མེད་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 སམ། སྟོ་ངོ་ལ་ལྷོས་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཆོན་ཉིད་པ་ནི། ཐོག་མར་ལྷོག་བྱེད་ངེས་པའི་གཞི་

ཡིན་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས། རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལས་ལྷོག་པར་ངེས་དགོས་ཤིང་།
དེ་ལྟར་ངེས་པའི་ཆོ་ནི་བྱུང་པའི་ཚུལ་གཉིས་དྲན་ལམ་དུ་འཕངས་ཟེན་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ཕྱོགས་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་མ་ཡིན་དབྱེད་པ་ལ། སྒྱིར་གཞུང་འགྲེལ་རྣམས་
སྒྱུ་བཤད་པའི་ཚུལ་མང་མོད་ཀྱང་། མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཞག་དགའ་བས་དེ་དག་རེ་ཤིག་མ་སྒྲིམ་
བར། ཆེན་པོ་དག་གི་བཞེད་པའི་ཚུལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པར་བྱས་པ་དག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུན་ལྡན་ལོ་རྒྱུ་བ་ནི། ཕྱོགས་གཉིས་པོ་པན་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་དུ་
བཞེད་པར་སྤང་ཞིང་། དེ་ཡང་དུ་བ་དེ་ལ་མི་ལྡན་དུ་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ན། མེ་ཡོད་
ཡིན་པར་ཐལ་བས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ཅིང་། དེའི་རིགས་པས། དུ་ལྡན་གྱི་ལ་ཉིད་ཀྱང་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་སྒྱུ་བཞེད་ལ། བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་མེ་ཡོད་ནི། ཆོགས་དོན་མཐུན་ཕྱོགས་ཉིད་ཡིན་ན། །
དེའི་ཡན་ལག་དེ་ལྡན་ཉིད་ཅེས་མཐུན་ཕྱོགས་སྒྱུ་བཞེད་དོ། །རིགས་པའི་དབང་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་སེང་
གོ་ནི། བྱས་པའི་རྩ་མ་ཡིན་པས། མི་རྟག་པའི་རྩ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་སོགས་རྩ་མ་སྒྲུབ་པ་ན།
རྩ་མ་ལ་ཁ་ཆོན་ཆོད་དེ། ལུང་པོར་རྟོགས་པ་མི་རྟག་པའི་རྩ་མ་ཡིན་པས་མཐུན་ཕྱོགས། ལུང་པོར་
མ་འདུས་པ་མི་རྟག་པའི་རྩ་མ་ཡིན་པས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ལ། གཉིས་ཀའི་རྩ་མ་ཡིན་པ་
དང་། གཉིས་ཀའི་རྩ་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་སྤྲིད་དོ། །ལྷོག་པ་ལ་ནི་ཁ་ཆོན་ཆོད་པར་མི་བྱས་ཏེ།
གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་ཀར་ཡང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྩ་མ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བས་ནོག་
ལྷོག་ཤིང་། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱ་རུ་སྒྲུབ་པ་ན། དོན་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཕྱོགས་དང་།
ཐ་སྙད་རྒྱུད་པ་དང་དོན་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོགས་དོན་ཐམས་ཅད། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པས་ལྷོག་
པ་ཐམས་ཅད་གཉིས་སྒྱུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་ལ། རྩ་མ་ཐམས་ཅད་དོན་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྩ་མ་ཡིན་པས།
ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་འགྱུར་ཏེ། རྩ་མ་ལ་ཁ་ཆོན་མ་ཆོད་པ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །སྒྲུབ་པའི་སེང་གོ་
དར་འབག་པ་ནི། མཐུན་ཕྱོགས་ཡོངས་གཅོད་ལ་གྲུབ་པ་ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམ་བཅད་ལ་
ཁེགས་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལུང་གསུམ་ཁེགས། ཡང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམ་བཅད་ལ་
ཁེགས་པ་ན་མཐུན་ཕྱོགས་ཡོངས་གཅོད་ལ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དགག་ཕྱོགས་ཀྱི་ལུང་གསུམ་ཁེགས་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་ཞིང་། རྩ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ན་ལྷོག་པ་ལ་ཁ་ཆོན་མ་ཆོད་པ་དང་།

ལྷ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་ན། རྗེས་ལ་ཁ་ཆོན་མ་ཆོད་པར་ཡང་བཞེད་པས་འགལ་བ་
 ཅན་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །དར་ཁྲི་ག་པ་སོགས་དང་སང་གི་རིགས་པ་སྐྱབ་པར་ཁས་འཆེ་བ་དག་གིས་ནི།
 མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་པན་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་ཏེ། མ་
 ཡིན་ན་དངོས་སུ་རྟགས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཉམས་ཤིང་། བརྒྱད་ནས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་རྣམས་པ་ཉམས་
 བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྷ་རིག་པ་གྲུབ་ཀྱང་། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་
 རྗེས་འགོ་མི་གྲུབ་པར་འབྱུང་ཏེ། གཉིས་མིན་གྱི་ཡུང་གསུམ་ཡོད་པར་དོགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་།
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་ཏུ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱིས་མི་སྟོང་པ་ཡོངས་གཅོད་ལ་གྲུབ་པ་ན། སྟོང་པ་རྣམས་
 བཅད་ལ་ཁེགས། སྟོང་པ་རྣམས་བཅད་ལ་ཁེགས་པ་ན། མི་སྟོང་པ་ཡོངས་གཅོད་ལ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་ཡང་ཡུང་གསུམ་ཁེགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ལྷགས་སྤྲུལ་རྣམས་ནི། ཆོས་ཤིན་ཏུ་
 ཆེན་པོ་དག་གི་ལྷགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་པོ་ཅག་གིས་རང་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྲོད་པར་མི་རྣམས་པ་
 དེའི་ཕྱིར། ལྷགས་སྤྲུལ་མ་ལ་རིགས་པའི་གཏེར་ལས། དགག་པ་ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་ལ།
 ཆོག་གི་ཟུར་ཕྱིན་པར་བརྗོད་པ་དང་། ལྷགས་ཕྱི་མ་རང་གི་རིགས་པས་ཇི་ལྟར་འགོག་པའི་ཚུལ་
 ལོ། །དང་པོ་ལ། ལུང་གིས་དགག་ རིགས་པས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཐུན་ཕྱོགས་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་སུ། །ངེས་པ་སྟོབ་དཔོན་མི་བཞེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་འདི་ལྟར།
 དང་པོ་རྗེས་འགོའི་ངེས་བཟུང་ལ་ཚུད་པ་མི་འབྱུང་བར་ཐལ་བ་ནི། རྗེས་འགོ་སྟོན་པའི་ངེས་
 བཟུང་གིས་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་འགོག་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་རྟོགས་ལྡན་གྱི་དོགས་པ་
 འགོག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ། ངེས་བཟུང་གི་སྐྱས་མཐུན་ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་འགོག་མི་རྣམས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་
 ལ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ་བསྐྱུད་པའི་ངེས་བཟུང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྟོང་མེད་ཀྱི་བྱ་ཉིད་
 ཅེས་པའི་ངེས་བཟུང་གི་སྐྱས་ན་ར་དགག་མི་རྣམས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཕྱོགས་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་སྟེ། གཞན་དུ། ཡང་
 དག་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ལན་ཆོག་ཏུང་ལ་གོ་
 བདེ་བ་འབྱུང་རིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་ངེས་ལས། དེ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་

དེས་པར་བཟུང་བའི་ཕྱིར། ཚེས་ཅན་ལ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དགག་པའི་
 རོན་གྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་བསྐྱེད་པའི་དེས་པར་བཟུང་བ་ནི་གཞན་རྣམ་པར་གཅོད་
 པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། དང་པོ་རང་ལ་ལུ་གཉིས་སྒྲིམ་འགྱུར་ཏེ། །ན་ར་དང་ནི་སྤེད་མེད་ལུ་ཉིད་
 རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །འདིར་དོགས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་
 བེ། རྗེས་དཔག་བྱ་དང་དེ་མཚུངས་ལ། །ཡོད་ཅེས་གསུངས་པས། ཚེས་ཅན་ལ་མེད་དམ་སྒྲུམ་
 པའི་དོགས་པ་མི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་མོད་ཀྱང་། དེ་དང་མཚུངས་པ་ཞེས་པས་ཚེས་ཅན་མཐུན་
 ཕྱོགས་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་དོན་གྱིས་འཕངས་ཤིང་ཉིད་ལ་ཞེས་པའི་དེས་བཟུང་གིས་རྗེས་སུ་
 དཔག་བྱ་ལ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་ཆོག་གི་ནུས་པ་བཅོམ་པས་སྒྲུམ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་
 འདིར་སྐྱུ་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། རྣམ་དེས་མཛད་པས། དངོས་པོའི་ལན་མ་མཛད་པར་སྐྱེགས་ལ་
 གྲགས་པའི་ལན་མཛད་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་
 པ་ནི། ཡང་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་ཕྱོགས་གང་རུང་དེ་སྐྱའི་སྤྱིང་དུ་གྲུབ་པར་
 ཐལ། སྐྱ་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 རྣམ་པར་དེས་པ་ལས། གཉིས་ཀར་ཡང་སྤྱིད་པ་མི་འགལ་ན། དེ་དེ་ལྟར་འགྱུར་གྱི་དེ་ལྟར་མིན་
 བ་དེ་སྐྱ་ལ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལྟར་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་དེ་ནི་ཕྱོགས་ཉིད་ཡིན་གྱི། ཕྱོགས་
 དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་བརྟགས་པ་དང་གཅིག་
 ཏུ་སོ་སོར་དེས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུང་། གཞུང་འདིའི་དགོངས་པ་ནི། དེ་ལྟར་
 སྐྱབ་པ་ལ། སྐྱས་ཅམ་ལ་གང་རུང་རྟགས་སུ་བཀོད་ཀྱང་། ཞེ་འདོད་ལ་ཕྱོགས་ཉིད་རྟགས་སུ་
 བཀོད་པར་སོང་སྟེ། སྐྱ་དེ་ཕྱོགས་ཉིད་ཡིན་གྱི། མཐུན་ཕྱོགས་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་
 སྐྱ་ཉིད་རྟགས་སུ་བཀོད་པར་སོང་བས་ཕྱོགས་ཚེས་མ་གྲུབ་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
 དངས་མ་ཐག་པའི་མཐུག་ཏུ། དོན་རྣམས་ལ་སྦྱིར་བརྗོད་ཀྱང་ཤུགས་ཀྱིས་བྱད་པར་ལ་གནས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྐྱ་དེ་ཕྱོགས་དང་མཐུན་ཕྱོགས་གང་རུང་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡང་ཕྱོགས་ཡིན་པ་ལ་ཐུག་ལ་དེའི་རྒྱ་མཚན། ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་ཡིན་པ་ལ་ཐུག་ལ།
 དེ་ལ་ནི་རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཚེས་ཅན་གཏན་ཆོགས་དངོས་གྱུར་ནི། ཤེས་བྱེད་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་

བྱིར། །ཞེས་པ་ལྷ་ར་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ལུས་པ་
 མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ལུས་པ་དང་ཀ་བ་གང་རུང་ཡིན་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆེ། སྐྱས་པ་ཅམ་
 ལ་གང་རུང་བཀོད་ཀྱང་། ཞེ་འདོད་ལ་ལུས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པས། གཞི་རྟགས་
 ཐ་དད་མེད་པའི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་སོང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལུས་པ་དེ་ཀ་ལུས་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱིད་
 པ་མི་འགལ་ན། ལུས་པའི་སྤྱིད་དུ་ཀ་ལུས་གང་རུང་ཡིན་པ་ཕྱོགས་ཆོས་སུ་གྲུབ་ཀྱང་། དེ་འགལ་
 བའི་བྱིར་ན་དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་མི་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཀ་ལུས་གང་རུང་ཞེས་གདམ་ང་ཅན་དུ་རྒྱུ་
 བར་བརྟག་པ་དང་། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལུས་པར་ངེས་པ་འགལ་བའི་བྱིར་ཞེས་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྷ་ར་བྱས་ན་ལུས་པའི་སྤྱིད་དུ་ཀ་ལུས་གང་རུང་དེ་ཕྱོགས་ཆོས་སུ་མི་འགྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། བྱིར་
 ལུས་པ་ཀ་ལུས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་རྒྱུ་པ་དེ་
 ལྷ་ལུའི་སྐྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རྟག་མི་རྟག་ཐེ་ཆོམ་བཟ་བཞིན་པ་དེ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དེ་
 སྐྱབ་གྱི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པར་ཆོལ་བས་མ་ངེས་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །
 དེའི་བྱིར་དེ་སྐད་དུ་སྐྱས་པ་འདི་ནི་རེ་ཤིག་ཅོད་པ་བདེ་བའི་བྱིར་ཁོ་བའི་རྒྱུ་པར་རྟག་པས་
 བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་ཡམ་གཡག་གི་ཞལ་སྒྲ་ནས་གཞུང་འདི་ལྷ་ར་ན་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ།
 གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར་ལ་བྱབ་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་ལ། དོན་འདི་ལ་བྱི་མ་དག་གིས་
 འགལ་བྱབ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་སྐད་འདོན་པ་འདི་ནི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་དང་འགལ་བར་ངེས་ཏེ། ལུས་པ་ཆོས་ཅན། ལུས་སེམས་རྣམས་གཅིག་པའི་སྐྱེས་སུའི་
 ལུས་དང་ལུས་པ་གང་རུང་གི་གཉིས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་འབྲེལ་བའི་བྱིར།
 བྱབ་སྟེ། གཉིས་པ་དང་བཅས་པའི་དོན་ནི། ལྷ་པོ་དང་བཅས་པའི་དོན་ལ་མཛད་པའི་བྱིར།
 རྟགས་ཁས་སྤངས་ཤིང་། དེར་ཐལ། བྱེད་རང་གིས་འདོད་པའི་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཆང་བའི་
 བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལས་ཐ་དད། བྱེད་ཡོད་ན་གང་རུང་དེ་ཡོད་དགོས་པའི་བྱིར། ཅུ་བར་
 འདོད་ན། དེ་དཔེ་ལུས་པ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །ལུས་པ་ཆོས་ཅན།
 ལུས་པ་དང་ཀ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱིད་པར་ཐལ། ལུས་པ་དང་ཀ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 བྱབ་སྟེ་དཔེར་ན། ལྷ་སྐྱེན་དང་མཚོད་སྐྱེན་གཉིས་ལས། ཅིག་ཤོས་ལ་བཟན་སྟེར་འདོད་མེད་ན།

གང་རུང་ཟན་ཟ་བ་ལ་ཤོག་ཅིས་བརྗོད་པ་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྣམ་པར་ངེས་པ་
 ལས། གཉིས་ཀ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོར་སྤྱིད་ན་གང་ཡང་རུང་བ་བརྗོད་པར་རུས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན། ལྟ་སྤྱིན་དང་མཚོན་སྤྱིན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཟེའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི། གང་ཡང་
 རུང་བ་གཅིག་ཟ་བ་མི་སྤྱིད་པ་འཇམ། འདོད་པ་མེད་ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལྟ་
 སྤྱིན་དང་མཚོན་སྤྱིན་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ལ་ཟན་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ལྟ་སྤྱིན་
 ལ་ཡང་མ་ཡིན། མཚོན་སྤྱིན་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྟ་བུ་སྤྱིད་པ་ཡོད་དམ། ལྟ་སྤྱིན་
 འབའ་ཞིག་ལ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་ལྟ་བུ་བསམས་པའི་ཕྱིར་སྤྱིན་མེད་ཅེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཡང་རུང་
 བ་སྟོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཅིག་ཡོངས་སུ་བཟུང་ཡང་མི་འགལ་
 བ་ཡིན་ན། གང་ཡང་རུང་བ་སྟོས་པ་འདི་རུས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་གཅིག་ཟ་ཡང་
 གང་ཡང་རུང་བ་ཟེའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །འདིའི་ཡུལ་ནི་རྣམ་པར་བརྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལ་བུམ་པ་ཁོ་ན་འཇམ་ལུས་ཁོ་ན་གཉིས་པ་དང་བཅས་པར་ནི་མི་འདོད་དོ། །སྐྱབ་པ་མི་
 འཐད་པའི་ཡང་ཕྱིར་ཏེ། གཉིས་གཅིག་ལ་སྐྱབ་པ་ལ་རྣམ་པར་བརྟག་པ་དང་བསྐྱབ་པ་མི་འཐད་པ་
 ཡིན་ན། ད་ཅི་ཞིག་སྐྱབ་པར་རུས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཆོག་གི་ཚུལ་ནི་བསོག་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་
 བྱོགས་དང་མཐུན་པའི་བྱོགས་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཉིད་ཀྱང་བསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
 མོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འདི་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་མེད་
 གྱི་སྐྱབས་གཉིས་སོ་སོར་ཤེས་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་བྱབ་པ་མ་ངེས་པ་ནི། སྒྲ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་
 དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སྒྲ་དེ་ལ་རྟག་མི་རྟག་གང་ཡང་རུང་བར་ཐལ། དེ་རྟག་མི་རྟག་
 གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱབ་པ་ཡོད་པ་ནི། སྒྲ་དེ་བྱས་པ་དང་དངོས་པོ་གང་
 རུང་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞར་ལ་དེང་སང་གྲགས་པའི་གང་རུང་
 གང་ཞིག་ ཅིག་ཤོས་དེ་མ་ཡིན་ན། གཞན་དེ་ཡིན་དགོས་ཞེས་པ་འདི་ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་
 ངེས་ཏེ། འདི་ལྟར་ན་གང་ལྟ་སྤྱིན་གྱིས་བསད་པ་དང་། མཚོན་སྤྱིན་གྱིས་བསད་པ་གང་རུང་དུ་
 ངེས་ནས་དེ་གཉིས་གང་གིས་བསད་མ་ངེས་པའི་རྟོག་པ་དེའི་ངོར། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ལྟ་སྤྱིན་

གྱིས་བསད་པར་ཐལ། ལྷ་སྦྱོན་གྱིས་བསད་པ་དང་མཆོད་སྦྱོན་གྱིས་བསད་པ་གང་རུང་གང་ཞིག །
 མཆོད་སྦྱོན་གྱིས་མ་བསད་པའི་ཕྱིར་ལ། བྱལ་པ་མ་ངེས་པའི་ལན་དོན་མཐུན་ཐེབས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དགག་སྐྱབ་གྱི་རྣམ་གཞག་འདི་དག་སློང་ལ་ལྷོས་ནས་བཞག་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་
 ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་མི་རུང་བར་ཐལ་བ་ལ། དངོས་དང་ལྷག་ལྷན་མི་རུང་བར་ཐལ་བའོ། །
 དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་བ་ནི། མཉན་བྱ་དེ་སྐྱ་མི་
 ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། གཉིས་པོ་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཕྱོགས་གཉིས་པོ་གང་རུང་ལ་མཐོང་བར་ཐལ། འདོད་ན།
 བྱེད་པར་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡི། །གཏན་ཆོག་སྐྱ་འགྱུར་མ་མཐོང་ཕྱིར། །ཞེས་པ་དང་། རྣམ་
 བར་ངེས་པ་ལས། མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་འགའ་ལས་ཀྱང་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེ་ཆོས་སྐྱབ་
 བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་མཉན་བྱ་ཆོས་ཅན།
 སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པ་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར་རྟོག་གྱིས་མི་ཏྲག་པ་ལ་མཐོང་བར་ཐལ། དེ་
 འདྲའི་ཕྱིར་རྟོག་གྱི་དོར་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཕྱོགས་
 གཉིས་ཀ་ལ་མ་མཐོང་བའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་སྐྱ་བཤད་པ་དང་འགལ། གཞན་ཡང་།
 མཉན་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱེད་གྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་འགོ་གྲུབ་པར་ཐལ། བྱེད་དེ་སྐྱབ་
 གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབས་གྱི་རྟོག་པའི་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་
 ཅུམ་ལ་རྗེས་འགོའི་དོན་དུ་གཞུང་འགྲེལ་མཐའ་དག་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཕྱོགས་
 གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པའི་མ་ངེས་པ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་བ་ནི། འདི་ལྟར་གང་ཟག་གི་བདག་ཆོས་
 ཅན། གཞལ་བྱ་ཐལ། སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་ནི།
 དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པར་བཤད་པས་གྲུབ་པར་བྱེད་ཉིད་གྱིས་ཁས་
 གུངས་ལ། མ་གྲུབ་ན། ཆོས་ཅན། གཞལ་བྱར་ཐལ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས་གུངས་སོ། །གསུམ་པ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ་བ་ནི། ཏྲག་པ་ཡིན་ན། དེག་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་པས་མ་བྱལ་བར་ཐལ། དེག་བྱ་
 ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ། སྐྱ་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། བྱལ་

པ་ཁས་སྤངས། རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི། བྱེ་བྲག་པས་རྟག་པར་
 དེས་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ལྟ་བུ་ལ་སྐབས་དེར་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་ལྟག་ལྟན་མི་རུང་བར་ཐལ་བ་ནི། དག་སྒྲ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། བ་རོལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་མ་ཡིན་པར་
 སྒྲུབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་བར་ཐལ། ཀུན་མཁྱེན་ལ་ཚད་མས་མཐོང་བའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། གང་ཞིག་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས། །ལྡོག་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ཐེ་ཆོམ་རྒྱ་
 ཡིན་ཕྱིར། །དེ་ལ་ལྟག་མ་ལྟན་ཞེས་བརྗོད། །ཅིས་དང་། གལ་ཏེ་མ་མཐོང་བས་ལྡོག་འགྱུར། །
 ཅི་སྟེ་ལྟག་ལྟན་འབྲུལ་ཅན་ཡིན། །ཞེས་བ་དང་འགལ། གཉིས་པ་རིགས་པས་དགག་པ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། ཕྱོགས་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་པ་མི་འཐད། རྩས་ལྡོག་ཕྱེ་སྒྲུབ་པ་མི་འཐད། བྱེ་
 བྲག་ཏུ་རང་ལྡོག་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྒྲུབ་པ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཁ་ཆོན་ཆོད་པ་མི་འཐད་པའི་
 ཚུལ་དངོས་དང་། དབྱེད་ན་འཇིག་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩས་ལྡོག་རི་ལྟར་བྱེན་ཡང་། །
 ཕྱོགས་གཉིས་ཉིད་དུ་དེས་མི་རུས། །གཉིས་ལས་འཇུག་པའི་རྩས་ལྡོག་ཀྱང་། །མཁས་པ་རྣམས་
 ལ་གྲུབ་པར་མཐོང་། །ཞེས་གསུང་། འདིའི་རང་འགྲེལ་ལས། རྩས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་
 པ་ན་རྩས་ལ་ཁ་ཆོན་ཆོད་ན། ལ་མེ་ལྟན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུ་རྩས་བཀོད་པའི་ཆོ། སྒྲུ་རྩས་མཐུན་
 ཕྱོགས་ཡིན་ན། རྒྱངས་པའང་མེ་ལྟན་དུ་འགྱུར་ལ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ན། དུ་བའང་མེ་མེད་
 དུ་འགྱུར་རོ། །སྒྲུ་རྩས་ལ་གཉིས་ཀ་མེད་ན་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་པ་ཉམས་སོ་ཞེས་དང་།
 གཞན་ཡང་ལྡོག་པ་ལ་ཁ་ཆོན་ཆོད་ན་བྱས་ལྡོག་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱ་རུང་སྒྲུབ་པའི་ཆོ།
 ཤེས་བྱ་ཙམ་ལྡོག་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ན། ཤེས་བྱ་ཙམ་གྱི་རང་ལྡོག་ལ། སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་
 ཚུལ་གསུམ་བརྟེན་པར་ཐལ་ལ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཤེས་བྱ་ཚུལ་
 གསུམ་ལ་བྱབ་ན་འགལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། མ་བྱབ་ན་ཚུལ་གསུམ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་གསུངས། འདི་དག་ནི་དེང་སང་གི་རིགས་པ་རྣམས་དང་ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་ཀྱང་། རིགས་
 པ་འདི་ནི་རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་ཕྱ་པའི་རྩས་འབྲང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཉིད་ཀྱིས་བཞེད་པའི་
 རིགས་པ་ཡིན་པར་སྤར་ཕྱོགས་སྤར་མ་བརྗོད་པ་ཉིད་ལས་ཤེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རིགས་གཏེར་རང་
 འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་རིགས་པ་འདི་ལ་ཉེས་པ་བརྗོད་པར་རྣོམ་ཞིང་། ཕྱ་པའི་རིགས་པ་

ནམས་སྒྲོན་མེད་ཁོ་ནར་འདོད་པ་དག་སྤང་མོད་ཀྱང་། རིགས་གཏེར་རང་འབྲེལ་ལ། བརྗོད་
 པའི་ཉེས་པ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་རིགས་ན་ཕྱ་པས་གཞལ་བྱ་དང་ཤེས་བྱ་སོགས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྱུབ་
 པའི་ཕྱོགས་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལའང་། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འཇུག་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཕྱོགས་སྒྲུ་ཕྱི་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ཀྱི་རིགས་པ་འདི་དག་ཇི་ལྟར་འཐད་པའི་ཚུལ་
 ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་། ལུགས་དང་པོས་གཞལ་བྱ་དེ་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྱུབ་པའི་ཕྱོགས་
 གཉིས་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་བཞེད་པ་འཐད་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར། སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྱུབ་པའི་
 སྐབས་ཀྱི་ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་གཉིས་ཀྱིས་རྟག་མི་རྟག་གང་དུའང་ཁ་ཆོན་ཆོད་པར་མི་རུས་པའི་གཞལ་
 བྱ་གིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་ཞིག་ཡོད་པ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་འདྲ་དེ། དེ་སྒྱུབ་ཀྱི་
 ཚོལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱོགས་གཉིས་པོ་གང་དུ་ཡང་ཁ་ཆོན་བཅད་པར་མི་རུས་ཏེ། དེས་དེ་རྟག་མི་
 རྟག་གང་དུའང་ཁ་ཆོན་བཅད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྟག་པ་ཡིན་པའང་སྟིད། མི་རྟག་པ་ཡིན་
 པའང་སྟིད་ཅེས། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀར་དུ་དོགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དགོངས་
 པ་ཡིན་གྱི་གཞལ་བྱ་དེ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་སྟིད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ག་ལ་སྟིད།
 དེས་དེ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་དོགས་པ་ནི་མི་སྟིད་དེ། དེས་རྟག་མི་རྟག་དངོས་
 འགལ་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོགས་ཕྱི་མ་རིགས་གཏེར་མཛད་པའི་དགོངས་པའང་ལྷོག་པ་ལ་ཁ་
 ཆོན་མ་ཆོད་པའི་ཚུལ་ནི་སྒྲུ་མ་དང་འདྲ་ལ་རྫས་ལའང་འདི་ལྟར། ལ་མེ་ལྷན་དུ་སྒྱུབ་པའི་སྐབས་
 ཀྱི་ཚོལ་བས། མེ་ཡོད་མེད་གང་དུ་ཡང་མ་ངེས་གིང་། དུ་བའམ་རྒྱངས་པར་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བཞིན་
 པའི་སྒྲུ་རྫས་དེ་ལ་མེ་ལྷན་དུ་སྒྱུབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ན། རྒྱངས་པའང་མེ་ལྷན་དུ་ཚོལ་བ་
 དེས་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱངས་པར་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བཞིན་པའི་སྒྲུ་རྫས་མེར་ངེས་པའི་ཕྱིར། མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ན། དུ་བའང་མེ་མེད་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དུ་བར་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བཞིན་པའི་སྒྲུ་
 རྫས་དེ་མེ་མེད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལྷོག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་སྒྱུབ་པའི་ཆེ་ལྷོག་པ་ལ་ཁ་ཆོན་
 མ་ཆོད་པའི་ཚུལ་ནི། བྱས་པ་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྱུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སྒྱུབ་པ་ལ། དེ་སྒྱུབ་ཀྱི་
 ཚུལ་གསུམ་ཆང་བ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆེ་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྱུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་མ་ཡིན་
 གང་དུའང་མ་ངེས་པའི་ཤེས་བྱ་དེ། དེ་སྒྱུབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྒྱུབ་

གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལས་ཕྱོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྒྱུ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཤེས་
 བྱ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱིར། དེ་རྒྱུ་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ལའང་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་བྱིར། ཞེས་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ལ་དབྱེད་
 དགོས་པའི་དོགས་པ་འདི་སྒྲུང་སྟེ། འོ་ན་ཁྱོད་གྱི་ཕྱོགས་ལའང་། ཤེས་བྱ་དེ། དེ་རྒྱུ་གྱི་རྟགས་
 ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་དེ་སྒྲོར་གྱི་སྐོལ་བས་ངེས་པའི་ཆོ། དེ་རྒྱུ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་ཁས་ལེན་
 དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་ན་ནི། གཞན་ལ་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་མ་ལུས་པ་རང་ལ་མཚུངས་
 པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རྣམ་པར་དབྱེད་པ་དང་ལྟན་པ་ཁྱོད་བདེན་མོད་ཀྱི། དེའི་ཆོ་ནི་རྒྱ་མི་རྟག་
 པར་རྒྱུ་བའི་ཚུལ་གསུམ་དེ། ཤེས་བྱ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་དེ་དེ་རྒྱུ་གྱི་ཚུལ་
 གསུམ་མ་ཡིན་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་བྱིར། །གཉིས་པ། དབྱེད་ན་འཇིག་པར་བསྟན་པ་ལ་
 གསུམ་ལས། བརྟགས་ན་མི་འཐད་པ་ནི། དོན་ལ་དགག་རྒྱུ་བྱེད་ན་ནི། ཚད་མའི་ཡུལ་མི་
 ཤེས་པར་འགྱུར། །སྟོ་རོར་དགག་རྒྱུ་བྱེད་ན་ནི། །ཡོད་མེད་མ་ངེས་གསུམ་དུ་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུང་ལ། དོན་འདི་ནི་རྣམ་འགྲེལ་ལས། བྱི་རོལ་རྟེན་མིན་སྒྲ་དོན་ལ། །བརྟེན་ནས་འདིར་ནི་
 རྒྱུ་བ་པ་དང་། །དགག་པ་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྒྲ་ཆོགས་ཆོས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་
 པ། །ཆོས་ཅན་གཅིག་གི་དབང་བྱས་ཏེ། །གཅིག་རྒྱུ་བ་པ་ན་དེ་བརྟེན་དང་། །གཞན་རྣམས་
 བཏང་སྟོམས་ལྟ་བུ་དང་། །འགོག་ན་དེ་ཡིས་དབེན་པ་དང་། །ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་ནི། ཤེས་འདོད་ཕྱོགས་སུ་མི་འདོད་བྱིར། །ལྟོས་གཞི་དང་པོ་མེད་པར་
 འགྱུར། །ལྟོས་གཞི་དང་པོ་མི་འདོད་པ། །འདི་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་མཚན་ཉིད་དཀའ། །ཞེས་དང་།
 རྟགས་ཀྱན་ཕྱོགས་སུ་ལྱུང་གྱུར་པས། །གཏན་ཆོགས་མ་ངེས་ག་ལ་སྟི། །ཅིས་གསུངས།
 གསུམ་པ་རྣམ་བཞག་འགལ་བ་ནི། ཤེས་བྱ་ཕྱོགས་གཉིས་ངེས་པ་དང་། །ལྟོས་གཞི་གསུམ་དུ་
 འདོད་པ་འགལ། །ལྟོས་གཞི་གཉིས་སུ་ངེས་ན་ནི། །དེ་ལྟོས་རྟགས་ཀྱང་ཚུལ་གཉིས་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་ངེས་ན། མ་ངེས་པའི་གཏན་
 ཆོགས་མི་སྟི་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པ་མི་སྟི་བའི་
 ཉེས་པ་ནི་འདི་ལྟར། མཉན་བྱ་ཆོས་ཅན་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱུ་བའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ།

བྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་གྲུབ་ཅིང་། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་འགོད་
 ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྐབས་ཀྱི་ཚོལ་པའི་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་
 ཏེ་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར། དེང་སང་
 མཉན་བྱ་སྐྱེ་མི་ཏེ་པར་སྐྱབ་པའི་ཏེ་པས་ཡང་དག་དང་། སྐྱབ་ཏེ་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཏེ་པས་མ་
 ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་མཐུན་དཔེ་ཡོད་མེད་ལ་ཐུག་པར་འདོད་མོད། གཞུང་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་
 ལས། ཕྱོགས་གཉིས་ལ་ཡོད་མེད་ཁོ་ན་ལ་ཐུག་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་གི་
 མ་ངེས་པ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་བ་ནི། དེ་གས་གཏོར་གྱི་འགྲེལ་པའི་དགོངས་པ་འདི་ལྟར་བཤད་པར་
 བྱ་སྟེ། གཞུང་གྱི་ཚོས་ཅན། སྐྱབ་ཏེ་པར་སྐྱབ་པའི་ཏེ་པས་ཡང་དག་དུ་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་
 སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་གྲུབ་ཅིང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགོད་
 ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྐབས་ཀྱི་ཚོལ་པའི་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ།
 བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཏེ་པས་གྲུབ་སྟེ། མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་ངེས་བཟུང་གིས་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་ལ། གཞུང་གྱི་དེ་སྐྱབ་ཏེ་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འགོད་
 ཚུལ་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཚད་མ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཉི། གཞུང་གྱི་མི་ཏེ་པར་སྐྱབ་ཏེ་པས་
 པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་ཏེ་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཏེ་པས་ཡིན་པར་ཐལ་
 བའང་སྟོར། གཞུང་གྱི་རང་ལྷོག་ནས་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གང་ཡང་མ་ཡིན་ལ།
 དེའི་བྱུང་བྱུར་གྱི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་བྱུང་བྱེད་
 དུ་འཇུག་པ་དང་། ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་དུ་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེའི་བྱུང་བྱུར་ལ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། དེའི་རང་
 ལྷོག་ནས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་ངེས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུང་གྱི་
 སྐྱབ་ཏེ་པར་སྐྱབ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་ཐལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་རྗེ་སྤྱིད་
 གཞུང་གྱི་མི་ཏེ་པར་སྐྱབ་ཏེ་པས་ཡང་མ་ངེས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། ཏེ་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་
 བྱུང་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་མ་ངེས་པར་འཇོག་པ་ཡིན་གྱི། ཏེ་པར་སྐྱབ་ཏེ་པས་ཡང་མ་ངེས་པའི་ཆེ་ནི།

ལྷག་ལྷན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་འཛོག་པར་ངེས་སོ། །གཉིས་པ་རྩལ་ལྷོག་བྱེ་སྟེ་སྐྱབ་པ་མི་འཐད་
 པ་ནི། རྩལ་ལྷོག་སོ་སོར་བྱེ་བ་ཡིས། །རྩལ་སུ་འཇུག་ན་ཐ་སྟོད་འཛིག་ །ཅེས་གསུངས་པའི་
 དོན་ནི། རྩལ་ལྷོག་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བའི་གཞན་སེལ་ལ་དགག་སྐྱབ་བྱེད་དགོས་ཏེ། མ་བྱས་ན་
 དོན་རང་མཚན་མི་ཐོབ་པས་སོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རང་ལྷོག་ལ་བརྟེན་ནས་
 བསྐྱབ་པ་མི་འཐད་པ་ནི། རང་ལྷོག་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་ཡི། །ཚུལ་འདི་བརྟགས་ན་སྟོང་པོ་མེད། །
 ཅེས་གསུངས་ལ། དོན་ནི། རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པ་དང་། ཐ་དད་ལྷན་པར་སྐྱབ་པ་ལས་མ་
 གཏོགས་པའི་སྐྱབ་ཚུལ་གསུམ་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལུགས་བྱི་མ་རང་གི་རིགས་པས་
 དགག་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། བྱབ་པ་ངེས་པའི་དུས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་བྱུབ་པ་དང་། ཡང་དག་གི་གཏན་
 ཚིགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཞུགས་པར་ཐལ་བ་དང་། དངོས་འགལ་ལ་ལུང་གསུམ་སྟོང་པར་ཐལ་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་རྟག་པ་ཡིན་ན། བྱས་པས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ཡིན་དགོས་ན། དེ་སྐྱབ་གྱི་ལྷོག་ཚུལ་ངེས་པའི་ཚད་མ་དེས། བྱས་པ་རྟག་པ་མཐའ་དག་
 ལས་ལོག་པར་ངེས་དགོས་ལ། དེ་ངེས་ན། བྱས་པ་དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ངེས་
 དགོས་གིང་། དེ་ལྟ་ན། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་ཚོལ་བ་དེ་
 ཚོས་ཅན། སྐྱ་དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ངེས་པར་ཐལ། སྐྱ་བྱས་པར་ངེས། བྱས་པ་
 དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ངེས་པའི་བྱིར་རོ། འདོད་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་ངེས་པར་ཐལ།
 སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པའི་བྱིར་རོ། བྱབ་པ་འདི་འང་བྱེད་ཅག་གིས་ཁས་སྐྱེངས་སོ། །ཡང་
 བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་བྱི་ཚོལ་བ་དེ་ཚོས་ཅན། བྱས་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་
 པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཐམས་ཅད་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ངེས། རྟག་མི་རྟག་དངོས་
 འགལ་དུ་ངེས་པའི་བྱིར་རོ། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་བྱི་
 ཚོལ་དེ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པར་ཚད་མས་ངེས་པར་ཐལ།
 དེ་སྐྱབ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་བྱིར་རོ། བྱབ་པ་ཁས་སྐྱེངས་པར་ཐལ།
 བྱོད་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཕྱོགས་གཉིས་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པའི་བྱིར་རོ། རྟགས་ཁས་སྐྱེངས་པར་ཐལ།
 བྱོད་ཀྱིས་སྐྱ་བྱས་པར་ངེས། བྱས་ན་རྟག་པ་ཡིན་པ་འགལ་བར་ཚད་མས་ངེས་པའི་བྱིར་རོ།

58

དངོས་ཚེས་ཅན། ཏྲག་དངོས་སུ་ཐལ། དེ་རྒྱལ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་
 རོ། །གཞན་ཡང་། རྒྱ་ཏྲག་འཛིན་ཏྲག་པ་ཚེས་ཅན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར། མཛོན་སུམ་ཚད་
 མར་རྒྱལ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་ཐལ། མཛོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས་སྤངས།
 འདོད་ན་ཚེས་ཅན། བྱོད་གཞི་འདིར་མཛོན་སུམ་ཚད་མར་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་ཚུལ་ལྟར་རྒྱལ་བྱའི་ཚེས་
 ལྟན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས་སྤངས། འདོད་ན། བྱོད་མཛོན་སུམ་ཚད་
 མར་ཐལ་ལོ། །གསུམ་པ་དངོས་འགལ་ལ་སྤང་གསུམ་མིད་པར་ཐལ་བ་ནི། མོ་ཤམ་གྱི་བུ་ཚེས་
 ཅན། རྒྱ་མི་ཏྲག་པར་རྒྱལ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་ཐལ། དེ་རྒྱལ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས་སྤངས། འདོད་པ་དང་ཏྲགས་མ་གྲུབ་པ་གང་ལྟར་ནའང་། གཞལ་བྱར་ཐལ་
 ལོ། །བྱལ་སྟེ་གཞལ་བྱ་དེ་རྒྱ་ཏྲག་པར་རྒྱལ་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་བྱལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པར་
 བཤད་པའི་རྒྱལ་ས་སུ་བྱེད་གྱིས་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སུམ་པ་ཚད་མས་མ་
 དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཚེས་ཅན། བྱས་ཏྲགས་གྱིས་སུམ་པ་མི་ཏྲག་པར་རྒྱལ་པའི་ཏྲགས་ཡང་
 དག་གི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པར་ཐལ། མི་ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སུམ་པ་མི་ཏྲག་
 པར་རྒྱལ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ་བ་སྒྲིག་མི་རུས་སོ། །ཡང་རྒྱ་མི་ཏྲག་པར་རྒྱལ་པ་
 རྒྱལ་ས་སུ་བབ་པའི་རྒྱལ་པའི་དོར། རྒྱ་མི་ཏྲག་པར་རྒྱལ་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་པོ་དངོས་འགལ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དོར་རྒྱ་དེ་དེ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་གཉིས་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་བོ་གསུམ་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ་དེའི་དོར་རྒྱ་དེ་ཏྲག་མི་ཏྲག་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྒྱ་
 ཏྲག་མི་ཏྲག་ཐེ་ཚོམ་བཟའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེའི་དོར་དངོས་སུ་ཏྲགས་གྱི་བྱེད་པ་ཉམས་
 ཤིང་། རྒྱུད་ནས་བརྒྱལ་བྱ་རྒྱལ་པའི་རུས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་ན་གསུམ་ཀ་ཁས་
 སྤངས་སོ། །ཡང་ཏྲགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚད་པ་ཚེས་ཅན། སུམ་པ་མཚོན་བྱར་རྒྱལ་པའི་ཏྲགས་
 ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྒྱལ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྒྱལ་གྱི་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས་སྤངས་སོ། །
 ཡང་བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་ཚེས་ཅན། རྒྱ་མི་ཏྲག་པར་རྒྱལ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པར་ཁས་སྤངས། འདོད་ན། རྒྱ་མི་ཏྲག་པར་རྒྱལ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་

མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །རྟགས་བསལ་ཁས་སྤངས།

གསུམ་པ་དེ་དག་ལྟོས་གཞིར་འཛོག་པའི་འཐད་པ་ནི། རིགས་གཏེར་ལས། རི་སྟེང་
རྟགས་སུ་བཀོད་གྱུར་པ། །དེ་སྟེང་ཕྱོགས་གསུམ་ལ་ལྟོས་པས། །དངོས་སུ་གང་རུང་མ་ཆང་
ཡང་། །ལྟོས་གཞི་ཉིད་དུ་འཐད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོངས་པ་ནི། ཤེས་འདོད་
ཆོས་ཅན་ནི་ཚུལ་དང་པོའི་ལྟོས་གཞི་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་ཡོད་མེད་
ལས། ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་མ་གྲུབ་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་རྗེས་འགོའི་ལྟོས་
གཞི་ཡིན་ཏེ། རྟགས་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་མེད་ལས། རྗེས་འགོ་གྲུབ་མ་གྲུབ་དུ་འཛོག་པའི་
ཕྱིར། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི། ལྷོག་ཚུལ་གྱི་ལྟོས་གཞི་ཡིན་ཏེ། རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་
མི་ལྷོག་ལས་ལྷོག་པ་གྲུབ་མ་གྲུབ་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་བྱས་པ་དེ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་
རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆོལ་བས་མི་རྟག་པར་ངེས་པའི་ཆེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྗེས་འགོ་གཏན་ལ་འབེབས་
པའི་གཞིར་མི་རུང་སྟེ། དེའི་ཆེ་བྱས་པ་དེ། གང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་པོ་ཡིན་གྱི། གང་ལ་རྗེས་སུ་
འགོ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུམ་པ་མཆོན་བྱར་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་
བ་བཀོད་པའི་ཆེ། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ། སྐབས་ཀྱི་ཆོལ་བས་མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་
པར་ངེས་པ་གཅིག་སྟོན་ཀྱང་། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་བཞག་པར་མི་རུས་ཏེ། དེའི་ཆེ་
བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལོག་པ་པོ་ཡིན་གྱི། ལོག་ཡུལ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན། ལྷན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་འཛོག་པའི་ཆེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྗེས་འགོ་
གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཞིར་རུང་བ་དང་། ལྷོག་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཞིར་རུང་བ་ཞེས་
སྒྱུར་ན་ལེགས་སོ། །གལ་ཏེ་སྒྱུར་བ་གཅིག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ངེས་པ་མེད་དེ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་།
ཆོལ་མ་བྱུང་གི་བྲག་རི་དེ་ཆོལ་བྱུང་གི་རྟགས་ཀྱིས་དུང་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་
རུང་ཡང་རྗེས་འགོ་གཏན་ལ་འབེབས་གཞིར་མི་རུང་བས་སོ་སྒྲུ་མ་ན། དེའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། དེ་
འདྲ་དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་མོད། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་
ཡིན་ཏེ་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ཀ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྒྲུ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་གཞལ་
བྱ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆེ། གཞལ་བྱ་རྟག་པར་ངེས་པའི་ཆོལ་བའི་ངོར་ཡང་། གཞལ་བྱ་དེ།

གང་རྗེས་སུ་འགོ་བར་བྱེད་པ་པོ་དང་། རྟོག་པ་པོ་ཡིན་གྱི། གང་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་རྟོག་
པའི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར། རྟོགས་གཉིས་སུ་བཞག་པར་མི་རུས་སོ། །དེར་མ་ཟད་གྱི།
གཞལ་བྱ་དེ་སྒྲ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྟོགས་ཡིན་ན། བྱས་པ་དེ་སྒྲ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་
རྟོགས་ལ་ཚད་མས་མཐོང་བར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་སྟེ་རྟོག་ལུང་གསུམ་ཡིན་བྱིར་འཐད་ཅེས་པ་
ལྟར་བཟུང་ངོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཚུལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ། རོ་བོ་རོས་བཟུང་བ་དང་།
འགལ་མི་འགལ་དབྱེད་པ་དང་། རོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་བསམ་པའོ། །

དང་པོ་ལ། དཔོན་དང་། ཤེས་བྱེད་གྱི་ལུང་དགོད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། སྒྲུབ་པ་སྒྲོར་གཅིག་གི་རྟགས་སུ་བཟུང་བྱ་དེ་སྒྲུབ་པ་སྒྲོར་གཅིག་གི་ཤེས་
འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཆ་གང་ཞིག །སྒྲུབ་
པ་དེ་སྒྲོར་གྱི་ཚུལ་དང་པོར་ཚད་མས་དམིགས་པ་དེ། སྒྲུབ་པ་དེ་སྒྲོར་གྱི་རྟོགས་ཆོས་གྱི་ཚུལ་གྱི་
མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲུབ་པ་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་སྒྲུབས་སུ་
བབ་པའི་རྟོལ་པའི་ཚད་མས་ངེས་པའི་རྟགས་བྱས་པ་དང་ཆོས་ཅན་སྒྲུབ་པ་ཆོས་ཅན་ལོ་ན་ལྟ་བུ་ལྟའོ། །
དེ་ཡང་གཞན་དོན་སྒྲུབས་གྱི་གཏན་ཆོགས་ལ་ནི་རྟོལ་བྱི་རྟོལ་གཉིས་ཀའི་ཚད་མས་ངེས་དགོས་
ལ། རང་དོན་སྒྲུབས་གྱི་གཏན་ཆོགས་ལ་ནི་རྟོལ་བ་རང་ཉིད་གྱི་ཚད་མས་ངེས་པ་གཅིག་དགོས་
སོ། །བྱས་པ་སྒྲུབ་པ་སྟེང་དུ་ཡོད་པར་ངེས་པ་ཅུ་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ། སྒྲུབ་པ་སྟེང་དུ་མི་རྟག་པ་ལ་ཤེས་
འདོད་མེད་པའི་རྟོལ་བ་འགལ་ཞིག་གིས། བྱས་པ་སྒྲུབ་པ་སྟེང་དུ་ཡོད་པར་ངེས་ཀྱང་། རྟོགས་ཆོས་
སུ་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར། བྱས་པ་དེ་སྒྲུབ་པ་སྟེང་དུ་ཡོད་པའི་རྟོགས་ཆོས་གྱི་ཚུལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
ཆོས་ཅན་ཡན་གར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཟུབ་སྟེ། དེའི་རྟོགས་ཆོས་གྱི་ཚུལ་ཡིན་ན། སྒྲུབ་པ་དང་
རྟོགས་པའི་འཛིན་སྟངས་གྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། བྱས་པ་དེ། སྒྲུབ་པ་སྟེང་དུ་ཡོད་པའི་
རྟོགས་ཆོས་ནི་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་གྱི་རྟོགས་བཏགས་པ་བ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་
བྱིར། ཡང་སྒྲུབ་པ་དེ་སྒྲོར་གྱི་རྟགས་སུ་བཟུང་བྱ་དེ་དེ་སྒྲོར་གྱི་མཐུན་རྟོགས་ཁོ་ན་ལ་སྒྲུབ་འགོད་
དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབས་གྱི་རྟོལ་པའི་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཆ་གང་ཞིག །སྒྲུབ་པའི་དེ་

སྒོར་གྱི་རྟགས་ཚུལ་གཉིས་པར་ཚད་མས་དམིགས་པ་དེ། དེ་སྒོར་གྱི་རྟགས་འགྲོའི་ཚུལ་གྱི་མཆོན་
 ཉིད། དཔེར་ན་སྒྲ་མི་རྟག་པ་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་རྟགས་བྱས་པ་
 དང་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོགས་དོན་ལྟ་བུ་ལ་བྱའོ། །བྱས་པ་དེ་དེ་སྒྲུབ་གྱི་རྟགས་འགྲོའི་ཚུལ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་བྱས་པས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་འགྲོའི་ཚུལ་འཇལ་བར་བྱེད་པའི་རྟགས་དཔག་གི་
 གཞལ་བྱར་འབྱུར་བ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར། བྱས་པ་དེ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་
 རྟགས་སུ་འགྲོ་བ་ཅམ་ནི་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པར་རྟགས་སུ་འགྲོ་བའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་དེ་སྒྲ་
 མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་པ་ཅམ་ནི་ཡིན་ལ། ལྷོག་པའི་ཚུལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 བྱས་པ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ལྷོག་ཚུལ་འཇལ་བའི་རྟགས་དཔག་གི་གཞལ་བྱར་འབྱུར་བ་མི་
 སྤྱིད་པའི་བྱིར། ཡང་། སྒྲུར་བ་དེ་སྒོར་གྱི་རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཆ་
 གང་ཞིག །སྒྲུར་བ་དེ་སྒོར་གྱི་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་པར་ཚད་མས་དམིགས་པ་དེ་སྒྲུར་བ་དེ་སྒོར་
 གྱི་ལྷོག་པའི་ཚུལ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ནི། དཔེར་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ལ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་རྟགས་བྱས་པ་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་སྒྲོང་བའི་ཆོགས་དོན་ལྟ་བུ་ལོ། །
 ཡང་ན། རྩོད་པ་བདེ་བའི་ངོར་ནི། དེ་སྒྲུབ་གྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་གཙོ་བོར་ལྷོས་པའི་རྟགས་
 ཀྱི་ཚུལ་དེ། དེ་སྒྲུབ་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་སྒྲུབ་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་གཙོ་བོར་
 ལྷོས་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་དེ། དེ་སྒྲུབ་གྱི་རྟགས་འགྲོའི་ཚུལ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་སྒྲུབ་གྱི་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ལ་གཙོ་བོར་ལྷོས་པའི་རྟགས་ཞེས་སམ། དེ་མེད་པ་འགའ་ཞིག་གི་སྒྲུབས་སུ། དེ་སྒྲུབ་གྱི་
 རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་པ་དེ། དེ་སྒྲུབ་གྱི་ལྷོག་པའི་ཚུལ་གྱི་མཆོན་ཉིད། ཅས་བྱའོ། །མཆོན་གཞི་
 བོ་སྒྲར་ལྟར་དོ། །སྒྲུབས་བབ་ཀྱི་ཆོལ་བས་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་ཚད་མས་ངེས་ཟེན་པའི་
 དུས་ཀྱི། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་དང་། རྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྱབ་པ་ནི། རང་ལྷོག་ནས་དེ་
 སྒྲུབ་གྱི་རྟགས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གི་ཚུལ་དང་བྱབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། འདི་འདྲའི་རིགས་ཅན་གཞན་ནི་རྟགས་
 སུ་འགྲོ་ལྷོག་གི་ཚུལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་མཉན་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་
 ཚུལ་གསུམ་ཆང་བར་ཐལ་བ་དང་། མི་རྟག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མཐུན་གྱི་གཞི་འདིར་སྒྲ་མི་རྟག་པར་
 སྒྲུབ་པའི་རྟགས་འགྲོ་ཆང་བར་ཐལ་བའི་བྱིར་དོ། །ཡང་དེང་སང་། གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་

པས་བྱལ། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ཞེས་པའི་དག་གིས་བྱས་པས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་
 བྱལ་ཆོག་ཟེན་ལ་བཟོད་པར་འདོད་བཞིན་དུ། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱལ་པ་དེ། བྱས་རྟགས་གྱིས་
 སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་འགྲོའི་བྱལ་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དག་ནི། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་
 མི་གནས་སོ་ཞེས་གསལ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་། སྒྱིར་རྗེས་བྱལ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་
 རྗེས་འགྲོའི་བྱལ་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། རྗེས་འགྲོའི་བྱལ་པར་འཛོག་པ་ལ་ནི།
 རྟགས་དེ་སྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་དེ་ལ་འབྲེལ་དགོས་ལ། ཤེས་པའི་ཉེར་ལེན་དེ། ཤེས་པ་ལ་འབྲེལ་པ་
 མེད་ཀྱང་། ཤེས་པའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ན། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་རྗེས་བྱལ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་
 ན། བྱས་པ་ཉིད་རྗེས་བྱལ་དང་ཕྱོག་བྱལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པ་ནི་ཆོག་དོན་གང་ལའང་མ་ཞུགས་
 པས་དེའི་ཕྱིར་དཔྱོད་པ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་ནི་འདི་ལ་ན་བ་གཏད་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར།
 བྱལ་པའི་དོན་ནི། ཆོས་གཉིས་བྱལ་བྱ་བྱལ་བྱེད་དུ་གནས་པའི་ཆོག་ས་དོན་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ལ།
 ཆོས་ཅན་ཡན་གར་བ་གཅིག་ལ་དེ་ལྟ་བུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱས་པ་ཉིད་རྗེས་བྱལ་ཡིན་ན།
 སྒྲ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱས་པ་བཞོད་པའི་ཆེའང་རྗེས་བྱལ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ། དེ་ལྟ་ན་ནི། དེ་དེ་
 སྒྲུབ་གྱི་འགལ་བའི་གཏན་ཆོག་ས་སུ་རི་ལྟར་འབྱུང་། གང་གཞི་གྲུབ་ན་རྗེས་བྱལ་ཡིན་པས་བྱལ་
 པ་འདིའང་གཏོན་མི་ཟ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་ནི། རྗེས་བྱལ་མེད་པའི་གཏན་ཆོག་ས་
 འགལ་ཞིག་རི་ལྟར་འདོད། ཅི་སྟེ་བྱས་པས་མི་རྟག་པ་ལ་བྱལ་པའི་ཕྱིར་བྱལ་པ་ཉིད་དུ་འདོད་ན།
 བྱས་པ་རྟག་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་བྱས་པ་འགལ་བ་ཉིད་དུའང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདོད། ཡང་། ཁ་
 ཅིག །རྟགས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱོག་གཉིས་སྒྲུབ་དག་གི་བསྟན་བྱུར་གྱུར་པའི་
 རྟགས་གྱི་ཚུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོན་པ་འདིའང་གཞུང་ལུགས་གྱི་དགོངས་པ་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁོ་བོ་ཅག་སྒྲ་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། གང་གཏན་ཆོག་ས་གྱི་ཚུལ་གསུམ་
 བོ་དེ་ཉིད་གསལ་བར་མི་སྟོན་ན་སྒྲུབ་པའི་དག་ཡང་དག་ཏུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
 རྟགས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རྗེས་བྱལ་དང་། སྒྲུབ་དག་གི་བསྟན་བྱུར་གྱུར་པའི་རྗེས་བྱལ་ཅིས་པའི་
 ཐ་སྟད་འདི་ཡང་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱོག་གི་ཚུལ་དང་། བྱལ་པ་འགལ་བ་ཡང་
 མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱོག་གི་ཚུལ་གང་རུང་ཡིན་ན། དེ་དང་དེའི་བྱལ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་

ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་གྱི་ཡུང་དགོད་པ་དང་། ཡུང་གི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་
སྐད་བརྗོད་པའི་དོན་དེ་རྣམས་ནི་ཆོད་མ་མདོ་ལས། རྗེས་དཔག་བྱ་དང་དེ་མཐུན་ལ། ཡོད་དང་
མེད་ཉིད་ལ་མེད་པའོ། །ཞེས་དང་། རང་འགྲེལ་ལས། རྩལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཞེས་གང་
བརྗོད་པ་དེ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་
ཅན་ལོ། །དེ་ལ་མདོན་སུམ་མམ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་མཐོང་བའི་རྗེས་ལ། དེའི་རིགས་དང་མཐུན་
པ་ལ་ཡང་སྒྱུའི་རྩལ་གྱིས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་གྲུབ་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། དེ་དང་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཅིས་ངེས་པར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་མཐུན་པ་ལ་ཡོད་
པ་ཁོ་ན་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་པ་ལ་མེད་པ་ཉིད་ཞེས་པ་ནི། སྤྱར་ཡང་དེ་
ཉིད་ངེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྟེ། མེད་པ་ཉིད་ལ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་
འགལ་བ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའི་དོན་ལོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རིགས་མཐུན་པ་ལ། ཡོད་པ་
དང་། མེད་པ་ལ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་གིས་ནི་གང་རྩལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་
རྟགས་ཅན་རྟགས་སོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་ངེས་ལས། རྩལ་གསུམ་པོ་
དེ་ནི་རྗེས་དཔག་བྱ་དང་དེ་མཐུངས་ལ། ཡོད་དང་མེད་ལ་མེད་པར་ནི་ངེས་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་
བྱ་བ་ནི་འདིར་ཤེས་པར་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྟན་པའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། དེ་ལ་མདོན་སུམ་མམ་
རྗེས་སུ་དཔག་པས་མཐོང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དོ། །ཞེས་པ་ནས་
མེད་པ་ལ་མེད་པ་ཉིད་ནི་རྩལ་གསུམ་པའི་གཏན་ཆོག་ཏེ། དེ་ཡང་ངེས་པ་ཡིན་ལོ། །ཐ་མར་
སྒྲོས་པའི་ངེས་པ་ནི། རྩལ་གསུམ་ཀ་ལ་བལྟའོ་ཞེས་དང་། རིགས་ཐིགས་ལས། རྩལ་གསུམ་
པ་ཉིད་གྱི་རྟགས་ནི། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་
ཡོད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཉིད་དེས་པའོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ནི་
འདིར་ཤེས་པར་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྟན་པའི་ཆོས་ཅན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

གཞུང་འགྲེལ་འདི་དག་གི་དོན་བཤད་རྩལ་ལ། ཆོས་མཆོག་གི་ལྷགས་དང་། ལོ་ཆེན་གྱི་
ལྷགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེའི་འགྲེལ་པ་དང་ཆོད་མ་བརྟག་པ་ཞེས་པར་ཆོས་མཆོག་གིས།

དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཚིག་གིས་ནི་མིག་གིས་བཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 མ་གྲུབ་པ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཉིད་གྱི་ཚིག་གིས་ནི་བློགས་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །
 རི་ལྟར་ལྡོན་གིང་ནི་སྒྲིག་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉལ་བའི་བྱིར་ཞེས་ལྡོན་གིང་བློགས་སུ་བྱས་པ་
 ལ་ལོ་མ་འཁུམས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཉལ་བ་བློགས་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གིང་
 ཐམས་ཅད་ནི་མཚན་མོ་ལོ་མ་འཁུམས་པ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་གྱི། འགའ་འགའ་ཁོ་ནར་ཟད་པ་
 ལྟ་བུའོ། །ཡོད་པའི་ཚིག་གི་རྗེས་ལ་ཉིད་སྒྲོས་པ་ནི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་བསལ་བ་ཡིན་
 ནོ། །ཅི་སྟེ་རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་སྒྲོས་ན་ནི། མཉན་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་
 གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་པ་སྒྲོས་པས་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་མ་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་
 བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །མཐུན་པའི་བློགས་ནི་མཚན་ཉིད་འཆད་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཡོད་
 པར་དེས་པ་ནི་ཚུལ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་། ཡོད་པ་སྒྲོས་པས་འགལ་བ་བསལ་བ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ནི་མཐུན་པའི་བློགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉིད་སྒྲོས་པས་ནི་ཐུན་མོང་གི་མ་དེས་པ་
 ཉིད་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་མཐུན་པའི་བློགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
 གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་སྒྲོས་པ་ལས་སྤར་དེས་པར་བཟུང་བ་སྒྲོས་པས་ནི།
 ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་མཐུན་པའི་བློགས་ལ་བྱབ་པས། ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་བ་དག་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་སུ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བྱིས་དེས་པར་བཟུང་བར་བྱས་ན་ནི། དོན་འདིར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཞིག་
 མཐུན་པའི་བློགས་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བས། ཚུལ་བ་ལས་
 བྱུང་བ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་པའི་ཚིག་གི་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་
 ཟ་བའི་མ་དེས་པ་ཉིད་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་འགའ་ཞིག་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །མཐུན་པའི་བློགས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་
 བ་ཡིན་ནོ། །མི་མཐུན་པའི་བློགས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 དེས་པ་ནི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མེད་པ་སྒྲོས་པས་ནི། འགལ་བ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ།
 འགལ་བ་ནི་མི་མཐུན་པའི་བློགས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཉིད་སྒྲོས་པས་ནི་མཐུན་པའི་བློགས་
 གཅིག་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཡོད་པ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ། མི་

ཉམ་པ་ཉིད་སྐྱབ་པ་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཅིག་གྲོག་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། ཉམ་
 མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ངེས་པར་བྱེད་པས་འདི་བསལ་ཏེ། མེད་
 པའི་སྐྱའི་སྒྲ་རོལ་དུ་ངེས་པ་བཟུང་བར་བྱས་ན་ནི་དོན་འདིར་འགྱུར་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
 ཉིད་ལ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་སྒྲར་མ་བྱས་
 མོ། །ངེས་པ་སྒྲོས་པ་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་བསལ་ཏེ། །མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བསྟན་ན་ནི། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁོང་
 དུ་ཆུད་པའི་མཆོན་གཞི། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཀ་བཟུང་བར་བྱས་ཤིང་། བཤད་པ། རྗེས་སུ་
 འགྲོ་བའམ་ལྷོག་པ་ངེས་པ་དང་ལྟན་པ་ཁོན་རབ་དུ་སྐྱར་བར་བྱ་ཡི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ཡང་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་མོ། །གཞུང་འགྲེལ་འདི་དག་
 གི་དོན་ལ་རྣམ་པར་བརྟགས་ན་རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱ་བ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཚོས་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་གཞི་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་ཕྱོགས་ཚོས་ལ་
 སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཆོན་ཉིད་ལ་མཆོན་ཉིད་གཉིས་པ་བཞག་
 དགོས་པ་རིགས་པའི་ཚུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞུང་འགྲེལ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་། མཆོན་
 གཞིར་གསལ་གྱི། མཆོན་ཉིད་སྟོན་པ་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱ་བ་
 ལ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ། ཕྱོགས་ཚོས་ལ་སོགས་པའི་དོན་ནམ་ངོ་བོ་ཡིན་ན། མཆོན་ཉིད་མ་
 ཡིན་པར་འགལ་ལོ། །ཞེས་ཀྱང་དོགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། སྐྱོར་བ་དེ་སྐྱོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་ཆད་མས་མ་
 གྲུབ་པ་སོགས་ལྟ་བོ། །ངོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ལྷའི་དོན་ནམ་མཆོན་གཞི་ཡིན་ཀྱང་། མཆོན་ཉིད་མ་
 ཡིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་དེ་དོན་བྱེད་རུས་པའི་དོན་དུ་བཤད་ཀྱང་། མཆོན་ཉིད་མ་
 ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེང་སང་། རང་ལྷོག་རྗེས་མ་གྲུབ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་དུ་འདོད་
 བཞིན་དུ་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་དང་། ཚུལ་གསུམ་མཆོན་བྱར་འདོད་
 པ་ནི་བཞད་གང་གྱི་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་ན་གཞུང་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་འགྲིག་
 ཀྱང་། དེང་སང་གི་གྲགས་ཚོད་དང་བསྟན་ན། སྒྲར་བཤད་པ་ལྟར་སྐྱོང་བ་དེ་བས་རེ་ཤིག་སྒྲ་མ་

ལྟར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོའི་ལུགས་པའདད་པ་ནི། དེ་ཡང་། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ལ་
ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཞེས་པས་ནི། མ་གྲུབ་པ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །བཅུ་
གཉིས་ནི། གཞི་དང་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་གཉིས། བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་
འབྲེལ་བ་དང་། རྟོགས་གཅིག་གིས་མ་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཏེ། བཞི་པོ་རྣམས་རེ་རེ་ལ། དངོས་པོ་
ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་། སྒོ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་གསུམ་གསུམ་སྒྱུར་བས་
བཅུ་གཉིས་སོ། །བྱེད་བྱ་ཏུ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བས་ནི་དངོས་པོ་
ལ་མ་གྲུབ་པ་གསུམ་བསལ་དོ། །ཉིད་ཀྱི་ཆོག་གིས་ནི་ཐ་མ་བསལ་དོ། །ངེས་པའི་ཆོག་གིས་
བསལ་བར་རྒྱས་པ་རྣམས་ནི་དངོས་པོའི་ཆོས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཁོ་ནས་རྣམ་པར་བཅད་པ་གྲུབ་
སྟེ། དེས་ན་འདི་ནི་དྲགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་སྒྲ་ཆོས་སུ་བྱས་ཏེ།
ངེས་པ་བརྗོད་པའི་ཆོག་གི་རྒྱས་པ་ཅམ་བརྗོད་ན་ནི། ཡོད་པར་ངེས་པས་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
གྲུབ་པ་གསུམ་དང་། ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དང་པོ་གསུམ་སྟེ་དྲུག་བསལ་ལོ། །ཉིད་ལ་ངེས་པས་ནི།
རྟོགས་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་བསལ་དོ་ཞེས་དང་། མཆན་ཉིད་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།
བྱུང་བ་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུབ་པ་བཅུ་གཅིག་རྣམ་པར་བཅད་ནས་ནི་ལྟར་འཐད་པའི་
རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཆོས་གོ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི་སྒྲུབ་ཏེ་བྱེད་པའོ། །བཅུ་གཅིག་ནི་འགལ་
བ་གཉིས། ཐུན་མོང་གི་མ་ངེས་པ་བཞི། རྗེས་འགོ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་གཉིས། རྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་
ཟ་བ་གཉིས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་གཉིས་ཀ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའོ། །དེ་ལ་མཐུན་པའི་རྟོགས་
ལ་ཡོད་པས་ནི་འགལ་བ་གཉིས་བསལ་དོ། །ཉིད་ལ་ཡོད་པས་ནི། ཐུན་མོང་གི་མ་ངེས་པ་བཞི་
བསལ་དོ། །མཐུན་པའི་རྟོགས་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པས་ནི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་རྗེས་འགོ་ལ་
ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་གཉིས་ཏེ་གསུམ་བསལ་དོ། །ཉིད་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པས་ནི། རྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་
བ་གཉིས་བསལ་དོ། །ཞེས་དང་། ཡང་མི་མཐུན་རྟོགས་ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བས་
ཀྱང་། བྱུང་བ་མ་གྲུབ་པ་བཅུ་གཅིག་གཅོད་དེ། དེ་ལ་མི་མཐུན་རྟོགས་ལ་མེད་པའི་ཆོག་གིས་ནི་
འགལ་བ་དང་། ཐུན་མོང་གི་མ་ངེས་པ་མི་མཐུན་པ་ལ་བྱུང་བ་གསུམ་བསལ་དོ། །མེད་པ་ཉིད་

གྱི་ཚིག་གིས་འགལ་བ་ཐུན་མོང་གི་མ་ངེས་པ། མི་མཐུན་པ་ལ་མ་བྱུང་བ་གསུམ་བསལ་རྟེ། །
 མེད་པར་ངེས་པས་ནི། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལས་ལྷོག་པར་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བ་ལོ། །མེད་
 པ་ཉིད་དུ་ངེས་པས་ནི། ལྷག་མ་གསུམ་མོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ངེས་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་མ་
 ཡིན་པའི་ཚུལ་ཡང་གསུངས་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། འོ་ན་ངེས་པ་ཉིད་མཚན་ཉིད་གཞན་རི་ལྟར་མ་ཡིན་
 ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པར་བཅད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོའི་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདི་ལྟར་ཚོས་གང་ཞིག་རང་ངེས་པའི་སྒྲོས་ངེས་པ་ན་དེ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ནི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་ན། ཤེས་པ་ཉིད་དུ་ནི། གཏན་ཚིགས་ལ་རང་ངེས་པའི་སྒྲོས་ངེས་པ་ན་རྣམ་པར་གཅོད་
 བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོའི་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པར་ངེས་ནས། ཤེས་པ་ཉིད་དུ་མ་ངེས་ཀྱང་དེ་མ་
 ཡིན་པ་ལས་ཐ་དད་པར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་དོ་ཞེན། འོ་ན་
 དངོས་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་ན།
 ཐེ་ཚོམ་བྱ་བའི་མ་གྲུབ་པ་སོགས་ལས་རི་ལྟར་དབྱེ་ཞེན། ཤེས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་སྟེ། དངོས་པོའི་
 ཚོས་ངེས་པའོ། །འོ་ན་དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེན། དངོས་པོ་ལ་ཡོད་དོ་ཅིག་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་ན། ཏ་ཅང་ཐལ་བ་བཟོད་ཟེན་རྟེ། །དེས་ན་མོག་དང་ལྷོག་ཤལ་ཉིད་པ་གྲུབ་གི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་ཡང་། དེའི་ཤེས་པ་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པས་འཕེན་པ་བཞིན་འདིར་ཡང་བལྟོ། །རྣམ་པ་
 ཅིག་ཏུ་ན་དངོས་པོའི་ཚོས་མ་ཡིན་གྱི་སྒྲོའི་ཚོས་ཡིན་པས་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་
 པར་བྱེད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་། ཤེས་པ་མ་སྐྱེས་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 འཐད་ན་ཡང་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པ་ཡང་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་
 རྣམ་པར་གཅོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་དབྱེད་གཞི་ཆེ་
 བར་སྒྲུང་ལ། གནས་འདི་ལ་རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་ཚོས་ཀྱི་སེང་གིས་ནི། དགག་པ་འདི་ལྟར་
 མཛད་དེ། རི་རྒྱད་དུ། གལ་ཏེ་མ་ངེས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེན། འོ་ན་བསྐྱབ་བྱ་བྱུབ་ཟེན་
 པ་ལ་ཡོད་པ་རྟགས་ཡིན་པ་ཅིས་འགོག་ བྱུབ་ཟེན་པ་ལ་རྟགས་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེན། མ་ངེས་
 པ་ལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་དོ། །མ་ངེས་ཀྱང་ངེས་སོ་ཞེན། གོ་བར་བྱེད་པས་རྟགས་
 ཡང་དག་ཡིན་ནོ་ཞེན། བྱུབ་ཟེན་ཀྱང་མ་གྲུབ་པོ་ཞེན། དགོས་པ་ཡོད་པས་གོ་བྱེད་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་གྲུབ་ཟིན་པ་ལ་རྟགས་འཇུག་གོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་གྲུབ་ཟིན་པ་འང་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་
ཡིན་ལ། དེས་རུང་ཙམ་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་ན། སྒྲ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
བཀོད་པའི་ཆོ། བྱས་པ་གྲུབ་ཟིན་ཡང་མི་རྟག་པ་དེ་སྒྲ་ལ་ལྟོས་ནས་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ།
དེ་ལ་མི་རྟག་པ་དེས་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདོད་ན། མི་རྟག་པ་ལ་བྱས་པས་བྱུང་བ་ནི་གིན་
ཏུ་འང་ཡོད་པས། མི་རྟག་པ་དེ་བྱས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེ་ཡང་དག་ཡིན་པར་འགྱུར་ན།
མཐོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་བཀོད་ན་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞད་གད་དུ་
མི་འགྱུར་རམ་ཞེས་གསུངས། རིགས་གཏེར་ལས། དེས་རུང་རྟགས་མིན་ཐེ་ཆོམ་ཕྱིར། དེས་
པ་རྟགས་ཡིན་གོ་བྱེད་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། ཚུལ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་
བ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ཞར་ལ་འོངས་པ་དང་བཅས་པ་བཙུང་ནས།

ད་ནི་སྒྲ་བས་སུ་བབ་པ་ཚུལ་གསུམ་འགལ་མི་འགལ་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར།
སྒྲུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་། རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། ལྟོག་པ་ཙམ་ནི་མི་འགལ་ཏེ། བྱས་པ་དེ་ཉིད།
སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། རྟག་པ་ལས་
ལྟོག་པ་གསུམ་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་དང་། རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཚུལ་དང་།
ལྟོག་པའི་ཚུལ་གསུམ་ནི་འགལ་བ་ཁོ་ནར་དེས་ཏེ། བྱས་པས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་
ཚུལ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་རྣམས་པན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ། བྱས་པ་
ཉིད་སྒྲུབ་པ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཀའི་གཞི་མཐུན་དུ་འདོད་ན། སྒྲུབ་པ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་
ཚུལ་དེ་གཅིག་ཁོ་ནར་མི་འདོད་བཞིན་དུ་དེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱས་པ་དེ་
བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་གཅིག་གི་མཚན་གཞི་ཡིན་ལ།
བྱས་པ་ལས་ལྟོག་པ་ཐ་དད་པའི་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་གི་མཚན་གཞི་བཟུང་རྒྱ་མི་སྒྲུབ་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་མ་ཟད་བྱས་པས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ལས་གང་རུང་གཅིག་ལ་ཆད་
མར་སོང་ཞིང་། ཅིག་ཤོས་ལ་བཅད་ཤེས་སུ་སོང་བ་དང་། གཞན་དེ་ལ་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་སོང་
བ་ཡང་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་སྒྲུབ་པ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཆད་མར་སོང་བའི་
སྒྲུབ་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཚུལ་ལ་འང་ཆད་མར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་

ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་ཡོད་ལ། དེའི་མཆོན་གཞི་ལས་ལྷོག་པ་ཐ་དད་ན་དེ་སྒྲོར་གྱིས་རྗེས་འགྲོའི་ཚུལ་གྱི་
 མཆོན་གཞིར་མི་རིགས་པའི་བྱིར། ཡང་དེ་གསུམ་འགལ་ཏེ། སྒར་རི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་གྲོལ་
 བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་གཞལ་བྱ་འགལ་བའི་བྱིར་དང་།
 དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། གང་སྒྱུར་བ་དེ་སྒྲོར་གྱི་ཚུལ་དང་པོ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་དེ་ཆད་མར་སོང་བའི་
 གཞལ་བྱ་ཡིན་ན། དེ་སྒྲོར་གྱི་ལྷོགས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་མ་ཡིན་པས། བྱལ་བ་སོགས་མི་འདོད་བཞིན་
 དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟ་རྒྱུ་གྲོལ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་འཇལ་བའི་ཆད་མས་
 ཚུལ་གསུམ་མི་འཇལ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ། འདི་སྒྲུལ་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་
 པ་དང་སྒྲུལ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་མི་འགལ་ཡང་། དེ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་གཉིས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་འགལ་བ་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་པས་ཀྱང་ལན་སྟོན་པར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་པར་འཇལ་བའི་ཆད་མའི་
 གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་སྒྲུབ་པ་ཡིན་དགོས་ལ། བྱས་པས་སྒྲུལ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་བྱལ་གཞལ་
 བའི་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན། དེའི་རྗེས་བྱལ་མ་ཡིན་དགོས་པར་བྱེད་ཅག་གིས་ཁས་
 གུངས་པའི་བྱིར་རོ། །གང་ཡང་འདི་ན་བྱས་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱལ་བ་དེ། རྟག་ན་མ་བྱས་
 པའི་བྱལ་བ་མ་ཡིན་པ་འདོད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཅིག་ཤོས་མ་ཡིན་པར་འདོད་བཞིན་དུ། བྱས་པས་
 སྒྲུལ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་བྱལ་གང་ཡིན་པ། དེའི་ལྷོག་བྱལ་དང་། དེའི་ལྷོག་བྱལ་གང་ཡིན་
 པ་དེ། དེའི་རྗེས་བྱལ་ཏུ་ཡང་ཁས་ལེན་པ་ནི་ཁོ་བོ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་སོ་ཞེས་གསལ་
 བར་སྒྲོག་པ་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱལ་བ་དེ། བྱས་པས་སྒྲུལ་མི་རྟག་པར་
 སྒྲུབ་པའི་རྗེས་བྱལ་མིན་ནོ་ཞེས་དང་སང་མགོན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱེདས་ནས་འདོན་པ་ནི། དེ་སྐད་དུ་སྒྲུབ་
 པ་པོ་བདག་ནི་ཆོག་ཁོ་ན་ལ་འཆེལ་ཞིང་རྗེས་སུ་འཆེལ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་རིང་དུ་སྒྲོང་བར་
 བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོའི་རྣམས་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བོ་ཞེས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བར་བརྗོད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་གཞལ་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུལ་མི་རྟག་པར་
 སྒྲུབ་པའི་རྗེས་བྱལ་མིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི། གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་མ་བྱལ་བའི་
 བྱིར་རོ། །སྒྲུལ་ན། དེ་ནི་བྱེད་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྒྲུས་ཏེ། གཞལ་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུལ་མི་རྟག་
 པར་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་བྱལ་ཡོད་ན། གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པས་བྱལ་བ་དེ། དེའི་རྗེས་བྱལ་ཏུ་

ཁས་བླངས་པའི་བྱིར། བྱས་པ་དེ་བྱས་པས་སྒྲིམ་ཏིག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་བྱུང་བོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི།
 ཏིགས་དང་བྱུང་བ་སོ་སོར་གན་མི་བྱེད་པའི་གསང་ཚིག་ཡིན་པས་རིགས་པ་སྒྲིམ་པའི་ར་བ་ལས་
 རིང་དུ་འབྱམས་པ་ཡིན་པས་སྒྲོ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་རྒྱ་བ་ཙམ་ཡང་གཏད་པར་མི་བྱེད། །གཞན་
 ཡང་། བྱས་པས་སྒྲིམ་ཏིག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་ཡིན་ན། བྱས་པས་སྒྲིམ་ཏིག་པར་སྒྲུབ་
 པའི་རྗེས་བྱུང་དང་། དེ་སྒྲོར་གྱི་རྗེས་བྱུང་ཡིན་ན། དེ་སྒྲོར་གྱི་ཕྱོགས་ཚོས་ཡིན་དགོས། འོན་
 དེ་སྒྲོར་གྱི་ཕྱོགས་ཚོས་ཡིན་ན། དེ་སྒྲོར་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དགོས་པ་དང་། བྱས་
 ཏིགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་ཏིག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་བྱུང་ཡིན་ན། དེ་སྒྲོར་གྱི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་
 དུ་ཡོད་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན། སྒྲོར་བ་སྒྲོར་ཅིག་གིས་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་དེ།
 དེའི་ཕྱོགས་ཚོས་གྱི་མཚན་ཉིད་གྱི་བསལ་བྱ་དང་། ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་མེད་པ་དེ་
 རྗེས་འགྲོའི་མཚན་ཉིད་གྱི་བསལ་བྱར་ཡང་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན། བྱས་པས་སྒྲིམ་ཏིག་
 པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་ལ་ངེས་བཟོད་མཛད་པས། བྱས་པ་སྒྲིམ་ཏིག་པར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ལ་མེད་དམ་སྟུམ་པ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་དམ་སྟུམ་པའི་ལོག་ཏྱིག་ཞེས་པར་
 འགྱུར་ཞིང་། དེ་སྒྲོར་གྱི་རྗེས་བྱུང་ལ་ངེས་བཟོད་མཛད་པས། བྱས་པས་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་
 སྒྲིའི་སྟེང་དུ་མ་གྲུབ་བམ་སྟུམ་པའི་ལོག་ཏྱིག་ཀྱང་ཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྒྲོར་གྱི་ཕྱོགས་ཚོས་
 ཡིན་ན། དེ་སྒྲོར་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དགོས་པ་གང་ཞེས། །དེ་དགོས་པ་ལྟར་ངེས་
 བཟོད་མཛད་པའི་ཚིག་གིས་མ་བཟོད་ན། ཚུལ་གསུམ་ལ་ངེས་བཟོད་མཛད་པའི་ཚིག་གིས།
 ཚུལ་གསུམ་སོ་སོའི་དོན་ལྡོག་ཏྱིག་ཞེས་པར་མ་བཟོད་པར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །
 གཞན་ཡང་སྒྲོར་བ་སྒྲོར་ཅིག་གི་ཚུལ་གསུམ་སོ་སོ་ལ་ཚུལ་གསུམ་པོའི་མཚན་ཉིད་ཚང་བར་འདོད་
 པ་འདི་ནི། སྒྲོན་ཆད་གཞུང་ལུགས་རྒྱུ་པར་དག་པ་གང་ནས་ཀྱང་མ་བྱུང་བའི་བཞད་གད་གྱི་
 གནས་ཞེས་གོ། །ཡང་སྒྲོར་བ་སྒྲོར་ཅིག་གི་རྗེས་བྱུང་དང་རྗེས་འགྲོའི་ཚུལ་ལ་རྒྱུ་པར་ཐལ་དུ་
 སྒྲོན་རྒྱ་མེད་པར་འདོད་པ་འདི་ཡང་བཞད་གད་གྱི་གནས་ཏེ། འདི་ལྟར། མི་ཏིག་པའི་ཏིགས་
 ཀྱིས་སྒྲིམ་ཏིག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་འགྲོའི་ཚུལ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་རྗེས་བྱུང་གྲུབ་པའི་བྱིར།
 ཅི་སྟེ། ཏིགས་མ་གྲུབ་བོ་སྟུམ་ན། འོན་དེའི་བྱུང་བ་ནི་གྲུབ་པར་བྱེད་འདོད་པས། རྗེས་བྱུང་

གྲང་མིན། ལྷོག་བྱང་གྲང་མིན་པའི་བྱང་པ་ཞིག་བྱེད་གྱིས་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཁོ་བོ་
 བོ་འདི་ལ། བྱང་པ་ཡོད་པ་གཞུང་གི་དགོངས་པར་མི་འདོད་དོ། །འདིའི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལ་
 འབྲེལ་པ་ཡོད་པར་མི་འདོད་པའི་བྱིར། སྒྱུར་བ་སྒྲོར་ཅིག་གི་རྗེས་བྱང་ཡིན་ན། རྗེས་འགྲོའི་
 ཚུལ་ཡིན་དགོས་ན། དེ་སྒྲོར་གྱི་རྟགས་སུ་གྱུ་བ་ན། དེ་སྒྲོར་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་དགོས་པར་ཡང་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན། རྟགས་སུ་བཟུང་བྱ་གཅིག་ཉིད། ཚུལ་གསུམ་ཀ་ཡིན་པར་འདོད་པ་འདི་
 བོ། ཕྱོགས་ཆོས་དང་། དེའི་ཚུལ་དང་། རྗེས་འགྲོ་དང་དེའི་ཚུལ་དང་། ལྷོག་པ་དང་དེའི་ཚུལ་
 རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ།
 བྱས་པ་དེ་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་གྲང་སྒྲོ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་དང་། མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་པ་ཅམ་ནི་ཡིན་ལ། དེ་ཡིན་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བྱས་པས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཆང་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།
 སྒྲ་དེ་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་དང་། མ་བྱས་པ་དང་། རྟག་པ་ལས་ལྷོག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། སྒྲ་དེ་ལྷོག་
 པ་དེ་གསུམ་དང་ལྟན་པ་ནི་ཡིན་གྲང་། སྒྲ་དེ་མ་བྱས་པ་ལས་ལོག་པའི་ལྷོག་པ་དང་། མི་རྟག་
 པའི་ལྷོག་པར་མི་བརྟོད་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲ་རང་ཉིད་སྒྲའི་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཡང་འཆད་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་བྱས་པས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་གྱི་ཚུལ་གྱུ་བ་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡང་། བྱས་པ་དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་པ་ལ་ཐུག །དེས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་འགྲོའི་ཚུལ་
 དང་། བྱང་པ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། བྱས་པ་དེ་མི་རྟག་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་
 ནོ། །བྱས་པ་དེ་མི་རྟག་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་མོད། བྱས་པ་དེ་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་
 པའི་རྗེས་འགྲོ་ཡིན་པར་ནི་མི་བརྟོད་དོ། །དཔེར་ན། བྱས་པ་དེ་མི་རྟག་པ་ལ་འབྲེལ་མོད།
 བྱས་པ་དེ་མི་རྟག་པ་ལ་འབྲེལ་པའི་འབྲེལ་པར་མི་བརྟོད་པ་བཞིན་ནོ། །སྐབས་འདིའི་དོན་ལ་ཁོ་
 བོ་ཅག་གི་འདྲན་པ་དམ་པ་སྟོན་བྱོན་པ་དག་གིས། ཚུལ་གསུམ་མི་འགལ་བ་ལྟ་བུར་བཤད་པ་
 དག་གྲང་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་ནི་རིགས་པའི་གཏེར་ལས་གསུངས་པའི་འགལ་པའི་རྣམ་གཞག་དང་
 བསྟན་ནས་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་གིང་། ཡང་ན། ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་དང་།
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་པ་གསུམ་གྱི་གཞི་མཐུན་

སྟོན་པ་ལ་དགོངས་སོ། །འདིར་རི་རྒྱན་པ་གད་པ་དེ་དག་ནི་དེར་སང་གི་གྲགས་ཚད་དང་བསྟུན་
ནས། གཞི་མཐུན་མི་སྟོན་པ་ལ་འགལ་བར་མཛད་པ་དེ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
དོགས་པ་འདི་སྟུམ་དུ་འབྱུང་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་སྐབས་ཀྱི་
ཚོལ་བའི་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཆ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱས་པས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་ལྷོག་པའི་ཚུལ་
ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་རྟག་པ་ལས་ལོག་པར་སྐབས་ཀྱི་ཚོལ་བའི་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཆ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་ཆ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ།
ལུང་པོ་གཉིས་ལས་གཅིག་ལ་ནི། །ངེས་པར་གྲུབ་ན་གཞན་ལས་ནི། །ལྷོག་གྲུབ། ཅས་དང་།
གང་ལ་གྲུབ་བྱའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །བསྐྱོག་པ་ཉིད་བཟོད་དེ་ཉིད་ནི། །འདི་ཡི་ཆོས་མཐུན་
འགྱུར་དེས་ན། །གཏན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྗེས་འགོ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་ན།
དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། སྐྱ་རྟག་པ་མིན་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་
ཚད་མས་ངེས་པའི་ཆ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཆ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ནི་ལུང་གིས་མཚུངས་ལ། འདོད་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་
མ་དེའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་བཟུང་བྱར་ཐལ་ཞིང་། དེ་ལྟ་ན་ནི། ཚད་མ་དེ་དག་གི་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་
ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་
རྟོགས་ཀྱང་། སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་
རྟོགས་པའི་ཆ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་ན། དེ་སྐབ་པར་ཐལ་བར་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་དོ། །ལུང་དེ་དག་གི་
དགོངས་པ་ཡང་། དོན་ལ་གནས་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་ན། དོན་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་
ཡོད་དགོས་པའམ། རྟག་མི་རྟག་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པའི་ཚད་མ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་
གིས། བྱས་པ་རྟག་པ་ལ་མེད་པར་ངེས་ན། མི་རྟག་པ་ལ་ཡོད་པར་ངེས་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི།
རྟག་པ་ལ་མེད་པར་ངེས་པའི་ཆ་དེ་ཉིད། མི་རྟག་པ་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་ཆར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །མདོར་ན་ཚད་མ་རྣམ་པར་ངེས་པ་སོགས་ནས། རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པ་དག་ཚུལ་ཐ་
དད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་འགལ་བས་ཚུལ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་གྱིར་ལྷོག་པ་ཐ་དད་ཅམ་དུ་བསྟུན་པ་ལ་སྐབས་འདིར་དགོས་རུས་

མེད་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་། འོ་བོ་ཐ་དད་པ་ནི་འོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ལས་ཕྱི་
རོལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ནས་སྒྲུབ་པ་སྒྲོར་ཅིག་གི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་དུ་
འདོད་པས་ནི། ཉག་ས་ཀྱི་ཚུལ་དེ་གཉིས་ཁོ་ནར་ཐལ་བའི་ཉིས་པ་གཞན་གྱིས་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་
པ་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ཉིད་འཇུག་པར་ཁས་སྤངས་གིང་། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་
གཉིས་དོན་མི་གཅིག་ཅིང་། ཐ་དད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉིས་པ་དེ་སྒྲོང་བར་མཛད་པའི་གཞུང་གི་
དགོངས་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པར་སེམས་སོ། འདི་སྐད་དུ་ཡང་། རྣམ་པར་དེས་པ་ལས་ཀྱི་དེ་
ཡང་རྗེས་འགོ་མེད་པར་བསྟན་པར་མི་རུས་ཏེ། དེའི་འོ་བོ་དང་། རྒྱུ་དངོས་པོ་མཐོང་བ་རྒྱབ་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འོ་ན་ཉག་ས་ཀྱི་ཚུལ་གཉིས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ།
རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྟོག་པ་དག་ཚུལ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་དག་ནི་དག་གཅིག་གིས་ཀྱང་
བསྟན་པར་རུས་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་བསྟན་ཏེ་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི། ཚུལ་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་གཉིས་འགྲེལ་བའི་སྒྲོག་གཅིག་ལ་བྱུག་ཅིང་། བན་
ཚུན་མི་འབྲུལ་བས་གང་རུང་ཅིག་རྟོགས་པ་ན། ཅིག་ཤོས་ཀྱང་བྱུགས་ལ་རྟོགས་རུས་པས།
རྟོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་དང་སྒྲུབ་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟར་རུས་ཀྱང་། ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་རང་གི་འོ་བོ་ལ་གཞི་
མཐུན་མི་སྤྲོད་པས། གཅིག་ཏུ་བསྟར་མི་རུས་སོ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། འདི་ཡང་དཔེར་ན། སྒྲ་མི་
ཉག་པའི་དོན་སྒྲི་དང་། སྒྲ་ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་སྒྲི་གཉིས་སྒྲ་གཅིག་གིས་དངོས་བྱུགས་ལ་
སྒྲོན་པ་དང་། སྒྲོ་གཅིག་གིས་དངོས་བྱུགས་ལ་རྟོགས་པས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྟོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་དང་།
རྟེན་བྱེད་གྱི་སྒྲ་གཅིག་ཏུ་བསྟར་བར་རུས་ཀྱང་། རང་གི་འོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བསྟར་བར་མི་རུས་པ་བཞིན་
ནོ། རྒྱལ་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ཅིང་། མཚན་གཞི་གཅིག་ལས་བཟུང་རྒྱ་མེད་ན་ཅིའི་
ཕྱིར་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་བསྟར་མི་རུས་པ་ཁྱེད་ཅག་གིས་སྟོན་ཅིག །

གསུམ་པ་འོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་པས་མ་པ་ནི། དེང་སང་མཁས་པ་དང་མྱོངས་པའི་སྒྲུ་བོ་
རྟོག་གི་སྒྲ་བ་མཐའ་དག་ལས་ཁ་ཅིག་ནི་ཚུལ་གསུམ་ཀ་འོ་བོ་གཅིག་གི་ཞེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྒྲ་ལ།
ཁ་ཅིག་ནི། རྣམ་དབྱེ་མེད་པར་གསུམ་ཀ་འོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཞེས་སྒྲ་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་རིགས་
པའི་གཞུང་ལས་རྒྱང་རིང་དུ་གནས་པར་མཐོང་ནས་ཁོ་བོའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ལ་

ནམ་པར་ལ་བརྟགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱོན་མཚན་དང་བྱུང་པའི་ཚུལ་ནི་སྤྱིར་ཡང་དོ་བོ་ཐ་དང་
དེ། འགལ་བ་དང་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་ལ་བྱོན་མཚན་གྱི་ཚུལ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་།
མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་འང་བྱུང་པའི་ཚུལ་གཉིས་གྲུབ་པ་དུ་མ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེ་བྲག་
ཏུ་རྟགས་ཡང་དག་གི་བྱོན་མཚན་དང་བྱུང་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཀྱང་དོ་བོ་ཐ་དང་དེ། བྱས་པས་སྐྱ་མི་
རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུའི་བྱོན་མཚན་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱས་པས་སྐྱ་མི་རྟག་
པར་སྐྱབ་པའི་བྱོན་མཚན་གྲུབ་ན། དེས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་བྱུང་པའི་ཚུལ་གཉིས་བསྐྱབ་མི་དགོས་
པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་བྱུང་འབྲེལ་གྲུབ་ན། དེའི་བྱོན་མཚན་ཀྱང་གྲུབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
ཚོལ་བ་དེའི་སྒོ་དོར་བྱས་པས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱུང་འབྲེལ་མ་གྲུབ་ན། ཚོལ་བ་དེའི་སྒོ་
དོར་བྱས་པས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱོན་མཚན་མ་གྲུབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཡོད་དེ།
སྒོ་བ་དཔོན་ཉིད་གྱིས་ཐ་མར་སྒོས་པའི་ངེས་པ་ནི་ཚུལ་གསུམ་ཀ་ལ་བལྟ་བར་བྱ་ཞེས་ཚོལ་བའི་སྒོ་
དོ་ཁོ་ན་ལ་བལྟས་ནས། རྟགས་གྱི་ཚུལ་བཞག་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བ་ལ། བྱུང་
བ་ཡོད་དེ། དོ་བོ་གཅིག་ཅིང་ལྟོག་པ་ཐ་དང་ན་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ཡང་གོ་སྒྲ་བར་བྱས་ན། བྱས་པས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་ཚད་མས་བྱས་པ་སྐྱའི་སྟེང་
དུ་ཡོད་པར་ངེས་པ་དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་བྱས་པས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས། བྱས་པ་
མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་ཆ་ལ་མ་འབྲེལ་བར་ཐལ། དེ་ཞེགས་ན་བྱོད་ཞེགས་པས་
མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱས་པས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱོན་མཚན་ཚད་མས་ཤེས་
ཤིང་། བྱུང་འབྲེལ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱི་ཚོལ་གཅིག་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་ལོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་གི་
བྱུང་བ་གཉིས་ནི་དོ་བོ་གཅིག་པ་སྟེ། བན་ཚུན་བདག་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་མི་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། བན་ཚུན་འབྲེལ་བ་མི་འབྲུལ་བ་གང་ཞིག དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
འབྲེལ་བ་ནི་ཡིན་ཏེ། བན་ཚུན་ཐ་དང་ནས་གཅིག་གིས་ཅིག་ཤོས་འདོར་བ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར།
གཞན་དུ་ན། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་རྒྱུད་པ་ཅན་དང་། ལྟོག་པ་རྒྱུད་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་
སྤྱིད་པར་ཐལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དོན་དེ་ཉིད་ནི། གང་ལ་སྐྱབ་བྱའི་མི་མཐུན་བྱོན་མཚན། །
ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ཕྱིར་རྗེས་འགྲོ་མེད་པ་ལ། །འདི་འདྲའི་མི་འབྲུལ་གྲུབ་མ་ཡིན། །ཞེས་

སོགས་དང་། ལུང་པོ་གཉིས་ལས་གཅིག་ལ་ནི། །དེས་པར་གྲུབ་ན་གཞན་ལས་ནི། །ཕྱོག་གྲུབ་
ཞེས་སོགས་སྐྱེ་ཆེར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཚུལ་གསུམ་དེས་བྱེད་གྱི་ཆོད་མ་བཤད་པ་ལ། རང་གི་འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་།
གཞན་གྱི་འདོད་པ་སུན་དབྱུང་བ་གཉིས་སོ། །

དང་པོ་ལ། ཕྱོགས་ཆོས་དེས་བྱེད་གྱི་ཆོད་མ་བཤད་པ་དང་། འབྲེལ་པ་དེས་བྱེད་གྱི་ཆོད་
མ་བཤད་པ་འོ། །

དང་པོ་ནི། དུ་བས་ལ་མེ་ལྷན་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་འབྲས་སུ་འཁྱེད་ཀྱིས་ལེ་ཆེ་བའི་ཕྱོགས་
ཆོས་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་ལ། སྐྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་རྟགས་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་བྱེན་
བ་གསུམ་ལྷན་ཐུགས་སྐྱད་ལ་མངའ་བར་བསྐྱབ་པ་དང་། དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་གི་
རྟགས་ལས། བཀའ་བརྒྱུད་སྟོང་པ་རང་གི་བསྟན་བྱེད་དོན་རྟགས་པའི་ཆོད་མ་སྐྱེ་མ་སྐྱོན་སོང་དུ་
སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ། ཕྱོགས་ཆོས་རྟགས་གྱིས་སྐྱབ་དགོས་པའང་ཡོད་ཅིང་། དེའི་རྟགས་དེ་དག་ཀྱང་
མཐར་གཏུགས་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་སྐྱབས་ཞུགས་གྱི་རྟགས་
ཡང་དག་གི་ཚུལ་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་མཐར་མངོན་སུམ་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། སྐྱབ་
བྱེད་གྱི་ཆོད་མ་གཅིག་ནི་དགོས་ལ། དངོས་སྐྱབས་རྗེས་དཔག་རྒྱུ་པས་སྐྱབ་དགོས་ན་ཐུག་མེད་
འགྱུར་ཞིང་། ལུང་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ནི་མི་འདུག་པའི་བྱིར་རོ། །རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་
ལའང་། སྐྱེ་མི་རྟག་སྐྱབ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ལ། ཕྱོགས་ཆོས་དབང་རྣམས་ཀྱི་དོར་
མངོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་ཅིང་། དབང་རྩལ་འགའ་ཞིག་ལ་སྐྱེ་ཆེན་ལས་སྐྱེས་པའི་རྟགས་གྱིས་སྐྱབ་
དགོས་པ་སྟེན་ལ། སྐྱེས་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཆུང་ཤོལ་
མཐོང་བའི་དོར་། སྐྱེ་བྱས་པ་ཡིན་པར་སྐྱེ་ཆེན་ལས་སྐྱེས་པའི་རྟགས་གྱིས་སྐྱབ་དགོས་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཉིད་ནས་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱེ་ཆེན་ལས་སྐྱེས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་
པས་མི་ཆོག་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ནོག་སོགས་འདུས་པའི་དཀར་ཟལ། བ་སྐྱུང་དུ་
སྐྱབ་པ་ལ་ནོག་སོགས་འདུས་པའི་གོང་ལུ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི། ཕྱོགས་ཆོས་དང་པོ་
ནས་མངོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ལུང་དོན་ལ་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་

ནས། ཤིན་ལྗོན་ལ་དབྱེད་པའི་ཆེ། འབྲས་བུའི་རྟགས་དང་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཀྱི་ཆ་མཐུན་
 འགའ་ཞིག་གི། བྱོན་ས་ཆོས་དང་བྱབ་པ་ལུང་ཁོ་ནས་འབྲུབ་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །མ་
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་བྱོན་ས་ཆོས་ནི། བལ་ཆེར་མཐར་ཐུག་མངོན་སུམ་གྱིས་འབྲུབ་པ་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། གཞན་དུ་དོན་གྱིས་མེད་པ་ཉིད། མི་དམིགས་པ་ལས་རྟོགས་པར་འབྱུང་། །
 གཞན་གྱིས་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད། ཡིན་པའི་བྱིར་ན་ཐུག་མེད་འབྱུང་། ཞེས་དང་། དེས་ན་
 མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། །རང་ཉིད་མངོན་སུམ་ལས་རྟོགས་པས། ཞེས་རང་བཞིན་མ་དམིགས་
 པའི་རྟགས་ཀྱི་བྱོན་ས་ཆོས་མངོན་སུམ་གྱིས་འབྲུབ་པར་གསུངས་ལ། ཀུན་ལ་སྒྱུར་བ་ཐ་དད་ཉིད། །
 ཡིན་གྱི་དོན་ལ་ཐ་དད་མེད། ཅེས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགག་བྱ་འགོག་པ་
 དགག་བྱ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དགག་པ་ལ་ཐུག་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་། འོན་ཀྱང་། རིགས་
 གཏེར་ལས། དེས་ན་རྒྱུད་ཅིག་གིས་སྟོང་ལ། །དོན་བྱེད་འགོག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་འབྲུབ། །
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་། དགག་རྟགས་འགའ་ཞིག་གིས་བྱོན་ས་ཆོས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་དགོས་པ་ནི་
 སྟོན་ལ། རྟགས་དེ་ཉིད་ཀྱང་མཐར་མངོན་སུམ་གྱིས་འབྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལོ་ཆེན་གྱིས་རྟག་པ་ལ་
 རྟོག་པའི་རྟོག་པ་ཉམས་སྟོང་གིས་རིམ་དང་ཅིག་ཆར་དོན་བྱེད་པས་སྟོང་པའི་རྟགས་ཀྱིས། རྟག་
 པ་དངོས་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་བྱོན་ས་ཆོས་འབྲུབ་པ་དང་། སུ་བས་ལ་མི་ལྟན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུའི་
 བྱོན་ས་ཆོས་གཞན་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་འབྲུབ་པ་དང་། བྱས་པས་སྒྲིམ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་
 བྱོན་ས་ཆོས་རྗེས་དཔག་གིས་འབྲུབ་པ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་བཤད་པ་ལ། སྒྱིར་བཤད་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་བཤད་
 པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྒྱིར་འབྲེལ་བ་ཆར་གཅིག་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལ། རྗེས་འགོ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་
 མ་དང་། བྱོན་པ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་ཚད་དགོས་པ་ནི་རིགས་པ་མཐུན་པའི་དགོངས་པ་
 ཡིན་ལ། རྟགས་ཡང་དག་དུ་འབྱུང་བ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚད་དགོས་པའི་གནད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 འབྲེལ་བ་ལ་ཡང་བདག་གཅིག་པ་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པར་
 གཞུང་འགྲེལ་དག་ལས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་རེ་རེ་ལའང་རྗེས་སུ་འགོ་

ལྷོག་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་གཉིས་གཉིས་ཚད་དགོས་པས་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་པ་ངེས་པ་ན།
 འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་དང་རྒྱ་མ་དམིགས་པ་དང་། མི་སྒྲུང་པ་མ་དམིགས་པ་དང་། ཞར་ལ་
 དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་བྱུང་འབྲེལ་ངེས་རུས། བདག་གཅིག་པའི་
 འབྲེལ་པ་ལ། ཐ་སྙད་རྒྱུ་པ་པ་དང་དོན་རྒྱུ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ། ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མས་
 མཚན་ཉིད་གྱི་མཚོན་བྱ་རྒྱུ་པ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་དང་། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་བྱུང་
 འབྲེལ་ངེས་པར་བྱེད་ཅིང་འགལ་བླ་དམིགས་པའི་རྟགས་འགལ་ཞིག་གི་བྱུང་འབྲེལ་གྱུང་ངེས་པར་
 བྱེད་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། དེ་བྱིར་རང་སྒྲུས་བརྗོད་ན་ཡང་། །དེ་ཉིད་མེད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་
 ཡིན། །གང་ལ་དེ་ནི་ཚད་མིན་ངེས། །དགག་པ་རྣམས་ཀུན་བརྗོད་བྱ་ཡིན། །ཞེས་དང་།
 དགག་ལ་དེ་འཕ་དེ་རྒྱ་དང་། །འགལ་པ་བརྗོད་པ་མཐོང་གང་ཡིན། །དེ་ཡང་དེའི་ཚད་མ་ཉིད། །
 མེད་པ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་རྒྱུ་གྱི་འབྲེལ་པ་ངེས་པས་
 བློ། བྱུང་བྱ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་བྱུང་བྱེད་རྒྱུ་པ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་རྣམས་དང་། བྱུང་
 བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་འབྲེལ་པ་ངེས་པར་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ།
 དེ་ཉིད་གྱི་བྱིར་འབྲེལ་གཤམ་ན། །གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་སྒྲུས་པས། །ཞེས་དང་། དེ་བྱིར་རྒྱ་
 དང་རང་བཞིན་དག །མེད་པས་འགལ་ཞིག་རྒྱུ་པ་པའི་ཡང་། །གཏན་ཆོག་ཡིན་ཏེ་དམིགས་
 པར་ནི། །རིགས་ལྷན་དེ་མི་དམིགས་པར་ཡང་། །གཏན་ཆོག་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་དང་
 རོ་བོ་བརྒྱུག་ཉིད་གྱིས། །དོན་ལྷོག་པར་ནི་བརྗོད་པ་ལས། །མི་དམིགས་དཔེ་ནི་འགྲུབ་པའི་བྱིར་།
 །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བྱུང་འབྲེལ་པ་ནི། རྒྱ་འབྲས་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མས་ངེས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་། མེད་ན་མི་འབྱུང་དེ་ཡང་ནི། །རྒྱུ་པར་བྱེད་ལ་ལྷོས་པ་ཡིན། །རི་ལྷར་མཐོང་
 དང་མ་མཐོང་ལས། །རྒྱ་དང་འབྲས་ཉིད་རྒྱུ་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་ལོ་ཆེན་
 གྱིས། རྒྱ་འབྲས་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཐུགས་ལྷས་ངེས་པར་བཞེད་ལ། རིགས་གཉིར་ལས།
 དེ་འང་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གི། །སྒོ་ནས་ཐུགས་གསུམ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་བཞེད་དོ། །འདྲི་ལ་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལོ་རྒྱུ་པས། རྒྱ་འབྲས་གྱི་རྗེས་འགྲོ་ནི་འབྲེལ་པ་དངོས་ཡིན་ལ། ལྷོག་པ་ནི་
 འབྲེལ་པ་དངོས་མ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་གྱི་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གཉིས་ཀ་འབྲེལ་པ་དངོས་ཡིན་

ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ནི་དེ་བྱུང་གི་
འབྲེལ་པ་དངོས་ཡིན་ལ། ལྷོག་འབྲེལ་ནི་ཁས་ལེན་ན་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་པ་ལས་མ་འདས་
པའི་ཕྱིར། བདག་གཅིག་པའི་འབྲེལ་པ་ནི། འབྲེལ་སྒྲ་གཉིས་པོ། རོ་བོ་གཅིག་ཅིང་ལྷོག་པ་ཐ་
དད་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མས་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་། དུས་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་ནི།
ལྷོས་མེད་ཀྱི་རྟགས་དང་། གནོད་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་གཉིས་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་སྐད་
དུ། རི་ལྟར་རང་རྒྱུ་ལ་ལྷོས་ནས། །རང་བཞིན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར། །ཤེས་བྱ་འཛིག་དང་བྱས་
པ་ཉིད། །གོང་དུ་རི་སྐད་བཤད་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ། དེ་བྱུང་འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་བཤད། བདག་གཅིག་
འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྗེས་འགྲོའི་སྒྲོ་ནས་མ་དམིགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྤྲུགས་གསུམ་བྱུང་པར་
ཅན་དང་། ལྷོག་པའི་སྒྲོ་ནས་དམིགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྤྲུགས་གསུམ་བྱུང་པར་ཅན་ཏེ། ཚད་
མ་སྤྲུགས་གཉིས་ཀྱིས་ངེས་དགོས་ཤིང་ངེས་ཀྱང་རུས་ལ། དེ་ཡང་མངོན་སུམ་ལ་སྒྲུང་བའི་མེ་དུ་
ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ནི། རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གཞན་ལ་མི་ལྷོས་པར། ཐ་མལ་པ་
རྣམས་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འབྲེལ་པ་བརྟག་པ་ལས། གང་ཞིག་
མཐོང་ན་མ་མཐོང་མཐོང་། །དེ་མ་མཐོང་ན་མ་མཐོང་བ། །འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ནི། །
སྟོན་པའི་སྒྲེ་བོ་མེད་ཀྱང་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་། ལུལ་གཅིག་ཏུ་མེ་དུ་རྒྱ་འབྲས་
སུ་ངེས་པ་ན་རང་བཞིན་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་ལས། ལུལ་གཞན་གྱི་མེ་དུ་
རྒྱ་འབྲས་སུ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་གང་གང་ལས་གྲུབ་པ་དེ། །བྱུང་པར་མེད་དེ་མེ་ཤིང་བཞིན། །
ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་སྟོན་པ་ལས་འོངས་སྟོན་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་འབྲས་
རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ནི། ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཚད་མ་
སྤྲུགས་གཉིས་སྟེད་པར་བྱས་ནས་ངེས་འབྲེལ་པ་ངེས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚད་མ་སྤྲུགས་
གཉིས་ནི་འདི་ལྟར་ཏེ། ཐོག་མར་ས་སྟོགས་དག་པ་བར་མེ་དུ་གཉིས་ཀ་མ་དམིགས། དེའི་རྗེས་
སུ་མེ་དམིགས། དེའི་རྗེས་སུ་བ་དམིགས་པ་སྟེ། ཚད་མ་དེ་གསུམ་གྱི་བྱེད་པས་དུ་བ་མེ་ལ་

རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་ངེས་ནུས་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། མེ་ཡི་འབྲས་སུ་དུ་བ་སྟེ། །འབྲས་སུ་འོ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་
 འབྲུག་ཕྱིར། །ཞེས་སོ། །ཡང་ཆང་མང་ལྷ་སུར་དུ་བ་དམིགས། རྗེས་སུ་མེ་མ་དམིགས། དེ་
 བས་དུ་བ་ཡང་མ་དམིགས་པའི་ཆང་མ་དེ་གསུམ་གྱི་བྱེད་པས། མེ་ལོག་ན་དུ་བ་བསྒྲོག་པའི་ལྷོག་
 པའང་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པར་ནི་དེ་ཡོད་ན། །རྒྱ་དང་ལྷན་པ་ལས་འདས་འགྱུར། །
 ཞེས་སོ། །དེ་ལྷར་ཆང་མ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་སྒྲོམས་པས་མེ་དུ་རྒྱ་འབྲས་སུ་ངེས་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། རྗེས་སུ་འགྲོ་དང་ལྷོག་པ་ལས། །གང་ཞིག་གང་གི་རྗེས་འགྲོར་མཐོང་། །
 དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ་རྒྱ་ཅན། །དེ་ཕྱིར་མི་མཐུན་ལས་མི་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ལྷགས་དང་
 བོས་དུ་བ་རྒྱ་མེད་དུ་འཛིན་པའི་དོགས་པ་ཁེགས་ལ། ལྷགས་གཉིས་པས་ནི་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་
 ལས་འབྱུང་བར་འཛིན་པའི་དགོས་པ་ཁེགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་མི་ལྷོས་ཕྱིར། །རྟག་
 ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་བརྒྱ་བྱིན་སྒྱི་བོ་མེད། །རང་བཞིན་ཡིན་ན་
 དེ་ཉིད་མེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆང་མ་ལྷགས་གཉིས་ཀ་ལན་གཅིག་རྒྱད་ལ་སྒྲེས་ཟིན་པའི་
 འོག་ཏུ་ནི། ལྷགས་གཉིས་ལས་གང་རུང་རེ་ངེས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གཉིས་ཀ་ངེས་ནུས་སོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་འོ། །དེ་ལྷར་མེ་དུ་འོ་འབྲེལ་བ་གང་དུ་ངེས་པའི་གཞི་ཆང་མང་
 ལྷ་སུ་དེར་འབྲེལ་བ་ངེས་ཟིན་མ་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་བ་དེ་ལ་ནི་དཔེའི་སྟེང་དུ་མེ་དུ་འོ་འབྲེལ་བ་ཤེས་
 ཟིན་མ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་འདྲའི་རྒྱལ་བ་དེས། གཞི་ཁང་པའམ་ལ་རྒྱབ་ལྷ་སུར་མེ་ཡོད་
 མེད་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་པ་ན་གཞི་དེ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ། གཞི་དེར་དུ་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་
 མཐོང་བའི་ཆང་མ་སྒྲེས་པའི་ཆེ་དུ་བ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་སུ་སོང་བ་ཡིན་ནིང་དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
 གཞི་དེར་མེ་ཡོད་པར་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་གྱི། མེ་ཡོད་མེད་དུ་ཐེ་ཆོམ་འདྲེན་པ་མི་སྟོད་
 པས། དེ་འདྲའི་རྒྱལ་བ་དེ་ལ་གཞི་དེར་དུ་བ་ཡོད་པར་ངེས་ནས། མེ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་
 གནས་མེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བ་དེས། དུ་ལྷན་གྱི་ལ་ཆང་མས་ངེས་ནས། ཡང་དེར་མེ་ཡོད་
 མེད་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བས། དེང་སང་འདི་ན་རིགས་པ་སྒྲུབ་རྒྱུ་པར་རྒྱུ་པ་ཆོག་ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
 པས། དོན་ལ་སྒྲོ་མ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ། དུ་བ་དེ་དུ་བ་དང་ལྷན་པའི་ལ་ལ། མེ་
 ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། དེས་དེ་ལྷར་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབས་སུ་བབ་པའི་

གོ་ལ་བ་དེ། ལ་ལ་དུ་བ་ཡོད་པར་ངེས་ནས་མེ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་བཤོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དག་ནི་ཚིག་
ཁོ་ན་ལ་འཆེལ་བའི་གཏམ་དུ་སྒྲུབ་ཞིང་། དེར་མ་བཟད་གྱི་ཕྱོགས་ཚོས་སུ་འགྱུར་བ་ལ། རྟགས་དེ་
ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཚད་མས་ངེས་པ་གཅིག་དགོས་མོད། ཚོས་ཅན་དེ་རྟགས་དེར་ངེས་ནས་
བསྒྲུབ་བྱ་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་ལྡན་པ་གཅིག་དགོས་པར་འདོད་པ་འདི་ཡང་། གཞུང་འབྲེལ་པ་དང་
བཅས་པ་གང་གི་ཡང་དགོངས་པར་མི་རུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་བཤད་པ་ལ་དངོས་དང་། མཚན་གཞི་དཔེར་
བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་རྟགས་ཚོས་གཉིས་ལྟོག་པ་ཐ་དད་དུ་ངེས་པར་བྱེད་དགོས་
ཏེ། ཐ་དད་མེད་ན་རི་ལྟར་འབྲེལ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །ལྟོག་པ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་ཡང་།
གང་ཕྱིར་དངོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གྱི། །རང་རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་ཕྱིར། །མཐུན་དངོས་གཞན་གྱི་
དངོས་དག་ལས། །ལྟོག་པ་ལ་ནི་རྟོན་པ་ཅན། །དེ་ཕྱིར་གང་དང་གང་ལས་དོན། །ལྟོག་པ་དེ་ཡི་
རྒྱ་ཅན་གྱི། །རིགས་དབྱེ་དེ་ཡི་བྱུང་པར་གྱིས། །རྟོགས་འགྱུར་བ་དག་རབ་ཏུ་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་
བྱུང་པར་གང་ཞིག་ཚོས། །གང་གིས་གོ་བར་འགྱུར་བ་དེ། །དེ་ལས་གཞན་གྱིས་རྒྱས་མ་ཡིན། །
དེས་ན་ཐ་དད་རྣམ་པར་གནས། །ཞེས་དང་། ཀུན་ལ་ཉིས་མཚུངས་ཤེ་ན་མིན། །ལྟོག་པའི་བྱུང་
པར་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་དུ་སྒྲོ་
འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འཇམ་པའི་དབྱུངས་ཀྱིས་སྒྲུབ་དང་རྟོག་པའི་འཇུག་ཚུལ་ལྟར། །
གཅིག་ལ་འང་ལྟོག་པ་ཐ་དད་རུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ལྟོག་པ་ཐ་དད་དུ་ངེས་
པར་བྱས་ནས། །དེའི་རྗེས་སུ་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། །འདི་ལྟར་བྱས་མི་རྟག་
ངོ་བོ་འཇམ་རང་བཞིན་ནས། །བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །བྱས་པ་རང་གྲུབ་ཅུམ་ནས་འཇིག་
ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་སྐད་དུ་འང་། །རང་བཞིན་ལ་འང་མེད་མི་འབྱུང་། །ཡོད་པ་ཅུམ་དང་
འབྲེལ་བ་ཡིན། །དེ་མེད་ན་ནི་ཡོད་པའི་བདག་ །མེད་འགྱུར་ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་། །བྱས་མི་
རྟག་ལྟ་སུ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་མི་འབྲུལ་བ་གང་ཞིག་ །རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པས་ཀྱང་།
རང་བཞིན་གཅིག་པར་ངེས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་། ཚོས་དོན་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན། །ཡིན་
པར་གྱུར་ན་དེ་གཞན་ཉིད། །ཕྱིས་འབྱུང་ཕྱིར་ན་རྒྱ་ཉིད་མིན། །འབྲས་བུ་ན་ཡང་ག་ལ་ངེས། །

ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གལ་ཏེ་ཐ་དད་གྲུབ་ཅིན། །ལྷོས་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་བརྗོད། །ཅིས་
རྫས་སུ་གྲུབ་ནས། རྫས་གཅིག་མིན་ན། རྫས་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་ཤིང་། རྫས་ཐ་དད་ཅིང་།
དེ་ལ་འབྲེལ་བ་མི་ལྟུང་ན་དེའི་འབྲས་བུས་བྱུང་བར་གསུངས་སོ། །རང་བཞིན་གཅིག་པའི་དོན་
ཡང་། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས། དོན་ལ་གནས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས། །གཅིག་ལ་དུ་མ་མི་
སྤྱིད་ཅིང་། །དུ་མ་གཅིག་ཏུ་གནས་མི་སྤྱིད། །གཅིག་ལ་གསལ་དང་མི་གསལ་མེད། །ཅིས་
གསུངས། དེ་ལྟར་ན། རང་བཞིན་དང་། རོ་བོ་དང་། བདག་ཉིད་ཅིས་པ་རྣམས་དོན་གྱིས་ཆོས་
ཡིན་ལ། ལྷོག་པ་ཞེས་པ་སློ་རྟོག་པས་བཏགས་པའི་ཆོས་སོ། །

གཉིས་པ་མཆོན་གཞི་དབེར་བརྗོད་པ་ལ། བྱས་མི་རྟག་གི་རྗེས་འགྲོ་ངེས་བྱེད་ལྷོས་མེད་
གྱི་རྟགས་དང་། ལྷོག་པ་ངེས་བྱེད་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱི་རྒྱལ་
གྱིས་བྱས་པར་ངེས་པའི་མཆོན་གཞི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཆོས་ཅན། གྲུབ་ཅུང་ནས་འཛིག་ངེས་
སམ། གླུ་ཅིག་མའམ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་འཛིག་བྱེད་གྱི་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་མི་ལྷོས་པར་འཛིག་
པའི་ཕྱིར། དབེར་ན། སློ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས། དབེ་བུམ་པའི་སྤྱིང་དུ་བྱས་
མི་རྟག་གི་འབྲེལ་བ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའམ། ཡང་ན་བྱས་པ་ཅུང་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་མི་
རྟག་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དབེའི་སྤྱིང་དུ་འབྲེལ་བ་ངེས་པའི་རྒྱལ་བ་
དེ་ལ་གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་། དབེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ཞེས་བྲན་ལམ་དུ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ཅིང་། བྱུང་འབྲེལ་བྲན་ལམ་དུ་སྤོན་པ་འདིའི་སྤོན་རོལ་དུ་འདེད། རྟག་པ་བྱས་སྤྱིང་དུ་སྐྱབ་
པའི་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་སམ་གཏན་ཆོག་སམ་བཞོད་པ་ལ་ལྷོས་མི་དགོས་པས་དེ་དེར་
ཆད་མས་ངེས་པ་སྤོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། དབེའི་སྤྱིང་དུ་རྗེས་འགྲོ་ངེས་བྱེད་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་
ཅུང་ནི། ཤེས་བྱ་དང་མི་རྟག་པ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་རྟག་པ་ལའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་།
ཤེས་བྱའི་བྱེད་པར་བུམ་པ་ལྟ་བུ་མཆོན་གཞིར་བཟུང་ནས་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་རུས་ཤིང་། ཤེས་བྱའི་
རང་ལྷོག་ནས་ཀྱང་རྟག་པར་སྐྱབ་རུས་པའི་ཕྱིར། བུམ་སོགས་འཛིག་རྒྱ་དོན་གཞན་གྱིས་མི་འཛིག་
པར་སྐྱབ་པ་ཡང་། རྟགས་གྱིས་ཐོག་མར་ངེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། དངོས་པོ་ལྷོས་
དང་བཅས་རྣམས་ནི། །ངེས་པར་འགྱུར་བ་མེད་པར་མཐོང་། །དེ་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད་ན་ཡང་། །

འགའ་ཞིག་ལ་ནི་མི་སྤྱིད་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་དང་། མེ་ལས་དོན་གཞན་གྱུར་པ་དག །སྒྲིན་
 འཇིག་པ་མེད་པའི་བྱིར། །ཞེས་སོགས་དང་། དངོས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་ཡིན་ན། །བརྒྱད་པ་དུབ་
 པར་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་རིགས་པ་རྣམས་སོ། །གངས་ཅན་ལྷ་བྱ་བྱས་པ་དང་
 རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་རྩ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་འདོད་པ་ལ་ལྷོས་མེད་རྒྱུར་པས་ཆོག་གོ །
 གཉིས་པ་གནོད་པ་ཅན་ནི། རྟག་པའི་རང་ལྷོག་ནས་སམ། རྟག་པའི་བྱེ་བྲག་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་
 བམ་མཁའ་ལྷ་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱས་པས་སམ་དངོས་པོས་སྟོང་སྟེ། རིམ་དང་ཅིག་ཆར་གྱི་དོན་བྱེད་
 པས་སྟོང་པའི་བྱིར། །ཞེས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་དཔེ་བམ་མཁའི་སྟེང་དུ་རྟག་པ་དང་དངོས་
 མེད་དམ་མ་བྱས་པའི་འབྲེལ་པ་ངེས་པའི་ཆད་མའམ། རྟག་པ་དངོས་པོའི་བྱས་པ་ལས་ལྷོག་པ་
 ངེས་པའི་ཆད་མ་དེ་སྒྲིབ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ངེས་པའི་ཆོལ་བ་དེའི་ངོར། གང་རྟག་ན་དངོས་མེད་
 དམ་མ་བྱས་པས་བྱུབ། དཔེ་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཞེས་བཀོད་ནས། ལྷོག་བྱུབ་དུན་ལམ་དུ་
 འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱུབ་པ་སྒྲིབ་གཉིས་དུན་ལམ་དུ་འཕངས་ཟིན་པའི་དེ་མ་
 ཐག་ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པར་ངེས་སོ། །དེ་ཡང་། བཤད་མ་ཐག་
 པའི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་ངེས་པའི་སྒྲིབ་གཉིས་པོས། དཔེའི་སྟེང་དུ་བྱས་མི་རྟག་དང་། རྟག་པ་དང་
 བྱས་སྟོང་ངམ་དངོས་མེད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ངེས་པའམ། བྱས་པའི་རང་ལྷོག་ནས་མི་རྟག་པར་ངེས་པ་
 དང་། རྟག་པའི་རང་ལྷོག་ནས་བྱས་སྟོང་ངམ་དངོས་མེད་དུ་ངེས་ཀྱི། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུབ་པ་
 དང་། རྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྱུབ་པ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་པར་མི་ལུས་ཏེ།
 གཞན་དུ་ན་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲུབ་པའི་ངག་བཀོད་པ་དོན་མེད་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །སྒྲུབ་པའི་
 ངག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཆོལ་བ་ལ། སྒྲུབ་པའི་ངག་གཉིས་པོ་གང་རུང་བཀོད་པ་ན།
 བྱུབ་པ་གཉིས་ཀ་ངེས་པར་དུན་ཅིང་། དེ་ལས་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་དངོས་སུ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས།
 དེའི་བྱིར་བྱུབ་པ་ནི་སྒྲུབ་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པར་རྟོགས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་
 དུ་ན། སྒྲུབ་ངག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཆེ་བསྒྲུབ་བྱ་གྲུབ་ཟིན་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་བྱས་པ་
 ལ་མི་རྟག་པས་བྱུབ་པར་ངེས་ཤིང་སྒྲུབ་ཡང་བྱས་པར་ངེས་ནས། དེའི་དེ་མ་ཐག་པ་ཁོ་ནར་སྒྲིབ་
 རྟག་པའོ་སྒྲུབ་དུ་མི་ངེས་པ་ནི་གནག་རྗེ་མའི་བར་ལ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན། སྒྲུབ་

དག་པོ་དང་པས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་། ལྷ་མ་དེ་ལས་གཞན་པའི་
 བྱེད་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བཤད་པ་ན། འབྲེལ་པ་དཔེ་ཙམ་གྱི་སྟེང་དུ་ངས་
 བར་བྱས་ནས་དེའི་ངོར། བྱིས་བྱུང་པ་སྟོན་པ་ནི་རིགས་པ་མཁུན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲེལ་ཤེས་ན། །གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་སྒྲས་པས། །དོན་གྱིས་གོ་བས་ཅིག་
 ཤོས་ལ། །དྲན་པ་ཡང་དག་སྟེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གང་ལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་དེ་ལས། །
 གཞན་ལ་འང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་། དོན་གནས་ཆོད་
 ལ། གང་ལ་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པའི་གཞི་ལ་བྱུང་པ་གྲུབ་མོད། རྟོགས་པའི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་རྟོགས་
 པ་སྟེང་བར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ནི་དཔེ་བུམ་པ་ལྟ་བུའི་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་མི་རྟག་པ་མེད་ན་བྱས་
 པ་མི་འབྱུང་བར་ངས་པ་ལ་འབྲེལ་པ་ངས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། བྱས་པ་མཐའ་དག་ལ་རྟག་པ་སྟེང་པའི་
 དོགས་པ་ཞིགས་པའི་ཆེ་ནི་བྱུང་པ་ངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་ལ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་དང་། །རྒྱ་
 དངོས་དེ་དག་མི་ཤེས་ལ། །སྟོན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་ཕྱོགས་ཆོས་ལ་འང་། དེ་
 ལྟ་བུའི་རྣམ་དབྱེ་སོ་སོ་བ་ཡོད་དམ། ཞེ་ན། དེ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཕྱོགས་ཆོས་ཤེས་
 ཟིན་པ་ལ། བྱིས་སྐྱབ་དག་གི་ཆེ་བརྗོད་པ་ནི། བྱུང་པ་དང་། རྟོགས་ནས་དྲན་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ།
 དེའི་དགོས་པ་ཡང་། དེ་མ་ཐག་རྗེས་དཔག་སྟེང་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །གཞོད་པ་ཅན་གྱི་གཏན་
 ཆོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ནི། འོ་རྩལ་ཆེན་པོས། མངོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་བཞེད་ལ། རིགས་
 གཏར་ལས། ཕྱོགས་ཆོས་མངོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་ཟེར། །དགག་བྱས་འཛིན་པ་སྟེ་མི་དགོས། །
 ལ་ལ་རྟོག་མྱོང་གཅིག་ཡིན་ནོ། །འོག་རྟོག་ཉིད་ཀྱང་མི་སྟོང་འགྱུར། །དེས་ན་སྐད་ཅིག་གིས་སྟོང་
 ལ། །དོན་བྱེད་འགོག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་འགྲུབ། །ཅིས་གང་འགྱུར་བ་མེད་ན་དོན་བྱེད་མི་རུས་
 པས་བྱུང། བམ་མཁའ་བཞེན། དབང་ལྷག་རྟག་པའང་འགྱུར་མེད་དུ་བྱེད་ཀྱིས་ལས་སྒྲུངས་སོ། །
 ཞེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་བྱས་པས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོག་
 བྱུང་དྲན་ལམ་དུ་འཁེན་པའི་ཕྱིར་དུ། སྐྱབ་པའི་དག་འགོད་པ་ལ་འང་། རྟོགས་མེད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས།
 རྗེས་འགྲོའི་འབྲེལ་པ་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ཞིག་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། སྐྱབ་པའི་དག་འགོད་པ་
 སྐབས་སུ་བབ་པའི་རྟོགས་པ་ཡིན་ན། རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱོག་གཉིས་ལས་གང་རུང་གཅིག་སྒྲས་པས་

ཅིག་ཤོས་དོན་གྱིས་གོ་རྣམ་པ་ཞིག་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། དོན་གྱིས་གོ་བས་ཅིག་ཤོས་ལ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བཤད་པ་ན་གྲུབ་པའི་དོན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཀྱང་སྤངས་ཏེ།
དེང་སང་འདི་ན་རྟག་པ་བཀག་ན་བྱས་པ་ཞིགས་པ་ལྟ་བུ། བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་སྒོ་ནས།
མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་སྐབ་བྱེད་ཙམ་ཞིག་ཉེ་བར་བཟུང་ནས། གཞལ་བྱ་སོགས་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་
རྣམས་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དང་། ཤེས་པ་སོགས་བྱུང་བྱེད་ཆོས་འགའ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་ལོ་ཞེས་
སྒྲིག་པ་འདི་དག་ཀྱང་། རིགས་པ་མ་བྱེན་པའི་དགོངས་པའི་བྱོགས་ཙམ་དུ་འང་མི་འོང་སྟེ། འདི་
ལྟར་གཞལ་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་མི་རྟག་པ་སོགས་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་
ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་དག་ལ་འབྲེལ་བའི་བྱིར། བྱུང་སྟེ། མེད་ན་མི་འབྱུང་དེ་ཡང་ནི། །
སྐབ་པར་བྱེད་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདོད་ན། གཞལ་བྱ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། དེ་སྐབ་ཀྱི་བྱོགས་ཆོས་གྲུབ་
ཅིང་། ཁྱོད་མི་རྟག་པ་དང་རྟག་པ་སོགས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་
ཀྱི་ཚད་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། དེ་ནི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་གི་གཏན་ཆོགས་སུ་ཐལ་
བའོ། །འགལ་བའི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་བའང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བྱས་པ་ཡིན་པ་དང་
རྟག་པ་ཡིན་པ་གཉིས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་མི་འབྱུང་བར་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ།
དེ་གཉིས་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་བྱིར། བྱུང་སྟེ། རི་སྐད་དུ། ཟུང་དང་
འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་འཇམ། །རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལས། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པ་སྟེ། །
མ་མཐོང་ལས་མིན་མཐོང་ལས་མིན། །གཞན་དུ་གཞན་ནི་གཞན་དག་དང་། །ངེས་པར་ཡོད་
པའི་ངེས་པ་གང་། །ཞེས་བདག་གཅིག་དང་། དེ་བྱུང་གང་རུང་གི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་
མེད་ན། འབྲེལ་བ་མི་འབྱུང་བར་བཤད་པ་དང་། འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །དེ་ཉིད་རྟོགས་
པའི་སྐབ་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་དང་། འབྲེལ་བ་ཉིད་ནི་ངེས་པ་ཉིད། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ཡིན་པར་
བརྗོད། །ཞེས་དང་། འདི་ལས་རྣམ་པར་བསྒྲིག་པས་ཀྱང་། །འབྱུང་བ་མེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །
ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཅུ་བར་འདོད་ན། བྱས་པས་སྐྱེ་རྟག་པར་སྐབ་པའི་
རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། འགལ་བ་ལ་མི་

འབྲུལ་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་ཚད་མ་དང་།
བྱས་པ་རྟག་པ་ལ་རྗེས་འགོ་མི་འབྲུལ་པར་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་བྱིར། གཞན་
ཡང་། རྟ་ལྷགས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ས་ཕྱོགས་ཀྱི། རྟ་ལྷགས་གཉིས་ལའང་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པར་
འགྱུར་རྟེ། དེ་གཉིས་ཐ་དད་ནས། གཅིག་བཀག་ན་ཅིག་ཤོས་ཁེགས་པའི་བྱིར། འདོད་ན།
དེ་ལྟ་མིན་ན་གཅིག་བསྒྲིག་པས། །རྗེ་ལྟར་གཞན་ནི་བསྒྲིག་པར་འགྱུར། །མི་ལ་རྟ་མི་བདོག་
ཅིས་རྟེ། །ལྷགས་ཀྱང་བདོག་པ་མིན་ནམ་ཅི། །ཞེས་པ་དང་རྗེ་ལྟར་མི་འགལ། དེ་བཞིན་དུ་བུམ་
པ་དང་འབྲེལ་མེད་རྗེས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཀ་བ་ཡང་། བུམ་པ་དང་འབྲེལ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་
པ་སོགས། དེགས་པ་མཁུན་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལས་སྤྱི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པ་མཐའ་དག་ཁས་
སྲུངས་ནས། ད་དུང་རྣམ་འབྲེལ་མཛད་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་རྫོམ་པ་དེ་དག་གི་སྟོང་ལ་ཅི་ཞིག་
ཞུགས་སྐྱམ་དུ་སེམས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན་གྲུབ་པའི་དོན་གཉིས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དེ། མཐུན་
ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ལས་གང་རུང་གཅིག་ལ་ཡོད་པར་གྲུབ་པས་ཅིག་ཤོས་ལ་མེད་
པར་དོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་གཞུང་གི་ཆ་དུ་མར་གསུངས་པ་དེ་ཡང་རྟགས་ཚོས་དང་། རྟགས་ལོག་
དང་། ཚོས་ལོག་གི་འབྲེལ་བ་ཤེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། འབྲེལ་བ་མི་ཤེས་པ་ལ་དེ་ལྟ་
མ་ཡིན་རྟེ། རྟག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་ངེས་ཅམ་གྱིས་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བར་ངེས་པའི་
བྱབ་པ་མི་སྒྲུང་བའི་བྱིར་རྟེ། བུམ་པ་མིན་པ་བྱས་སྟོང་དུ་ངེས་པ་ཅམ་གྱིས། བྱས་པ་བུམ་པ་ལ་
རྗེས་སུ་འགོ་བར་ངེས་པ་མེད་པའི་བྱིར་དེ་ལ་དགོངས་ནས། སྟོབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གིས།
གཞོད་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཀྱི་ལམ་སྟོང་དུ་ལྟོས་མེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་འགོད་དགོས་པར་གསུངས་པ་
དང་། དེགས་གཏེར་ལས་ཀྱང་། དེས་ན་ལོག་རྟོག་རྣམ་གཉིས་ཀྱི། གཉིན་པོར་གཏན་ཚིགས་
རྣམ་གཉིས་གསུངས། །ཞེས་གཏན་ཚིགས་གཉིས་པོ་དེ་ལ་དགོས་པ་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པའི་བྱིར་
རོ། །གཞན་དུ་ན་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་གཉིས་གཉིས་
ངེས་པ་ཁོ་ནར་དགོས་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་
བྱས་མི་རྟག་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་བ་གཅིག་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་གཉིས་ཀ་ངེས་དགོས་
ལ། དེ་གཉིས་པོ་ངེས་ཟིན་པའི་འོག་དུ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་གཉིས་ལས་གང་རུང་གཅིག་སྒྲུབ་པས་

ཅིག་ཤོས་དེ་ཡང་སྒོ་ཡུལ་དུ་ངེས་པར་རྒྱས་ཤིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ངེས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་ལུགས་རྒྱུ་པར་བཞག་ནས།

ད་ནི་གཞན་གྱི་འདོད་པ་སུན་ཐུང་བ་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྒྱུན་ལྡན་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་ནི། རྒྱུ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་འབྲས་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་པར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་མོད། དེ་ལྟར། གཉིས་པོ་དེའི་འབྲེལ་བ་ངེས་པའང་འབྲས་བུའི་རྟགས་དང་། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་གཉིས་ཀྱིས་ངེས་དགོས་པར་མཚུངས་ལ། དེ་ལྟར་རྟོག་པ་པན་ཚུན་རྟེན་པའི་ཉེས་པ་བསྒྲིག་ཏུ་མེད་ཅིང་། མེད་ཏུའི་འབྲེལ་བ་དང་། ཤ་བ་ཤིང་གི་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ་ངེས་པ་ན། འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་དང་། རྒྱུ་མ་དམིགས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་དང་། བྱེད་མ་དམིགས་པ་བདེ་སྒྲིག་ཏུ་འབྲུབ་པ་རིགས་པ་མཐུན་པའི་དགོངས་པར་སྒྲུང་གི་ཤོག་མར་འབྲས་རང་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོག་རྒྱུ་མ་ངེས་པར་བྱས་ནས། བྱིས་འབྲེལ་བ་ངེས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ནི། རིགས་པ་མཐུན་པའི་དགོངས་པར་ཤིན་ཏུ་ཡང་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་འབྲེལ་ཤེས་ན། ཞེས་དང་། དེ་བྱིར་རྒྱུ་དང་རང་བཞིན་དག་མེད་པས་འགའ་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་ཡང་། ཞེས་སྒྲེལ་བར་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལའང་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཆོས། །བྱེད་པ་ལྟོག་པའི་གོ་བྱེད་འདོད། །གལ་ཏེ་རང་གི་ལྟོག་པ་ནི། །རྒྱུ་མ་འགར་ཡོངས་སུ་བཅད་ནའོ། །ཞེས་འབྲུང་བའི་བྱིར་རོ། །ཡང་དར་ལྷིག་མཛད་པ། རྟགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ངེས་པའི་ཆད་མ་དང་། རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་འགོག་པའི་ཆད་མ་དང་། ཕྱོགས་གཉིས་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པའི་ཆད་མ་དང་གསུམ་གྱི་བྱེད་པས་རྗེས་འགོ་ངེས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུང་ཞིང་། བྱས་པས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་ལྟ་བུ་ངེས་པའི་སྒྲོན་རོལ་དུ། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱེད་པ་དང་། རྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་བའི་དོན་ལྟོག་ངེས་པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་རོ། །འདི་ནི་རིགས་པར་མ་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར། རྟགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ངེས་པའི་ཆད་མ་དང་། ཕྱོགས་གཉིས་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པའི་ཆད་མ་དང་། རྟགས་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་ཆད་མ་དང་གསུམ་གྱིས་ལྟོག་པ་ངེས་དགོས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་

རྗེས་འགྲོ་ངེས་པའི་སྟོན་དུ་ལྷོག་པ་ངེས་པ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། ལྷོག་པ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་དེ་ཉིད་
 རྗེས་འགྲོ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྗེས་འགྲོ་ངེས་བྱེད་ཁྱེད་ལ་བཤད་རྒྱ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན། ཚད་མ་སྟོན་མ་དེ་ཉིད་མེད་པར་ལྷོས་མེད་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་བྱས་མི་རྟག་གི་
 རྗེས་འགྲོ་ངེས་མི་རྣམས་པ་དང་། གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ཅམ་གྱིས་ལྷོག་པ་ངེས་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་སྟོན་
 བ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་མིན་ཅིང་། འདི་སྐད་འདོན་པ་འདི་ཡང་། ལྷོག་པ་ངེས་པ་ན་རྗེས་
 འགྲོ་ངེས་པ་དང་། དེ་ངེས་པ་ན་ཅིག་ཤོས་ངེས་དགོས་སྟམ་པའི་འོག་པར་བསམ་པ་དག་གིས་
 བསྐྱད་པ་ཡིན་པས། འདིའི་ཚུལ་ཡང་ཞར་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བྱས་མི་རྟག་གི་འབྲེལ་པ་
 གཏན་ནས་མི་ཤེས་པ་ལ། དང་པོར་ལྷོས་མེད་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་
 པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་འོག་ཏུ། གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མས་བྱས་པ་རྟག་སྟོང་དུ་ངེས་
 པར་བྱེད་དེ་གཉིས་ལ། བྱས་མི་རྟག་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་ངེས་པ་ཞེས་བྱ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་
 པས། བྱས་མི་རྟག་གཉིས་པན་ཚུན་མི་འབྲེལ་བར་ངེས་པར་བྱེད། དེའི་ཆེ་ན་འབྲེལ་པ་ངེས་པ་
 ཞེས་བྱ། དེ་ལྟར་འབྲེལ་པ་ངེས་པའི་འོག་རྩལ་དུ། རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གང་རུང་གཅིག་སྟམས་པས་
 ཅིག་ཤོས་དོན་གྱིས་གོ་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་མིན་པར་ནི་རྗེས་འགྲོ་ངེས་པའི་ཆེ་ལྷོག་པ་འང་ངེས་ན།
 རིགས་པ་མ་བྱེན་པས། འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གཉིས་ངེས་པ་ཁོ་ནར་གསུངས་
 པ་རྣམས་རི་ལྟར་དང་བརྟག་དགོས། དེ་ལྟར་ན་འབྲེལ་པའི་སྟོན་རྩལ་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་ངེས་པའི་
 སྟོན་མ་ནི། རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་ཅམ་ངེས་པའི་སྟོན་ཞེས་བྱ་ལ། འབྲེལ་པ་ངེས་པའི་འོག་རྩལ་གྱི་
 འགྲོ་ལྷོག་གཉིས་ངེས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོན་ལ་ནི། འགྲོ་ལྷོག་བྱེད་པར་ཅན་ངེས་པའི་སྟོན་ཞེས་བྱ་
 ཞིང་། དུས་དེར་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གི་ཚུལ་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། ཚུལ་འདི་ལ་འགྲོ་ལྷོག་བྱེད་
 པར་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། འབྲེལ་པ་ངེས་པའི་སྟོན་རྩལ་གྱི་རྗེས་འགྲོ་ལས་ནི། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་
 པ་ཅམ་དུ་གྲུབ་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ངེས་པར་མི་འགྲུབ་ལ། འབྲེལ་པ་ངེས་པའི་འོག་
 གི་རྗེས་འགྲོ་ལས་ནི། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བཀག་པ་འང་ངེས་པས་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་
 པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན། རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་པར་གསུངས་
 པ་དང་། རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གཉིས་ལས་གང་རུང་གཅིག་བརྗོད་པས། ཅིག་ཤོས་དོན་གྱིས་གོ་

རྟགས་ཀྱིས་སྐྱབ་དགོས་པར་འདོད་པ་ནི། བཞད་གད་ལས་ཀྱང་ཆེས་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་ཏེ།
 དེ་བྱིར་དེ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བའི། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད། །ལྷོག་པར་འགྱུར་བའམ་རྒྱ་ཡིས་
 བྱི། །འབྲས་སུ་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་བྱིར། །དེ་ལྟ་མིན་ན་གཅིག་ལོག་པས། །རི་ལྟར་གཞན་ནི་
 ལྷོག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལས་བྱིན་ཅི་ལོག་པར་སྤང་
 བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་གྲུབ་དོན་དང་པོ་ནི། གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་རྟགས་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་གྲོལ་བ་དེས། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་གཉིས་
 དང་། བྱས་མི་རྟག་གི་འབྲེལ་བ་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་དང་། རྟག་ན་མ་
 བྱས་པས་བྱབ་པ་ནི་དེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན། ལྷོགས་ཆོས་ནི་སྤར་ནས་དེས་ཟེན་པས་སྐྱབ་
 པའི་ངག་འགོད་པ་དོན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་དེང་སང་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་དེ་སྒྲོར་གྱི་བྱི་གྲོལ་
 བས། རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་གི་བྱབ་པ་དེས་སོ་ཞེས་རྣམ་དབྱེ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་འདི་དག་འབྲུལ་པ་
 འབའ་ཞིག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་གྲུབ་པོ། །

ད་ནི་གྲུབ་དོན་གཉིས་པ་ཞིག་ཀྱང་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། སྤར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེས་ན་
 དེང་སང་འདི་ན་སྒྲོ་ངན་གྱི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ། བྱས་པས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལྟ་
 སུའི་རྗེས་འགོ་དང་། ལྷོག་པ་གྲུབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་འབྲེལ་ཞེས་འགོད་
 ཅིང་། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ། ཐ་དད་བཀག་ན་ཁེགས་པ་ཞེས་འགོད་པ་འདི་ཡང་། སྟེ་བདུན་མཛད་
 པའི་ལུགས་བཟང་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ལུགས་ངན་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པ་གྲུབ་པའི་
 སྐྱབ་བྱེད་དུ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་གཉིས་སྐྱབ་པ་རིགས་པ་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་ལ། རྗེས་
 སུ་འགོ་ལྷོག་གི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འབྲེལ་པ་དེས་པ་འགོད་པ་ནི་མི་མཁས་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་མི་མཁས་
 པའི་བྱིར་དང་། བརྟག་པ་མཐར་བཟུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བཀག་ན་ཁེགས་པ་དེ་ཉིད་
 ཀྱང་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱབ་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་དངོས་པོ་འམ། །
 རང་བཞིན་དེས་པར་བྱེད་པ་ལས། །མེད་ན་མི་འབྱུང་དེས་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །
 དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་གཞུང་འགྲེལ་གང་དུ་རྩུལ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དམ། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་
 རིགས་པ་འཆད་པ་ན། འབྲེལ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཅིག་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་ན། དེ་རིང་བྱིན་ཆད་

92

ཀྱང་། ཐོག་མར་བྱིམ་དེར་མེ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་པ་ལས། དེ་ནས་དེར་དུ་བ་
 མཐོང་བའི་མོད་ཁོ་ན་ལ། དེར་མེ་ཡོད་པར་ངེས་པ་ཡིན་གྱི། དེར་དུ་བ་ཡོད་པར་ངེས་ནས།
 དེར་མེ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཐེ་ཚོམ་སྒྲེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ། གཞི་འགར་ཚུ་སྒྱུར་
 བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ལུས་མཐོང་མ་ཐག་དེར་ཚུ་ཡོད་པར་ངེས་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲུབ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་
 བ། ཐེ་ཚོམ་དེ་རྟགས་གང་གིས་སེལ་བར་བྱེད། དེས་ན། ཕྱོགས་ཚོས་སུ་འགྱུར་པ་ལ་ཚོས་ཅན་
 གྱི་སྟེང་དུ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཐེ་ཚོམ་ཞུགས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྟགས་དེ་ཚད་མས་
 མཐོང་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྟགས་ངེས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་
 དགོས་པ་ག་ལ་ཡིན། དེས་ན་ཚོག་ཙམ་ཡང་སྒྲིག་ལེགས་པོར་མི་ཤེས་ན། དོན་བཟང་པོ་ལྟ་ཅི་
 འཆལ་བའི་སྒྲུན་པོ་དག་གིས་ཚོས་ལྟར་བཅོས་པའི་སྒྲིགས་བམ་གྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་སྒྲུན་པ་དག་
 མཐོང་ནས། སློ་གྲོས་གཞོན་རུ་མ་དག་ཀྱང་། དེ་དག་ལ་ཉན་པ་དང་། བཤད་པ་དང་བསམ་པ་
 ཁོ་ནས་དུས་འདས་ཏེ། དེང་སང་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ནི་བྱེད་
 ལས་ཚུང་དུར་གནས་སོ། །དོན་འདི་ལ་སློ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་ལེགས་པར་བསམས་ཏེ།
 གཞུང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་ཁོ་ན་ལ་ཉན་པ་དང་བཤད་པར་བྱའི། སྒྲུན་པོས་སྒྲོངས་པའི་ཚོགས་
 འོག་པའི་ལམ་དུ་བགྱི་བར་བྱེད་པའི་ཡི་གེའི་ཚོགས་རྣམས་ཚུང་རིང་དུ་དོར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 བ་ཡང་། ཕྱོགས་ཚོས་ངེས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་ལྡན་པ་མི་སྲིད་པ་ནི་མིན་ཏེ། ཕྱོགས་
 ཚོས་ངེས་ཀྱང་བྱུང་བྱེད་ལ་མ་དྲན་པ་སྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་ཐམས་ཅད་
 དུ། ཕྱོགས་ཚོས་སུ་འགྱུར་པ་ལ་གཞི་གང་གི་སྟེང་དུ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཞུགས་པའི་གཞི་
 དེའི་སྟེང་དུ། རྟགས་དེ་ཚད་མས་ངེས་པ་ཅིག་དགོས་པར་བཤད་གྱི། རྟགས་ངེས་པའི་འོག་ཏུ་
 བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་ལྡན་པ་དགོས་པར་བཤད་པ་མེད་དོ། །ཞར་ལ་འོངས་པས་ཚོག་གོ། །

གསུམ་པ་ཚུང་པ་སྒྲུང་བ་ལ། ཚུང་པ་དགོད་པ་དང་། དེ་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། དར་ཁྲིག་མཛད་པ་མི་ཙམ་གཡག་གི་མཆན་ཅན་ལ་འདི་སྒྲིད་ཅེས་ཚོལ་བར་
 མཛད་དེ། གཞན་དག་ན་རེ། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་པ་བྱས་པས་དེ་སྐྱབ་གྱི་རྗེས་བྱུང་དང་།

94

ལྷོག་ཁྱབ་ཡིན་ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་གྲུབ་པ་ཉམས་སོ། །ཡང་མི་མཐུན་དཔེ་ཁོ་ན་ལ་གྲུབ་
 པའི་ལྷོག་ཁྱབ་གྱི་མཚན་གཞི་དེ་གང་ཡིན། ཏྲག་ན་མ་བྱས་པས་ཁྱབ་པ་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལུས་པ་
 ཚོས་ཅན། བྱོད་གྱི་སྟེང་དུ་ཏྲག་ན་མ་བྱས་པར་གྲུབ་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། ཏྲག་ན་མ་བྱས་པས་
 ཁྱབ་པ་བྱོད་གྱི་སྟེང་དུ་གྲུབ་པ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལུས་པའི་སྟེང་དུ་ཁྱབ་པ་དེ་ཡོད་ན།
 ཁྱབ་པ་དེ། འདུས་མ་བྱས་གྱི་ནམ་མཁའ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་འགལ་ལོ། །ཏྲག་ན་མ་བྱས་པས་
 ཁྱབ་པ་དང་། དེས་ཁྱབ་པའི་ཁྱབ་པ་རྣམས་ལུས་པའི་སྟེང་དུ་ཡོད་མེད་གྱི་བྱོད་པར་འབྱེད་ན། རི་
 བོང་རུའི་ཕྱི་མོར་སྒྲིལ་གྱུར་བཅའ་བར་ཟད་དོ། །ན་ཁྱབ་མི་འཛིན་གྱི་ཏྲག་པ་ལ་མ་བྱས་པས་ཁྱབ་
 པའི་ཁྱབ་པའོ་ཞེ་ན། མི་མཐུན་དཔེ་ནམ་མཁའ་ལ་ཁྱབ་པ་དེ་དངོས་སུ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དེ་ཚོས་
 ཅན། མི་མཐུན་དཔེ་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲུབ་པ་དེ་སྒྲུབ་གྱི་རྗེས་ཁྱབ་དེ་དངོས་སུ་གསལ་གང་རུང་ལ་གྲུབ་
 པར་ཐལ། ལྷོག་ཁྱབ་དངོས་སུ་གཞལ་བའི་བྱིར། འདོད་ན་འགལ་ལོ། །ཁྱབ་པ་མེད་ན་དོན་
 གྱིས་གོ་བས་ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་རི་ལྟར་ཡིན། མི་མཐུན་དཔེ་ལ་ཁྱབ་པ་གཉིས་དངོས་སུ་གསལ་ལ་
 གཞལ་བའི་དོན་མིན་གྱི། ལྷོག་ཁྱབ་མི་མཐུན་དཔེ་ལ་ཡོད་པར་དངོས་སུ་གཞལ་ན། རྗེས་ཁྱབ་
 གཞི་གཞན་མཐུན་དཔེ་ལ་ཡོད་པར་སྒྲུག་ལ་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལྷོ་ཁ་ན་སྒྲུག་ཡོད་
 པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་ན། བྱང་ཁ་ན་འབྲོང་ཡོད་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཚད་མ་གཅིག་གིས་འཇལ་བ་མ་ཡིན་གྱི། ལྷོག་ཁྱབ་འཇལ་བའི་ཚད་མས་དེ་མི་མཐུན་
 དཔེའི་སྟེང་དུ་གཞལ་བ་ན་རྗེས་ཁྱབ་འཇལ་བའི་ཚད་མས་རྗེས་ཁྱབ་མཐུན་དཔེའི་སྟེང་དུ་དེས་པའི་
 དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལུས་འཛིན་གྱིས་ལུས་པ་འཛིན་པ་སྐྱམ་བུ་འཛིན་པའི་སྒྲུག་ཏྲགས་སུ་འདོད་
 པ་ནི་སྒྲོན་མ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བྱོད་རང་གི་ལུགས་ལ་ཚུལ་གཉིས་གྱི་མཚན་གཞི་གང་
 ཡིན་ཅེ་ན། བྱས་པ་དེ་ཚུལ་གཉིས་ཀའི་མཚན་གཞིར་རུང་ངོ་བྱས་པ་ལ། བྱས་པ་ཚོས་ཅན།
 བྱོད་དངོས་སུ་ཏྲགས་ན་བྱས་པ་དེ་སྒྲུག་ལ་ཏྲགས་དགོས་པ་ཐལ། བྱོད་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་གཅིག་པོ་
 དེའི་རྗེས་ཁྱབ་དང་། བྱས་པ་དེ་དེའི་ལྷོག་ཁྱབ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཏྲགས་ཁྱབ་ཁས་སྒྲུངས་ཤིང་།
 འདོད་མི་རིགས་ཏེ། ལྷོག་པ་གཅིག་དངོས་སུ་གསལ་སུ་འགལ་བས་སོ་ཤེ་ན། ཁྱབ་པ་མེད་དེ།
 སྒྲུབ་ངག་གཉིས་གྱིས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཁྱབ་པ་གཉིས་དངོས་སུ་གསལ་གྱི་ཏྲགས་བྱ་ཏྲགས་བྱོད་

ཡིན་གྱི། ཚུལ་གཉིས་ཡིན་ན་དེས་བྱུང་བ་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། སྐར་
བཤད་པ་ལྟར། བྱུང་བ་གཉིས་གཅིག་དངོས་སུ་དེས་པའི་ལུགས་ལ་ཅིག་ཤོས་ལུགས་ལ་དེས་
བར་བྱེད་པས་ཕན་ཚུན་མི་ལུས་ལ་བཀའ་གཞུང་གི་དོན་ནོ། །ཕྱོགས་ཚོས་མ་བརྗོད་གོང་གི་དཔེ་གཉིས་
ལ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ནི། འབྲེལ་པའི་རང་ལྷོག་དང་དོན་ལྷོག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་བྱུང་བ་དེས་པའི་
སྐར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཅུམ་གྱིས་བསྐྱབ་བཀ་གིས་བསྟན་པའི་བྱུང་བ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
སྟོན་པ་ལ་རྟགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་བརྗོད་པ་ལ་དེས་པར་སྟོས་དགོས་ཏེ། བྱས་པ་གཞིར་བཟུང་བའི་
སྟེང་དུ་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པར་སྟོན་དགོས་ཀྱི་དེ་ལྟ་མ་
ཡིན་ན་སྐར་བཤད་པའི་ཉེས་པ་དེ་དག་སྤང་བར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་བྱུང་བ་དག་ལྟག་ཆད་མེད་པར་
བྲིས་སོ། །

དེ་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་ཚིག་ལ་ཐལ་བ་
མཚུངས་པའི་ལྟག་ཆོད་ཡིན་པས། བྱེད་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་བསྟན་ནས་དེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་མི་
འཇུག་པར་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་བྱུང་བ་དེས་པའི་སྟོས་བསྐྱབ་བྱ་བྱུང་བ་ཐེན་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་བྱེད་
ལ་ཡོད་པར་བསྟན་ཅིང་། དེད་ལ་མི་འཇུག་པར་བསྟན། མ་དེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་གཉིན་པོར་མི་
མཐུན་སྟོར་གྱི་སྐྱབ་བཀ་སྟོས་པ་མི་འཐད་པའི་ཉེས་པ་བྱེད་ལ་ཡོད་ཅིང་། དེད་ལ་མེད་པར་བསྟན།
ལུམ་པ་ཤེས་བྱར་སྐྱབ་པའི་ལྷོག་བྱུང་བ་མི་སྤྱིད་པའི་ཉེས་པ་འང་བྱེད་ལ་ཡོད་ཀྱི་དེད་ལ་མེད་པར་
བསྟན། བྱས་པ་ཚུལ་གསུམ་མིན་ན་ཚུལ་གསུམ་མ་ཚང་བར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་དེ་ཡང་བྱེད་ལ་
ཡོད་ཀྱི། དེད་ལ་མེད་པར་བསྟན། ལུམ་པའི་སྟེང་དུ་རྟག་ན་མ་བྱས་པར་མ་བྱུང་བའི་ཉེས་པ་དེ་
ཡང་བྱེད་ཉིད་ལ་ཡོད་ཀྱི་རང་ལ་མེད་པར་བསྟན། རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གཉིས་ལས་གང་རུང་གཅིག་
གིས་ཅིག་ཤོས་མི་གོ་བར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་དེ་ཡང་བྱེད་ཉིད་ལ་བསྟན་ཅིང་དེད་ལ་མི་འཇུག་པར་
བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བྱེད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་དང་པོའི་རྟགས་བར་པ་ཚད་བྱུང་དུ་བྱས་པས། འོ་ན་
དངོས་པོའི་རྟགས་ཀྱིས་མཉན་བྱའི་དངོས་པོ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་བྱུང་དེས་པའི་སྟོ་ཡིན་ན་
བསྐྱབ་བྱུང་དེས་པའི་སྟོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དེས་

པའི་སྟོ་ཡིན་ན། མཉན་བྱའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ངེས་པའི་སྟོ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ངེས་པའི་སྟོ་ཡིན་ན།
 རྟག་ན་མཉན་བྱའི་དངོས་པོ་མིན་པས་བྱབ་པ་ངེས་པའི་སྟོ་ཡིན་དགོས་པ་འགལ། གཞན་ཡང་།
 རྟག་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ། དྲན་པའི་དྲན་སྟོ་རང་འབྲས་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་གི་
 དངོས་རྒྱུར་གྱུར་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རྟག་ན་མཉན་བྱའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ངེས་པའི་སྟོ་ར་
 ཐལ། རྟག་ན་དངོས་པོ་མིན་པས་བྱབ་པ་ངེས་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་དངོས་འགལ།
 མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འདོད་ན། མཉན་བྱའི་
 དངོས་པོ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟགས་པར་ཐལ། མཉན་བྱའི་དངོས་པོ་ངེས། རྟག་ན་མཉན་བྱའི་
 དངོས་པོ་མིན་པས་བྱབ་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྩོལ་བྱུང་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་
 ངེས་པའི་སྟོ་ཡིན་ན། རྩོལ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་སྟོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྩོལ་བྱུང་མི་
 རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་སྟོ་ཡིན་ན། རྟག་པ་ལ་རྩོལ་བྱུང་མེད་པར་ངེས་དགོས། དེ་
 ཡིན་ན་རྟག་པ་ལ་རྩོལ་སྐྱ་མེད་པར་ངེས་པའི་སྟོ་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན། རྩོལ་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཁོ་
 ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་སྟོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྐྱ་ཕྱི་གཉིས་ཁས་སྤངས་དགོས་ཏེ།
 སྐབ་ངག་གིས་དངོས་སྐབ་སྟན་པའི་བྱབ་པ་གཉིས་དངོས་ལུགས་ལ་རྟགས་བྱ་རྟགས་བྱེད་དུ་བྱེད་
 རང་གིས་ཁས་སྤངས་ཤིང་། སྐབ་ངག་གིས་བསྟན་པའི་བྱབ་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཡང་།
 བྱེད་རང་གིས་དེར་ཁས་སྤངས་ཏེ། བྱེད་རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས། རྗེས་སྐྱ་འགོ་ལྟོག་གི་བྱབ་པ་
 བྱི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་བྱས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་གཞིར་བཟུང་ནས་དེ་ཉིད་དུ་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་
 ཡོད་པར་ངེས་པ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྐར་བཤད་
 པའི་འབྲེལ་པའི་དོན་ལྟོག་ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པ་ཡིན་ན་ཞེས་གསལ་པོར་བྲིས་ནས་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རྟགས་སྐྱ་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་སྐྱིག་མཚམས་ཀྱང་ཁས་སྤངས། རྟགས་བར་པ་འདི་ནི་
 དངོས་སྐབ་ཁས་སྤངས་སོ། །

གཞན་ཡང་། ཉེས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བྱེད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་རྟགས་
 ཀྱིས་མཉན་བྱའི་དངོས་པོ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་ཆོས་མཐུན་སྟོར་གྱི་སྐབ་ངག་གིས་དངོས་སྐབ་

བསྟན་པའི་རྗེས་ཀྱི་དེ་དེས་པའི་སྒོ་ཡིན་ན། བསྐྱབ་བྱ་དེས་པའི་སྒོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་
 ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་གྱི་མི་མཐུན་སྒྱུར་གྱི་སྐྱབ་དག་གིས་བསྟན་པའི་ལྷན་ཀྱི་དེས་པའི་སྒོ་ཡིན་
 དགོས། དེ་ཡིན་ན་རྟག་པ་མཉན་བྱའི་དངོས་པོ་ལ་མེད་པར་དེས་པའི་སྒོ་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་
 མཉན་བྱའི་དངོས་པོ་མི་རྟག་པར་དེས་པའི་སྒོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་ཁས་སྒྲུབ་སོ། །
 གཞན་ཡང་། སྒྲུབ་བཤད་པ་ལྟར། བྱས་པས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་དེས་པའི་སྒོ་
 ཡིན་ན། བསྐྱབ་བྱ་དེས་པའི་སྒོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་སྐྱ་བྱས་པར་དེས་པའི་སྒོ་དང་།
 བྱས་པ་དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་དེས་པའི་སྒོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་ཁས་
 སྒྲུབ་སོ། །གཞན་ཡང་། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་དང་། རྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྱབ་པ་
 གཉིས་དངོས་ལྷགས་ལ་རྟགས་བྱ་རྟགས་བྱེད་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་། སྐྱབ་དག་གཉིས་ཀྱིས་
 བསྟན་པའི་བྱབ་པ་གཉིས་དངོས་ལྷགས་རྟགས་བྱ་རྟགས་བྱེད་དུ་འདོད་པའི་བྱབ་པར་འཇིག་རྟེན་
 གྱི་མེས་པོས་ཀྱང་དབྱེ་བར་མི་རྣམས་སོ། །ཁོ་པོ་ཅག་ལ་ནི་བྱེད་ཀྱིས་རི་སྐྱད་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་དེ་
 དག་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རི་སྐྱད་སྐྱབ་པའི་དག་མ་
 བརྗོད་པ་དེ་སྐྱད་དུ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དེ་དེས་པར་མི་རྣམས་ལ། སྐྱབ་
 དག་དེ་བརྗོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཆེ། དག་དེ་བརྗོད་པས། དངོས་པོ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་
 པས་བྱབ་པ་དང་། རྟག་ན་དངོས་པོ་མིན་པས་བྱབ་པ་གཉིས་ཀ་དེའི་དེ་མ་ཐག་དེས་པ་ཡིན་ཀྱང་།
 མཉན་བྱའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ནི། དེའི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་དེས་རྣམས་
 གྱི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་དེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་ཚུལ་གསུམ་བྱན་པའི་སྒོ་དང་རྟགས་ཅན་
 རྗེས་དཔག་དུས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །བྱེད་གྱི་ལྟར་ན། གང་དུ་བ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མི་
 ཡོད་དུ་དེས་པའི་སྒོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དུ་བ་དང་ལྷན་པའི་ལའང་མི་ཡོད་དུ་དེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་
 ལ། དེ་ལྟར། བྱབ་པ་དེས་པའི་དུས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་བྱུབ་ཟེན་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་ལ་མི་
 འདོད་བཞིན་དུ་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པ་བསྐྱོག་
 པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཆོས་མི་མཐུན་སྒྱུར་གྱི་སྐྱབ་དག་བཞོད་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། བྱས་པ་དེ་

དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་སྐབས་དག་གིས་བསྟན་པའི་ལྷོག་བྱུང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 ཆར་ཁས་སྤངས། བྱུང་པ་ཡང་ཆོག་འགྲིག་པ་ཙམ་ལུང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། དོན་གྱི་སྟེང་ན་བྱེད་
 གིས་བྱུང་པ་བྱི་མ་འདི་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མིན་ནམ་ལེགས་པར་སོམས་ཤིག །ཅི་སྟེ།
 ཏྲགས་མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་ཆོས་མཐུན་སྦྱོར་གྱི་སྐབས་དག་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་རྗེས་བྱུང་
 ཏུང་ཁས་ལེན་དགོས་པས། བྱས་པ་ཆོས་ཙན། བྱེད་དངོས་སུ་ཏྲགས་ན་བྱས་པ་ཤུགས་ལ་
 ཏྲགས་དགོས་པར་ཐལ། བྱེད་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་མཐུན་པའི་སྐབས་དག་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་
 རྗེས་བྱུང་དང་། བྱས་པ་དེ་ཅིག་གོས་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ལྷོག་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 ཆར་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་ནམ། ཅི་སྟེ། བྱས་པ་ཆོས་མཐུན་པའི་སྐབས་དག་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་
 པའི་རྗེས་བྱུང་ཏུ་ཁས་མི་ལེན་ནོ་ཞེན་ཆོས་ངོ་མཚར་ཆེ་སྟེ། འོ་ན་བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཏྲག་སྐབས་ཀྱི་
 འགལ་པའི་གཏན་ཆོག་མ་ཡིན་པ་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་མཐུན་སྦྱོར་གྱི་སྐབས་དག་སྟོས་པ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་མཐུན་སྦྱོར་གྱི་སྐབས་དག་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་
 རྗེས་བྱུང་མིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་ཁས་སྤངས། ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་ནི། བྱེད་གིས་
 བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་མི་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ལྷོག་བྱུང་མིན་ཀྱང་།
 བྱས་པའི་ཏྲགས་གིས་དེ་ལྟར་སྐབས་པའི་ལྷོག་པའི་ཚུལ་ཆར་པའི་རྒྱ་མཚན་གིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ལྷོག་
 པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་བརྗོད་མཛད་པ་ན། བྱས་པ་དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་མ་ཡིན་ནམ་སྟམ་
 པའི་དོགས་པ་བསྟོན་པར་རུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཉེས་པ་དེ་ནི་བྱེད་ཉིད་ལ་འཇུག་སྟེ། འོ་ན། སྟོའི་ཡུལ་དུ་བྱར་རུང་པའི་
 ཏྲགས་གིས་བུམ་པ་ཤེས་བྱར་སྐབས་པའི་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་སྐབས་དག་ཡང་དག་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ།
 དེའི་མི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཏུ་
 འགལ་ལོ། །ཅི་སྟེ། མི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་མི་སྤྱིད་ཀྱང་། རི་བོང་རུ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་
 ཅི་འགལ་ཞེན། འོ་ན་ངེད་ལ་འང་དེ་མི་སྤྱིད་ཀྱང་། རི་བོང་རུ་ལ་ཤེས་བྱ་མིན་ན་སྟོའི་ཡུལ་དུ་
 བྱར་རུང་མིན་པས་བྱུང་པ་གྲུབ་པ་ཅི་འགལ། དེ་ལྟར་མིན་ན། རི་བོང་རུ་ཆོས་ཙན་བྱེད་གྱི་སྟེང་
 དུ། ཤེས་བྱ་མིན་ན་སྟོའི་ཡུལ་དུ་བྱར་རུང་མིན་པར་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་བྱུང་པ་བྱེད་གྱི་

སྟེང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས་མ་སྤངས་སམ། ཅི་སྟེ། དེ་འདྲའི་བྱུང་པ་རི་བོང་རྩའི་
 སྟེང་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ལ། རི་བོང་རྩའི་སྟེང་དུ་དེ་གྲུབ་པར་ཁས་མི་ལེན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་
 གཉིས་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་འདྲའི་བྱུང་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་རི་བོང་རྩའི་སྟེང་དུ་གྲུབ་པར་
 ཐལ། བྱོད་དེའི་སྟེང་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་བའི་ཆོད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་མི་མེད་དང་དུ་མེད་
 གྱི་འབྲེལ་བ་ཚུ་གྲུང་གི་སྟེང་དུ་མ་ངེས་པར་ཁས་སྤངས་ན་ཅིས་འགོག་ གཞན་ཡང་། རྟགས་ཡང་
 དག་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་ན་ཡོད་མི་དགོས་པར་འདོད་པ་དང་། མི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་
 ཡིན་ན་ཡོད་དགོས་པར་འདོད་པའང་ཁས་སྤངས་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། ཅི་སྟེ། མཐུན་དཔེ་བུ་
 པའི་སྟེང་དུ་འང་། ལྷ་རི་བོང་གི་བྱུང་པ་དེ་འགྲུབ་པ་ལ་བསམས་ནས་དེ་སྐད་སྒྲ་བ་ཡིན་གྱི། དེ་སྒྲུབ་གྱི་
 མི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་མི་སྤྱོད་པ་ལ་བསམས་ནས་དེ་སྐད་སྒྲ་བ་ནི་མིན་ནོ་སྟེ་མ་ན། དེ་བས་ཆེས་
 རོ་མཆར་ཏེ། བུ་མ་པ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་དང་སྟོའི་ཡུལ་དུ་བྱར་རུང་མིན་པར་ཐལ། བྱོད་གྱི་
 སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ་མིན་པ་དང་སྟོའི་ཡུལ་དུ་བྱར་རུང་མིན་པའི་བྱུང་པ་འབྲེལ་གཏན་ལ་འབེབས་སུ་རུང་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ན་མ་བྱས་པས་བྱུང་པ་དཔེ་བུ་མ་པའི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་བའི་
 ཆོད་མས་གྲུབ་པར་ཁས་སྤངས་ན་ཅིས་འགོག།

གཞན་ཡང་། དཔེ་གཉིས་གྱི་ནང་ནས། རྗེས་བྱུང་མཐུན་དཔེ་ཁོ་ན་ལ་གྲུབ་པ་དང་།
 ལྷོག་བྱུང་མི་མཐུན་དཔེ་ཁོ་ན་ལ་གྲུབ་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་འབྲེལ་མཛད་པའི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པར་ངེས་ཏེ། དེ་ལྷ་མིན་ན་རྗེས་བྱུང་མི་མཐུན་དཔེའི་སྟེང་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་སུ་རུང་པར་
 ཐལ་བ་དང་། ལྷོག་བྱུང་མཐུན་དཔེའི་སྟེང་དུ་བསྟན་དུ་རུང་པར་ཐལ་ཞིང་། དེ་འདྲ་གང་ནས་
 གྲུང་བཤད་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་རྗེས་བྱུང་ནི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་གྱི་གཞི་མཐུན་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་
 གཏན་ལ་འབེབས་ལ། ལྷོག་བྱུང་ནི་རྟགས་ལོག་དང་ཆོས་ལོག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་གཅིག་གི་སྟེང་
 དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། བྱོད་གྱི་འདོད་པ་ནི་
 རྣམ་འབྲེལ་མཛད་པའི་ལུགས་ལས་རིང་དུ་རྒྱལ་ཞིང་། དེའི་དབང་གིས་རང་གིས་ཁས་སྤངས་པ་
 དག་གྲུང་གཏིང་ཚུགས་པར་འཇོག་མ་རུས་པས་ནང་འགལ་བ་ཁོ་ནར་སྤང་བ་ཆ་ཅམ་བཟོད་པར་
 བྱ་སྟེ། འདི་ལྷ་རི་བོང་། རྟག་པ་བྱས་སྟེང་དུ་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་སོགས་དང་། ཆོས་མི་མཐུན་པའི་

སྐྱུ་བ་པའི་དག་གསུངས་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་
 བྱེད་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ། རྟོག་ཁྱུ་བ་མི་མཐུན་དཔེའི་སྟེང་དུ་སྐྱུ་བ་པ་ཤེས་བྱ་
 ལ་ཁེགས་པའི་བྱིར། རྟོགས་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་བྱས་རྟོགས་ཀྱིས་
 སྐྱ་མི་རྟོག་པར་སྐྱུ་བ་པའི་རྟོག་ཁྱུ་བ་ཀི་བྱིད་ལ་མེད། དེ་ནི་མི་མཐུན་དཔེའི་སྟེང་དུ་གྲུབ་མི་སྟོན་
 པའི་བྱིར། ཅི་རྟོགས་སྐྱ་མ་མ་གྲུབ་སྟེ། བྱས་པ་རྟོག་པ་ལ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་དེ། དེས་དེ་
 ལྟར་སྐྱུ་བ་པའི་རྟོག་ཁྱུ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བརྗོད་ཟེན་པ་མིན་ནམ་ཞེན། དེ་ནི་ལེགས་པར་བརྗོད་མོད།
 འོ་ན་དེ་འདྲ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟོག་པར་སྐྱུ་བ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པར་
 ཐལ། དེ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་རྟོག་ཁྱུ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་ཆར་དངོས་འགལ་མིན་ནམ་ལེགས་པར་
 མོམས་ཤིག་ ཁྱེད་མ་ཟད། ཞར་ལ། བྱས་པ་མི་རྟོག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན།
 སྐྱ་མི་རྟོག་པར་སྐྱུ་བ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་རྟོག་ཁྱུ་བ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། བྱིད་ཡིན་ན་མི་རྟོག་པ་ཡིན་པས་བྱུ་བ་པར་ཐལ་ལོ། ཞེས་བརྗོད་ན་
 བྱིད་ལ་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོག་དུ་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། ཡང་ན། རྟོག་ཁྱུ་བ་མི་མཐུན་
 དཔེའི་སྟེང་དུ་གྲུབ་པ་མི་སྟོན་པར་འདོད་ན་ནི། བྱས་པ་རྟོག་པ་ལ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་དེ་ཆོས་
 ཅན། བྱིད་སྐྱ་མི་རྟོག་པར་སྐྱུ་བ་པའི་མི་མཐུན་དཔེ་ནམ་མཁའི་སྟེང་དུ་གྲུབ་པ་མི་སྟོན་པར་ཐལ།
 སྐྱ་མི་རྟོག་པར་སྐྱུ་བ་པའི་རྟོག་ཁྱུ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་ཆར་ཁས་སྒྲངས། འོ་ན་ཏེ། འདོད་
 ན། ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་བྱས་པ་རྟོག་པ་ལ་མེད་པ་དེ་ཆོས་མས་ངེས་པར་ཐལ།
 བྱིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྟོག་པ་བྱས་སྟེང་དུ་ཆོད་མས་ངེས་པའི་བྱིར་ཏེ། བྱིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྟོག་པ་དང་བྱས་
 སྟེང་གི་འབྲེལ་པ་ཆོད་མས་ངེས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། བྱས་པ་མི་རྟོག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་
 ངེས་པ་དེ། མི་མཐུན་དཔེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་གྲུབ་པ་སྟོན་དམ་མི་སྟོན། བྱི་མ་ལྟར་ན་དེ་
 སྐྱུ་བ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན། དེ་སྐྱ་མི་རྟོག་པར་སྐྱུ་བ་པའི་
 རྟོགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་པ་བསྒྲིག་ཏུ་མེད་དོ། སྟོན་ན་མི་མཐུན་དཔེ་ནམ་མཁའི་སྟེང་དུ་བྱུ་བ་པ་
 དེ་དངོས་སུ་འཇལ་པའི་ཆོད་མ་དེ་ཆོས་ཅན། མི་མཐུན་དཔེ་ནམ་མཁའི་སྟེང་དུ་དེ་སྟོན་ཀྱི་རྟོག་
 བྱེད་དངོས་སུ་གསལ་གང་རུང་ལ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་རྟོག་ཁྱུ་བ་དངོས་སུ་འཇལ་པའི་བྱིར།

བྱེད་པ་མེད་ན་དོན་གྱིས་གོ་བས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་རི་ལྷ་ར་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ན། འཁོར་
 གསུམ་དངོས་འགལ་གྱི་སྤང་བ་བརྒྱད་མར་འབྱུང་ངོ་། །འདོད་ན། དོན་འདི་ལ་བྱེད་ཅག་མི་སྣ་
 བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་འཛིན་དགོས་པར་ངེས་ཏེ། བྱས་པས་སྒྲིམ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ལྷོག་བྱེད་མི་
 མཐུན་དཔེའི་སྤང་དུ་གྲུབ་པ་སྤྱིད་པར་ཡང་ཁས་ལེན་མ་རུས། མི་སྤྱིད་པར་ཡང་ཁས་ལེན་མི་རུས་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། འོ་ན། སྒྲིམ་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་རྟག་
 པར་སྒྲུབ་པའི་ངོ་བོའི་དོན་སོགས་ཆོས་ལྷ་མ་ཆང་བར་ཐལ། བྱས་པ་དེ་ངོ་བོའི་དོན་སོགས་ཆོས་
 ལྷ་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ཁས་སྤངས། ཡང་བྱས་པ་སྒྲིམ་རྟག་དུ་ཡོད་པར་ངེས་པ་དང་།
 བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཀྱི་སྤང་དུ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་
 ཆང་བ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། བྱེད་ཀྱི་སྤང་དུ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་
 གྲུབ་ན། དེ་སྒྲིམ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་དེ་བྱས་པ་ཁོ་ནའི་སྤང་དུ་གྲུབ་པ་ཉམས་སོ། །འདོད་ན། དེ་
 གཉིས་སོ་སོར་བྱོགས་ཆོས་དང་རྗེས་བྱེད་མཆོན་གཞིར་འདོད་པ་འགལ། དེ་ལྷ་ར་ན། དེད་ལ་
 ཉེས་པ་དེ་མི་འཇུག་པར་ངེས་ཏེ། བྱས་པ་ཚུལ་གསུམ་མིན་ལ། མིན་གྱང་། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་
 སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཆང་མས་གྲུབ་པས་དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བར་བཞག་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 དེའི་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་གྱང་། ལྷོག་བྱེད་མི་མཐུན་དཔེ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ།
 བྱས་པ་རྟག་པ་ལ་མེད་པ་ཡིན་པས། བྱས་པས་དེ་ལྷ་ར་སྒྲུབ་པའི་ལྷོག་ཚུལ་ཆང་ལ། བྱས་པ་དེ།
 རང་ཉིད་རྟག་པ་ལས་ལོག་པའི་ཆ་དེ་མིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷོག་བྱེད་གང་ཡིན་ལྷོག་
 པའི་ཚུལ་ཡིན་མི་དགོས་པས་གྱང་གྲུབ་པོ། །ལྷ་པ་ནི། འོ་ན་སུམ་པའི་སྤང་དུ། རྟག་ན་མ་བྱས་
 པར་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། གང་རྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྱེད། དཔེར་ན་སུམ་པ་བཞིན་ཞེས་པའི་དཔེ་
 དེ་སྒྲིམ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་སུམ་པའི་སྤང་དུ་དེ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། སུམ་པའི་སྤང་དུ་རྟག་པ་
 དང་མ་བྱས་པའི་འབྲེལ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། འདིར་ལྷོག་བྱེད་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཞེས་པ་འདྲ་།
 བརྟག་པ་མཐའ་བརྒྱད་དང་དགག་པ་མཐར་སོང་ཅམ་གྱིས་ཞེ་འདོད་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། བྱེད་
 པ་དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཞིར་རུང་མི་རུང་ལ་སྒྲིམ་ཅེ་གཏོད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་པ་དུག་
 པ་དེད་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་བྱེད་ལ་བསྟན་པ་ནི། འོ་ན་བྱེད་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཆོན་

གཞི་བྱས་པ་ངེས་པའི་ཚད་མ་དང་། རྟོགས་གཉིས་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པའི་ཚད་མ་དང་། བྱས་
 པ་ལ་རྟག་པ་ཡོད་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་གསུམ་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱིས་བྱས་པ་སྒྲིམ་མི་རྟག་
 པར་སྒྲུབ་པའི་ལྟོག་བྱུང་དེ་ཤུགས་ལ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་རྗེས་བྱུང་དངོས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་དངོས་འགལ། མ་བྱུང་ན། རོན་གྱིས་གོ་བས་ཅིག་ཤོས་ལ། །ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་རི་
 ལྟར་ཡིན། །ཞེས་བརྗོད་པས་གསུམ་ཆར་ཁས་སྤངས་སོ། །འདོད་ན། གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་
 མས་ལྟོག་བྱུང་ཤུགས་ལ་འཇལ་བར་འདོད་པ་སྟོན་མ་བྱུང་བའི་ལུགས་ཤིག་ཡིན་པས། ལུགས་
 དེ་བཟང་ངན་བརྟགས་དགོས་སོ། །ཆོས་མཐུན་སྒྱུར་གྱིས་སྒྲུབ་དག་གིས་ལྟོག་བྱུང་དུན་ལམ་དུ་
 འཕེན་པར་བཤད་པ་ཅམ་གྱིས། རྗེས་བྱུང་དངོས་སྒྲུབ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དེ་ཉིད་ལྟོག་བྱུང་ཤུགས་
 ལ་འཇལ་བའི་ཚད་མར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མིན་པ་འདི་འང་ཞར་ལ་ཤེས་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་
 རྗེས་བྱུང་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དེ་ཉིད་བསྒྲུབ་བྱ་རྟོགས་པའི་ཚད་མར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 རྗེས་བྱུང་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དེ་ཉིད་གྱིས་བསྒྲུབ་བྱ་དུན་ལམ་དུ་འཕེན་ནུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲ་
 དེ་ནི་རྟགས་སེམས་གྱི། །རྒྱ་ཡིན་དེ་ལས་དེ་ལྟ་ཡིན། །དངོས་ལ་དེ་སྟེན་རྟགས་ཅན་སྟོ། །ཞེས་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ལུང་གི་དོན་ཡང་། བྱོད་གྱིས་ལོག་པར་བཤད་སྤང་སྟེ། །དུན་པ་ཡང་དག་སྟེ།
 བར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྗེས་སྒྲུབ་འགོ་ལྟོག་འཇལ་བའི་ཚད་མ་གཉིས་སྒྲིམ་ཟེན་པའི་
 འོག་ཏུ། སྒྲུབ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། གང་རུང་གཅིག་བསྟན་པས་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་དེའི་དུན་པའི་
 ལམ་དུ་འཕངས་ཏེ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཚད་མ་གཉིས་གྱིས་གང་རུང་ཅིག་
 དངོས་སྒྲུབ་གཞལ་ན་ཅིག་ཤོས་ཤུགས་ལ་འཇལ་བར་བསྟན་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་སྟེ། རྗེས་སྒྲུབ་འགོ་
 ལྟོག་འཇལ་བའི་ཚད་མ་མ་སྒྲིམ་པའི་གང་ཟག་གི་དོར་སྒྲུབ་པའི་དག་བཞོད་ཀྱང་དོན་དུ་མི་རུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། རྗེས་བྱུང་འཇལ་བའི་ཚད་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ལྟོག་
 བྱུང་ཀྱང་གཞལ་ཟེན་དགོས་པས་ལྟོས་མེད་གྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གི་རྗེས་སྒྲུབ་གཞོད་
 པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཚད་མ་བསྟེན་དུ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། གང་ཟག་གཅིག་ལ་
 རྗེས་སྒྲུབ་འགོ་ལྟོག་འཇལ་བའི་ཚད་མ་གཉིས་རིམ་གྱིས་སྒྲིམ་བ་མེད་པར་འགྱུར་བས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ལྟོ་ཁ་ན་རྟག་ཡོད་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་ན། བྱང་ཁ་ན་

འབྲོང་ཡོད་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པར་བཤམ། གང་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་
 འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་ན། གང་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱས་པར་ངེས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ། ཟུབ་པ་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅི་ན། དེ་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲ་མ་ལའང་མི་མཚུངས། དེ་ལྟ་ན།
 རྗེས་འགོ་ལ་གསར་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟོག་པ་ལའང་གསར་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་རིག་པ་
 ཡིན་དགོས་ན། རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ངེས་པར་ཆང་དགོས་པ་མིན་པར་
 འགྱུར་ཏེ། ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་ངེས་པར་ཆོག་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་གསུམ་ཆང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡང་། སྒྲར་བཤད་པ་ལྟར། འབྲེལ་པ་འགྲུབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
 གཉིས་སོ་སོར་སྒྲེད་དགོས་ལ། ཚད་མ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་བསྒྲམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཕྱིས་གང་
 རུང་རེ་རེ་ངེས་པ་ན་ཅིག་གོས་ཀྱང་ངེས་རུས་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཆེ་རྗེས་འགོ་དེ་ཡང་། སྒྲ་མ་
 ལས་ཟུད་པར་ཅན་ཡིན་ལ། ལྟོག་པ་དེ་ཡང་། སྒྲ་མ་ལས་ཟུད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་ཡང་
 ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་འགོ་ཟུད་པར་ཅན་དེ་ཉིད་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་ངེས་པ། སྒྲར་གྱི་
 ལྟོག་པ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དེ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། ལྟོགས་ཆོས་དང་ལྟོག་པའི་
 ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ཆོས་ཅན་ལ་གྲུབ་ཅིང་། མི་མཐུན་ལྟོགས་ལ་མེད་
 ཀྱང་སྒྲར་བོ་གསུམ་པ་ལ་དོགས་པ་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ཡང་དག་
 གི་ཚུལ་གསུམ་ངེས་པར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་བཅའ་བ་ན་ཡང་། ལྟོགས་གཉིས་དངོས་
 འགལ་མིན་པར་གྲུབ་པོ། །རེ་ཞིག་སྒྲོས་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་ན། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་
 པའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ། ཡུལ་བརྟེན་ལ་ལྟར་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་དངོས་པོ་མཐའ་དག་གི་རང་
 བཞིན་ལ་ཟུབ་པར་རྗེས་སུ་ལྟགས་པས་རིགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱེད་པའི་གོ་སྐབས་འབྱེད་པའི་
 ལམ་དུ་གྱུར་པ་དེར། བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་རུབ་གྱི་རི་བོའི་སྒྲོ་ལ་ཉེ་བར་
 གྱུར་པའི་ཆོ། སྒྲོ་གོས་ངན་པའི་སྒྲེ་བོ་དུ་མའི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ཁ་རྒྱངས་ཀྱིས་བསྐྱུན་པའི་ལོག་པར་རྟོག་
 པའི་སྒྲིན་སྒྲུང་ནག་པོ་ལྟོགས་བརྒྱ་ནས་བསྐྱུས་ཏེ་བརྟགས་ན་སྒྲིང་བོར་གྱུར་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
 པའི་ཆོག་གི་སྤང་བའི་འཇའ་ཆོན་གསར་པའི་རི་མོ་རྣམ་པར་བཀྲ་བས་སྒྲོ་གོས་གཞོན་རུ་དག་ལོག་

པར་མགུ་རུས་ཤིང་། ང་རྒྱལ་དང་ཕྱག་དོག་གི་འབྲུག་སྒྲུ་མི་བཟང་པས་རང་གཞན་གྱི་དགེ་ཅུའི་
 ལྷ་གུ་འཛོམས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་ལྟར་བཅོས་པའི་ཆོས་མིན་གྱི་སྒྲུགས་བམ་དུ་མའི་ཐིགས་པ་
 རགས་པས་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སྒྱེད་ཚལ་བཟང་པོ་ལྷུང་དུ་ལྷག་མ་མེད་པར་བྱེད་པ་འདི་
 ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་ནས་བདུད་རིགས་ཀྱི་སྒྲུགས་ལ་དྲག་ཅིང་རྩམ་པའི་ལྷག་པའི་
 ལྷ་མཐུ་ལྷན་གྱིས་རྩེས་སུ་བཟུང་བའི་རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་ང་རོ་མཐོན་པོས་རིགས་ཤིང་གྲོལ་བར་སྒྲུབ་པའི་
 རིག་སྒྲུགས་རྟག་ཏུ་སྒྲོག་པར་རུས་པའི་མཐུ་ཐོབ་པར་དེ་དག་ལ་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་བར་མི་རིགས་
 ལོ། །ཞེས་བདག་ནི་ཐལ་མོ་སྒྲུགས་བརྒྱར་སྒྱུར་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །

གཞུང་ལུགས་ཉིན་མོའི་མགོན་གྱིས་རྒྱུང་སྤངས་པའི། རང་བཟོའི་བསྟན་འཛིན་ནག་པོའི་
 ཐུན་མཚམས་སུ། །ལོག་རྟོག་འདབ་བརྒྱའི་སྒྲུབས་སུ་བཅིངས་མཐོང་ནས། །གྲགས་པའི་རིང་
 ལུགས་ཉིན་བྱེད་དེང་འདིར་གས། །

གསུམ་(གཉིས་)པ་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་གཞི་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 རྟགས་སུ་བཟུང་བའི་མཚན་གཞི་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པ་དང་། སྒྱུར་བའི་ངག་འགོད་ཚུལ་ལ་ལོག་
 རྟོག་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེང་སང་འདི་ན། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར། བྱས་པ་སྒྲུ་མི་
 རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཞོན་ར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་ཤིང་། བྱས་པ་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་
 སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུང་དུ་འགྱུར་བའི་སྒྲུབས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་སྒྲུའོ། །རེ་ཞིག་
 ཅོད་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར་དུ་བྱས་པ་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ལ་
 འགལ་བ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་རྣམ་པར་བྱེ་ནས་ཤེས་དགོས་ཏེ། དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་
 སྒྲུང་དུ་འགྱུར་བའི་གོ་སྒྲུབས་མེད་པ་ནི་མི་འཐད་དོ། །སྒྲུབ་བྱས་པར་མི་ཤེས་པའི་དོར། དེ་དེ་སྒྲུབ་
 ཀྱི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། བྱས་མི་རྟག་གི་འབྲེལ་བ་མི་ཤེས་པའི་རྟོལ་བས།
 སྒྲུབ་བྱས་པར་ངེས་ཤིང་སྒྲུ་རྟག་མི་རྟག་ཐེ་ཆོམ་ཅན་གྱི་དོར། དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་
 ཆོགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱས་པས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ལྷ་བུའི་ཚུལ་གསུམ་དོན་ལ་
 གྲུབ་ཀྱང་སྒྲར་རྟོལ་གྱིས་མི་ཤེས་ན་ཡང་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་མཐོང་

རོན་རབ་གསལ་བྱེད། ཅིས་དང་། རོན་ཡོད་ཤེས་ལ་ལྷོས་བཅས་ཡིན། ཁེས་སོ། ཅི་སྟེ།
 བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐབ་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ལས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་སྐབ་པ་སྐབས་སུ་
 བབ་པའི་ཆོལ་བའི་ངོར་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 གི་མཆོན་གཞི་བཟུང་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེར་ཡང་མ་ཟད། དེ་དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་
 ཡིན་ན། དེ་སྐབ་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ལྟར་སྐབ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབ་དགོས་ཤིང་དེའི་ཚུལ་གསུམ་
 མི་ཤེས་པའི་ཆོལ་བའི་ངོར་དེ་སྐབ་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ལྟར་སྐབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། སྐྱ་མི་
 རྟག་པར་སྐབ་པའི་གཏན་ཆོག་ལྟར་སྐབ་གི་མཆོན་གཞི་བཟུང་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཁེས་མཆོངས་
 སོ། །དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མིན་ཀྱང་། གཏན་ཆོག་ལྟར་སྐབ་དུ་ཁས་ལེན་མི་དགོས་ཏེ།
 དཔེར་ན། བྱས་པས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབ་དགོས་ཀྱི་ཕྱི་ཆོལ་དེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་བབ་པའི་
 ཆོལ་བ་མིན་ཀྱང་། མ་བབ་པའི་ཆོལ་བ་ཡིན་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། དེ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སྐབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཆད་མས་ཤེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 བབ་པའི་ཆོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ངོར། དེ་སྐབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ལྷོས་གཞི་སོ་
 སའི་སྟེང་དུ་སྟོན་མི་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་སྐབས་སུ་མ་བབ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ངོར་བྱས་པ་སྐྱ་མི་
 རྟག་པར་སྐབ་པའི་གཏན་ཆོག་ལས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཁོ་ན་རེ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན།
 སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་
 ཚུལ་གསུམ་ཆད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐབ་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ལྟར་སྐབ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་མ་ཆད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་དངོས་འགལ་ཞེ་ན། འདི་འདྲ་འདི་ནི་རྩ་ས་
 སྟེ་མ་ཁེས་བྱ་བ་ཡིན་པས། རིགས་པའི་གནས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་འདི་མི་བཟོད་
 ན། སྐར་བཤད་པ་ལྟར་དེ་དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྤངས་པས་ཆོག་མོད། རིགས་པ་
 འདི་དབང་བཅོན་པར་བྱེད་ན་རྣམ་པར་བཞག་པ་དུ་མ་ཞིག་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཤེས་
 པ་དེ་ཆད་མ་དང་ཆད་མིན་གྱི་སྟོ་གཉིས་ལས་གང་ཡིན། རྟག་པ་དང་རྟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིས་

ལས་གང་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟགས་ན་འཛིག་ཅིང་། སྒྲེས་བུ་བྱོད་ལ་ལག་པ་དང་མིག་གཉིས་ལས་ལྟག་པ་ཡོད་ན་མདོན་སུམ་དང་འགལ། མེད་ན་བྱོད་ཀྱི་ལག་པ་ཅམ་དང་མིག་ཅམ་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་བརྟགས་ན་འཛིག་གོ། །དེས་ན་དོན་ལ་གནས་པ་ནི། སྒྲེས་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་ཚོལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་ཤེས་པ་གཅིག་དང་མི་ཤེས་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོའི་དོར་ནི། བྱས་པ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་ཞིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། དེའི་དོར། གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱལ། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་སྒྲུབ་ཡང་བྱས་སོ་ཞེས་ཚོལ་བས། བརྗོད་བའམ་ཡང་ན་ཁྱི་ཚོལ་ཤེས་རབ་ལྟར་བཞིག་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་མ་ཐག་ཏུ་ཚུལ་གསུམ་བྲན་པའི་སྒོ་སྒྲེ་ཞིང་། དེ་ལས་དངོས་སུ་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོལ་བ་གཉིས་པ་དེ་ལ། དེ་ལྟར་བཀོད་ཀྱང་དོན་དུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཚོལ་བ་དེ་ཚུལ་གསུམ་ཀ་མ་ཤེས་སམ་ཕྱོགས་ཚོས་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ན་ནི། དེའི་དོར་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་སོང་བས་ཐོག་མར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ཡང་དག་འགོད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱོགས་ཚོས་ཚད་མས་ངེས་པར་བྱེད། ཕྱོགས་ཚོས་ཤེས་ཤིང་བྱལ་འབྲེལ་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། དེའི་དོར་བྱས་པ་དེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལས་མ་འདས་པས། བྱལ་འབྲེལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས། བྱལ་འབྲེལ་ཚད་མས་ངེས་པར་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ངེས་པའི་ཆོ། སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཚོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས། དེའི་ཆོ་རྟགས་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཆོ་བྱས་པ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ན། རྣམ་དབྱེ་ཆགས་པར་འགྱུར་གྱི། རྣམ་དབྱེ་གང་ཡང་མེད་པར་བྱས་པ་སྒྲེས་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གོ་ཞེས་བརྗོད་ན་ཅུང་ཟད་སྒྲུབ་པར་རུས་སུ་རྒྱག་ཀྱང་། རྟོག་གའི་གོ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཆགས་པའི་གཏམ་དུ་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་སྒྱུར་ངག་འགོད་ཚུལ་ལ་དབྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་གྱི་འདོད་པ་སུན་སྒྱུར་བ་དང་། རང་གི་འདོད་པ་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེང་སང་རིགས་པ་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ཞལ་འཆམ་པར། སྒྲུབ་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་སྐབས་བབ་ཀྱི་ཚོལ་བ་དེ་ལ་སྒྲུབ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་སྒྲེ་བར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་

108

ལས། ཡན་ལག་ལྔ་ལས་དམ་བཅའ་དང་། ཉིར་སྒྲོར་མཆུག་སྐྱེད་གསུམ་པོ་ལྟག་ ཅེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྲུལ་དུ་ཡན་ལྔ་ན་པར་དོགས་ཏེ། ཅི་སྟེ། ཁོ་བོ་ཅག་གིས། སྒྲ་ཆོས་
 ཅན་མི་རྟག་སྟེ། ཞེས་དམ་བཅའ་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་འདོད་ལ། སྐྱབ་
 བྱེད་ནི་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་དོ་སྒྲུལ་ན། འདི་ཡང་ཕྱོགས་ཆོག་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་
 འདོད་པ་འགོག་པའི་གཞུང་དང་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། གང་བཀག་མི་ཤེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་
 གསལ་བས་དེ་བཤད་ན། དེ་ཡང་། རིག་པ་ཅན་པས། དཔྱེད་པ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངོར། སྒྲ་
 བོ་མི་རྟག་སྟེ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ལུམ་པ་བྱས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཡང་བྱས། དེའི་ཕྱིར་ན་སྒྲ་མི་རྟག་ཅེས་
 འགོད་ལ། འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་ལས། དང་པོ་ནི་དམ་བཅའ་ཡན་ལག་དང་། ལྔ་པ་ནི་མཆུག་
 སྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འདོད་ཅིང་། མཆུག་སྐྱེད་འདི་ནི་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་པས། སྐྱབ་བྱེད་གྱི་
 ཡན་ལག་ཏུ་འདོད་པ་ཤེས་རུང་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཕྱོགས་ཆོག་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་འགོག་
 པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་། མཆུག་སྐྱེད་ལ་རྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་གཙོ་བོར་མཛད་པ་མིན་གྱི།
 དང་པོ་དམ་བཅའ་སྒྲོར་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་པ་ལ་རིགས་པས་མི་འཐད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ལ་བྱོད་ལྟར་ན་རིག་པ་ཅན་པས། སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་འདོད་དོ་ཞེས་པའི་ལན་ཅིའི་
 ཕྱིར་ལྟོན་པར་མི་རུས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་སྒྲ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་མཆུག་སྐྱེད་ནི་སྐྱབ་ངག་གི་ཡན་ལག་
 ཏུ་སྒྲོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཕྱོགས་མེད་སོགས་ཀྱང་བཞེད་མོད། སྐྱབ་བྱེད་དུ་
 མི་བཞེད་པས། དཔལ་ལྷན་གྲགས་པའི་ཞབས་ཀྱིས་དེ་འགོག་པར་མི་མཛད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ།
 བྱེད་ཅག་ཀྱང་དམ་བཅའ་པ་སྒྲོར་ངག་གི་སྐབས་སུ་མི་བཛོད་ཀ་མེད་ན། མཆུག་སྐྱེད་དུ་སྒྲོར་བར་
 མཛོད་ཅིག་དང་། དཔལ་ལྷན་གྲགས་པའི་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་དང་འགལ་བ་ཤས་རུང་དོ། །དེ་
 ལྟར་ན་རྒྱལ་གསུམ་ཤེས་ཤིང་མ་དྲན་པའི་སྐབས་བབ་གྱི་རྒྱལ་བ་དེ་ལ། སྒྲོར་བ་དེ་ལྟར་འགོད་
 པར་འདོད་པ་ལ་ནི། དམ་བཅའ་ལྟག་པ་དང་བྱབ་པ་མ་ཆང་བའི་སྒྲོན་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་སྒྲོག་དམ་
 པོ་ལས་མི་གྲོལ་ལོ། །སྐྱབ་ངག་གཅིག་ཀྱང་འདོད་པ་དག་གི་ངོར་ནི་ནང་འགལ་བའང་འདི་ལྟ་སྟེ།
 སྒྲ་ཆོས་ཅན་མི་རྟག་སྟེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྒྲོར་ངག་འདི་ཆོས་ཅན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
 སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། དེ་སྐྱབ་གྱི་སྒྲར་རྒྱལ་རང་གི་ཆད་མས་མཐོང་བའི་རྟགས་ཀྱི་རྒྱལ་

གསུམ་གང་ཅུང་། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་ལྷ་གཞི་མེད་པར་སྟོན་པའི་གཏན་ཚིགས་གང་ཞིག །
 རང་འབྲས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་དུན་པའི་དུན་ཤེས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྒྱད་པས་རང་
 འབྲས་དེ་སྐབས་ཏྲགས་ཅན་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་ཁས་སྤངས་སོ། །དེ་ལྟར་
 བ། བྱེད་ཅག་གིས་སྐབས་པའི་དག་ཡང་དག་འགོད་པའི་སྐབས་དེ་གང་ན་ཡོད་སྟོན་ཅིག །གང་
 ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་གསུངས་པའི་རྣམ་བཤག་ཐམས་ཅད་ཐོར་ནས་མ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་
 འབད་པས་སྐབས་པའི་དེང་སང་གི་རྟོག་གི་པ་འདི་དག་གི་སྒྲིང་ལ་གདོན་གྱི་བྱེད་པར་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་
 ཞུགས་ཞེས་བརྟག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ་སྦྱར་བ་རྗེ་ལྟར་འགོད་པའི་ཚུལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གྲངས་
 ཅན་ལྟ་བུ་སྐྱེད་པར་བདེན་ཞེས་གྱིས་འདོད་པ་དེ་ལ། དང་པོ་ནས་ཆོས་པ་དེའི་བསམ་པ་མི་ཤེས་
 པས། ཐལ་འགྱུར་དང་སྦྱར་བའི་དག་གང་འགོད་དགོས་བརྟག་པའི་ཕྱིར། ཐོག་མར་སྐྱ་ཆོས་ཅན་
 མི་རྟག་སྟེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་ན། དེ་ལ་ཕྱི་ཕྱོད་བཅུ་དེ། སྐྱ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཅི་ཡིན། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེས། དེ་ལ་ཐོག་མར་སྐྱ་གསལ་ཆོས་
 སྐབས་དགོས་ཏེ། ཅ་པའི་སྐྱ་གསལ་ཆོས་མ་གྲུབ་པའི་དོར་མི་འདོད་པའི་ཆོས་ཐལ་བར་འཕེན་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་འདུག་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་གསལ་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་དང་ཐོར་འཛོག་པའི་ཤེས་
 བྱེད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚུལ་ཡང་། སྐྱ་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པར་ནི་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས་
 གང་ཅུང་ཟད་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་ན་བྱས་པས་བྱབ། དཔེར་ན་རྒྱ་སུམ་བཞིན། སྐྱ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུ་
 ལས་སྐྱེས་སོ་ཞེས་པས། སྐྱ་བྱས་པར་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྐྱ་བྱས་པར་ངེས་ཤིང་ད་དུང་
 ཏྲག་པར་བདེན་ཞེས་གྱིས་འདོད་པ་དེ་ལ། སྐྱ་ཆོས་ཅན་མ་བྱས་པར་ཐལ། ཏྲག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་འཕེན་པའོ། །དེའི་ཆོ་རྟགས་ནི་ཁས་སྤངས། དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྤངས་
 དང་ཚད་མས་བསལ་བ་ཞུགས་པས་ཕྱི་ཕྱོད་བཅུ་དེ། བྱབ་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་
 ཞེས་འདི་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱ་ཆོས་ཀྱི་བྱབ་པ་གཉིས་སྐབས་དགོས་པར་སྤང་སྟེ། སྤང་མི་རྟག་
 སྟེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བརྟན་པའི་རྗེས་འགྲོའི་བྱབ་པ་དང་། ཕྱིས་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་
 བརྟན་པའི་སྟོག་པའི་བྱབ་པ་གཉིས་སྐབས་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྐབས་ཚུལ་ཡང་བྱབ་པའི་ཅ་པ་འབྲེལ་

བ་ཡིན་པས་ཐོག་མར་འབྲེལ་བ་སྐྱབ་དགོས་ལ། དེ་སྐྱབ་པ་ཡང་། རྗེས་སུ་འགོ་ལྗོན་གྱུ་བ་པ་ལ་
 རག་ལས་པས། དེ་གཉིས་སྐྱབ་དགོས་ལ། དེ་ལ་ཡང་། སྐྱ་ལས་མི་རྟག་པར་ངེས་སྐྱ་བའི་ཆོས།
 ལུས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་གྱུ་བ་པར་བྱ་དགོས་པས། ལྟོས་མེད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་
 མཚན་གཞི་ལུས་པ་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ། མི་རྟག་པ་ངེས་པར་བྱེད་ལ། དེས་ནི་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་
 རྗེས་སུ་འགོ་བའི་རྗེས་འགོ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྗོན་པའི་ཚུལ་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་། རྟག་
 པའི་མཚན་གཞི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ངེས་པར་བྱ་དགོས་པས། གཞོད་པ་ཅན་གྱི་
 གཏན་ཆོགས་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །དེས་རྟག་པ་བྱས་པ་ལས་ལོག་པའི་ལྗོན་པ་སྐྱབ་པས་དེའི་ཆོ་
 བོ། བྱི་རྒྱལ་གྱིས་ཚུལ་གསུམ་ལྟོས་གཞི་སོ་སོའི་སྟེང་དུ་གཏན་ལ་འབབས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་ན་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྦྱོར་ངག་དེ་ཡང་། སྦྱོར་བའི་དམ་བཅའ་ཡིན་ཅིང་སྦྱོར་ངག་ཡང་དག་
 འདྲན་བྱེད་ཅམ་ཡིན་གྱི། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་རུས་ཀྱི་སྦྱོར་ངག་དངོས་མིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་རྒྱལ་
 བས་ཚུལ་གསུམ་མི་ཤེས་པས་རྟགས་དེ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་རུས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། བང་གི་
 ཡན་ལག་རུས་པ་ནི། ཚུལ་གསུམ་དག་ལ་ཡང་དག་གནས། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐལ་ངག་
 བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཡང་། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་དམ་བཅའ་ཅམ་མམ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་
 འདྲན་བྱེད་ཅམ་ཡིན་གྱི། ལོག་རྟོག་བརྒྱུག་རུས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་ན།
 རྒྱལ་བ་བྱབ་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་པའི་བྱིར་དང་། འདོད་པ་བརྗོད་ནས་མི་འདོད་སྐྱབ། སྐྱབ་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་གསུམ་ལྟན། ཞེས་ལྗོན་དོན་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱབ་པ་རྒྱལ་བ་
 དེའི་ཆོད་མས་གྱུ་བ་པ་གཅིག་དགོས་པར་བཤད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་གསུམ་ཆོད་མས་ཤེས་པ་
 དེ་ལ། སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་རང་རྒྱུད་ཡང་དག་འགོད་པར་བྱེད་དེ།
 དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཐལ་འགྱུར་ནི། གང་རྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྱབ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན།
 སྐྱ་ཡང་རྟག་པར་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་སོ་ཞེས་འཕེན་པར་བྱེད་ལ། དེའི་ཆོ་ལོག་རྟོག་རགས་པ་
 དེ་ལོག་ནས་སྐྱ་རྟག་མི་རྟག་ཐེ་ཆོམ་དུ་འགྱུར་ལ། དེའི་ངོར་གཏན་ཆོགས་ཐེ་ཆོམ་ལ་བརྗོད་བྱིར། །
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཐལ་བ་དེས་འཕངས་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་འདི་ལྟར་འགོད་དེ། གང་
 བྱས་པ་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱབ། དཔེར་ན་ལུས་པ་བཞིན་སྐྱ་ཡང་བྱས་སོ་ཞེས་བཀོད་

བས་ཚུལ་གསུམ་དྲན་པའི་དྲན་སྒོ་དང་། དེ་ལས་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་དངོས་སུ་སྐྱེ་བར་བྱས་པ་
 ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ལ་དྲན་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། །དེ་ཉིད་ཆོག་ལ་ཡང་དག་གནས། །ཞེས་
 འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཆོལ་བ་འབྲེལ་བ་ཤེས་ཤིང་སྟོགས་ཆོས་མི་ཤེས་པ་ལ། སྟོགས་ཆོས་
 སྐྱབ་ནས་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དེ་འཕེན་བར་བྱེད་ལ། སྟོགས་ཆོས་ཤེས་ཤིང་འབྲེལ་བ་མི་ཤེས་
 པ་ལ། སྟོགས་ཆོས་སྐྱབ་མི་དགོས་ཀྱི་གཞན་སྣ་མ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་ཅི་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གསུམ་
 ཤེས་པའི་ཕྱི་ཆོལ་བ་དེའི་དོར། སྐྱ་ཆོས་ཅན་མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པས་རྗེས་
 དཔག་སྐྱེ་བྱས་པར་སྟོང་བས་འགྲུབ་པོ་སྟུམ་ན། དེ་ནི་སྤྱིད་མོད། དེར་མ་ཟད། ཚུལ་གསུམ་དྲན་
 རུང་དུ་འདུག་ཅིང་ཁར་འབྲེན་པའི་ཕྱི་ཆོལ་དེ་ལ་སྤར་ཆོལ་གྱིས། དེའི་ཕྱིར་སྐྱ་མི་རྟག་ཞེས་བརྗོད་
 བས་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་ཅིག་འོང་བར་སྟོང་བས་འགྲུབ་པར་སྤང་ཡང་། དེ་ལྟར་བརྗོད་ན་སྐྱོན་ཆགས་
 པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡུལ་བསྟན་མེད་པར་ནི། །གཏན་ཆོག་ས་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཡུལ་
 བསྟན་པ་དག་ཉིད་ལས་ནི། །བྱས་པ་གྲུབ་པར་འདོད་ཅེ་ན། །བྱབ་སྟོན་ཅན་ལ་དེ་མེད་ཀྱང་། །
 སྐྱ་ནི་བྱས་ཡིན་འདི་འདྲ་ཀྱན། །མི་རྟག་ཅེས་ནི་བརྗོད་པས་ཀྱང་། །དོན་གྱིས་དེ་ནི་འཛིག་སྒོར་
 འགྱུར། །ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། ཞེས་པའི་དག་
 དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་བརྗོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་
 བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཉེས་པ་འདི་ཡང་འཇུག་
 པར་འགྱུར་རོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོར་ཚུལ་གོ་རིམས་དེ་ལྟར་
 བཤད་པའི་མང་པོ་བ་དེ་དག་ཀྱང་། ཆོལ་བ་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྩལ་པོ་ལ་ཆེས་ལྷོག་གྱུར་གྱི་དོན་
 སྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། ལྷོག་གྱུར་གྱི་དོན་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ངེས་ཏེ། སྐྱབ་པོ་གནག་
 རི་མོས་ཀྱང་། དུ་བ་མཐོང་བའི་མོད་ལ་གཞི་དེར་མེ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཡང་དག་ཤེས་པ་སྐྱེ་
 བར་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན། ཚུལ་གསུམ་དང་དེའི་ལྷོས་གཞི་གསུམ་དང་།
 དེ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་དང་། རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་གཞི་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་རྣམས་ཅུང་ཟད་སྒྲོས་པ་ལྟ་བུའི་དག་གིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་འདི་ནི། གནས་འདི་དག་
 གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ཀྱི་རྟོག་གི་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དན་རྟོག་གིས། ཆོད་དུས་ཀྱི་འོ་མ་བཞིན་

ཆེས་ཆེར་བསྐྱད་ནས་གྲགས་པའི་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པའི་ཆ་གས་ཙམ་ཡང་མེད་པར་མཐོང་ནས་
 ཚད་མར་གྱུར་པའི་གཞུང་འབྲེལ་དཔང་པོར་བྱས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ངག་གིས་ཞིབ་མོར་
 བཤད་པ་ཡིན་པས། བསྐྱོག་པར་བཤད་པ་དང་། རྒྱུས་པར་བཤད་པ་དང་། ཏ་ཅང་བཤད་
 ཆེས་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་མི་བསམ་ཞིང་། རྒྱུ་གསལ་ཞིང་ཡིད་གཞུངས་པའི་སྒྲེ་བོ་དག་གིས་
 བསྐྱགས་པ་ཙམ་གྱིས་དོན་གྲུབ་ཅིང་། མཁས་པ་རྣམས་དགའ་བ་སྒྲིབ་པའི་གཏམ་ཏུ་བ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། ཚུལ་གསུམ་རྟགས་དང་དེའི་ངེས་བྱེད་དང་། །ལྟོས་གཞི་གསུམ་དང་སྒྱུར་
 ངག་འགོད་ཚུལ་སོགས། །དེང་སང་འདི་ན་ལོག་པར་བཤད་མཐོང་ཞིང་། །མི་གསལ་སྒྲོ་ཙན་སྒྲེ་
 བོ་རྟོགས་དོན་དུ། །ཅུང་ཟད་རྒྱུས་པའི་ངག་གིས་ཞིབ་མོར་བཤད། །རི་སྐད་བཤད་པའི་དོན་དེ་
 ཀུན། །ཁུང་དུའི་ངག་གིས་མདོར་བསྟུན། །དེ་ཡིས་དོན་གང་སྒྲུབ་པ་ལ། །ཚུལ་གསུམ་ཆང་བྱིར་
 རྟགས་ཡིན་གྱི། །རྟགས་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་དང་། །བྱུང་པ་འང་སྟོགས་ཆོས་ཡིན་ནོ་ཞེས། །
 རྟགས་བྱུང་པ་མན་ཚུན་འཆོལ་བ་གང་། །འདི་འདྲ་རིགས་པའི་གཞུང་ན་མེད། །འབྲེལ་བ་ངེས་
 བས་རྗེས་འགོ་དང་། །ལྟོག་པ་ངེས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས། །མཚན་མཚན་གོ་རིམས་བསྐྱོག་སྟེ་སྒྲུ། །
 འདི་ཡང་གྲགས་པའི་གཞུང་ན་མེད། །ལྟོས་གཞི་གསུམ་དང་ཚུལ་གསུམ་པོ། །རི་སྐད་སྒྲོ་ཡི་ཆོས་
 མིན་ན། །མཐོང་དང་རབ་གསལ་བྱེད་ཅེས་པའི། །གཞུང་གིས་ཅི་ཞིག་བསྟན་པ་སྒྲོས། །སྟོགས་
 གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་གྱུར་ན། །བྱུང་པའི་ཚུལ་གང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །བྱས་ཀུན་འཇིག་པར་
 ངེས་གྱུར་ཅིང་། །སྒྲུ་ཡང་བྱས་པར་ངེས་གྱུར་ན། །ཁོ་ལ་བས་མ་གྲུབ་དོན་གང་ཞིག །སྒྲུབ་བྱིར་
 བྱས་པའི་གཏམ་ཆོགས་འགོད། །དམ་བཅའ་ཆོག་གིས་ཟིན་བརྗོད་པའི། །ཡང་དག་རྟགས་ཀྱི་
 སྒྱུར་བ་གང་། །ཁས་ལེན་རྟོག་གཏི་གཞུང་འདི་ནི། །སྟོགས་སྒྲུང་གྲགས་པའི་གཞུང་ལས་རྒྱལ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གསུམ་པ་མཚན་གཞི་སོ་སོའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་།
 རྒྱུས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། །ཁོ་བོའི་རྟོག་པ་ལ་འདི་ལྟར་སྤང་སྟེ། མཚན་ཉིད་དེ་དང་ལྟན་པའི་གཏམ་
 ཆོགས་ལ་དབྱེ་བ་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་བསྟུས་ཏེ། ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པ་དང་། དོན་དང་ཐ་

སྒྲིབ་གཉིས་ཀ་སྒྲིབ་པའི་གཏན་ཆོག་ལས་གཉིས། དང་པོ་ལ། དང་པོ་བཤའ་མ་སྒྲིབ་གོང་དུ་ཐ་སྒྲིབ་
 འདོགས་རུང་གི་ཐ་སྒྲིབ་འབའ་ཞིག་སྒྲིབ་པ་དང་། བྱིས་ཐ་སྒྲིབ་བྱེད་པའི་ཆེ་ཐ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཟིན་གྱི་ཐ་
 སྒྲིབ་འབའ་ཞིག་སྒྲིབ་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་དོན་དང་ཐ་སྒྲིབ་གཉིས་ཀ་སྒྲིབ་པ་ལ་དངོས་པོ་
 སྒྲིབ་ས་ཤུགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་སུ་འདུས། དང་
 པོ་ལ། སྒྲིབ་པའི་གཏན་ཆོག་ལས་དང་དགག་པའི་གཏན་ཆོག་ལས་གཉིས་སུ་འདུས། གཉིས་པ་
 དགག་པའི་གཏན་ཆོག་ལ། གཞི་དེར་དགག་བྱའི་ཆོས་ཡོད་ན་སྒྲིབ་རུང་ལ་མེད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྒྲིབ་
 སྒྲིབ་པའི་གཏན་ཆོག་ལ། གཞི་དེར་དགག་བྱའི་ཆོས་ཡོད་ཀྱང་སྒྲིབ་དུ་མི་རུང་བ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་ཐ་
 སྒྲིབ་འགོག་པའི་གཏན་ཆོག་ལས་དང་གཉིས་སུ་འདུས་སོ། །དེ་ལྟར་གྲངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་།
 འབྲེལ་བ་ལ། ཐ་སྒྲིབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་། དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་གཉིས་སུ་ངེས། དང་པོ་ལ། ཐ་
 སྒྲིབ་བྱར་རུང་གི་འབྲེལ་བ་དང་། ཐ་སྒྲིབ་བྱས་ཟིན་གྱི་འབྲེལ་བ་གཉིས་སུ་ངེས་སོ། །དང་པོ་ནི།
 དོན་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་བ་ཞེས་པའི་རྒྱས་བརྗོད་རུང་གི་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། དོན་
 བྱེད་ལྷས་པ་དང་། དངོས་པོའི་ཐ་སྒྲིབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གྲགས་
 པའི་རྟགས་དང་། ཐ་སྒྲིབ་འབའ་ཞིག་སྒྲིབ་ཀྱི་རྟགས་རྣམས་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་དོན་སྒྲིབ་ཀྱི་
 འབྲེལ་བ་ལའང་། དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་དང་། བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
 དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་དངོས་དང་། དངོས་འབྲེལ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་ལྷོག་འབྲེལ་གཉིས་སམ།
 ཡང་ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྗེས་འགྱུར་འབྲེལ་བ་དང་། ལྷོག་པའི་འབྲེལ་བ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་དང་།
 དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འབྲས་བུའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་དང་མི་སྒྲིབ་བ་
 མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །

བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་ལའང་། རྗེས་འགྱུར་འབྲེལ་བ་དང་། ལྷོག་པའི་འབྲེལ་བ་
 གཉིས། དང་པོ་ལས་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་དང་། གཉིས་པ་ལ། སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ལྷོག་འབྲེལ་
 དང་། མཚན་ཉིད་དང་མཚན་བྱའི་ལྷོག་འབྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལས། ལྱབ་བྱེད་མ་
 དམིགས་པ་དང་། གཉིས་པ་ལས་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ། །དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པ།
 འགལ་ལྷ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་ལས་ཡང་དག་རྣམས་བཞག་གོ། །དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས།

མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བ་སྟན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
རྣམས་བཤད་པ་དང་། རོན་དང་བ་སྟན་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་རྣམས་བཤད་
པའོ། །

དང་པོ་ལ། བ་སྟན་སྐྱར་རུང་གི་བ་སྟན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པ་དང་། བ་སྟན་བྱས་ཟིན་གྱི་བ་
སྟན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པ་གཉིས།

དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་བ།

དང་པོ་ནི། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་རུ་བཟུང་བའི་སྟེང་རུ། དེ་སྐྱབ་གྱི་
བསྐྱབ་བའི་ཚེས་གྱི་བྱད་པར་བྱེད་ཚེས་དེའི་བ་སྟན་བྱ་རུང་རུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ།
གཉིས་པ་ནི། རི་བོང་ཅན་ཚེས་ཅན། ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བཟོད་རུ་རུང་སྟེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་དང་། རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཚེས་ཅན། དངོས་པོ་ཞེས་པའི་བ་སྟན་བྱར་རུང་སྟེ། རྟོག་ཡུལ་ན་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ཡང་བ་སྟན་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པ་ཡིན་གྱི་རོན་རུང་ཟད་ཀྱང་
མི་འབྱུང་སྟེ། ཚེས་ཅན་རུ་བཟུང་བའི་རི་བོང་ཅན་དང་། རོན་བྱེད་རྒྱས་པར་ངེས་པ་ན་བསྐྱབ་བའི་
ཚེས་གྱི་རོན་དེ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་ཀྱང་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་
བཞག་པ་མི་རུས་ཏེ། རྟགས་དེ་དག་གིས་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ །སྐྱེས་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་
བྱས་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོའི་སྟོབས་ལས་ལྷགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་བོང་ཅན་ལ་ཟླ་བ་ཞེས་
དང་རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ལ་དངོས་པོ་ཞེས་པའི་བདེའ་འདོགས་པ་སྐྱེས་བའི་བཟོད་འདོད་ཁོན་ལ་རག་
ལས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟླ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་སོགས་དང་འདི་མི་འདྲ་སྟེ། ཟླ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་
ལྟ་བུ་ནི། འདོད་པས་བྱས་པ་མིན་གྱི་ཡེ་གདོད་མ་ནས་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་འོངས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན་བོད་གང་དག །སྟོ་སྟེར་བ་དངོས་པོའི་བ་སྟན་བྱར་རུང་རུ་སྐྱབ་པ་ལ་
རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་
འདོད་པ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོ་སྟེར་བ་དངོས་པོའི་བ་སྟན་བྱར་རུང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། སྐྱེས་
བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅུ་མ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོའི་སྟོབས་ལ་ལྷགས་པ་མ་ཡིན་པའི་

བྱིར། དེ་ལ་དངོས་པོ་མིན་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་བྱར་རུང་པའི་བྱིར་ཏེ། རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །
 དེས་ན་འདི་ནི་གྲགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་རྟོགས་ཏེ། དེའི་དོན་ལྡོག་གང་ཡོད་པ་དེ་
 དག་འདི་ལ་འང་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་བྱིར་དང་། དེའི་དངོས་པོའི་ཐ་སྙད་དུ་བྱར་རུང་མིན་པ་དེ་
 གྲགས་པས་བསལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྒྲ་ནི་བདེའ་ལ་རྟེན་པ་ཅན། །དེ་ཡང་
 འདོད་ཅམ་བརྟེན་པ་ཡིན། །སྒྲ་ཡིས་གྲུབ་པ་མ་གྲུབ་མིན། །དེ་ལྟར་སྒྲ་བྱུང་གྲགས་པ་གསུངས། །
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཞུང་གི་དོན་མཐའ་དག་འདི་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་བྱིར། གྲགས་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་དང་། དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་ཀྱང་བསམ་
 བར་མི་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། དེས་ནི་དངོས་རྣམས་ཡོད་མེད་པའི། །རྗེས་སུ་འཇུག་ཅན་རྗེས་
 དཔག་ལས། །ཐ་དད་དེ་དབང་མི་འཇུག་པ། །དེ་འདོད་ལས་སྐྱེས་ཡིན་ཞེས་བསྟན། །ཞེས་
 གཞོད་ཡུལ་དང་བསྐྱབ་བྱ་འགལ་བར་བཤད་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་གང་རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་ཐམས་
 ཅད་སྒྲ་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དུ་བྱར་རུང་པ་དེ་ཡང་། དང་པོ་བདེའ་འདོགས་པའི་ཆོ། དོན་གང་ལ་
 སྐྱར་ཡང་རུང་བ་ཅམ་ཡིན་མོད། བྱིས་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོ་ནི། རི་བོང་ཅན་ལྟ་བུ་དོན་ཉི་ཆོ་བ་ཁོ་ན་ལ་
 འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མིན་ན་ཐམས་ཅད་འཆོལ་བར་འགྱུར་པའི་བྱིར་དང་། རྟོག་ལྡོག་གལ་
 དང་མི་ལྟན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་འགའ་ཞིག་བ་ལང་གི་ཐ་སྙད་བྱར་རུང་མིན་པར་སྐྱབ་པའང་མེད་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་དུ། མིང་དུ་གདགས་པ་མ་མཛད་ན། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྐྱོངས་
 བར་འགྱུར། །དེ་བས་སྐྱོངས་པ་བསྐྱོག་པའི་བྱིར། །མགོན་པོས་མིང་དུ་གདག་པ་མཛད། །ཅིས་
 གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོ། སྒྲ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ན། བསིལ་ཟེར་
 ཅན་རང་མཚན་ནམ། དེའི་དོན་སྟེ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་། བདེའ་དུས་སུ་ནམ་མཁའ་
 ལ་འང་། དངོས་པོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བྱར་རུང་མོད། ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོ་དེ་སྒྲའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ན།
 དོན་བྱེད་རུས་པ་རང་མཚན་ནམ་དེའི་དོན་སྟེ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་བྱིར་ན། ལྟོ་ལྟོར་བ་
 དངོས་པོར་སྐྱབ་པ་ལ་དོན་བྱེད་རུས་པ་དང་། རི་བོང་ཅན་སྒྲ་བར་བསྐྱབ་པ་ལ་བསིལ་ཟེར་ཅན་
 རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ནི། དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སོ་ཤེས་བརྗོད་ཀྱང་འགལ་བ་
 ཆེར་མེད་ལ། ཡང་ན་འདི་ཐ་སྙད་བྱས་ཟིན་གྱི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་གྲགས་པའི་གཏན་ཚིགས་སོ་གཉིས་བྱ་བ་འདི་ལྷགས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་བོང་ཅན་སྒྲ་བ་མིན་པ་
དེ་གྲགས་པམ་ལ་དུ་བཤད་པས་ཀྱང་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞུར་ལ་འདི་སྐད་བཤད་པ་བྱ་སྟེ། གྲགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། མཚན་
གཞི། རྟགས་གསུམ་ལས་གང་ཡིན་དཔྱད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་
ཞིག །དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་དེ་ཡིན་ན། ཚུར་མཐོང་གི་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་ཚད་
མས་གཞལ་བྱ་མིན་ཞིང་། སྒྲེས་བུའི་བརྗོད་འདོད་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྒྲེས་
བུའི་འདོད་དང་རྗེས་འབྲེལ་བ། །འདོད་སྒྲུའི་བརྗོད་བྱ་ཉིད་དོན་ལ། །བཀག་མེད་ཕྱིར་ན་གཞོད་
མེད་དག །ཞེས་དང་། འདོད་པས་འཇུག་ཕྱིར་དགག་མེད་པ། །ཞེས་སོགས་དང་། སྒྲ་ཡི་སྒྲུབ་
པ་མ་གྲུབ་མིན། །ཞེས་སོ། །རི་བོང་ཅན་སོགས་སྒྲ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲུའི་བརྗོད་རུང་ཡིན་པ་དེ་ཚུར་
མཐོང་གི་དངོས་སྟོབས་ཚད་མས་མི་འགྲུབ་སྟེ། སྒྲ་དོན་ལ་དབང་འཇུག་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་དེ་འདྲ་
དེ། ཚུར་མཐོང་གིས་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་པར་བཤད་ཅིང་། ཡང་ན་འཛིག་རྟོན་བརྗོད་པ་
ལ། །རྗེས་དཔག་མེད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་
རྗེས་དཔག་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ཚུལ་གསུམ་གྲགས་པས་གྲུབ་པ་དང་། ཚུལ་
གསུམ་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ཚུལ་གསུམ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་
ཞེས་ཟེར་མོད། དེ་ཙམ་གྱིས་རྟགས་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་དབྱེ་མི་བུས་ཏེ། ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་
བསྟན་པ་ཡི། །ཕྱིར་ན་ཐ་དད་བྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་གཞོད་ཡུལ་དང་བསྒྲུབ་བྱའི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་པར་
དབྱེ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གྲགས་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཀའམ་གང་རུང་
དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱིས་གྲུབ་པའང་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ནི། རིགས་
པའི་དབང་ལྷག་ཆོས་ཀྱི་སེང་གེ་ནི། རི་བོང་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲི་ཆོས་ཅན། སྒྲ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲས་
དངོས་སུ་བརྗོད་དུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པའི་སྒྲ་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། རི་བོང་
ཅན་རང་མཚན་ཆོས་ཅན། དེས་ཞེས་པར་བརྗོད་དུ་རུང་སྟེ། རྟོག་པའི་གཟུང་ཡུལ་དང་ཞེན་ཡུལ་
ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ལ། རིགས་གཏེར་ལས། འཆད་ན་གཉིས་སུ་ཡོད་མོད་ཀྱི། །
འཇུག་པའི་ཆོན་དབྱེ་བ་མེད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་གང་རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ན།

ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་བཅོམ་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་ག་ཡུར་བཞིན་ནོ། །རི་བོང་ཅན་ཡང་
 རྟོག་པའི་ཡུལ་ན་ཡོད་ཅེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་སོ། །དེ་སྐད་དུ། ག་ཡུར་དང་ནི་དཔུལ་
 སོགས་ལ། །ཟླ་བའི་སྐྱེ་ནི་གཞན་དུ་གྲགས། །དེ་ཉིད་དཔེར་བྱས་རི་བོང་ཅན། །ཟླ་བར་སྐྱབ་
 པ་ཐུན་མོང་རྟགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཆང་བའི་ཚུལ་ཡང་།
 རི་བོང་ཅན་ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱེའི་བཅོམ་རུང་ཡིན་པ་དེ། གྲགས་པ་མཆོན་ཉིད་པ། སྐྱེས་པའི་རྣམ་
 རྟོག་གཏིང་ཚུགས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་། དེ་མིན་པ་ལ། གྲགས་པ་བཏགས་པ་བ། རི་བོང་ཅན་ཟླ་བ་
 ཞེས་པའི་སྐྱེས་བཅོམ་རུང་གིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཐ་སྙད་ལས་ནི་སྐྱེས་པ་ཡི། །
 ཆོས་དེ་གྲགས་པའི་སྐྱེ་ཡིས་བཅོམ་། །ཅེས་རི་བོང་ཅན་ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་བཅོམ་རུང་སྟེ། ཡུལ་
 གྱི་གྲགས་པ་བཏགས་པ་བ་དང་། དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་བཅོམ་དོན་མཐུན་ལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་
 གྲགས་པ་མཆོན་ཉིད་པར་གསུངས་ཤིང་། སྐྱེ་ཡི་རུང་བ་ཉིད་དེ་ཡིས། །མི་མཐུན་པ་དག་གཞོད་
 པར་འགྱུར། ཞེས་གྲགས་པ་བཏགས་པ་བ་དེ་སེལ་བྱེད་མཆོན་ཉིད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་ན། ཡུལ་གྱི་གྲགས་པ་ལ་སྐྱེ་བྱུང་གི་གྲགས་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་གྲགས་པ་ལ། ཐ་སྙད་
 གྱི་གྲགས་པ་ཞེས་པའི་བདེན་ཆད་ཀྱང་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆོས་ཀྱི་སེང་
 གོ་ལ་སོགས་པ་གྲགས་པ་ལ་བདེན་གྲགས་པ་དང་། ཐ་སྙད་གྱི་གྲགས་པ་གཉིས་སུ་མཛོད་ནས།
 མིང་གི་རྣམ་གངས་ཀྱི་ཞེན་རུང་བདེན་གྲགས་པ་དང་། དོན་ལྡོག་ལ་སྐྱེས་ཞེན་རུང་ཐ་སྙད་གྱི་
 གྲགས་པ་ཞེས་བཞེད་ལ། རིགས་གཏིར་མཛོད་པ་ནི། གྲགས་པ་འཆད་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དེ་
 ཡུལ་ཅན་གྲགས་པ་ལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི། མཆོན་བྱ་ལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་བཞེད་དེ། རི་སྐད་དུ།
 ལ་ལ་བདེན་དང་ཐ་སྙད་གྱི། །གྲགས་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ཡོད། །ཐ་སྙད་འདིའི་སྐྱབས་དོན་
 མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱར་བཤད་པ་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་བ་དངོས་པོའི་ཐ་སྙད་
 བྱར་རུང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་རྟོག་རྣམས་གྲགས་པ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ལོག་
 ཕྱོགས་གྲགས་པས་ལ་ཡིན་པར་ནི་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ཡང་བདེན་གྲགས་པ་དང་གྲགས་
 བས་ལ་ལམ། སྐྱེ་བྱུང་གི་གྲགས་པ་དང་། གྲགས་བས་ལ་དུ་བཞག་དགོས་སོ། །གཞུང་ལས།
 སྐྱེ་བྱུང་གྲགས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། བདེན་སྟོན་པ་དང་། མདོའི་འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་རི་བོང་

ཅན་ལྷ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱུ་སྐྱོད་རུ་དེ་དངོས་པོའི་གྲགས་པ་དང་། རི་བོང་ཅན་ལྷ་བ་ཞེས་པའི་
 སྐྱུ་སྐྱོད་མི་རུ་དེ། དངོས་པོའི་གྲགས་པས་ལ་དུ་འདོད་པ་དགག་པའི་ཆེད་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་གྲགས་
 གིས་བཤད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ལྷན་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོས། རྣམ་པར་ངེས་པའི་རྣམ་བཤད་ལས།
 གྲགས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དངོས་པོའི་རུ་བ་དང་། སྐྱེས་བུའི་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ནི་
 བརྟའི་ཡུལ་དུ་རུ་བ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བུའི་ངེས་པ་ནི་བརྟའ་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་དེ་དང་མཐུན་
 པའི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའོ། །དེ་ལ་བརྟའི་རུ་བ་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་
 བརྟའ་བྱེད་པས་བུམ་པ་ལ་ལྷ་བའི་སྐྱུ་སྐྱོར་ཡང་མི་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། ཐ་སྙད་ནི་
 ཉེ་ཆེ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་འགལ་ཞིག་ལ་དགག་པར་རྣམས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་འདི་ནི་བ་
 ལང་གི་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འོག་དང་འོག་གཤམ་ལ་སོགས་པ་དང་མི་ལྷན་པའི་བྱིར་། ཞེས་
 བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་བ་ལང་གི་བརྟའ་རུ་བ་ཡིན་ཡང་། སྟོན་སྐྱེས་བུས་
 དོན་ངེས་པ་ལ་བརྟའ་བྱས་པའི་བྱིར་རྒྱ་མཚན་ངེས་པ་ལ་ལྟོས་ལ། དེས་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་གཞན་
 ལ་དགག་པར་རྣམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་བྱིར་བས་ཀྱི་རྟོག་གི་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 རི་བོང་ཅན་ཆོས་ཅན། ལྷ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱུ་སྐྱོད་རུ་རུ་སྟེ། ཞེས་པ་ནི་བརྟའ་སྟོད་པའི་རོར་
 གྲུབ་ཟེན་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་རི་བོང་ཅན་དངོས་པོའི་དབང་གིས་
 བརྟའི་རུ་བ་དུ་འདོད་པའི་བྱིར་དེས་ན་རི་བོང་ཅན་ཆོས་ཅན། བརྟའི་དབང་གིས་ལྷ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱུ་
 བརྟའི་རུ་རུ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་འགོད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུང་རོ། །འདི་ཡང་བརྟའ་སྟོད་པས། གྲགས་པས་ལ་རི་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་བརྟའ་སྟོད་
 པའི་འདོད་པ་དང་། རང་གི་སྟེ་པའི་འདོད་པ་སོ་སོར་མ་བྱེད་པའི་ལོག་རྟོག་ཡིན་པས་དེའི་ཚུལ་
 བཤད་ན། བརྟའ་སྟོད་པ་ན་རེ། རྣམ་མཁའི་འོད་དཀར་ཅན་དེའི་མིང་ནི། རི་བོང་ཅན་ཞེས་བྱ་
 ལ། དེ་ཡང་སྐྱུ་བཟང་པོ། བཤད་པ་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་ལ། མིང་དེ་དང་དོན་དེ་གཉིས་ལ།
 དངོས་པོའི་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། དོན་དེ་རི་བོང་ཅན་མིན་པར་དམ་བཅས་ན། དེ་ལ་
 གྲགས་པས་གཞོད་པ་ཡིན་གྱི། རི་བོང་ཅན་ལྷ་བ་མིན་པར་དམ་བཅས་པ་ལ། གྲགས་པས་
 གཞོད་པ་མིན་ཏེ། ལྷ་བ་ཞེས་པ་ནི། མིང་ངན་པ་འཇུག་མི་རུ་ཡིན་ཞིང་། སྐྱེས་བུ་ལ་ལས་རང་

དག་ལྟར་བ་ཡིན་པས། རི་བོང་ཅན་ལྷ་བ་མ་ཡིན་པར་དམ་བཅས་པ་ལ་ནི་གྲགས་པས་མི་
 གཞོད་པར་མ་ཟད་དམ་བཅས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན། ལྷ་ལྷིར་བ་དང་བུམ་པ་ཁོ་
 ཀ་ལ་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་ཀྱི། ལྷ་བ་སོགས་དང་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པས། ལྷ་
 ལྷིར་བ་ལྷ་བ་མིན་པར་དམ་བཅས་པ་ལའང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་མི་གཞོད་པ་བཞིན་ནོ་
 ཞེས་འདོད་དོ། །འདི་ལ། ལྷོགས་ཀྱི་གྲུང་པོས་དགག་པ་རི་ལྟར་མཛད་ཚུལ་ནི། གང་ལ་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་མེད་ལ། ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་དང་འགལ་
 བའི་དོན་གྱིས་བསལ་བ་དེ་ཡང་ལྷོགས་མིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། དཔལ་
 ལྷན་གྲགས་པས་ནི། རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་དོན་གང་ལ་ཡང་ལྷ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་བཞེད་དུ་མི་
 རུང་བ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། རི་བོང་ཅན་དུ་མ་ཟད་ཀྱི། ཡོད་པའི་དོན་གང་ཡང་རུང་བ་རུང་ཟད་ཅིག །
 ལྷ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་བཞེད་རུང་མིན་པར་སྐྱེས་ནའང་། དེའི་ཞེན་དོན་ལ་གྲགས་པས་གཞོད་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་ལ། ཀྱན་ལས་བཏུས་ཀྱི་འབྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་ལྷ་བ་
 ཞེས་པའི་སྐྱེས་བཞེད་རུང་རི་བོང་ཅན་གཅིག་ཤུ་ལས་མེད་པས། དེ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་
 རྣམས་ཐུན་མོང་མིན་པའི་གཏན་ཆོགས་དང་དེའི་ལོག་ལྷོགས་གཅིག་ཤུ་ལ་གྲགས་པས་གཞོད་ཀྱི།
 བུམ་པ་ལྷ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་བཞེད་མི་རུང་སོགས་ལ་གྲགས་པས་མི་གཞོད་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལ་
 དཔལ་ལྷན་གྲགས་པས། དགག་པ་མཛད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ལྷ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་དངོས་པོའི་
 དབང་གིས་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་བོང་ཅན་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་ལ་གཞན་གང་ལ་ཡང་འཇུག་ཏུ་མི་
 རུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བཞེད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལྷ་བ་ཞེས་
 པའི་མིང་དེ། རི་བོང་ཅན་ཁོ་ནའི་མིང་དུ་འདོད་པ་ནི། རང་གི་སྡེ་པའི་འདོད་པ་ཡིན་ལ། བར་
 སྤོད་པ་སྤྱིར་བཞེད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་པར་འདོད་ཀྱང་། རི་བོང་ཅན་ལ་ནི་
 ལྷ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་སྐྱེས་བྱའི་འདོད་པས་སྤྱིར་བར་ཟད་ཀྱི་བཞེད་དུ་རུང་བ་ནི་མིན་ཏེ། དེ་གཉིས་
 ལ་དངོས་པོའི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བུམ་ཟེའི་བྱེའུ་ལ་སེང་གེ་ཞེས་བཞེད་པ་བཞིན་
 ནོ། །ཞེས་འདོད་པར་ངས་སོ། །དེས་ན་རང་གཞན་གྱི་སྡེ་པ་གང་གི་ངོར་ཡང་རུང་སྟེ། བུམ་པ་
 ཆོས་ཅན། ལྷ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་བཞེད་དུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་

བཀོད་ན་འབྲུལ་པ་མེད་དོ་སྙམ་དུ་ཁོ་བོ་སེམས་སོ། །དེ་ལ་བྱལ་པ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་།
 བརྗོད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ནི་བརྗོད་ལ་བརྗོད། བརྗོད་དེ་ཡང་། བརྗོད་འདོད་ལ་རག་ལས། རྒྱུས་བྱའི་
 བརྗོད་འདོད་ལ་ནི་སྙམ་གྱང་གོགས་བྱ་བར་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་
 རྒྱ་བ་ཞེས་པའི་རྒྱས་བརྗོད་དུ་རུང་སྟེ་ཟེར་བ་ལྟར་ན། ཕྱི་རོལ་པས་གྲགས་ཏྲགས་ཡང་དག་མི་
 འདོད་པར་ཐལ་བ་དང་། གྲགས་པའི་གཏན་ཆོགས་གྱི་བྱལ་པ་དེས་པའི་དུས་སུ་བསྐྱལ་བྱ་བྱལ་
 ཟེན་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། གྲགས་ཏྲགས་ཡང་དག་གི་བྱལ་པ་གྱལ་པ་ན།
 བརྗོད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་བྱེད་དམ་བརྗོད་ཅམ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལས་ལྷག་
 པའི་རིགས་པ། ཆོས་གྱི་གྲགས་པས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་གྱལ་ཟེན་རྒྱལ་པའི་ཉེས་
 པ་ནི་བྱེད་གྱི་འདི་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བ་ཞེས་པའི་རྒྱ་དེ་རི་བོང་ཅན་ལ་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་
 རྒྱར་བ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོའི་དབང་གིས་མིན་པས། དེ་ལ་རྒྱ་དེ་འཇུག་དུ་རུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་པ་
 བརྗོད་བྱེད་པའི་ཞེ་འདོད་གྱི་ཅ་བར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་རྒྱད་འདོད་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་པས།
 དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་བརྗོད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་འདོད་གྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་རྒྱ་
 འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ལོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་རྒྱལ་པ་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པའི་གཞུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 དུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདོད་པས་འཇུག་པ་དང་། བརྗོད་དབང་གིས་འཇུག་པ་ཞེས་པ་
 གྲགས་པ་འཆད་པའི་གཞུང་གི་ཆ་ཤས་གང་དུ་ཡང་། རྒྱལ་བྱེད་ཁོ་ནར་གསུངས་གྱི་བསྐྱལ་བྱར་
 གསུངས་པ་མེད་དོ། །ཁོ་ན་རི་བོང་ཅན་དངོས་པོའི་དབང་གིས་རྒྱ་བ་ཞེས་པའི་རྒྱ་བརྗོད་རུང་དུ་
 རྒྱལ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་མེད་དོ་ཞེས་གཞུང་ལས་ཡང་ཡང་གསུང་ན། དེ་རྒྱད་འདོད་པ་དེ་སུ་
 ཞིག་གི་འདོད་པ་ཡིན་སྙམ་ན། འདི་ལྟར་རྒྱ་ཡུལ་ལ་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་པར་འདོད་པ་
 དེ་དགག་པར་བཞེད་ནས། དེ་རྒྱལ་གྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་མེད་པར་གསུངས་པ་མིན་ཏེ། དེ་ནི་སྒྲུར་
 ལེའུ་དང་པོར་དངོས་སུ་བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དང་འདིར་ནི་ཡོངས་གཙོ་གྱི་ཕྱོགས་ལ་རྒྱལ་བྱེད་
 འཆད་པའི་རྒྱལ་ས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ལྟར་ཡང་ན་འཇིག་རྟེན་བརྗོད་པ་ལ། །
 ཞེས་སོགས་གྱི་རྒྱ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པ་གཙོ་བོར་འགོག་པ་མིན་གྱི། རི་བོང་ཅན་རྒྱ་བ་
 ཞེས་པའི་རྒྱས་བརྗོད་མི་རུང་དེ། གཙོ་བོར་གྲགས་པས་བསལ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་།

དེ་ལྟ་བུ་དེ་གྲགས་པས་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེས་བརྗོད་རུང་མིན་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་
 མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་དེས་བརྗོད་རུང་དེ་རྗེས་དཔག་གིས་ནི་གྲུབ་ལ། དེ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་དངོས་
 པོ་སྟོབས་ཞུགས་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་གྲགས་
 བསལ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱ་ཡུལ་ལ་དངོས་པོའི་དབང་གིས་མི་འཇུག་པ་དང་། བརྗོད་ཅུང་
 གྱིས་འཇུག་པ་ནི་གྲགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་གྱི། བསྐྱབ་བྱ་གྲགས་པ་ཉིད་མིན་ལ། རོན་ཐམས་
 ཅད་ལ། རྗོད་བྱེད་གྱི་སྐྱ་ཐམས་ཅད་འཇུག་ཏུ་རུང་བ་དེ། བསྐྱབ་བྱ་དང་སེལ་བྱེད་གྲགས་པ་ཉིད་
 ཡིན་པར་གཞུང་གིས་བསྟན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། བརྗོད་འགོག་མེད་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི། །གྲགས་པ་
 ཞེས་བྱའི་རྗེས་སུ་དཔག་ །རུང་བ་ཡུལ་ཅན་གྱིས་གནོད་བྱེད། །ཅིས་བརྗོད་འགོག་པ་མེད་པ་
 སྐྱབ་བྱེད་དང་། གྲགས་པ་བསྐྱབ་བྱར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྐབས་དེ་དག་ཏུ། རི་བོང་ཅན་
 དངོས་པོའི་དབང་གིས་སྐྱ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བརྗོད་རུང་མིན་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་ལྟར་ཡང་དག་
 དང་། བརྗོད་དབང་གིས་འཇུག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་ལྟར་ཡང་དག་གསུངས་པ་མེད་ཅིང་།
 གསུང་མི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་རྒྱུད་དུ། འཇུག་དབྱངས་གྱིས། བརྗོད་འདོད་དབང་གིས་
 འཇུག་པ་ཡང་། །བསྐྱབས་ཐོན་དེས་ན་གྲགས་པ་འདྲ་བུ། །ཅིས་སོ། །

ཞར་ལ་འདི་དབྱེད་དེ། གཞུང་ལས། རི་བོང་ཅན་སྐྱ་སྐྱས་བརྗོད་མི་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་
 རྟགས་དེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་དགོས་པ་ནི། དེ་འདྲའི་གཏན་ཆོག་ལྟར་དེ་བརྗོད་སྟོན་
 པས་སངས་རྒྱས་པའི་དོར་བཀོད་པའི་ཆོ། ལྷ་རྩལ་གྱིས་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་། ཕྱོགས་གཉིས་
 ཀ་ལ་ལྷ་རྩལ་གྱི་ཆད་མས་མ་མཐོང་བས་ཐུན་མོང་མིན་པའི་མ་དེས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཁོ་
 རང་གི་སྟོང་བྱུང་བ་མི་འགལ་ལ། ཕྱི་རྒྱུད་ལྱི་དོར་ནི། ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་། མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཞུགས་པས་འགལ་བའི་གཏན་ཆོག་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །རི་རྒྱུད་དུ།
 འཇུག་དབྱངས་གྱིས། གྲགས་པ་ཡུལ་འདིར་མི་འཇུག་ཅིས། །བརྗོད་པའི་དཔེ་གཞན་རྟོག་དགའ་
 བས། །ཐུན་མོང་ཉིད་མིན་མཉན་བྱ་བཞིན། །ཅིས་དང་། སྐྱ་ཡི་དོན་གྱི་ཡོད་པ་ལ། །སྐྱ་བར་
 རུང་ཕྱིར་འགལ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཆོས་མཆོག་གིས། དེས་ན་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
 ལ་འཇུག་པ་མེད་པས། ཐུན་མོང་མིན་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། མ་དེས་པ་ནི་མིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་

པར་རྟོག་པ་གནས་པའི་ཡོད་པ་ནི་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཉིད་སྒྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། འདི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཡེ་མི་སྤྱིད་པ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། བྱས་པའང་སྒྲ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆེ་མ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་
པ་གཏན་ཚིགས་གསུམ་ལས་གང་ཡིན་དཔྱད་པ་ལ། པལ་ཆེར་ནི། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་
ཡིན་ཏེ། པལ་ཆེར་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་
གྲུབ་ཅུ་མ་ནས། རྫོང་བྱེད་གྱི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྗོད་དུ་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་དེ་ལ་
དགོངས་ནས། འགྲོ་ལ་གྲགས་པ་རང་བཞིན་རྟགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དགག་པའི་གཏན་
ཚིགས་ཀྱང་མི་སྤྱིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་རི་ལྟར་སྤྱིད་པའི་ཚུལ་ལ་གཞན་གྱི་འདོད་པ་དགག་པ་
དང་། རང་གི་འདོད་པ་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེང་སང་རྟོག་གི་པར་སྒྲུབ་པ་དག་ན་རེ།
རི་བོང་ཅན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་དབང་གིས་སྒྲ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲས་བརྗོད་དུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ།
རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་གྲགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་སོ་
ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་རིགས་པ་མིན་ཏེ། སྒར་བཤད་པ་ལྟར། རི་བོང་ཅན་དངོས་པོའི་དབང་
གིས་སྒྲ་སྒྲས་བརྗོད་རུང་མ་ཡིན་པ་དེ། གྲགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་གྱི་བསྒྲུབ་བྱ་གྲགས་པ་ཉིད་
མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡང་། དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་
གཞུང་ཉིད་ལས་ཆེས་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་གྱི་ནང་ནས་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཡུལ་ལ་
དངོས་པོའི་དབང་གིས་མི་འཇུག་པ་དང་། དངོས་པོའི་དབང་གིས་སྒྲས་བརྗོད་རུང་མ་ཡིན་པ་དང་།
བདེའི་དབང་གིས་བརྗོད་རུང་ཡིན་པ་རྣམས། གྲགས་པའི་ཅ་རྟགས་གྱི་བྱུང་བ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་
གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་བརྗོད་འདོད་ཅུ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་དངོས་སྟོབས་གྱི་གཏན་
ཚིགས་གྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རུང་བ་ཅན། །འདོད་པས་འཇུག་
ཕྱིར་དགག་མེད་པ། །བྱས་དང་མ་བྱས་པ་རྣམས་སུ། །སྒྲ་ཚིགས་རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་རུང་། །
ཞེས་བྱུང་བསྒྲུབ་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་ཕྱིར། །སྒྲ་རྣམས་གང་
ནའང་མེད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་རི་བོང་ཅན་དངོས་པོའི་དབང་གིས་
བརྗོད་རུང་མིན་པ་དེ། གྲགས་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྒྲུབ་བྱ་དང་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་

གཞུང་ཕྱར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ནི། རོན་གང་ཞིག །སྤྱོད་སྤྱོད་ བཟོད་
 ཏུ་རུང་བ་ཞིན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་ལས། འདིའི་ཡུལ་ཅན་ནི། བཟོད་ཏུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་སྤྱང་
 བའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གྲགས་པ་ཞེས་ཕྱི་རྗེས་སུ་དཔག །རུང་བ་ཡུལ་ཅན།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་མ་ཟད་ཀྱི། ལྷ་བ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་ཅན། རི་བོང་ཅན་ལ་
 དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་མིན་ཏེ། རང་གིས་བསལ་བྱ་རི་བོང་ཅན་མིན་པ་རྣམས་པར་
 བསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་འདི་ནི་ལྷ་རྒྱུ་དངོས་པོ་སྟོབས་
 ལྷགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་པ་བྱེད་ཀྱིས་སྟོན་དགོས་ཤིང་། འདི་གྲགས་པའི་རྟགས་སུ་འདོད་
 བ། སྤྱོད་དང་རྟོག་པ་སེལ་འཇུག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་གྲགས་པའི་རྟགས་སུ་
 ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟོན་ཤིག །ཅི་སྟེ། ཡང་ན་འཇིག་རྟེན་བཟོད་པ་ལ། །
 རྗེས་དཔག་མེད་པར་བཟོད་པ་ཡིན། །ཞེས་རི་བོང་ཅན་དངོས་པོའི་དབང་གིས་དེར་སྤྱོད་པ་ལ་
 གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་མེད་པར་གསུངས་པས། དེའི་ལོག་སྟོགས་གྲགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 གི་བསྤྱོད་ཕྱར་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ན། འོ་ན། དེ་མ་ཡིན་ཏེ་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་རྟགས་
 ཡང་དག་གི་བསྤྱོད་ཕྱར་ཐུང་ལ། གཞུང་དེས་དེ་ལྷ་རྒྱུ་བ་པ་ལ་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་རྗེས་
 དཔག་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གསུམ་ཆར་ཁས་སྤངས་གཞུང་དེའི་རོན་ཅི་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ནི་
 གོང་ཏུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །མདོར་ན། རྗེས་ཕྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ བཟོད་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་འཇུག་པར་
 འདོད་པའི་སྟོགས་ལ་གྲགས་པ་དང་། དེའི་བསལ་བྱ་སེལ་ཚུལ་སྟོགས་འཐད་ལ། སྤྱོད་དངོས་
 དབང་གིས་འཇུག་པར་འདོད་པའི་སྟོགས་ལ་དེ་དག་མི་འཐད་དོ་ཞེས་གྲགས་བསལ་འཆད་པའི་
 གཞུང་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པ་རྣམས་སུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་རྒྱུ་ན། རི་བོང་ཅན་དངོས་པོའི་
 དབང་གིས་ལྷ་བ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་རུང་མིན་པའང་གྲགས་པའི་སྤྱོད་ཕྱེད་ཡིན་ཀྱི་གྲགས་པ་
 དངོས་མིན་ཅིང་། གྲགས་པའི་སྤྱོད་ཕྱེད་དེ་ཡང་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་ཆད་མས་འགྲུབ་པ་
 ཡིན་ཀྱི། དེ་ཡང་། གྲགས་པས་སྤྱོད་དགོས་ན་ཐུག་པ་མེད་ཅིང་། སྤྱོད་ཏུ་ཡུལ་ལ་སྤྱོད་འཇུག་
 ཡིན་པ་འགོག་པ་ལ་གྲགས་པའི་གཏན་ཚིགས་གསུངས་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་འགྲེལ་པ་
 དང་བཅས་པ་ན་མེད་དོ། །གཉིས་པ་རང་གི་འདོད་པ་བཟོད་པ་ནི་གྲགས་པའི་དགག་རྟགས་ཡང་

དག་ཡོད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་པའམ། རི་བོང་ཅན་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་པའི་ཐ་སྙད་བྱར་
 རུང་བའམ། སྒྲུལ་བཞེད་པར་རིགས་ཏེ། རྟོག་པའི་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་
 གྲགས་པའི་རྟགས་ཡིན་པར་ནི་སྤར་ཇི་སྤྲད་བཤད་པའི་རིགས་པས་གྲུབ་ལ། འདིར་དགག་པའི་
 གཏན་ཆོག་མ་ཡིན་ན། གཞི་འགའ་ཞིག་ལུས་པ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་བྱར་རུ་སྒྲུབ་པའང་དེ་
 མིན་པར་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྤར་བ་མ་མཐོང་ན་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་འདི་གྲུབ་པས་
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཇི་ལྟར་མི་འགལ། བདག་མེད་པ་དང་། ཤིང་མིན་པའི་ཐ་སྙད་བྱར་རུང་
 སྟེང་གསུངས་པར་མི་འདོད་པའང་། དགག་པའི་དོན་གོ་མི་ཤེས་པར་ཟད་དོ། །སྒྲིམ་པ་དེ་ཅུ་
 གྱིས་ཆོག་གོ། །

གཉིས་པ་ཐ་སྙད་སྒྲུབ་ཟེན་གྱི། ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་ལ་ཡང་། མཚན་ཉིད་དང་།
 མཚན་གཞི་དོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱོད་དེ་སྒྲུབ་གྱི་གཏན་ཆོག་ཡང་དག་གང་ཞིག་བྱོད་
 གྱི་རྟགས་གྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་བྱའི་གཟུང་བྱ་དེ་དོན་ཡིན་པར་ཚད་མས་དམིགས་པའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ལྟོ་ལྟོར་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། དོན་བྱེད་ལུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སྟགས་པ། མཚན་ཉིད་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་མཚན་བྱ་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་ན། བོད་སྤྱི་རབས་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་མཚན་ཉིད་གྱིས་
 མཚན་བྱ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཐམས་ཅད་ལ། ཐ་སྙད་བྱར་རུང་སྒྲུབ་དགོས་པར་བཞེད་མོད། དང་
 པོ་བཅུ་འདོགས་པ་དང་། ཕྱིས་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་སྐབས་སོ་སོར་བྱེད་ནས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ་
 ཞེས་ཁོ་བོ་སྒྲུབ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་འདིས་དོན་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྒྲུབ་ལ། དེ་ལ་དེའི་ཐ་སྙད་ནི་
 གྲགས་པ་ཁོ་ནས་འགྲུབ་གྱི་ཐ་སྙད་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་མེད་པའི་ཕྱིར། གྲགས་
 པའི་གཏན་ཆོག་ལས་མ་འདས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཡོད་ན་ནི། ཇི་སྤྲད་དུ། ཡང་ན་འཇིག་རྟེན་
 བཞེད་པ་ལ། །རྗེས་དཔག་མེད་པར་བཞེད་པ་ཡིན། །དང་འགལ་ལོ་སྤྱི་ལྟར་སེམས་སོ། །
 དེ་བས་ན་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་གྲགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་
 པས་བྱུང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་བཤད་པ་ལ། ཅུང་ཟད་གློག་

གུར་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་པའད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གུར་
སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཡིད་ཆེས་པའི་གཏན་ཆོག་ལང་དག་པའད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་གྱི་གཏན་ཆོག་ལང་དག་གང་ཞིག །དེ་སྐྱབ་གྱི་དངོས་གྱི་
བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་གྱི་ཆད་མས་གྲུབ་ཅིང་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གུར་མིན་དགོས་
པའོ། །ཚུལ་གསུམ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་གྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་མི་ཆོག་སྟེ། དེ་ནི་
གྲགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་ལའང་དགོས་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། འདི་ནི་ཁས་ལེན་ཐབས་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ཡུལ་གཉིས་རྣམས་དག་ན། །དེ་ནི་
བསྟན་བཅོས་ཡོངས་འཛིན་པར། །འདོད་པའི་དུས་ཡིན་ཞེས་ཡིད་ཆེས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་
འགྱུར་བ་ལ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་གྱི་ཆད་མས་ལུང་དོན་ལ་དབྱེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དགོས་
པར་གསུངས་ཤིང་། མདོན་གུར་རམ་ཅུང་ཟད་ལྷོག་གུར་སྟོན་པའི་ལུང་གི་ཆ་ཤས་གཅིག་གི་སྟེང་
དུ་བྱུང་བ་གཏན་ལ་ཐེབས་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་དང་། དག་ག་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་སོ། །
དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། དེ་སྐྱབ་གྱི་གཏན་ཆོག་ལང་དག་གང་ཞིག །དེ་སྐྱབ་གྱི་ཞེ་
འདོད་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་དེ་ཡིན་ན་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པའོ། །

དེ་ལ་དབྱེ་ན་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོག་ལང་དག་གཉིས།

དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །ཁྱོད་གྱིས་དེ་ལྟར་
སྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་གི་ཚུལ་གཉིས་དེ་བྱུང་འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པའོ། །
འདི་ནི་ཁ་ཁ་ཅིག །དེ་སྐྱབ་གྱི་དངོས་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་ན་ཁྱོད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་དགོས་
པ་ཞེས་འདོད་པ་ནི་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་མ་ཞུགས་ཏེ། འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་ཆོག་ལ་མ་ཞུགས་
པ་ནི། མེ་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། དུ་བའི་རྒྱར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེ་མ་གྲུབ་ན། ལ་ལ་མེ་ཡོད་པ་དེ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་བྱུར་འཐད། གཞན་ཡང་མེ་བསྐྱབ་

བྱའི་ཚོས་ཡིན་ཞེས་པ་ཚིག་གི་ཟོལ་ཙམ་ཡིན་པ། རོན་མེ་ཡོད་པ་དང་ཡིན་པ་གཉིས་ལས་མ་
 འདས་པས། མེ་ཡིན་པ་ཚོས་སུ་འདོད་དགོས་པས། ཏུ་ལྷན་གྱི་ལ་མེ་ཡིན་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱར་ཐལ་
 བ་བསྒྲེག་མི་རུས་སོ། །དེར་མ་ཟད་མེ་མིན་དགག་བྱའི་ཚོས་སུ་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་
 བ་ཏུ་ལྷན་ལ་མེ་མིན་པ་དེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་དགག་བྱར་ཐལ་བ་ཇི་ལྟར་བསྒྲེག་ །དོན་ལ་མ་ལུགས་
 པའི་སྒྲིན་ལ། དངོས་དང་། དེ་ལས་འབྲས་ནས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དོན་བཟང་པོ་གཞན་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱའི་རང་ལྷོག་སྐྱབ་དང་རྒྱའི་བྱུང་བར་དཔོག་པ་དང་། རྒྱ་ཚོས་རྗེས་སུ་
 དཔོག་པ་རྣམས་ལ་འབྲས་རྟགས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་མི་སྤྲིད་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱས་ཙམ་ལ་
 དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་བཀོད་པ་ཞི་འདོད་ལ་འབྲས་བྱའི་གཏན་ཚིགས་སུ་སོང་བ་དེ་འདྲ་མི་
 སྤྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཉན་ཐོས་དག་བཙོམ་པའི་རྒྱད་གྱི་འགོག་བདེན་ཚོས་ཅན།
 རང་ཐོབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ལམ་བདེན་སྟོན་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། འགོག་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་དེ་ཚོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་གྱི་དངོས་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་ན་ཁྱོད་
 གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་གྱི་འབྲས་བྱའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། ཁྱོད་འདུས་བྱས་སུ་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་སྦྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཚད་མས་དམིགས་པའི་ཕྱིར།
 ལུགས་འདི་ལ་འབྲས་བྱ་ལ་འདུས་བྱས་གྱིས་བྱུང་ལ། ཚོས་མཛོན་པ་ལས། བྲལ་འབྲས་གྱིས་
 འབྲས་བྱའི་གོ་ཚོད་པར་གསུངས་ལ། ལུགས་དེ་ལ་ཡང་འགོག་བདེན་ལ་རྒྱ་ཡོད་པར་མི་བཞེད་
 དེ། ལམ་བདེན་ལ་འགོག་བདེན་གྱི་རྒྱ་དུག་པོ་གང་ཡང་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་སྐད་ཏུ་
 མཛོད་ལས། འདུས་མ་བྱས་ལ་དེ་དག་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །མི་ཤེས་པ་གང་དག་བྲལ་
 འབྲས་གྱིས་འབྲས་བྱའི་གོ་ཚོད་ན། བྲལ་རྒྱ་དེ་བྲལ་འབྲས་གྱི་རྒྱར་བཞག་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་
 མོད། གཞུང་ལུགས་མི་ཤེས་པའི་འཚོལ་གཏམ་ཡིན་པས་རྣ་བ་གཏད་པར་མི་བྱ་སྟེ། སྦྱིར་བྲལ་
 རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱའི་རྣམ་གཞག་རྒྱ་དུག་ལས་ལོགས་སུ་བཤད་པ་མེད་ལ་ཡོད་ཏུ་རྒྱག་ཀྱང་། དེས་
 བྲལ་འབྲས་ལ་རྒྱའི་བྱ་བ་དུག་པོ་གང་ཡང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན། བྲལ་འབྲས་རྟགས་སུ་
 བཀོད་ནས་གཞི་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་སྟོན་སོང་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ནི། བརྒྱ་
 བྲག་ཞིག་ལེའུ་གཉིས་པར་གསུངས་པས་ལུགས་འདི་ལ་དེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེའི་

128

ཡིན། །ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ཕྱིར་རང་སྐྱེས་བརྗོད་ན་ཡང་། དེ་ཉིད་མེད་པའི་སྐྱེ་བྱེད་ཡིན། །
 ཞེས་དང་། ཀུན་ལ་སྒྱུར་བ་ཐ་དད་ཉིད། །ཡིན་གྱི་དོན་ལ་ཐ་དད་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ཡིན་
 བོ། །ཆ་རིག་སྟོབས་ཆེན་པ་དང་གྲང་རིག་རྒྱལ་ཆགས་མེད་པ་གཉིས་ལ། ཐ་དད་བཀག་ན་
 བཞགས་པ་ཡོད་མོད་གྱི་དེ་ཙམ་གྱི། དངོས་འབྲེལ་དང་དངོས་གྱི་བསྐྱོག་འབྲེལ་གང་དུ་ཡང་ནི་
 བཞག་མི་རུས་ཏེ། གྲང་རིག་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དང་། གྲང་རིག་མེད་པ་གཉིས་གྱི་རྗེས་སུ་
 འགོ་ལྷོག་ངེས་པའི་ཚད་མ་ཁོ་ནས། ལྷ་མ་གཉིས་གྱི་འབྲེལ་པ་ངེས་དགོས་པར་གསུངས་གྱི།
 ཆ་རིག་སྟོབས་ཆེན་ཡོད་ན་གྲང་རིག་མེད་དགོས་པར་དངོས་སུ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ལྷ་བུས་དེ་
 གཉིས་གྱི་འབྲེལ་པ་ངེས་པར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་རྟགས་གྱི་དབྱེ་བ་ལ།
 བོད་རྒྱལ་ལྷ་ར་མཛད་དེ། རྒྱ་དངོས་སྐྱེ་བའི་དང་། རྒྱ་སྟོན་སོང་སྐྱེ་བའི་དང་། རྒྱའི་བྱང་
 པར་སྐྱེ་བའི་དང་། རྒྱ་ཆོས་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་དང་། རྒྱའི་རང་ལྷོག་སྐྱེ་བའི་འབྲས་རྟགས་
 ཡང་དག་ལྷ་ར་མཛད་དོ། །དང་པོ་ལ་དཔེར་བརྗོད་དངོས་དང་། རྟགས་སུ་བཟུང་བུའི་མཚན་
 གཞི་ལ་དོགས་པ་བཅད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔེར་ན། གང་དུ་བ་ཡོད་ན་མེ་ཡོད་པས་བྱུང་།
 དཔེར་ན། ཚད་མང་བཞིན། གང་ལ་ཤེས་འདོད་ཞུགས་པའི་ལ་དེ་ལ་ཡང་དུ་བ་ཡོད་དོ། །
 ཞེས་པ་ལྷ་བུ་རྒྱ་དངོས་བསྐྱེ་བའི་འབྲས་རྟགས་སོ། །འདི་ལ་རྟགས་སུ་བཟུང་བུ་ནི། ཏུ་བ་ཡོད་
 པ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་གསུམ་པོ་དེ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་སྟེང་ནས་རྩི་བ་ཡིན་གྱི། ཏུ་བ་ཡིན་
 པའི་སྟེང་དུ་རྩི་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྟེང་ནས་རྩི་ན། ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་ཅིང་། རྟགས་
 དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱེ་བའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བུ་ནི་མེ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 ལའི་སྟེང་དུ་མེ་ཡོད་པ་ལ་ཤེས་འདོད་ཞུགས་པ་ཡིན་གྱི། མེ་ཡིན་པ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སྐྱེ་བའི་ན་མེ་ཡོད་དེ་ཞེས་སྐྱེ་བའི་ཡོད་པས་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་པར་མེ་ཙམ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཆོས་ཅན་ནི། དེང་སང་རྩོད་པ་བདེ་བའི་ངོར་དུ་བ་དང་ལྷན་པའི་ལ་ཆོས་ཅན་ཞེས་ཟེར་
 མོད། ཞེ་འདོད་ལ་ནི། གཞི་གང་ན་མེ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོས་ཟ་བའི་ལ་རྒྱུ་བམ། །ཁང་བ་ལྷ་བུ་
 གཅིག་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བ་ཡིན་གྱི་སྐྱ་མ་མིན་ཏེ། ཏུ་བ་དང་ལྷན་པའི་ལ་དེར་མེ་ཡོད་དམ་མེད་
 ལྷ་མ་པ་ནི། བ་གྲང་རྗེ་ལའང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་དུ་བ་དང་ལྷན་པར་ངེས་པའི་དེ་མ་ཐག་

ཏུ་དེར་མེ་ཡང་ཡོད་པར་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་
 གྱིས་ཀྱང་རི་ལྟར་ངེས་བྱེད། རང་གི་སྤྱང་བ་ལ་བཀར་ན་ཡང་བྱིས་དེར་མེ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་རྟོག་
 པར་བྱེད་གྱི་དུ་བ་ཡོད་པའི་བྱིས་དེར་མེ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་རྟོག་པ་ནི་ཅུང་ཟད་མི་འབྱུང་ངོ་། །
 ཆོག་ཁོ་ནའི་སྒྲིག་རྒྱུའི་ལུང་པོ་ལ་ཆེར་ཞེན་པ་དག་ནི་དོན་རྟོགས་པར་སྒྲ་བ་འདི་ཙམ་ལའང་དོགས་
 པ་མི་འཇུག་པར་སྒྲུང་ངོ་། །ཕྱིན་ཆད་སྒྲོག་པ་བ་དག་ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ་ནི། སྒོ་གྲོས་གྱི་འཇུག་པ་
 ལྟར་བ་དང་བུལ་བ་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། ཆོད་ལྷན་གྱི་གཞུང་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ཁོ་
 ན་ལ་ཉན་པ་དང་བསམ་པར་བྱས་ན། སྒོ་གྲོས་གྱི་འཇུག་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་
 ཏེ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པར་འགྱུར་ཞིང་དེའི་དབང་གིས་རྒྱལ་བ་རྣམས་དགེས་པར་
 འགྱུར་ལ། ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ས་འདིར་རང་བཟོའི་གཏམ་ལ་སྒྲིང་སྟོབས་ལྟར་ལེན་པའི་ཕྱི་
 རབས་གྱི་རྟོག་གོ་བ་རྣམས་གྱིས་སྒྱུར་བའི་ཡི་གེའི་ཆོགས་ཁོ་ན་ལ་བལྟ་བ་དང་། བཤད་པས་དུས་
 འདུལ་བར་བྱས་ན་ལུང་གིས་བསྟུན་པའི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས་ལ་གཞོད་པ་ཆེན་
 པོ་བྱས་པར་འགྱུར་ཞིང་། རང་གི་སྒོ་གྲོས་གྱི་ལུས་ཀྱང་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་།
 ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་ལྟར་སྟེ་དོན་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་དང་བུལ་བའི་ལུང་
 ཁོ་ན་ལ་ཐོས་བསམ་ལྟར་སྒྲུངས་པའི་སྒྲོ་ནས་བག་ཡོད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ནས་གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དུ་བ་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་
 ཡང་དག་མིན་པར་ཐལ། འབྲས་སུ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ངོ་། །འོ་ན་
 མཁྱེན་པ་བྱུང་པར་ཅན་གསུམ་ལྷན་སྐྱེས་རྒྱུད་ལ་མངའ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། ཐུབ་པ་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་རྒྱ་དུས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྟོན་སོང་སྐབས་པའི་འབྲས་སུའི་རྟགས་ཡང་དག་མིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །འདོད་ན། དེའི་ཕྱིར། གཞན་དོན་མཁྱེན་སྒྱུར་དེ་སྟོན་པ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། ལུགས་འབྱུང་གི་སྐབས་ནས་བཤད་པའི་བདེ་བར་གསེགས་
 པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤངས་པ་དེ། །རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དུས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྟོན་སོང་
 དུ་སྐབས་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་མིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 ཐུབ་ལས་དང་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །གཉིས་པོ་འདི་ནི་རྒྱ་རུ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དོན་འདི་ཡང་ཤེས་དགོས་ཏེ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་བྱུང་བར་གསུམ་
 ལུན་གྱི་སྤངས་པ་དེའི་ཐོབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དེ་ལས་དེ་དཔོག་པ་ཡང་འབྲས་བུའི་
 རྟགས་ཁོན་ར་བཞག་དགོས་ལ། དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་སྟོན་བྱུང་
 བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་པེད་ལ་སྟོན་མེད་བར་མ་ཟད་བྱེད་ལ་ཉེས་པ་དུ་མ་འབྱུང་སྟེ། དུ་བ་དེ་བྱེད་
 གྱིས་རྟགས་སུ་བཟུང་བྱུང་ཁས་སྤངས་པས། དེ་ཆོས་ཅན་བྱེད་དེ་རྒྱུ་བ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་མིན་
 བར་ཐལ། དུ་ལུན་གྱི་ལ་དེ་བྱེད་མིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཁོན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། བྱེད་དེ་རྒྱུ་བ་གྱི་
 ཕྱོགས་ཆོས་སུ་ཐལ། བྱེད་དེ་རྒྱུ་བ་གྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་འགོད་ཚུལ་ལྟར་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྒྱུ་བ་ལ་བྱེད་འགོད་ཚུལ་ཡོད་འགོད་གང་ཞིག་དེ་བྱེད་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟུམ་ན།
 དེ་ནི་བདེན་མོད་དེ་ལྟར་ན། འགོད་ཚུལ་ལྟར་གང་གྲུབ་པ་དེ་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། དུ་
 བ་ཡོད་པ་དེ་ཕྱོགས་ཆོས་སུ་སོང་བ་མིན་པར་འདུག་གས། སྟོ་གྲོས་ཡོད་ན་སྟུམ་སྟེན་གྱི་ཆོག་
 ལྟར་ན། དོན་བྱེད་ལུས་པ་མིན་པ་ཆོས་ཅན། ལུས་པ་དངོས་པོ་མིན་པར་རྒྱུ་བ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་སུ་
 ཐལ། རྒྱུ་བ་བྱེད་བྱེད་རང་གི་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེར་རྒྱུ་བ་པ་ལ་བྱེད་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་
 འགོད་ཚུལ་ཡོད་འགོད་གང་ཞིག་ །དེ་བྱེད་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྟུམ་མ་མཚུངས་པས་
 རྒྱུ་བ་ཅིང་། རྟགས་སྟུམ་རི་ལྟར་བཀོད་ཀྱང་། དེ་ཉིད་དེ་རྒྱུ་བ་གྱི་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ལས་མ་
 འདས་སོ། །དེས་ན། གང་རྟགས་སུ་མ་བཀོད་པ་ཞིག་རྟགས་སུ་བཟུང་བྱེད་ཞེས་དང་། གང་
 ཆོས་སུ་མ་བཟུང་བ་ཞིག་བརྒྱུ་བ་བྱེད་ཆོས་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། བྱངས་ཅན་གྱིས། མིག་སྟགས་
 གཞན་དོན་བྱེད་བར་རྒྱུ་བ་པ་ལྟར་ཐོལ་སྟུམ་འབའ་ཞིག་ལྟར་བྱེད་པའི་གཏམ་དུ་སྤང་བས་མཁས་
 པ་མགུ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བས་མཁའི་དུ་བ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་མེ་སྟོན་དུ་
 སོང་བ་ཡིན་ཏེ། དུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། གཟུགས་འཛིན་མིག་
 ཤེས། ཆོས་ཅན། དམིགས་རྒྱུན་དང་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལས་མ་གཏོགས་པའི་རང་གི་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་བར་བྱེད་མི་སྟེ་ཞིང་རེས་འགའ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །ལྟ་བ་ནི། རྒྱ་བྱ་
 ཆོས་ཅན། རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། རེས་འགའ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་རྒྱ་ཆོས་རྗེས་
 དཔོག་ལ་རིགས་པ་རྒྱ་བ་རྣམས་མཐུན་པར་འདི་སྐད་གསུངས་ཏེ། ཁ་ནང་གི་བུ་རམ་གྱི་གོང་བུ་ད་

ལྷ་མ་བ་ཆོས་ཅན། ལུ་རམ་གྱི་གཟུགས་སྒྲ་མའི་རྩལ་པ་ཡོད་དེ། ལུ་རམ་གྱི་གཟུགས་ད་ལྷ་མ་བ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཤེས་བྱེད་གྱི་དཔེ་ལ་ཡང་། ཏུ་ལྷན་གྱི་ལ་ཆོས་ཅན། མེས་
 ལུད་ཤིང་གི་འགྱུར་བ་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་པ་ཡོད་དེ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྷ་ལུ་རྒྱ་ཆོས་རྗེས་
 དཔོག་གི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གི་དཔེར་མཛད་དོ། །འདི་མི་འབད་པ་ལ་གཞན་གྱི་འདོད་པ་
 ལུན་དབྱང་བ་དང་། རང་གི་འདོད་པ་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔེར་བཞིན་མ་ཐག་པ་གཉིས་
 པོ་དེ་དག་རྒྱ་དངོས་སྐྱབ་གྱི་འབྲས་རྟགས་ལས་ལོགས་སུ་རྒྱ་ཆོས་རྗེས་དཔོག་གི་འབྲས་རྟགས་
 ཡང་དག་ཅེས་བྱའི་དཔེར་བཞིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་དག་ནི་རྒྱ་དངོས་སྐྱབ་གྱི་འབྲས་རྟགས་ལས་
 བྱེད་ཆོས་ལོགས་པ་ཅི་ཡང་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཏུ་བས་ལ་ལ་མེ་དངོས་སུ་དཔག་སྟོབས་ཀྱིས།
 ལུད་ཤིང་གི་འགྱུར་བ་རྟགས་པ་དང་ལུ་རམ་གྱི་རོ་ད་ལྷ་མ་བས། གོང་བུའི་སྟེང་ཏུ་ལུར་གཟུགས་སྒྲ་
 མ་དེ་དཔག་སྟོབས་ཀྱིས་ལུར་གཟུགས་ད་ལྷ་མ་བ་དཔོག་རྩལ་ཞེས་པ་གཞུང་གི་དོན་ཏུ་ལོགས་པར་
 གསལ་བས། བྱེད་རང་གིས་འདོད་པའི་འབྲས་རྟགས་བཞིའི་དཔེར་བཞིན་ལས་ལོགས་སུ་རྒྱ་
 ཆོས་རྗེས་དཔོག་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྟེན་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་གཅིག་ཡོད་པ་མི་འབད་པར་
 ཐལ། ལྷ་མ་བཤད་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་བཞི་པོ་དེ་དག་གིས་རང་རང་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་
 ཅན་གྱི་སྟེང་ཏུ། རང་རང་གི་ཆོས་དེ་དག་དངོས་སུ་དཔག་སྟོབས་ཀྱིས་རང་དང་དངོས་རྒྱ་ཆོགས་
 པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་གྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་ཆོས། རང་དང་ཏུས་མཉམ་པ་འགའ་ཞིག་དཔག་
 པར་རྩལ་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་མ་ན་འབྲས་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལྷ་མ་འདོད་
 པ་དང་། རྒྱ་ཆོས་རྗེས་དཔོག་གི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གི་དཔེར་བཞིན་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྷ་མ་
 མཛད་པ་ནི། མཁས་པ་མགུ་བ་སྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མ་མཐོང་དོ། །གཉིས་པ་རང་གི་འདོད་པ་
 བཞིན་པ་ནི། འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོགས་དངོས་དང་ཆ་མཐུན་ཁོངས་སུ་བསྐྱབ་པ་གཉིས་སོ། །དང་
 པོ་ནི། ལྷ་མ་བཤད་པ་བཞི་པོ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁ་ནང་གི་ལུར་རྟོག་ཆོས་ཅན། ལུར་
 གཟུགས་ད་ལྷ་མ་བ་ཡོད་དེ། ལུར་རོ་ད་ལྷ་མ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སམ། ལ་ཆོས་ཅན་ལུད་ཤིང་
 གི་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །འདི་དག་གི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལ་དངོས་
 ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་། དེ་དང་དེ་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་

གྱི་ཕྱོགས་ཚོས་གྲུབ་ཅིང་། རྟགས་ཚོས་གཉིས་གྱི་བྱུང་པར་བྱེད་ཚོས་ལ། དེ་བྱུང་འབྲེལ་བ་ངེས་
 བྱེད་གྱི་ཚད་མས་དེ་སྐྱབ་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱོག་ལེགས་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དེའི་རྟགས་
 ཚོས་གཉིས་ལ་དངོས་འབྲེལ་མེད་ཀྱང་། བྱུང་གཞི་དེ་གཉིས་གྱི་མེད་ན་མི་འབྱུང་པའི་འབྲེལ་བ་
 དེ། །དེ་བྱུང་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུ་རམ་གྱི་རོ་ད་ལྟར་བ་དང་།
 ལུ་ར་གཟུགས་སུ་མའི་མེད་ན་མི་འབྱུང་པའི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་དེ་ཉིད་གྱིས། རོ་
 གཟུགས་ད་ལྟར་བ་གཉིས་པོ་ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་སུ་གྲུབ། ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་
 ལས་པའི་ཚོས་ཐ་དད་པ་གཉིས། གང་རུང་གཅིག་ཡོད་པའི་གཞིར་ཅིག་གོས་ཡོད་དགོས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས། རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱོག་མི་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར། ལུ་རམ་གྱི་རོ་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་གཉིས་
 ཚོས་ཅན། འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཐལ། འབྲེལ་བ་གཉིས་པོ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ་
 འདི་དངོས་རང་བཞིན་ནམ་འབྲས་མིན། །འདི་ལས་རྣམ་བཞག་སྒྲོས་པས་ཀྱང་། །འབྲུལ་བ་
 མེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་མིན་
 པར་ཐལ། རྟགས་ཚོས་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་ཁྱོད་
 བྱི་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་དང་ལྟན་པས་ལན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱི་ཙམ་ནས་འབྲེལ་བ་དེ་གཉིས་སུ་
 ངེས་ཤིང་། ཚོས་དེ་གཞི་དེ་ལ་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་ངེས་པས་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་
 ལའང་། དེ་གཉིས་གྱི་ངེས་བྱེད་ལས་གཞན་མ་གསུངས་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཚོས་དེ་གཞི་དེ་ལ་མ་
 འབྲེལ་ན། དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། ལུ་ར་བཤད་པ་ལྟར་མེ་མེད་དང་
 དུ་མེད་ལྟ་བུ་དང་། ཚ་རིག་སྟོབས་ཆེན་དང་གང་རིག་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་དངོས་གྱི་འབྲེལ་བ་མེད་
 ཀྱང་། ཕྱོག་འབྲེལ་དང་བརྒྱུད་པའི་འབྲེལ་བ་ཅི་རིགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་འབྲས་མ་
 དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ། དངོས་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་། ཕྱོག་པའི་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཀ་མེད་
 ཀྱང་། བརྒྱུད་ནས་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གྱིས་འབྲེལ་བ་ངེས་དགོས་
 པར་ཚད་མ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མེ་མེད་དེ་དུ་བ་མེད་པ་ལ་
 བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་མི་རུས་ཏེ། མེ་མེད་དང་དུ་མེད་གྱི་ཕྱོག་འབྲེལ་ངེས་བྱེད་
 གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ན་བདག་གཅིག་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གྱི། ཚད་མར་འགལ་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྒྱ་རུས་

བ་ཐོགས་མེད་ཀྱང་དུ་བ་ལ་མ་འབྲེལ་བར་ཐལ། འབྲེལ་བ་གཉིས་པོ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། རྒྱུ་མེད་སོགས་ལས། དུ་བ་བཀག་ནས། དེ་འགོག་བ་འབྲེལ་ཡུལ་མ་དམིགས་
 བར་གསུངས་བ་དང་འགལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ཡང་བུ་རམ་གྱི་རོ་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་གཉིས་
 དུས་མཉམ་རྒྱུ་གཞན་ཡིན་པས་དངོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་། བརྒྱད་པས་འབྲེལ་བར་བཞག་
 རྟེ། དེ་གཉིས་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན། གཙོ་བོ་སེམས་
 གཅིག་གི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་ཀྱན་འགོ་ལྷ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་ལ་བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་བ་
 དང་། བརྒྱད་ནས་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷ་གི་མི་འབྲུལ་བར་བཞག་གོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་རྒྱ་ལ་རྗེས་སུ་
 འགོ་ལྷ་གི་མི་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འབྲས་བུ་ལའང་དེར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་རྗེས་སུ་
 དཔག་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་དོན་ནི་དེ་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་
 དེས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷ་གི་རྒྱ་ལ་གཉིས་གྲུབ་པར་ཁས་སྲུངས་ནས་དེ་གཉིས་ལ་
 འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པར་ཁས་ལེན་བ་དང་ཐ་དད་བཀག་ན་ཁིགས་པ་ཅམ་གྱིས་
 འབྲེལ་བའི་དོན་ལྷ་གི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཁས་སྲུངས་ནས་དེ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་
 འདོད་པ་ནི། ཁོ་བོ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་བ་གཏིང་ཚུགས་པ་བཞག་རྒྱ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་སྐད་དོ། །དེ་
 ལྟར་ཡང་དེ་གཉིས་བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་ན། དེ་གཉིས་འབྲེལ་མི་དགོས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་
 ལྷ་གི་འབྲེལ་གྲུབ་ན་དེ་གཉིས་འབྲེལ་མི་དགོས་པ་ནི་དུ་བ་དཔག་སྒྲུབ་བ་དེ་རང་གི་རྒྱ་བྱུང་གི་
 བརྒྱད་པའི་རྒྱར་གྲུབ་པའི་གང་རེག་རྒྱན་ཆགས་དང་བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་ཀྱང་འབྲེལ་མི་དགོས་པ་
 བཞིན་དང་། ཤེས་བྱ་མིན་པ་དེ་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་བྱུང་མིན་པ་གཉིས་ལ་ལྷ་གི་འབྲེལ་གྲུབ་ཀྱང་
 འབྲེལ་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་བརྒྱད་འབྲེལ་གྲུབ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེན། རྟགས་དེ་དོན་
 གང་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷ་གི་མི་འབྲུལ་བའི་གཞི་དེ་དང་། དངོས་ཀྱི་ཆོས་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྒྲུབ་
 དགོས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་དེ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ལྟར་སྒྲུབ་ཡིན་ན། ལྟར་སྒྲུབ་
 གསུམ་ལས་གང་ཡིན་མ་ངེས་པའོ་ཞེན། དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐུན་སྟེགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ངེས་མིན་པར་
 ཐལ་ལོ། །དེ་ཡང་ཁས་ཀྱང་སྲུངས་མོད། བུར་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་མེད་པ་ལ་བུར་རོ་ད་ལྟར་བ་
 ཡོད་པ་གྲིད་ན། བུར་དོག་དེ་རྒྱལ་རྗེས་བརྒྱད་འདུས་པའི་གོང་བུ་མིན་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་

གནས་སོ། །དོན་དེ་ཉིད་གཞུང་དང་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། ཕྱོགས་སྒྲ་མ་ན་རེ། རྟགས་ཡང་དག་ལ་
 གསུམ་དུ་ངེས་ན། རོ་ལས་དུས་མཉམ་པའི་གཞུགས་དཔོག་པ་རྟགས་གསུམ་ལས་གང་ཡིན།
 འབྲས་བུའི་གཏམ་ཆོགས་སུ་མི་འཐད་དེ། དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཞེན་མ་ངེས་ཏེ། འདི་
 ལྟར་བུ་རམ་གྱི་རོ་ད་ལྟར་བ་ཆོས་ཅན། རང་ཕྱོགས་ཆོས་སུ་བྱུང་པའི་གཞིར། རང་དང་རྒྱ་ཆོགས་
 པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་པའི་བུར་གཞུགས་ད་ལྟར་བ་རྟགས་གིང་སྒྱུར་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ།
 དེ་སྒྱུར་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་བྱུང་ཅིང་རྒྱ་བུར་གཞུགས་སྒྲ་མ་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་སྟོབས་གིས་དེའི་ཆོས་
 བུར་གཞུགས་ད་ལྟར་བ་རྟགས་སུ་དཔོག་ནུས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དུ་བ་མི་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་
 སྟོབས་གིས་རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་བུད་གིང་གི་འགྱུར་བ་སྒྱུར་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་
 བཞིན། ཞེས་སྟོན་པ་ནི་ཆོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་པའི་ནས་བཞིན་གྱི་བར་རོ། །བུར་
 གཞུགས་སྒྲ་མ་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་བུར་གཞུགས་ད་ལྟར་བ་དང་བརྒྱད་ནས་
 འབྲེལ་བར་ཅིས་སྒྱུར་ཅི་ན། དེ་འགྲུབ་སྟེ། བུར་གཞུགས་སྒྲ་མ་དེ་བུར་གཞུགས་ད་ལྟར་བའི་
 དངོས་གྱི་ཉིར་ལེན་དང་། ཁྱོད་གྱི་དངོས་གྱི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི། རུས་
 པ་འཇུག་པ་མེད་པར་ནི། །ནས་རྒྱ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། བུར་རོ་ད་ལྟར་བའི་རྟགས་
 ལས་གཞི་དེར་བུ་རམ་གྱི་གཞུགས་ད་ལྟར་བ་ཡོད་པར་རྟགས་པའི་རྟགས་དཔག་གི་དངོས་གྱི་རྟོན་
 གཏམ་ཆོགས་དེ་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་འབྲུ་དེ་གཞི་དེར། བུར་གཞུགས་སྒྲ་མ་སྒྱུར་པ་དང་།
 བུར་གཞུགས་ད་ལྟར་བ་སྒྱུར་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་བཀོད་ཆོད་
 མི་འབྲུ་བ་གཉིས་བཀོད་ཀྱང་སོང་ཆོད་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་གཏམ་ཆོགས་གཅིག་གིས་རྟགས་
 དཔག་གཉིས་གྱི་རྟོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་འདས་དུས་གཅིག་རྣམས་རྟོགས། །དེ་ནི་
 འབྲས་བུའི་རྟགས་ལས་སྒྲེས། །ཞེས་པའོ། །མདོར་བསྟུན་རྒྱུའི་ཆོས་ཞེས་པ་གཞུགས་ད་ལྟར་བ་
 ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དེ་དཔོག་པ་ལ་རྒྱ་ཆོས་རྟགས་དཔོག་ཏུ་རི་ལྟར་བཞག། །དེ་ལྟར་
 མིན་པར་རྒྱུའི་རུས་པ་ཉིད་ལ་རྒྱ་ཆོས་སུ་བྱེད་ན། རྒྱ་དངོས་སྒྱུར་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཆོས་
 རྟགས་སུ་དཔོག་པར་རི་ལྟར་མིན། སྤྱུ་སྟོའི་འབྲེལ་བར་བྱེད་ཅག་གི་འདོད་པ་དེ་བཤད་དོ། །
 ཞེས་པ་ཡང་རྣམ་པར་བརྟག་དགོས་ཏེ། སྤྱུ་སྟོ་ལས། འདི་སྐད་དུ། རོ་ལས་གཞུགས་དངོས་

ལུ་རྩེས་ལུ་དཔོག་པ་ནི་མིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་རོའི་རྒྱ་ཁོ་ན་འི་གཟུགས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱའི་
 ལུས་པ་ཐོགས་མེད་ཉིད་རྩེས་ལུ་དཔོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ལས་རྒྱ་རྩེས་ལུ་དཔོག་
 པའི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། བྱེད་ལྟར་ན། དེའི་ནང་དུ་
 འདུའོ་ཞེས་གསུང་ཅི་ཞིག་དགོས་ཏེ། རྒྱ་ཆོས་རྩེས་དཔོག་གི་གཏན་ཚིགས་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད།
 འབྲས་བུ་ལས་རྒྱ་རྩེས་ལུ་དཔོག་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོ་ལས་གཟུགས་དངོས་ལུ་མི་
 དཔོག་པར་གསུངས་པ། དེ་གཉིས་ལ་དངོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ལ་དགོངས་གིང་། ལུས་པ་
 དཔོག་པར་གསུངས་པ་ཡང་ལུས་པ་དང་དངོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་ལ་དགོངས་སོ། །འདི་ལ་
 རྟགས་ལྷན་དག་འདི་སྐད་དུ་ཚོལ་བ་སྤྱིད་དེ། འོན་ལུང་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་དེ་ཡང་ལུང་རྟོག་ལ་
 ལུ་རམ་གྱི་རོ་ད་ལྟར་བ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཆོན་མཆོངས་པའི་
 ཕྱིར་ན་ནི། དེ་རིགས་པ་མཆོངས་པས་གིན་ཏུ་འདོད་དོ། །འདོད་ན་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་རྟོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་བཏེན་པའམ། རེས་འགའ་ལྟོག་གྱུར་ཡང་མངོན་གྱུར་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ལ། ལུ་རམ་གྱི་
 རོ་ད་ལྟར་བ་དེ་ཁ་ནང་གི་ལུང་རྟོག་ལ་ལུང་གཟུགས་ད་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་།
 ཅིག་ཤོས་ཚུར་ལ་སྐྱབ་པའི་ཡང་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། རྟགས་
 ལུ་འགོ་ཚུལ་གཉིས་པོ་ཚོལ་བྱི་ཚོལ་སོ་སོ་ལ་ཡིན་པས། རེས་འགའ་ནི་ལུང་གཟུགས་མངོན་དུ་
 གྱུར་ནས། ལུ་རམ་གྱི་རོ་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྤྱིད་པས། མཁར་གཞོང་གི་ནང་གི་ལུང་རྟོག་ལ། རོ་
 བསྐྱབ་པ་ལ། གཟུགས་ད་ལྟར་བ་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར། རེས་འགའ་ནི་རོ་མངོན་དུ་གྱུར་
 བས། གཟུགས་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྤྱིད་པས། ཁ་ནང་གི་ལུང་རྟོག་ལ་གཟུགས་སྐྱབ་པ་ལ་རོ་རྟགས་
 ལུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཅན་གཅིག་གི་སྤྱིང་དུ་གཉིས་ཀ་ཡང་། གཉིས་ཀའི་གཏན་ཚིགས་ལུ་
 འགྱུར་བ་ནི་མིན་ནོ། །རྣམ་འགྲེལ་དུ། དེ་ལྟར་འདས་དུས་གཅིག་རྣམས་རྟོགས། ཞེས་དང་།
 འདས་ད་ལྟར་གཉིས་ལས། གཞན་མ་འོངས་པ་སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་མ་གསུངས་ལ།
 རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། འདིས་ནི་གྲོག་མ་འཕོ་བ་དང་ཉ་འཕར་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཆར་ལ་
 སོགས་པ་རྩེས་ལུ་དཔོག་པ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཅེས་མ་འོངས་པ་དཔོག་པའི་འབྲས་རྟགས་
 ཡང་དག་ཀྱང་སྤྱིད་པ་ལྟ་ལུང་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ཆོགས་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡི། །རྒྱ་ནི་

ཚོགས་པ་ཅན་ཡིན་པས། །དེ་དག་མེད་ན་དེ་མེད་ཕྱིར། །བ་ལང་ཉིད་ལས་རྩ་ཅན་ཡིན། །ཞེས།
 བ་ལང་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་འགའ་ཞིག་རྩ་ཅན་དུ་སྒྱུབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་དང་། རྩ་ཡི་
 བདག་ཉིད་དེ་འདྲ་བ། །གཞི་ལས་མངོན་པར་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། །དེའི་འབྲས་ཡིན། །ཞེས་སྒྲ་མ་དེ་
 དག་ཏུ་མ་འདུས་པ་ལྟར། སྒྲ་བའི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་གསུམ་གསུངས་སོ། །དགོངས་པ་
 བློ་ཉ་འཕར་བ་དང་། སྒྲོག་འབྱུག་པ་དང་། སྤལ་བ་སྒྲན་འབྱེན་པ་སོགས་དང་དུས་མཉམ་
 པའི་ཆར་སྒྲིན་རུམ་ན་གནས་པ་དེ། དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་ཆར་གཅིག་ལ་རག་ལས་པ་དང་། རོག་
 སྒྲོག་གཤམ་དང་རྩ་ཅན་གྱི་ཚོགས་དོན་དེ་ལ་བ་ལང་གི་ཐ་སྒྲན་འཛིག་ལ། དེ་ཆེ་ཚོགས་པ་ཅན་རེ་རེ་
 བ་དེ་ཚོགས་དོན་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པ་འདི་ལའང་། །ཁ་ཅིག་མགོ་བོ་ཅིག་པའི་ཐག་ཏུ་སོང་བའི་གོང་བུ་
 རྩ་ཅན་དུ་སྒྱུབ་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་ཤེས་འདོད་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ལ། རོག་ལོ་ཆེན་པོ་ནི། ཐག་
 རིང་པོའི་གོང་བུ་དེར་སྒྱུབ་པོ་ཞེས་གསུང་འདི་ལ་ཚོགས་པས་ཡ་གྱལ་སྒྱུབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཞེས་
 བྱེད། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་རྣམ་གཞག་གི་འབྲས་བུ་ལས་རྣམ་འཛིག་གི་རྒྱ་སྒྱུབ་པས་འབྲས་རྟགས་
 སོ་ཟེར་བ་ལ། ལོ་ཆེན་གྱིས། དེ་ལྟ་ན་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བར་སོང་བའི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་
 གཏན་ཚིགས་སུ་མི་འཐད་ཅིས་དང་། མཆོན་བྱ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་མཆོན་ཉིད་སྒྱུབ་པའི་གཏན་
 ཚིགས་ཡང་དག་ཀྱང་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དོན་གཞན་ཡང་ཞར་
 ལ་བཙོན་པར་བྱ་སྟེ། རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལ་དངོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་། བརྒྱད་ནས་མི་
 ལུས་པའི་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི་དུ་མ་མཐོང་སྟེ། མིག་
 ཤེས་ཀྱིས་ཁ་དོག་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། གཞི་འགའ་ཞིག་ཏུ་རྩ་ཡོད་པར་གསར་དུ་རྟགས་པའི་
 ཤེས་པ་སྒྲུབ་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་འགྱུབ་ལ། རྩ་དང་རྩའི་ཁ་དོག་ལ་འབྲེལ་བ་གཉིས་པོ་ནི་གང་ཡང་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་དེ་འདྲ་མངོན་སུམ་ཡིན་གྱི་རྗེས་དཔག་མིན་ནོ་ཞེས་དོགས་པར་མི་བྱ་སྟེ།
 རྩ་ནི་རེག་བུའི་སྒྲུབ་མཆོད་ཡིན་པས། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་དོན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། གཞི་འགར་བྱེ་མ་དང་།
 རོ་བ་ལ་སོགས་པ་སའི་བྱུང་པར་ཅན་འགའ་ཞིག་དཔོག་པ་དང་། རྒྱུད་གི་ལུས་སྒྲན་དང་། རྩའི་
 ཤར་སྒྲན་ལས། གཞི་འགར་རྒྱུད་དང་རྩ་དཔོག་པའི་རང་དོན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ནི་མྱོང་

བས་འགྲུབ་པ་དང་། ལག་པས་རེག་བྱ་མྱོང་བ་ན་དུང་གི་དབྱིབས་གསར་དུ་རྟོགས་པ་ཡང་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་ནི་ཕལ་ཆེར་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྟེང་ལ། དོན་ལ་
 མིག་ཤེས་ཀྱི་ཁ་དོག་མཐོང་བ་ལས། སའི་རེག་བྱ་དཔོག་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཚུ་རྩལ་མཐོང་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་ས་དང་སའི་ཁ་དོག་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་ནས་འདི་ནི་སའོ་ཞེས་ཞེན་པས། རྟགས་ལས་བསྐྱབ་བྱ་
 རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་སྒྲ་ཕྱིའི་རིམ་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རྟོགས་པ་མེད་དོ། །གཞན་དོན་གྱི་རྟགས་སུ་
 འགྱུར་བའང་སྤྲོད་ལ། དེའི་ཆོ། ཕྱོགས་དེར་ཆོས་ཅན། ས་ཡོད་དེ། ཁ་དོག་སྐྱུ་བོ་དང་ལྷན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་སམ། ཡང་སའི་ཁ་དོག་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དེ།
 དེ་ལ་ཡང་སའི་ཁ་དོག་ཡོད་པར་ངེས་ནས་ས་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོས་ཟུང་བ་ནི་མི་དགོས་ཏེ། སྤར་བཤད་
 པ་དང་སྤར་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལས་རྟོགས་སོ། །ཡིད་ཆེས་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེང་ལ་བྱུང་བའི་
 རྟགས་ཡང་དག་གི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་སྤང་བ་འོག་ཏུ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་མཆོན་ཏིང་། དབྱེ་བ་ཆ་མཐུན་ཁོངས་སུ་བསྐྱུ་
 བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་སྐྱབ་གྱི་སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །བྱོད་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཕྱོགས་
 ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་ཆོལ་བ་དེས། །བྱོད་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་གི་
 ཚུལ་གཉིས་བདག་གཅིག་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཆོད་མས་ངེས་པ་དེའོ། །སྤར་བས་བྱོན་ཟེན་པའི་
 མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་མཐུན་པར། རྟགས་དེ་ཆོས་ལ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་དགོས་པར་བཞེད་
 པས། དེ་དབྱུང་བར་བྱ་ཏེ། འདི་ལྟར་དུ་རྒྱ་ལུས་པ་ཐོགས་མེད་དེ་ཆོས་ཅན་མི་རྟག་པའི་དུ་བ་ལ་
 བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བར་ཐུག་ལ། གཞི་འགའ་ཞིག་མི་རྟག་པའི་དུ་བ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རང་
 བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་མིན་པར་
 འགྱུར་ཏེ། རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་པོ་གང་དུ་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཚུལ་གསུམ་
 ལས་གང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་རྟགས་ན་འཛིག་གོ། །འདི་གཉིས་ལ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་
 གྱི་ཆོད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ངེས་ལས། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་བར་མེད་པས་དེ་མ་
 དམིགས་པ་ནི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པར་བཤད་དོ། །ཞེས་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་
 དང་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་འདྲ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། འབྲས་བུ་ན་ཡང་ག་ལ་ངེས། །

139

དབྱུང་པ་མཛད་ལ། བྱུང་པ་ལ་མ་མཛད་དེ་ཞེས་ཤེས་དགོས་སོ། །ཁྱེ་རབས་ཀྱི་ཆོག་ཐེང་བ་
 དག་མཐུན་པར། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་ཟུར་དུ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་
 ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་ན། བྱོད་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པས་བྱུང་པ་ཞེས་ཟེར་བའང་། རྟེ་
 བདུན་གྱི་དགོངས་པ་དང་འགལ་བར་དོགས་ཏེ། ཚུལ་བྱུང་ཆོས་ཅན། ཏུང་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
 པའི་དེར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་རྟག་
 པ་ཚུལ་བྱུང་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ན། མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཚུལ་མ་བྱུང་གི་དངོས་པོ་ལ་རྗེས་
 སུ་མི་འགོ་བར་ཐལ་ལོ། །བྱུང་སྟེ། རིགས་ལྷན་རིགས་མིན་གང་གི་ཕྱིར། །གསལ་བའི་ངོ་བོ་
 གཞན་རྟེན་མེད། །ཅེས་དང་། ངོ་བོ་གཉིས་ཉིད་ཡོད་ན་ཡང་། །དེ་དངོས་གཅིག་ཏུ་རི་ལྟར་
 འགྱུར། །ཞེས་མི་རྟག་པ་ལ། ཚུལ་བྱུང་དང་ངོ་བོ་གཅིག་མི་གཅིག་གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད་ན་
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་འགལ་ལོ་ཞེས་གསུང་། དེ་བཞིན་དུ་གིང་ཡང་ག་པ་དང་ངོ་བོ་
 གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པས། རིགས་གཏེར་ལས། གིང་མིན་ལས་ལྷོག་དངོས་པོ་དེ། །ཤ་
 པ་ཡིན་ན་གཞན་གིང་མིན། །གཞན་གིང་ཡིན་ན་ཤ་པ་མིན། །དེའི་རང་བཞིན་གཞན་མིན་ཕྱིར། །
 ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་བཟུང་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་རིགས་པ་འགོག་ །ནགས་ལ་
 གནས་པའི་སྤྱུང་དག །ལྷོན་པའི་གིང་ལ་མི་གཙང་འཐོར། །ཞེས་བཀག་པར་མཛད་པའི་དོན་དེ་
 ཉིད་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྱི་གསལ་བ་དང་རྗེས་གཅིག་པར་ཁས་ལེན་པ་གྲངས་ཅན་
 གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་པས། དངོས་པོ་བུམ་པ་དང་རྗེས་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་པར་
 བྱེད་པ་སྟེ་བདུན་ལས་རང་ལུགས་སུ་བཤད་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བུམ་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་
 རྗེས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་ཉིད་དངོས་པོའི་རྗེས་ཡིན་ཞིང་། དངོས་པོ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་
 བུམ་པའི་རྗེས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་བྱེ་བྲག་གི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་བྱུང་བྱེད་དང་།
 བདག་ཉིད་དམ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྤངས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་རང་གི་བྱེ་བྲག་
 དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་དོ། །དེ་དང་ཐ་དད་ནས་བདག་ཉིད་དམ་
 ངོ་བོ་འཇམ། རང་བཞིན་ནམ། དངོས་པོ་འཇམ། རྗེས་གཅིག་ན་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་དགོས་པ་
 ཡིན་ཏེ། བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པ་ལ། ཐ་དད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ལས། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་

རིགས་པ་གཏན་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་བཞིན་ལའང་མེད་མི་འབྱུང་། ཡོད་པ་ཙམ་དང་
 འབྲེལ་བ་ཡིས། །དེ་མེད་ན་ནི་ཡོད་པའི་བདག་ །མེད་འབྱུང་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་།
 རོན་གཞན་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ཆོས་ཤེས་དང་། རང་བདག་རྣམ་དབྱེར་མེད་གང་། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་
 ཆེར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱས་པར་ནི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་བརྟག་པའི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འབྱུང་
 རོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། རིགས་གཏེར་ལས། རྒྱལ་བྱེད་རྟགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་།
 བརྒྱབ་བྱེད་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བྱེད་པར་མ་ལྟོས་པ་དང་། ལྟོས་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པ་ལ་ཡོད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་དག་པ་དང་། གཉིས་པ་
 ལ། རང་གི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་ལྟོས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་གཞན་གྱི་ཆོས་ལ་ལྟོས་པ་གཉིས། དང་
 པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྟོས་པོ་ཁོང་ན་ཡོད་པ་བྱས་པ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྟོས་པ་དངོས་སུ་བརྗོད་
 པ་རྟེན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་འབྲེལ་བ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ། རྒྱེ་བ་དང་ལྟན་
 པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་རོ། །བརྒྱབ་བྱས་དབྱེ་བ་ལ། རོན་རྒྱབ་དང་ཐ་སྟོད་བརྒྱབ་སྟེ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །འདིར་དག་ལྟོས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལ། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡང་
 དག་གང་ཞིག །རང་མིང་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་ངེས་པ་རང་གི་བྱེད་པར་བྱེད་ཆོས་ངེས་པ་ལ་ལྟོས་པ་
 དང་མི་ལྟོས་པ་རོ། །དཔེར་བརྗོད་པ་ནི་སྤྲ་མ་དེ་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་དར་ཁྲིག་མཛད་པ་ན་རེ།
 དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་རང་བཞིན་ལྟོས་པ་བའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ།
 མཚན་ཉིད་དེ་ཆང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ངེས་པ། རོན་བྱེད་རྣམས་པ་ངེས་པ་ལ་བལྟོས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རོན་བྱེད་རྣམས་པ་དེ་བྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲུབ་བརྗོད་ནས། རང་
 བརྗོད་པའི་རྒྱས་རང་གི་ལྟོས་པ་བྱེད་ཆོས་འཕངས་པ་དང་། མ་འཕངས་པ་ཞེས་བྱེད་པར་འབྱེད་
 རོ། །ཉིས་པ་སྤྲ་མ་དེ་ནི། འདི་ལ་ཆེར་འཇུག་སྟེ། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། རང་བརྗོད་པའི་རྒྱས་
 རང་གི་ལྟོས་པ་བྱེད་ཆོས་སྒྲོས་ཡུལ་དུ་འཕངས་པར་ཐལ། དེས་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་
 འཕངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་དེ་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཐུན་མོང་མིན་པར་གོ་
 རྣམས་ཀྱི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་ཀྱིས་འདོད་པའི་བྱེད་པར་
 དེ་ནི་ཡི་གེའི་དོན་ལ་མ་ཞུགས་ཏེ། རང་བརྗོད་པའི་རྒྱས་རང་གི་ལྟོས་པ་དེ་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་འཕངས་ན།

རང་བརྟུན་པའི་སྐྱེ་ལ་བརྟུན་ནས། རང་གི་ལྷོས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་གོ་རུས་ལ་དེ་ལྟ་ན་བྱས་པ་བརྟུན་
 པའི་སྐྱེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བྱས་པ་དེ་གོ་རུས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་ན།
 དངོས་པོ་བརྟུན་པའི་སྐྱེས་ཀྱང་དོན་བྱེད་རུས་པ་སློ་ཡུལ་དུ་འཕངས་པར་མཚུངས་སོ་དེས་ལྷོས་པ་
 འཕངས་པ་དང་། ལྷོས་པ་ཞིག་ལ་ལྷོས་པར་འཕངས་པའི་བྱེད་པར་མ་བྱེད་དོ། །དེས་ན་བྱེད་
 པར་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྟུན་པ་ན། སུ་ཞིག་གིས་བྱས་སྐྱེས་པའི་དོགས་པ་སྐྱེ་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱས་པའི་དོན་ཤེས་པ་ལ་ནི། རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་སོ་སྐྱེས་པའི་སློང་གིས་སྐྱེ་ལ།
 དེ་མི་ཤེས་པ་ལ་ནི་བྱེད་པ་པོ་རྒྱ་རྒྱུན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པ་ལ་བསྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་བྱེད་གཞི་ལ་དོགས་པ་སྐྱེ་བའི་གནས་དེ་ལྟ་བུ་མེད་དོ། །འདིར་སྐྱེ་
 མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་དངོས་པོ་རྟགས་སུ་གསུངས་པ་ནི། དེག་བྱེད་པ། དེག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་མ་བྱས་
 པ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ། རྟག་པ་ཡིན་པ་འགོད་པར་བྱེད་པས། དེའི་ངོར་དེག་བྱེད་སྐྱེ་མི་རྟག་
 པར་སྐྱབ་པ་ལ། བྱས་པ་ཕྱོགས་ཆོས་སུ་མི་འགྱུར་པས། དངོས་པོ་རྟགས་སུ་འགོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 འོན་ཀྱང་གཞུང་གི་སྐབས་དུ་མར་ཡོད་པ་རྟགས་སུ་འགོད་པར་གསུངས་པས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། མི་རྟག་
 པས་བྱབ་པར་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེ་ན། དབྱིངས་ཀྱི་མདོ་ལས། ལྷ་ཡོད་པ་ལའོ་ཞེས་གསུངས་པས།
 ལྷ་མ་ཞེས་པ། དངོས་པོ། ཡོད་པ་སྤྱིད་པ། རང་བཞིན། རོ་བོ། འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་འཇུག་ལ།
 དེ་ཡང་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀའི་སྐྱེ་ཡངས་པར་བྱས་པའི་ཆོ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་
 འཇུག་སྟེ། གང་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོའི་སྐྱེ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་པར། དངོས་ཀྱན་ཡང་དག་རྒྱན་པར་མཐོང་བ་ཡིས། །དངོས་རྟོག་རོ་བོ་གཉིས་
 བེ་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་དངོས་པོའི་སྐྱེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷོང་པ་ཉིད་ལ།
 མཐོང་བ་ཡང་དག་པས་རྟོག་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མདོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་
 ལས། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་བརྟུན་དེ། གང་ཞེ་ན། ཆོས་དགེ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་
 དང་། ཞེས་སོགས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས། མེད་
 པ་རྟག་ཉིད་གང་ལས་ཡིན། །ཞེས་དང་། མེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། །དངོས་པོ་མིན་ཞེས་
 བྱ་བའང་ཡིན། །ཞེས་སོགས་དུ་མར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀའི་སྐྱེ་

དོག་པར་བྱས་པའི་ཚེ་ནི། དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དབུས་མཐར། ཡང་
 དག་མ་ཡིན་ཀྱན་རྟོག་ཡོད། །དེ་ལ་གཉིས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་ཀྱན་བརྟགས་མེད་པར་
 གསུངས་པ་དང་། འདུལ་བའི་མདོ་ལས་ནམ་མཁའ་ནི་བར་དུ་ཚོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་
 ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱང་མེད་ན། འབྲེལ་པ་ལྷ་ག་ལ་ཡོད། ཅིས་དང་། རིགས་གཏེར་ལས།
 རང་མཚན་མེད་ཕྱིར་མདོན་སུམ་མེད། །འབྲེལ་པ་མེད་ཕྱིར་རྗེས་དཔག་མེད། །དེས་ན་ནམ་
 མཁའ་ཡོད་དོ་ཞེས། །སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ་ཚད་མ་མེད། །ཅིས་དང་། རི་བོང་རུ་སོགས་མེད་མོད་
 ཀྱི། །འདུས་མ་བྱས་དང་འབྲུལ་ཡུལ་གཉིས། །དེར་སྒྲུང་བ་ཡི་སྟོབས་ཉིད་ལས། །དེ་ཡུལ་ཡོད་
 བར་གྱུབ་ཅི་ན། །དེར་སྒྲུང་བ་དེ་གེས་པ་ཡིན། །ཕྱིར་འདོད་ཚད་མས་གཞལ་མི་རུས། །དེས་ན་
 འདུས་མ་བྱས་གསུམ་དང་། །འབྲུལ་ཡུལ་གཉིས་ལ་ཚད་མ་མེད། །ཅིས་འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ཐ་
 སྙད་དུ་ཡང་མེད་པར་ཡང་གསུངས་ལ། ཐད་ཀ་དང་ནི་གོང་མ་ཡི། །སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་
 གཉིས་ཡོད། །ཅིས་འདུས་མ་བྱས་ཡོད་པར་ཡང་གསུངས་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་སོ་སོར་
 འབྱེད་དགོས་ཀྱི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པར་མི་རུས་ཏེ། དཔེར་ན། གོ་ཞེས་པའི་སྐྱབ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སྐབས་འདི་ནས་བསྟན་པའི་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་པར་ཁས་ལེན་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་འདིར་ཡོད་པ་དང་། མི་རྟག་པའི་བྱབ་འབྲེལ་སྐྱབ་པ་ན། རྣམ་ངེས་
 ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་དེ་ནི་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 དང་ཚུད་རིག་ཡིན། གཏན་ཚིགས་ཐིགས་པར་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཡིན་ལ་
 དེ་ལས་ལྷོག་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པས་སོ། །དེ་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད། གཞལ་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་དོག་པར་བྱས་པ་ན། གཞལ་བྱ་ལའང་། རང་
 མཚན་གྱིས་བྱབ་པར་གསུངས་སོ། །གེས་བྱ་ལ་ནི་གྱུབ་མཐའ་གོང་འོག་གང་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་
 གསུངས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །དོན་འདི་ལ་དར་ཁྲིག་མཛད་པ་ན་རེ། ཡོད་ན་
 མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་ཚོས་ཅན་གྱིས་མ་ངེས་པ་བསྟན་ན། འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་དུ་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་གསུང་མོད། དེ་ལ་དེས་བྱབ་པར་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱི། བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཁས་མ་སྒྲུངས་སོ། །
 ཅི་སྟེ། དེ་ཉིད་འགལ་ལོ་སྟུམ་ན། འོ་ན་གེས་བྱ་མིན་པ་ལ་མེད་པས་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་

ལ་དེས་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་མིན་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་མེད་པས་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར།
 བར་ཐལ། དེ་བྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཡིན་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ། ཅིག་ཤོས་ལའང། བྱོད་ལ་
 དེས་མ་བྱ་བ་པར་ཐལ། དེ་བྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་མིན་པའི་ཕྱིར། ཞེན། རྟགས་ཤིན་ཏུ་མ་གྲུབ་པོ། །
 ལྷ་མའང་མ་གྲུབ་པོ་ཞེན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་བྱ་བ་བྱེད་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཅི་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་དེར་ཐལ། བྱ་བ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། འོ་ན་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན།
 བྱོད་མཆོན་བྱ་ཡིན་པ་ཡོད་ན་བྱོད་ཡོད་མི་དགོས་པར་ཐལ། བྱོད་མཆོན་བྱ་ཡིན་ན་བྱོད་ཡོད་མི་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། མཚུངས་རྒྱུ་མ་ཆག་གམ། ཅི་སྟེ། མཚུངས་རྒྱུ་མ་ཆག་སྟེ། ཤེས་བྱ་མ་
 ཡིན་པ་མཆོན་བྱ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་ན་བྱོད་ཡིན་པས་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་གསལ་དངོས་འགལ། བྱ་བ་པ་ཆོད་མས་གྲུབ་པོ་སྟུང་ན། འོ་ན་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་ན་མེད་པ་
 ཆོས་ཅན། བྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་ན་བྱོད་ཡིན་པས་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་དངོས་
 འགལ་མ་ཡིན་ནམ། གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་མིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས། བདག་མེད་པར་ཐལ་བའི་
 རྗེས་བྱ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་མེད་པའི་བྱ་བ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདོད་ན།
 དེའི་ལྷོག་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་འང་ཡོད་པས་ཤེས་བྱ་མིན་པ་ཆོས་ཅན། མེད་པ་ལ་འབྲེལ་བར་ཐལ།
 དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་མི་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ བདག་མེད་པ་ཆོས་ཅན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 སྒྲོས་པ་བྱེད་པ་ཡང་། ལྷགས་ཀྱི་ཏུ་མ་གོ་བར་དགག་པ་མཐར་སོང་བ་ཙམ་ཞིག་ལ་འབྲི་བར་སྒྲུང་
 བས་བརྟགས་ན་སྟོང་པོ་མི་སྒྲུང་ངོ་། འོ་ན་ཀྱང་ཆོག་ཉིད་ཀྱིས་སུན་འབྱེན་ན། བདག་ཆོས་ཅན།
 བྱོད་རྟག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་མི་འཇིག་པའམ་དེའི་ཆོས་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བདག་གི་མི་
 འཇིག་པ་མེད་ན་ནི། བདག་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པར་ཐལ། འཇིག་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར།
 དེའི་ཆོས་མེད་པར་འདོད་ན་ནི། བདག་མི་འཇིག་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཡོད་པར་ཐལ།
 བྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱོད་འཇིག་པར་ཐལ་ལོ། བྱོད་མི་འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་ཆར་ཁས་སྒྲུངས། ཞར་ལ་འོངས་པའོ། ཇི་ལྟར་ན་དེང་སང་བུམ་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེ་
 དངོས་པོར་འདོད་བཞིན་ཏུ་བུམ་པ་ཡོད་པ་སོགས་དངོས་པོ་མིན་པར་འདོད་པ་ནི། གཞུང་གི་
 དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུང་སྟེ། རྒྱ་དོག་པའི་བུམ་པ་ཡོད་པ་དང་། བུམ་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་

གཉིས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་ན། དོན་དམ་པའི་དངོས་
 པོ་དང་། གྲུན་རྫོབ་པའི་དངོས་པོ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་གཞུང་ལས་མ་བཤད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་
 བཀག་སྟེ། དོན་དམ་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་གང་། །དེ་འདིར་དོན་དམ་དངོས་པོ་ཡིན། །གཞན་ནི་
 གྲུན་རྫོབ་དངོས་པོ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར། །འོན་ཀྱང་གྲུན་རྫོབ་པའི་དངོས་པོ་ཞེས།
 རྟོག་པ་ལ་དངོས་པོར་སྒྲུང་བ་ཞིག་ལ་མཛད་པར་སྒྲུང་སྟེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཆ་
 མཐུན་ཁོངས་སུ་བསྟུ་བ་ལ། དངོས་དང་དོགས་པ་བཅད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་ཚུགས་
 གྲངས་ཚད་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་གཞི་འགའ་ཞིག་དུ། འབྲས་སུ་བསྒྲུབ་པའི་གཏུན་ཚིགས་འདི་
 གཏུན་ཚིགས་སུ་དཔོན་གསུམ་པར་བཤམ། རྟགས་ཚོས་རྫས་ཐ་དད་པས་རང་བཞིན་གྱི་གཏུན་ཚིགས་
 སུ་མི་རུང་ཞིང་། མི་དམིགས་པ་ཡང་མི་རུང་ལ། རྒྱ་རྟགས་སུ་བཀོད་པས་འབྲས་སུ་འདི་རྟགས་སུ་
 མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། དངོས་སུ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཚོས་གཉིས་ལ་དངོས་འབྲེལ་མེད་ཀྱང་།
 ལྟོས་མེད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཚོས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རང་བཞིན་གྱི་
 རྟགས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དོན་གཞན་ལ་ནི་མི་ལྟོས་བྱིར། །དེ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བརྟུན། །
 ཅེས་པའོ། །གནས་འདི་ལ་ཁོ་བོ་འདི་སྟུམ་དུ་སེམས་ཏེ། འདིར་རྒྱ་ཚུགས་གྲངས་ཚད་ཞེས་པ་
 དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ཚུགས་ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ། དོན་གཞན་ལ་ནི་མི་ལྟོས་བྱིར། །ཞེས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་
 བྱིར། །རྒྱད་རྒྱ་ཡིན་ན་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པ་རིམ་ལྔར་འགྱུར་ཅེས་དབྱུད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་
 དེས་པ་ནི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་པ་འདྲ། །རྒྱད་པའི་རྒྱ་ཚུགས་གྲངས་ཚད་ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ།
 གཤམས་བྱེད་པ་དག་སྤྲོད་བྱིར་རོ། །ཞེས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་ན། བས་ལྷུག་གི་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་
 ཚུགས་གྲངས་ཚད་དེ་ཚོས་ཅན། བས་ལྷུག་གི་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ཚུགས་གྲངས་ཚད་པའི་ཞིང་ཤར་མ་
 རང་འབྲས་ནས་ལྷུག་གུ་བསྐྱེད་དེས་སུ་སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། །ཁྱོད་
 ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་གྲུབ་ཅིང་། །ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་
 ལྷོག་གི་རྒྱལ་གཉིས་པོ་ལྟོས་མེད་དང་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་ཚད་མས་དེས་
 པའི་བྱིར། །ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་ཚུགས་པ་ལས་འབྲས་སྟེ་བར། །རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ། །
 དོན་གཞན་ལ་ནི་མི་ལྟོས་བྱིར། །དེ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བརྟུན། །ཅེས་པའོ། །ལྟོས་མེད་ཀྱི་

ཏྲགས་ཀྱིས་རྗེས་འགོ་རིམ་རྒྱུ་ཅེ་ན། རས་ལྷུག་གི་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་གྲངས་ཚང་དེ་ཚོས་
 ཅན། རས་ལྷུག་སྐྱེད་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱེད་པ་རྒྱ་དོན་གཞན་གྱི་ལྷོས་པ་མེད་པའི་རས་ལྷུག་གི་
 རྒྱ་ཚོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི། དོན་གཞན་ལ་ནི་ལྷོས་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་པའོ། །དོན་འདི་
 བེ། འབྲས་སུའི་ལས་ལ་གོགས་ཕྱིན་པ། །མེད་པ་ཅན་གྱི་ཚོགས་པ་བཞིན། །ཞེས་པས་བཤད་
 ཏོ། །གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ལྷོས་པ་རིམ་རྒྱུ་ཅེ་ན། ལྷུ་གུའི་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་ཚོགས་ཚོས་ཅན།
 རང་འབྲས་ལྷུ་གུ་སྐྱེད་ངེས་མིན་ཏེ། དེ་སྐྱེད་པ་ལ་གོགས་ཕྱིན་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ནི་
 ཚོགས་པའི་འབྲས་སུ་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན། གཞུང་གཉིས་པོ། དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་ཏྲགས་སུ་
 འགོད་ན། རང་བཞིན་གྱི་ཏྲགས་ཡིན་ལ། བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་ཚོགས་ཏྲགས་སུ་བཀོད་ན་ཁྱབ་པ་མ་
 དེས་སོ་ཞེས་སྟོན་པར་གསལ་ལོ། །དེ་ལྟ་མིན་པར། ལྷུ་གུ་འབྱུང་རུང་རྒྱུ་པ་པ་ལ་ནི་རྒྱ་ཚོགས་
 གྲངས་ཚང་ཏྲགས་སུ་འགོད་མི་དགོས་ཏེ། རས་ཀྱིས་བོན་དང་ལྷན་པ་རྒྱུད་པས་ཀྱང་། དེ་རྒྱུ་
 རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རུས་པ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ། །གྲུར་གྱང་དེ་མ་ཐག་མེད་པས། །ཞེས་
 འབྱུང་བ་ལྟར་པོ། །འོན་ཀྱང་རྣམ་ངེས་ལྟར་ན་འདིའི་ཕྱོགས་ཚོས་ལ་དབྱུད་དགོས་ལ། རིགས་
 གཉེར་ལས་འདི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཏུ་གསུངས་སོ། །གནས་འདི་ལ་དར་ཁྱིམ་འདི་སྤྱད་དུ། འདིར་
 རྒྱ་ཚོགས་གྲངས་ཚང་ཏྲགས་སུ་བཀོད་པ་མི་འཐད་དེ། ཕྱོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རས་
 ལྷུག་གི་རྒྱུར་ངེས་རས་ལྷུག་གུ་བསྐྱེད་ཕྱིན་དུ་མ་ངེས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་ཕྱིན་དེ་རྒྱུའི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུང་ཞིང་། རས་ལྷུག་བསྐྱེད་ན་རས་ལྷུག་སྐྱེད་ངེས་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་སྟེ། གལ་ཏེ་མ་ཁྱབ་ན། ཚང་མ་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུལ་བར་ཐལ། ཚང་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་པ་ངེས་རས་སྐྱེད་ངེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རས་དང་རྒྱ་ལུང་དྲོད་གཤེར་གྱི་ཚོགས་པ་ཚང་
 བའི་ཞིང་དེ་རས་ལྷུག་གུ་སྐྱེད་ངེས་ཡིན་ཡང་། དེ་ཡིན་ན། དེ་བསྐྱེད་པས་ཁྱབ་པ་མ་ངེས་ཏེ།
 དེ་ཡང་ཡིན་སྟེ་སྐྱེད་པ་ལ་འགལ་རྒྱུ་གྱི་གོགས་ཕྱིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར།
 དེས་དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་གོགས་སྤྱིད་ན། དེས་དེ་སྐྱེད་ངེས་མིན་པས་ཁྱབ་པ་མེད་དེ། ལུས་པ་ཡོད་
 ངེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་པ་ཡོད་པ་ལ་གོགས་ཕྱིན་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་སེམས་ས་
 བརྒྱུད་པ་པ་དེ་སངས་རྒྱ་ལྷོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སངས་རྒྱ་ལྷོས་ལ་གོགས་ཕྱིན་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་

ཞེས་གསུང་ངོ། །འདི་དག་ནི། ཚིག་ཕྱི་མ་རྣམས་ནི་རང་གི་ཚིག་ལ་ཐལ་བ་མཚུངས་པའི་ལྷག་
 ཚད་དུ་སྒྲུང་བས་དེ་སྙམ་བྱུང་བ་དང་། གསུང་སྒྲུ་མ་དེ་ལ་དགོས་པའི་གནས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྒྲུང་
 བས་དེ་དབྱེད་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། འོན་ནས་དང་ཆུ་ལུང་དྲོད་གཤེར་གྱི་ཚིགས་པ་ཚང་
 བའི་ཞིང་ཡིན་ན། བས་སྒྲུག་སྒྲིད་པའི་བྱུང་བ་ངེས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་དེ་སྒྲིད་པས་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར་ཏེ། བས་སྒྲུག་གི་རྒྱ་ཡིན་ན། རང་འབྲས་ནས་སྒྲུག་སྒྲིད་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་
 དངོས་འགལ་དང་འདྲ་བ་མིན་ནམ། འོན་ཀྱང་བྱུང་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཚད་མ་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུལ་
 བར་ཐལ། བས་སྒྲུག་གི་རྒྱ་ཡིན་ན་རང་འབྲས་ནས་སྒྲུག་སྒྲིད་པ་དེ་ཚད་མས་ངེས་པས་བྱུང་ལ།
 དེ་ཡིན་ན་དེ་སྒྲིད་པའི་བྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་ངོ། །བུམ་བ་ཡིན་ན་ཡོད་པས་མ་བྱུང་
 བར་ཐལ། བུམ་བ་ཡང་ཡིན། ཡོད་པ་ལ་འགལ་རྒྱུན་གྱི་གོགས་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་སྲིད་པའི་ཕྱིར་གསུམ་ཆར་དོན་གྱི་སྒྲིང་ན་དངོས་འགལ། བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བ་ཡིན་
 ན། སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡིན། དེ་ལ་འགལ་རྒྱུན་གྱི་གོགས་ཡོད་
 བའང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་དངོས་འགལ། གང་ཡང་རྣམ་ངེས་ལས།
 རྒྱ་རྣམ་ཤེས་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྲས་བྱ་དང་ལྡན་པ་མིན་ཏེ། མ་ཚང་བ་དང་གོགས་བྱེད་པ་སྲིད་
 བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་ཡང་། བུམ་བ་ཚོས་ཅན། གདོན་མི་ཟ་བར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བར་ཐལ། ཡོད་པའི་རྒྱ་མ་ཚང་བ་དང་། ཡོད་པ་ལ་གོགས་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕེན་པར་བྱེད་
 དམ་སོམས་ཤིག །གཉིས་པ་ནི། འོན་ཁྱོད་གྱི་རྟགས་སྒྲུར་དེ་ལ་ཡང་ཕྱོགས་ཚོས་མི་འགྲུབ་པར་
 ཐལ། བས་དང་ཆུ་ལུང་དྲོད་གཤེར་གྱི་ཚིགས་པ་ཚང་བའི་ཞིང་དུ་ངེས་ནས་བས་སྒྲུག་སྒྲིད་བྱེད་དུ་
 མ་ངེས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞིང་གི་དོན་ལྷན་སྒྲིད་པའི་ས་ཕྱོགས་ལ་མི་འདོད་པ་སྤྱད་པ་ཡང་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སུ་ཞིག་ཇི་ལྟར་སྒྲུན་པ་ཡང་། ཞིང་དུ་ངེས་ནས་སྤྱད་པར་མ་ངེས་པ་མི་
 སྲིད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཤིང་ཤ་བ་ཡིན་པ་དེ་ཤ་བ་ཤིང་དུ་སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐེ་ཚོམ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས།
 རང་བཞིན་རྟགས་གྱི་དཔེར་བརྗོད་དུ་ཤིང་ཤིང་ཤ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ཤིང་ངོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་ཇི་ལྟར་མི་འགལ། དེས་ན་འདི་ཡང་སྤྱར་བཤད་པ་ལྟར། ཕྱོགས་ཚོས་སྤྱད་པ་ལ་ཤེས་

འདོད་ཆོས་ཅན་རྟགས་དེ་ཡིན་པར་ངེས་ནས། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དེ་ཡིན་མིན་གྱི་ཆོས་དང་ལྷན་པ་
 ཞིག་དགོས་སོ་ཞེས། རང་གི་སྒོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་བཏགས་པའི་དོགས་པ་ཞིག་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་
 བས། དཔལ་ལྷན་གྲགས་པའི་རིགས་པ་འགོག་པའི་གཏམ་དུ་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་གི་
 མྱོང་བ་ལ་བཀར་ན་དུ་ལོ། ཁོ་བོ་རང་གི་ཞིང་དེ་ལ་སྟོན་ཐོག་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་། ཞིང་པས་སོ་
 བས་བྱས་སམ་མ་བྱས་ཞེས་དོགས་པར་གྱུར་པ་ལས། དེ་ཞིག་གི་ཆེ་དེ་འདྲའི་ཞིང་དེ་ལ། ཞིང་
 པས་སོ་བས་བྱས་ཏེ། ས་བོན་རྒྱ་ལུང་དྲོད་གཤེར་གྱི་ཆོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པ་མཐོང་བའི་
 མོད་ལ། ཁོ་བོའི་ཞིང་ལ་ལོ་ཐོག་འབྱུང་དུ་རུང་ངམ་མི་རུང་སྟམ་དུ་དོགས་པ་སྐྱེ་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་རྟགས་ཡང་
 དག་གི་དོན་མ་ལུས་པ་ཆང་བ་ཡིན་གྱིས། འདི་སྟམ་དུ། ཁོ་བོའི་ཞིང་དེ་ལ་ས་བོན་རྒྱ་ལུང་དྲོད་
 གཤེར་གྱི་ཆོགས་པ་ནི་ཆང་ལོ་ཐོག་འབྱུང་དུ་རུང་ངམ་མི་རུང་སྟམ་དུ་དོགས་པ་ག་ལ་ཡིན། དེ་
 ལྟར་དོགས་ན་དེ་འདྲའི་དོགས་པ་དེ། གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་གང་གིས་ཇི་ལྟར་སེལ་བར་བྱེད།
 དེ་ལྟ་བུའི་གེ་ཆོས་དོགས་ན། བྱེད་གྱི་འདི་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་མི་སྤྱིད་དེ། ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་
 ཙམ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་དེ་འདྲའི་དོགས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། རང་དོན་
 སྐབས་གྱི་གཏན་ཆོགས་པལ་ཆེར་ལ། ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་རྟགས་མཐོང་བའི་མོད་ལ་དེ་མ་ཐག་
 ཏུ་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཅན་དེ་རྟགས་དེར་ངེས་ནས་ཆོས་དེར་དོགས་པ་ཟ་བ་མི་སྤྱིད་
 དོ། །དེ་ལྟར་ན་གིང་ག་པ་ཡང་། གིང་གི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་གིང་དུ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་
 ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཐོག་མར་གོང་གི་འདི་གིང་ངམ་རྩོམ་ཆོས་ཐེ་ཆོས་ཟ་བར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་
 འོག་ཏུ་གིང་ག་པར་ངེས་པ་ན་དེ་མ་ཐག་དུ། གིང་ག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་འདི་ནི་གིང་རོ་ཞེས་ངེས་
 པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་པར་བསམས་པ་ན་ནོར་བུའི་འོད་གྱིས་རྟགས་ལས་ནོར་བུ་དཔོག་པའི་
 ཕྱོགས་ཆོས་དང་། ས་ལུའི་སྐྱ་གྲུས་ས་ལུ་དཔོག་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་སྐད་གཟེངས་
 གཏོད་དེ་སྐྱ་བའང་ཞིགས་སོ། །

གསུམ་པ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། །དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་ དེ་སྐྱབ་གྱི་ཞེ་འདོད་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་
 ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་ན། དགག་པ་རྒྱུང་པ་ཅན་ཡིན་པས་བྱུང་བའོ། །གང་དག་འདི་ན་དགག་

དྲགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་ན། མེད་དགག་ཡིན་པས་བྱབ་པོ་ཞེས་
 མགིན་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པ་འདི་ཡང་བདག་པར་བྱ་སྟེ། ལམ་པོ་ཆེའི་སྐྱེས་བུ་དེ་བྲམ་ཟེ་དང་དམངས་
 རིགས་གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་བར་ནི་དེས། བྱང་ཚན་མ་དེས་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་བའི་དོར། རྒྱལ་
 བས་སྐྱེས་བུ་དེ་དམངས་རིགས་སུ་སྟོན་པར་འདོད་ནས། ལམ་པོ་ཆེའི་སྐྱེས་བུ་ཚོས་ཅན། བྲམ་
 ཟེ་མིན་ཏེ། བྱུས་དང་གཅིང་སྐྱབ་དང་དཀའ་བྱབ་དང་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་དང་མི་ལྟན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱེད་ཀྱི་དྲགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་
 ཚོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་ན། མིན་དགག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་དགག་པ་ནི་ཡིན་དགོས་
 ཤིང་། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་ན། རང་གི་དངོས་མིང་
 གིས་ཚོས་གཞན་ཤུགས་ལ་འཕེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་བྲམ་ཟེ་
 མིན་ཞེས་བཟོད་པའི་ངག་དེ་ཚོས་ཅན། རང་གི་ཚིག་ཟིན་གྱི་བཟོད་བྱ་དེ་ལས་གཞན་ཞིག་ཤུགས་
 ལ་འཕངས་པར་ཐལ། ཁྱེད་ཚོས་ཅན་དང་གཅིག་གང་ཞིག །ལམ་པོ་ཆེའི་སྐྱེས་བུ་དམངས་
 རིགས་ཡིན་པ་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤུགས་ལ་འཕངས་པའི་ཕྱིར། དེ་མིན་པར་དགག་པ་ཡིན་པར་ཡང་།
 རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། མིན་པར་དགག་པ་ནི། དངོས་པོའི་དོ་བོ་ཉིད་དགག་པ་དེ་དང་འདྲ་བ།
 དེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོའི་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། འདི་བྲམ་ཟེ་མིན་ནོ་
 ཞེས་བཀག་པས། དཀའ་བྱབ་དང་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པས་དམན་པའི་ཕྱིར་དམངས་རིགས་ཡིན་
 པར་སྐྱབ་པར་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྐྱུན་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས་མ་ཡིན་
 དགག་པ་ལ་གསུམ་དུ་མཛད་ནས་བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་ཚོས་གཞན་རང་ཚིག་གིས་མི་སྟོན་པའི་
 མིན་དགག་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་ན་མེད་
 དགག་ཡིན་པས་བྱབ་ཅིས་ཟེར་ལ་དེ་བས་ཀྱང་མི་རིགས་ཏེ། ཞེ་འདོད་ལ་ནམ་མཁའ་འཛིག་མེད་
 དུ་སྐྱབ་པར་འདོད་ནས། ངག་ཏུ་ནམ་མཁའ་དྲག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་དོན་བྱེད་ལུས་སྟོང་དྲགས་སུ་
 བཀོད་པའི་ཚེ་དེས་མ་དེས་སོ། །འདོད་ན་ཁྱེད་དྲག་པ་མེད་དགག་མིན་པར་འདོད་ཅིང་སྐྱབ་པར་
 འདོད་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱང་དྲག་པ་མེད་དགག་ཏུ་འདོད་ན། འོ་ན་ཞེ་འདོད་ལ་ནམ་མཁའ་དྲག་
 པར་སྐྱབ་འདོད་ནས། རང་དུས་ལས་ལྟག་པར་གནས་ཏེ། མི་འཛིག་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

ཞེས་བཀོད་པས་མ་དེས་སོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུང་དུ་དོགས་པ་འབྱུང་བར་དེས་ཏེ། སུ་བ་དང་ལྷན་
 པའི་ལ་ལ་རྟག་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྟུང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 ཀྱང་དགག་པའི་གཏན་ཆོག་སྟུང་བའི་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྟག་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་མེ་དེ་ཡང་མ་
 ཡིན་པར་དགག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱབ་པ་ཁས་སྤངས་སོ་ཞེན། འདི་ལ་དངོས་པོའི་ལན་དང་
 ཆོག་གི་ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་འདྲའི་རྟགས་དེ་དགག་པ་དང་སྐྱབ་པའི་རྟགས་གང་རུང་དུ་
 འགྱུར་བ་ནི། རྟོན་པའི་བསམ་པ་ལས་གཞག་དགོས་ཏེ། མེ་ཡོད་པ་ཅམ་ཞིག་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་
 སྟུང་བྱེད་སྐྱབ་པར་འདོད་ན་ནི། སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་ཡིན་ལ། མེ་རྟག་པའི་དངོས་པོས་སྟོང་པ་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སྟུང་བྱེད་སྐྱབ་པར་འདོད་ན་ནི། དགག་པའི་གཏན་ཆོག་སོ། །དེ་ཡང་ཞེ་
 འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་། རྟགས་སྟུང་བྱེད་གཉིས་ལ། དེ་བྱུང་འབྲེལ་བ་
 དེས་བྱེད་ཡོད་མེད་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་གཏོར་ལས་མ་ཡིན་དགག་ནི་དགག་སྐྱབ་
 ཆོག་པ་ཡིན་པས། སྐྱབ་པ་གཙོ་ཆེན་སྐྱབ་པ་དང་དགག་པ་གཙོ་ཆེན་དགག་པར་འདོགས་
 དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་མེའི་སྟོང་དུ་རྟག་པས་སྟོང་པ་ལ་དབག་འདོད་དང་། ཤེས་
 འདོད་གང་ཡང་མེད་པར་མེ་ཅམ་ཞིག་ལ་དེ་དག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རྟག་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཞེས་
 སྐྱར་བ་དག་ལྷག་པོའི་སྟོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ་བོ་རྟགས་པ་ལ་ཕན་གཞོན་
 ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་པར་རྟག་དངོས་ཀྱི་སྟོང་པ་ལ་ཐེ་ཆོས་ཅམ་འདྲེན་པར་
 བྱེད་པས། མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱིས་རྟགས་གཞན་གྱིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུ་ལྷན་གྱི་ལ་ལ་ཚུ་མིན་པའི་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་དུ་བ་རྟགས་སྟུང་བཀོད་
 པའང་། ཚུ་མིན་པ་ཞེས་པ་ཆོག་ལྷག་པ་ཅམ་དགོས་པར་ཟད་ཀྱི། ཚུ་མིན་པ་ཞེས་བརྗོད་པས་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མེའི་ངོ་བོ་རྟགས་པ་ལ་ཕན་པ་མེད་ཀྱི་སྟོང་དུ་སྤྲུམ་ལྷན། ཚུ་ཡིན་པའི་མེ་ཞིག་
 གྱིད་པའི་དོགས་པ་འདྲེན་པར་འགྱུར་བས། སྟོན་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ།
 སྐྱ་ཆོས་ཅན་རྟག་པ་ཡིན་པའི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པའང་ལྷག་ཆོད་ཀྱི་གནས་འབའ་ཞིག་གོ། །
 དེ་ལྟར་དགག་ཆོག་བྱུང་ཟད་འབྱུར་བ་ཅམ་གྱིས་དགག་པར་འཛོག་རུས་པ་མིན་ཏེ། དགག་པ་
 གཉིས་ཀྱིས། རྣལ་མ་གོ་བའང་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ཆོག་གི་ལན་ནི། རྟག་དངོས་ཀྱི་སྟོང་

པའི་མེ་ལྷ་བྱ་དགག་པ་ཡིན་དུ་ཆུག། །དེ་ཙམ་གྱིས་དགག་དགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་མི་འགྱུར་
 ཏེ། དགག་དགས་ཡང་དག་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བབྱང་བྱ་ཡིན་ན།
 རང་མིང་གི་མཐའ་ཁོ་ནར་དགག་ཆོག་འབྱུང་བའི་དགག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་ཅེས་སམ་ཡང་ན་
 དགག་པ་རྒྱང་པ་ཅན་ཡིན་པས་བྱབ་ཅེས་འཛོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་འདྲའི་དགག་པ་དེ་ཡིན་ན།
 མེད་དགག་གི་བྱབ་པ་མེད་དེ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱབ་དགས་ཡང་དག་དང་
 མིན་དགག་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བྱེད་པའི་གཞི་མཐུན་གྱིད་པ་ལ་འགལ་བར་མི་བསམ་སྟེ། སྟོ་
 ལུལ་དུ་བྱ་རུང་གིས་བུམ་པ་གཤམ་བྱར་སྐྱབ་པ་ལྷ་བྱ་སྐྱ་མི་དག་པར་སྐྱབ་པ་སོགས་མི་གྱིད་པའི་བྱིར་
 རོ། །དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་བརྒྱད་སྟོང་པ་རང་གི་བསྟན་བྱའི་
 དོན་ལ་མི་སྐྱ་བར་སྐྱབ་པ་ལྷ་བྱ་ཡང་དམིགས་པའི་བྱིར་དང་། དེ་དགག་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་
 འདོད་ན་ནི་འབྲེལ་པ་དང་འགལ་ཞིང་བྱེད་ཅག་གིས་དེ་ལྟར་འདོད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་པར་
 དགག་སྐྱབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་འབྱུང་ངོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དབྱེ་བ་མདོར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་
 གཉིས།

དང་པོ་ལ། མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་དང་། སྤང་རུང་མ་
 དམིགས་པའི་དགས་ཡང་དག་གཉིས།

དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དཔེ་བཟོད་པའོ། །དང་པོ་ལ། གཞན་ལུགས་དགག་པ་
 དང་། རང་གི་འདོད་པ་བཟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོགས་དུས་ཀྱི་རྟོག་གི་པ་དག་ཁ་འཆམ་པར།
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་དེ་སྤྱིར་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་ཀྱི་གྲོལ་བའི་ཚད་མ་ལ་
 སྤང་དུ་མི་རུང་བ་ཞེས་འཛོག་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་མ་
 གཏོགས་པ་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་
 གཏན་ཆོགས་སུ་འགྱུར་བས་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་བྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེན། དུ་བ་ལྷ་བྱ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་
 བ་སྤང་དུ་རུང་བ་ཉིན་མོའི་རྒྱ་མཚོར་དེ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ། དེ་ཉིད་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པ་
 དགས་སུ་འགོད། རང་གི་ངོ་བོ་སྤང་དུ་མི་རུང་ཡང་རྒྱ་མི་ལྷ་བྱ་སྤང་དུ་རུང་བ་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོར་

མི་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་འགོད། རང་དང་རྒྱ་གཉིས་ཀ་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་བ་ཐག་རིང་
 པོའི་ཤ་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱབ་བྱེད་ཤིང་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་འགོད། དེ་གསུམ་ཀ་སྒྲུང་དུ་
 མི་རུང་བ་གང་རེག་སྟོབས་ཆེན་པས་བྱབ་པའི་གཞི་ལྟ་བུར། དུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ། སྒྲུང་
 རུང་གི་གང་རེག་སྟོབས་ཆེན་པ་རྟགས་སུ་འགོད། རོ་བོ། རྒྱ་བྱབ་བྱེད། འབྲས་བུ། འགལ་ཆེ།
 གང་ཡང་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་བ་ལ་མི་སྒྲུང་བ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཁོ་ན་འཇུག་ཅིང་སྒྲུང་རུང་
 མ་དམིགས་པ་འཇུག་པའི་གོ་སྐབས་མི་སྤྱིད་པར་རྣམ་ངེས་ལས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་
 བོ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་དགག་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡང་དག་གང་ཞིག །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཟུང་
 བྱ་དེའི་བྱེད་པར་གྱི་གཞི་དེ་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་བབ་ཀྱི་ཆོལ་བའི་ཆོད་མ་ལ་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་བའོ། །
 འདིར་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། གང་
 དགག་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ། དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་སྐྱབ་པའི་ཐོའི་རྟག་པས་སྟོ་འདོགས་དགོས་
 པ་ཡིན་གྱི། དེ་མིན་པ་ཞིག་ལ། དེར་སྟོ་བཏགས་པ་ལ་འདོད་ན་དེ་ནི་ལོག་ཤེས་ཀྱིས་དེར་
 བཏགས་པ་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། གང་བསྐྱབ་
 བྱའི་ཆོས་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་ཆོལ་བའི་བསམ་བས་སྟོ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་། བྱེད་ཅག་ལྟར་ན། ཤ་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་ཆོལ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤ་ཟ་ཡོད་ངེས་
 ཀྱི་དབྱུང་ཤེས་དོན་མཐུན་དེ་ཆོས་ཅན། བྱེད་མི་སྒྲུང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་
 དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་དེའི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་སྐྱབ་པའི་
 བསམ་བས་བཏགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བཏགས་དོན་ཞེས་པའི་སྟོ་ཅེ་རང་ལ་གཏད་རྒྱ་མེད་
 བཞིན་དུ་ཐ་སྙད་བྱེད་པར་ཟད་དོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བརྗོད་པ་ལ། གཞན་གྱི་འདོད་པ་སུན་སྒྲུང་
 བ་དང་། རང་གི་འདོད་པ་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟིགས་དུས་ཀྱི་གངས་ཅན་པ་རྣམས་མཐུན་
 པར། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཆོས་ཅན། ཤ་ཟ་གང་ལ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་ཆོལ་བའི་དོར་ཤ་
 ཟ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་དབྱུང་ཤེས་དོན་མཐུན་མི་འཇུག་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོད་མས་དེ་མ་དམིགས་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་དཔེར་བརྗོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་སྟོན་དང་བཅས་པ་ཁོ་ནར་མཐོང་སྟེ། རྟགས་འདིའི་
 བྱབ་པ་བྱུབ་པའི་དུས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྟོར་གྱི་བྱབ་པ་ངེས་པ་ན་དེ་སྟོར་གྱི་

བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དེ་ངེས་དགོས་ལ། ཤ་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་ཚོལ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཤ་ཟ་ཡོད་
 ངེས་ཀྱི་དབྱུང་ཤེས་དོན་མཐུན་མི་འཇུག་པ་དེ་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཚོལ་བ་ཡིན་ན། མདུན་གྱི་གཞི་
 འདིར་ཡང་། དེ་འདྲ་མི་འཇུག་པར་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དོན་ལ་སོམས་ཤིག །གཞན་ཡང་།
 མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཚོས་ཅན། གསེར་བུམ་གང་ལ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་ངོར་གསེར་བུམ་
 ཡོད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དོན་མཐུན་མི་འཇུག་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་མས་གསེར་བུམ་མ་དམིགས་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཚོན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་རྒྱུབ་ཀྱི་མི་སྒྲུང་བ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་
 ཚིགས་ཡང་དག་དུ་ཐལ། ཁྱོད་དེ་རྒྱུབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །ཁྱོད་དེ་
 རྒྱུབ་ཀྱི་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲུ་མ་ཁས་བྲུངས།
 ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྒྲུར་བ་འགོད་ཚུལ་འདི་ནི་སྒྲོན་ཆད་མ་བྱུང་
 བ་ཞིག་གོ །གཞན་ཡང་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཚོས་ཅན། སྒྲུ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་བྱས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་དེ་ཡང་རྟགས་ཡང་དག་དུ་འདོད་ན་ཅིས་འགོག། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་ཅི་
 ན། མི་འཐད་དེ། བྱབ་པ་རྒྱུབ་པའི་དུས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་ཟིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། སྒྲུ་བྱས་པ་
 ཡིན་པ་དེ་སྒྲུ་མི་རྟག་པ་ལ་འབྲེལ་བར་ངེས་ན། སྒྲུ་མི་རྟག་པར་ངེས་དགོས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་ངེས་ན་
 མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཡང་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་
 སྒྲུར་འགོད་ཚུལ་འདི་ནི་སྒྲོན་དང་བཅས་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཤ་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་
 ཚོལ་བ་དེ། རྟགས་འགོད་པའི་ཡུལ་གྱི་ཚོལ་བར་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྟགས་ཚོས་ཀྱི་ཁྱད་
 པར་དུ་སྒྲུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། གྲངས་ཅན་གྱི་ངོར། སྒྲུ་ཚོས་ཅན་མི་རྟག་སྟེ་བྱས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད་རྒྱུ་ཡིན་གྱི། སྒྲུ་ཚོས་ཅན། གྲངས་ཅན་གྱི་ངོར་མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བཀོད་ན་ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར་བ་དེ་རྗེ་དང་པོ་ཁོ་ནར་སོམས་ལ། རྗེས་སུ་སྒྲོན་དང་བཅས་པར་
 མཐོང་ན་དེའི། སྒྲུར་བའི་འགོད་ཚུལ་སྒྲུ་མ་དེ་ཡང་དོར་བར་བྱེད། །ཡང་དར་ལྷིག་པ། མདུན་
 གྱི་གཞི་འདིར་ཚོས་ཅན། ཤ་ཟ་རང་གང་ལ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་ཚོལ་བས། ཤ་ཟ་ཡོད་ཅིས་
 དམ་བཅའ་བ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་མས་ཤ་ཟ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཀྱང་དཔེར་
 བརྗོད་པར་མཛད་དེ། འདི་ཡང་འཐད་པ་དང་བྲལ་བ་ཁོ་ནར་མཐོང་སྟེ། ཉེས་པ་སྒྲུར་བརྗོད་པ་

དེ་དག་རི་ལྷ་བ་བཞིན་འཇུག་པར་མ་ཟད། བརྗོད་པ་ལ་སྒྲིན་ཆགས་ཏེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་
 ཤ་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤ་ཟ་ཡོད་པར་དམ་བཅའ་རིགས་
 བར་ཐལ། ཤ་ཟ་ཡོད་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེ་དེར་ཐལ། མདུན་
 གྱི་གཞི་འདིར་དོ་རྗེ་གདན་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་ཆོལ་བས། སྒྱིར་དོ་རྗེ་གདན་ཡོད་པར་ཆད་
 མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ལྷ་འི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་ཆོལ་
 བས། སྒྱིར་ལྷ་དབང་བརྒྱ་ཕྱིན་ཆད་མས་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་རང་གི་འདོད་པ་བཞག་
 པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་དང་མཐུན་པར་བཞག་པ་དང་། རྩོད་པ་བདེ་བའི་ངོར་བཞག་པ་གཉིས་
 མོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། ཉིས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྱིར་མི་དམིགས་པའི་གདན་
 ཆོགས་ཡང་དག་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་ཕྱོགས་ཆོས་སུ་སྒྲུབ་པའི་གཞིར། རང་གི་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་
 ཁྱོད་གཞི་དེ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཅམ་འགོག་པ་དང་། དེ་འགོག་ཅུས་པར་མ་ཟད་མེད་ངེས་ཀྱི་ཐ་
 སྙད་ཀྱང་སྒྲུབ་ཅུས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཆོས་ཅན། འདྲེ་ཤ་ཟའི་བུམ་
 པ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དོན་མཐུན་མི་འཇུག་སྟེ། འདྲེ་ཤ་ཟའི་བུམ་པ་ཐ་མལ་པའི་ཆད་མས་མ་མ
 ཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྷ་བུ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཆོས་ཅན། མེད་ངེས་
 པ་མེད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དོན་མཐུན་འཇུག་སྟེ། དེ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྷ་བུའོ། །དེ་
 ཡང་རྟགས་སུ་མ་དེས། མདུན་གྱི་གཞིར་འདྲེའི་བུམ་པ་མེད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱར་རུང་དུ་སྒྲུབ་མི་
 ཅུས་ཏེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་དེ་འདྲ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་སུ་བྱུང་བྱེད་འགལ་བྱ་གང་ཡོད་ཀྱང་
 སྤང་མི་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་དེ་ཐམས་ཅད་བསྐལ་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
 འདི་ལ་དར་རྟུག་པ་ན་རེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཆོས་ཅན། ཤ་ཟ་མེད་ངེས་སུ་ཐལ། ཡོད་ན་
 དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡོད་ན་ཀུན་མཁུན་
 གྱིས་དམིགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཆོས་ཅན། ཤ་ཟའི་བུམ་པ་
 མེད་ངེས་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་ངེས་མིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ནི་དངོས་འགལ་བར་དུ་སྤང་གསུམ་
 མི་སྤོང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཤ་ཟ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་ངེས་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཡོད་དེ། ཡོད་ན་ཡོད་ངེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་ཅན།

དེ་མེད་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པར་ཐལ། ཡོད་པ་མིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན་བསྐྱལ་དོན་ཡིན་པ་
 ཉམས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དག་ཀྱང་སྣང་ངོ། འདི་དག་ནི་ལྟར་སྣང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཁོ་ཤོས་
 རྟོགས་སྟེ། ཡོད་ན་དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས་མ་དམིགས་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་གཏེར་ཚིགས་འདི།
 སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏེར་ཚིགས་གང་ལ་འཇུག་པའི་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་རུང་བ་ཡིན་གྱི།
 གང་ལ་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟོགས་ཁོ་ན་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཅན། ཤ་ཟའི་བུམ་པ་ལྟ་བུའི་
 སྟེང་དུ་འགོད་པ་ནི་བཞད་གད་ལས་ཀྱང་ཆེས་བཞད་གད་གྱིས་གནས་སུ་སྣང་བའི་བྱིར་ཏེ། རང་
 བཞིན་ཤེས་བྱེད་མི་ཤེས་ལ། །རིགས་པ་འདི་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། འབྲས་བུ་ངེས་
 མེད་ཅན་འདིས་ནི། །ལྷོག་པ་སྐྱབ་པར་རུས་མ་ཡིན། །ངེས་པ་སྐྱབ་བྱིར་གཏེར་ཚིགས་ལ། །
 དངོས་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས་བྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱིར་དང་། མདུན་
 གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་ཟ་ཡོད་ན་དམིགས་སུ་རུང་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་
 ཤ་ཟ་ཡོད་ཀྱང་སྣང་མི་རུང་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། བསྟན་བཅོས་སྐབས་དང་འབྲེལ་མེད་དང་། །
 དོན་རྒྱུ་མས་དབང་པོ་ལས་འདས་དང་། །རྟོགས་མེད་པ་ཅན་དེ་རྒྱུ་མས་ནི། །མི་དམིགས་བྱིར་ན་རི་
 ལྟར་མེད། །ཅེས་བསྐྱལ་དོན་མི་དམིགས་པས་མེད་ངེས་སུ་སྐྱབ་མི་རུས་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་
 དང་། མི་སྣང་ངེས་པ་མི་རུང་བྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཀྱན་མཁུན་ལ་སྣང་རུང་ཡིན་
 པས། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་སྣང་རུང་དུ་འཇོག་རུས་ན། སྣང་མི་རུང་མི་སྟོང་པར་ཐལ། ཡོད་ན་ཀྱན་
 མཁུན་ལ་སྣང་རུང་དུ་ཡོད་པས་བྱུང་བའི་བྱིར། འདོད་ན། མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་གཏེར་
 ཚིགས་འཇུག་པའི་གཞི་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཡང་བྱེད་གྱི་ལྟར། སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་
 རྟོགས་ཡང་དག་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ། ཀྱན་མཁུན་ལ་སྣང་རུང་གི་བུམ་པ་དམིགས་མ་དམིགས་ཐེ་
 ཚོམ་ཟ་བའི་བྱིར། གཏེར་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་སྣང་རུང་དམིགས་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་
 ཡིན་ན་ཀྱན་མཁུན་གྱིས་དམིགས་དགོས་པའི་བྱིར། སྐྱ་ཡིན་ན་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་དགོས་
 པར་ཡང་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་འདྲེ་ཤ་ཟའི་བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ་སྣང་རུང་ཤ་ཟའི་
 བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ལྷོགས་སུ་སྣང་རུང་ཤ་ཟའི་བུམ་པ་མེད་ངེས་སུ་སྐྱབ་པའི་
 རྟོགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། དེས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་པ་གང་ཞིག །ཤ་ཟ་སྣང་རུང་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡོད་མེད་ངེས་པའི་འབྲས་ཅན་མིན། བྱིར་ན་ཆོད་མ་ཉིད་མི་འགྱུར། །
 ཞེས་སོགས་དང་རི་ལྟར་མི་འགལ། གཞན་ཡང་། ཤ་ཟ་ཡོད་པར་ཡང་མ་ངེས་མེད་པར་ཡང་མ་
 ངེས་པའི་ཚློ་ལ་བ་ཆོས་ཅན། ཤ་ཟ་ཡོད་པར་ངེས་པར་ཐལ། མེད་པར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་ཀར་རི་ལྟར་ཁས་མ་སྤངས། ཤ་ཟ་ཡོད་པར་མ་ངེས་པའི་ཚློ་ལ་བ་ཆོས་ཅན། ཤ་ཟ་ཡོད་
 པར་ངེས་པར་ཐལ། ཤ་ཟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་ཁས་སྤངས། ཡོད་པར་ངེས་པ་དང་ཡོད་
 ངེས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་ཀྱང་མི་གཟིགས་སོ། །ངེས་ན་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་ཟའི་
 བུམ་པ་ཡོད་དམ་མེད་ནི་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་ཟའི་
 བུམ་པ་ཡོད་པར་ངེས་པའང་མིན། མེད་པར་ངེས་པའང་མིན་ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་གྱི།
 ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་ངེས་མ་ངེས་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ཞེས་ཟེར་དུ་རུང་བ་མིན་ཏེ།
 དེ་ལྟར་འདོད་ན། ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཉིད་ལ་ཡང་ཐེ་ཆོམ་ཟ་
 ཞེས་པར་སོང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། ཚློ་ལ་བ་བྱུང་ཆོས་ཅན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་
 ཟ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་མ་ཡིན་ནམ་མིན་ཡང་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་ཐལ། ཤ་ཟ་ཡོད་པར་ངེས་པའང་
 མིན་མེད་པར་ངེས་པའང་མིན་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་ཐལ་འགྱུར་འདི་ལ་བྱུང་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ལ་ལན་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་མ་བྱུང་ན། ཐེ་ཆོམ་གྱི་གོ་བ་བྱུང་གིས་སྟོན་ཅིག། །ངེད་ལྟར་
 ན་ནི། བྱིམ་དེར་མི་ཡོད་པར་ཡང་མ་ངེས། མེད་པར་ཡང་མ་ངེས་པ་དེ་བྱིམ་དེར་མི་ཡོད་མེད་ཐེ་
 ཆོམ་ཟ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ། དེ་བྱིར་གིན་ཏུ་སྟོག་གྱུར་དོན། ཡོད་མེད་ངེས་པ་ཡོད་
 མ་ཡིན། ཞེས་དང་། ཡོད་མེད་ངེས་པའི་འབྲས་ཅན་མིན། ཞེས་པར་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་
 དངོས་འགལ་ཆོག་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཁས་སྤངས་སོ། །ཞེས་བྱུང་ཅག་འདོད་དམ། གཉིས་པ་ནི་སྟོ་
 གྲོས་རྒྱུ་དུ་དག་གིས་རྟགས་སྟོར་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་རྒྱུང་བར་མི་རུས་ན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་
 འདྲེ་ཤ་ཟའི་བུམ་པ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་ཚློ་ལ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ལ་ཤ་ཟའི་བུམ་པ་
 ཡོད་ངེས་ཐ་སྟོན་དོན་མཐུན་མི་འཇུག་སྟེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོད་མས་ཤ་ཟའི་བུམ་པ་མ་དམིགས་པའི་
 བྱིར་ཞེས་དཔེར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དར་ཁྲིལ་པ་སོགས་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་
 གང་ཡིན་པ་དེ་དག། རྒྱ་མ་དམིགས་པའང་། བྱུང་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་ནང་དུ་འདུས་སོ་ཞེས་

ཟེར་བ་ནི། མ་དམིགས་པ་ནི་འདི་ཙམ་ཞིག །མེད་པར་ངེས་པའི་འབྲས་ཅན་ཡིན། །དེ་ཡང་
སྒྲུང་བ་འདོད་པ་ཡི། རྒྱུ་ལམ་རང་བཞིན་སྒྲུང་མེད་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་
དོགས་གིང་། ལྷ་ར་རུང་རང་གི་དོ་བོའམ། རང་རྒྱུ་མཐོང་བའི་རྒྱ་གཞན་དག །ཡོད་པར་སྒྲུང་བ་
མེད་ན་ནི། །དེ་དང་ལྡན་པའང་རྗེ་ལྷ་ར་ཡོད། །ཅེས་ལྷ་ར་རུང་གི་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་བྱུང་བྱེད་མ་
དམིགས་པའི་གཏེར་ཚིགས་འབྲུག་པར་གསུངས་སོ། །ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་རབ་དབྱེ་འཆད་པའི་
སྐབས་སུ་རྒྱ་བྱུང་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་ལས་ལོགས་སུ་མི་སྒྲུང་བ་མ་
དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དཔེར་བརྗོད་ཅིང་སྒྲོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གསུངས་པའང་མི་འཐད་པར་
འབྱུར་རོ། །རིགས་པའི་གཏེར་དུ། མི་སྒྲུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་མ་གསུངས་པ་
ནི་རང་གི་དགག་བྱ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཙམ་འགོག་གུང་། མེད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་སྐབས་མི་རུས་པས་
དགག་རྟགས་ཡང་དག་མཚན་ཉིད་པ་མིན་པ་ལ་དགོངས་པར་སྒྲུང་སྟེ། རང་འབྲེལ་ལས།
དགག་རྟགས་མཐའ་དག་ནི་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པར་འདུ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་
ག་ཟེའི་བུམ་པ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བཀག་པ་ཙམ་དགག་པ་མཚན་ཉིད་པར་མི་རུང་སྟེ། དགག་
པ་ཡིན་ན་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོས་དགག་བྱ་དེ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་རྟོགས་བྱ་ཡིན་དགོས་པས།
རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་གང་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཞུགས་པའི་དོན་དེ་ལ་སྒྲོ་དེས་དགག་བྱ་རྣམ་པར་གཅོད་མི་
རུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དགོངས་སམ་སྟུམ་སྟེ། དབྱུང་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་གཉིས།
དང་པོ་ནི། དེ་སྐབས་ཀྱི་དགག་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་རྟགས་
སམ། རྟགས་ལོག་གི་བྱུང་པར་གྱི་གཞིར་བཟུང་བ་དེ་ཡོད་ན། སྐབས་བབ་ཀྱི་རྟོལ་བའི་ཆད་མ་
ལ་སྒྲུང་དུ་རུང་བའོ། །

དབྱེ་བ་ལ། དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། སོ་སའི་རང་བཞིན། དོ་བོ་ངོས་བཟུང་
བའོ། །

དང་པོ་ནི། སྤྱིར་དགག་བྱའི་ཚོས་ལ་གཞི་དེར་སྒྲུང་དུ་རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་གཉིས་སུ་ཁ་

158

བཅུ་གཉིས་དང་བཅུ་དྲུག་ཅི་རིགས་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན། དགག་བྱ་ནི་མེ་མེད་པ་
 དང་། དེ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དང་། མེ་མེད་གྱི་རྒྱ་དང་། མེ་མེད་པའི་དངོས་པོ་དང་བཞི། དེ་
 འགོག་བྱེད་ལ། མེ་དང་། རུ་བ་དང་། མི་རྒྱ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་དང་། ཅན་དན་གྱི་མེ་དང་བཞི།
 དེ་ཡང་། ལོ་ཆེན་ལྟར་ན་རྒྱ་བཞི་པོས། འགལ་བ་འགོག་མི་རུས་པས། བཅུ་གཉིས་ཡིན་ལ།
 བཅུ་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་བརྒྱད། མིན་པ་བཞིར་བཞེད་དོ། །
 རིགས་གཏེར་ལས་ནི། བན་རྒྱལ་སྤངས་པ་དངོས་ལ་ནི། རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་ཡོད་མ་ཡིན། །
 དེ་ཡི་བྱེད་པར་བྱས་པ་ནི། །བྱེད་བྱེད་འགལ་བ་དམིགས་པར་འདུས། །ཞེས་གསུངས་པས།
 དངོས་འགལ་གྱི་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་བན་རྒྱལ་སྤངས་འགལ་དང་། རྒྱུད་འགལ་ལམ། ཚད་
 མས་གཞོད་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་བན་རྒྱལ་སྤངས་འགལ་གཉིས་སུ་གསུངས་སོ། །རྣམ་འགྲེལ་
 ལས་ནི་འགྲེལ་སྒྲུ་མ་དམིགས་པ་གསུམ་དང་། འགལ་དང་འབྲས་བུ་དག་གྲུབ་དང་། །ཞེས་པར།
 རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ་དང་། །བྱེད་བྱེད་འགལ་བའི་རང་བཞིན་
 དམིགས་པ་གཉིས་དང་། དེ་གཉིས་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་གཉིས་དང་། དེ་དང་
 དེ་འགལ་ལ་སོགས་པ། །ཞེས་པས། རྒྱུད་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་
 གཉིས་དང་། ཚད་མ་གཞན་གྱི་གདོན་ཕྱིར་ཡང་། །ཞེས་བན་རྒྱལ་སྤངས་འགལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་
 དང་། བཅུར་གསུངས་སོ། །རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། སྒྲུ་མ་དེའི་སྟེང་དུ། དངོས་འབྲས་མ་
 དམིགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་དང་འགལ་
 བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་གཉིས་དངོས་སུ་གསུངས་ལ། དེ་གཉིས་དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་
 པའི་ནང་དུ་བསྐྱུས་ནས། དེ་ལྟར་ན་སྒྲུ་མ་བའི་དབྱེ་བས་བཅུ་ལྔ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བན་རྒྱལ་
 སྤངས་འགལ་དེའི་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་ནས་དེར་མ་བསྐྱུས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་
 འགལ་བའི་བྱེད་བྱེད་དམིགས་པ་ནི་གཞུང་རྩ་བར་མ་གསུངས་ལ། འགྲེལ་པ་རྣམས་གྱིས་སྒྲུ་མ་བའི་
 དབྱེ་བས་འབྱེད་པར་གསུངས་ཤིང་འཐད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །བན་རྒྱལ་སྤངས་འགལ་གྱི་དབྱེ་བ་
 སྒྲུ་མ་བཤད་པ་དེ་དག་ནི། ལོ་ཆེན་གྱི་བཤད་སྟེན་ལ་སྤངས་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་འགྲེལ་པ་བོད་དུ་
 འགྱུར་བ་རྣམས་གྱི་བཤད་པ་ལ་མེད་པར་སྤངས་དོ། །

དམིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་བརྗོད་པ་ནི། སྤྱི་འཕྱུར་བ་
 དང་ལྷན་པའི་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོ་ཆོས་ཅན། སུ་བ་མེད་དེ་སྤྱང་རུང་གི་མེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་
 ཡིན་ལ། ཅི་འདི་ལ་སུ་བ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་ཉིད་རྟགས་སུ་མི་སྦྱོར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན།
 ཅི་སྟེ། དེས་དེ་སྦྱབ་མི་རུས་པའམ། རུས་ཀྱང་རྣམ་གྲངས་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ། དེས་དེ་སྦྱབ་པ་ལ་
 རྟགས་རྣམ་གྲངས་པར་བཀོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་སྦྱབ་རུས་པའི་དུས་སུ་ནི། ཐ་སྙད་འབའ་
 ཞིག་སྦྱབ་ཀྱི་རྟགས་འདུག་པའི་རྟོག་པར་ངེས་པས། དེ་ལ་དོན་སྦྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་ལས་འགོད་མི་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན། དེས་དེ་སྦྱབ་མི་རུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འགོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱ་མ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་རྟོག་པར་ངེས། མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོའི་སྟང་
 གི་སྤྱི་འཕྱུར་བ་དེ། སུ་བ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་བཞིན། སུ་བར་ཚད་མས་དམིགས་པ་དམིགས་
 ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར། སུ་བ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པར་ཡང་སྦྱབ་དགོས་ལ། དེ་ལ་མེ་མེད་པ་
 ལས་ལྷག་པའི་སྦྱབ་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོར་སུ་བ་ཡོད་
 ཀྱང་སྤྱང་དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། དེ་མེད་པར་སྦྱབ་པ་ལ་དེ་རྟགས་སུ་མི་རུང་། མེ་ནི་གལ་
 ཏེ་ཡོད་ན་སྤྱང་དུ་རུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །དེས་ན་དེའི་ངོར། དེ་སྦྱབ་ཀྱི་དོན་དང་ཐ་སྙད་
 གཉིས་ཀ་སྦྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས། རྣམ་པར་ངེས་པ་སོགས་ནས།
 རྒྱ་དང་བྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་དམིགས་པ་ནི་གཉིས་ཀའི་ཡང་གཏན་ཆོག་ལིན་ནོ་ཞེས་དང་། རང་
 འགྲེལ་ལས། འབྲས་སུ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱང་བར་མི་འགྱུར་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་འདི་སྦྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་
 དང་། དེའི་འགྲེལ་བཤད་དུ། སྤྱུ་སྟོན། ཕྱོགས་གང་དུ་མེ་མེད་དང་སུ་བ་དམིགས་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་དེར། མེ་མེད་པ་བཞིན་དུ་སུ་བ་མེད་པ་ཡང་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པས་
 ངེས་པར་བྱེད་ལ། དེ་ལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པ་སྦྱོར་བ་ནི་མིན་ནོ། །འོན་ཅི་ཞེན། མཚོ་ཆོན་པོ་
 རྒྱངས་པ་འཕྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་སུ་བ་དང་འདྲ་བས་བསྒྲུས་པ་དེར། མེ་མེད་པར་ནི་རང་བཞིན་མ་
 དམིགས་པས་ངེས་པར་བྱེད་ལ། སུ་བ་མེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པ་སྦྱོར་རོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །གཞུང་འགྲེལ་དེ་དག་གི་དོན་ལ་བསམས་ན། འབྲས་སུ་དང་བྱབ་བྱ་སྤྱང་མི་རུང་གི་གཞི་ལ་
 རྒྱ་དང་བྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་ཡང་དག་འདུག་ལ། འབྲས་སུ་དང་བྱབ་བྱ་སྤྱང་

རུ་གི་གཞི་ལ། འབྲས་ལུ་དང་ཁྱབ་བྱ་འགོག་པ་ལ། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་
 དག་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་དང་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་འདི་
 གཉིས། མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་སུ་ཐལ་བའི་སྒྲིན་བསྒྲིག་པར་མི་རྩལ་ཏེ་དགག་
 བྱའི་ཆོས་སྤང་མི་རུང་འགོག་པ་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འཇུག་པར་འདོད་པ་
 ཆེས་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས། སྒྲིན་མེད་དེ། སྤང་རུང་མ་དམིགས་པ་དང་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་
 པའི་རྟགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་རྟགས་སུ་བཟུང་བྱ་དེའི་ཁྱད་གཞི་སྤང་དུ་རུང་མི་རུང་ལས་འབྱེད་པ་
 ཡིན་གྱི། དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་སུ་འབྱེད་པར་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་ཆོས་
 མཆོག་གིས་འབྲས་ལུ་དང་ཁྱབ་བྱ་ལྟར་མི་རུང་བ་ལ་ནི། རྒྱ་དང་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་དམིགས་
 པས་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་མེད་པའི་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་གོ་བར་བྱེད་ལ། འབྲས་ལུ་དང་ཁྱབ་བྱ་ལྟར་
 རུང་བ་ལ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་དུ་ཟད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས། འབྲས་ལུ་དང་ཁྱབ་བྱ་
 སྤང་མི་རུང་གི་གཞི་ལ། འབྲས་ལུ་དང་ཁྱབ་བྱ་ཉིད་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས།
 འབྲས་ལུ་དང་ཁྱབ་བྱ་འགོག་པ་ཆེས་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སུ་འགྱུར་ཡང་། འབྲས་ལུ་དང་ཁྱབ་བྱ་
 སྤང་མི་རུང་གི་གཞི་ལ། རྒྱ་དང་ཁྱབ་བྱེད་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པས་འབྲས་ལུ་དང་ཁྱབ་བྱ་འགོག་
 པ་ཆེས་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་སྒྲུབ་པ་དང་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་
 སྒྲུབ་པའི་དཔེར་བཞིན་པ་ནི། སྒྲིན་འཕྱུར་བ་དང་ལྟན་པའི་མཆོན་མའི་རྒྱ་མཆོ་ཆོས་ཅན། དུ་བ་
 མེད་དེ། སྤང་རུང་གི་མེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་
 དང་། ཉིན་མའི་རྒྱ་མཆོ་ཆོས་ཅན། དུ་བ་མེད་དེ། དུ་བ་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་
 ལྟ་བུ་དང་། ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་ལ་གིང་མེད་ཀྱི་བྲག་རྫོང་ཆོས་ཅན། གིང་ག་བ་མེད་དེ།
 གིང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། གིང་མེད་ཀྱི་ས་སྒྲིགས་སྒྲུ་ཐེར་བ་ཆོས་ཅན། གིང་ག་བ་མེད་དེ།
 དེ་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

གཉིས་པ་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་། དཔེར་བཞིན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
 དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྱེད་ལྷ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབས་བབ་ཀྱི་ཆོལ་
 བས། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲིག་འབྱེད་དེ་བདག་གཅིག་འབྱེད་པ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མས་སྒྲུབ་པ་ལོ། །གང་

ཡང་འདི་ན་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ལོག་ཏུ་བཟུང་བྱ་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ལོག་ཏུ་བཟུང་བྱ་དེའི་ཁྱབ་
 བྱར་དམིགས་པ་ཞེས་པ་ལ་ནི། ལུས་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། ཤ་ཟའི་
 ལུས་པ་མེད་དེ། ལུས་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པས་མ་ངེས་སོ། །དེད་ཀྱི་ཕྱོགས་
 ལ་ནི་ཉེས་པ་དེ་མི་མཚུངས་ཏེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་བབ་ཀྱི་ཚོལ་བས། ཤ་ཟའི་ལུས་པ་དང་།
 ལུས་པ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་པ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དཔེ་ནི། ཤིང་མེད་ཀྱི་བྲག་རྫོང་ཆོས་
 ཅན། ཤིང་ཤ་པ་མེད་དེ། ལྷང་རུང་གི་ཤིང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིའི་དོན་སྐབས་ཀྱི་
 གཏན་ཆོགས་སུ་འཛོག་པའི་དོན་ཡང་། ཤིང་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས། གཞི་དེར།
 ཤ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པར་སྐབས་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་། དེ་ལྟར་སྐབས་པ་ལ་ཤ་
 པ་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཤིང་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པ་
 ཕྱོགས་ཆོས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱད་པར་འདི་ཡང་འབྱེད་དཀའ་ཞིང་། གཞན་གྱིས་དམིགས་པ་མེད་
 པ་ཉིད། །ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཐུག་མེད་འགྱུར། །ཞེས་པའི་ཉེས་པ་འདི་ཡང་ངེ་ལྟར་སྤྲོད་དུ་བྱེད་
 ལྟན་དག་གིས་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསམ་པ་ན། རྒྱུ་རིང་པོའི་ཤ་པ་ནི་སྤང་དུ་མི་རུང་ལ།
 ཤིང་ནི་ཡོད་ན་སྤང་དུ་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །མཚན་
 མོའི་རྒྱ་མཚན་དུ་བ་ལྟར་མི་རུང་བའི་རྒྱ་ནི་རྒྱངས་པས་འབྲེལ་གཞི་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཤིང་མེད་ཀྱི་
 བྲག་རྫོང་དུ་ཤ་པ་ལྟར་མི་རུང་བའི་རྒྱ་ནི་བྲག་རིངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ་སྟམ་ལ། ལྷང་རུང་མ་
 དམིགས་པ་རྟགས་ཀྱིས་སྐབས་མི་དགོས་པར་བཤད་པ་ནི་བྱད་གཞི་དེ་ལ་སློ་ཁ་ཕྱོགས་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསམ་སོ། །དེ་ལྟར་བསམས་པ་ན་དུ་བ་དང་ཤ་པ་ཡོད་ཀྱང་སྤང་མི་རུང་གི་
 གཞིར། དེ་དང་དེ་མ་དམིགས་པ་རྟགས་ཀྱིས་སྐབས་དགོས་ལ། དེ་དང་དེ་སྤང་རུང་གི་གཞིར།
 དེ་མ་དམིགས་པ་རྟགས་ཀྱིས་སྐབས་མི་དགོས་པ་ནི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན།
 ལྷང་གི་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ལ་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཟུང་
 བྱ་དེ་ཡི་བྱད་པར་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་གཞི་དེ་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་ཚད་མ་ལ་སྤང་དུ་མི་རུང་
 པ་ཞེས་སྐར་བར་བྱ་དགོས་པ་འདྲའོ་སྟམ་དུ་འང་སེམས་སོ། །

གསུམ་པ་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡུལ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གང་ཞིག ཁྱོད་དེ་
 སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་ཚོལ་བ་དེས། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐབས་པའི་རྟགས་
 ཚོས་གཉིས་ལ་མཚན་མཚན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཚད་མས་གྲུབ་པའོ། །དཔེར་བརྗོད་པ་ནི། ལུས་པས་
 དག་པའི་ས་ཕྱོགས་འདིར་ཚོས་ཅན། ལྷ་རུང་གི་ལུས་པ་མེད་དེ། ལུས་པ་ལྷ་རུང་མ་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །འདི་ལ་ལྷ་རུང་ལྷ་རུང་ཞེས་དེས་པར་སྐྱར་དགོས་ཏེ། ལྷ་རུང་མཐོང་བ་མེད་
 པའི་རྒྱ། མི་སྤྱོད་པར་ནི་གྱུར་པ་ན། ལྷ་རུང་དངོས་པོ་མ་དམིགས་པས། དངོས་པོ་མེད་
 པར་རྟགས་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་དམིགས་པས་མེད་པར་སྐབས་ལུས་
 པའི་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་ལ་རྟགས་སུ་བཟུང་བྱ་ལ་ལྷ་རུང་ལྷ་རུང་ཞེས་སྐྱར་དགོས་སོ། །དོན་དེ་
 ལ་དགོངས་ནས། རྟགས་འདི་ལ་ལྷ་རུང་པ་མ་དམིགས་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱད་ཀྱང་སློབ་དཔོན་ཚོས་
 མཚན་དང་། ལོ་ཆེན་དཔོན་སློབ་ཀྱིས་མཛད་དོ། །དེར་མ་ཟད་སྐྱ་མ་གཉིས་ལའང་དུ་བ་མེད་དེ།
 མི་ལྷ་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། ག་པ་མེད་དེ། སྤྱིར་ལྷ་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་རྟགས་ལ་ལྷ་རུང་དེས་པར་འགོད་དགོས་ཏེ། རྒྱ་དང་དོ་བོ་ལྷ་རུང་པའི། བདག་ཉིད་
 དག་ནི་མ་གྲུབ་པ། ཞེས་དང་། དེ་ལའང་སྐྱེས་སུ་མཐོང་མེད་པས། སློག་སློགས་བསྐྱོག་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། གཏན་ཚིགས་ཐེ་ཚོམ་བཟུང་བའདུག་པས། ལྷ་རུང་དོན་ལ་དེ་ཞེས་བསྟན། ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བསྐབས་ཀྱི་ཚོས་སུ་བཟུང་བྱ་ལ་ནི་ལྷ་རུང་དེས་པར་སྐྱར་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དག་ག་
 ཀྱི་ཚོས་གཞི་དེར་ལྷ་རུང་ཡིན་ན། དེ་འགོག་པ་ལ་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་
 ཡང་དག་འདུག དེར་དེ་ལྷ་རུང་མི་རུང་པའི་ཆེ་རང་གི་འབྲེལ་ཡུལ་ལས། འག་ལ་སྐྱ་ལྷ་རུང་
 བ་དང་མི་རུང་བ་གཉིས་སུ་དེས། །

དང་པོ་ལ། རྒྱ་མ་དམིགས་པ། རྒྱ་བྱེད་མ་དམིགས་པ། དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་
 པ་དང་། འག་ལ་སྐྱ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་འདུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་
 པ་ལ། མི་ལྷ་རུང་པ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་འདུག་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཚིགས་འདི་
 དག་ནི་དོན་ལ་བསམས་ནས། དེར་སང་གི་རྟག་གི་པ་རྣམས། ལུས་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་

ཚེས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་བུམ་པ་དང་རི་བོང་གི་རྩ་མེད་མཚུངས་སུ་སྒྲུབ་ནས་ཤིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་གཞི་གྲུབ་ན་བུམ་པ་མེད་པས་བྱབ་པར་ཡང་སྒྲུབ་ནས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རིགས་པའི་
 ལམ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཤེས་རྒྱུད་ཚེས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས། གཞི་གྲུབ་ན་
 སྒྲིབ་པ་མེད་པས་བྱབ་པ་དང་། རྣམ་མཁུན་མེད་པའི་ཤེས་རྒྱུད་ཚེས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས། རྣམ་
 མཁུན་དང་རི་བོང་གི་རྩ་མེད་མཚུངས་སུ་བཤལ་བ་དང་། དངོས་མེད་ཚེས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས།
 དངོས་པོ་མེད་པར་བཤལ་བའི་བྱིར་རོ། ཅི་སྟེ། བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཚེས་ཅན། བུམ་པ་
 ཡོད་པའི་ས་ཕྱོགས་མི་སྤྲོད་པར་བཤལ། བུམ་པ་མི་སྤྲོད་པའི་བྱིར་། ཞེས་པ་རིགས་པའི་ལམ་མ་
 ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འབྲུལ་གཞི་བམས་ཅད་འདི་ལས་འབྲུང་བས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འོ་ན་སྒྲིབ་པ་
 མེད་པའི་ཤེས་རྒྱུད་དེ་ཚེས་ཅན། སྒྲིབ་པ་ཡོད་པའི་ས་ཕྱོགས་མི་སྤྲོད་པར་བཤལ། སྒྲིབ་པ་མི་སྤྲོད་
 པའི་བྱིར་། འདོད་ན་སེམས་ཅན་མི་སྤྲོད་པར་བཤལ། དེ་ཡང་འདོད་ན། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་
 པའི་སྟོང་རྗེ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་བྲིན་ལས་དང་། སེམས་ཅན་ཡོད་པར་གཞལ་
 པའི་ཚད་མ་མི་སྤྲོད་པར་བཤལ་ལོ། གཞན་ཡང་། བུམ་པ་དང་རོ་བོ་བ་དད་དུ་སྒྲིས་པ་དེ་ཚེས་ཅན།
 བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་བུམ་པ་དང་རྩལ་བ་དད་དུ་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་བཤལ།
 བྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་པའི་བྱིར་ཏེ། བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་
 དེ་བྱོད་ཡིན་པ་གང་ཞིག བྱོད་བུམ་པ་དང་རྩལ་བ་དད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་། འདོད་ན།
 བུམ་པ་ཡོད་པར་བཤལ། བུམ་པ་དང་རྩལ་བ་དད་ཡིན་པའི་བྱིར་། མ་གྲུབ་ན། དེར་བཤལ། བུམ་
 པ་དང་རོ་བོ་བ་དད་དུ་སྒྲིས་པའི་བྱིར་། གསུམ་ཀར་དངོས་འགལ་ལོ། གཞན་ཡང་། མེ་སྟོབས་
 ཚེན་པས་བྱབ་པར་ཞོན་པ་དེ་ཚེས་ཅན། བྱོད་གང་རེག་རྒྱུན་ཆགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་
 འགལ་མ་ཡིན་པར་བཤལ། གང་རེག་རྒྱུན་ཆགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་། འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན།
 བྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་བཤལ། བྱོད་
 དེ་དང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་། འདོད་ན། བྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་པན་ཚུན་སྤངས་
 འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་བཤལ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་འགལ་
 དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ནི་ཡིན། འདོད་པ་དེའི་བྱིར་། འདོད་ན། སྤར་བཤད་པའི་ལྟན་

ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་འགལ་དམིགས་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད། རང་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་
ནས། དེ་དང་དེ་སྐྱབ་པའི་པན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་སྦྱོར་བ་བཅུ་གཉིས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པས།
གང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་ལས་མ་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ཞིང་།
བཤད་པ་ཐམས་ཅད་དོར་དགོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞི་གྲུབ་ན། མེ་སྟོབས་ཆེན་པའི་གཞིར།
གྲང་རེག་སྒྲོར་བཞི་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་གཏན་ཆོག་ས་
མིན་པས་ཁྱབ་པར་བྱོད་གྱིས་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་མེ་སྟོབས་ཆེན་པས་
ཁྱབ་པའི་ཤར་གཞིར། གྲང་རེག་རྒྱན་ཆགས་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་
བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་མེ་སྟོབས་ཆེན་པས་ཁྱབ་
པར་ཁོན་པ་དེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། དེ་སྐྱབ་གྱི་
ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གསུམ་ཆར་བརྒྱད་མར་འབྱུང་རོ། །འོན་ཀྱང་ཕྱོགས་སྒྲ་
མ་ལའང་སྐྱ་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པས། བྱོད་པ་བདེ་བའི་དོར་བྱེད་ན། མེ་ཆོས་ཅན། མེ་མེད་པའི་
རྒྱ་མཆོར་མེད་དེ། དེར་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ལུས་པ་ཆོས་ཅན། ལུས་
པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་མེད་དེ། དེར་སྤངས་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །དབྱེད་པ་
འདི་ཞུགས་པའི་ཆེ་བཞོད་ཀྱང་། གཞུང་དོན་ལས་ཉམས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འབྱུང་རོ། །

བཞི་པ་དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། དེ་སྐྱབ་གྱི་འབྲེལ་ཡུལ་མ་
དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ལོག་ཏུ་བཟུང་བྱ་དེའི་ཆོག་
གིས་ཟིན་པའི་བྱེད་གཞིར་བཟུང་བྱ་དེ་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་གྱི་ཆོས་ལོག་ཏུ་བཟུང་བྱ་དེའི་ཆོག་ཟིན་
གྱི་བྱེད་གཞིར་བཟུང་བྱ་དེའི་དངོས་ཀྱི་འབྲས་ལུང་དམིགས་པའོ། །འདི་ལ་ལྷ་པས། ཐ་སྙད་
འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པ་དང་། དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་པ་གཉིས་སུ་མཛད་ནས། དང་པོ་ནི།
ཕྱོགས་བཞི་ཀུན་ནས་སྒྲོར་ཞིང་སྒྲ་གཤམ་དང་དུ་བ་མེད་པའི་དང་ར་ཆོས་ཅན། དུ་རྒྱ་རུས་པ་ཐོགས་
མེད་མེད་དེ། དུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྷ་ལུ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། མི་རྟག་པའི་དུ་བ་
དགག་པས། དུ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་དགག་པ་ལྷ་ལུ་འོ་ཞེས་གསུང་རོ། །འདི་འབྲེལ་
ཡུལ་མི་དམིགས་པར་བཤད་ན་བསྒྲིག་པ་ལ་འབྲེལ་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། རིགས་གཉིར་འབྲེལ་

པ་ལས། བརྒྱུག་པ་ལ་དེ་བྱུང་འབྲེལ་པ་ཡོད་པར་བཤད། ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ལྷན་ལོ་རྒྱུས་ནི།
 བརྒྱུད་པས་འབྲེལ་བར་བཞེད་དེ། ཁོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་བ་དངོས་སུ་སྦྱེད་བྱེད་ལ་འབྲེལ་ལ།
 དེ་ཡང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དུ་བ་སྦྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྱེད་ཆོས་དུ་བ་
 ལའང་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་བར་བཞེད་ཅིང་། རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས་ཀྱང་། འདི་རང་བཞིན་མ་
 དམིགས་པའི་ནང་དུ་འདུས་པར་བཤད་དོ། །འོ་ན་དུ་བའི་རྒྱ་རྣམས་པ་ཐོགས་མེད་དེ། རང་ཕྱོགས་
 ཆོས་སུ་གྲུབ་པའི་གཞིར་དུ་བ་སྦྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྦྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
 ཆོས་གྲུབ་ཅིང་འབྲེལ་བ་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དོགས་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། གཞི་དེར་དུ་
 བའི་རང་ཕྱོགས་ནས་བསྦྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱེད་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུ་བའི་རྒྱ་
 རྣམས་པ་ཐོགས་མེད་དུ་ངེས་པ་དེ། དུ་བ་ངེས་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ཕྱོགས་ཆོས་
 ངེས་པ་ན་བསྦྱབ་བྱ་གྲུབ་ཟིན་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་དེ། དེ་སྐད་དུ་རྣམ་ངེས་ལས། ཐ་མའི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་དོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་འབྲས་སུ་སྦྱེ་བ་ནི་རྟགས་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། མཐའི་སྐད་ཅིག་བར་དུ་ནི་སྦྱེ་བ་ལ་གོགས་སྟོན་ལ། མཐའི་སྐད་ཅིག་ལ་ནི་
 གོགས་མེད་པས། རྟགས་དེ་མཐོང་བ་ལས་འབྲེལ་བ་དྲན་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་
 རྟགས་པ་ན། མཐའི་སྐད་ཅིག་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྒྲིན་རོལ་དུ་འབྲས་སུ་སྦྱེད་པ་
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །འབྲས་སུ་མངོན་སུམ་མིན་པ་ལ་ནི་རྒྱའི་དངོས་པོ་རྟགས་པ་མེད་དོ། །
 དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལས་འབྲས་སུ་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་འབྲས་སུ་སྦྱབ་པ་ལ་རྒྱ་ཆོས་ཁྱབ་པ་འབྲུལ་དངོས་རྒྱ་
 ཐོགས་མེད་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་མི་འགྲུབ་པར་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་སྤར་བཤད་པ་ལྟར། ཕྱིས་རྒྱ་
 དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་ཀྱི་སྤྱ་གྱའི་རྒྱ་ཆོགས་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་རང་ཕྱོགས་ཆོས་སུ་གྲུབ་པའི་
 གཞིར་རང་འབྲས་སུ་གྱ་སྦྱེད་ངེས་སུ་སྦྱབ་པ་དང་། དངོས་པོའི་རྒྱ་ཆོགས་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས།
 དངོས་པོའི་རྒྱ་ཆོགས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་མི་རྟག་པར་སྦྱབ་པ་དང་། ཤེས་པའི་ཉེར་ལེན་རྟགས་སུ་
 བཀོད་ནས་ཤེས་པའི་ཉེར་ལེན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཤེས་པར་སྦྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ནི་ངེས་པར་
 ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་འབྲེལ་ཡུལ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་

ན། ལྷ་མོ་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མོ་རུང་གི་རྒྱ་བྱུང་
བྱེད། རང་བཞིན་དངོས་འབྲས་བཀག་པས། དགག་བྱའི་ཆོས་དེ་ཁེགས་པ་ཡིན་ན། མི་ལྷ་མོ་བ་
མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་ལའང་བཞིན་འབྱེད་པར་མཆོངས་པའི་བྱིར་ཅི་སྟེ། འཇུག་པ་སྟོ་སྟོན་
ཅན་ཉིད་བྱིར། ཁེས་རྒྱ་ཤ་ཟ་དམིགས་བྱེད་གྱི་ཆོད་མ་བཀག་ནས། འབྲས་བུ་ཤ་ཟ་ཡོད་ངེས་གྱི་
དབྱུང་ཤེས་འགོག་པར་གསུངས་པའང་རྒྱ་མ་དམིགས་པའོ་ཞེ་ན། དེ་ལྷ་མོ་ན་རང་བཞིན་མ་
དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་ལའང་དག་ཀྱང་རྒྱ་མ་དམིགས་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་
བུམ་པ་དམིགས་བྱེད་གྱི་ཆོད་མ་བཀག་པའི་སྟོ་ནས་འབྲས་བུ་བུམ་པ་ཡོད་ངེས་གྱི་དབྱུང་ཤེས་
འགོག་པར་གསུངས་པའི་བྱིར། མི་ལྷ་མོ་བ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་ལའང་ལྷ་མོ་རུང་མ་
དམིགས་པ་ལྟར། འབྲེལ་བླ་མ་དམིགས་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པ་དང་།
ཡན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པ་སོགས་ཅིའི་བྱིར་མི་སྟོར།

གཉིས་པ་འགལ་བླ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ། མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས།
དང་པོ་ནི། དེ་རྒྱུ་གྱི་ལྷ་མོ་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །དེ་རྒྱུ་གྱི་
དངོས་གྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ། ཆོལ་བའི་རྒྱུ་གྱི་ཆོད་མས་དམིགས་
པའོ། །

དེ་ལ་དབྱེ་ན་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཡན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་
བརྟེན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། དེ་རྒྱུ་གྱི་ལྷ་མོ་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །
ཁྱོད་གྱིས་དེ་ལྷ་མོ་རྒྱུ་བའི་རྟགས་སུ་བཟུང་བྱའི་ཆོག་ཟེན་གྱི་བྱུང་གཞི་དེ། དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་
བཟུང་བྱའི་ཆོག་ཟེན་གྱི་བྱུང་གཞི་གཉིས་པོ་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དུ་སྒྲུབས་བབ་གྱི་ཆོལ་བའི་
རྒྱུ་གྱི་ཆོད་མས་དམིགས་པའོ། །དབྱེ་བ་ནི། གཞོད་བྱེད་ཆ་རེག་སྒྲོར་གསུམ་གྱིས། གཞོད་བྱ་
གང་རེག་སྒྲོར་བཞི་བཀག་པའི་སྟོར་བ་བཅུ་གཉིས་སམ། ཡང་ན། གང་རེག་སྒྲོར་གསུམ་གྱིས།
ཆ་རེག་སྒྲོར་བཞི་བཀག་པའི་སྟོར་བ་བཅུ་གཉིས་སོ། །མེ་རྒྱ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་དང་། གང་རྒྱ་
རུས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས། །གཞོད་བྱ་སྒྲོར་བཞི་བཀག་མི་རུས་ཏེ། དེ་དང་འགལ་བ་ཡི་ནི་རྒྱ། །

དམིགས་པའི་སྒྲོར་བ་གང་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་མཚན་དག་ནི་འགལ་བ་ཉིད། །མེད་ན་འབྲུལ་པ་ཅན་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྒྱ་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་སོ་ཞེན། བྱས་མོད། དེ་ལྟ་
 ན་ཡང་དེས་དེ་འགོག་མི་རུས་ཏེ། རུས་པ་ཐོགས་མེད་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཐེ་
 ཚོམ་བསྐྱོག་མ་ཟིན་གྱི་བར་དུ། རྟོགས་ཚོས་ངེས་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་
 གྱིས། རུས་པ་ཐོགས་མེད་མེ་མིན་ཞིང་། །རྒྱན་མེད་ཕྱིར་ན་འགོག་མི་རུས། །ཞེས་གསུངས་
 བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ལྟ་ན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་གནོད་བྱེད་ལ་རྒྱན་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། གནོད་
 བྱ་ལ་རྒྱན་དགོས་པ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ་བཞི། འབྲས་བུ་
 དམིགས་པ། ལྷབ་བྱ་དམིགས་པ་བཞི་སྟེ། དེ་དག་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པར་འཛོག་པ་ཡང་།
 ལུགས་གང་རེག་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གྱིས་གང་རེག་བཀག་པ་ལ་ལུགས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ། འོ་ན། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་གྱི་གཏན་ཚིགས་
 ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་མིན་ན་དེའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྟམ་པའི་དོགས་པ་འདི་ནི་རྟོགས་ལྟན་ལ་སྟེ་
 བའི་དོགས་པ་ཡིན་པས། རྣམ་པར་དབྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་དབྱེད་པའི་ཆེ་ལེགས་པར་བཤད་
 པ་གཅིག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འགལ་དམིགས་གྱིས་གང་རེག་འགོག་པ་ནི། གང་རེག་སྒྲུང་མི་རུང་
 གི་ཚོས་ཅན་ཁོ་ནའི་སྟེང་དུ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་ན་གང་རེག་མེད་པའི་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་
 དགོས་པས་དོན་ནི་འགལ་སྒྲུ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཉིད་གྱིས་འགྱུར་དོན་དེ་དག་གིས། །ཐ་སྙད་དེ་
 ཡང་སྐྱབ་དགོས་ཏེ། དེའི་ཐ་སྙད་སྐྱབ་བྱེད་ནི་དེ་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དགོངས་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཡང་ལེགས་པར་བཤད་པ་གཉིས་པ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་དབྱེ་གཞིར་གྱུར་པའི་སྒྲུང་རུང་མ་
 དམིགས་པའི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་ལ་ནི། དོན་དང་ཐ་སྙད་སྐྱབ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས། སོ་
 སོར་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་དུས་གྱི་སྒྲུང་བ་མ་དམིགས་པའམ། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་ལ། ཐ་
 སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་གྱིས་ལྷབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཆ་རེག་གིས་གང་རེག་འགོག་པ་རང་བཞིན་མ་
 དམིགས་པར་འདུས་པ་ཡང་། དངོས་སུ་གང་རེག་བཀག་ནས། ལུགས་ལ་གང་རེག་མ་དམིགས་
 པ་སྟོ་ཡུལ་དུ་འཕྲེན་ལ། དེ་ལྟར་འཕངས་པ་ན། ཆ་རེག་གིས་གང་རེག་འགོག་པའི་ལྷབ་འབྲེལ་

བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། སྤང་རུང་མ་དམིགས་པ་ཉིད་རྟགས་སུ་བཀོད་བྱར་སོང་
བས་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།
དེ་སྒྲུབ་གྱི་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་
རྟགས་སུ་བཟུང་བྱ་དང་། ཆོས་ལོག་ཏུ་བཟུང་བྱ་གཉིས་ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་དུ་སྒྲུབས་བབ་གྱི་
གོལ་བའི་རྒྱད་གྱི་ཚད་མས་དམིགས་པའོ། །དབྱེ་ན། དངོས་འགལ་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་
དང་། ཚད་མས་གཞོད་འགལ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྱི་ཆོས་ཅན་རྟག་པའི་དངོས་
པོས་སྤོང་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་དེ་རྟག་དངོས་ཀྱི་ཁྱབ་བྱེད་མ་བྱས་པ་
དང་དངོས་འགལ་དུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། ཕན་ཚུན་ཐ་དད་གྲུབ་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་དངོས་
དང་ནི་འཛིག་པ་བཞིན། །ཞེས་སོ། ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཆོས་སྤྱི་ཆོས་སྤྱི་ཆོས་པ་མིན་ཏེ།
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཡོད་གཞོད་བཞིན་ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པ་འདི་ཡང་། དངོས་འགལ་
གྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པར་མཛོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྟོས་པས་ངེས་པ་འགོགས་པ་དང་། ངེས་པས་
ལྟོས་པ་འགོག་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། གོས་དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། གྲུབ་ཅུ་ནས་ཆོན་ཅན་
དུ་མ་ངེས་ཏེ། དེར་འགྱུར་བ་ཕྱིས་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་སྟེ། དངོས་
པོ་ལྟོས་དང་བཅས་རྒྱུ་མས་ནི། །ངེས་པར་འགྱུར་བ་མེད་པར་མཐོང་། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
བུམ་པ་ཆོས་ཅན། འཛིག་པ་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་དེ། འཛིག་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ།
རྒྱ་མེད་ཕྱིར་ན་འཛིག་པ་ནི། །རང་གི་ངོ་བོས་རྗེས་འབྲེལ་ཉིད། །ཞེས་པས་སྟོན་ནོ། །རིགས་གཏེར་
རང་འགྲེལ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁྱབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི།
འགལ་བའི་ཁྱབ་བྱེད་དམིགས་པ་དང་། གསུམ་པ་འགལ་བའི་ཁྱབ་བྱེད་དམིགས་པར་གསུངས་སོ། །
དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཅུ་བར་ཚད་མས་གཞོད་པའི་འགལ་བ་ཡང་། འགལ་བའི་ཁྱབ་བྱེད་དམིགས་
པར་འདུས་ཞེས་ཟེར་དགོས་སོ། །

གསུམ་(གཉིས་)པ་དབྱེ་བ་མདོར་བསྟུ་བ་ལ། མདོར་བསྟན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གསུམ་དུ་བསྟུ་བ། གཉིས་སུ་བསྟུ་བ། གཅིག་ཏུ་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 དེ་ལྟར་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་དུ་མར་དབྱེ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྱུར་བའི་སྒྲོ་ནས་ཡིན་
 ལ། རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་བསྟུ་ན། གསུམ་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བྱུང་བྱེད་མ་
 དམིགས་པར་འདུས། ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་རྣམས་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པར་འདུས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ལྟར་མི་དམིགས་འདི་རྣམ་གསུམ། །བཤད་ཀྱང་རྣམ་པ་དུ་མ་སྟེ། །
 དེ་དང་དེ་འགལ་ལ་སོགས་པ། །མ་རྟོགས་རྟོགས་དབྱེའི་སྒྱུར་སྒྲོ་ནས། །ཞེས་དང་། དེའི་རང་
 འགལ་ལས། རྒྱ་དང་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མ་དམིགས་པ་ནི་གཉིས་ཀའི་ཡང་གཏན་ཚིགས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་ཏུ་
 གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་ངེས་ལས། དེའི་ཕྱིར་དོན་འབའ་ཞིག་དགག་པ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པས་
 ཀྱང་། རྒྱ་རང་བཞིན་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ལྷོག་པ་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་རྒྱ་དང་
 བྱུང་བྱེད་གང་རུང་བཀག་ནས། དགག་བྱ་དངོས་སུ་འགོག་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་
 ནི། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་ཡང་བྱུང་བྱེད་མ་དམིགས་པར་འདུས་ཏེ། མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་
 ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་བྱའི་བྱུང་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་ཏུ་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་མ་དམིགས་པར་འདུ་བར་བཤད་དེ། ཀྱན་ལ་སྒྱུར་བ་ཐ་དད་ཉིད། །ཡིན་གྱི་དོན་ལ་
 ཐ་དད་མེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་ཞེས་པ་འདི། སྒྲ་ཡངས་པར་
 བྱས་ན། སྒྲ་རུང་མ་དམིགས་པའི་དངོས་མིང་ཡིན་ལ། སྒྲ་དོག་པར་བྱས་ན། ཐ་སྙད་འབའ་
 ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་ཁོ་ནའི་མིང་དུ་མཛད་དོ། །དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པ་ནི།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་ནང་དུ་འདུ་བར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། འགལ་སྒྲ་དམིགས་པ་རྣམས་སྒྲ་མ་གཉིས་སུ་རི་ལྟར་
 འདུ་ཞེ་ན། ཚོས་ཀྱི་སྒྱུན་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱི་མིག་ནི། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པ་
 བཅུ་གཉིས་ནི། རྒྱ་མ་དམིགས་པར་འདུས། བན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་རྟེན་པ་འགའ་ཞིག་ནི་
 སྒྲུབ་རྟགས་ཡིན་ལ། དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་རུང་བ་རྣམས། བྱུང་བྱེད་མ་དམིགས་པར་
 འདུས། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་ཡང་བྱུང་བྱེད་མ་དམིགས་པར་འདུས་མོད། ལོགས་སུ་

བཞག་པ་ནི་ཐ་སྐྱད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པའམ། ཡང་ན་འདིས་ནི། རྟོག་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་དགག་པ་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ། ལྷ་མ་གཉིས་པོས་རྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དགག་པ་ཁོ་ན་སྐྱབ་པས་ལོགས་པར་
 བཞག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ལ། རིགས་པའི་དབང་ལྷག་ཚོས་ཀྱི་མེད་གས་ནི། རོན་དེ་ཉིད་
 འཆད་པ་ན་འདི་ལྟར་མཛད་དེ། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་རྟེན་པ་བཅུ་གཉིས་པོ་རྒྱ་མ་
 དམིགས་པར་འདུས་ཤིང་། རྟོག་པ་ལ་དེ་བྱུང་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཚ་རིག་རྫོང་གསུམ་
 གྱིས། གྲང་འབྲས་སྤྱ་ལོང་བྱེད་འགོག་པ་ནི། དེའི་རྒྱ་གྲང་རིག་བཀག་པས་འགོག་པ་ཡིན།
 དེ་གསུམ་གྱིས་གྲང་རིག་དང་། བ་མོའི་རིག་པ་འགོག་པ་ནི། གྲང་རྒྱ་ལྷས་པ་ཐོགས་མེད་བཀག་
 པས་འགོག་པ་ཡིན་ལ། གསུམ་གྱིས། གྲང་རྒྱ་ཐོགས་མེད་འགོག་པ་ནི། དེའི་རྒྱ་བཀག་པས་
 འགོག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། གྲང་རྒྱ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི། མེ་དང་དུ་བ་དང་ཅན་
 དན་སོགས་ཀྱི་མེ་དང་མ་ལྟར་པའི་རྒྱ་ཚོགས་ཡིན་པས། དེ་གསུམ་མཐོང་བ་ན། དེ་གསུམ་གང་
 རུང་དང་མ་འབྲད་པའི་རྒྱ་ཚོགས་ཞིགས་པས། ལྷས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་ལྷོས་ཏེ་དངོས་རྒྱ་མ་
 དམིགས་པ་དང་། གྲང་རིག་ལ་ལྷོས་ཏེ་བརྒྱད་རྒྱ་མ་དམིགས་པ་དང་། སྤྱ་ལོང་བྱེད་ལ་ལྷོས་ཏེ་
 སུམ་རྒྱ་དྲུག་ཀྱི་རྒྱ་བཀག་ནས་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པ་ལའང་།
 ཅན་དན་གྱི་མེས་མེ་མེད་པར་འཛིན་པ་འགོག་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་དང་འགལ་པའི་བྱ་བ་བྱ་དམིགས་པ་དང་།
 དུ་བས་མེ་མེད་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དང་། མེ་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་། མེ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་འགོག་པ་
 ལྟ་བུ་དང་རྒྱ་དང་བྱ་བ་བྱེད་དང་། འབྲས་བུ་དང་འགལ་པའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་གསུམ་གྱིས་
 གྲང་། ལྷར་གྱི་རིགས་པས་རང་གི་དགག་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་བཀག་ནས་འགོག་པ་ཡིན་པས། རྒྱ་མ་
 དམིགས་པར་འདུས། དེའི་ལྷག་མ་རྣམས་དང་། དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པ་དང་། རང་
 བཞིན་མ་དམིགས་པ་རྣམས་བརྟོག་པ་ལ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་བ་སྐྱབ་པས། བྱ་བ་བྱེད་མ་
 དམིགས་པའི་ནང་དུ་འདུ་བར་བཞད་དོ། །དེ་ཡང་ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་སྦྱོར་བར་མི་རུང་བ་
 བཞིན་ནི། མེ་ཡོད་ཀྱིས་མེ་མེད་འགོག་པ་ལ་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་ཐ་དད་མེད། མེས་མེ་མེད་དེ།
 འཛིན་པའི་ཤེས་པ་འགོག་པ། རྒྱ་མ་དམིགས་པར་སོང་། མེས་མེ་མེད་ཀྱིས་རྒྱ་འགོག་པ་འབྲས་
 བུ་མ་དམིགས་པར་འདུས། དུ་བས་མེ་མེད་འགོག་པ་ནི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་བཞེད་པར་སྒྲུང་ངོ་། །ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ལས་ནི། རོན་འདི་དག་འགོག་པ་ན།
 དངོས་འབྲེལ་བཀག་ཟེན་ལྟན་ཅིག་ན། །མི་གནས་ཆོགས་པས་སྒྱུད་པ་འབྲུལ། །འབྲེལ་ཡུལ་
 བརྒྱུག་པས་འབྲེལ་ཆོས་ཉིད། །བརྒྱུག་པས་བརྒྱུག་འབྲེལ་སྒོ་ངོར་གྲུབ། །ཅིས་དང་། འབྲེལ་
 པ་ལས་འགལ་སྒྲ་དམིགས་པ་ལ། །འགལ་སྒྲ་གྲུབ་པ་ན། ཅིག་ཤོས་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་
 ཡུལ་བཀག་པ་ལ་མི་ལྟོས་པས། བརྒྱུག་འབྲེལ་དབྱུང་མི་དགོས་སོ་ཞེས་དང་། བན་ཚུན་སྒྲུངས་
 འགལ་ཡང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་བཞིན་དུ་ཁས་སྒྲུངས་ནས་འཆད་པ་ནི་རང་གི་འཇུག་པ་ལ་
 ཅོ་འདྲི་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བཤད་པ་ན། སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་
 གཏན་ཆོགས་འདི་དག་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་དང་། སྒྱུར་བའི་སྒོ་ནས་སོ་སོར་
 དབྱེ་བའི་ཚུལ་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཡིད་ཆེས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ། མཆན་ཉིད་དང་། དཔེར་བཞིན་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་སྐབས་བབ་ཀྱི་ཚོལ་བའི་
 ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱ་ཡིན་ན། ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གྱུར་
 ཡིན་དགོས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་རང་གི་འདོད་པ་བཞིན་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱི་འདོད་པ་འང་
 ཁེགས་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ། ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གྱུར་ལ་དང་པོར་དབྱུང་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་པའི་རྟགས་ཡང་
 དག་གི་དཔེར་བཞིན་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གྱུར་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་འབབས་པའི་སྐབས་ཀྱི་
 རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མང་པོ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ། རྟགས་བཀོད་པ་དང་། ཚུལ་སྒྲུབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྒྱུན་སོགས་ཆོས་ཅན། སྒྱུད་པ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་སྟེ། སྒྱུད་པ་ལས་བདེ་བ་
 འབྱུང་བར་རིན་ཆེན་སྤངས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །འོན་ཏེ་གསུངས་པ་འདི་སྒྲུལ་དུ། སྒྲ་
 ཆོས་ཅན་མི་རྟག་སྟེ། མི་རྟག་པར་རིན་ཆེན་སྤངས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་ཆོས་ནི་མངོན་

སུམ་གྱིས་གྲུབ། རྩལ་པ་སྐྱབ་བྱེད་ནི། རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་
 མི་བསྐྱུ་སྟེ་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པས་མི་འགྲུབ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་
 ཅེ་ན། དེའི་རྩལ་འབྲེལ་རྟགས་དེ་ལྟར་འགྲུབ་མོད། རྩལ་པ་ངེས་པའི་དུས་སུ། བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་
 ཟིན་པས་དེ་འདྲའི་གཏན་ཆོག་སྟེ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། དུས་པའི་རྟགས་ལྟ་
 བུ་ཅིག་ལ་བརྟེན་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་མ་ངེས་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྟོན་པའི་ལུང་དབྱེད་
 པ་སྐྱབས་གསུམ་གྱིས་དག་པར་དུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
 རྟགས་དེ་ལ་ཤེས་འདོད་མེད་པར་ངེས་སོ། །འདིར་དགར་ཆོས་ཆོས་ཅན་དུ་བྱེད་ན། ཆོས་ཅན་
 ངེས་པའི་དུས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་ཞིང་། ལུང་རྣམ་དག་ལས་དོན་མཐུན་དུ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད་ནའང་། ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་པའི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་ཟིན་
 པར་ཐལ་བས་མི་འཐད་དོ། །

ཚུལ་སྐྱབ་པ་ལ། ཕྱོགས་ཆོས་མངོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་སྟེ། ཟློན་པས་ལོངས་སྟོང་བྱིམས་
 གྱིས་བདེ། །ཞེས་གསུངས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་ཕྱི་རྟོག་ལ་ཞིག་ལ་རྟགས་འདི་འགོད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་སྐྱབ་པ་ལ་རྗེས་འགོ་སྐྱབ་པ་དང་ཕྱོག་པ་སྐྱབ་པ་འོ། །

དང་པོ་ནི། རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ཏེ།
 དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ། ཆད་
 མ་གསུམ་གང་རུང་གིས་གཞོད་ན། ཆད་མ་གསུམ་གྱི་དབྱེད་པ་གསུམ་པོས་མ་དག་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ཆོས་ཅན། དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་གྱིས་
 གཞལ་བྱ་མངོན་གྱུར་སྟོན་པའི་ཆ་ལ། མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་པ་མེད་ཅིང་གྲུབ། གཞལ་བྱ་ལྟོག་
 གྱུར་སྟོན་པའི་ཆ་ལ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གིས་གཞོད་པ་མེད་ཅིང་གྲུབ་ཁྱོད་གྱིས་
 གཞལ་བྱ་ཤིན་ཏུ་ལྟོག་གྱུར་སྟོན་པའི་ཆ་ལ། ཁྱོད་གྱི་ཆ་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོག་སྟེ་ཕྱི་དང་།
 དངོས་ལྷགས་འགལ་བ་མེད་ཀྱི་སྟེང་དུ། ཆོག་སྟེ་མའི་དོན་དེ་ཉིད་ཆོག་ཕྱི་མ་ལས་ལེགས་པར་
 སྐྱབས་ཤིང་། དངོས་བསྟན་དང་། ལྷགས་བསྟན་གྱི་དོན་གཉིས་པོ་ལན་ཚུན་གཅིག་གིས་ཅིག་
 ཤོས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྗེས་རྩལ་འདི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། སྐྱ་རྣམས་དངོས་དང་

ལྷན་ཅིག་དུ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ཉིད་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་ཆོག་ཙམ་ལས། བཟོད་བྱའི་དོན་སྐྱབ་མི་
 རུས་པར་བཤད་ནས། ཡིད་ཆེས་ཆོག་ནི་མི་བསྐྱབ་པའི། །སྤྱི་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད། །
 ཅེས་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་ལས་རང་གི་བཟོད་བྱའི་དོན་སྐྱབ་རུས་པར་བཤད་ནས། དེའི་རྒྱ་མཚན་
 དུ། མི་བསྐྱབ་པའི་སྤྱི་ལས་ཞེས་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་དང་། །ཁོ་རང་གི་བཟོད་བྱ་ལ་འབྲེལ་བ་སྐྱབ་
 པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། །མི་བསྐྱབ་ཞེས་པའི་གཞུང་རྒྱས་བཤད་དང་བཅས་པ་གསུངས་ལ། །སྤྱི་ལས་
 འདི་ཡུལ་སྒྲོག་གྱུར་ནའང་། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་དུ་གསུངས། །ཞེས་དང་། གཙོ་བོའི་དོན་
 ལ་མི་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །གཞན་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད། །ཅེས་པ་མི་བསྐྱབ་བསྐྱབ་བྱེད་དུ་གསུངས་
 པ་ལ། །སྒོ་བྱས་དང་ལྷན་པ་སུས་ཀྱང་བསྟོན་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བསྟན་བྱའི་དོན་
 ལ་མི་བསྐྱབ་པ། ཡིད་ཆེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་གྱི་བསྐྱབ་བྱར་བཤད་པའི་སྐབས་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་
 ཡིད་ན་བསྟན་པར་མཚོན་ཅིག་ཅེས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྷོག་བྱལ་བསྐྱབ་པ་ནི། །ཆགས་སོགས་སྤྲིག་པ་ཡིན་པ་དང་། །བྱས་ཀྱིས་
 ཆགས་སོགས་འདག་པར་སྟོན་པའི་ལུང་དང་། །གཞལ་བྱའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚད་མ་དག་མེད་དོ་ཞེས་
 དང་། ངའི་མ་མོ་བཤམ་ཞེས་སོགས་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཆོག་རྣམས་ཆོས་ཅན། དབྱང་
 པ་གསུམ་གྱིས་དག་པ་མིན་ཏེ། །སྤྱི་དང་དངོས་ཤུགས་འགལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལ་རྟག་པ་པལ་ཆེར་ནི། །ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྗེས་
 འགྲོ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་རྣམས་གྱིས། །རིན་ཆེན་ཐེང་བའི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་མིག་
 ཤེས་གྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པ་དང་། །སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྟོན་པའི་གཞུང་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་ཡིད་ཆེས་པའི་
 ཆོག་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་གཏན་ལ་པལ་བ་ཡིན་ལ། །ལྷོག་བྱལ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ནི་མི་མཐུན་
 དཔེ་བྱས་ཀྱིས་སྤྲིག་པ་འདག་པར་སྟོན་པ་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ། །ཆོག་དོན་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པར་སྐྱབས་
 ནས། ཡིད་ཆེས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྒྲོག་འབྲེལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་དོགས་པ་འདི་
 སྟམ་དུ། །སྤྱི་ཆོས་ཅན་མི་རྟག་སྟེ། །མི་རྟག་པར་རིན་ཆེན་ཐེང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བྱོགས་ཆོས་
 ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྱུབ། །བྱལ་བ་སྐྱབ་བྱེད་ནི། །རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ཆོས་ཅན། །རང་གི་བསྟན་བྱའི་
 དོན་ལ་མི་བསྐྱབ་སྟེ། །དབྱང་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པས་མི་འགྲུབ་པ་ཅི་

ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། དེའི་བྱུང་ཏྲགས་དེ་ལྟར་འགྲུབ་མོད། བྱུང་བ་དེས་པའི་དུས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་བྱུབ་
 ཟེན་པས་དེ་འདྲའི་གཏན་ཆོག་སྟེང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། བྱས་པའི་ཏྲགས་ལྟ་
 བུ་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲ་མི་ཏྲག་པར་ཚད་མས་མ་དེས་ན། སྒྲ་མི་ཏྲག་པར་སྟོན་པའི་ལུང་དབྱེད་པ་
 གསུམ་གྱིས་དག་པར་འཛོག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
 ཏྲགས་ཤེས་འདོད་མེད་པར་དེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། ཡིད་ཆེས་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་གི་ཚུལ་
 གསུམ་ནི་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་གྱིས་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བྱའི་གནས་དང་པོ་
 གཉིས་ལ་དབྱེད་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་གང་ཟག་གཅིག་གིས། རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་གཞིར་
 བཟུང་ནས། དེ་ནས་བཤད་པའི་མདོན་སྒྲོག་སྟོན་པའི་ཆ་ལ། ཚད་མ་གཉིས་གྱིས་མི་གཞོད་པའི་
 ཚུལ་དང་། ཤིན་སྒྲོག་སྟོན་པའི་ཆ་ལ། སྒྲ་ཕྱི་དང་དངོས་ཤུགས་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་རྣམས་
 ལེགས་པར་བཤད་ནས་ཁོང་དུ་ཁྱད་པ་ན་ལུང་དོན་ལ་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་
 བྱ་ཞིང་། དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རིན་ཆེན་སྤང་བ་རང་གི་བསྟན་པའི་དོན་ལ་འབྲེལ་བ་མི་བསྐྱབ་པར་
 དེས་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་ཡིད་ཆེས་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་གི་ཚུལ་གསུམ་སྐྱབ་
 པ་དེ་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱུང་འབྲེལ་སྐྱབ་པའི་ཆེ་རིན་ཆེན་སྤང་བ་འཕམ། བརྒྱད་
 སྟོང་པ་ལྟ་བུའི་རང་སྟོག་ནས། རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ཏྲགས་པའི་ཚད་མ་སྒྲ་མ་སྟོན་སྟོང་དུ་སྐྱབ་
 པ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི། སྟོན་པས་ལོངས་
 སྟོང་བྲིམས་གྱིས་བདེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཤིན་སྒྲོག་སྟོན་པའི་ལུང་བྱེད་པར་བ་རེ་རེ་དེར་སྐྱབ་པ་ནི་
 མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་བྱུང་འབྲེལ་དེས་པའི་དུས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་བྱུབ་ཟེན་པར་འགྱུར་རོ། །
 འབྲས་ཏྲགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ཡང་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། མདོན་སྒྲོག་སྟོན་པའི་ལུང་རྣམ་དག་
 དང་། རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ཡང་སྟོགས་ཆོས་མི་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིད་
 ཆེས་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེང་མ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བྱུང་བ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་བཤད་མ་
 ཐག་པ་དེ་ནི། དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་གྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་སྤང་བ་རང་གི་
 བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱབ་པ་དེ། དངོས་སྟོབས་གྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་གིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་དེ་
 རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱབ་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་ཡིན་ན། དེ་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་

པ་དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཤལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་བྱལ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། གཞོད་མེད་
 འདི་ཡི་མི་བསྐྱུ་བའོ། །ཞེས་དེ་གཉིས་མཚན་མཚོན་དུ་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན།
 སྦྱོན་པས་ལོངས་སྟོང་གིས་ཀྱིས་བདེ། །ཞེས་པའི་ལུང་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་དེ་
 བོ། ཤིན་ཏུ་ཤལ་གྱུར་མིན་ལ། དེའི་བསྟན་བྱའི་དོན་དེ་ཤིན་ཏུ་ཤལ་གྱུར་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།
 བྱང་སྒྲ་མི་སྟན་གྱི་མེ་ལས་དུ་བ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་པའི་ཚིག་རྒྱན་པ་མིན་པ་དེ་ཤལ་གྱུར་མིན་ལ། དེའི་
 བསྟན་བྱའི་དོན་སྒྲ་མི་སྟན་གྱི་མེ་དང་དུ་བ་ཤིན་ཏུ་ཤལ་གྱུར་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་བྱལ་བ་ངེས་
 པའི་དུས་སུ་བསྐྱུ་བ་བྱུ་བ་ཟེན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྦྱོན་པས་ལོངས་སྟོང་ཅེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་རང་གི་
 བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་གྲུབ་པ་ན། སྦྱོན་པ་ལས་ལོངས་སྟོང་འབྱུང་བར་ཡང་གྲུབ་པའི་
 བྱིར་རོ་ཞེན་སྦྱོན་མེད་དེ། ལུང་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྐྱུ་བར་ངེས་པའི་དོན་ནི། དེ་དང་
 འབྲེལ་བ་མི་འབྲེལ་བར་ངེས་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཙམ་གྱིས་དེར་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་
 གཞན་དུ་ན་ལུང་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པར་ངེས་པའི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་བསྐྱུ་བ་བྱུ་བ་པར་ཐལ་
 པའི་ཉེས་པ་བྱེད་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱོག་པར་མི་རྒྱས་སོ། །སྒྲ་མའི་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཡང་། རྒྱུད་པ་
 ཡིས་ནི་དངོས་པོ་ལ། །འབྲེལ་བྱིར་དེར་སྒྲ་བ་ཡིས་ནི། །སྟོང་ཡང་སྐྱུ་བྱེད་ཉིད་མ་ཡིན། །
 ཞེས་སོགས་དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་དངོས་པོ་སྟོབས་ལུགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དབྱེད་པ་དེ་ལུང་སྐྱུ་བ་བྱེད་
 དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། ཡིད་ཆེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་
 འགོད་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ཉིད་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་དང་། ལུང་དོན་རྟགས་སུ་
 བཀོད་པ་གཉིས། དེ་ཡང་རང་དོན་རྗེས་དཔག་གི་ལེའུ་དང་། བསལ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ནི་
 ལུང་ཉིད་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་ལ། ལེའུ་གཉིས་པ་སོགས་སུ་ནི།
 ལུང་དོན་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས། ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ལུང་ལ་བརྟེན་པ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ། ལུང་
 དོན་ཉིད་བསྐྱུ་བ་བྱུར་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་ལུང་ཉིད་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་ནི། འགོད་ཚུལ་སྐར་
 བཤད་པ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཐད་ལ། དེ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ། གཞུང་
 འབྲེལ་རྒྱམས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་རྟགས་དང་། རྗེས་དཔག་མཚན་ཉིད་པ་མིན་པའི་ཚུལ་དང་།
 སྐབས་ལ་ལར་ཡིན་པའི་ཚུལ་མང་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། མདོ་བརྒྱད་སྟོང་པ་རང་གི་བསྟན་བྱའི་

རོན་ལ་མི་བསྐྱ་བར་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུའི་གཏན་ཚིགས་དང་། ཤིན་ལྷོག་ལས་བརྩམས་པའི་རྟགས་ཀྱི་
 རྣམ་གཞག་གཞན་ལ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་དབྱེད་པ་གཞུང་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པ་མེད་པའི་རོན་འདི་
 ཡང་ཞར་ལ་ངེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །འོན་ཏེ་ཅག་ཕྱོགས་གང་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ཅེན། སྒྲིན་
 སོགས་སྐྱད་པ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱད་པ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ལུང་ལས་གསུངས་པ་དེ་ཁྱོད་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་རོལ་མཐོང་བས་ཁྱོད་
 རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཞིག་ནི་ཡོད་ལ། དེ་ཡོད་ན་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་དགོས་ཏེ། ཚུར་མཐོང་གི་མཛོན་སུམ་དང་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་དེ་རྟགས་པའི་
 གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། ཡིད་ཆེས་ཚིག་ནི་མི་བསྐྱ་བའི། སྒྲི་ལས་འདི་ཡུལ་ལྷོག་
 བྱུར་ན་འང་། གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་ནི། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་དུ་གསུངས། ཞེས་
 འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་འབྲས་རྟགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དང་བརྗོད་བྱའི་རོན་
 ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་དེ་བྱུང་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མས་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ་རྣམ་ངེས་
 ལས། རོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐོང་བའི་སྟོན་སྲས་ངག་འཇུག་པར་འདོད་པ་ནི་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཚིག་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རོན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་ན་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་ལུང་དང་བརྗོད་བྱའི་རོན་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ། རྟགས་དང་ལུང་
 དག་བྱེད་པ་པོའི། འདོད་པ་ཅམ་དང་རྗེས་འབྲེལ་དང་། ཞེས་པ་ལྟར། སྒྲིས་བུའི་འདོད་པ་
 ཅམ་གྱིས་བཞག་པའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི་མེ་དང་དུ་བ་ལྟར། དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པའི་
 འབྲེལ་བ་མིན་པས། དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་ལྟོས་ཏེ། དེའི་ཁོངས་སུ་འདུ་
 བ་དང་། མཚན་ཉིད་པ་མིན་པ་དང་། དེ་ལས་བྱེ་རོལ་དུ་བྱུར་པ་མིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
 གཞག་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྗེས་དཔག་ལས། བྱེ་རོལ་བྱུར་པ་མིན་ན་
 ཡང་། ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་ཡི། བྱིར་ན་ཐ་དད་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་རྗེས་དཔག་མཚན་
 ཉིད་པ་ཡིན་པ་དང་། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །རོན་དེ་ཉིད་ལ་
 དགོངས་ནས། སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་རང་འབྲེལ་ལས། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིས་པ་
 མེད་པ་མིན་ཏེ། སྐྱ་རྣམས་ནི་རོན་དག་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ནི་མིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་ཟིན་ཏེ།

ཞེས་དང་། ཤུག་སྒོས། ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཉིས་པ་མེད་པ་མིན་ཏེ། སྒྱོན་དང་བཅས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲ་དག་ནི་དོན་རྒྱུས་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་མིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། རྒྱུན་མཛད་པས། ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་ནི་འབྲས་བུ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་
 ལ། གྲགས་པ་ནི་རང་བཞིན་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྟགས་འདི་དངོས་ཉིད་མིན་ཞེ་ན།
 ཞེས་པ་ནས། དེར་ནི་ཁས་སྒྲུངས་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། ཚད་མས་གྲུབ་པ་ནི་མིན་པས་
 འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོགས་དངོས་ཉིད་ནི་མིན་ནོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་གྲགས་པ་ཡང་དངོས་པོའི་འབྲེལ་
 བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་དངོས་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྟགས་
 རྟགས་ཡང་དག་དངོས་མིན་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་པའི་གཞུང་འབྲེལ་གིན་ཏུ་མང་མོད། དངོས་པོ་
 སྟོབས་ཞུགས་གྱི་ཡུལ་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
 ཡོངས་བརྟགས་ཡོངས་སུ་ལེན་པའི་ཕྱིར། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་ཆོག །ཚད་མ་ཉིད་དུ་
 འདོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། འདི་ནི་ཁས་ལེན་ཐབས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཆེ་ཡོད་ཀྱང་ཡན་ལག་མིན། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གཏན་ཆོགས་འདིས་ནི། དངོས་སུ་སྒྱིན་སྟགས་སྒྱུད་པ་
 ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་དཔགས་ནས། འབྲས་བུ་ཡོངས་སྒྱུད་དཔག་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་ཆོས་
 རྗེས་དཔོག་གོ་ཞེས་གཤག་མི་ཐམ་ཆོས་རྗེའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་གསུང་རོ། །དེ་ལྟར་ལུང་ཉིད་རྟགས་སུ་
 བཀོད་པའི་ཡིད་ཆེས་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་འབྲས་བུའི་རྟགས་སུ་གསུངས་པ་དེ་ཡང་གཙོ་བོའི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དགག་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱང་མི་སྤྲིད་པ་ནི་མིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྱིན་སྟགས་
 ཆོས་ཅན། སྒྱུད་པ་ལས་སྒྲུག་བསྐྱེད་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལུང་ལས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཡིད་ཆེས་གྱི་རྟགས་ཀྱང་གཏོན་མི་ཟ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དེར་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མེད་པར་དགག་པ་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལུང་ཉིད་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཡིད་
 ཆེས་གྱི་རྟགས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་མི་སྤྲིད་དེ་ཆོག་དོན་ལ་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་
 གྲུབ་པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདག་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་ཡོད་པར་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལུང་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་
 ཡོད་པར་སྒྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུང་དེ་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

ཏེ། དེ་ལ་བདག་མེད་པར་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རང་ཆོག་གིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་ན། དངོས་བསྟན་ལ་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པས་བྱབ་པོ་སྟོམ་དུ་
 བསམ་པར་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་འག་ལ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འགའ་ཞིག་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་གསུམ་གྱི་
 སྟོན་ས་འཆད་དགོས་པ་མིན་པར་ཐལ། རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་ཆད་
 མ་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་མི་སྤྱིད་པར་བྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་
 ལ་གཞོན་བྱེད་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གིས་བསྟན་དགོས་ཀྱི། གཞན་གྱིས་
 བསྟན་པར་མི་བྱས་ལ། དེས་དེ་ཉིད་ལ་གཞོན་པ་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་ན། བདག་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་
 གསུང་དེ་ལ་རང་ཆོག་གིས་གཞོན་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་དག་ནི། ཤིན་རྒླག་ལ་དང་པོར་དབྱེད་པའི་སྐབས་སུ།
 ལུང་ཉིད་རྟགས་སུ་འགོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། ཕྱིས་ལུང་དོན་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཐེབས་པའི་
 འོག་རྩ་ནི། ལུང་ཉིད་རྟགས་སུ་འགོད་པར་མི་བྱེད་ཀྱི། ལུང་གི་དོན་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་
 རིགས་པའི་ལམ་ནས་བྱངས་ཏེ། ཡིད་ཆེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་འགོད་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར།
 སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་མཆོག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། སྟོན་རྒྱ་བསམ་སྟོར་སྟོན་སྟུང་
 ཆོག་པ་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་འབྲས་བུ་དོན་གཉིས་སྟན་སྟུང་ཆོག་ས་
 པ་ཐུགས་རྒྱད་ལ་འབྲུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འབྲས་བུའི་རྟགས་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཆོས་ཅན། ཆད་མ་ཡིན་ཏེ། གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིད་ཆེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་དང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་
 ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་འཛིག་ལྟ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་རྣམས་སོ། །འདི་དག་ནི་མདོར་སྟོས་པ་ཅུ་ལྟེ། དེའི་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་སྒྱུར་བར་
 བྱའོ། །འདི་དག་ནི་བསྐྱུ་བ་བྱ་ཤིན་རྒླག་གྱུར་ཡིན་ཡང་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལ་དངོས་པོ་སྟོབས་
 ཞུགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་སྒྲུབ་པས། ཤིན་རྒླག་གྱུར་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རིགས་ལམ་ནས་
 བྱངས་ཏེ་འཆད་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་དག་ནི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་

དག་དང་ཆ་འདྲ་བ་ཙམ་དུ་བཞག་མི་དགོས་པས་སྒྲ་མ་དང་འདྲ་བ་མིན་ལ། གཞུང་འབྲེལ་པ་དང་
བཅས་པར་ཡང་། འདི་དག་ལ་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲིམ་པ་མཛད་པ་མེད་དོ། །ཁ་ཅིག་
ན་རེ། འདི་དག་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
ཡི་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྟེང་དུ་བྱད་པར་གྱི་ཚོས་ལ་དབྱེད་པ་འཇུག་པ་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ཁོ་
ན་ལ་རག་ལས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། དེས་ན་རབ་
གྲགས་དོན་དག་ལ། །བསྟན་བཅོས་དོར་ན་འང་ཉེས་པ་མེད། །ལྷོག་གྱུར་དག་ལ་བསྟན་བཅོས་
ནི། །མི་འདོད་སྟོད་པ་ཉིད་མི་འཇུག་ །ཅེས་སོ། །གཏན་ཚིགས་འདི་དག་གི་ཚུལ་གསུམ་གང་
རུང་ལུང་གིས་སྒྲུབ་ལ། དེ་ཡང་མཐར་ནི་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ལས་མ་འདས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ནི་སྒྲ་མ་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཡིན་ལ། འདི་ལ་དགོངས་ནས་སྒྲ་རབས་པ་དག་ །ཡིད་
ཆེས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་ལུང་གིས་གྲུབ་པ་ཞེས་གསུང་དོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱི་འདོད་པ་ཁེགས་པར་བསྟན་པ་ནི། དེང་སང་གི་
གངས་ཅན་པ་ཚོ་གཞི་ན་ལ་འཆེལ་བ་དག་མཐུན་པར། སྒྲར་བཤད་པའི་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
གཞུང་ལུགས་ལས་གསུངས་པ་དེ་དག་ནི། སྟོན་ལྟར་སྒྲར་བྱུང་བ་དེ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས།
རྒྱུང་རིང་དུ་དོར་ཏེ། བརྒྱད་སྟོང་པ་ཚོས་ཅན། རང་གི་བསྟན་བཅོས་དོན་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་སྒྲ་མ་
སྟོན་དུ་སོང་སྟེ། དབྱད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འབྲས་བུའི་
རྟགས་དང་། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་ལ་མི་བསྐྱེད་སྟེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་དང་།
དེ་ཚོས་ཅན། དེ་ལ་བསྐྱེད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་སོ། །
ཞེས་སྒྲ་བར་བྱེད་དོ། །ཆེས་མི་རིགས་ཏེ། བསྐྱེད་བྱེད་དག་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གྱུར་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
མདོ་བརྒྱད་སྟོང་པ་རང་གི་བསྟན་བཅོས་དོན་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་བསལ་བར་གསུངས་
པ་མེད་ཅིང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོན་སོགས་ཆེ་འཕོས་ནས་བདེ་བ་སྟེར་བྱེད་མིན་པ་དེ།
ལུང་དང་འགལ་བའི་རྣམ་པ་གསལ་བའི་དབེར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་འདོད་པ་དེ་
དག་ནི། ཡིད་ཆེས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་བྱུང་འབྲེལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཁོ་ནར་སྒྲར་བའི་
ཕྱིར་དང་། དབྱད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་རང་གི་བསྟན་བཅོས་དོན་ལ་མི་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིད་ཆེས་

བའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན། ཡིད་ཆེས་རྟགས་ཡང་དག་གི་ཚུལ་གསུམ་ངེས་བྱེད་གི་
 ཚད་མ་སྒྲིམ་པ་ན། བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དར་ཁྱིམ་པ། དབྱུང་པ་གསུམ་གྱིས་
 དག་པའི་ལུང་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། རང་གི་བརྗོད་བྱ་གྲུབ་
 བའི་རྟགས་ཡང་དག་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱུང་པར་ནི། གྲུན་མ་བྱེད་གྱིས་དབྱེ་བར་མི་
 རུས་ཤིང་། བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱབ་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་མིན་པ་གཉིས་ལ་དགག་སྐྱབ་གི་བྱུང་
 པར་དབྱེ་བ་ནི། གང་ན་སྤྱི་ལུགས་སྤྱི་སྤང་ཡང་མི་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་གྲུན་ནས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཅིང་།
 ཡིད་ཆེས་པའི་དགག་རྟགས་གྱིས་མོངས་པའི་གཏམ་ཁོ་ནར་སྤང་བས། དབྱུང་པ་དང་ལྷན་པ་
 དག། རི་བོང་གི་ཅལ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་འདི་དག་གི་རྗེས་སུ་རྒྱུག་པར་མི་བྱའོ། །
 གཞུང་ལུགས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒྲོབ་མ་དག་གི་སྒྲོ་གྲོས་ཆུང་གསན་པར་གྱུར་ཏེ་རི་ཞེས་ཁོ་བོ་
 སྒྲོའོ། །ཡང་དར་ཁྱིམ་མཛད་པ། ལུང་རང་གི་བརྗོད་བྱ་སྐྱབ་པ་ལ་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་
 མི་སྤྱི་དེ། ལུང་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཚད་མས་གྲུབ་ན་ནི། དེའི་ཆེ་བརྗོད་བྱ་དེ་
 ཉིད་གྲུབ་ཟིན་པས་སྐྱབ་མི་དགོས་ལ། འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་ན་སྐྱབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
 ལུང་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་གཤམ་བྱེད་ཅམ་ཡིན་གྱི་གཞོད་བྱེད་མིན་ཏེ། དཔེར་ན།
 སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཆོག་དེ། སྐྱ་མི་རྟག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་དང་། སྐྱ་རྟག་པ་ལ་
 གཞོད་བྱེད་མིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་མོད། དེ་ལྟ་ན་དབྱུང་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་དེ།
 སྐྱོན་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཅེས་སོགས་གྱི་ལུང་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་རྟགས་པའི་ཚད་མ་སྐྱ་མ་སྐྱོན་
 མོང་དུ་སྐྱབ་པའི་ཡང་རྟགས་ཡང་དག་མིན་པར་ཐལ་བ་མཚུངས་ཏེ། ལུང་དང་རང་གི་བསྟན་བྱའི་
 རྟགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཚད་མས་ངེས་ན་ནི། དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་སྐྱོན་མོང་དུ་གྲུབ་
 ལ། འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་ན་ནི་སྐྱབ་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་རང་ལྟར་ན་འང་། སྐྱ་མི་རྟག་
 པར་སྐྱོན་པའི་དབྱུང་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་དེ་འཛིག་པ་ཡོད་ཅམ་འབྲེལ་བ་ཅན། ཉིད་
 ཕྱིར་སྐྱ་ནི་མི་རྟག་ཉིད། །ཅེས་པའི་ལུང་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་རྟགས་པའི་ཚད་མ་སྐྱ་མ་སྐྱོན་མོང་དུ་
 སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྤངས་པས། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱོན་པའི་ལུང་དེ་སྐྱ་རྟག་པ་ལ་
 གཞོད་བྱེད་དང་། སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་རི་ལྟར་མི་འགྱུར་བར་སྐྱོན་ཅིག །ཁས་སྤངས་

ནང་འགལ་བ་མི་ཟད་པའང་བྱེད་གིས་ཁས་སྤངས་ཏེ། དབྱུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་དེ་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་མེད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་དུ་བལ། དེ་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་བསྐྱུ་བ་ལ་གཞོན་བྱེད་དང་མི་བསྐྱུ་བ་ལ་སྐྱུ་བ་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་སྟོགས་ཆོས་སུ་སྐྱུ་བ་པའི་གཞིར་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་ཡིད་ཆེས་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཁས་ལེན་བཞིན་དུ། ལུང་གོགས་བྱེད་ཁོ་ནར་བཞེད་པ་ནི། རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ། ཅོ་འདྲི་བ་ཁོ་ནར་ཟད་དེ། དེས་ན་རིགས་པ་མཁུན་པས། ལུང་གོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཚུལ་གསུངས་པ་ནི་ལུང་དོན་ལ་དབྱུང་པས་རྣམ་པར་མ་དག་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་དངོས་སྟོབས་ཡུལ་ལ་དབྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དབྱུང་བ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ནས་གིན་སྟོག་ལ་དབྱེད་པའི་ཆེ་ནི། ལུང་དང་འགལ་བ་དམ་བཅའི་དོན་ལ་གཞོན་བྱེད་ཁོ་ནར་གསུངས་སོ། །དོན་དེ་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས། དེས་ན་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་ལུང་། ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་མ་གྲུབ་ན། །རང་གི་ཆོག་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །གོགས་བྱེད་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོན་པ་ལྟག་མ་ནི། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་བསལ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་ཚུལ་གཉིས་པ་འདི་ལྟར་ཡང་བྱ་སྟེ། སྟོན་སྟོགས་ཆོས་ཅན། སྟུང་བ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་སྟེ། བྱེད་དབྱུང་བ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བར་སྟོན་པའི་ལུང་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཀྱང་འགོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྟུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་རེ་གིས་འཇུག་པ་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྗོད་པར་ཟད་གྱི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཞན་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་སྐྱུ་བ་པའི་དག་འགོད་པའམ། དབང་རྣམས་ལ་རང་དོན་གྱི་གཏན་ཆོགས་སུ་འགྱུར་བ་ནའང་། སྤྱི་བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་གོ་སྟུང་པའི་ངེས་པ་སྟེད་པ་ཡིན་གྱི་ཐོག་མར་སྐྱུ་བ་བྱ་སྟོ་ཡུལ་དུ་ངེས་པར་བྱས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་རྟགས་འགོད་པ་ག་ལ་སྟེད། གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྣམས་ནི་གངས་ཅན་གྱི་ཕྱི་རབས་པ་ཆོས་ཀྱིས་ཐོངས་པའི་ལས་བསགས་པའི་སྟོབ་མ་ལ་འཆད་པ་པོར་རྣམས་ཀྱིས་ཆེས་ཆེར་བསྐྱེད་པར་མཐོང་ནས། ལུང་དང་རིགས་པའི་ལམ་ནས་དྲངས་ཏེ། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་གནད་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་དབྱེད་ཀྱིས་གོ་བདེ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གང་གི་རྣམ་དཔྱད་ཐུན་པ་ཟ་བྱེད་པ། །ལུང་རིགས་གཟི་བརྗིད་འབར་བའི་དཔལ་འཛིན་
པས། །ཤེས་བྱའི་དེ་ཉིད་བཏྲ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆོ། །རང་གི་རང་བཞིན་གསལ་བར་མི་སྟོན་གང་། །

གཉིས་པ་གཏན་ཆོག་སྟར་སྟངས་ལ་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་སྐབས་ཀྱི་ཆོལ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆད་
མས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཆོལ་བ་དེའི་ངོར་གཏན་ཆོག་སྟར་སྟངས་ལོན་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །

དབྱེ་བ་ལ། འགལ་བའི་གཏན་ཆོག་སྟར་སྟངས་ མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་སྟར་སྟངས་ མ་གྲུབ་པའི་
གཏན་ཆོག་སྟར་སྟངས་སོ། །

དང་པོ་ལ། མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་
ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་ཆོལ་བའི་ཆད་མས། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་བྱུང་བ་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་ཏུ་ངེས་པའོ། །

དབྱེ་ན། སྒྲུབ་པའི་སྟོན་སྟངས་འབྲས་རང་མི་དམིགས་པའི་འགལ་བ་གསུམ་མཐུ། ཡང་ན་
ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་རབ་དབྱེ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། མ་དམིགས་པའི་འགལ་རྟགས་ རང་
བཞིན་གྱི་འགལ་རྟགས་སུ་བསྒྱུས་ནས། གཉིས་སུ་གསུངས་སོ། །བརྗིད་འདོད་ཀྱི་སྟོན་སྟངས་
ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་འགོག་པའི་འགལ་རྟགས་ ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་འགོག་པའི་འགལ་རྟགས་ ཆོས་ཅན་
གྱི་བྱུང་བར་འགོག་པའི་འགལ་རྟགས་ ཆོས་ཀྱི་བྱུང་བར་འགོག་པའི་འགལ་རྟགས་བཞིའོ། །
མཆོན་ཉིད་ནི་ཞེ་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་། སྒྲུབ་ཅིང་གྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་
བོ་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱུང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པ་དང་། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཅིང་གྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་
ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་། དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲུབ་ཅིང་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱུང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
ངེས་པ་དང་། ཞེ་འདོད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་། དེའི་སྟེང་དུ་ ཞེ་འདོད་
ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱུང་བར་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱུང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པ་དང་། སྒྲུབ་ཅིང་གྱི་ཆོས་ཅན་
གྱི་སྟེང་དུ་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་སྒྲུབ་ཅིང་གྱི་ཆོས་ཅན་དེའི་སྟེང་དུ་ཞེ་འདོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་བར་
སྒྲུབ་པ་ལ་བྱུང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པའོ། །དཔེར་བརྗིད་པ་ནི། རིམ་པ་བཞིན། དངོས་པོར་

གྱུར་པའི་ནམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། ཏྲག་སྟེ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་པོའི་དབེ་ཡིན་ལ། དེའི་ཞེ་
 འདོད་ནི། ནམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པར་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པའི་དབེ་ནི། སྒྲ་ཚོས་ཅན་ཏྲག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པའི་དབེ་ནི།
 མིག་སོགས་འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཚོས་ཅན། གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་ཤིང་
 བསགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། བཞི་པ་ནི་མིག་སོགས་ཚོས་ཅན། འདུས་པ་མིན་པའི་
 ཡུལ་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་ཤིང་བསགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་
 མ་གཉིས་ཀའི་ཞེ་འདོད་ནི། མིག་སོགས་ཚོས་ཅན། བདག་ཏྲག་པའི་དོན་བྱེད་དེ། རྟུལ་སྒྲན་
 བསགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པར་སོང་ངོ་། །དེ་ལྟར་བྱས་ན། དེ་སྒྲུབ་གྱི་ཚོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་
 སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་སྒྲུབ་གྱི་ཚོས་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་སྒྲུབ་པའི་འགལ་ཏྲགས་ཡིན་ན། དེ་སྒྲུབ་གྱི་
 འགལ་ཏྲགས་མིན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཞི་པོ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་འགལ་ཏྲགས་ལས་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཞིང་། མདོར་བསྟུན། དངོས་སུ་འགལ་བ་བརྗོད་པ་དང་། རྒྱགས་ལ་འགལ་བ་བརྗོད་པ་
 གཉིས་སུ་འདུས་ལ། དང་པོ་ནི། སྒྲ་ཏྲག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱས་པ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ལ་
 ཚོས་ཅན་ལ་འགལ་བ་བརྗོད་པ་དང་། ཚོས་ལ་འགལ་བ་བརྗོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཚོས་
 ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་བརྗོད་པ་དང་། བྱེད་པར་ལ་བརྗོད་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་དག་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་
 དག་དང་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཞེ་འདོད་དང་ནི་སྒྲས་པ་གཉིས། སྒྲུབ་བྱ་ཉིད་དུ་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །གཞན་དོན་སྒྲུབ་པའི་འགལ་བ་སོགས། །འགལ་བ་གསུམ་པར་འདིར་མི་
 བཞེད། །དངོས་རྒྱགས་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི། །འགལ་བ་བརྗོད་འདོད་སྟོབས་གིས་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །མིག་སོགས་གྱི་སོགས་ཁོངས་ནས། མིག་སོགས་རྒྱུན་གསུམ་འཛིན་པའི་
 ལུགས་དང་། མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྟ་ཚོས་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་ལུགས་དང་། མིག་སོགས་ཤེས་
 བྱ་ཉེར་བཞི་པོ་ཚོས་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་ལུགས་དང་། གསུམ་སྒྲུང་ཡང་། ཕྱི་མ་ཉིད་གྲངས་ཅན་
 གྱི་ཞེ་འདོད་ལ་འགྲིག་པར་སྒྲུང་ལ། གྲངས་ཅན་འདོད་པའི་གཙོ་བོ་དང་། ཆེན་པོ་མེད་ཀྱང་།
 ཕལ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འགལ་ཏྲགས་སུ་བཞག་པས་ཕྱོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་པའི་ཉེས་པ་ལ་
 ཚུད་པར་མི་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་མ་ངས་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ཁྱོད་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་
ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་ཆོལ་བ་དེས། ཁྱོད་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་
ཕྱོགས་གི་ཆོལ་གཉིས་ནས་ལོག་གང་དུ་ཡང་མ་ངས་པའོ། །

དབྱེ་ན་ཐུན་མོང་མིན་པའི་མ་ངས་པ་དང་། ཐུན་མོང་གི་མ་ངས་པ་གཉིས་སོ། །

དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁྱོད་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་
སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་དེས།
ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་གཉིས་པོ་གང་ལ་ཡང་ཡོད་པར་ཆད་མས་མ་ངས་པའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་
ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ། མེད་ནས་མ་མཐོང་བ་སྒྲིམ་རྟག་སྒྲུབ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །
འདི་ཡང་སྒྲུབ་པར་ནི་ཤེས། བྱས་མི་རྟག་པའི་འབྲེལ་བ་མི་ཤེས་པའི་ངོར། བཀོད་པའི་དབང་
དུ་བྱས་སོ། །མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་ཀྱང་མ་མཐོང་བ་མ་བྱས་པས་ན་མ་
མཁའ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ། འདི་ཡང་འབྲེལ་བ་མི་ཤེས་པའི་ཆོལ་བའི་ངོར་བཀོད་པའི་
དབང་དུ་བྱས་སོ། །དེ་སྐད་དུ། ཕྱོགས་མིན་གཞན་ལ་མ་གྲུབ་པ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་དབྱེ་ན་
བཞི། ཁྱེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་གི་མ་ངས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མ་ངས་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེ།
གང་ཞིག ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་ཆོལ་བ་དེས། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
གཉིས་ཀ་ལས་གང་རུང་ལ་ཆད་མས་མཐོང་བའོ། །

དབྱེ་ན་དངོས་ཀྱི་དང་། ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངས་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། གང་
ཞིག་དེས་ཁྱོད་གཉིས་ཀ་ལ་ཆད་མས་མཐོང་བའོ། །དབྱེ་ན། ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་
འཇུག་པ། སྒྲུབ་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་གཞལ་བྱ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ། འདི་ལ་མི་ཤེས་པ་དག །
རི་བོང་གི་རྩ་ཆོས་ཅན། གཞལ་བྱར་ཐལ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་དངོས་འགལ་དུ་
སོང་བེད་པ་ནི་ལྷག་ཆོད་འབའ་ཞིག་སྟེ། འདི་ལྟར་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། གཞལ་བྱའི་

ཁྱབ་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལས་ཐ་དད་དེ་ལོག་སྟོབས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལྟོག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 རི་བོང་གི་རྩ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཀར་དངོས་འགལ་དུ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཁས་མ་བླངས། ཡང་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་ནི། སྒྲ་རྟག་པར་
 སྒྲུབ་པ་ལ་ལུས་ཅན་མིན་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ། འདི་ཡང་བྱེད་བྱ་པས། འབྱུང་བཞིའི་
 རུལ་ཐུན་རྟག་པ་དང་རིག་བྱ་ཅན་གྱི་གཞི་མཐུན་དུ་འདོད་པའི་བསམ་པ་ལ་སྟོས་ནས་དེ་ལྟར་
 བཞག་པ་ཡིན་ལ། རང་གི་ལུགས་ཁས་ལེན་པའི་དོན་ནི། དུང་སྒྲ་ཚེ་ལ་བྱུང་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་མཉན་
 བྱ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་
 འཇུག་པ་ནི། སྒྲ་ཚེ་ལ་བྱུང་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་མི་རྟག་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་ནི། སྒྲ་ཚེ་ལ་མ་བྱུང་དུ་
 སྒྲུབ་པ་ལ། མི་རྟག་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །རི་སྒྲ་བཤད་པ་འདི་དག་ལ་དངོས་ཀྱི་མ་
 དེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲ་བས་བབ་ཀྱི་ཚོལ་བས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ཚད་མས་དེས་པའི་སྟོན་སྟེ་ཁྱབ་པ་
 ལ་དངོས་སྟོན་ཐོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལྟག་ལྟན་གྱི་མ་དེས་པའི་རྟགས་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མ་དེས་པའི་
 གཏན་ཚིགས་གང་ཞིག །ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚེས་ཅན་དུ་སོང་བའི་ཚོལ་བས། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་
 ཀྱི་ཕྱོགས་གཉིས་པོ་གང་རུང་ལ་ཡོད་པར་མཐོང་ཞིང་། ཅིག་ཤོས་ལ་མེད་པར་མ་མཐོང་བའོ། །
 དེ་བྱེད་ན། ཡང་དག་ལྟག་ལྟན་དང་། འགལ་བ་ལྟག་ལྟན་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི་
 གང་ཞིག །ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དེར་སོང་བའི་ཚོལ་བས་ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་
 ཚད་མས་མཐོང་ཞིང་། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པར་མ་མཐོང་བའོ། །དེ་བྱེད་ན།
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་ཀྱང་མ་མཐོང་བ། ལམ་པོ་ཆེའི་སྒྲེས་བུ་ཚེས་ཅན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དག་སྒྲ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། མེད་ཀྱང་མི་འགལ་བ་ལ་ཐར་བལྟས་ཀྱི་སྒྲེས་བུ་
 ཚེས་ཅན། རྩ་སངས་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བྱིན་གྱི་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། འགལ་ཡང་མ་
 དེས་པ་ནི་བྱས་པ་དང་རྟག་པ་འགལ་བར་མི་ཤེས་པ་ལ། སྒྲ་ཚེས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། གང་ཞིག །དེས་ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་མཐུན་

བྱོགས་ལ་ཡོད་པར་ཆད་མས་མཐོང་ལ། མཐུན་བྱོགས་ལ་མེད་པར་མ་མཐོང་བའོ། །དེ་ན།
 མཐུན་བྱོགས་ལ་ཡོད་ཀྱང་མ་མཐོང་བ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ་དག་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་
 བ། མེད་ཀྱང་མི་འགལ་བ། །ཁ་པར་བལྟའི་སྒྲིམ་བུར་དཀར་ཤམ་ཆོས་ཅན། རྩོ་སངས་མིན་ཏེ།
 ལྷ་བྱིན་གྱི་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བ། འགལ་ཡང་མ་དེས་པ། བྱས་པ་དང་རྟག་པ་འགལ་
 བར་མི་ཤེས་པ་ལ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞོད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་དག་
 ལ་ལྟག་ལྟན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྟགས་ཡང་དག་གམ་འགལ་བའི་རྟགས་སུ་
 འཛོག་པའི་བྱེད་ཆོས་པལ་ཆེར་ཆང་ཡང་ལྟག་མ་ཅུང་ཟད་ལུས་པའི་སྒྲོ་ནས་མ་དེས་པའི་རྟགས་སུ་
 བཞག་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ནི་རིགས་པའི་གཏེར་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། དོན་འདིར་
 རིགས་པའི་དབང་ལྷག་ཆོས་ཀྱི་སེང་གོ་ཡང་། བཞེད་པར་སྒྲུང་སྟེ། རྣམ་དེས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་དེས་
 མཛད་པ་ལས། བྱས་པས་སྒྲ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ཡང་། དེས་པ་མཆན་ཉིད་དུ་མི་འདོད་པ་ནི་
 འགལ་བ་ཁོ་ནར་འདོད་ལ། དེས་པ་མཆན་ཉིད་དུ་འདོད་པས་ནི། མ་དེས་ན་གཞི་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་
 བའི་མ་དེས་པ་དང་། དེས་ཀྱང་རྟག་པ་ལ་གསལ་ན་ཤེས་འདོད་མེད་པའི་མ་གྲུབ་པ་དང་། མ་
 གསལ་ཡང་བྱས་པར་མ་དེས་ན། ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་མ་གྲུབ་པ་དང་། བྱས་པར་དེས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་
 ལ་བྱས་པ་མ་མཐོང་ན། གཉིས་ཀ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དང་། མཐོང་ཡང་དེ་དང་རང་བཞིན་འབྲེལ་
 བ་མ་གྲུབ་ན། ལྷོག་པ་མ་གྲུབ། རྗེས་འགྲོ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དང་། རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་གྲུབ་ན་
 འགལ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱས་པས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ཡང་དེས་པ་མཆན་ཉིད་དུ་མི་
 འདོད་པས། ཡང་དག་ཁོ་ནར་སྒྲ་ལ་དེས་པ་མཆན་ཉིད་དུ་འདོད་པས་ནི། སྒྲ་མ་དེས་ན། གཞི་
 ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཐ་སྙད་དེས་ཀྱང་མི་རྟག་པར་དེས་ཟིན་ན་ཤེས་འདོད་མེད་
 པའི་མ་གྲུབ་པ་དང་། དེས་མ་ཟིན་ཀྱང་བྱས་པར་མ་དེས་ན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་མ་གྲུབ་པ་དང་།
 བྱས་པར་དེས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ལ་མ་མཐོང་ན་གཉིས་ཀ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དང་། མཐོང་ཡང་རང་
 བཞིན་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་ན། ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དང་། རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་གྲུབ་ན་ཡང་
 དག་གོ་ཞེས་སོགས་སྒྲ་ཆེར་སྒྲུར་ནས་གསུངས་སོ། །དེང་སང་འདི་ན་ཕྱི་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ་
 ཞེས་སྒྲ་དེ་གྱི་བཟེངས་བཞེད་ནས་སྒྲ་ཞིང་། དེའི་ལེགས་བཤད་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ནར་

སྒྲུབ་པོ། །

གསུམ་པ་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ། མཚན་ཉིད། དེ་སྒྲུབ་གྱི་ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་དུ་ཡོད་པར་སྒྲུབས་གྱི་ཚོལ་བའི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའོ། །

དབྱེ་བ་ལ། རིགས་པའི་དབང་ལྷན་སྒྲུབ་པ་ནི་བདུན་དུ་གྲངས་ངེས་པར་མཛད་དེ། ཚེས་ཅན་གཏན་མེད་པ། ཚེས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ། སྒྲུབ་མཉན་བྱར་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ཤེས་འདོད་མེད་པ། རྟགས་གྱི་ངོ་བོ་མེད་པ། ཡོད་ཀྱང་ཚུད་གཞིའི་སྒྲུབ་དུ་མེད་པ། ཚུད་གཞི་དང་རྟགས་ཐ་དད་མེད་པ། རྟགས་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་བདུན་དུ་ངེས་ལ། ཚེས་རྟགས་ཐ་དད་མེད་པ། གཞི་རྟགས་ཐ་དད་མེད་པ། གཞི་ཚེས་ཐ་དད་མེད་པ། གཏན་ཚིགས་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་མེད་པ་སོགས་ཀྱང་དེར་མ་འདུས་པ་མེད་ཅེས་བཞེད། རིགས་གཏེར་ལས་ནི། ཕྱོགས་ཚེས་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པ། སྒྲོ་ངོ་ལ་མ་གྲུབ་པ། ཚོལ་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་གྲུབ་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཚེས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པ། རྟགས་གྱི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པའོ། །དེའི་ཕྱོགས་རེ་ལ་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཚེས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་མི་སྤྲོད་ནས་མ་གྲུབ་པ་དང་། སྤྲོད་ཀྱང་ཚུད་གཞིར་མ་གྲུབ་པ་གཉིས། རྟགས་གྱི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་ལ། རྟགས་གྱི་ངོ་བོ་མི་སྤྲོད་ནས་མ་གྲུབ་པ་དང་། སྤྲོད་ཀྱང་ཤེས་འདོད་དང་མ་འབྲེལ་བ་གཉིས། གཉིས་པ་ལ། ངོ་བོ་མི་སྤྲོད་ནས་མ་གྲུབ་པ་དང་། ལྟོག་པ་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ་གཉིས། གཞི་རྟགས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཚེས་རྟགས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་སོ། །ཕྱོགས་རེ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ལ། རྟགས་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཚེས་ཅན་ལ་མེད་པ་དང་། རྟགས་ཚེས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མེད་པའོ། །ཚེས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་། རྟགས་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་། དེ་གཉིས་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་གསུམ། ཚོལ་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་གྲུབ་པ། སྒྲུབ་ཚོལ་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཕྱི་ཚོལ་ལ་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་ཏེ་བཅུ་གཉིས་མཛད་དོ། །དབེར་བཙོན་ནི་རྟགས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་མ་བྱིས་སོ། །འགའ་ཞིག་གཞི་ཚེས་ཐ་དད་མེད་པའི་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་ཀྱང་མཛད་མོད། ཁོ་བོ་ནི། མི་རྟག་པ་ཚེས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་ཕྱོགས་ཚེས་ཤིན་ཏུ་ཡང་གྲུབ་པར་སེམས་ཏེ། གཞུང་དུ་ཤེས་བྱ་དང་། ཤེས་བྱེད་ཐ་དད་མེད་

པ་ལ་ཕྱོགས་ཚོས་བཀག་ཀྱང་། འདི་ལ་ཕྱོགས་ཚོས་བཀག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཚན་བྱ་
མཚན་བྱར་མཚན་པའི་མཚན་སྒྱུར་ཡང་དག་སྟེང་པ་བཞིན་ནོ་སྟུམ་མོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་ངེས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གྲངས་ངེས་བསམ་པ།
མཚན་གཞིའི་རྣམ་པ་ངེས་པ་བསམ་པ། མཚན་བྱའི་རྟེན་ངེས་པ་བསམ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྒྱིར་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལ། རྟགས་ཚུང་གཞིའི་སྟེང་དུ་གྲུབ་པ་དང་། མ་
གྲུབ་པ་གཉིས་སུ་ངེས། ཕྱི་མ་ནི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་ངེས། དང་པོ་ལ། ཕྱོགས་གཉིས་
ཀ་ཤོལ་པའི་ཚད་མས་མ་མཐོང་བ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་
མཐོང་བ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པར་ཚད་མས་མཐོང་བ་དང་། མེད་
པར་ཡང་མ་མཐོང་། ཡོད་པར་ཡང་མ་མཐོང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ངེས།
གཉིས་པ་ཡང་དག་ལྷག་ལྷན་དུ་ངེས། གཉིས་པ་ལའང་། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པར་མཐོང་བ་
དང་། དེར་མ་མཐོང་ཞིང་ཡོད་པར་ཡང་མ་མཐོང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འགལ་བའི་གཏན་
ཚིགས། གཉིས་པ་ནི་འགལ་བ་ལྷག་ལྷན་དུ་ངེས་སོ། །དེ་ནི་རྟགས་པ་ཡིན་ལ། གསལ་བའི་
དབྱེ་བ་སོ་སོ་ལ་ཡང་ཞིབ་མོར་རིགས་བསད་བཀགས་ཏེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངེས་པ་ཁོང་དུ་ཁྱུད་པར་བྱའོ། །
དེ་སྐད་དུ། མཐའ་གཞན་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཡིས། །རྟགས་སུ་བཀོད་པ་བཞི་རུ་ངེས། །
ཞེས་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་མཚན་གཞིའི་རྣམ་པ་ངེས་པ་ནི། མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ནི། ཚུང་གཞིའི་
སྟེང་དུ་སྒྲུབ་བྱ་ལ་ངེས་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གང་ཡང་མི་བསྐྱེད་དོ། །མ་ངེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་བྱ་
ལ་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འགལ་བའི་རྟགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ལས་བསྒྲེག་པ་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་
པར་བྱེད་དོ། །རྟགས་ཡང་དག་གིས་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
ཕྱོགས་ལ་མཐུ་མེད་སོམ་ཉིད་དང་། །མི་འདོད་འདོད་པའི་ངེས་སྒྲུབ་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །
དེ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས། རྟགས་སུ་བཀོད་པ་བཞི་པོ་ལ། །རྣམ་པ་དེ་ཡང་རྣམ་བཞི་ཡོད། །
ཅིས་གསུངས་སོ། །ཅི་སྟེ་འགལ་བའི་རྟགས་ལ་རྟེན་ནས་ལོག་རྟེན་སྟེ་བར་རིགས་ཀྱི། ཡང་དག་
གི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་ངེས་པ་ནི་ལྷ་རྟེན་སྟེ་སྟུམ་ན། ཕྱི་ཤོལ་བས་བབ་ཅོལ་དུ་སྒྲུ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་

བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ན། སྒྲ་ཚོལ་གྱིས་དེ་ལ་འགལ་བར་བརྗོད་པས་རྟགས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་སྒྲ་བའི་སང་གོ་དང་འབག་པ་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་འགལ་རྟགས་བརྗོད་པའི་བྱེད་
 བས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་རྟགས་པ་བསྐྱེད་པ་མིན་ཡང་སྒྱུར་རིགས་ནས་གསུངས་པ་དེས།
 སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལ་རྟགས་པ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་འཇུག་པས་སྒྲ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་སུ་བཞག་
 པ་ཡིན་ལོ། །

གསུམ་པ་མཚན་བྱའི་རྟེན་ངེས་པ་ལ། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་དང་ཇོ་བཙུན་ལ་སོགས་པ་ནི།
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ངེས་རུང་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུང་ཞིང་། ཆོས་
 གྱི་སང་གོ་དང་། རིགས་གཏེར་མཛད་པ་ནི། ངེས་པ་མཚན་ཉིད་དུ་དགོས་པར་བཞེད་དོ། །
 སྒྲ་བའི་སང་གོ་དང་འབག་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་དངོས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ངེས་དགོས་ལ།
 བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་ཀྱས་པ་ཙམ་ལ་ནི་ཚུལ་གསུམ་ངེས་རུང་གིས་ཆོག་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡིད་འོང་རྟགས་གྱི་རིམ་ལ་མཚན་ཅན། །གསལ་བར་འཆར་བའི་སྒྲོ་མཚོའི་མེ་ལོང་ནི། །ལ་
 ལའི་མ་གྱིན་པར་ཐོགས་པ་འགའ་ཡོད་ན། །ངོ་མཚར་ལེགས་བཤད་ལྟ་མོ་འདི་ལོངས་ཤིག། །ཅེས་
 ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །

ཆོས་གྱི་དེ་ཉིད་ལེགས་གཟིགས་ཤིང་། །རྟག་པར་གཞན་ལ་ལན་དགོངས་པས། །རིགས་
 ཤིང་གྲོལ་བར་སྟོན་མཛད་པ། །དཔལ་ལྷན་གྲགས་པའི་ཞབས་དེར་དད། །འདི་ན་ཁྱོད་གཞུང་
 འཛིན་རྒྱུ་འགའ། །ཁྱོད་གྱི་གཞུང་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པའི། །ལོག་པའི་རྟག་གས་རབ་བསྐྱུས་
 བས། །ཁྱོད་གྱི་རིང་ལུགས་མཐོང་མ་རུས། །དེ་ཕྱིར་འདི་ན་འཆད་རྒྱུས་གྱི། །རྗེས་འབྲང་མིན་
 བར་རང་སྒྲོ་ཡིས། །རྒྱུ་པར་དབྱུད་གང་ཁྱོད་གཞུང་གི། །དགོངས་པར་འཆད་ལ་སྒྲོ་བ་སྐྱེས། །
 དེ་ལྟར་མཚོན་པར་བརྗོད་ཅིང་རྩེ་མ་པའི་རྒྱ་བསྟན་ནས།

ད་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་
 བས་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ངག་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚོལ་བ་ཐེ་ཚོམ་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཡན་
 ལག་སྐྱབ་པའི་ངག་དང་། ལོག་རྟག་ཅན་ཆར་གཙོད་པའི་ཡན་ལག་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ངག་གོ། །

ལོག་རྟོག་དང་ཐེ་ཚོམ་འགལ་བ་ནི་མིན་ཏེ། ལྷོག་གྲུར་གྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ཡིན་
ན། ཐེ་ཚོམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་རིག་གཉིས་ལས་དང་པོ་འཆད་པ་ལ། སྐབས་པ་ཡང་དག་
དང་། ལྷ་རིག་སྒྲུང་ངོ་། །

དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་མཚོན་བྱའི་སྒྲུབ་པ་ཤད་པ། མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ། རྣམ་བཤུགས་
གཏན་ལ་ཐབས་པ་དང་བཞིས་པ་ཤད་པར་བྱའོ། །

དང་པོ་ནི། ཚད་མའི་མདོར། གཞན་དོན་རྗེས་སྤྱད་པ་ཞིག་པ་ནི། །རང་གི་མཐོང་དོན་
རབ་གསལ་བྱེད། །ཅེས་གསུངས། འདི་ལ། ཚོས་ཀྱི་སྒྱུར་ལྷན་ལོ་རྒྱུ་བ་ནི། གསལ་བྱེད་ཅེས་
པས་ངོ་བོའི་བྱེད་པར་བསྟན། རབ་ཅེས་པས་བྱེད་པའི་བྱེད་པར་བསྟན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་།
བསྐྱབ་བྱ་ལ་དམིགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྤྱད་བྱེད་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དོན་ཞེས་པས་བརྗོད་བྱའི་
བྱེད་པར་བསྟན། རང་གི་མཐོང་བ་ཞེས་པས་ཀྱན་སྤོང་གི་བྱེད་པར་བསྟན། ཞེས་གསུང་།
རིགས་པའི་དབང་ལྷན་ཚོས་ཀྱི་སེང་གོ་ན་རེ། རབ་ཅེས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པར་མིན་པར་
ཐལ། གསལ་བྱེད་ཅེས་པ་རྟགས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རབ་ཅེས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྤོངས་
པ་གཅོད་བྱེད་ཡིན་པས་བརྗོད་བྱ་འགལ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲུབ་བརྗོད་ནས། དོན་ཞེས་
པ་ཚུལ་གསུམ་ལ་ཟེར་ལ། མཐོང་བ་ཞེས་པ་ནི། ཚུལ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་རྟོག་པའི་ཚད་མས་ངེས་
པ་ལ་བྱ་ལ། རབ་གསལ་ཞེས་པ་དོན་དེ་ཉིད་རྟོག་པ་གཞན་ལ་མི་བསྐྱབ་པའི་ཡུལ་ཏུ་གྲུབ་པར་
སྒྲུབ་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

རིགས་གཏེར་མཛོད་པའི་ལྷགས་འཆད་པ་ལ་གཞན་གྱི་འཆད་ཚུལ་མི་འཐད་པ་དང་།
རང་གི་ལྷགས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ལས། སྒོ་དོན་སྒྲུབ་
སྒྲུབ་གསུམ་སེལ་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་མཐོང་དོན་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གསུམ་པོ་
གསུངས་པར་བཞེད་པས། དེ་ལྷ་རིག་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་སྒྲུང་མོད། ཚད་མ་རིགས་པའི་
གཏེར་ཏུ་དེ་ལྷ་རིག་གསུངས་པ་མེད་ཅིང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུར་གསུམ་པོ་དེས་སྒྲུབ་གསུམ་སེལ་ཚུལ་
སོ་སོ་བ་དེ་ལྷ་རིག་ངེས་པ་མིན་ཏེ། རང་གི་མཐོང་བ་ཞེས་པས་སྐབས་དག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་གཞན་སྤྱི་
གྲུབ་པའི་སྒོ་སྒྲུབ་མ་ལུས་པ་སེལ་བར་མ་རྟུས་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་ཞེས་པས་དེའི་དོན་སྒྲུབ་མཐའ་

དག་སེལ་བར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། རབ་གསལ་བྱེད་ཅིས་པའང་སྒྲ་སྒྲོན་ཁོ་ན་སེལ་བྱེད་དུ་མ་
 དེས་ཤིང་། དེས་སེལ་བར་མི་རྒྱས་པའི་སྒྲ་སྒྲོན་འགའ་ཞིག་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདི་ལྟར།
 རང་གི་མཐོང་བ་ཞེས་པས་ཚུལ་གསུམ་སྒྲུབ་དག་འགོད་མཁན་གྱི་ཚོལ་བ་རང་གི་ཚད་མས་མི་
 ཤེས་པའི་དུས་ཀྱི་དག་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ཡིན་པ་སེལ་རྒྱུར་། ཚུལ་གསུམ་
 ཚོལ་བ་གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་པའི་དུས་དེར་བཀོད་པའི་དག་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ཡིན་པ་སེལ་མི་
 རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་ནི་རབ་གསལ་བྱེད་ཅིས་པའི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་སེལ་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་རབ་གསལ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཚོལ་བས་ཚུལ་གསུམ་པ་
 ཅན་གྱི་དག་བརྗོད་པ་ལས་ཚུལ་གསུམ་ཚོལ་བ་གཞན་གྱི་དྲན་ལམ་དུ་གསལ་བར་འཕངས་པ་ལ་
 བྱ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཚུལ་གསུམ་ཚོལ་བ་གཞན་གྱི་ཚད་མས་ཤེས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ལ་རག་
 ལས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བའི་རྟགས་གཉིས་པའང་གྲུབ་སྟེ། དོན་ཞེས་པས་ཕྱོགས་ཆོག་སྒྲུབ་དག་གི་
 ཡན་ལག་ཡིན་པ་སེལ་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉེར་སྒྲུབ་དང་། མཐུག་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱང་།
 སྒྲུབ་དག་གི་བརྗོད་བྱར་འཛོག་པ་སེལ་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཅུ་བའི་རྟགས་གསུམ་པའང་གྲུབ་
 སྟེ། ལུས་ཀྱི་བད་བྱས་པ་ཙམ་ལས་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཚུལ་གསུམ་དྲན་ལམ་དུ་འཕྲེན་པར་རྒྱས་པ་
 ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་ལ་ཡང་རབ་དུ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེད་པར་འདི་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་
 དུའི་འབྲེལ་བ་ཤེས་པའི་ཚོལ་བའི་དོར། ལག་པའི་བདས་དུ་བ་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་ཚོལ་བས་དུ་
 བའི་རྟགས་ཀྱིས་ལ་མི་ལྡན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་དྲན་ལམ་དུ་འཕྲེན་པར་རྒྱས་པ་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར། དེ་ནི་དེས་སེལ་བར་མ་རྒྱས་པའི་སྒྲ་སྒྲོན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་འདོད་པ་སྟན་སྒྲུབ་ནས།
 གཉིས་པ་རང་གི་འདོད་པ་ནི། རང་གི་མཐོང་བ་ཞེས་པ་དང་། དོན་ཞེས་པ་གཉིས་ནི་སྒྲུབ་དག་
 ཡང་དག་གི་དངོས་ཀྱི་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བྱེད་མ་ཡིན་གྱི། སྒྲུབ་དག་ཡང་དག་གི་དངོས་ཤུགས་
 ཅི་རིགས་ལ་འཕངས་པའི་གཏན་ཆོགས་དེ་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཤེས་
 བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་སྤང་ཕྱིར་བདག་མཐོང་བའི་ཆོག་ །ཅིས་དང་། དོན་
 སྒྲོས་དེ་ནི་སྤང་དག་དང་། །ཞེས་དང་། དོན་ལས་དོན་ནི་སྒྲུབ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 དེ་ལྟར་ན་འདི་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ཡིན་ན། ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་

ཆོག་ལ་བཟོད་བྱར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་དང་། དེ་ཡིན་ན། དེའི་དེར་གྱུར་པའི་ཚུལ་གསུམ་པོ་དེ་
 ཆོལ་བ་རང་གི་ཚད་མས་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རབས་
 པ་གང་དག །མཐོང་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྒྲོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཕྱོགས་ཆོས་སྒྲ་
 ཆོལ་གྱིས་ཚད་མས་མ་གྱུར་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་དང་། ཡང་དེའི་མཆོན་ཉིད་འཆད་པའི་བྱར་དུ་དོན་ཞེས་སྒྲོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་
 དེ། རྟག་པར་ལུང་ལས་བཤད་པ་སོགས་སྒྲ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་སྤང་བར་
 བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གིས་ནི། ལེགས་པར་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལྟ་ན། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་སོ་སོ་བ་འཆད་པའི་ཆོག་གཉིས་པོ་དེ་གཏན་
 ཆོག་ལ་ཡང་དག་གི་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བྱེད་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཏན་ཆོག་ལ་ཡང་
 དག་གི་རིགས་མི་མཐུན་མཐའ་དག་ནི། དེའི་མཆོན་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་གསུམ་པོ་ཉིད་གྱིས་
 བསལ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲ་མ་ནི་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་ངེས་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་
 བསལ་ཟིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། མཐུན་ཕྱོགས་ཁོན་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་པས་བསལ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་བྱས་པ་ན། རྗེད་བྱེད་སྒྲུབ་ངག་ཉིད་ཀྱི་རིགས་མི་མཐུན་མཐའ་དག་ནི། རབ་གསལ་བྱེད་
 ཅེས་པའི་ཆོག་གིས་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་
 ལྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདིར་
 འགྲེལ་བ་བྱེད་པ་དག་གིས་ནི། རབ་ཅེས་པ་ལ་འབྲུམ་གཉིས་ལ། བོད་ཕྱི་རབས་པ་པལ་ཆེར་
 ནི། རབ་རྟགས་ལ་བྱེད་ཅེས་པར་འཆད་ལ། ཕུ་རྗེས་གཉིས་ཀྱིས་རབ་ཅེས་པ་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་འཆད་
 དོ། །གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རིགས་མི་མཐུན་ནི་གསུམ་སྟེ། དོན་སྒྲུབ་དང་། སྒྲོ་སྒྲུབ་
 དང་། སྒྲོ་སྒྲུབ་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དོན་སྒྲོ་སྒྲུབ་དེ་བྱེད་པ་ཡིས། །ལྟར་སྤང་དེ་ཡང་རྣམ་པ་
 གསུམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་དོན་གྱི་སྒྲུབ་ནི། ཆོལ་བས་ཚུལ་གསུམ་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་
 བཟོད་པའོ། །ཤེས་བཞིན་དུ་མ་ཆང་བར་བཟོད་པའོ། །ལྷག་པར་བཟོད་པའོ། །དམ་བཅའ་
 དང་མཐུག་བསྟུན་བཟོད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ཚུལ་གསུམ་མ་ཆང་བ་ནི་སྒྲུབ་ངག་གི་སྒྲུབ་མིན་ཏེ།
 དེའི་བཟོད་བྱར་གྱུར་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་ངག་ཡང་དག་དང་།

ལྷ་རྒྱུ་གི་མཚན་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མི་ཤེས་ཤིང་། དེའི་བརྗོད་བྱ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཤེས་ནས་གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱལ། དཔེར་ན་ལུས་པ་
 བཞིན། སྒྲ་ཡང་བྱས་སོ་ཞེས་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དེར་སྒྲུབ་པ་ནི། གང་རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་
 ཤེས་བཞིན་དུ་བཀོད་པའི་སྒྲུབ་ངག་ཡིན་ན། སྒྲུབ་ངག་ལྷ་རྒྱུ་བ་ཡིན་པས་བྱལ་ཏེ། དཔེར་ན་
 གང་རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་བཀོད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ན། སྒྲོ་སྒྲོན་ཅན་གྱི་
 གཏན་ཚིགས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན་དགོས་པ་བཞིན་འོ། །གསུམ་པ་སྒྲོ་སྒྲོན་ནི། ངག་མི་གསལ་བར་
 བརྗོད་པ་དང་། ངག་འཕྲོ་ཅན་དུ་བརྗོད་པ་དང་། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་དང་ལྷ་པ་སྒྲུབ་ནས་བརྗོད་
 པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་སྒྲུབ་པ་ནི། གཏན་ཚིགས་ཐིགས་པ་ན་ཡང་
 རྣམ་བས། ཅུང་ཟད་རྣམ་པར་དབྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོན་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རབ་
 གསལ་བྱེད་ཅེས་པའི་ཚིག་གིས་སེལ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་དེ་གསུམ་གང་ཅུང་དང་ལྷན་ན།
 ཚུལ་གསུམ་སྟོན་པའི་དྲན་ལམ་དུ་གསལ་བར་འཕེན་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་ཚུལ་གསུམ་སྟོན་པའི་ཚད་མས་མི་ཤེས་པ་རྗོད་བྱེད་སྒྲུབ་ངག་གི་སྒྲོ་སྒྲོན་དུ་འཆད་
 པ་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་དགོངས་པ་མིན་ཏེ། དེ་ནི་བརྗོད་བྱ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན། དོན་ཞེས་པས་ངག་དེའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྟགས་དེ་ལ། ཚུལ་
 གསུམ་ཚད་དགོས་པར་བསྟན། རང་གི་མཐོང་བ་ཞེས་པས་དོན་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་རང་གི་ཚད་མས་
 མཐོང་དགོས་པར་བསྟན། རབ་གསལ་བྱེད་ཅེས་པས་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་
 བྱར་བྱས་པའི་ངག་དེས་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་གཞན་གྱི་དྲན་ལམ་དུ་འཕངས་པར་བསྟན་པ་
 ཡིན་འོ། །དེ་ཡང་རབ་གསལ་ཅེས་པ་ནི་སྟོན་པ་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ལ་བསྟོས་པའི་བྱེད་པར་ཡིན་ལ།
 བྱེད་ཅེས་པས་རྗོད་བྱེད་ངག་གི་རང་བཞིན་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་འོ། །

དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པའི་བྱེད་པར་སོ་སོ་བསྟན་ཟིན་ནས། དགོས་པ་དེ་དང་ལྷན་
 པའི་མཚན་ཉིད་འཆད་པ་ལ། གཞན་གྱི་ལུགས་མི་འཐད་པ་དང་། རང་གི་ལུགས་བཞག་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། བོད་ཕྱི་མ་དག་ན་རེ། སྒྲ་སྟོན་རང་གི་ཚད་མས་མཐོང་བའི་ཚུལ་གསུམ། ཞེས་ཟེར་
 པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ལུང་མེད་པ་དང་། རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། རང་གི་

མཐོང་དོན་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་རང་དེ། སྤྱོད་ལ་ལ་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཆོད་ལྷན་གི་གཞུང་
 འབྲེལ་གང་གི་ཡང་ཁུངས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྐབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་གསུམ་ཆོད་
 པ་འགོད་མཁན་གྱི་ཆོལ་བ་དེ་སྤྱོད་ལ་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ །ཡན་ལག་
 གཉིས་ལྷན་གྱི་དག་ཅེས་སྦྱོར་བ་མི་འཐད་དེ། ཚུལ་གསུམ་ཆོལ་བ་གཞན་ལ་སྟོན་ཞེས་པ་དང་སྤྱོད་
 བསྐྱོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་དྲགས་ཆོག་ནམ་དག་ཅེས་སྦྱོར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་དང་།
 སྐབ་དག་ཡང་དག་གཉིས་ལ་ངེས་དཀའ་སྤྱིའི་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་ཡོད་དུ་ཆུག་
 ན་ཡང་། དེ་རྒྱུད་པས་ཆོག་པས་རང་གི་མཐོང་དོན་ལ་སོགས་པ་གཞུང་ལས་གསུངས་པའི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱི་ཟུར་ཡིན་ངོ་ཤེས་པ་ནམས་འདོར་དགོས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །ཡང་སྐབ་དག་གཅིག་རྒྱུད་
 འདོད་པར་སྦྱོར་བ་ལ་ལ་དག །ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་སྟོན་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། རང་གང་གི་རྗེས་
 སུ་འབྲང་བ་དེའི་ལུགས་གསལ་བར་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་མཛད་པ་དང་། སྦྱོར་དཔོན་ལྷ་པ་
 ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་ཆོས་རྒྱུད་པ་དང་། ཁུབ་པ་རྒྱུད་པ་ཅན་གྱི་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་བཞེད་པར་
 བྱོད་རང་གི་སྦྱོར་བ་དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་ཡང་སྤྱོད་པས་ཞེས་བརྗོད་པའི་དག་དང་། ཁུབ་པ་རྒྱུད་པ་
 བརྗོད་པའི་དག་དེ་ཡང་ཆོལ་བ་རང་གིས་མཐོང་བའི་ཚུལ་གསུམ་ག །ཆོལ་བ་གཞན་ལ་སྟོན་བྱེད་
 དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་པས་མཛད་པའི་ནམ་པར་ངེས་པའི་རྒྱུ་ལས། གཞན་དོན་རྗེས་
 དཔག་གི་མཆོན་ཉིད། ཕྱོགས་ཆོས་དང་ཁུབ་པའི་ཆོགས་དོན་ཕྱི་ཆོལ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཡུལ་དུ་
 གྲུབ་པའོ། །དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཡར་བརྗོད་པས་ཆོགས་པ་ལ་གོ་བ་སྟེ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆོགས་པ་
 བརྗོད་པས་གཉིས་ཀ་ལ་གོ་བ་སྟེ། བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །ཡང་གཅིག་རྒྱུད་གི་རྗེས་
 འབྲང་དུ་སྦྱོར་བ་དག །མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་རང་འབྲས་དེ་སྐབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་དམ་པའི་དམ་
 ཤེས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ཞིབ་ཏུ་རེ་བ་ཡིན་མོད་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་
 དོན་རྗེས་དཔག་ཡིན་ན། དམ་ཤེས་དེའི་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་མིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་
 དུ་ན་པའི་ནམ་པར་ཤེས་པས་ཆོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆོག་ཉན་
 ཤེས་ཀྱིས་མ་ཐོས་པར་དེའི་སྐབས་ཀྱི་དམ་ཤེས་དེ་སྟེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་ཚུལ་གསུམ་ལྷག་ཆད་མེད་པར་སྟོན་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་། ཞིབ་ཆར་སྦྱོར་མོད།

དོན་མ་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་དོན་རབ་གསལ་བྱེད་གིས་བསལ་མ་ཟིན་པའི་ལྷག་ཆད་ནོར་བའི་
 ལྷོན་གསུམ་མེད་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་ཆད་པའི་ལྷོན་ནི་ཚུལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཞིག་མ་བསྟན་པ་ལ་
 ཟེར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་གི་མཐོང་དོན་གཉིས་གིས་བསལ་ཟིན་པའི་བྱིར་དང་། ལྷག་པའི་
 ལྷོན་ནི། གཙོ་བོར་བསྐྱབ་བྱ་བ་ཆོད་པ་དང་། ཚུལ་གསུམ་ལན་གཉིས་བཆོད་པ་ལྷ་བྱ་ལ་ཟེར་བ་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རབ་གསལ་བྱེད་གིས་སེལ་བར་བྱེད་རང་གིས་ཀྱང་འདོད་ཅིང་། དོན་ལའང་དེ་
 ལྷར་གནས་པའི་བྱིར། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱིས་དོན་རྟོགས་བྱིར་དོན་ལ། ཞེས་སྟགས་རབ་
 གསལ་བྱེད་གི་དགོངས་པ་འཆད་བྱེད་དུ་བྱེད་གིས་བཤད་པའི་བྱིར། དོན་ལའང་གནས་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཚུལ་གསུམ་དྲན་ལམ་དུ་གསལ་བ་ནི། སྐྱབ་བྱེད་བཆོད་པའི་ངག་གིས་བྱས་པ་ཡིན་གྱི།
 བསྐྱབ་བྱ་བཆོད་པའི་ངག་གི་ལག་རྒྱུས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ཚུལ་གསུམ་ལན་གཉིས་བཆོད་པ་
 དེའི་ཆོ། གང་རུང་ཞིག་ལ་ཚུལ་གསུམ་དྲན་ལམ་དུ་གསལ་བར་ལྷོན་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་བྱིར།
 དཔེར་ན། རྟོག་པ་གཅིག་ལ་ཆོས་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ངག་རྒྱས་པ་གཉིས་ཀ་མ་བཞོད་པ་
 དེ་མིན་དུ་ཚུལ་གསུམ་མ་དྲན་པ་དེའི་ཆོ། སྤྲུལ་གཞན་དོན་རྒྱུས་དཔག་ཏུ་མི་འཛོག་པ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་ལྷ་མོད་གྱི་བྱི་ཕྱི་རྟོག་ལ་བྱབ་པ་དྲན་ལམ་ན་ཡོད་ཅིང་། ངག་ཏུ་མི་འབྱེན་ལ། བྱོགས་ཆོས་དྲན་རུང་
 དུ་ཡོད་པ་དེའི་ངོར། བྱོགས་བྱབ་གཉིས་ཀ་བཆོད་པ་དེའི་ཆོ། བྱབ་པ་བཆོད་པའི་ངག་ལྷག་པ་
 ནི་མིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་བྱབ་པ་བྱི་རྟོག་གྱི་དྲན་ལམ་ན་ཡོད་པ་རྟོག་པས་མི་ཤེས་པའི་བྱིར། གཞན་
 དུ་ན། ངག་ལྷོན་མེད་འགོད་པ་ལ་རྟོག་པ་མངོན་ཤེས་དང་ལྷན་པ་ཁོ་ན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེའི་བྱིར། བྱབ་པ་བྱི་རྟོག་གྱི་དྲན་ལམ་ན་ཡོད་ཀྱང་། ཡོད་པར་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱོགས་ཆོས་
 རྒྱུང་བ་བཆོད་ན། སྐྱབ་ངག་མ་ཆང་བའི་ལྷོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་གཞན་གྱིས་
 བརྟགས་པའི་མཆོན་ཉིད་བཀག་ནས། རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་ནི། རྟོག་པ་རང་གི་ཆད་མས་
 མཐོང་བའི་རྟགས་གྱི་ཚུལ་གསུམ་སྐྱབ་ངག་འགོད་པ། སྐབས་བབ་གྱི་རྟོག་པ་གཞན་གྱི་སྟོ་ཡུལ་
 དུ་གསལ་བར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ངག་རྣམ་དག་དེ། དེ་སྐབས་གྱི་གཞན་དོན་རྒྱུས་དཔག་གི་མཆོན་
 ཉིད་དོ། །འདིར། སྐབས་གྱི་རྟོག་པ་རང་ཞེས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྲུལ་རྟག་པ་སྐྱབ་པའི་སྤྲུལ་
 དང་། སྤྲུལ་པ་འགོག་པའི་བྱི་རྟོག་ལོ། རྟོག་པ་གཞན་ཞེས་པ་དེ་ལའང་གཉིས་ཏེ། སྤྲུལ་

ཏྲག་པར་སྐྱབ་པ་སྐབས་སྐྱབ་པ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་དང་། སྐྱ་ཏྲག་པ་འགོག་པ་སྐབས་སྐྱབ་པ་པའི་སྐྱ་
 ཚོལ་ལོ། །ཚུལ་གསུམ་ལའང་གཉིས་ཏེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱབ་དག་གིས་བཟོད་པ་དང་། ཐལ་བའི་
 དག་གིས་འཕངས་པའོ། །དྲན་ལམ་དུ་གསལ་བ་ལའང་གཉིས་ཏེ། བྱོགས་བྱབ་གཉིས་ཀ་བཟོད་
 པས་གཉིས་ཀ་དྲན་ལམ་དུ་གསལ་བ་དང་། གང་རུང་ཅིག་བཟོད་པས་གཉིས་ཀ་གསལ་བའོ། །
 བྱུང་པ་ལའང་གཉིས་ཏེ། བྱོགས་བྱབ་གཉིས་ཀ་བཟོད་པ་དང་། གང་རུང་རེ་རེ་བཟོད་པའོ། །
 དེའི་ཕྱིར་མཆོད་ཉིད་འཛོག་པ་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚོལ་བ་རང་གཞན་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་
 ཞེས་སྒྱུར་ན་ལེགས་པ་མིན་ཏེ། སྐྱབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར། འོན་མེད་
 མཆོད་ཉིད་རི་ལྟར་བྱ་ཞེན། འདི་ལྟར་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱ་ཚོལ་རང་གི་ཆོད་མས་མཐོང་
 པའི་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་དག་འགོད་པ་
 སྐབས་སྐྱབ་པ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཀྱི་དྲན་ལམ་དུ་འཕེན་པར་བྱས་པའི་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་དག་རྣམ་
 དག་དེ་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཆོད་ཉིད་དོ། །ཡང་། སྐྱ་ཏྲག་པ་
 འགོག་པའི་ཕྱི་ཚོལ་བ་རང་གི་ཆོད་མས་མཐོང་པའི་དེ་འགོག་པའི་ཏྲགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་དེ་འགོག་
 པ་སྐབས་སྐྱབ་པ་པའི་སྐྱ་ཚོལ་ཀྱི་དྲན་ལམ་དུ་འཕེན་པར་བྱས་ཀྱི་དེ་འགོག་པའི་དག་རྣམ་
 དག་དེ། སྐྱ་ཏྲག་པ་འགོག་པའི་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཆོད་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་ལས།
 སྐྱ་མ་ལ་རང་རྒྱུད་དང་། ཕྱི་མ་ལ་ཐལ་བས་བྱབ་ཅིང་། དཔང་པོས་རྗེས་སྐྱབ་པའི་དག་གུང་
 དེ་གཉིས་གང་རུང་དུ་མ་འདུས་པ་མེད་དོ། །འོན་སྐྱ་ཏྲག་པ་འགོག་པ་དང་། སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་
 པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་མིན་ནམ་ཞེན། གྲུབ་དོན་ལ་གཅིག་བཀག་པ་ན། ཅིག་ཤོས་
 གྲུབ་པ་དང་། དེ་གྲུབ་པ་ན་ཅིག་ཤོས་ཁེགས་པ་ཡིན་མོད་སྐྱབ་བྱེད་ལ་ཐ་སྙད་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བར་
 མི་བྱ་ཏེ། དཔེར་ན། གཞུང་ལས། སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྐྱམས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་གཏན་
 ཆོག་སྐྱེས་དང་། དགག་པའི་གཏན་ཆོག་སྐྱམས་ལ་དགག་བྱ་འགོག་པའི་གཏན་ཆོག་སྐྱེས་
 པའི་ཐ་སྙད་སོ་སོར་སྒྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་འདོད་པའི་མཆོད་ཉིད་བཞག་ནས། དེ་
 ལ་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པ་གསལ་བར་བྱ་ཏེ། འོན་སྐབས་ཀྱི་ཚོལ་བ་ཚུལ་གསུམ་ཤེས་ཤིང་དྲན་
 ལམ་ན་མེད་པ་དེ་ལ། སྐྱ་ཚོལ་བས་སྐྱ་ཆོས་ཅན་མི་ཏྲག་ཏེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་

ཚེན། དེ་འདྲའི་ངག་དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་ལྷགས་པའི་ཕྱིར་སྐྱམ་ན། ཉེས་
 པ་འདི་རང་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། གཞན་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཉུགས་མ་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་ངག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་
 རྒྱལ་པའི་ངོར་འགོད་པའི་ངག་རྒྱུ་དག་མིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཚིག་ཟེན་ལ་བརྟེན་པའི་
 ཕྱིར། འོ་ན། དེས་དེ་ལ་དྲན་པ་སྐྱེད་ལུས་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ལུས་པ་དེ་ནི། སྐྱ་མི་ཉུག་ཅས་
 པའི་དམ་བཅས་དེ་བཞག་པའི་ལག་རྗེས་མིན་གྱི། སྐྱ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་དེས་
 བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། དེའི་དུས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་རྒྱུད་པ་བརྟེན་པའི་ངག་དེ། གཞན་དོན་
 རྗེས་དཔག་དུ་ཐལ་བ་འདོད་པས་ཚིག་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན། དེ་འདྲའི་ངག་དེས་བྱབ་པ་དྲན་ལམ་
 དུ་འཁེན་པ་ཞིག་གྱུར་སྲིད་པར་འདོད་དགོས་ལ། དེའི་ཆེ་དེ་ལ་དྲན་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ངག་དེ་གང་
 ཡིན། ཕྱོགས་ཚོས་བརྟེན་པས་ནི། བྱབ་པ་དྲན་ལམ་དུ་འཁེན་པར་མི་བྱེད་ལ། སྐབས་དེ་ན་སྐྱི་
 བྱབ་བརྟེན་པའི་ངག་ནི་མེད་ཅིང་། དགོས་བྱབ་བརྟེན་པའི་ངག་གིས་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཚིག་ཟེན་ལ་
 བརྟེན་པས་སྐབས་དེའི་ངག་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་འདི་མེད་དགོས་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེའི་ལན་ནི། ཚུལ་གསུམ་གཤམ་གྱིང་མ་དྲན་པ་ལ། ཕྱོགས་ཚོས་རྒྱུད་པ་བརྟེན་པས་བྱབ་
 པ་ལ་དྲན་པ་སྐྱེད་ལུས་པ་ནི་ཉུགས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་
 ནི། ཉེས་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་བས་ཀྱི་ཉེན་གེ་པ་ཀུན་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ཅག་ནི། བྱས་ཉུགས་
 ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉུག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ངོར། རྒྱ་རྒྱལ་མཁས་པས་སྐྱ་ཚོས་
 ཅན་མི་ཉུག་སྟེ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་མ་ཐག་ཏུ་ཚུལ་གསུམ་དྲན་ནས་ཉུགས་ཅན་སྟེ་བར་
 འདོད་པས་སོ། །འདོད་པ་དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ངོར་དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཆེ་དེ་ཚོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། བྱེད་ཅག་འདོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་ཐམས་ཅད་ལྷགས་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་ཁས་
 གྲུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དོགས་པ་གཉིས་པ་འདི་འབྱུང་སྟེ། མཚན་སྐྱོར་ལ་བརྟེན་པའི་ཉུགས་
 ཅན་རྗེས་དཔག་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་ནི་དེ་བཀོད་པའི་དགོས་པ་ཅི། ཡོད་ན་ནི། དེ་ཡང་སྐྱབ་
 པའི་ངག་ཏུ་ཐལ་བ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལས་དེ་སྐྱི་བ་ཡོད་པའི་བཤད་པ་སྟེ་བདུན་མཛད་པའི་
 གཞུང་ན་མི་གསལ་ཡང་། འདིར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པའི་གཏེར་ལས་ཐ་སྐྱད་

འབའ་ཞིག་སྐྱབ་གྱི་རྗེས་དཔག་སྐྱེད་པ་ལ་རྟགས་སྦྱར་དང་། མཆོན་སྦྱར་གཉིས་གསལ་བར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ལ་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཞུགས་པ་མིན་ཏེ། སྐྱབ་པའི་ངག་འགོད་
 པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་རྒྱལ་བའི་ངོར་མཆོན་སྦྱར་བའོད་ན་ངག་རྣམ་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར།
 མཆོན་སྦྱར་ལ་རབ་གསལ་བྱེད་གྱི་དོན་ཆང་བ་མིན་ཏེ། བྱོགས་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འོ་ན་མཆོན་སྦྱར་དང་། རྟགས་སྦྱར་འགོད་པའི་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་ཅི་ཞེན། མཆོན་མཆོན་བརྟག་
 པའི་རབ་བྱེད་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར། སྐྱབ་ངག་རྣམ་དག་ཡིན་ན། ཚུལ་གསུམ་
 དྲན་ལམ་དུ་འཕེན་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་བྱབ་ཀྱང་དེ་འཕེན་རྒྱས་གྱི་ངག་རྣམ་དག་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་
 པས་བྱབ་པ་ཁས་མི་ལེན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཡང་ན་ནི། ལུམ་པ་མཆོན་གཞི་དངོས་པོར་
 མཆོན་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཞེས་བའོད་པ་དེའི་ཆེ། མཆོན་ཉིད་རྒྱང་པ་བརྗོད་པའི་ངག་ལས། མཆོན་
 མཆོན་གྱི་འབྲེལ་པ་དྲན་ལམ་དུ་འཕེན་རྒྱས་པ་ཡིན་གྱི། མཆོན་གཞིའི་སྟེང་དུ་མཆོན་ཆོས་བརྗོད་
 པ་ལས་དེ་དྲན་པར་བྱས་པ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་དུ་བ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་གྱིས་མེ་དུའི་འབྲེལ་པ་
 དྲན་པའི་ཤེས་པ་འབྲེན་རྒྱས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་མཆོན་ཉིད་གྱི་ཉེས་པ་གསུམ་པ་སྤང་བ་ནི།
 འོ་ན་བྱོགས་ཆོས་དང་། རྗེས་འགོ་རྒྱང་པ་བརྗོད་པའི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་རྣམས་ལ་འང་། མཆོན་
 ཉིད་དེ་ཞུགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡན་ལག་གཉིས་ལྡན་གྱི་ངག་ཏུ་ཐལ། འདོད་རྒྱས་པ་
 མིན་ཏེ། བྱོགས་ཆོས་དང་བྱབ་པ་གཉིས་ཀ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་སྙམ་ན། དེ་འདྲ་དེ་ཡང་རྒྱལ་
 པའི་ངག་ཏུ་ཡན་ལག་གཉིས་ལྡན་དུ་མ་བརྗོད་ཀྱང་གཉིས་ལྡན་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་
 པའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་བའི་སྒོ་ཡུལ་དུ་ཆང་བར་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ལྡན་པའི་ཚུལ་ཡང་འོག་ནས་འཆད་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་གང་བྱས་ན་ཞེས་སོགས་གྱི་ངག་རྣམ་དག་དེ་ཆོས་ཅན།
 ཚུལ་གསུམ་ཀའི་ཡན་ལག་དང་མི་ལྡན་པར་ཐལ། དེ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་བསྐྱོག་བྱབ་
 བྱགས་ལ་བརྗོད་དོ་ཞེན། སྦྱིར་བྱགས་ལ་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་འདི་ཡང་མི་འཐད་དེ།
 ཆད་ལྡན་གྱི་གཞུང་ལས་དེ་འདྲའི་བཤད་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་དོན་གོ་
 བས། །གཅིག་གིས་ཞེས་སོགས་དང་། ཅིག་ཤོས་ལ་དྲན་པ་ཡང་དག་སྦྱེ་བར་འགྱུར། ཞེས་
 བཤད་པ་མིན་ནམ་ཞེན། དེ་ཅམ་གྱིས་དེར་འགྱུར་ན། སྐྱབ་ངག་གིས་བསྐྱབ་བྱ་བྱགས་ལ་

བཟོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟ་ན་ཕྱོགས་ཚོགས་སྐྱབ་ངག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། ཚུལ་གསུམ་དྲན་པའི་སྒོས་བསྐྱབ་བྱ་བྱགས་ལ་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་སྐྱབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་གསུམ་ལྟ་ཚོས་ཅན། ཡན་ལག་གཉིས་དང་མི་ལྟ་པར་ཐལ། ཕྱོགས་ཚོས་མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཡན་ལག་གཉིས་ལྟ་གྱི་ངག་གི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་དང་། རྗེས་འགོ་གཉིས་བཟོད་པའི་ངག་སོ་སོ་བ་དེ་དག་ཚོས་ཅན། ཡན་ལག་གཉིས་དང་མི་ལྟ་པར་ཐལ། གཉིས་ཀ་མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གཉིས་ཀས་གཉིས་ཀ་བཟོད་ན། གང་རུང་རེ་རེས་ཚོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཟུར་གྱི་ཕྱོགས་ཚོས་རྒྱུ་བ་བཟོད་པའི་ངག་དེ། ཡན་ལག་གཉིས་རྒྱུ་བ་ཡིན་ཡང་སྒྲ་མ་དང་བསྐྱམས་ནས་ཡན་ལག་གཉིས་ལྟ་དུ་འཛོགས་གོ་ཞེས། དེ་ལྟ་ན་ནི། དེ་སྐྱབ་ངག་ལྟར་སྒྲ་དུ་ཐལ་བས་བྱེད་ལ་གཞོན་བྱེད་དང་། གཉིས་ལྟ་དུ་འཛོགས་ཚུལ་སྒྲ་མ་དང་མཚུངས་པས་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྐྱབ་བྱེད་དོ། །མདོར་ན། སྐབས་བབ་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུས། བྱུ་བ་ངག་ཏུ་འབྱེན་པ་ལ། སྒྲ་རྒྱུ་གྱི་ཕྱོགས་ཚོས་རྒྱུ་བ་བཟོད་པའི་ངག་དེ་ཚོས་ཅན། ཡན་ལག་གཉིས་དང་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་ཀ་རྒྱུ་བའི་དྲན་ལམ་དུ་བསྐྱམས་ནས་འཁེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མིན་ན། རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་གི་དངོས་རྒྱུར་གྱུར་པའི་དྲན་པ་རི་ལྟར་བསྐྱེད། དེས་དེ་མི་བསྐྱེད་ན་མདོན་སུམ་ལ་སྟོན་པ་མིན་ནམ། གལ་ཏེ་དེའི་དུས་ཀྱི་དྲན་པ་དེ་ཕྱོགས་ཚོས་རྒྱུ་བ་དྲན་པའི་དྲན་སྒོར་འདོད་ན། རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་གི་དངོས་རྒྱུར་འགྱུར་བ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་བྱེད་ལ་འདྲི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་བྱེད་ལྟར་ལ་སྐྱེ་བའི་དོགས་པ་བཞི་བ་སེལ་བ་ནི། འདི་སྒྲ་ལྟ་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་རྒྱུ་བ་གཞན་གྱི་དོར། ཚོས་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ངག་གཉིས་ཀ་བཀོད་པའི་ཆོ། གཉིས་ཀ་ཚོས་ཅན། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ཏུ་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ངག་ལྟག་པའི་སྟོན་ཅན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲ་མ་ན། དེའི་ལན་ནི་ཚུལ་གསུམ་གཤམ་གྱིང་དྲན་རུང་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་བ་ལ་རིགས་གསུམ་སྟེ། ཚོས་མཐུན་པའམ། མི་མཐུན་པའི་སྐྱབ་ངག་གང་རུང་ཞིག་གིས་ཚུལ་གསུམ་དྲན་ལམ་དུ་འཁེན་ནས་བ་དང་། གཉིས་གིས་མི་ཚོགས་པར་གཉིས་ཀའི་བྱེད་པ་བསྐྱམས་ནས་དྲན་སྒོ་སྐྱེད་གོས་པ་ཞིག་དང་། གཉིས་ཀས་རྒྱུ་བ་དྲན་སྒོ་སྐྱེད་པར་མི་ལུས་པ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོའི་དོར་ནི་གཉིས་ཀ་བཀོད་པའི་ཆོ་

ངག་སྒྲ་མ་དེ་ཁོ་ན་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ཡིན་གྱི། བྱི་མ་ལ་དེའི་མཆོན་ཉིད་མ་ཞུགས་ཏེ། སྒྲ་
 མས་དྲན་ལམ་དུ་འཕངས་ཟིན་པ་ལ་བྱི་མས་དྲན་ལམ་དུ་འཕེན་པར་བྱ་རྒྱུ་མེད་པའི་བྱིར། རྟོལ་
 པ་གཉིས་པའི་དོར་ནི། ངག་གཉིས་པ་ཁོ་ན་དེ་ཡིན་གྱི་ངག་དང་པོ་ལ་དེའི་མཆོན་ཉིད་མ་ཞུགས་
 ཏེ། དང་པོས་དེ་འཕངས་ན། ངག་གཉིས་པ་མི་དགོས་པར་ཐལ་བའི་བྱིར། འོ་ན་གཉིས་ཀའི་
 བྱེད་པ་བསྐྱེད་མས་ནས། དྲན་པ་དེ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཙམ་གྱིས་དེར་འགྱུར་ན། ཚུལ་
 གསུམ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེར་ཐལ་ལོ། རྟོལ་པ་གསུམ་པའི་དོར་ནི། ངག་
 གཉིས་ཀ་ལ་མཆོན་ཉིད་མ་ཞུགས་སོ། །དེ་འདྲའི་བྱེད་གསལ་བྱ་ལོང་མེད་པའི་བྱིས་གྱི་རྟོག་གི་པ་
 དག་གི་དོར་ནི། ངག་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན་དུ་བསྐྱུང་བ་དེའི་ཆོ། མཆོན་ཉིད་ཞུགས་པ་ལ་རྟགས་མ་
 གྲུབ་གྱིས་ལན་བཏབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཉིས་ཀ་དེ་ཡིན་ཏེ། རེ་རེ་ནས་དེ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ཞེ་ན། འོ་ན་སྐྱ་ཡང་བྱས་པའི་ངག་དང་། གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་བུམ་
 པ་བཞེན་ཞེས་པའི་ངག་གཉིས་ཀ་བྱོགས་ཆོས་དང་བྱུང་པ་རེ་རེ་ཁོ་ན་བརྗོད་པའི་ངག་དུ་ཐལ།
 རེ་རེ་ནས་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་མི་ཤེས་པའི་དོར་སེལ་དགོས་པའི་དོགས་པ་ལྷ་པ་ནི། མི་
 མཁས་པ་དག་ན་རེ། གང་བྱས་ན་སྐྱ་ཡང་བྱས་དེའི་བྱིར་ན་སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་ངག་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་ཐེབས་པའི་ཚུལ་འདི་
 ལྟར། འོ་ན་དེ་འདྲ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་རབ་གསལ་བྱེད་གྱི་དོན་ཆང་བར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་
 དེ་ཞུགས་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ་སྐབས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཆོག་ཟིན་ལ་བརྗོད་པའི་བྱིར། འདིའི་
 བྱུང་པ་བྱེད་གྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རབ་གསལ་བྱེད་གྱི་དགོངས་པར་འཆད་པས་སོ། །
 རྣལ་མའི་ལན་ནི་ངག་དེའི་མཐུག་བསྐྱེད་བརྗོད་པའི་དུས་སུ། ཚུལ་གསུམ་དྲན་ཟིན་པས་དེ་ལ་
 མཆོན་ཉིད་མེད་དོ། །མདོར་ན་ཆད་པའི་སྐྱོན་ནི། མཐོང་དོན་གྱིས་བསལ་ཟིན་ལ། ངག་ལྷག་
 པ་ལ་ནི། གསལ་བྱེད་གྱི་དོན་མ་ཆང་བས་མཆོན་ཉིད་གྱི་ཟུར་དུ་ལྷག་ཆད་མེད་པ་ཅེས་འཆད་པ་
 ནི་དོན་ལ་སྒྲོ་བྱོས་མ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞར་ལ་གལ་ཆེ་བའི་དོན་འདི་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཚུལ་
 གསུམ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་དོན་ལ་ཆད་མར་སོང་བའི་ཚུལ་གསུམ་པོ་དེ་དང་། སྐྱབ་
 པའི་ངག་གིས་དྲན་ལམ་དུ་འཕངས་པའི་ཚུལ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ནི། བྱེད་པར་སོ་སོར་བྱེད་དགོས་ཏེ།

ཕྱོགས་ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་བྱལ་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི། ལྷ་མ་དེ་ནི།
 ལྷོས་གཞི་སོ་སོའི་སྤེང་དུ་སྒྲོས་བྱལ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ།
 གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་བྱལ་དྲན་པའི་དྲན་སྒྲོས་བཟུང་པའི་དོན་དེ་ཉིད་དོ། ཞིབ་མོར་བྱེད་ཏེ་གསལ་གྱི་
 ཚུལ་དངོས་སུ་འགྲོ་བྱུ་ནི། བྱི་མ་འདི་ཉིད་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འབྲེལ་པ་གཏན་ལ་འབེབས་
 བྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱོགས་ནི། རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱོགས་ཅམ་པོ་ཡིན་ལ། བྱད་པར་ཅན་ནི། འབྲེལ་པ་
 ཚད་མས་ཤེས་པའི་འོག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་ཤེས་ན། གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་སྒྲུས་
 པས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་མཚོན་བྱའི་སྒྲ་བཤད་པ་ལ། མཚོན་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ངོས་བཟུང་བ་དང་། སྒྲ་
 བཤད་པ་དངོས་སོ། །

དང་པོ་ནི། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་དང་། སྒྲུབ་ངག་ཡང་དག་གཉིས་དོན་གཅིག་གམ་ཞེ་
 བ། རྗེ་བཙུན་ན་རེ། སྒྲུབ་ངག་ཡང་དག་རྣམས་ནི་ཚད་མ་སྒྲིད་པའི་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ཡིན་
 ལ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་རྣམས་ནི་ལོག་ཏེ་གསེལ་བའི་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ཡིན་པས་བྱད་
 པར་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ། འདི་ལ་རིགས་པའི་དབང་ལྷན་ཚོས་ཀྱི་སེང་གའི་རྣམ་པར་ངེས་པའི་
 རྒྱུ་ལ་དབྱེད་པ་བྱུང་བ་ཅིག་མཛད་དོ། །ཁོ་བོ་ནི་འདི་ལྟར་སེམས་ཏེ། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་
 ལ་སྒྲུབ་ངག་གིས་བྱལ་བྱུང་། སྒྲུབ་ངག་ཡང་དག་ལ་དེས་མ་བྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་
 སྒྲུབ་ངག་ཡང་དག་ཀྱང་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་དགོས་པར་ཡང་ལུང་དང་།
 རིགས་པ་དང་། མྱོང་བ་གསུམ་གྱིས་འགྲུབ་ཅིང་། རིགས་གཏེར་མཛད་པས་ཀྱང་བཞེད་དོ། །
 དང་པོ་ནི། རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྒྱལ་སྐྱོང་ཚུལ་རྣམས་དག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་གཏན་
 ཚུལ་ཡང་དག་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ཡོད་ན་དེ་བཞིན་བྱར་བྱེད་པའི་ངག་ཀྱང་དགོས་ཏེ། གཞན་
 དོན་ཀྱི་གཏན་ཚུལ་བཞིན་ནོ། །ཡང་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡོད་ན་དེ་སྒྲུབ་པའི་ངག་ཀྱང་
 ཡོད་དགོས་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚུལ་ཡོད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དང་དེ་
 ཡོད་པར་ནི་ལུང་གིས་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ་གང་ཅུང་ཟད་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མི་
 ཏེ། །དཔེར་ན་བུ་པ་བཞིན་སྒྲ་ཡང་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་ལ། རྒྱལ་བ་

དཔག་གི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་ཚོས་གསུམ་ཚད་པའི་བྱིར། འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྗེས་
 དཔག་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི། གཞུང་ལས་གསལ་བར་མ་གསུངས་
 གྱུར། དེ་ལ་དེར་བཏགས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཞན་དོན་སྐྱབ་དག་ལས་བྱུང་བའི་
 ཚད་མ་དེ་སྐྱབ་གི་ཚད་མར་དོགས་པ་དགག་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་དེ་འགོག་ཅུས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལ་བརྟེན་པ་དེ་འདྲའི་ཚད་མ་དེ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མར་གོ་ཅུས་པའི་བྱིར། དངོས་ལ་
 གཞོད་བྱེད་ནི། ཏགས་ཅན་གྱི་སྒོ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན། ལུང་གི་ཚོས་འཁོར་ཡིན་ན། རྒྱ་ཡིན་པས་བྱབ་
 བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན། བསྟན་པ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་གི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་དེ་མེད་བར་འགྱུར་རོ། །
 འོན་ཀྱང་འགྲེལ་ལས་སྒྲར་བཤད་པ་ཡོད་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི། སྐྱབ་
 བྱེད་འགོད་པའི་དག་དང་ཚིག་གི་སྒོ་ག་གམ། གཞོན་པ་ལྟ་བུར་བྱུར་བའི་དབྱངས་ཡིག་དེ་ཉིད་
 ཉན་ཤེས་ཀྱིས་ཐོས་པ་ལ་བསམ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རོ་དང་མཚོ་ཞེས་ཐོས་པ་ལས། །
 ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་རང་གིས་འདོད་པས་བཏགས་པའི་རྒྱ་བཤད་པ་
 ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱེད་པ་ལ་རྗེས་དཔག་གི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་
 པས། དང་པོ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་བཤད་པའི་གཞི། གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་གང་
 ན། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེའོ། །གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་ན། ཚུལ་
 གསུམ་པ་ཅན་གྱི་ཏགས་ཀྱིས་སོ། །བཞི་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནི། སྐྱེལ་བ་གཞན་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 སྐྱེད་པའི་ཆེད་དུའོ། །ལྟ་བུ་ཚུལ་རི་ལྟར་ན། རང་གི་མཐོང་བའི་དོན་སྒོ་ལ་གསལ་ཞིང་དྲན་པ་
 ལས་སོ། །དུག་པ་དེ་ལས་དེ་དཔག་ཅུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གཉིས་ཏེ། དུག་པའི་རྒྱས་བསྟན་
 པ་དང་། བདུན་པའི་རྒྱས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་གྱི་དོན་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱེད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །གཉིས་པ་བདུན་པའི་རྒྱས་བསྟན་པ་ནི། རྒྱ་ཚུལ་གསུམ་དྲན་པའི་དྲན་སྒོ་ལ།
 འབྲས་བུ་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པའི་ཅུས་པ་ཡོད་པའོ། །དེ་ལྟར་བདུན་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་
 པ་ནི། བརྒྱད་པ་བོད་པའི་རྒྱ་སྟེ། གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པའོ་ཞེས་པ་ནི་དེའི་མིང་རོ་ཞེས་
 རྒྱུ་དབྱེ་བརྒྱད་དང་སྐྱར་ན་མཁས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་མཆོན་གཞིའི་དབྱེ་བ་ལ། དབྱེ་བའི་སྒོ་གསུམ་སྟེ། གང་ཟག་གི་སྒོ་ནས།
དགོས་པའི་སྒོ་ནས། བརྗོད་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་གསུམ།

དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། གང་ཟག་གསུམ་ལ་བརྗོད་ཚུལ་དུག་ཅིས་གསུངས་པའི་དགོངས་
པ་ལ་ནུམ་པར་བརྟགས་ནས། སྒྲ་ཆོལ་ལ་བརྟེན་པའི་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ བྱི་ཆོལ་ལ་བརྟེན་
པའི་དེ། དཔང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲ་ཆོལ་སངས་རྒྱས་
པས། བྱི་ཆོལ་གངས་ཅན་གྱི་དོར། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དག་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བྱི་ཆོལ་སངས་རྒྱས་པས། སྒྲ་ཆོལ་གངས་ཅན་གྱི་དོར་སྒྲ་རྟག་པ་འགོག་པ་
ལ་སྐྱབ་པའི་ཐལ་འབྱུང་འཕེན་པའི་དག་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དཔང་པོས་ཤན་བྱེ་ནས། སྒྲ་ཆོལ་བྱི་ཆོལ་གང་རུང་གི་རྒྱད་ལ་རྗེས་དཔག་
སྒྲིམ་པའི་དུས་གྱི་དག་ལྟ་བུའོ། །དབྱེ་བའི་སྒོ་གཉིས་པ་ནི། སྐྱབ་པ་དང་། སུན་འབྱེན་པའི་དག་
གཉིས་སོ། །གཉིས་པོའི་བྱད་པར་ནི། སྒྱིར་འགལ་བ་མིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་ལ་གཉིས་ཀ་ཡོད་
པས་སོ། །སྐབས་སུ་བབ་པ་གཉིས་པོའི་བྱད་པར་ནི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་
དང་། དགག་བྱ་སུན་འབྱེན་པའི་གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པོ་ཡང་། རྟེན་
གྱི་བྱད་པར་སྒྲ་ཆོལ་ལ་ཡོད་པ་དང་། བྱི་ཆོལ་ལ་ཡོད་པའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་གི་བྱད་པར་རང་གི་དམ་
བཅའ་སྐྱབ་པའི་བསམ་པ་དང་། གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་སུན་འབྱེན་པའི་བསམ་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་
བའོ། །རྒྱས་པར་འོག་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། །

དབྱེ་སྒོ་གསུམ་པ་ལ། དབྱེ་བ་དངོས། དེ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ཤེས་བྱེད་གྱི་ལུང་འགོད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་དོན་སྐྱབ་དག་དང་། དེའི་རྗེས་དཔག་དོན་གཅིག་ལ། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
རང་རྒྱད་གྱི་སྐྱབ་དག་དང་། ཐལ་བའི་སྐྱབ་དག་གཉིས་སོ། །མཆོན་གཞི་ནི། སྒྲ་མ་དང་བྱད་
པར་མེད་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། དབྱེ་སྒོ་མི་འདྲ་བ་ནི། སྒྲ་མ་གཉིས་གཙོ་བོར་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་
དང་། དགག་བྱ་འགོག་པའི་དཔང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི། ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་
ཚིགས་བརྗོད་བྱར་བྱས་པ་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་ཀྱང་། བརྗོད་ཚུལ་ལ་རང་རྒྱད་དང་ཐལ་འབྱུང་གྱི་དབྱེ་

བས་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལའང་། རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱལ་
འབྲེན་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ལ། ཐལ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡང་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དོ། །འདིའི་བྱི་མ་
གཉིས་ནི། རྒྱལ་པོ་ཐལ་བ་དང་། རྒྱལ་འབྲེན་རྒྱུད་པ་ཅན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བཤད་པས་རྟོགས་
པར་སྒྲིལ། རྒྱ་མ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་བྱེད་པའི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་འབྲེན་དེ་གང་ཞེ་ན།
བྱི་ཚློ་ལ་སངས་རྒྱས་པས། གང་བྱས་ན་རྟག་པ་མིན་པས་བྱུང། དཔེར་ན་བུ་མ་པ་བཞིན། རྒྱ་
ཡང་བྱས་སོ་ཞེས་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་རྒྱལ་ལྷན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱུད་
པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ཚློ་ལ་བྱི་ཚློ་ལ་ཡོད་པ་དང་། གྱུན་སྒྲོང་དང་། དགོས་པའི་
ལྱད་པར་དགག་བྱ་དང་བརྒྱལ་བྱ། འགོག་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལྷོག་པས་སོ་སོར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱལ་འབྲེན་མི་འགལ་ཡང་། རྟོག་གའི་ལུས་བརྒྱུད་ཀྱི་
རྒྱས་བྱེད་པའི་རྒྱལ་འབྲེན་དང་རྒྱལ་པོའི་ལྱད་པར་ཡང་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཁོ་ནའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི། བྱས་མི་རྟག་གི་འབྲེལ་པ་དང་། རྒྱ་བྱས་པར་ཚད་
མས་ཤེས་ནས། ད་དུང་རྒྱ་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་ཚློ་ལ། བྱི་ཚློ་ལ་སངས་རྒྱས་པ་མཁས་
པས། གང་རྟག་ན་མ་བྱས་པ་ཡིན་པས་བྱུང། དཔེར་ན་ན་མ་མཁའ་བཞིན། རྒྱ་ཡང་རྟག་པར་
ཚློ་ལ་བ་བྱོད་ཀྱིས་ཁས་བླངས་སོ། །ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་ཚོས་ཅན། གཞན་དོན་རྗེས་
དཔག་ཡིན་ཏེ། ཚློ་ལ་སངས་རྒྱས་པ་རང་གི་ཚད་མས་མཐོང་བའི་རྒྱ་རྟག་པ་འགོག་པའི་ཚུལ་
གསུམ། དེ་འགོག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་དག་འགོད་པ་སྒྲུབས་སུ་བབ་པའི་ཚློ་ལ་བ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་
ལ་དེ་འགོག་གི་ཚུལ་གསུམ་དུན་ལམ་དུ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་དེ་འགོག་གི་ངག་དོན་མཐུན་ཡིན་
པའི་བྱིར། དེ་ཡང་བྱལ་པ་ནི་ཚིག་གིས་ཟིན་པར་བརྗོད་པས་འཕངས་ལ། བྱོགས་ཚོས་ནི་བརྒྱུག་
པའི་སྟོན་ས་ཚློ་ལ་བའི་སྟོ་ལུལ་དུ་འཕེན་ཚུལ་འོག་ནས་འཆད་དོ། །ཡང་དེའི་ངོར་དེ་ལྟར་འཕངས་
པའི་ཚེ་ན་དེ་ཚོས་ཅན། དངོས་སུ་བརྒྱལ་བྱ་རྒྱ་མི་རྟག་པ་རྒྱལ་པོའི་བྱིར་དུ་བཀོད་པའི་ངག་མིན་
ཡང་། རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཚད་བ་ཡིན་ཏེ། ཚློ་ལ་བ་རང་
གི་ཚད་མས་མཐོང་བའི་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་གསུམ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་སྒྲུབས་སུ་བབ་
པའི་ཚློ་ལ་བའི་དུན་ལམ་དུ་གསལ་བར་འཕེན་ནས་པའི་དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོའི་ངག་དོན་མཐུན་ཡིན་

དེའི་དོན་ནི། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་གསུམ་ལྟན་འཕེན་པའི་ཚུལ་ནི། གང་མེ་
 མེད་ན་དུ་བ་མེད་པས་བྱལ། དཔེར་ན་ཆུ་གྲུང་བཞིན། དུ་ལྟན་གྱི་ལ་ལའང་དུ་བ་མེད་པར་ཐལ།
 མེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོན། དུ་བ་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་པ་བསྐྱོག་པས། ལ་ལ་
 དུ་བ་ཡོད་པར་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས། འདི་མི་འཐད་དེ། ལ་ལ་དུ་བ་མེད་པར་ཐལ།
 མེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་དམ་བཅའ་ཡིན་ལ། ཐལ་འགྱུར་ལ་བལྟས་པའི་དམ་
 བཅའ་དེ་སྐྱབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཟུར་དུ་བརྗོད་ན་ཐལ་ངག་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། རང་
 རྒྱུད་གྱི་དམ་བཅའ་དེ་རང་རྒྱུད་གྱི་སྐྱབ་ངག་གི་ཟུར་དུ་བརྗོད་ན་སྒྲོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ་
 ཞེས་སྒྲོན་བརྗོད་པར་མཛད་དོ། །རིགས་པའི་དབང་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་སང་གོ་ནི། ཆོས་ཅན་ཚད་མས་
 གྲུབ་པ་ལ་རྟོལ་བ་ལོག་རྟོག་དང་ལྟན་པས་གཤེས་འདོད་ཡོད་ལ། དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མའི་བསལ་
 བ་ཞུགས་པས་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ། ཐལ་བའི་བྱལ་བ་སྒྲོན་པའི་ངག་གིས་རང་རྒྱུད་གྱི་བྱལ་བ་དྲན་
 པར་བྱེད་ཅིང་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བྱལ་བ་དང་། ཏྲགས་སྒྲོན་པའི་ངག་ཆོགས་པས་རང་རྒྱུད་བསྐྱབ་བྱ་
 དང་། དངོས་འགལ་དོན་དང་མི་མཐུན་པ་ཁས་ལེན་ན། རང་རྒྱུད་གྱི་ཏྲགས་དང་དངོས་འགལ་
 དོན་དང་མི་མཐུན་པར་ཁས་སྤངས་དགོས་སོ་ཞེས་གོ་བར་བྱེད་པ་རང་རྒྱུད་གྱི་ཏྲགས་དོན་དང་
 མཐུན་པར་གོ་ལ། དེས་རང་རྒྱུད་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་དྲན་ལམ་དུ་འཕེན་པར་བྱེད་པས། སྐྱབ་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་གྱིས་རང་རྒྱུད་འཕེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། འདི་ལ་ནི་རིགས་པའི་གཏེར་
 ལས་དགག་པ་མ་མཛད་དོ། །སྐྱབ་པའི་སང་གོ་དང་འབག་པ་ན་རེ། སྐྱབ་པའི་ཐལ་བ་འཕེན་ཚུལ་
 ནི། གང་མེ་མེད་ན་དུ་བ་མེད་པས་བྱལ། དཔེར་ན། ཆུ་གྲུང་བཞིན། ལ་ལ་ཡང་མེ་མེད་པར་
 བྱོད་གྱིས་ཁས་སྤངས་པས་དུ་བ་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ན། དུ་བ་མེད་པར་ཚད་མས་བསལ་
 ལོ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་འཕངས་པས་དུ་ཡོད་དྲན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 བསལ་བ་དང་། རང་རྒྱུད་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་རྟོགས་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ལ།
 རིགས་གཏེར་མཛད་པས། ཐལ་འགྱུར་གྱི་བསལ་བ་བརྗོད་པ་ནི་གཞུང་གང་དུ་ཡང་མ་མཐོང་ལ།
 བསལ་བ་བརྗོད་ན་ངག་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དམ་བཅའ་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་དགག་པ་
 མཛད་དོ། །གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི། རི་སྐད་དུ། ཐལ་བའི་ངག་ལས་རང་རྒྱུད་གྱི། །

དོན་འཕེན་ཇི་ལྟར་བསྒྲིག་བཞིན་མིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ནི། ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྗེས་
 བྱུང་བསྒྲིག་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་བྱུང་འཕེན་པ་ཡིན་ཡང་། ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་སྒྲིག་པས་རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་འཕེན་པ་མིན། དེ་ལྟར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པས་དག་ལྟག་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་གསུངས་ལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་འཕེན་ཚུལ་གསལ་བར་
 མ་གསུངས་ཀྱང་། ལྷ་པ་དང་མཐུན་པར་བཞེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཏེ། སྒྱིར་སྒྲ་རབས་རྒྱུས་ལ་
 སྒྱུབ་པའི་ཐལ་བ་འཕེན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་པ་ལ། རིགས་གཏེར་མཛད་པ་ནི་ལྷ་པ་དང་
 མཐུན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཕྱོགས་ཆོས་འཕེན་ཚུལ་གོ་སྒྲ་བར་བྱས་ན། དུ་ལྟན་གྱི་
 ལ་ལ་མེ་མེད་པར་ཁས་སྤངས་ན། དེར་དུ་བའང་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལས་དེར་དུ་བ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་མེ་ཡོད་དོ་སྟུང་པའི་སྒོ་ཞིག་འཕེན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོན། མེ་མེད་ན་དུ་
 བ་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སྟུང་པ་ནི། བྱུང་བ་དྲན་པའི་སྒོ་ཡིན་ལ། དུ་ལྟན་གྱི་ལ་ལ་དུ་བ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྟུང་པ་ནི། ཕྱོགས་ཆོས་དྲན་པའི་སྒོ་ཡིན་ཞིང་། དེར་མེ་ཡོད་དོ་སྟུང་པའི་སྒོ་ནི།
 བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དང་། རང་རྒྱུད་འཕེན་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ཞེས་པའི་གོ་བ་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་དྲན་ལམ་དུ་འཕངས་པ་ལ།
 རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་དོན་དུ་བཞག་དགོས་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར། དེར་སང་ཚོལ་བས་སྒྲ་རྟག་པར་
 ཁས་སྤངས་པ་ལ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར། ཐལ་བ་ལས། ཆོས་
 ཅན་མི་རྟག་ཏེ། ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི། གང་ཡང་མིན་པས་ཅིར་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །འོན་སྐྱུབ་
 པའི་ཐལ་བ་འཕེན་ཚུལ་ཅི་ཞེན། གང་རྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན།
 སྒྲ་ཡང་རྟག་པར་ཁས་སྤངས་སོ་ཞེས་པ་ཆོས་མཐུན་པ་ཅན་དང་། གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་
 པས་བྱུང་། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན། སྒྲ་ནི་རྟག་པར་ཁས་སྤངས་སོ་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་པ་
 ཅན་ནོ། །རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་འགྲེལ་པར་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཅན་གྱི་དག་འཕེན་ཚུལ་གསུངས་པ་
 དེ་ནི། ཡི་གེ་མ་དག་པར་རྟོགས་སྒྲ་བས་བྲི་བར་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་འགོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གངས་ཅན་གྱི་རྟོག་གོ་ལ་མཁས་པ་
 གསུམ་གྱི་ལུང་དགོད། དེ་ཉིད་རིགས་པ་མཐུན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

མང་དུ་མ་གསན་པ་དག་འདི་སྙམ་དུ། རྒྱལ་པའི་ངག་དང་། ཐལ་ངག་གི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་
 པ་ནི་སྒྲོན་མ་བྱུང་བ་ཞིག་གོ་སྙམ་དུ་དོགས་ན། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཐོས་ཤིང་མ་བསམས་པ་ཡིན་
 ཏེ། ལོ་ཆེན་གྱིས་རྣམ་པར་ངེས་པའི་རྒྱུ་ལས། ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བརྗོད་པ་ནི་གཉིས་ཏེ།
 རྒྱལ་པ་དང་། ལུན་འབྱེན་པའོ། །དེ་ལས་ལུན་འབྱེན་པ་ནི། གཏན་ཆེགས་ཀྱི་སྒྲོན་བརྗོད་པ་
 ཅམ་ཡིན་པས་རྒྱལ་བྱེད་མིན་པར་འདོད་པ་ཁོ་ནའོ། །རྒྱལ་པ་ནི་རྒྱལ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། དངོས་སུ་
 བརྗོད་པ་རྟགས་སུ་མི་འདོད་ཀྱང་། བརྗོད་པ་ན་ཅུ་བའི་གཏན་ཆེགས་འཕེན་པས་དོན་གྱིས་ན་
 རྟགས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཐུར་རོ་ཞེས་དང་། དེས་ན་ཐལ་བའི་གཏན་ཆེགས་དང་དེས་སྐྱེད་
 པའི་རྗེས་དཔག་རང་རྒྱུད་དུ་མ་གཏོགས་པ་མེད་ཀྱང་ཐལ་བ་དང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་བྱེད་གཉིས་
 ཀྱིས་ཐ་དད་པ་ནི། རྒྱའི་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ཡང་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་སྒྲོན་མ་ཡིན་གྱི་རང་གི་
 རོ་བོས་ནི་བྱུང་བར་མེད་དོ་ཞེས་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་
 ཡང་དག་གཉིས་ལ། ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆེགས་སྒྲས་ཟེན་གྱི་བརྗོད་བྱར་བྱས་མ་བྱས་
 ཀྱི་བྱུང་བར་ཡོད་ཀྱི། ཚུལ་གསུམ་དུན་ལམ་དུ་འཕེན་པ་དང་། དེས་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་སྐྱེད་
 པའི་ཚུལ་ལ་བྱུང་བར་མེད་པར་གསུངས་སོ། །འདི་དང་། རིགས་པའི་གཏེར་ལས། དངོས་སུ་
 བརྒྱལ་བའི་ངག་མིན་ཡང་། །བརྗོད་ན་རྒྱལ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད། །ཅེས་པ་གཉིས་ལ། ཆེགས་
 བཅད་དང་ལུག་པ་མ་གཏོགས་བྱུང་བར་བྱང་ཟད་ཀྱང་མི་སྒྲུང་ངོ་། །རིགས་པའི་དབང་ལུག་ལུ་
 བས་མཛད་པའི་རྣམ་པར་ངེས་པའི་རྒྱུ་ལས། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་དབྱེ་བ་འཆད་པ་ན།
 དེ་ལྟར་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོར་བ་བརྒྱད། རྒྱལ་པའི་ཐལ་བའི་སྒྲོར་བ་དུག་སྟེ། སྒྲོར་བ་བཅུ་བཞི་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོར་བ་བརྒྱད་ནི། ཆོས་མཐུན་པ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་
 པ་ག །མཐུན་སྒྲོར་གྱི་རང་རྒྱུད། རྟོགས་ཆོས་ཅམ་བརྗོད་པའམ། བརྗོད་པའམ། རྗེས་འགོ་
 ཅམ་བརྗོད་པའི་རང་རྒྱུད། རྟོགས་བྱལ་གཉིས་ཀ་མི་ཤེས་པ་ལ་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་པའི་རང་རྒྱུད།
 རྟོགས་ཆོས་ཤེས་བྱལ་པ་མི་ཤེས་པ་ལ་བྱལ་པ་རྒྱལ་པའི་རང་རྒྱུད། ཅིག་ཤོས་ལ། རྟོགས་ཆོས་
 ཅམ་རྒྱལ་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཡང་དག་སྟེ། བརྒྱད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐལ་འགྱུར་ལ་དུག་
 སྟེ། ཆོས་མཐུན་སྒྲོར་གྱི་རྒྱལ་པའི་ཐལ་བ། མི་མཐུན་སྒྲོར་གྱི་རྒྱལ་པའི་ཐལ་བ་རྟོགས་ཆོས་ཅམ་

དང་། རྗེས་འགོ་ཙམ་དང་། བསྐྱོག་པ་ཙམ་བརྗོད་པའི་སྐྱབ་པའི་ཐལ་བ་རེ་རེ་སྟེ་ལྷ། རྟགས་
 ཕྱི་རྒྱུ་ལྱི་ཁས་སྤངས་གིང་བྱབ་པ་མི་ཤེས་པ་ལ། བྱབ་པ་སྐྱབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཏེ་དུག་གོ་རྟགས་
 སྐྱབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ནི་མི་དགོས་ཏེ། རྟགས་རྒྱུ་ལྱི་ཁས་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་ཐལ་འགྱུར་མི་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པའི་སེང་གོ་དར་འབག་པ་དང་། སྐྱབ་དཔོན་འཇམ་
 པའི་དོ་རྗེ་དང་། རྒྱལ་བའི་སྐས་པོ་ཚུ་མིག་པ་དང་། འུ་ལྷག་པས་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་རིགས་
 སྐྱབ་ཅེས་བྱ་བ་དང་། རིགས་རལ་གྱིས་མཛད་པའི་ཆད་མ་རྒྱན་གྱི་མེ་ཏོག་རྣམས་མཐུན་པར།
 སྐྱབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྣམས་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །འཇམ་དབྱངས་ཆོས་གྱི་
 རྗེས་སྐྱབ་པ་མེད་པའི་ཆོས་གྱི་སྐྱབ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་བཞེད་དེ། རི་སྐད་དུ། བརྗོད་པའི་
 ཚུལ་ལ་རང་རྒྱུད་དང་། ཐལ་འགྱུར་གཉིས་ཡིན། ཞེས་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་དབྱེ་སྒོ་
 གསུམ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱོག་ན་སྐྱབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད། ཅེས་དེའི་མཆོན་
 ཉིད་ཆད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་གསུམ་ལྟན། ཞེས་པའི་ཆོག་
 ཟུར་གྱི་སྐྱབ་པ་ཞེས་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་བསམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱིས་ཀུན་ཏུ་
 བརྟགས་པ་ལ། ཐལ་བས་སྐྱབ་པ་སྐྱོན་ཡོད་མིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །

དེ་དག་གིས་ནི་སྐྱབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་བཤད་ནས། གཞོད་བྱེད་སེལ་བའི་
 ཚུལ་ཡང་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱིར་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་དང་། བྱེད་བྱག་ཏུ་རིགས་པའི་
 གཏེར་གྱི་ལྷགས་མིན་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་སྐྱམ་དུ། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། ཕྱོགས་
 ཆོས་སྐྱ་རྒྱུ་ལྱི་ཆད་མས་མ་གྱུབ་པའི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་རང་གི་
 མཐོང་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རྣམ་དབྱེད་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། དེར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མིན་
 ཏེ། སྐྱབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ན། རང་གི་བསྟན་བྱར་གྱུར་པའི་ཚུལ་གསུམ་པོ་དེ།
 རྒྱུ་ལྱི་པ་དེའི་ཆད་མས་གྱུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་འོ་ན། རི་སྐད་དུ། སྐྱབ་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཆོས་གསུམ་ལྟན། །དངོས་སུ་སྐྱབ་པའི་དག་མིན་ཡང་། ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་
 ན། དེའི་དོན་ཡང་བྱོད་གྱིས་མ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། གང་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་
 ན། དངོས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་དག་མིན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། དངོས་སུ་དགག་བྱ་འགོག་

པའི་ངག་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་། དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་བརྒྱལ་བུ་རྒྱལ་པའི་ངག་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཞེ་འདོད་
 གྱི་བརྒྱལ་བུ་རྒྱལ་པའི་ངག་ནི་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་གོང་དུ་བསྟན་ཟེན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན།
 དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞེ་འདོད་གྱི་བརྒྱལ་བུ་རྒྱལ་པ་བཞིན་དེ་བས་ན་རྒྱལ་པའི་
 ངག་ནི་གཉིས་ཏེ། དངོས་སུ་བརྒྱལ་བུ་རྒྱལ་པའི་ངག་དང་། དེར་དེ་མི་རྒྱལ་བུ་ཡང་། ཞེ་འདོད་ལ་
 དེ་རྒྱལ་པའི་ངག་གོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་ཏྟགས་ཡང་དག་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པའི་ངག་གོ། །
 གཉིས་པ་ནི། དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་བརྟེན་པའི་དང་། ཐལ་བའི་རྒྱལ་པ་རྣམས་སོ། །
 ཡང་གཞུང་འདིའི་འཆད་ཚུལ་གཉིས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་རྒྱལ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན།
 དངོས་སུ་བསྟན་ཚོད་གྱི་ཐོགས་ཚོས་ཚོལ་བའི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་ཏེ།
 དེ་ཡིན་ན། དངོས་སུ་བསྟན་ཚོད་གྱི་གཏན་ཚིགས་དོན་ལ་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་པ་རོལ་པོས་ཁས་
 གཤམ་པ་ཅིག་དགོས་པའི་བྱིར། ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་། གཞན་གྱི་ཏྟག་པ་ཡི། ཐལ་བ་རྒྱལ་
 པ་ཞེས་པའི་གཞུང་དེ་དང་། དངོས་སུ་རྒྱལ་པ་ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་གཉིས་ཀ་གང་གི་ལན་དུ་
 བཀོད་པའི་རྩྭ་དེ་ཡང་གཅིག་ཁོན་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན། དངོས་སུ་རྒྱལ་པའི་ངག་མ་ཡིན། །
 ཞེས་པའི་གཞུང་འདི། དགོས་པ་ཅིའི་བྱིར་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲེལ་ཐག་བྱེད་གིས་བསམ་པར་མི་
 རུས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་དེ་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་པའི་ངག་ཏུ་
 ཁྱད་པར་མེད་ན། རང་རྒྱུད་དང་། ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཚུལ་དུ། སོ་སོར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་།
 དགོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། བཤད་པ། རྒྱ་མཚན་ནི། རང་རྒྱལ་པ་པོས་སྒྲ་ཚོལ་དུ་ཁས་གཤམ་པ་དང་།
 བྱི་ཚོལ་དུ་ཁས་གཤམ་པའི་ཁྱད་པར་གིས་སོ། །དགོས་པ་ལ། དངོས་དང་། རྒྱུད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། དངོས་ཀྱི་དགག་བུ་འགོག་པ་དང་བརྒྱལ་བུ་རྒྱལ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེ་ཚོམ་ཅན་
 རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ལོག་ཏྟག་ཅན་ཚར་བཅད་པའོ། །དེ་ཡང་བྱི་ཚོལ་སངས་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ།
 རྒྱ་ཚོལ་གྲངས་ཅན་ལྟ་བུ་ལ། རྗེས་དཔག་སྦྱེད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་དེའི་ཆེ་སུན་འབྱེན་གྱི་སྒྲོན་ས་
 སྦྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་བྱི་ཚོལ་དུ་ཁས་གཤམ་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཚོལ་དང་ལྷ་
 ཚོལ་དཔང་པོ་གསུམ། རྒྱལ་དང་སུན་འབྱེན་བརྟེན་སྦྱོང་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་ཅུས་ཀྱི་སྐྱོན་འབྱེད་དེ་ལའང་གཉིས་ཏེ། ཐལ་བས་བརྗོད་པ་དང་། རྣལ་མར་
 བརྗོད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་གསུམ་ཚང་བལོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣ་ཆོལ་
 རྒྱ་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ། གང་བྱས་ན་རྟག་པ་མིན་པས་བྱལ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན།
 རྒྱ་ཡང་བྱས་སོ་ཞེས་སམ་རྒྱ་ཆོས་ཅན་རྟག་པ་མིན་ཏེ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་པར་བྱེད་ཀྱི།
 མི་རྟག་པ་ལ་རྒྱལ་བྱེད་འགོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་རྣ་ཆོལ་དུ་ཁས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། འོ་
 ན་དེར་ཡང་ཞེ་འདོད་ལ་རྒྱ་རྟག་པ་མིན་པ་དེ། རྒྱལ་པ་མིན་ནམ་ཞེན། ཞེ་འདོད་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་
 མོད། དངོས་སུ་མིན་ཏེ། རྒྱལ་བས་དེར། ཆོལ་བ་གཞན་གྱི་རྒྱ་རྟག་པ་མིན་པའི་རྒྱལ་བྱེད་མ་དྲིས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཅིག་ཤོས་ལ་གཞོད་བྱེད་བརྗོད་པར་ཁས་སྤངས་ཀྱི་
 ལོག་ཕྱོགས་ལ་རྒྱལ་བྱེད་འགོད་པར་ཁས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེར་སྤངས་ན། རྣ་ཆོལ་
 ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་། ཞེ་འདོད་ཀྱི་བརྒྱལ་བུ་ལ་རྒྱལ་བྱེད་འགོད་པར་ཁས་
 སྤངས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། རྣ་ཆོལ་དུ་ཐལ་བ་མེད་དོ། །དོགས་པ་གསུམ་པ་ནི། འོན་རྣ་ཆོལ་
 ཀྱིས་སྐྱོན་འབྱེད་མི་བརྗོད་ན། ཕྱི་ཆོལ་རྒྱ་རྟག་པར་བདེན་ཞེན་གྱི་ལོག་རྟོག་ཅན་དེ་ལ། དང་པོ་
 ཉིད་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཡང་དག་འཇུག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན། རི་སྐད་དུ། གཏན་ཆོག་སྤྱོད་ཐེ་ཆོམ་
 ལ་བརྗོད་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་བ་མིན་ནམ་ཞེན། ཆོལ་བ་དེ་འདྲ་དེ་རྣ་ཆོལ་གྱི་
 རིགས་ཡིན་གྱི། གཞུང་ནས་བཤད་པའི་ཕྱི་ཆོལ་གྱི་རིགས་མ་ཡིན་མོད། གལ་ཏེ་དེས་གཞུང་
 ནས་བཤད་པའི་ཕྱི་ཆོལ་བྱས་པ་ཅིག་གིད་ན། དེའི་ངོར་རྒྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པས་ཐེ་ཆོམ་སྟེ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ལས་ཐེ་ཆོམ་དག། སྐྱེ་ཕྱིར་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དོགས་པ་བཞི་པ་སེལ་བ་ནི། རྒྱ་རྟག་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་རྣ་
 ཆོལ་གྱི་ངོར། བྱས་པ་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱལ་བའི་གཏན་ཆོག་སྤྱོད་ཐེ་ཆོམ་ལ་མེད་པ་གཅིག་གིད་པར་
 ཐལ། དེའི་ངོར། རྒྱལ་བའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་འདྲ་དེ་བརྒྱུག་དོན་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་
 ཏུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེས་ན། སྐྱིར་ལོག་རྟོག་དང་ཐེ་ཆོམ་འགལ་བ་མིན་ཏེ། རྒྱུག་གྱུར་གྱི་དོན་
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་དེ་ཡང་ཐེ་ཆོམ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་
 ནི། ཐལ་འགྱུར་འཕངས་པའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བརྒྱལ་བུ་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྟེས་ཏེ་ཚུལ་གསུམ་

དུན་ལམ་དུ་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱུ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་རྣམས་གཞན་
 རོན་རྗེས་དཔག་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་རིགས་པ་མཁྱེན་པའི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པར་ངེས་
 ཏེ། རི་སྐད་དུ། གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་ཡི། ཐལ་བ་རྒྱུ་པ་གཉིས་འབྲེལ་བྱིས། །ཞེས་པའི་
 གཞུང་གི་དོན་དང་། འཕྲོས་ལས་དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་བྱིས། དེ་ཡང་གོང་དུ། དེ་སྐད་བྱིས་བདག་
 མཐོང་བའི་ཆོག །ཅེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། བྱོགས་ཆོས་ཆོལ་བ་རང་གི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་
 གཏན་ཆོགས་བརྗོད་བྱར་སྟོན་པའི་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་མེད་ན། སྟོབ་དཔོན་བྱོགས་ཀྱི་གྲུང་
 པོས། བྱེ་བྲག་པའི་དོར། གང་རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་དང་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་
 གྲུབ་ན། ཆ་དང་བཅས་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་སྟོད་ཐ་དད་ཀྱི་རྒྱ་ལྷག་བཞིན། བ་གྲུང་ཉིད་ཅེས་
 བྱ་བའི་སྒྱི་དེ་ཡང་རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་དང་དེ་གྲུབ་པར་ཆོལ་བ་བྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྐྱངས་སོ་ཞེས་
 པའི་ངག་འདི་ཡང་རྒྱུ་པ་ངག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དག་འདིས་བརྟན་པའི་བྱོགས་ཆོས་
 ཆོལ་བ་རང་གིས་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་བྱིས། སྒྲམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཆོལ་བ་གྲངས་ཅན་ལ་སྒྱེས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ལན་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་པའི་ཐལ་བ་ཆོས་གསུམ་ལྟན་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་
 རྒྱ་ཟེན་གྱི་བྱོགས་ཆོས་ཆོལ་བ་རང་གི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། རྒྱུ་པ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། ཆ་
 བཅས་མིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བ་གྲུང་གི་སྒྱི་རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་དང་འཕྲོད་འདུས་མ་འབྲེལ་བར་
 བརྒྱབ་པའི་ཆོལ་བ་རང་གི་ཚད་མས་མཐོང་བའི་ཚུལ་གསུམ། ཆོལ་བ་བྱེ་བྲག་པའི་དུན་ལམ་དུ་
 གསལ་བར་འཕེན་རུས་པའི་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་ངག་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་བྱིས་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གཞན་གྱིས་
 བརྟགས་པ་ཡི། ཐལ་བ་རྒྱུ་པ། ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་གྲངས་ཅན་ན་རེ། འོན་ཀྱང་གང་སྟེ་འཛིག་ཅན་
 ཡིན་ན། སེམས་མེད་ཡིན་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་གཟུགས་སོགས་དེ་ཅུམ་ལྟ་བཞིན། སྟོ་དང་བདེ་
 བ་ཡང་སྟེ་འཛིག་ཅན་དུ་ཆོལ་བ་སངས་རྒྱས་པས་ཁས་སྐྱངས་སོ་ཞེས་པའི་ངག་འདི་ཡང་ཆོས་ཅན་
 རྒྱུ་པ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྟོ་བདེ་སྟེ་འཛིག་ཅན་མ་
 ཡིན་པར་རྒྱུ་པའི་ཚུལ་གསུམ་བྱི་ཆོལ་སངས་རྒྱས་པའི་དུན་ལམ་དུ་སྟོན་པའི་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་ངག་རྣམ་
 དག་ཡིན་པའི་བྱིས་ཞེན། དེ་ནི་མི་མཚུངས་ཏེ། སྒྲ་མའི་བྱུང་འབྲེལ་ཚད་མས་གྲུབ་ལ། འདིའི་
 བྱུང་འབྲེལ་ཚད་མས་མི་འགྱུབ་པའི་བྱིས་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གཉིས་འབྲེལ་བྱིས། །གཅིག་མེད་ན་

གཞན་དགག་ཕྱིར་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན། དོགས་པ་སྐྱ་མ་ལྟར་ཁས་སྲུངས་
ནས་སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བྱེ་བྲག་པའི་དོར་འཕངས་པའི་ཐལ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་
སུ་ཕྱོགས་ཆོས་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་སྐྱབ་ངག་མིན་ཡང་། སྐྱིར་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། ཟློན་
ཀྱི་དངོས་དོན་བསྒྲུབ་ན། ཟློན་ལ་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཚད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །
གཞུང་དེའི་དོན་ཕྱི་རབས་པ་གང་དག །འདི་སྐད་དུ། ཕྱོགས་ཆོས་སྐྱ་ཆོལ་གྱི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་
པའི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་ན། དེ་མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཀྱང་མེད་དགོས། དེ་མེད་ན་
སློབ་དཔོན་གྱིས་བྱེ་བྲག་པའི་དོར། དེ་ལྟར་འཕངས་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོགས་
པ་བསུ་ནས། དེའི་ལན་དུ་ཐལ་འགྱུར་དེས་བསྒྲུབ་དོན་འཕེན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་འཆད་པ་ལ།
གཞུང་འདི་གསུངས་པར་འཆད་པ་ནི། དྲིས་པས་དྲིས་པ་འདྲིད་པའི་རྗེས་སུ་མཁས་པར་རྒྱུ་པ་
དག་ཀྱང་ཞུགས་པར་མཐོང་རོ་ཞེས་ཁོ་བོ་ཅག་སྐྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། དེ་མེད་ན་མེད་དགོས་
ཞེས་པའི་དོགས་པ་སྐྱ་མ་དེ་གངས་ཅན་ལ་སྐྱེ་བའི་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་
པས་འདོད་ལན་མི་འདེབས་པས། སློབ་དཔོན་གྱིས་བྱེ་བྲག་པའི་དོར། དེ་ལྟར་འཕངས་པ་མི་
འཐད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་ཐལ་བ་དེ་འཇུག་པའི་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འདྲའི་ཐལ་
འགྱུར་དེ་བསྒྲུབ་དོན་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་དུ་གངས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པས་དེ་དེར་སྐྱབ་
པ་སྐྱབས་སུ་མ་བབ་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་ཡི། ཐལ་བ་ཞེས་པ་ཆོས་ཅན་དང་།
སྐྱབ་པ་ཞེས་པ་ཆོས་དང་། གཉིས་འབྲེལ་ཕྱིར། མོགས་གཏན་ཆོགས་སུ་འགོད་པ་གཞུང་དེའི་
སྐབས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྐྱ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཕྱོགས་ཆོས་སྐྱ་ཆོལ་གྱི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་
པའི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པ་དེ། དེ་སྤང་ཕྱིར་བདག་ཅེས་པའི་གཞུང་གི་དོན་མིན་པའི་ཕྱིར།
གལ་ཏེ་དེས་དེ་མ་གྲུབ་པའི་གཞན་དོན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པ་གཞུང་དེའི་དོན་ནོ་ཞེ་ན།
དེ་འང་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་སྐྱ་ཆོལ་གྱི་ཚད་མས་མི་ཤེས་བཞིན་དུ། ཕྱི་ཆོལ་གྱི་རྒྱད་ལ་
རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་སྐྱེད་པར་བྱས་པ་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་རང་དོན་རྗེས་དཔག་ཏུ་ཁས་ལེན་ནོ། །
གཞན་ཡང་། དེ་སྤང་ཕྱི་བདག་མཐོང་བའི་ཆོག །ཅེས་པའི་གཞུང་དེས་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་མིན་ཏེ།
གཞུང་དེ་ནི་རྫོད་བྱེད་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་རྟག་པ་སེལ་བའི་གཞུང་

ཡིན་གྱི། དེའི་བརྗོད་བྱ་གཏན་ཚིགས་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ། ལོག་པར་རྟོག་པ་སེལ་བའི་གཞུང་མིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་གཞུང་འདིའི་སྐབས་སུ། རྟོགས་ཚེས་སྤྱོད་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡོད་མེད་ཅུང་གཞིར་བྱེད་པ་ནི། རྟོག་གའི་རྣམ་གཞག་མ་ཆགས་པའི་
 གཏམ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་འདོད་མཁན་གྱི་རྟོག་གེ་བ་སྤྱི་ཡང་
 མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གི་རྟོགས་ཚེས་དང་། ཐལ་འགྱུར་ཡང་
 དག་གི་རྟོགས་ཚེས་གཉིས་སྤྱོད་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་མ་གྲུབ་མཚུངས་པར་ཅུང་པའི་ཅུང་པ་དེ་འདྲ་
 གྱེ་བའི་གཞི་མེད་དེ། ཐལ་འགྱུར་ནི་ཕྱི་རྟོག་དང་འབྲེལ་བའི་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གཞུང་
 དེའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་སྤང་ཕྱིར་བདག་ཅེས་པའི་སྐབས་སུ། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ཡིན་ན།
 དེའི་བརྗོད་བྱར་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་རྟོག་པ་རང་གི་ཚད་མས་མཐོང་བས་བྱུང་བར་ཁས་སྤངས་
 པ་ལ། གྲངས་ཅན་ན་རེ། རྟོགས་ཀྱི་སྤང་པོས་བྱེ་བྲག་པའི་དོར་འཕངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚེས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་ལ་འདོད་ལན་འདེབས་པ་ལ་གཞུང་འདི་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིགས་པའི་གཏེར་ལས། བསྐྱབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚེས་གསུམ་ལྟན། །
 དངོས་སུ་བསྐྱབ་པའི་དག་མིན་ཡང་། རྟོག་ན་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད། །ཅིས་པ་ཡང་གོང་དུ་
 གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་རང་ཉིད་གྱི། །མཐོང་བ་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་དག་ །ཅིས་པ་ལ་འབྲོས་པའི་
 དོགས་པ་སྤྲུལ་ལྟར་ཁས་སྤངས་ལ། དེའི་ལན་དུ། སྟོབ་དཔོན་རྟོགས་ཀྱི་སྤང་པོས། བྱེ་བྲག་
 པའི་དོར། དེ་ལྟར་འཕངས་པའི་ཐལ་བ་ཚེས་གསུམ་ལྟན་དེ་ཚེས་ཅན། དངོས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་
 པའི་དག་མིན་ཡང་། སྐྱིར་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དོན་ལྟོག་ན་དེའི་མཚན་ཉིད་ཚད་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་(བཞི་)པ་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་སྤྱི་པའི་བཞེད་པ་བཀོད།
 དེ་ལ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་དགག། །ལུང་སྤྲུལ་དེ་ཉིད་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་འང་དགོངས་པ་
 ཡིན་པར་བསྟན། ཚད་མ་རྒྱུན་གྱི་དགོངས་པ་རི་ལྟར་ཡིན་པ་དབྱེད། ཚེས་མཐུན་སྟོབ་དང་མི་
 མཐུན་སྟོབ་གྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པས་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་བཞེད་དེ། སྐྱབ་པའི་དག་གི་དབྱེ་བ་ནི་བརྒྱད་དེ། ལྷན་པས་སྐྱ་མི་

རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཁྱབ་གཉིས་ཀ་མི་ཤེས་པ་ལ། གཉིས་ཀ་སྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་རྗེས་
 དཔག །ཕྱོགས་ཆོས་ཤེས་ཤིང་ཁྱབ་པ་མི་ཤེས་པ་ལ་ཁྱབ་པ་སྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག །
 ཁྱབ་པ་ཤེས་ཤིང་ཕྱོགས་ཆོས་མི་ཤེས་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་སྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག །གཉིས་
 ཀ་ཤེས་ཤིང་མ་དྲན་པ་ལ་གཉིས་ཀ་བརྗོད་པའི་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་གྱི་སྐྱབ་པ་དང་། མི་མཐུན་
 སྦྱར་གྱི་སྐྱབ་པ་དག་སྟེ་གཉིས་དང་ཕྱོགས་ཆོས་དྲན་ཞིང་ཁྱབ་པ་མ་དྲན་པ་ལ་རྗེས་འགོ་རྒྱུད་པ་བརྗོད་
 པ་དང་། བརྗོད་པ་རྒྱུད་པ་བརྗོད་པའི་སྐྱབ་པའི་དག་གཉིས་དང་། ཁྱབ་པ་དྲན་ཞིང་ཕྱོགས་ཆོས་
 མི་དྲན་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་རྒྱུད་པ་བརྗོད་པའི་སྐྱབ་པའི་དག་སྟེ་བརྒྱུད་དོ། །བརྒྱུད་པོ་དེ་ལ། རང་
 རྒྱུད་དང་། ཐལ་འགྱུར་སོ་སོར་བྱེན་བཅུ་བཞིར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲ་མ་ལྟར་བརྒྱུད་
 དང་། ཐལ་འགྱུར་ལ་དུག་ཏུ་བྱེ་བས་སོ། །དེ་ལ་དུག་ལས་མེད་པ་ཅི་ཞེན། ཕྱོགས་ཆོས་དང་
 ཁྱབ་པ་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་པ་ལ། ཕྱོགས་ཆོས་རྒྱུད་པ་སྐྱབ་པའི་དག་མི་སྤྱིད་པས་སོ། །ཡང་ཕྱོགས་
 ཆོས་རྒྱུད་པ་བརྗོད་པའི་སྐྱབ་པ་ཡང་དག་སོགས་འཐད་པའི་རིགས་པ་ཡང་། ཁྱབ་པ་དྲན་ཞིང་
 ཕྱོགས་ཆོས་མ་དྲན་པའི་ཆོས་པའི་དོར་སྐྱབ་པའི་དག་འགོད་དམ་མི་འགོད། གཉིས་པ་ལྟར་མི་
 འཐད་དེ། དེའི་དོར་ཚུལ་གསུམ་དྲན་ལམ་དུ་འཕེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལྟར་ན་རྒྱུད་པར་
 བརྗོད་དམ་གཉིས་ཀ་བརྗོད། གཉིས་པ་ལྟར་ན་མི་འཐད་དེ། དེའི་དོར་ཁྱབ་པ་བརྗོད་ན་དག་
 ལྟག་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་འདྲའི་སྐྱབ་པ་ཡང་དག་ཡོད་པར་འགྲུབ་པོ། །དེ་ཡང་
 ཆོས་པ་གཞན་ཁྱབ་པ་ཁར་འབྱིན་པ་ལ། ཕྱོགས་ཆོས་རྒྱུད་པ་བརྗོད་པ་དང་། ཕྱོགས་ཆོས་ཁར་
 འབྱིན་པ་ལ་ཁྱབ་པ་རྒྱུད་པ་བརྗོད་པ་སྐྱབ་པ་ཏུ་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་བྱུ་པའི་དགོངས་པ་བཤད། དེ་ལ་གཞན་གྱི་ལོག་ཏྱ་དགག་པའོ། །དང་པོ་
 བྱི། དེ་ལྟར་ཡང་། སྐྱབ་པ་པོན་དེས་དེ་འདྲའི་དག་དེ་ཕྱོགས་ཆོས་རྒྱུད་པ་ཅན་གྱི་དག་ཏུ་མི་བཞེད་
 དེ། ཕྱི་ཆོས་བྱས་ན་མི་རྟག་པའི་ཁྱབ་པ་ཁར་འབྱིན་པའི་དོར། སྐྱ་ཡང་བྱས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་
 དག་དེ་ཡན་ལག་གཉིས་ལྟར་གྱི་དག་ཏུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་དག་དེ་ཕྱོགས་ཆོས་དང་
 ཁྱབ་པའི་ཆོགས་དོན་ཕྱིར་ཆོས་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཡུལ་དུ་སྟོན་པའི་དག་ཏུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་བྱུ་
 པས་ཕྱོགས་ཆོས་རྒྱུད་པ་ཅན་དང་། རྗེས་འགོ་རྒྱུད་པ་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་མཛད་པ་ཞིག་ཀྱང་མེད་ཅིང་།

ཁྱབ་པ་མི་དྲན་པའམ་ངག་རྟུ་མི་བརྗོད་པའི་ངོར་ནི། དེ་འདྲའི་ངག་དེ་ཡན་ལག་གཉིས་ལྡན་དུ་མི་
མཛད་དེ། ཁྱབ་པའི་ཡན་ལག་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ངག་དེའི་བྱེད་པས། ཕྱོགས་ཁྱབ་གྱི་
ཆོགས་དོན་དྲན་ལམ་དུ་འཕེན་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱབ་པ་ཁར་མི་འབྱེན་པའི་ཆོལ་བའི་
ངོར། ཕྱོགས་ཆོས་རྒྱུང་པ་བརྗོད་ན་ངག་མ་ཆང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཆོས་
རྒྱུང་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུབ་ངག་ཡིན་ན་རྒྱུབ་ངག་ཡང་དག་མིན་པས་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན། ཚུལ་གསུམ་
ཀ་ཆོགས་པའི་ཆོགས་དོན་དྲན་ལམ་དུ་འཕེན་པར་མི་རྒྱས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཡན་ལག་
གཉིས་ལྡན་གྱི་ངག་ཡིན་ན། ངག་དེའི་རྒྱ་ཟེན་ལ། ཡན་ལག་གཉིས་ཀ་བརྗོད་མི་དགོས་ཏེ།
ངག་དེའི་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ། ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་སུ་སོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དང་སང་ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་རྒྱུ་པ་དག་ན་རེ།
སྒྲོབ་དཔོན་དེའི་ལྷགས་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་རྒྱུང་པ་ཅན་དང་། རྗེས་འགོ་རྒྱུང་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུབ་ངག་ཡང་
དག་བཞེད་ཅིང་། དེ་འཐད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་། ཁྱབ་པ་དྲན་ཞིང་། ཕྱོགས་ཆོས་དྲན་རུ་དུ་
ཡོད་པའི་ཆོལ་བའི་ངོར། རྒྱུབ་ངག་ཡང་དག་འགོད་དགོས་ཤིང་། ཁྱབ་པ་བརྗོད་པའི་རྒྱུབ་ངག་
ཡང་དག་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་གྱི་སྒྲོས་པ་མང་པོ་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །མི་འཐད་
པའི་ཚུལ་ནི། ཕྱོགས་ཆོས་རྒྱུང་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། རྒྱུབ་ངག་
ཡང་དག་གང་ཞིག་ཁྱབ་པ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ནི་ཁྱབ་པ་མ་ངེས་ཏེ། ཆོས་
མཐུན་སྒྲོར་གྱི་རྒྱུབ་ངག་ཡང་དག་ཆང་མ་དེ་ཆོས་ཅན། ཕྱོགས་ཆོས་དང་རྗེས་འགོ་རྒྱུང་པ་ཅན་དུ་
ཐལ། དེ་གང་ཞིག་ །བརྒྱུག་ཁྱབ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲ་དེ་དེའི་
དངོས་གྱི་བརྗོད་བྱ་དང་། ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་གང་རུ་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ནོ། །ཡང་ཆོལ་བ་དེའི་
ངོར། ཁྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྒྱུབ་ངག་འགོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་རྟགས་མ་གྲུབ།
གལ་ཏེ་ཆོལ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱེད་གྱི་ངོར། དེ་འགོད་མི་དགོས་ཏེ། ཁྱབ་པ་ཤེས་ཟེན་མ་བརྗོད་
པར་དྲན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འོ་ན་ཕྱོགས་ཆོས་རྒྱུང་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་སོགས་
ཡོད་པར་ཐལ། གོང་གི་ཆོལ་བ་དེའི་ངོར། གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་གཅིག་འགོད་ནི་དགོས།
ཁྱབ་པའི་ཚུལ་དང་ལྡན་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་འགོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟགས་ཕྱི་མ་

ཁས་སྒྲངས་ཤིང་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ངོར་དེ་མི་དགོས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཤེས་ཟིན་
མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་ཁས་སྒྲངས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཕྱོགས་ཆོས་རྒྱུད་པ་ཅན་གྱི་
སྒྲུབ་དག་ཡང་དག་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མཁས་པ་རྣམས་ལ་ནི། གཏན་ཆོག་ས་
འབའ་ཞིག་བཟོད་པར་བྱད། །ཅིས་གསུངས་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེས་ཀྱང་མ་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། གཏན་
ཆོག་ས་འབའ་ཞིག་བཟོད་པའི་སྒྲུབ་དག་ཡིན་ན། ཕྱོགས་ཆོས་རྒྱུད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་དག་ཡིན་པས་མ་
བྱུང་བའི་ཕྱིར། གཞུང་དེའི་དོན་ཡང་རྒྱས་པར་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་དེ་ཉིད་རིགས་པའི་གཏེར་མཛད་པའི་དགོངས་པ་འང་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ལ།
དངོས་དང་དེ་ལ་ཚུད་པ་སྒྲུབ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་དེའི་དགོངས་པ་ལ། སྒྲུབ་དག་
ཡང་དག་ཡིན་ན། ཡན་ལག་གཉིས་ལྷན་གྱི་དག་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཚུལ་
གསུམ་སྟོན་ལ་སྒྲུབ་པའི་དག་ཅིས་དང་། སྤྱི་བྱུང་མ་ཆང་ཕྱིར་མི་འཐད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །
དེ་ཡང་། སྤྱི་བྱུང་བཟོད་པ་མ་ཆང་བ་ལ་བྱེད་པ་མིན་གྱི། ཆོལ་བའི་སྒོ་ཡུལ་དུ་མ་ཆང་བ་ལ་བྱུང་
ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན། ཕྱོགས་ཆོས་རྒྱུད་པ་བཟོད་པ་ལ་མ་བྱུང་པས་སོ། །རིགས་པས་ཀྱང་
འགྲུབ་སྟེ། སྒྲུབ་དག་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཚུལ་གསུམ་ཀའི་ཆོག་ས་དོན་ཆོལ་བའི་བྲན་ལམ་དུ་
འཕེན་རྒྱས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། ཕྱོགས་བྱུང་རྒྱུད་པ་བཟོད་པའི་སྒྲུབ་དག་ཡང་
དག་མ་བཟོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མཁས་པ་ལ་ནི་གཏན་ཆོག་ས་ཉིད། །ཅིས་དང་།
དེའི་རིགས་པས། མཁས་པ་ལ་ནི་རྗེས་འགོ་ཉིད། །ཅིས་པའང་དོན་གྱི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་
མོད་གྱི། ཕྱོགས་ཆོས་དང་བྱུང་བ་རྒྱུད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་དག་ཡང་དག་ནི་མི་བཟོད་དེ། དེའི་ཐད་
གྱི་འགྲེལ་པར། བྱུང་བའི་ཤེས་ཀྱང་དག་ཏུ་མི་འབྱེན་པ་དང་། ཕྱོགས་ཆོས་བྲན་ཀྱང་དག་ཏུ་
མི་འབྱེན་པ་ལ་ཕྱོགས་བྱུང་གང་རུང་རེ་རེ་བཟོད་ན་སྒྲུབ་པའི་དག་མ་ཆང་བ་དང་། གྲུན་ཀར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །འོ་ན་འདིར་ཆོལ་བ་མཁས་སྒྲུན་གྱི་བྱུང་པར་གང་ཡིན། དེའི་
ངོར་སྒྲུབ་དག་འགོད་པའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རིགས་པའི་གཏེར་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་།
གཞུང་གི་དགོངས་པ་གཞན་དུ་འང་བཅའ་བ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། མི་མཁས་པ་དང་སྒྲུན་པོ་
ནི། ཚུལ་གསུམ་ཤེས་ཤིང་མ་བྲན་པ་ལ་བྱུང་དང་། མཁས་པ་ནི། ཚུལ་གསུམ་ཤེས་ཀྱང་གང་

རུང་བྱ་ཅིག་ཤོས་མི་བྱ་བ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ལྷན་པོ་ལ་ནི་ཉུང་རྒྱས་སྦྱར། །
 ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཉུང་རྒྱས་དེ་ཡང་། ཆོས་མཐུན་པ་ཅན་དང་། མི་མཐུན་པ་ཅན་
 གྱི་སྦྱབ་ངག་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཁས་པ་ལ་ནི་གཏན་ཆོག་སྟེ། ཅིས་པའི་གཏན་
 ཆོག་སྟེ། ཕྱོགས་ཆོས་རྒྱུད་པ་བཟོད་པའི་ངག་ལ་བྱ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་
 བུ་ཀྱུ་སྒྲིའི་བཞེད་པ་དང་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་འབྲེལ་ལས། དཔེ་ལ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་དང་། །
 རྒྱ་དངོས་དེ་དག་མི་ཤེས་ལ། སྟོན་ཏེ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ནི། གཏན་ཆོག་སྟེ། འབའ་ཞིག་བཟོད་
 པར་ཟད། ཅིས་གསུངས་པ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་མི་ཤེས་པ་ནི། གཙོ་བོར་བྱ་བ་འབྲེལ་དང་། དེས་
 མཆོན་ནས། ཕྱོགས་ཆོས་མི་ཤེས་པ་ལ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེའི་སྟེང་དུ་བྱ་བ་འབྲེལ་སྟོན་
 དགོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། མཁས་པ་ནི། གཙོ་བོར་བྱ་བ་འབྲེལ་དང་། དེས་མཆོན་ནས་
 ཕྱོགས་ཆོས་རྒྱུད་། ཤེས་ཤིང་མ་བྱ་བ་ལ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱབ་ངག་འགོད་པའི་ཡུལ་དུ་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོག་སྟེ། འབའ་ཞིག་བཟོད་། ཅིས་པ་ནི། ཅུ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་
 ངག་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པ་ན། སྟོན་དེ་ཞེས་པ་ཡན་གྱིས། ཚུལ་གསུམ་
 སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ངག་དང་། མཁས་པ་རྣམས་ལ་ནི། ཞེས་པ་མན་གྱིས། ཚུལ་གསུམ་བྱ་བ་ལས་
 དུ་འཕེན་པའི་སྐྱབ་ངག་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ངག་འགོད་པའི་ཚུལ་ནི། བྱ་རྒྱལ་ལ་
 འགོད་པའི་ཚུལ་དང་། སྒྲ་རྒྱལ་ལ་འགོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་བོ་ལ། མི་མཁས་པ་དང་།
 མཁས་པ་ལ་འགོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་བོ་ནི། བྱས་པས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་
 མི་ཤེས་པ་ལ། ཕྱོགས་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། རིགས་པ་དེའི་འོག་དུ།
 བྱ་བ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་ངག་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་གསུམ་ཀ་ལྟོས་
 གཞི་སོ་སོའི་སྟེང་དུ་ཤེས་ཤིང་སྒྲི་བྱ་བ་དང་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་སྟེ། རྣམ་བྱ་བ་དེ་ལ། ཆོས་
 མཐུན་པ་ཅན་ནམ་མི་མཐུན་པ་ཅན་གྱི་ངག་གིས་ཅུ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་ལྷན་
 པོ་ལ་ཉུང་རྒྱས་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་ལོ། །ཡང་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་གི་བྱ་བ་པ་གཉིས་དཔེ་སོ་སོའི་སྟེང་དུ་
 ཚད་མས་ཤེས་པར་མ་ཟད། སྒྲི་བྱ་བ་རྒྱུད་བྱ་བ་ནས་ངག་དུ་འབྱེན་པའི་བྱ་རྒྱལ་ལ། སྒྲ་རྒྱལ་
 མཁས་པས། འོ་ན་སྒྲ་ཡང་བྱས་སོ། །ཞེས་སམ། སྒྲ་ནི་བྱས་སོ་ཞེས་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །

དེས་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གི་བྱ་བ་པ་རྒྱུ་པ་བརྗོད་པའི་དག་འགོད་པའི་ཚུལ་ཡང་མཚོན་པར་བྱས་
 མོ། །དེ་ལྟར་སྐྱར་བ་དེ་ནི། མཁས་པ་ལ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཉིད། །ཅེས་པས་སྟོན་ནོ། །གཉིས་
 པ་ནི། རྩ་ཚོལ་སྐྱ་རྟག་པར་དམ་འཆའ་ཞིང་། བྱས་མི་རྟག་གི་འབྲེལ་བ་དང་། སྐྱ་བྱས་པར་ཚད་
 མས་མི་ཤེས་པ་ལ་དེ་དང་དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། རིགས་པ་དེ་ཤེས་པའི་འོག་ཏུ། དེ་དང་
 དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་ཐལ་བར་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱ་བ་འབྲེལ་དང་། ཐལ་ཚེས་
 ལ་ཚད་མས་བསལ་བ་ཞུགས་ཚུལ་ཤེས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ། གང་རྟག་ན་ཞེས་པ་ནས། སྐྱ་ཡང་
 རྟག་པར་ཁས་སྤངས་སོ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཚེས་མཐུན་པ་ཅན་ནས། ཡང་ན་གང་བྱས་ན་ཞེས་པ་
 ནས། སྐྱ་ནི་རྟག་པར་ཁས་སྤངས་སོ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཚེས་མི་མཐུན་པ་ཅན་གྱི་དག་འགོད་དོ། །
 དེ་ཡང་སྐྱོན་པོ་ལ་ཉུང་བྱས་སྐྱོར་བའི་ཚུལ་གཅིག་གོ། །ཡང་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་རྩ་ཚོལ་། བྱ་བ་
 འབྲེལ་དང་བསལ་བ་ཚད་མས་ཤེས་ནས། སྐྱ་རྟག་གོ་ཞེས་དམ་བཅའ་ཁར་འབྲིན་པ་ལ། འོ་ན་
 གང་རྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྱ་བ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན། ཞེས་རྗེས་འགྲོ་རྒྱུ་པ་བརྗོད་པའི་
 སྐྱབ་པའི་ཐལ་བ་དང་། ཡང་ཚོལ་བ་དེ་ལ། འོ་ན་གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱ་བ་དཔེར་ན་
 བུམ་པ་བཞིན། ཞེས་བསྐྱོག་པ་རྒྱུ་པ་བརྗོད་པའི་སྐྱབ་པའི་ཐལ་བ་འཕེན་ནོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན་
 འདི་གཉིས་ཚེས་ཅན། ཐལ་བའི་དག་མིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གི་བྱ་བ་པ་གཉིས་
 དང་བྱེད་པར་བྱང་ཟད་ཀྱང་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་ཞེན། བྱེད་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོལ་བ་སྐྱ་
 རྟག་པའི་དམ་བཅའ་འཛིན། །བྱི་ཚོལ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱོགས་ཚེས་དག་
 ཏུ་འབྲིན་པའི་དོར། སོ་སོར་འགོད་པའི་བྱེད་བྱ་གིས་ཐལ་རང་སོ་སོར་དབྱེད་གོས་པའི་བྱིར་རོ། །
 ཡང་སྐྱར་སྐྱ་རྟག་པར་ཁས་སྤངས། ད་ལྟ་དག་ཏུ་མི་འབྲིན་ཞིང་། རྟག་ན་མ་བྱས་པའི་བྱ་བ་པ་
 དང་། བྱས་ན་མི་རྟག་པའི་བྱ་བ་པར་ཁར་འབྲིན་བཞིན་པའི་ཚོལ་བ་དེ་ལ། འོ་ན། བྱེད་ཀྱིས་སྐྱ་
 ཡང་རྟག་པར་ཁས་སྤངས་སོ་ཞེས་སམ། སྐྱ་ནི་རྟག་པར་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་སོ། །ཞེས་འཕེན་
 པར་བྱེད་དོ། །དེ་འདྲ་དེ་ནི། གཏན་ཚིགས་རྒྱུ་པ་བརྗོད་པའི་སྐྱབ་པའི་ཐལ་བའོ། །འདི་ལ་
 བྱོགས་ཚེས་རྒྱུ་པ་བརྗོད་པ་ཞེས་ནི་མི་བྱ་སྟེ། དེའི་ཚོ། སྐྱ་རྟག་པ་བྱོགས་ཚེས་མིན་པའི་བྱིར་
 འདི་ཡང་མཁས་པ་ལ་ལ་གཏན་ཚིགས་འབའ་ཞིག་བརྗོད་ཚུལ་གཅིག་གོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་

པའི་དོན་ནི། ཅུ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དངོས་སྤྱུ་བའི་ངག་ནི་ལྷ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཚེས་མཐུན་པ་ཅན་
 དང་། མི་མཐུན་པ་ཅན་དང་། རྟོགས་ཚེས་རྒྱུ་བའི་བརྗོད་པ་དང་། རྗེས་འགོ་རྒྱུ་བ། རྟོག་པ་
 རྒྱུ་བའི་བརྗོད་པ་ལོ། ཅུ་བའི་དགག་བྱ་དངོས་སྤྱུ་འགོག་པའི་རྒྱུ་བའི་ངག་རྒྱུ་བའི་ལྷ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
 ཚེས་མཐུན་པ་ཅན་དང་། མི་མཐུན་པ་ཅན་དང་། གཏན་ཚིགས་རྒྱུ་བའི་བརྗོད་པ་དང་། རྗེས་
 རྟོག་རྒྱུ་བའི་བརྗོད་པ་དང་། བསྐྱོག་འབྱུང་རྒྱུ་བའི་བརྗོད་པ་ལོ། རྟོག་པ་བཅུ་ལྔ་པའི་ནང་ནས། རྟོགས་
 ཚེས་དང་། གཏན་ཚིགས་རྒྱུ་བའི་བརྗོད་པ་ལ་གཉིས་གཉིས་སྤྱུ་འབྱུར་ཏེ། སྤྱི་ཡང་ཞེས་པ་དང་།
 སྤྱི་ནི་ཞེས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ། གཉིས་པ་ཅོད་པ་སྤང་བ་ལ། ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་དང་།
 ཁས་སྤངས་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ལོ། རྟོག་པའི་ཏེ། འོ་ན་རྟོགས་ཚེས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་བའི་བརྗོད་
 པའི་རྒྱུ་བའི་ཡང་དག་ཡོད་ན། རི་སྐད་དུ། གསུམ་ལས་ཚུལ་གང་རུང་བ་ཉིད། ལ་བསྟན་མ་
 ཚང་ཡིན་པར་བརྗོད། ཅིས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས། མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་བའི་
 བརྗོད་པའི་ངག་དེ་དག་གིས་རྒྱུ་བའི་གང་རུང་བརྗོད་པའི་བྱེ་བྲག་རོ། རྟོག་པའི་ཏེ། རྟོག་པའི་ཏེ།
 བ་འདི་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་སྤྱི་ཡང་བྱས་སོགས་ཀྱི་ངག་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་ཚེས་ཅན།
 ཚུལ་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མ་བསྟན་པ་མིན་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་ཀ་བསྟན་པའི་བྱེ་བྲག་ཏེ།
 ཚུལ་གསུམ་ཀ་བསྟན་ལམ་དུ་འཕངས་པའི་བྱེ་བྲག་ཏེ། གལ་ཏེ། ངག་དེས་བསྟན་ན། ངག་དེས་བརྗོད་
 དགོས་སམ་སྟམ་ན། འོ་ན། མ་ཡིན་དགག་བརྗོད་པའི་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེས་གཞན་འཕེན་ཚུལ་
 ལ་མ་བྱུང་ཅིང་། གཞན་ཡང་རྟག་ན་མ་བྱས་པའི་བྱུང་བ་ཚེས་ཅན། བྱས་ན་མི་རྟག་པའི་བྱུང་བ་
 རང་མཚན་ནམ། དེའི་གཞན་སེལ་གང་རུང་དུ་ཐལ། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་བའི་བརྗོད་པའི་སྤྱི་
 དེའི་དངོས་དང་། ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་གང་རུང་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་སྤྱི་ཡང་བྱས་
 སོ་ཞེས་པའི་ངག་ཚེས་ཅན། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་བའི་བརྗོད་པར་ཐལ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱི་
 མི་རྟག་པར་སྤྱུ་བའི་ཡན་ལག་གཉིས་ལྟན་གྱི་ངག་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་ཏེ། ཞེན། འོ་ན། གང་བྱས་ན་
 མི་རྟག་པས་བྱུང་། ལུས་པ་བཞིན་སྤྱི་ཡང་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་ཚིག་བྱུར་གྱི། སྤྱི་ཡང་བྱས་སོ་ཞེས་
 པའི་ངག་དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱེ་བྲག་ཏེ། མ་གྱུ་བ་ན། དེ་འདྲའི་ངག་དེ་ཚེས་ཅན།
 རྟོགས་ཚེས་རྒྱུ་བའི་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་བའི་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། རྟོགས་ཚེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་བའི་

ཡང་དག་གང་ཞིག །ཡན་ལག་གཉིས་ལྷན་མིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲ་དེ། བྱེད་འབྲེལ་
 བེས་ཟེན་མ་རྒྱུད། བྱོགས་ཚེས་མི་རྩན་རྩན་རུང་རུ་ཡོད་པའི་ཚོལ་བ་ཁོ་ནའི་དོར། འགོད་པ་
 སྐབས་སུ་བབ་པའི་སྐྱབ་ངག་ཏུ་ཐལ་བ་སྒྲིག་ཏུ་མེད་པ་དང་། བྱེད་རང་ལྟར་ན། བྱོགས་ཚེས་
 རྒྱུར་པ་ཅན་གྱི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཏུ་འདྲ་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་འདྲའི་ངག་དེ་ཡང་དག་ཏུ་མི་འདོད་
 བ། དེའི་ཟུར་གྱི་བྱེད་པ་བརྗོད་པའི་ངག་དེ་ཡང་། སྐྱབ་ངག་ལྟར་སྒྲུབ་ཏུ་འདོད་དགོས་པས།
 དེ་ལྟར་ན། སྐབས་གྱི་ཚོལ་བའི་དོར། གང་བྱས་ཞེས་སོགས་གྱི་ངག་ཚང་མ་དེ་ཚེས་ཅན། སྐྱབ་
 ངག་ཡང་དག་མིན་པར་ཐལ། སྐྱབ་ངག་ལྟར་སྒྲུབ་གཉིས་ཚོགས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་དོན་ཡིན་
 པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། སྐབས་གྱི་ཚོལ་བ་དེའི་དོར། སྐྱ་ཡང་རྟག་པར་ཁས་བླངས་སོ་ཞེས་
 པའི་ངག་དེ་ཚེས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་ལྷན་གྱི་ངག་ཏུ་ཐལ། དེ་སྐྱབ་
 གྱི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས་བླངས་སོ། །འདོད་མི་ཅུས་ཏེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་
 བྱོགས་ཚེས་གྱི་ཡན་ལག་དང་མི་ལྷན་པའི་བྱིར། ཡང་ངག་དེ་ཚེས་ཅན། དེ་སྐྱབ་གྱི་སྐྱབ་ངག་
 ཡང་དག་མིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་བྱོགས་ཚེས་དང་། བྱེད་པ་གང་རུང་མ་བརྗོད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་
 བ། སྐྱ་རྟག་པ་དེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་བྱོགས་བྱེད་གང་རུང་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་
 འདི་སེལ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། ངག་དེ་ཚེས་ཅན། བྱེད་གྱིས་བྱས་རྟགས་གྱིས་
 སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱོགས་བྱེད་གཉིས་ཀ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་སྐབས་གྱི་ཚོལ་
 བའི་རྩན་ལམ་རུ་འཕངས་པའི་བྱིར། དེའི་བྱིར་ཡན་ལག་གཉིས་དང་ལྷན་ནོ། །འཕེན་ཚུལ་ནི་
 གོང་རུ་རྒྱས་པར་བརྗོད་ཟེན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱི་རབས་པ་གང་དག །སྐྱོབ་དཔོན་ཕྱུ་པས།
 བྱོགས་ཚེས་རྒྱུར་པ་ཅན་གྱི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་སོགས་བཞེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། རིགས་གཏེར་
 ལས། བྱོགས་ཚེས་རྒྱུར་པ་བརྗོད་པའི་སྐྱབ་ངག་སོགས་མི་བཞེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཡང་།
 ལ་ལ་རིགས་གཏེར་ལས་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ལ། ཡན་ལག་གཉིས་ལྷན་གྱིས་བྱེད་པར་མི་བཞེད་
 དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཕྱུ་པས་བཤད་པའི་སྐྱབ་ངག་གི་དབྱེ་བ་མང་པོ་དེ་དག་རིགས་གཏེར་མཛད་
 པས་བཀག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི། མ་ཁས་པ་དེ་དག་གི་གསུང་རབ་ལ་རྣམ་པར་
 དཔྱད་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་མ་དཔྱད་པར། མི་ཤེས་པའི་གཏམ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་རྒྱུད་པའི་

གཏམ་གྱི་ཐེང་བ་དེ་ཉིད་རང་རང་གི་སྒོ་བ་མ་དག་ལ་བསྒྲེས་པར་བྱ་དོ། །ཞིབ་ཏུ་རྒྱུ་པར་དབྱེད་
ན། སྒྱིར་སྒྱུབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཡན་ལག་གཉིས་ལྡན་ཡིན་པས་བྱེད། སྒྱིར་བ་དེ་སྒྲོར་
གྱི་འང་དེ་ཡིན་ན། དེ་སྒྲོར་གྱི་ཡན་ལག་གཉིས་ལྡན་ཡིན་པས་བྱེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཀྱང་།
བྱས་པས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྱུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་སྒྱུབ་ངག་ཡང་དག་དང་། དེས་དེ་
ལྟར་སྒྱུབ་པའི་རྗེས་འགོ་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་དང་། དེས་དེ་ལྟར་སྒྱུབ་པའི་བསྒྲེས་པ་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་
སྒྱུབ་ངག་ཡང་དག་ནི་དེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུ་ལས་སྒྲེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་བྱས་
པར་སྒྱུབ་པའི་སྒྱུབ་ངག་ཡང་དག་དང་། ལྟོས་མེད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྱུབ་ངག་དེ་དང་
གཞོན་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྱུབ་ངག་ཡང་དག་དེ། དེ་དང་དེར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་
ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་དག་བྱས་པས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྱུབ་
པའི་ཕྱོགས་ཆོས་རྒྱུ་པ་དང་། རྗེས་འགོ་རྒྱུ་པ་དང་། བསྒྲེས་པ་རྒྱུ་པ་འཇལ་པའི་ཚད་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། སྒྱུབ་ངག་དེ་དག་བྱས་པས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྱུབ་པའི་ངག་ཡང་
དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་ལྟར་སྒྱུབ་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཆོ་ལ་བའི་ངོར་འགོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་ལྟར་སྒྱུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་མི་ཤེས་པའི་ཆོ་ལ་བའི་ངོར་ངག་དེ་དག་འགོད་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱས་པས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྱུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་སྒྱུབ་པའི་སྒྱུབ་ངག་ཡང་དག་
ཡིན་ན། དེ་སྒྱུབ་ཀྱི་སྒྱུབ་ངག་ཡང་དག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ངག་དེ་དག་ །སྒྱིར་
ཕྱོགས་ཆོས་རྒྱུ་པ་ཅན་སྟགས་ནི་མིན་ཏེ། སྒྱིར་སྒྱུབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་
དོན་འདི་ནི། ཆོག་གི་སྒྱུ་རིས་ཞིབ་ཏུ་ཟིན་པར་བྱས་ནས་ཁས་བླང་བར་བྱའོ། །

བཞི་བ་ཚད་མ་རྒྱུ་གྱི་དགོངས་པ་དབྱེད་པ་ལ། ཕལ་ཆེ་བ་དག་ན་རེ། རྒྱུ་ལས་ཕྱོགས་
ཆོས་དང་རྗེས་འགོ་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་སྒྱུབ་ངག་ཡང་དག་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་ལས། གང་གི་
ཆེ་ཕྱི་ཆོ་ལ་བས་ལ་ལ་དུ་བ་མཐོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་ཞིང་འབྱུལ་བ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་དུ་བ་ཡོད་
པའི་ཆོག་གིས་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། མེད་དུ་བའི་འབྲེལ་བ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པར་བྱ་བ་
ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་དུ་བ་མཐོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་འབྱུལ་པའི་རྒྱས་མ་ངེས་པ་དེའི་ཆོ། མཐོང་བའི་
དོན་ཡང་ཆོག་གིས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་

བ་དེ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་བཤད་མ་ཐག་བ་དེའི་སྐབ་བྱེད་ཡིན་གྱི། བྱེད་གྱི་དེའི་སྐབ་
 བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལུང་དེའི་དོན་ནི། ཏུ་བ་ལ་མེ་ལྷན་ཏུ་སྐབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་མངོན་
 སུམ་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། མེ་ཏུའི་འབྲེལ་བ་བརྗེད་པའི་ཆོལ་བའི་དོར། གང་ཏུ་བ་ཡོད་ན་མེ་ཡོད་
 པས་བྱུང་། དཔེར་ན་ཆང་མང་བཞིན། ཞེས་བརྗེད་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་དེ་འདྲའི་
 དག་དེ། ཡན་ལག་གཉིས་ལྷན་གྱི་དག་ཡིན་ཏེ། དག་དེའི་བྱེད་པས་ཆོལ་བ་རང་གི་ཆང་མས་
 མཐོང་བའི་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཀ་ཆོལ་བ་གཞན་གྱི་དྲན་ལམ་ཏུ་གསལ་བར་འཕེན་ཅུས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་ནམ་འབྲེལ་གྱི་རྒྱན་ལས། གལ་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཚུལ་གསུམ་བ་
 ཅན་གྱི་རྟགས་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཚུལ་གསུམ་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་
 འགའ་ཞིག་ལ་རུང་ཡང་། འབྲས་བུའི་རྟགས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། ཏུ་བ་ལས་འདིར་མེ་
 ཡོད་ཅེས། །བྱ་བའི་འབྲེལ་བ་ཅམ་ཞིག་ནི། །བསྟན་པར་འགྱུར་གྱི་ཏུ་བ་ནི། །མངོན་སུམ་ཉིད་
 གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཏུ་བ་ཡོད་པས་མེ་ཡོད་དོ། །ཞེས་འབྲེལ་བ་ཅམ་ཞིག་བརྗེད་པར་རིགས་
 གྱི་ལ་ལ་ཏུ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་བརྗེད་པ་དོན་མེད་དེ། ལ་ལ་ཏུ་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་གཞན་གྱིས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་དོན་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆོག་ཀྱན་དྲན་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། །དེས་ན་དེ་ལ་
 ཆོག་བརྗེད་གྱི། །མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་མཐོང་དེ་ལ། །རྟག་ཏུ་ཆོག་གི་དོན་མེད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི། ཏུ་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་ཡང་མ་དེས་ན་དྲན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་
 ཏུ་ཕྱོགས་ཆོས་བརྗེད་དགོས་གིང་། ཕྱོགས་ཆོས་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་དེས་ན་འབྲེལ་བ་ཅམ་
 ཞིག་བརྗེད་པས་ཚུལ་གསུམ་བསྟོམས་ནས་སྟོ་ཡུལ་ཏུ་འཕེན་པར་བྱེད་ཅུས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །
 མདོར་ན། སྦྱིར་བཏང་ལ། རྒྱན་ལས་རང་གིས་མཐོང་བའི་དོན་ནི་ཚུལ་གསུམ་བ་ཅན་གྱི་རྟགས་
 སོ། །རང་གི་རྟགས་པའི་དོན་འདི། གཞན་ལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་
 འཕྲོས་ནས། འོ་ན་ཚུལ་གསུམ་སྟོན་པ་ལ་གསུམ་ཀ་སྒྲིག་དགོས་སམ་སྟུམ་ན། མི་དགོས་ཏེ།
 ཕྱོགས་ཆོས་མངོན་སུམ་གྱིས་གཤེས་པའི་དོར་བྱུང་བ་བརྗེད་པས་ཚུལ་གསུམ་ཀ་བསྟན་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱུང་བ་ནི་ཆོག་གིས་བསྟན་ལ། ཕྱོགས་ཆོས་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་བསྟན་པའི་

ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། ལྷ་མ་རིས་རྟོགས་པ་པོ་མ་རྟོངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཕྱོགས་གྱི་
 ཆོས་ལ་ཚུལ་གཅིག་གྲུབ་ན་ཚུལ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་སྐབས་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རྟོགས་པ་པོ་
 རྟོངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཚུལ་གསུམ་ཀའི་རྟགས་སྟོན་པ་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །

ལྷ་པ་ཆོས་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་གཉིས་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་ཏེ་མཐུག་བསྐྱེད་བ་ནི།
 རིགས་པའི་ཐིགས་པ་ལས། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་
 མཐུན་པ་ཅན་ཉིད་དང་། མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ།
 མཚན་ཉིད་དང་། མཚོན་བྱའི་སྒྲ་བཤད་པ། མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུབ་པ་ག་
 ཡང་དག་གང་ཞིག །དཔེའི་ཆོས་ཅན་དང་། རྩོད་པའི་ཆོས་ཅན་གཉིས། རྟགས་དང་ཆོས་སུ་
 མཚུངས་པར་སྒྱུར་བའི་ངག་དང་། དེ་གང་ཞིག་དེ་དེར་མི་མཚུངས་པར་སྒྱུར་བའི་ངག་གོ །དེའི་
 དུས་ཀྱི་རྟགས་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་གྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་། རང་གིས་ཆད་མས་གྲུབ་པའོ། །
 ཆོས་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐལ་བའི་ཆོས་དང་། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ། །རྩོད་གཞིའི་ཆོས་ཅན་
 ལ་གཉིས་ཏེ། ཤེས་འདོད་ལྷགས་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། ལོག་རྟོག་ལྷགས་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །
 དཔེའི་ཆོས་ཅན་ལའང་གཉིས་ཏེ། མཐུན་པ་དཔེའི་ཆོས་ཅན་དང་། མི་མཐུན་པ་དཔེའི་ཆོས་ཅན་
 ནོ། །མཚུངས་པ་དང་མི་མཚུངས་པར་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་ལའང་གཉིས་ཏེ། རང་རྒྱུད་དུ་སྒྲུབས་པའི་
 སྟོན་ས་མཚུངས་པར་སྒྱུར་བ་དང་། ཐལ་འགྱུར་དུ་འཕངས་པའི་སྟོན་ས་དོན་ལ་མི་མཚུངས་པ་
 གཉིས་མཚུངས་པར་སྒྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་མི་མཚུངས་པར་སྒྱུར་བའང་གཉིས་ཏེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 སྟོན་ས་དོན་ལ་མི་མཚུངས་པ་གཉིས་མི་མཚུངས་པ་རང་དུ་སྒྱུར་བ་དང་། ཐལ་འགྱུར་གྱི་སྟོན་ས་
 དོན་ལ་མཚུངས་པ་གཉིས་མི་མཚུངས་པར་སྒྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་སྒྲུབ་ཤིང་པ་ནི། མཐུན་ནོ་
 ཞེས་པ་བཤད་པའི་གཞི། ལས་སུ་བྱ་བ་གང་མཐུན་ན། རྩོད་གཞིའི་ཆོས་ཅན་དེ་མཐུན། བྱེད་
 པ་པོ་གང་དང་མཐུན་ན། དཔེའི་ཆོས་ཅན་དང་མཐུན། ལས་སུ་བྱ་བ་གང་དུ་མཐུན་ན། རྟགས་
 དང་ཆོས་སུ་མཐུན། མཐུན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་མཐུན་ན། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་ལ་མཐུན་པས་

མཐུན་པ་དང་། དོན་ལ་མི་མཐུན་ཡང་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་སྒོ་ནས་མཐུན་པར་སྒྱུར་བས་མཐུན་
 པའོ། །མི་མཐུན་སྒྱུར་ལ་ཡང་སྒྱུ་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །སྒྲུབས་འདིའི་མཐུན་མི་
 མཐུན་གཉིས་པོ་ཡུལ་སྤངས་སུ་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ཁོ་ནར་གནས་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཡུལ་ཅན་གྱི་དག་གི་དབྱེ་བས་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པར་སྒྱུར་བའི་དབྱེ་བས་དེར་བཞག་པའི་
 བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་མཆོན་གཞིའི་དབྱེ་བ་ལ། མཐུན་སྒྱུར་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱུ་བ་བྱ་སྐྱུ་བའི་
 མཐུན་སྒྱུར་དང་། དགག་བྱ་འགོག་པའི་མཐུན་སྒྱུར་རོ། །ཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །
 ཡང་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་མཐུན་སྒྱུར་དང་། ཐལ་བའི་མཐུན་སྒྱུར་གཉིས་དང་། མི་མཐུན་པ་ལ་འང་དེ་
 བཞིན་ནོ། །མཆོན་ཉིད་ནི། དངོས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་བྱུང་ཤོད་ལམ་དུ་འཕེན་པར་བྱས་པའི་སྐྱུ་བ་
 དག་ཡང་དག་གང་ཞིག །དངོས་དོན་མཐུན་པར་སྒྱུར་བ་དེ་མཐུན་སྒྱུར་དང་པོའི་མཆོན་ཉིད།
 མཆོན་གཞི་ནི། གང་བྱས་ན་སོགས་ཡོངས་རྫོགས་དང་། སྒྲ་ཡང་བྱས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་
 ཆོས་རྒྱུད་པ་བརྗོད་པ་དང་། གང་བྱས་ན་སོགས་རྗེས་འགོ་རྒྱུད་པ་བརྗོད་པ་དང་གསུམ་མོ། །
 བསྐྱུ་བ་དོན་གྱི་ཕྱོགས་བྱུང་ཤོད་ལམ་དུ་འཕེན་པར་བྱས་པའི་སྐྱུ་བ་དག་ཡང་དག་གང་ཞིག །
 དངོས་དོན་མཐུན་པར་སྒྱུར་བ་དེ་མཐུན་སྒྱུར་གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་ནི། གང་རྟག་
 ན་མ་བྱས་པས་བྱུང་། ནམ་མཁའ་བཞིན། སྒྲ་ཡང་རྟག་པར་ཁས་སྒྲུངས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དག་
 རྫོགས་པ་དང་། སྒྲ་ཆོལ་བྱུང་པ་ཁར་འབྱེན་པ་ལ། སྒྲ་ཡང་རྟག་གོ་ཞེས་ཕྱོགས་ཆོས་རྒྱུད་པ་
 བརྗོད་པ་དང་། དམ་བཅའ་ཁར་འབྱེན་པ་ལ། གང་རྟག་ན་མ་བྱས་ཞེས་རྗེས་འགོ་རྒྱུད་པ་བརྗོད་
 པ་དང་གསུམ་མོ། །ཡང་དེ་གང་ཞིག་དངོས་དོན་མི་མཐུན་པར་སྒྱུར་བ་དེ། མི་མཐུན་སྒྱུར་དང་
 པོའི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་ནི། གང་རྟག་ན་ཞེས་པ་ནས་སྒྲ་ནི་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་བར་དག་
 རྫོགས་པ་དང་། བྱི་ཆོལ་ཁ་ཅིག་བསྐྱུ་བ་བྱུང་པ་ཁར་འབྱེན་པ་ལ། སྒྲ་ནི་བྱས་སོ་ཞེས་ཕྱོགས་ཆོས་
 རྒྱུད་པ་བརྗོད་པ་དང་། ཕྱོགས་ཆོས་ཁར་འབྱེན་པ་ལ། བསྐྱུ་བ་བྱུང་པ་བརྗོད་པ་དང་གསུམ་
 མོ། །ཡང་བསྐྱུ་བ་དོན་འཕེན་པའི་སྐྱུ་བ་དག་ཡང་དག་གང་ཞིག །དངོས་དོན་མི་མཐུན་པར་སྒྱུར་
 བ་དེ་མི་མཐུན་སྒྱུར་གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་ནི། གང་བྱས་ན་མི་རྟག། བུམ་པ་
 བཞིན། སྒྲ་ནི་རྟག་པར་ཁས་སྒྲུངས་སོ། །ཞེས་དག་རྫོགས་པ་དང་། སྒྲ་ཆོལ་ཐལ་བའི་བསྐྱུ་བ་

ཁྱབ་ཁར་འབྱེན་པ་ལ། སྒྲ་ནི་རྟག་པར་ཁས་སྤངས་སོ་ཞེས་གཏན་ཚིགས་རྒྱུང་པ་བརྗོད་པ་དང་།
ཡང་སྒྲ་ཚོལ་སྒྲ་རྟག་གོ་ཞེས་དམ་བཅའ་ཁར་འབྱེན་པ་ལ། གང་བྱས་ན་མི་རྟག་བུམ་པ་བཞིན་ནོ་
ཞེས་ཐལ་བའི་བསྒྲུག་ཁྱབ་རྒྱུང་པ་བརྗོད་པ་དང་གསུམ་མོ། །

གཉིས་པ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་སྤང་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། སྒྲུབ་པའི་ངག་ཏུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག །
སྒྲོན་གསུམ་པོ་གང་རུང་དང་བཅས་པའོ། །དབྱེན། དོན་སྒྲོན་ཅན་གྱི་དང་། སྒྲོ་སྒྲོན་ཅན་གྱི་
དང་། སྒྲ་སྒྲོན་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ངག་གོ། །དང་པོ་མཚན་ཉིད། ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་མ་བསྟན་པའམ།
ངག་ལྟག་པོ་གཞན་བསྟན་པའི་སྒྲུབ་ངག་གོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། སྒྲུབ་ངག་ཡང་དག་གི་
མཚན་ཉིད་དང་རྣམ་དབྱེ་མི་ཤེས་པའི་ཚོལ་བས་བཀོད་པའི་སྒྲུབ་ངག་དེའོ། །གསུམ་པའི་མཚན་
ཉིད། སྒྲུབ་ངག་ཏུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག ངག་མི་གསལ་བའམ། དམ་བཅའ་འདྲན་པའི་ངག་ཏུ་
སྒྲུབ་པའོ། །རང་དོན་སྒྲུབ་སྒྲིག་གི་སྒྲུབ་ངག་ལ་ནི། དོན་སྒྲོན་དང་བྲལ་བ་དགོས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོའི་སྒྲོན་
དང་བྲལ་བ་མི་དགོས་ཏེ། རང་རྒྱུད་ལ་རྗེས་དཔག་སྒྱེད་རུས་པ་ཅམ་གྱིས་དོན་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །

མང་དུ་ཐོས་ནས་རིགས་པ་ཡིས། །དབྱེད་གང་བདག་སྒྲོ་ཁོ་ནའི་རྒྱུ། །སྒྲལ་མཉམ་
གཞན་གྱི་རྒྱ་བར་ཡང་། །རྣམ་པར་བརྒྱན་པས་མཛེས་གྱུར་ཅིག་དེང་སང་འདི་ན་རྟེན་པ་དང་། །
བཀྱར་སྒྲོའི་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་དགའ་མ། །དོན་བཟང་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཚོ་ལས། །རིང་དུ་རྒྱལ་ནས་ཚིག་
ཐོང་གི། །ལྷ་བའི་རྒྱ་མ་ལ་སྒྲིད་པས། །སྒྲེ་བདུན་མཛད་པའི་ལུགས་བཟང་དེ། །ཉམས་ནས་རིང་
ཞིག་ལོན་པར་གྱུར། །དུས་འདིར་གཞུང་བརྒྱལ་བརྟགས་ནས། །ཐོས་པའི་མཚོ་ནས་རྣམ་དབྱེད་
ཀྱི། །ཁྱབ་འཇུག་རིགས་པས་ལེགས་སྤུང་བའི། །ལེགས་བཤད་འོད་དཀར་སྒྲོ་བྱེད་འདི། །
བསྟན་པའི་མཁའ་ལ་འཆར་བར་ཤོག། །

གསུང་མཚོག་ཀུན་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ། །སྒྲུབ་པ་དང་ནི་སྒྲོན་འབྱེན་གྱི། །གནས་རྣམས་
ལེགས་པར་སྒྲོན་མཁས་པའི། །བཙུ་ཆེན་ཁྱོད་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་འཚོད་པར་བརྗོད་ནས།

གཉིས་པ་ལོག་རྟག་ཅན་ཆར་བཅད་པའི་ཡན་ལག་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ།
སྒྲུབ་པོ་གང་ཟག་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ། སྒྲིར་ཅོད་པའི་སྒྲུབ་སྒྲིག་ངག་གི་དབྱེ་བ། ཐལ་འགྱུར་

བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། གང་ཟག་གསུམ་པོ་སྟེ་སྟེ་མཆོན་ཉིད། རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་དབབ་པ།
ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། རང་ལུགས་གཞག་པ་དང་། གཞན་ལུགས་དགག་པ། རྩོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་།
གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། རྩོད་པའི་སྐབས་སུ་བྱུགས་སྒྲུ་མ་འཛོག་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་དེ་སྒྲ་
ཆོལ་གྱི་མཆོན་ཉིད། བྱུགས་སྒྲུ་མ་འཛོག་པའི་རྩོལ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། དམ་བཅའ་འཛོག་པ་དང་།
སྐབས་བྱེད་འགོད་པ་དང་། ཆར་མ་འབྱེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐབས་སུ་མ་བབ་པའི་
དམ་བཅའ་འཛོག་པ་དང་། སྐབས་སུ་བབ་པའི་དམ་བཅའ་འཛོག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོལ་བ་
སྒྱུ་ཅན་ཡིན་ཡང་། ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་མིན་ཏེ། རིགས་པ་མཁྱེན་པས། ཆར་བཅད་ཀྱི་
གནས་ལ་གངས་ངེས་མཛད་པའི་ནང་དུ་མ་འདུས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། དམ་བཅའ་ལྟར་
སྤྱང་འཛོག་པ་དང་། དེ་ཡང་དག་འཛོག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོལ་བ་སྒྱུ་ཅན་ཡིན་ཡང་།
ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་མ་ཡིན། སྐབས་བྱེད་སྒྲུ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་དང་། རང་གི་རྩ་བའི་དམ་བཅའ་
ལྟར་སྤྱང་བཞག་ཅུ་མ་ནས། ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་སུ་འགྱུར་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། ཆོལ་
བྱི་ཆོལ་རྒྱལ་པམ་དུ་སོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་གང་པམ་པ་དེ་ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་སུ་གཞག་དགོས་
པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། དམ་བཅའ་རྒྱང་པ་འཛོག་པ་དང་། སྐབས་བྱེད་རྒྱང་པ་འགོད་པའོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམ་བཅའ་དེའི་ཞེན་དོན་ཆད་མས་མ་ངེས་བཞིན་དུ་འཛོག་པ་དང་། རེས་
ནས་འཛོག་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྒྱུ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅའ་དེའི་སྐབས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་སྒྱུ་ཅན་མེད་
པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་མིན་པ་ནི་སྒྲུ་མ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དམ་
བཅའ་དེ་བཞག་པའི་ཆ་ནས། རེས་སུ་བཟུང་བའི་གནས་ཡིན་ཡང་། སྤྱིར་ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་
སུ་འགྱུར་བ་སྤྱིད་དེ། བྱི་ཆོལ་གྱི་སྒྲུ་ཅན་འབྱེན་ལྟར་སྤྱང་བཞེད་པ་ལ་ལན་ནོར་བའམ། ཆར་མ་
འབྱེན་མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་པམ་ན། ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་
སྐབས་བྱེད་བཞེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མ་དྲིས་པར་བཞེད་པ་དང་། དྲིས་ནས་བཞེད་པའོ། །དང་པོ་

ནི་ཕྱི་ཚློལ་ལ་ཤེས་འདོད་མེད་པས་སྐྱབ་བྱེད་ལྟར་སྒྲུང་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། ཚློལ་བ་སྒྲོན་
 ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་མ་ཡིན་པ་ནི་སྒྲུ་མ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ།
 སྐྱབ་བྱེད་ལྟར་སྒྲུང་བརྗོད་པ་དང་། ཡང་དག་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱི་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་
 ཡིན་ཡང་། རི་སྤྱོད་ཕྱི་ཚློལ་གྱིས་སུན་འབྱེན་ཡང་དག་བརྗོད་ནས་སྒྲོབས་པ་མ་བཅོམ་པ་དེ་སྤྱོད་
 ཏུ་དེར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྤྱོད་ཏུ་རྒྱལ་པམ་གྱི་རྒྱུ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་ཕྱི་
 ཚློལ་བ་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པར་ངེས་པའི་ཚློལ་བ་ཡིན་པས། སྒྲོན་མེད་དང་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་
 གནས་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །གསུམ་པ་ཚེར་མ་འབྱེན་པ་ལ། ཚེར་མ་འབྱེན་རྒྱ་མེད་བཞིན་ཏུ་འབྱེན་
 པ་དང་། ཡོད་ཀྱང་མི་འབྱེན་པ་དང་། རི་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་ཏུ་འབྱེན་ནུས་པའོ། །དང་པོ་ལ།
 ཚེག་ལ་ངོར་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྱེན་པ་དང་། སྒྲུ་མ་ནོར་བའི་སྤྱོད་ཏུ་ནོར་བ་གཞན་བཅུགས་ནས་
 འབྱེན་པ་དང་། གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཏུ་ཁ་བྱངས་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྱེན་པའོ། །དེ་གསུམ་གང་རུང་
 གིས་རེ་ཤིག་ཕྱིར་ཚློལ་གྱི་སྒྲོབས་པ་འཕྲོག་ནུས་ཀྱང་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་ལས་མ་འདས་ཏེ།
 དང་པོར་ཕྱིར་ཚློལ་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོབས་པ་བཅོམ་པ་གང་ཞིག་ཕྱིས་རང་ཉིད་རྒྱལ་བར་རྒྱུ་
 ཡང་རྒྱན་དང་གཡོ་སྐྱུ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མི་འབྱེན་པ་ལ། འབྱེན་མི་ཤེས་
 བས་མི་འབྱེན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་ཏུ་བྱད་ཏུ་གསོད་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྒྲོན་ཅན་ཡིན་ཡང་།
 ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་མ་ཡིན་ཏེ། ཚློལ་བ་གཉིས་རྒྱལ་པམ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཚློལ་ཕྱི་
 ཚློལ་གཉིས་ཀ་དཔང་པོས་ཕམ་པར་བྱས་ཏེ། ཚར་བཅད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་ཞིག་སྤྱོད་པ་
 དེའི་ཆེ་ན་ནི། དེ་དེར་འགྱུར་བ་སྤྱོད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་ཡང་ཚློལ་བ་སྒྲོན་ཅན་ཁོ་ནར་ངེས་ལ།
 ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་སུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་ནི་སྒྲུ་མ་དེ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཕྱིར་ཚློལ་ལ་མཚན་
 ཉིད་ནི། རྩོད་པའི་སྒྲོབས་སུ་ཕྱོགས་ཕྱི་མ་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་གོ། དེ་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱལ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་འདྲི་བ་དང་། སུན་འབྱེན་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ལ། དམ་བཅའ་འདྲི་བ་
 དང་། སྐྱབ་བྱེད་འདྲི་བའོ། །གཉིས་པ་ལ། དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་གི་སྐྱབ་བྱེད་འདྲི་བ་དང་།
 ཡང་དག་གི་སྐྱབ་བྱེད་འདྲི་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཕྱི་ཚློལ་སྒྲོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱེད་ལྟར་ལ་
 ཤེས་འདོད་ལུགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་མིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ན་རྒྱལ་

ཡམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱལ་བྱེད་དེའི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་ངེས་པ་
དང་མ་ངེས་པའོ། །དང་པོ་འདིའི་དུས་སུ་སྤྲོ་ཆོལ་རྩེས་སུ་བཟུང་བའི་གནས་ཡིན་མོད། ཕྱི་ཆོལ་
ཚར་བཅད་པའི་གནས་མ་ཡིན་ཏེ། བྱལ་མཐའ་མ་ཞོར་བའི་རྩེས་སུ་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གཉིས་པ་མ་ངེས་པ་ལ་འདྲ་ཚུལ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བྱེད་མི་འདྲི་བ་དང་། འདྲི་བའོ། །དང་པོ་ནི་སྒྲིན་
ཅན་ཡིན་ཏེ། བརྒྱལ་བྱེད་ཡང་དག་ལ་ཤེས་འདོད་ཞུགས་ཀྱང་། རྒྱལ་བྱེད་དབྱིས་ཕྱིན་པར་འདྲི་མ་
ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་དེའི་ཆེ། སྤྲོ་ཆོལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དོགས་པ་སྤངས་ཏེ་རྒྱལ་བྱེད་
དབྱིས་ཕྱིན་པར་བཀོད་པས་གཉིས་ཀ་སྒྲིན་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་སྐབས་སྤྱིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།
ཕྱི་ཆོལ་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་གང་ལ་ཤེས་འདོད་ཞུགས་པའི་དམ་བཅའ་ཉོགས་པའི་
ཐབས་གཡོ་སྒྲུ་སྤངས་ཏེ་ཆོལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སུན་འབྱེན་བརྩོད་པ་ལ། སུན་འབྱེན་ལྟར་
སྤང་བརྩོད་པ་དང་། ཡང་དག་བརྩོད་པའོ། །དང་པོ་ལ། དམ་བཅའ་ལ་དང་། རྒྱལ་བྱེད་ལ་
བརྩོད་པ་གཉིས། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་། ཡང་དག་ལ་བརྩོད་པ་དང་། ལྟར་སྤང་ལ་བརྩོད་པའི་དབྱེ་
བས་གཉིས་གཉིས་ཡོད་ལ། དེའི་ཆེ་ཡང་སྤྲོ་ཆོལ་གྱིས་ཆེར་མ་འབྱེན་མ་ཤེས་ན་རྒྱལ་བྱེད་ཡམ་མེད་
པས། ཕྱི་ཆོལ་ཁོ་ན་ཆར་བཅད་པའི་གནས་ཡིན་ལ། ཆེར་མ་འབྱེན་ཤེས་ཤིང་རྒྱལ་བྱེད་ཡང་
དག་བརྩོད་པ་དེའི་ཆེ་ཕྱི་ཆོལ་ཁོ་ན་ཆར་བཅད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། དམ་
བཅའ་ལ་དང་། རྒྱལ་བྱེད་ལ་སུན་འབྱེན་ཡང་དག་བརྩོད་པའོ། །དེ་གཉིས་ལ་སོ་སོར་དབྱེ་བ་
མེད་དེ། དམ་བཅའ་དང་རྒྱལ་བྱེད་ཡང་དག་ལ་སུན་འབྱེན་ཡང་དག་འཇུག་པའི་གོ་སྐབས་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆེ་ན་སྤྲོ་ཆོལ་ཁོ་ན་ཆར་བཅད་པའི་གནས་དང་། ཕྱི་ཆོལ་རྩེས་སུ་བཟུང་བའི་
གནས་སོ། །གསུམ་པ་དཔང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཕྱོགས་སྤྲོ་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡམ་ཤན་འབྱེད་
པར་ཁས་ལེན་པ་དེའོ། །ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་། ཤན་འབྱེད་
པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་ཁས་སྤངས་པའི་ཆར་བཅད་དང་རྩེས་སུ་འཛིན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
རྒྱལ་ཡམ་གྱི་དོན་ལ་དབྱེད་པར་མི་རུས་ཀྱང་། ཆོལ་བ་གཉིས་ཀྱི་དག་བརྩོད་པར་འཛིན་རུས་པ་
དང་ཡི་གེར་བྲིས་པས་ཀྱང་རུང་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་ལ་རྒྱལ་ཡམ་དབྱེད་ཤེས་ཤིང་དམ་པའི་
ལུགས་ཀྱིས་ཆར་བཅད་དང་རྩེས་འཛིན་བྱེད་རུས་པའི་མ་ཁས་པ་དག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆོག་

དོན་ལ་མཁས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་རུང་། འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་གོ་འཕངས་བསྟོན་པ་དང་དེ་ལས་སྤང་
བར་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་དག་ལ་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྤང་གཉིས་གཉིས་སུ་
དབྱེར་མེད་ཀྱང་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། །མདོར་ན། སྤྱོད་ལ་ལོ། དམ་
བཅའ་འཇོག་པ་དང་། རྒྱལ་བུ་འགོད་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་ཡིན་ལ། བྱི་རྒྱུ་ལ་ལོ་དེ་གཉིས་
ལ་སྤྱོད་བརྗོད་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བར་མ་ཟུང་། སུན་འབྱེན་བརྗོད་པ་དང་། སྤྱོད་ལ་
བྱི་དམ་བཅའི་ལོག་ཕྱོགས་ལ་རྒྱལ་བུ་འགོད་ཀྱང་འགོད་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་
བུ་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་བརྗོད་པར་བུ་མི་རྒྱུ་ལ་གང་ཡིན་པ་དེའོ། །གཉིས་པ་ནི།
རྒྱལ་བུ་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་འཕངས་པའི་བྱི་རྒྱུ་ལ་གང་ཡིན་པ་དེའོ། །

གཉིས་པ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། རྒྱལ་བུ་འཕེན་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྤྱོད་ལ་བྱི་
མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་ལོགས་པ་མིན་ཏེ། དམ་བཅའ་རྒྱུ་ལ་འཇོག་པའི་སྤྱོད་ལ་ཡང་ཡོད་
པའི་བྱིར་དང་། བྱི་རྒྱུ་ལ་བྱིས་ཀྱང་དམ་བཅའ་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་ལ་སུན་འབྱེན་བརྗོད་པ་མཐོང་བའི་
བྱིར་དང་། སྤྱོད་ལ་འགའ་ཞིག་རང་གི་དམ་བཅའ་ལ་རྒྱལ་བུ་མ་མཐོང་ཡང་། ལོག་ཕྱོགས་ལ་
གཞོད་བུ་མཐོང་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ དམ་བཅའ་འཇོག་པ་ཡང་དམིགས་པའི་བྱིར། དཔེ་རིམ་པ་
བཞིན་དུ། གངས་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་ཏེ་པར་དམ་བཅའ་པ་ལ། སངས་རྒྱས་པས་མ་བྱས་པར་ཐལ་
བ་འཕེན་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱུ་འཕེན་གྱིས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མེད་པར་དམ་བཅའ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་
རྒྱལ་བུ་མ་མཐོང་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རང་ལུགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་རྗེས་དཔག་ཁས་མི་ལེན་
པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྱོད་ལ་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཏེ་པར་དམ་བཅའ་པ་ལ། བྱི་རྒྱུ་སངས་
རྒྱས་པས་རྒྱལ་བུ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་འཕངས་པ་དེའི་ཆེ་ན་སངས་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མི་
རྟག་པར་རྒྱལ་བུ་ཐལ་འགྱུར་དུ་ཐལ། རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱལ་བུ་འཕེན་པར་ཁས་ལེན་
པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱལ་བུ་ཐལ་འགྱུར་སྤྱོད་ལ་
གཞན་གྱི་དྲན་ལམ་དུ་འཕེན་པར་རྒྱས་པའི་དག་རྒྱུ་དག་འགོད་མཁན་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཡིན་པའི་བྱིར།
ཡང་གཞན་དག་རྒྱལ་བུ་འཕེན་པར་འཕེན་པའི་རྒྱུ་ལ་དེ་སྤྱོད་ལ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཅེས་
ཟེར་བ་ཡང་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་ལ་གངས་ཅན་སྤྱོད་ཏེ་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་ཁས་ལེན་པ་ལ།

བྱི་ཚྭ་ལ་སངས་རྒྱལ་པས་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་འཕངས་པ་དེའི་ཆེན། སངས་
 རྒྱལ་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱེད་པ་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག །དམ་བཅའ་
 དང་སྐྱབ་བྱེད་བརྗོད་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་སུ་བབ་པའི་བྱི་ཚྭ་གྱི་
 རོར་སྐྱ་ཚྭ་ལ་སངས་རྒྱལ་པས་གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན། སྐྱ་
 ཡང་བྱས་སོ་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན་སངས་རྒྱལ་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ་ལོ། །འདོད་
 ན་དེ་འདྲའི་དག་དེས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ལ། དེའང་འདོད་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན་མིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་གྱི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་དམ་བཅའ་
 ཡང་མི་འཛོག །སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་མི་འགོད་པར་ཆེར་མ་འབྱེན་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པའི་སྐྱ་ཚྭ་ལང་
 མཐོང་སྟེ། དོན་དམ་ལ་དབྱེད་པའི་སྐབས་གྱི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་དམ་བཅའ་
 མི་འཛོག་པར་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱང་པ་འགོད་པའི་སྐྱ་ཚྭ་ལང་མཐོང་སྟེ། བྱི་ཚྭ་ལ་སངས་རྒྱལ་པས་སྐྱ་
 རྟག་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་བརྗོད་ཅིང་། སྐྱ་རྟག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དྲིས་པའི་ཆེ། སྐྱ་ཚྭ་ལ་གངས་ཅན་ལ་
 དེའི་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་རྒྱ་མེད་པར། བྱེད་རང་སངས་རྒྱལ་པ་སྐྱ་རྟག་པ་མིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཁོད་
 ཅིག་ཅིས་ཚྭ་ལ་བྱི་ཚྭ་ན་འཕོས་པ་དེའི་ཆེན་སངས་རྒྱལ་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱ་རྟག་པ་ལ་
 གཞོན་བྱེད་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་སྐྱ་མི་རྟག་པའི་དམ་བཅའ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། འོ་ན་སྐྱ་རྟག་མི་
 རྟག་ཅོད་པའི་སྐབས་གྱི་བྱི་ཚྭ་ལ་སངས་རྒྱལ་པ་ཆོས་ཅན། དེའི་སྐབས་གྱི་སྐྱ་ཚྭ་ལིན་པར་ཐལ།
 དེའི་སྐབས་གྱི་དམ་བཅའ་འཛོག་པའི་ཚྭ་ལ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། དེར་མ་ཟད་ཚྭ་ལ་བྱི་ཚྭ་གཉིས་
 གྱིས་ཅོད་གཞི་གཅིག་ལས་བརྒམས་པའི་དམ་བཅའ་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་འཛོག་པར་ཁས་ལེན་ན་
 ཅོད་གཞི་གཅིག་ལ་ལྟོས་པའི་ཚྭ་ལ་བྱིར་རོ་ལ་ཕན་ཚུན་འཆོལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་སྐྱ་
 འབྱེན་བརྗོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཚྭ་ལ་བདེ། བྱིར་རོ་ཅམ་དང་། དེ་ཡང་དག་བརྗོད་པར་ཁས་
 ལེན་པའི་གང་ཟག་དེ། དེ་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡང་མཐའ་མ་ཆོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དམ་བཅའ་ཡང་དག་གི་སྐྱབ་བྱེད་དྲིས་ནས་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་བཀོད་པ་ན་དེ་ལ་སྐྱ་འབྱེན་མི་
 བརྗོད་པར་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་བྱི་ཚྭ་དམ་པ་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། རི་སྐད་དུ། ལན་གྱིས་
 བརྗོད་པར་མི་རུས་ན། །དེའི་རྗེས་འབྱང་དམ་པའི་ལུགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་

གཞན་དུ་ན། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་
མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་དེ་ལ་སུན་འབྱེན་ཡང་དག་བཟོད་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་
འདོད་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་
ཚོལ་བ་ཡིན་ན། ཚོལ་བ་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་སྐྱབས་ཀྱི་ཚོལ་བ་
དེ་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཚོལ་བ་སྒྱུར་ཅན་གང་ཞིག །སྒྲུ་ཚོལ་གྱིས་རང་གི་སྒྲུབས་
བ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། ཕྱི་ཚོལ་སྒྲུ་མི་རྟག་པ་ལ་ཤེས་འདོད་ཞུགས་ནས། དེའི་
སྐྱབ་བུད་འདྲི་བ་པོ་དེ་ཡང་ཚུལ་ཅན། སྒྲུ་མི་རྟག་པ་ལ་སུན་འབྱེན་བཟོད་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ།
དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་ཕྱི་ཚོལ་མི་སྤྱིད་པར་འདོད་ན་ནི། ཐལ་འགྱུར་
ཡང་དག་གི་ལོག་རྟོག་བསྒྲུག་ཟེན་པའི་འོག་རོལ་དུ་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐྱབས་སུ་
བབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ནི། ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་མཚན་ཉིད་བྱེད་ཀྱིས་རི་སྐད་བཀག་པ་དེ་
ཉིད་རིགས་པའི་གཏེར་དུ་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེར་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་མོད།
དེ་ནི་ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་སྒྲུ་
བ་པོའི་ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། གཉིས་པ་
གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ལ། གསུམ་ལས། དང་པོ་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་སྒྲུ་བ་པོའི་གང་ཟག །
གསུམ་པ་ཚུད་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་དག་གི་དབྱེ་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།
གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ནི་གཉིས་ཏེ། སྐྱབ་པ་དང་། སུན་འབྱེན་པའོ། །དེ་ཡང་གཞན་དོན་རྗེས་
དཔག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་འགོད་པ་པོར་ཁས་ལེན་པའི་ཚོལ་བ་དེ་གཞན་
དོན་རྗེས་དཔག་སྒྲུ་བ་པོའི་སྒྲུ་ཚོལ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་དབང་དུ་བྱས་
པའི་སྐྱབ་བུད་འཕེན་པའི་སུན་འབྱེན་བཟོད་པ་པོར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་དེ། གཞན་དོན་རྗེས་
དཔག་སྒྲུ་བ་པོའི་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛོག་པ་ནི། རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་
ལ། ཁོ་བོ་ཅག་གྲུང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་པས་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །ཡང་རི་
སྐད་དུ། ཚོལ་བ་གཉིས་ལ་སྒྱུར་ཡོན་གྱིས། །ཚར་བཅད་པ་དང་རྗེས་འཛིན་འཇུག །ཅེས་ཚོལ་

བ་སྒྱུན་ཅན་ཡིན་ན་ཆར་བཅད་གྱི་གནས་ཡིན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་ཡིན་ན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་
གནས་ཡིན་པས་བྱུང་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོན་བྱེད་གྱིས་རི་རྒྱད་དུ་
བཤད་པ་དེ་དག་ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེན། མི་འགྱུར་ཏེ་དེ་རྒྱད་གསུངས་པ་དེ་ཡང་
གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་སྒྲིབ་པ་པོའི་ཚོལ་བ་དང་ཕྱི་ཚོལ་སྒྱུན་ཅན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་དབང་དུ་
མཛད་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རིགས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་སྒྲིབ་པ་
པོའི་ཚོལ་བ་སྒྱུན་ཅན་ཡིན་ན་སྒྲིབ་བྱེད་མི་བཟོད་པའམ། སུན་འབྱེན་མི་བཟོད་པ་གང་རུང་ཡིན་
དགོས་ལ། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་སྒྲིབ་པ་པོར་ཁས་སྐྱེས་ནས་དེ་གཉིས་གང་རུང་མི་བཟོད་ན་
ཆར་བཅད་གྱི་གནས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཆར་བཅད་གྱི་གནས་ཡིན་ཡང་དུས་དེ་ཉིད་
དུ་ཆར་གཅོད་པའི་ངེས་པ་མེད་པ་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། རྣམ་གཞག་སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སའི་
དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། རི་རྒྱད་དུ། གང་ཟག་གསུམ་ལ་བཟོད་ཚུལ་དུག །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར།
ཚོལ་བ་ལ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་འཛིན་པ་དང་། སྒྱུན་སྒྲིབ་གི་དག་གཉིས། ཕྱི་ཚོལ་ལ་འདོད་པ་འདྲི་
བ་དང་། སྒྱུན་བཟོད་པའི་དག་གཉིས། དཔང་པོ་ལ་རྗེས་སུ་བཟོད་པ་དང་། རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་
དག་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་དམ་བཅའ་འཛིན་པ་དང་། སྒྲིབ་བྱེད་འགོད་པའོ། །དེ་ལའང་
གཉིས་ཏེ། བྱོམས་ཆོས་སྒྲིབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དང་། བྱུང་བ་སྒྲིབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་འགོད་པའོ། །
དེ་ལའང་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་གི་དབྱེ་བས་ལྷོས་མེད་གྱི་གཏན་ཆོག་སྒྲིབ་པ་དང་། གཞོད་པ་ཅན་གྱི་
གཏན་ཆོག་སྒྲིབ་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྱུན་སྒྲིབ་པ་ལའང་། དམ་བཅའ་སྒྱུན་སྒྲིབ་པ་དང་།
སྒྲིབ་བྱེད་གྱི་སྒྱུན་སྒྲིབ་པའོ། །དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཡང་དག་ལྟར་སྒྲིབ་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་གཉིས་
སོ། །གསུམ་པ་ལ་དམ་བཅའ་འདྲི་བ་དང་། སྒྲིབ་བྱེད་འདྲི་བའོ། །དེ་ལའང་བྱོམས་ཆོས་གྱི་དང་
བྱུང་བའོ། །དེ་ལའང་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །འདིར་དམ་བཅའ་འདྲི་བ་ལ་
ཡང་དག་དང་ལྟར་སྒྲིབ་གི་དབྱེ་བ་མེད་ལ། དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲིབ་གི་སྒྲིབ་བྱེད་འདྲི་ན། སྒྱུན་ཅན་
དང་། ཡང་དག་གི་སྒྲིབ་བྱེད་འདྲི་ན་སྐབས་སུ་བབ་པས་སྒྱུན་མེད་དོ། །བཞི་པ་ལ་དམ་བཅའ་ལ་

དང་། སྐབ་བྱེད་ལ་སྒྲིན་བརྗོད་པའོ། །དེ་ལ་འད་ཕྱོགས་ཚེས་དང་། བྱེད་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་
 དང་། དེ་ལ་འད་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱོག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ལ་འད་སྒྲིན་ཅན་ལ་
 སྒྲིན་དུ་བརྗོད་པ་དང་། སྒྲིན་མེད་ལ་དེར་བརྗོད་པས་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྒྲིན་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་
 གཉིས་སོ། །ལྷ་པ་ལ། སྒྲིན་ལ་གྱི་དག་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་དང་། བྱེད་ལ་གྱི་དག་རྗེས་སུ་བརྗོད་
 པའོ། །དུག་པ་ལ། སྒྲིན་ལ་རྒྱལ་བར་ཤན་འབྱེད་པ་དང་བྱེད་ལ་རྒྱལ་བར་དང་། རྒྱལ་པམ་
 མེད་པར་དང་། སྒྲིན་ལ་རྒྱལ་ཞིང་བྱེད་ལ་གང་ཟག་དམ་པར་ཤན་འབྱེད་པའོ། །དང་པོ་སྒྲིན་ལ་
 རྒྱལ་བའི་དཔེ་ནི། སྒྲིན་ལ་སངས་རྒྱལ་པས་སྒྲིན་མི་རྟག་པར་དམ་བཅས་པ་ལ་བྱེད་ལ་གངས་ཅན་
 པས། སྒྲིན་ཅན་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པའི་བྱེད་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། སངས་རྒྱལ་
 པས། འོ་ན་གཞུགས་སོགས་དེ་ཅམ་ལྷ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱེད་སྒྲིན་པས། བྱེད་ལ་
 གྱི་སྒྲིན་པ་པ་བཅོམ་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྒྲིན་ལ་གངས་ཅན་གྱིས་སྒྲིན་རྟག་པར་དམ་བཅས་པ་
 ལ། སངས་རྒྱལ་པས་སྒྲིན་ཅན་མ་བྱས་པར་ཐལ། རྟག་པའི་བྱེད་ཞེས་སྒྲིན་པའི་ཚོ། སྒྲིན་ལ་
 བ་རེ། བྱེད་པ་ཚད་མས་མ་དེས་ཤིང་། དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་མེད་དོ་ཞེན། དེ་ལ་སངས་
 རྒྱལ་པས་ཕྱོགས་བྱེད་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་ཐལ་བ་འཕངས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་སངས་རྒྱལ་པས་གང་རྟག་
 བ་མ་བྱས་པས་བྱེད། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་སྒྲིན་ཡང་རྟག་པར་གངས་ཅན་གྱིས་ཁས་སྐྱེས་
 སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེའི་ཚོ་སྒྲིན་པམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིན་ལ་རང་གི་དམ་བཅའ་མ་དོར་བཞིན་དུ་
 བརྒྱལ་ཕྱོགས་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་ཐལ་བ་འཕངས་ཏེ། སྒྲིན་ཅིག་གསུམ་པ་ལ་རང་གི་དམ་བཅའི་ཞེན་
 དོན་གྱི་འགལ་སྒྲིན་ཏེ་གསུམ་པའི་ཚད་མ་སྒྲིན་པས་རང་གི་སྒྲིན་པ་པ་བཅོམ་པའི་བྱེད། གསུམ་པ་ནི།
 སྒྲིན་ལ་གྱི་དམ་བཅའ་ལ་སྐབ་བྱེད་ལྟར་སྒྲིན་བཞག་ཏེ། བྱེད་ལ་གྱི་སྒྲིན་འབྱེན་མ་ཤེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །འདི་ལ་རྒྱལ་པམ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བན་ཚུན་དུ་སྒྲིན་པ་པ་འབྱོག་པའི་མཐུ་མེད་པའི་
 བྱེད་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གཉིས་ཀ་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཚད་པའི་བྱེད་
 རོ། །གཉིས་ཀ་སྒྲིན་ཅན་ཡང་ཡིན་ཏེ་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་ཡིན་པའི་བྱེད། འདི་ལ་སྒྲིན་ལ་བྱེད་ལ་
 བན་ཚུན་སྒྲིན་པའི་རྒྱལ་པམ་མེད་ཏེ། དཔེར་བོས་གཉིས་ཀ་པམ་པར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 སྒྲིན་གཞུང་ན་གསལ་བར་མི་བཞུགས་ཏེ་དོན་གྱིས་ཐོབ་པར་སྒྲིན་ཏེ། །བཞི་པ་ནི། བྱེད་ལ་

གྲངས་ཅན་ལྟ་བུ། སྒྲ་རྟག་འཛིན་ཅན་གྱི་ལོག་རྟོག་བརྒྱུག་ནས། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལ་ཤེས་འདོད་
 ཞུགས་ཏེ། སྒྲ་ཚོལ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་དེས་པ་ལས། རྗེས་དཔག་སྒྲེས་ཏེ་སྒྲ་ཚོལ་གྱི་
 གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་སྒྲ་ཚོལ་ནི་རྒྱལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། བྱི་ཚོལ་ལམ་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ་སྒྲོབས་པ་བཅོམ་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། བྱི་ཚོལ་གྱི་ཤེས་འདོད་རྗེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 བྱི་ཚོལ་ཆར་བཅད་པའི་གནས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་ལ་དཔང་པོས་གྲུབ་མཐའི་མདོར་ལེན་
 བྱེད་དུ་བཞུགས་མི་དགོས་པའི་བྱིར། ཡང་བྱི་ཚོལ་གྱི་རྒྱད་ལ་སྒྲ་མི་རྟག་རྟོགས་གྱི་རྗེས་དཔག་
 སྒྲེས་ཀྱང་། དག་ཏུ་ད་དུང་ཡང་སྒྲ་རྟག་པའི་དམ་བཅའ་མི་འདོར་ན་བྱི་ཚོལ་ལམ་པ་དང་ཆར་
 བཅད་པའི་རྟོན་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་ཚོལ་གྱིས་སྒྲོབས་པ་བཅོམ་པའི་བྱིར་དང་། དཔང་པོས་གྲུབ་མཐའི་
 སྒྲ་དོར་བྱེད་དུ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་བབ་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གོ་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། འདིར་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་གཞན་དོན་རྗེས་
 དཔག་གི་དཔང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་ན་གོ་བདེ་བས། དེའི་དཔང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །
 འདི་ལ། གང་ཟག་གསུམ་པོ་སོ་སོར་འཛིན་པའི་དུས། སོ་སོར་ངེས་ནས་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །
 དང་པོ་ལ། ཚོལ་བྱི་ཚོལ་དུ་རི་ལྟར་འཛིན་པའི་ཚུལ། དཔང་པོར་རི་ལྟར་འཛིན་པའི་
 ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་པ་དང་གྲངས་ཅན་པ་སྒྲ་རྟག་མི་རྟག་ཅོད་པའི་ཆོ། གྲངས་ཅན་
 སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལ་ཤེས་འདོད་ཞུགས་པ་དེའི་ཆོ། སངས་རྒྱས་པས་སྒྲ་ཚོལ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པར་
 བྱ་སྟེ། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་བྱིར། གྲངས་ཅན་དེ་ལ་ཤེས་
 འདོད་མེད་ཅིང་སྒྲ་རྟག་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པ་དེའི་ཆོ། སངས་རྒྱས་པས་བྱི་ཚོལ་ཉིད་དུ་
 ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སུན་འབྱེན་བརྗོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཚོལ་
 བྱི་ཚོལ་གཉིས་ཀས་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྲུབ་ནས། དཔང་པོར་གསོལ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་
 ཆར་བཅོད་པ་དང་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་མི་རུས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྒྲ་ཚོལ་གྱིས་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། བྱི་ཚོལ་གྱིས་རི་ལྟར་བྱ་བ། དཔང་པོས་

རི་ལྟར་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། གྲངས་ཅན་གྱིས་དེ་ལ་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དྲིས་པ་ན། སངས་རྒྱལ་པས་སྐྱ་ཆོས་
 ཅན་མི་རྟག་སྟེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ནི་རྩ་བའི་གཏན་ཆོག་ས་འགོད་
 པ་ཞེས་བྱ་ཡི། སྐྱབ་བྱེད་གཏན་ཆོག་ས་ཡང་དག་འགོད་པ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། དམ་བཅའ་བརྗོད་པའི་
 ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་མ་བབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱི་རྒྱལ་བས་
 ཚུལ་གསུམ་ཆད་མས་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་རྗེས་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་བས་བྱས་རྟགས་
 གྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་འདྲི་དགོས་ལ། མ་དྲིས་ཀྱང་སྐྱ་རྒྱལ་གྱིས་དོགས་
 པ་བསུ་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་ཚུལ་གསུམ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་དང་། དེ་གྲུབ་ནས་
 སྐྱབ་བྱེད་གཏན་ཆོག་ས་ཡང་དག་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་སྐྱབ་པ་དང་། ལྷན་པ་
 སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་བྱས་པ་ཡིན་པས་ལྷན་པ། དཔེར་ན་
 མངོན་གསལ་གྱི་བུམ་པ་བཞིན། སྐྱ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་སོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཕྱི་
 རྒྱལ་གྱི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐྱབ་པའི་ཆོ། སྐྱ་ཆོས་ཅན་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་
 རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པས་མི་འགྲུབ་སྟེ། འགྲུབ་ན་ཕྱོགས་ཆོག་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ལན་ལག་ཏུ་
 ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་གཞན་དག་སྐྱ་ཆོས་ཅན། བྱས་པར་ཐལ། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་སྐྱ་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱབ་དག་འགོད་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ཐལ་འགྱུར་གྱི་སྐྱོ་ནས་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ནི་རྟག་གའི་འཇུག་པ་མ་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅའ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་སྐྱ་
 རྒྱལ་དུ་ཁས་སྐྱངས་ནས་དམ་བཅའ་དེ་སྐྱབ་པ་ལ། ཐལ་འགྱུར་གྱི་དག་འཇུག་པ་མི་སྤྲིད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་སྤྲིད་ན་ཅོད་གཞི་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འདྲ་དེ་
 ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་དགོས་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གང་ལ་འཕངས་པ་
 དེ་ལ་ཁས་ལེན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་རྩ་བའི་གཏན་ཆོག་ས་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་རྟགས་མ་གྲུབ་གྱི་
 ལན་བཏབ་ན་ཐལ་འགྱུར་དེ་ལྟར་དུ་འཕེན་ནོ་ཞེན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོག་ས་མ་གྲུབ་པའི་
 ལན་བཏབ་པ་ཅམ་གྱིས། སྐྱ་མ་བྱས་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁས་སྐྱངས་
 ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་འཕེན་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་བའི་ཕྱིར། ཁས་སྐྱངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྟགས་མ་

གྲུབ་པའི་དོན་ནི་རྟགས་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་དུ་ཡོད་པར་མ་དེས་པ་ལ་བྱ་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་
 བས་མ་དེས་པ་དང་། དེ་ལ་མེད་པར་ཆད་མས་དེས་པ་གཉིས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་
 སོང་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་ཁས་སྒྲུངས་རྟགས་སུ་འགོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་ཁས་སྒྲུངས་
 གྱི་བསལ་བ་ཞུགས་པས་ཆོག་མོད་ཁས་སྒྲུངས་རྟགས་སུ་སོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེན། དེ་འགོད་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་མ་བྱས་ན་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་མ་སྐྱེས་པར་ཐལ་བས་བསྐྱོག་དོན་འཕེན་ལ། དེ་
 འཕངས་པས། སྐྱེ་བྱས་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་སྐྱེ་ཞིང་དེས་སྐབས་གྱི་དགོས་པ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 བྱིད་འདོད་པའི་ཐལ་འགྲུར་འཕེན་ཚུལ་དེས་དེ་ལྟར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་མི་རུས་ཏེ། དེ་
 ལྟར་རུས་པ་རིགས་པའི་གཞུང་ནས་མ་བཤད་པས་སྐྱབ་བྱེད་མེད་ཅིང་། ཕྱོགས་ཚོགས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་
 ཐལ་བས་གཞོན་བྱེད་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་མཚོན་ནས་ཅུ་བར་དམ་བཅའི་སྐྱབ་བྱེད་
 དྲིས་པ་ན་སྐྱོལ་གྱིས་སྐྱོལ་ཅན། མི་རྟག་པར་ཐལ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕེན་པ་ཡང་མི་
 ཤེས་པ་ཁོ་ནས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་ཡིན་ན་ནི་ཐལ་ཟེར་བ་མི་འཐད། ཐལ་
 འགྲུར་ཡང་དག་ཡིན་ན་ནི་རང་འཕངས་པ་དེ་ལ་ཁས་ལེན་ཅིང་ཡང་མེད་པས་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཉིས་པ་བྱབ་པ་སྐྱབ་པ་ལ་རྗེས་འགོ་བསྐྱབ་པ་དང་། བསྐྱོག་པ་སྐྱབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
 གང་འཇིག་པ་ཕྱིས་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་འཇིག་ན། རང་གྲུབ་ཅུ་མ་ནས་འཇིག་དེས་ཡིན་
 པས་བྱབ། དཔེར་ན་སྟོག་བཞིན་སྐྱེ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལོ། །འདིའི་བྱབ་པ་ནི་དཔེའི་སྒྲིབ་དུ་
 མཛོན་སུ་མ་གྱིས་གྲུབ་ལ། ཕྱོགས་ཚོས་ནི་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་སོ། །གཉིས་
 པ་བསྐྱོག་པ་སྐྱབ་བྱེད་ནི། གང་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་རུས་པས་སྟོང་ན། བྱས་སྟོང་
 ཡིན་པས་བྱབ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་རྟག་པ་ཡང་དེས་སྟོང་ངོ་ཞེས་པ་ལོ། །འདིའི་རྟགས་
 དང་བྱབ་པ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་དམ། རྟོག་པས་
 ཁས་མ་སྒྲུངས་ཀྱང་མཐའ་གཞན་འགོག་པའི་རིགས་པས་ཐལ་འགྲུར་དུ་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་
 དོ། །འོ་ན་གོང་དུ་ཐལ་འགྲུར་གྱི་སྟོན་ནས་མི་འགྲུབ་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། མི་
 འགལ་ཏེ་འདིར་ནི་སྐྱེ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཅིས་འགྲུབ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ལ། སྐྱེ་ནི་བྱས་པར་ཁས་ལེན་
 དགོས་ཏེ། གལ་ཏེ་མ་བྱས་པར་ཁས་སྒྲུངས་ན་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་མ་སྐྱེས་པར་ཐལ་བ་ལས། དེ་ལྟར་

ཡང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབ་པའོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ནི།
 དེ་ལྟར་ཅུ་པའི་རྟགས་དང་ཚུལ་གསུམ་བསྐྱབས་ཟིན་པའི་འོག་རོལ་དུ་སྒྲ་ཚོལ་གྱིས་གང་བྱས་པ་
 ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་སྒྲ་ཡང་བྱས་སོ་ཞེས་པའོ། །དུས་འདིར་
 བྱི་སྐྱབ་བྱེད་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། སྒྲ་མ་རྣམས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མ་གྲུབ་
 པ་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར། དུས་འདིར་ཕྱི་ཚོལ་ཚར་བཅད་པའི་གནས་མིན་ཏེ། སྒྲ་
 ཚོལ་གྱིས་ནི་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་སྒྲ་བས་པ་མ་བཅོམ་པས་ཚར་བཅད་པའི་གོ་ཡང་མི་ཚོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཕྱི་ཚོལ་རང་གིས་རང་ཉིད་ཚར་བཅོད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་འདོད་ཞུགས་ནས་སྐྱབ་
 བྱེད་བཀོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ། དཔང་པོ་མི་དགོས་ཤིང་དགོས་ཀྱང་གནས་འདི་ལ་དཔང་པོས་ཚར་
 བཅོད་པའི་གོ་སྐབས་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་འགོད་པའི་རིམ་པའོ། །
 ལྟར་སྒྲུང་གི་རིམ་པ་ནི། དམ་བཅའི་སྐྱབ་བྱེད་དྲིས་པ་ལ་ཚོལ་བས་སྒྲ་ཚོས་ཅན་མི་རྟག་སྟེ་གཞལ་
 བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རམ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་དངོས་
 སྒྲོན་བཟོད་མི་ཤེས་པར་ཚུལ་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་དྲིས་ཤིང་དེའི་འོག་རོལ་དུ་གཞལ་བྱའི་རྟགས་
 ལས་སྒྲ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱིས་རྗེས་དཔག་སྒྲེས་པར་རྫོམ་པ་དེའི་ཆོ། ཚོལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་པམ་དུ་རྫོམ་
 ཡང་ཀྱུལ་པམ་གྱི་རྣམ་བཞག་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་ཅོད་རིགས་ལས། ཚོལ་བས་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པ་སྒྲོན་ཅན་བཟོད་པ་ན་ཡང་ཕྱི་ཚོལ་བས་སྒྲོན་མ་བསྟན་ན་པམ་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་
 རིགས་པ་མིན་ཏེ། དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་པན་ཚུན་རྣམ་པ་ཉི་པར་འཛོམས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱུལ་བ་དང་
 པམ་པར་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཉིས་ཀ་ཚར་
 བཅད་ཀྱི་གནས་ནི་ཡིན་ཏེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཚང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཀྱུལ་པམ་ཡོད་པར་འགལ་
 ལོ་ཞེ་ན། ཚོལ་བ་གཉིས་པན་ཚུན་ལྟོས་པའི་ཀྱུལ་པམ་མེད་ཀྱང་། སྒྱིར་ཚོལ་བ་གཉིས་ཀ་མ་
 པམ་པ་མིན་ཏེ། དཔང་པོས་ནོར་པའི་གྲངས་སུ་བགྲངས་པས་པམ་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 གཉིས་ཚར་བཅོད་པའི་དུས་ཀྱང་དཔང་པོས་པམ་པར་བྱས་ཟིན་པའི་འོག་དུ་ཡིན་གྱི། སྒྲ་རོལ་དུ་
 བྱི་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་དུས་སུ་ཚོལ་བ་གཉིས་པོ་སུས་ཀྱང་པམ་པར་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སྒྲར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་ཚོལ་སྒྲ་ཚོལ་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཏེ་རྗེས་དཔག་སྒྲེས་པ་དེ་ཡང་པམ་པར་ཐལ།

ཕྱོད་རིགས་ལས། གང་གི་ཚེ་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་སྒྱུ་རྩ་མི་བརྗོད་པ་དེའི་ཚེ་ཡམ་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པས་གཤེས། དེ་ཡང་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་སྒྲ་བ་པོའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་ལ་དགོངས་པའམ།
 ཡང་ན་སུན་འབྱེན་བརྗོད་པར་ཁས་སྲུངས་ནས་སུན་འབྱེན་བརྗོད་པའི་སྒྲ་བས་པ་མེད་པ་ལ་
 དགོངས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་སུན་འབྱེན་ཡང་དག་བརྗོད་པར་ངེས་
 པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་སྒྱུ་རྩ་མེད་དེ་ཡང་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་ཉིད་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་ཇི་ལྟར་བྱས་པའི་རིམ་པ་ནི། ལྷ་ཚོལ་གྲངས་ཅན་གྱིས་སྒྲ་རྟག་
 པར་དམ་བཅས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་པས་སྒྲ་ཚོས་ཅན་མ་བྱས་པར་བལ། རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 བལ་བ་འཕེན་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་རྩ་བའི་བལ་འགྲུ་ཡིན་ཅིང་། སྒྱིར་བལ་འགྲུར་ཡང་དག་
 ཡིན་ཏེ། རིགས་གཉིས་ལ། བལ་པའི་དག་སྒྲོན་མེད་འདི་ལྟར་འགོད་དེ། ཞེས་མཚམས་སྒྱུར་
 བས། མེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དུ་བ་མེད་པར་བལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཁྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྱུ་བ་བྱེད་
 འཕེན་པའི་བལ་འགྲུར་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མི་རྟག་སྟེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕེན་པས་སོ། །སྒྱུ་བ་
 པའི་བལ་འགྲུར་ཡང་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བལ་འགྲུར་གྱིས་དམ་བཅའ་ཚིག་གིས་ལ་བརྒྱན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དུས་འདིར་ལྷ་ཚོལ་གྱིས་བྱས་པས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྱུ་བ་པའི་རྩལ་གསུམ་ཚད་མས་མི་
 ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འཕངས་པ་ལྷ་ཚོལ་ན་རེ། བལ་འགྲུར་གྱི་རྟགས་ཁས་སྒྲངས་མོད།
 བྱུ་བ་འབྲེལ་དང་དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེན། སངས་རྒྱས་པ་ན་རེ་སྒྲ་ནི་བྱས་པར་
 ཚད་མས་གྲུབ་སྟེ། གལ་ཏེ་མ་བྱས་ན་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་མ་སྒྲེས་པར་བལ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དམ་བཅའ་
 བཞག་ནས། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་འདྲི་བ་ལ། གང་མ་བྱས་ན་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་མ་སྒྲེས་པས་
 བྱུ་བ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་སྒྲ་ཡང་མ་བྱས་པར་ཁས་སྒྲངས་སོ་ཞེས་པས་བསྒྲོག་དོན་
 འཕངས་ཏེ་རྩ་བའི་བལ་འགྲུར་གྱི་དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མའི་བསལ་བ་ཞུགས་པར་སྒྱུ་བས་པ་ཡིན་ནོ། །
 འདིར་སྒྲ་ཚོས་ཅན་མ་སྒྲེས་པར་བལ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལྷ་ཚོལ་
 གྱིས་ཁས་སྒྲངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྒྲ་ཚོས་ཅན་བྱས་ཏེ་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 བཤོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་ཚོལ་དུ་ཁས་སྒྲངས་ནས་ལྷ་ཚོལ་དུ་ན་མ་འཕོས་པ་དེ་གླིང་དུ་རང་
 རྒྱུད་འགོད་པ་སྒྲུབས་སུ་མ་བབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་ཡོད་པར་སྒྱུ་བས་

ནས་བྱལ་བ་སྐྱབ་པ་ལ། རྗེས་འགོ་སྐྱབ་པ་དང་བསྐྱོག་པ་སྐྱབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་དཔེ་བུམ་པ་ལ་
 སོགས་པའི་བྱས་པ་རྣམས་ནི་རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་འཛིག་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་
 མིན་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་པ་ཕྱིས་ཀྱི་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ལ།
 དེ་ལྟ་ན་འཛིག་ངེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དམ་བཅའ་བཞག་ནས། དེའི་རྒྱ་མཚན་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་འདྲི་བ་ལ། གང་དེར་འགྱུར་བ་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་ན་དེར་མ་ངེས་
 པས་བྱལ། དཔེར་ན་ས་པོན་གྱི་ལྷ་གྲུབ་ཞིན། བུམ་པ་ཡང་འཛིག་པ་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་
 དང་བཅས་པར་ཁས་སྐྱངས་སོ་ཞེས་པས་ཐལ་འགྱུར་དེའི་བསྐྱོག་པ་སྐྱབ་ཅིང་། དེའི་སྐྱོར་ལ་དུ་
 རྗེས་འགོ་སྐྱབ་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་པའི་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་
 བྱས་ན་མི་རྟག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དམ་བཅའ་བཞག་ནས། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་འདྲི་བ་ལ་
 གང་བྱས་པ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པས་བྱལ། དཔེར་ན་མངོན་གསལ་གྱི་བུམ་པ་བཞིན། རྣམ་མཁའ་
 ཡང་བྱས་པར་ཁས་སྐྱངས་སོ་ཞེས་པའི་རྟགས་ལ་རྟེན་པའི་ཚད་མས་ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྗེས་འགོ་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །འདིར་བྱལ་བ་སྐྱབ་བྱེད་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་མི་འཇུག་པ་ནི་སྐྱོ་མ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐལ་འགྱུར་གྱི་དམ་བཅའ་དང་བྱལ་འབྲེལ་གྱི་ལོག་ཕྱོགས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་
 ཐལ་འགྱུར་འཕངས་པའི་སྒོ་ནས། བསྐྱོག་དོན་གྱི་ཚུལ་གསུམ་སྐྱོ་ཚོལ་གྱི་ཚད་མས་ཤེས་པར་
 བྱས་ཟིན་པ་དེའི་འོག་དུ་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་སྒྲོན་མེད་འདི་ལྟར་འགོད་
 པར་བྱེད་དེ། གང་རྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྱལ་དཔེར་ན་རྣམ་མཁའ་བཞིན་སྐྱོ་ཡང་རྟག་པར་སྐྱོ་ཚོལ་
 གྱིས་ཁས་སྐྱངས་སོ་ཞེས་འཕེན་པར་བྱེད་དོ། །སུན་འབྱེན་ཡང་དག་དངོས་ནི་འདི་ཡིན་ལ་སྐྱོ་མ་
 རྣམས་རེ་རེ་ནས་སྐྱོ་རྟག་པ་ལ་སུན་འབྱེན་དངོས་མིན་གྱང་། སུན་འབྱེན་ཡང་དག་འདིའི་རྟེན་
 རྣམ་སྟེགས་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་ཐལ་འགྱུར་འཕངས་པའི་བྱེད་པས་སྐྱོ་ཚོལ་གྱི་
 རྒྱུད་ལ་སྐྱོ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་སྐྱེས་པ་དེའི་ཚེ་སྐྱོ་ཚོལ་ལམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྐྱོ་བས་པ་
 བཅོམ་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་དམ་བཅའ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་
 ཚོལ་གྱིས་སུན་འབྱེན་པའི་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་གྱང་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་ཕྱིར། སྐྱོ་མ་དང་མི་མཚུངས་ཏེ་འདིར་ནི་ཚོལ་བས་སྐྱོ་རྟག་པའི་དམ་བཅའ་

མ་དོར་ཞིང་། སྒྲ་མི་རྟག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་མ་དྲིས་བཞིན་དུ་ཐལ་འགྱུར་གནས་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱིང་བས་
 ཐེ་ཚོམ་རྒྱན་ལྷན་གྱི་གོ་སྐབས་མེད་པར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལོག་རྟོག་སྒོ་བྱར་དུ་བཅོམ་སྟེ་དམ་བཅའི་ཞེན་
 རོན་གྱི་ལོག་སྒྲུགས་འཛིན་པའི་རྗེས་དཔག་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་རང་རྒྱུད་གཡུལ་འགྱེད་པ་
 ལྷ་བུའི་རིགས་པས། ལོག་རྟོག་དང་ཐེ་ཚོམ་རིམ་གྱིས་བསྒྲོག་སྟེ་བསྒྲུབ་བྱུ་ལ་ངེས་ཤེས་རིམ་གྱིས་
 འབྲེན་པ་དང་འདི་མི་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ཀྱང་དཔང་པོས་ཆར་བཅད་པའི་
 ངེས་པ་མེད་དེ། སྒྲ་ཆོལ་དམ་པ་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་འགའ་ཞིག་དཔང་པོས་ཤན་ཕྱེ་བ་
 ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་ཉིད་ཕྱི་ཆོལ་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་སུན་འབྱེན་
 ཡང་དག་བརྗོད་པའི་རིམ་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོགས་དུས་ཀྱི་གངས་ཅན་པ་དག་ཕྱིར་ཆོལ་གྲངས་
 ཅན་གྱིས་སྒྲ་རྟག་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ། སྒྲ་ཆོལ་སངས་རྒྱས་པས་སྒྲ་ཆོས་ཅན་མ་བྱས་པར་ཐལ།
 རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕངས་པས་ལོག་རྟོག་མངོན་གྱུར་པ་བསྒྲོག་ནས་ཐེ་ཚོམ་དང་ལྷན་པར་བྱེད་
 རོ། །དེ་ལྟར་ཐལ་བ་ལས་སྒྲ་ཆོས་ཅན་མི་རྟག་སྟེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པས་ཚུལ་གསུམ་ཕྱིར་
 ཆོལ་གྱི་བྱན་ལམ་དུ་འཕངས་ཏེ། རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་སྒྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་འདི་དག་ལ་
 བློ་རྟོག་གི་འཇུག་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཤར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡང་ཡང་དུ་བསམ་པར་བྱའོ། །
 སུན་འབྱེན་ལྟར་སྒྲུང་བརྗོད་པའི་རིམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གྲངས་ཅན་གྱིས་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་པ་
 ལ་སངས་རྒྱས་པས་སྒྲ་ཆོས་ཅན་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་པའོ། །མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། སྒྲ་ཆོལ་གྱིས་ཆེར་མ་འབྱེན་ཤེས་ན། ཕྱི་
 ཆོལ་ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་དང་པམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ། ཆེར་མ་འབྱེན་མ་ཤེས་ན་ཕྱི་ཆོལ་པམ་
 པར་ནི་མི་འཛོག་ལ་ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་སུ་ནི་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་སྒྲ་ཆོལ་ནི་ཆེར་མ་
 འབྱེན་མ་ཤེས་ན་ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ཏེ་བསྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་མི་བརྗོད་པའི་ནང་དུ་འདུས་
 པའི་ཕྱིར། ཆེར་མ་འབྱེན་ཤེས་ན་ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་ཆོལ་གྱིས་པམ་པར་
 བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་གནས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆར་བཅད་དང་རྗེས་འཛིན་
 བློ་རྟོག་པའི་དམ་བཅའ་ལ་ལྟོས་ནས་འཛོག་དགོས་ལ་འདིས་རྩ་བའི་དམ་བཅའ་མ་ཞོར་བ་ཁས་
 སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རིམ་པ་གསུམ་པ་འདི་ལྷ་བུ་ཞིག་ཀྱང་སྒྲུང་སྟེ། གྲངས་ཅན་གྱིས་དེ་

ལྟར་དམ་བཅས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་པས་སྒྲ་ཚེས་ཅན་མ་བྱས་པར་ཐལ་ཞེས་ཅུ་བའི་ཐལ་འགྱུར་
 དང་པོ་དེ་འཕངས་མ་ཐག་དུ་སྒྲ་ཚོལ་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་ནས། སངས་རྒྱས་པ་ལ་སྒྲ་མི་རྟག་པ་དེའི་
 སྒྲུབ་བྱེད་དེས་པ་དེའི་ཚེ་ཚོལ་བ་ན་འཕོས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སྒྲ་ཚོལ་ལམ་པ་དང་ཚར་བཅད་གྱི་
 གནས་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེའི་སྒྲོབས་པ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱོགས་ཕྱི་མའི་གྲུབ་མཐའ་
 ལ་འཇུག་པར་ཅུམ་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྗེས་སུ་སངས་རྒྱས་པས་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་བཀོད་དེ་རྗེས་དཔག་
 སྒྲེས་པ་དེའི་ཚེ་ལམ་པ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། བཏགས་ཟེན་སྒྲར་ཡང་འཐག་པར་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞར་ལ་ཚར་མ་འབྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲ་ཚོལ་ཁོ་ནའི་བྱེད་ཚེས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཚུལ་གཉིས་ཏེ།
 སྒྲ་ཚོལ་རང་གིས་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་སྒྲོན་སེལ་བ་དང་། ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་འཕངས་པའི་སུན་འབྱེན་ལ་སྒྲོན་
 བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཚུལ་གསུམ་སྟེ་རང་གི་ཅུ་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་དེ་སྒྲོན་མེད་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ།
 འགལ་བ་དང་མ་དེས་པ་དང་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲོན་གསུམ་སེལ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་གྱིས་
 འཕངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་འགལ་བ་དང་། མ་དེས་པ་དང་། མ་གྲུབ་པ་དང་། བསལ་བ་མེད་
 པའི་ལན་བཏབ་ནས་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རིགས་པ་རང་རྒྱུད་གྱི་སྒྲོན་སེལ་བའོ། །མ་ལས་
 པ་འཇུག་པའི་སྒྲོར། དང་པོར་སྒྲུབ་ངག་ཡང་དག་བཀོད་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ཚུལ་གསུམ་སྒྲུབ་པ་
 ལ་ཚར་མ་འབྱེན་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཚེར་མ་མི་འབྱེན་ན་ཚོལ་བ་ཚར་བཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་གསུངས། དེའི་དགོངས་པ་ནི་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མི་བསམ་མོ། །དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ།
 ཚེས་གྲགས་སྒྲུབ་པའི་ངག་བཀོད་ནས། །གཏན་ཚིགས་ཚར་མ་འབྱེན་པར་མཛད། །གཞན་དུ་
 ཚར་བཅད་གནས་སུ་བཞེད། །ཕྱི་མའི་རིགས་པ་སྒྲུབ་འགལ། །སྒྲུབ་བྱེད་བརྗོད་པ་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས། །
 སྒྲོན་བརྗོད་ནས་ནི་ཚེར་མ་འབྱེན། །པོད་རྣམས་དེ་དང་མཐུན་པར་ཅོད། །ཚུལ་འདི་གྲགས་པའི་
 བཞེད་པ་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་དཔང་པོས་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ། དམ་པའི་ཚེས་འདུལ་བ་ལས་རྒྱས་པར་
 གསུངས་པ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནང་ཕན་ཚུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་གིང་དེ་
 ཉིད་འདིར་ཁས་སྤངས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་མོད། །འདིར་ནི་ཕྱི་ནང་ཐུན་མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་
 བས་བཤད་ན། དང་པོ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་དཔང་པོས་ནི། ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་སྒྲས་པའི་ངག་

ཐམས་ཅད་མ་ཞོར་བར་བཞུགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཤན་འབྱེད་པའི་དབང་པོས་ནི། རྒྱལ་པམ་
ཤན་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩ་བའི་དམ་བཅའ་ལ་ལྷོས་པའི་རྒྱལ་པམ་དང་།
དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་ཡན་ལག་ལ་ལྷོས་པའི་རྒྱལ་པམ་གཉིས་ལས། འདིར་ནི་དང་པོ་གཙོ་ཆེ་བ་
ཡིན་ཏེ་ཚུད་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དབང་པོས་ངག་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་པམ་གཉིས་པོ་དེར་ངེས་གྱང་། ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་འདྲུག་ཚུལ་ལས་ཕྱེ་
བ་གསུམ་པ་ཚར་བཅད་རྗེས་འཛིན་གྱིས་དང་པོ་ལ། དམ་བ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་དང་།
འཛིན་ཏེན་པའི་ལྷགས་སོ། །དང་པོ་ནི། གྲུབ་མཐའ་བཟང་ངན་ལ་འདོར་ལེན་བྱེད་དུ་གཞུགས་
པའོ། །གཉིས་པ་ནི་འཛིན་ཏེན་ལྷགས་ཀྱིས་ཆད་པས་གཙོད་པ་དང་། གོ་འཕང་མཆོག་སྒྲིན་པ་
ལ་སོགས་པའོ། །

གསུམ་པ་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་ཕྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ། ཚར་བཅད་པའི་གནས་དེའི་དུས།
དེ་རང་གི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བའོ། །

དང་པོ་ལ། གཞན་ལྷགས་དགག་ །རང་ལྷགས་བཞག་ །ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་ལ། གངས་ཅན་པའི་ལྷགས་དགག་ །རྒྱུ་མིག་པའི་ལྷགས་དགག་ །དང་པོ་ནི།
རི་སྐད་དུ། སྐོལ་བ་ལ་ནི་གསུམ་གཉིས་དུག་ །ཕྱིར་སྐོལ་ལ་ཡང་གསུམ་གཉིས་དུག་ །དབང་པོ་
ལ་གསུམ་ཀྱན་ལ་གཅིག་ །གངས་ཅན་པ་རྣམས་བཅུ་དུག་འདོད། །ཚར་བཅད་ཡིན་ན་སྤང་མར་
འདུས། །མིན་ན་ཚར་བཅད་ཉིད་མ་ཡིན། །དབང་པོ་ལ་ནི་ཚར་བཅད་མེད། །ཅི་ནས་བྱེད་ན་ཉ་
ཅང་ཐལ། །ཞེས་པ་རྩ་འགྲེལ་དང་། གཉིས་པ་ནི། དམ་བཅའ་ལ་གཞོད་དམ་བཅའ་གཞན། །
ཞེས་སོགས་རྩ་འགྲེལ་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་དོན་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རང་ལྷགས་བཞག་པ་ལ། མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱོགས་སྤྱི་
ཕྱེ་གང་རུང་ཁས་སྤངས་ནས། རང་གི་བྱེད་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་རུས་པ་མེད་པའི་སྐོལ་བ་དེ་ཚར་བཅད་
ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་སྐོལ་བའི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ་ལ། སྤྱི་སྐོལ་ཁོ་ན་ཚར་བཅད་པའི་གནས་
དང་། ཕྱི་སྐོལ་ཁོ་ན་དང་། གཉིས་ཀ་ཚར་བཅད་པའི་གནས་སོ། །དང་པོ་ནི། དམ་བཅའ་ཡང་
དག་བཞག་ནས་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་བཞུགས་པར་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱི་སྐོལ་གང་ཞིག་ །དེ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་

དག་འགོད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པའམ། ཡོད་ཀྱང་མི་འགོད་པའོ། །དབྱེ་ན། རྒྱུ་བྱེད་ཡང་དག་
 མི་བཟོད་པ་དང་། རྒྱུ་བྱེད་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་བཟོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྒྱིར་རྒྱུ་བྱེད་མི་
 བཟོད་པ་དང་། བཟོད་ཀྱང་ལྟར་སྒྲུང་བཟོད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། རྟགས་སྒྱུ་ཅན་བཟོད་པ་
 དང་། དཔེ་སྒྱུ་ཅན་བཟོད་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྒྱིར་བརྒྱབ་བྱ་རྒྱུ་བའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་རྟགས་
 སྒྱུ་ཅན་བཟོད་པ་དང་། སྒྱིར་རྒྱས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཚུལ་གསུམ་གྱི་ལ་བས་ཚད་མས་མི་ཤེས་ནས་
 རྟགས་སྒྱུ་ཅན་དུ་སོང་བའོ། །དང་པོ་ལ། འགལ་མ་ངེས་མ་གྲུབ་པའི་དབྱེ་བས་གསུམ་མོ། །
 གཉིས་པ་ནི། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་རྟག་པར་རྒྱུ་བའི་ཚུལ་གསུམ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱི་གྲོལ་གྱི་
 རོར། རྒྱ་གྲོལ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་རྒྱུ་བའི་ཤེས་པའམ་ཤེས་ཀྱང་རྒྱུ་བར་དང་པོ་ནས་རྒྱུ་བའི་ངག་
 འགོད་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱུ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བཟོད་པ་ལ། རྒྱུ་བའི་རྒྱས་ནས་རྒྱུ་བྱེད་མིན་པ་
 དང་། རྒྱུ་བའི་དགོས་ནས་རྒྱུ་བྱེད་མིན་པའོ། །དང་པོ་ལ། མ་ཚད་བ་དང་། ལྷག་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། སྒྱིར་བ་སྒྱིར་ཅིག་གི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་བ་ངག་ཚོགས་པར་འགོད་པ་སྐབས་སུ་
 བབ་པའི་རོར་ཚུལ་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་རེ་རེ་ཁོ་ན་བཟོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་
 རོར་དམ་བཅའ་དང་ཉེར་སྒྱིར་དང་མཁུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་བཟོད་པའོ། །ཡང་གཉིས་པ་ནི།
 དེའི་རོར། དེ་སྒྱིར་གྱིས་ཆོས་མཐུན་པ་ཅན་དང་། མི་མཐུན་པ་ཅན་གྱི་ངག་གཉིས་ཀ་འགོད་པའོ། །
 དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་གང་རུང་ཅིག་བཟོད་པས་ཆོག་གི་གཉིས་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་དེ་ལ་དོགས་པའི་མཐའ་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། སྒྱིར་དམ་བཅའ་བཞག་ནས་རྒྱུ་བྱེད་
 མ་བཟོད་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱ་གྲོལ་ཚར་བཅད་གྱི་གནས་སུ་བཞག་མི་རུས། རྒྱ་ད་ཅིག་གཉིས་པར་
 རྒྱུ་བྱེད་ཡང་དག་བཟོད་ངེས་པའོ། རྒྱ་ད་ཅིག་མ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཚར་བཅད་གྱི་གནས་
 སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་འདོད་ན་རྒྱ་གྲོལ་ཚར་བཅད་གྱི་གནས་མ་ཡིན་པ་མི་སྤྲིད་པར་ཐལ་
 བའི་ཕྱིར་དང་། དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་བཞག་ནས་རྒྱུ་བྱེད་བཀོད་ན་ཚར་བཅད་གྱི་གནས་ཡིན་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་བཞག་ནས་རྒྱུ་བྱེད་བཀོད་དམ་མ་བཀོད་ཀྱང་རྒྱ་གྲོལ་
 ཚར་བཅད་གྱི་གནས་སུ་འཛོག་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དམ་བཅའ་ཡང་དག་ལ་སྒྱུ་
 འབྱེན་བཟོད་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་ཉིད་གྱིས་ཕྱི་གྲོལ་ཚར་བཅད་གྱི་གནས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ན་

ནི་ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་དག་མ་འདྲེས་པར་ཡང་ཚར་བཅད་གྱི་གནས་སུ་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྤྲེལ་གྲངས་ཅན་གྱིས་སྒྲ་རྟག་པར་དམ་བཅས་པ་ལ། ཕྱི་ཚོལ་སངས་རྒྱས་
 པས་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་དྲིས་པ་ན། གྲངས་ཅན་གྱིས་དེ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་བཀོད་པའི་ཆེ་དེ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་
 གང་བཀོད་ཀྱང་སྤྲེལ་ཚར་བཅད་གྱི་གནས་སུ་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར། འགྱུར་ན་སྤྲེལ་གྱི་མཚན་
 ཉིད་དེས་མ་ཁུབ་པར་འགྱུར་ལ། མི་འགྱུར་ན་སྒྲུབ་བྱེད་མིན་པ་བརྗོད་པས་སྤྲེལ་ཚར་བཅད་གྱི་
 གནས་སུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། དེའི་ཆེ་ན་སྤྲེལ་གྲངས་ཅན་གྱི་ཚར་བཅད་གྱི་གནས་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་ཚོལ་སངས་རྒྱས་པས་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་དྲིས་ཅམ་གྱི་ཆེ་ན་ཕྱི་ཚོལ་ཚར་བཅད་གྱི་
 གནས་སུ་སོང་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་ཚོལ་སངས་རྒྱས་པས་སྒྲ་རྟག་པ་ལ་སུན་འབྱེན་བརྗོད་པར་ཁས་
 གྲངས་ནས་དེ་མི་བརྗོད་པར། དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་དྲིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་དེ་དྲིས་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྲེལ་
 ཚོལ་རྒྱལ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོས་ནི་དམ་བཅའ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་འགོད་པར་ཁས་མ་གྲངས་ཀྱི།
 ཁྱོད་གྱིས་ངེད་གྱི་དམ་བཅའ་ལ་སུན་འབྱེན་བརྗོད་པར་ཁས་གྲངས་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་བྱེད་མི་འགོད་
 རོ་ཞེས་སྒྲས་པ་ཅམ་གྱིས་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་སྒྲོབས་པ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། སྤྲེལ་མི་མཁས་པ་དེ་སྐད་
 ཟེར་བའི་མཐུ་མེད་པར་སྒྲུབ་བྱེད་ལྟར་སྒྲུབ་བཀོད་པའི་ཆེ་ནི་སྤྲེལ་དང་ཕྱི་ཚོལ་གཉིས་ཀ་ཚར་
 བཅད་གྱི་གནས་ཡིན་མོད། དེའི་དུས་ཀྱི་ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་གཉིས་ནི་སྤྱོགས་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་ལ་མི་
 མཁས་པ་ཡིན་པས། དཔང་བོས་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་གྲངས་སུ་བགྲང་དགོས་པ་ཡིན་ལ། སྤྲེལ་
 བཤད་པའི་སྤྲེལ་ཚར་བཅད་གྱི་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ནི་སྤྱོགས་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་ལ་མཁས་
 པའི་སྤྲེལ་ཚར་བཅད་གྱི་གནས་ཀྱི་དཔང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་མ་ཁུབ་པའི་སྒྲོན་མེད་དོ། །དེ་ནས་
 མཚན་གཞིའི་མཐའ་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྲེལ་ཚར་བཅད་པའི་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་པོ་དེ་
 སྤྱིར་འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་ཕྱི་མ་སྤྱི་མའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དགོངས་ནས་
 གཞུང་ལས་སྤྲེལ་མ་ཁོ་ན་གསུངས་ལ། དེར་མ་འདུས་པ་ཡང་ཡོད་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་དང་།
 ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པ་གཉིས་ཀས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་སུ་དབྱེ་བར་གཞུང་ལས་
 གསུངས་པ་དེའི་ཆེ་ན་ཁྱད་པར་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་གཉིས་ཏེ། སྤྲེལ་རྟག་
 པར་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབས་སུ་བབ་པའི་ཆེ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་རུང་བ་བཀོད་པ་དང་མི་རུང་བ་བཀོད་པའོ། །དང་པོ་

ནི། བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་བརྟེན་ན་སྐྱབ་བྱེད་མི་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ལའང་གཉིས་ཏེ། གཏན་ཚིགས་མི་བརྟེན་པ་དང་། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྦྱོར་པ་ཅམ་འགོད་ཀྱང་
 ཚུལ་གསུམ་མི་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྦྱོབས་པ་མེད་པས་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ལ། གཉིས་
 པ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་མི་འགོད་པ་དངོས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མི་རུང་པ་བཀོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱབ་
 བྱེད་ཚུལ་གསུམ་མེད་ནས་མི་རུང་པ་དང་། དེ་ལ་དེ་ཡོད་ཀྱང་སྔ་ཚོ་ལ་གྱི་བརྟེན་པ་ལ་སྦྱོར་ཆགས་
 བས་མི་རུང་པའོ། །དང་པོ་ལ་འགལ་བ་དང་། མ་ངེས་པ་དང་། མ་གྲུབ་པའི་དབྱེ་བས་གསུམ་
 མོ། །གཉིས་པ་ལ་མ་ཚར་བ་དང་། ལྷག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྦྱོར་མི་
 རྟག་པར་སྐྱབ་པ་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་ཚོལ་བའི་ངོར། དེ་སྦྱོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་
 བ་ཞིག་ཁོ་ན་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། དེའི་ངོར་དེ་སྦྱོར་གྱི་ངག་ཡན་ལག་ལྷན་དུ་སྦྱར་
 བའམ། ཡང་དེའི་ངོར། ཚོས་མཐུན་སྦྱོར་དང་མི་མཐུན་སྦྱོར་གྱི་ངག་གཉིས་ཀ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །
 གཉིས་པ་གྱི་ཚོལ་ཚར་བཅད་པའི་གནས་ལ། མཚན་ཉིད་ནི་སྔ་ཚོ་ལ་གྱིས་བཞག་པའི་དམ་བཅའ་
 ལྟར་སྦྱང་དང་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་སུན་འབྱེན་པར་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཕྱི་ཚོལ་གང་ཞིག །དམ་བཅའ་ལྟར་
 སྦྱང་ལ་སུན་འབྱེན་ཡང་དག་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའམ། ཡོད་ཀྱང་མི་བརྟེན་པའོ། །དབྱེ་བ་
 ལ་སྦྱོར་མི་བརྟེན་པ་དང་། སྦྱོར་མ་ཡིན་པ་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ལ། བསྐྱབ་བྱེད་སྦྱོར་མི་བརྟེན་
 པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་མི་བརྟེན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྦྱོར་མི་བརྟེན་པ་
 དང་། དཔེའི་སྦྱོར་མི་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ལ། མ་ཚར་བའི་སྦྱོར་མི་བརྟེན་པ་དང་། ལྷག་པའི་
 སྦྱོར་མི་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་དོན་མ་ཚར་བའི་དང་ཚིག་མ་ཚར་བའི་སྦྱོར་མི་བརྟེན་པའོ། །
 དང་པོ་ནི་ཚུལ་གསུམ་དོན་ལ་མ་ཚར་པ་ལ་སྦྱོར་མི་བརྟེན་པ་སྟེ། དེ་ལ་འགལ་བ་དང་། མ་ངེས་
 པ་དང་། མ་གྲུབ་པའི་དབྱེ་བས་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚུལ་གསུམ་དོན་ལ་ཚར་ཡང་སྔ་
 ཚོ་ལ་གྱིས་བརྟེན་པ་ཤེས་པའི་སྦྱོར་ལ་སྦྱོར་དུ་མི་བརྟེན་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཕྱོགས་ཚོས་དང་བྱུང་པ་མ་
 བརྟེན་པའི་དབྱེ་བ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་སྦྱོར་མ་ཡིན་པ་བརྟེན་པ་ལ། སྦྱོར་མེད་ལ་སྦྱོར་དུ་
 བརྟེན་པ་སྟེ། ཕྱོགས་ཀྱི་སྦྱོར་ལ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྦྱོར་དུ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལུང་དོན་སྐྱབ་
 བྱར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་འགལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། སྦྱོར་མི་རྟག་སྐྱབ་པ་

བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆེ་ཆོག་སྤྱི་དོན་གཞན། བསྐྱབ་བྱར་བྱ་དགོས་པས་གཏན་ཆོག་སྤྱི་
འགལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཚུལ་བྱུང་དེ་ཚུལ་སྒྲིམ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའི་དོན་གྱི་
ཚུགས་གཅིག་ཡིན་པས། མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྱི་འགལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །

ད་ནི་དེ་ལ་དོགས་པའི་མཐའ་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱིར་སྤྲོ་ཆོལ་གྱི་དམ་བཅའ་ལ་སུན་
འབྱེན་ཡང་དག་མ་བཟོད་པ་ཅམ་གྱིས། བྱི་ཆོལ་ཆར་བཅད་གྱི་གནས་སུ་བཞག་མི་རུས་ཏེ།
སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་སུན་འབྱེན་ཡང་དག་བཟོད་པར་དེས་པའི་བྱི་ཆོལ་ཡང་དེར་ཐལ་བའི་བྱིར་
དང་། སྤྲོ་ཆོལ་གྱིས་དམ་བཅའ་ཡང་དག་བཞག་པ་ལ་བྱི་ཆོལ་གྱིས་སུན་འབྱེན་བཟོད་ན་ཆར་
བཅད་གྱི་གནས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱིར། ཅི་སྟེ་སྤྲོ་ཆོལ་གྱིས་དམ་བཅའ་ཡང་དག་བཞག་པའི་ཆེ།
བྱི་ཆོལ་གྱིས་སུན་འབྱེན་བཟོད་དམ་མ་བཟོད་ཀྱང་ཆར་བཅད་གྱི་གནས་ཡིན་ན་ནི་ཏ་ཅང་ཐལ་
བར་འགྱུར་ཏེ། ཆོལ་བྱི་ཆོལ་གྱི་དག་མ་འདྲེས་པར་བྱི་ཆོལ་ཆར་བཅད་གྱི་གནས་སུ་འགྱུར་བའི་
བྱིར་རོ། །འོ་ན་སྤྲོ་ཆོལ་གྱིས་དམ་བཅའ་ཡང་དག་བཞག་པ་དེའི་ཆེ། བྱི་ཆོལ་མི་སྤྱི་བར་འདུག་
གམ་ཞེ་ན། ཚུགས་སྤྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་མཁས་པའི་བྱི་ཆོལ་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཆེ་སྐྱབ་བྱེད་དྲི་
བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དྲིས་པ་ལས་སྤྲོ་ཆོལ་གྱི་སྤྱོན་ཡོན་རྟགས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱི་ཆོལ་སྤྱོན་པོ་
ཡིན་ན་ནི་མི་སྤྱི་བར་འདུག་གོ། །དེའི་ཆེ་ཡང་སྤྲོ་ཆོལ་གྱིས་ཐམ་པར་བྱས་པའི་ཆར་བཅད་གྱི་
གནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོ་ཆོལ་གྱིས་སྤྱོབས་པ་མ་བཅོམ་པའི་བྱིར། འོ་ན་སྤྲོ་ཆོལ་སངས་རྒྱས་པས་
སྤྱི་མི་རྟག་པར་དམ་བཅས་པ་ལ། བྱི་ཆོལ་གྲངས་ཅན་གྱིས་དེ་ལ་སུན་འབྱེན་བཟོད་པར་ཁས་
སྤངས་ནས་སུན་འབྱེན་གང་བཟོད་ཀྱང་བྱི་ཆོལ་ཆར་བཅད་གྱི་གནས་སུ་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར།
འགྱུར་ན་ནི་སྤྲོ་ཆོལ་གྱི་མཆན་ཉིད་དེས་མ་བྱུང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཆར་བཅད་གྱི་གནས་མིན་ན་སུན་
འབྱེན་ཡང་དག་མིན་པ་བཟོད་པ་བྱི་ཆོལ་ཆར་བཅད་གྱི་གནས་སུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།
དེའི་ཆེ་བྱི་ཆོལ་ནི་སྤྲོ་ཆོལ་ལ་ལྟེས་པའི་ཆར་བཅད་གྱི་གནས་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་སྤྲོ་ཆོལ་བྱི་ཆོལ་
ལས་རྒྱལ་བའི་གནས་མ་ཆར་བའི་བྱིར་ཏེ། སྤྲོ་ཆོལ་གྱིས་རང་གི་དམ་བཅའ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བྱི་ཆོལ་
ལ་སྤྱོན་པར་རུས་པའི་རྒྱ་ཆོག་གྲངས་མ་ཆར་བའི་བྱིར། དེའི་ཆེ་བྱི་ཆོལ་སྤྲོ་ཆོལ་ལ་ཡིན་ན།
སྤྲོ་ཆོལ་ཆར་བཅད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་ཏེ། སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པར་འོས་པའི་རང་གི་དམ་བཅའ་

ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་མི་འགོད་པར་རང་གི་དམ་བཅའ་ཡང་དག་ལ་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་ཚུད་པའི་སྐབས་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་དེ་ཡང་འབྱེད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་ཚུད་རིགས་ལས།
 ཤེས་པར་འདོད་པའི་དོན་བཀོད་ནས། ཞར་ལས་བྱུང་བ་གཞན་དང་གཞན་བརྗོད་པ་དག་ནི།
 ཕྱི་ཚོལ་བ་དང་རིགས་པ་སྐྱབ་པའི་དབང་པོ་དག་གིས་བཟུང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དང་
 སྐྱབ་པ་རྣམས་པར་བཅད་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སངས་རྒྱས་པས་སྐྱེ་མི་རྟག་
 པར་དམ་བཅས་པ་དེའི་ཆོ། ཕྱི་ཚོལ་གྲངས་ཅན་ཡང་ཕྱོགས་སྐྱེ་ཕྱིའི་རྣམ་དབྱེ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་
 ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་པ་ལ་དེའི་སྐབ་བྱེད་འདྲི་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་པའི་ཚོལ་བ་སྐྱོ་
 དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་དང་། རྟག་པ་སྐྱབ་པ་ཕྱིན་པ་སྐབས་སྐྱབ་པ་
 བབ་བརྟགས་ནས་ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་སྐབས་སྐྱབ་པ་བབ་པ་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་རིགས་པའི་གཞུང་
 ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་ཚོལ་ཡང་འདྲི་བར་འོས་པ་མི་འདྲི་ན་སྐྱོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཕྱོགས་སྐྱེ་ཕྱིའི་རྣམ་གཞག་མི་མཁས་པ་ལ་དེ་ལྟར་དུ་བརྗོད་པ་མེད་མོད་དེ་ནི་དབང་
 པོས་བྱང་མི་མཁས་པའི་གྲངས་སྐྱབ་པ་གྲང་དགོས་པས། འདིར་སྐབས་སྐྱེ་མ་བབ་པ་བཤད་མ་ཐག་
 པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དེ་ནི། ཕྱོགས་སྐྱེ་ཕྱིའི་རྣམ་གཞག་ལ་མཁས་པའི་
 ཕྱི་ཚོལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་མ་བྱུང་བའི་སྐྱོན་མེད་དོ། །དེ་ནས་མཆན་གཞིའི་གྲངས་ཀྱི་
 མཐའ་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱི་ཚོལ་ཆར་བཅད་པའི་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་པོ་དེ་སྐྱིར་འགལ་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྐྱི་ཕྱོག་ནས་སྐྱི་མ་སྐྱེ་མའི་ནང་དུ་འདྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དགོངས་ནས་གཞུང་ཅུ་བར་སྐྱ་
 མ་ཁོ་ན་གསུངས་ལ། ཞིབ་མོར་བྱོན་དེར་མ་འདུས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། སྐྱ་ཚོལ་གྱིས་དམ་བཅའ་
 དང་སྐྱབ་བྱེད་ལྟར་སྐྱབ་པ་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་སྐྱོན་ཡང་བརྗོད། སྐྱོན་མ་ཡིན་པ་ཡང་བརྗོད་པ་སྐྱིད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་སྐྱབ་བྱེད་པར་གཞུང་ལས་གསུངས་པ་དེའི་ཆོ། བྱད་པར་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྐྱིར་
 སྐྱ་ཚོལ་གྱིས་དམ་བཅའ་འཛིན་ལུགས་དང་། སྐྱབ་བྱེད་འགོད་ལུགས་ལ་གཉིས་ཏེ། དམ་བཅའ་
 ལྟར་སྐྱབ་བཞག་ནས་དེ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ལྟར་སྐྱབ་བཀོད་པ་དང་། དམ་བཅའ་ཡང་དག་བཞག་ནས།
 དེ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་སྐྱོན་མེད་འགོད་པར་ཁས་ལེན་པའོ། །དེ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་ཕྱི་ཚོལ་
 བས་མི་ཤེས་པ་ལ་འགོད་པ་དང་ཤེས་པ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱ་ཚོལ་གྱིས་བརྗོད་

ཚུལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ལ་ཕྱི་ཚོལ་བས་སྒྱིར་སུན་འབྱེན་མི་བརྗོད་པ་ལས། བྱེ་བྲག་དུ་སུན་འབྱེན་
 ཡང་དག་མི་བརྗོད་ན་ཕྱི་ཚོལ་ཆར་བཅད་གྱི་གནས་དང་པོའོ། །སྒྲ་ཚོལ་གྱི་བརྗོད་ཚུལ་གཉིས་པ་
 ལ་ཕྱི་ཚོལ་བས་འགལ་མ་ངེས་མ་གྲུབ་པའི་སྒྱོན་གསུམ་པོ་གང་རུང་བརྗོད་ན་ཕྱི་ཚོལ་ཆར་བཅད་
 གྱི་གནས་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲ་ཚོལ་གྱི་ཆར་མ་འབྱེན་པའི་ཆོ། ཕྱི་ཚོལ་པམ་པར་འཛོག་
 པའི་ཕྱི་ཚོལ་པའི་བརྗོད་ཚུལ་གསུམ་པ་ལ་ནི་ཕྱི་ཚོལ་མ་ཁས་པས་སྒྱོན་བརྗོད་པ་མི་སྤིང་དེ། ཕྱི་
 ཚོལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་ནུས་པའི་ཕྱིར། མི་མ་ཁས་པས་རྗེས་དཔག་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་སྒྱོན་
 བརྗོད་པ་སྤིང་མོད། དེ་འདྲ་དེ་སྒྱིར་ཆར་བཅད་གྱི་གནས་ཡིན་པ་སྤིང་ཀྱང་འདིར་ཆར་བཅད་གྱི་
 གནས་སུ་མི་གཞག་སྟེ། འདིར་ནི་ཕྱོགས་སྒྲ་ཕྱིའི་རྣམ་གཞག་ལ་མ་ཁས་པའི་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་གསུངས་གྱི། གཞན་དུ་ན་བྱག་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་
 ཆར་བཅད་པའི་གནས་བཤད་པ་ནི་སྒྲ་ཚོལ་གྱིས་དམ་བཅའ་དང་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་སྒྲིས་པ་ལ།
 ཕྱིར་ཚོལ་གྱིས་སུན་འབྱེན་ལྟར་སྤྲང་བརྗོད་པའི་ཆོ་ཕྱིར་ཚོལ་ནི་ཆར་བཅད་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ།
 སྒྱོན་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྒྲ་ཚོལ་གྱིས་ཆར་མ་འབྱེན་མ་གཤམ་ན་སྒྲ་ཚོལ་ཡང་
 ཆར་བཅད་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་ལ་ཆར་མ་འབྱེན་མ་གཤམ་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྒྲ་
 ཚོལ་གྱིས་དམ་བཅའ་དང་སྒྲུབ་བྱེད་ལྟར་སྤྲང་ལ། ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་སྒྱོན་མི་བརྗོད་ན་ཕྱི་ཚོལ་ནི་སུན་
 འབྱེན་མ་བརྗོད་པའི་ཆ་ནས་ཆར་བཅད་གྱི་གནས་སོ། །སྒྲ་ཚོལ་གྱིས་སྒྲུབ་བྱེད་བཀོད་ན་སྒྲ་ཚོལ་
 ནི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤྲང་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་འགོད་པ་སྒྲུབས་སུ་མ་བབ་པས། སྒྲུབ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྒྲུབ་
 བྱེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆ་ནས་ཆར་བཅད་གྱི་གནས་སོ། །

གསུམ་པ་ཚུད་པ་སྤྲང་པ་ལ། འདི་སྒྲུམ་དུ་གཉིས་ཀ་ཆར་བཅད་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་
 ཚུད་པའི་རིགས་པར་མ་གསུངས་སོ་སྒྲུམ་དུ་དོགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། ཕྱོགས་སྒྲ་མའི་
 སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་སྒྱོན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཀ་ལ་གཅིག་ཀྱང་རྒྱལ་
 པ་དང་པམ་པ་དག་མིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་མེད་པར་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་དང་།
 སྒྱོན་བརྗོད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་ཅིང་རང་གི་ཕྱོགས་སྒྲུབ་པར་བྱས་པ་
 དག་ནི་རྒྱལ་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཤམ་པར་འདོད་པས་རང་གི་ཕྱོགས་སྒྲུབ་པ་དང་།

གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྱོན་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། རྒྱལ་བས་སྒྲིན་མེད་པའི་སྐབ་པར་བྱེད་པ་
 བཟོད་པ་ལ་བྱི་རྒྱལ་བས་སྒྲིན་ལྟར་སྒྲུང་བཟོད་ན་སུན་འབྱོན་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཟོད་པ་ཉིད་གྱི་བྱིར་
 བམ་པ་དག་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་གཞན་དུ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཟོད་དུ་ཟིན་གྱང་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་སུ་སྐྱུང་བའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱོན་པར་མི་རུས་པའི་བྱིར། རྒྱལ་བ་ཡང་
 འདིར་རྒྱལ་བར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ལོག་པར་སྐྱོན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཁོ་བོ་ཅག་གིས་རིགས་
 པ་འདི་ཆར་བཅད་པའི་གནས་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བསྐྱོན་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་འདི་
 རྣམ་དུ་སྐྱེ་རྒྱལ་དུ་ཁས་སྒྲུངས་ནས་དམ་བཅའ་མི་འཇོག་ན་ཆར་བཅད་གྱི་གནས་ཡིན་ནོ་སྐྱེ་ན་དེ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་བྱིར་རྒྱལ་གྱི་དག་མི་འཇུག་པས་རྒྱལ་པམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བྱུར་མེད་
 པའི་བྱིར་དང་། ཚུད་རིགས་སུ་སྐྱེ་རྒྱལ་གྱིས་དམ་བཅའ་དག་ཏུ་བཟོད་ན་སྐྱེ་རྒྱལ་ཆར་བཅད་གྱི་
 གནས་སུ་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། དེའི་དགོངས་པ་ཡང་སྐབ་བྱེད་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་
 རྒྱལ་བ་ཆར་བཅད་པའི་གནས་གྱི་དབང་དུ་མཛད་པའི་བྱིར། ཡང་འདི་སྐྱེ་དམ་བཅའ་མི་འཇོག་
 པ་སྐྱེ་རྒྱལ་ཆར་བཅད་གྱི་གནས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར། དམ་བཅའ་ལྟར་སྐྱུང་ལ་སུན་འབྱོན་མི་
 བཟོད་པ་ཡང་ཆར་བཅད་གྱི་གནས་མིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དམ་བཅའ་
 ལྟར་སྐྱུང་ལ་སུན་འབྱོན་བཟོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་ན། སུན་འབྱོན་མ་བཟོད་པ་དང་། དེ་མ་སྒྲུངས་
 བས་མ་བཟོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མ་བཟོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཆར་བཅད་གྱི་གནས་སུ་
 འགྱུར་ཏེ། ཁས་སྒྲུངས་པའི་དོན་ལ་སྒྲོ་བས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་མ་བཟོད་པ་ཅམ་
 གྱིས་དེར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་བ་གཉིས་ཚུད་གཞི་ལ་ཚུད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དག་མ་འདྲེས་
 པས་རྒྱལ་པམ་གྱིས་རྣམ་གཞག་ཅི་རྒྱུ་མེད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་བྱི་མ་འདིས་ནི། དམ་བཅའ་
 ལྟར་སྐྱུང་གི་སྐབ་བྱེད་དྲིས་ནས་བཀོད་པའི་སྐབ་བྱེད་ལྟར་སྐྱུང་ལ་སུན་འབྱོན་མི་བཟོད་ན། དེའི་
 ཆེ་ཆར་བཅད་གྱི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཚུད་པའི་རིགས་པར། བྱི་རྒྱལ་ཆར་བཅད་པའི་གནས་
 གཉིས་པ་འདི་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པས་དམ་བཅའ་ལ་སྒྲིན་མི་བཟོད་པ་ཆར་བཅད་གྱི་
 གནས་སུ་མ་གསུངས་སོ། །ཡང་པལ་ཆེ་བ་དག་འདི་སྐྱེ་དམ་བཅའ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆར་བཅད་
 གྱི་གནས་གྱི་དོན་འཇོག་རི་སྐད་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱེ་རྒྱལ་གྱི་

རྒྱལ་བྱེད་མི་བཟོད་པའི་ཆར་བཅད་གྱི་གནས་ནི། དམ་བཅའ་ཡང་དག་ལ་རྒྱལ་བྱེད་ཅི་ཡང་མི་སྤྱི་
 བར་འདུག་པའོ། རྒྱལ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བཟོད་པ་ནི། གཏན་ཆོག་ས་ལྟར་སྤངས་གསུམ་པོ་གང་རུང་
 བཟོད་པའོ། བྱི་ཚྭ་ལ་ཆར་བཅད་པའི་གནས་སྟོན་མི་བཟོད་པ་ནི་དམ་བཅའ་དང་རྒྱལ་བྱེད་ལྟར་
 སྤངས་ལ་སྟོན་མི་བཟོད་པའོ། སྟོན་མ་ཡིན་པ་བཟོད་པ་ནི། དམ་བཅའ་དང་རྒྱལ་བྱེད་ཡང་དག་
 ལ་སྟོན་བཟོད་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་རྟོག་གི་ལ་སྟོ་ཁ་མ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་གྱི་རོར་དེ་སྐད་
 རྒྱས་ན་བདེན་བདེན་ལྟ་བུར་འགྱུར་གྱི་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་མཁུན་པའི་གཞུང་མ་
 གྲགས་པར་པོ་ཆོད་གྱིས་རྒྱས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། བྱི་ཚྭ་ལ་གྱིས་དམ་
 བཅའི་རྒྱལ་བྱེད་དྲིས་ནས་མི་སྤྱི་ན་སྟོ་ལ་ཆར་བཅད་པའི་གནས་ཡིན་ཀྱང་། མ་དྲིས་པ་མི་སྤྱི་བ་
 བཟོད་པ་ཆར་བཅད་གྱི་གནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་བའི་ཡན་ལག་མི་བཟོད་པ་ཞེས་པའང་ཅོད་
 རིགས་སུ་ཚུལ་གསུམ་མི་རྒྱལ་བ་ལ་བཤད་གྱི། དམ་བཅའ་མི་རྒྱལ་བ་ལ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་ནི་རྒྱལ་བྱེད་དང་དེའི་ཡན་ལག་ནི་ཚུལ་གསུམ་དང་། དེ་བཟོད་པ་དང་མི་བཟོད་པ་
 བཟོད་པ་ཚུལ་གསུམ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་སྟོན་མི་སྟོན་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་
 ཡང་། རྒྱལ་བ་ནི་འདོད་པའི་དོན་རྒྱལ་བའོ། །དེ་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་བཟོད་
 པ་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡན་ལག་བཟོད་པའོ། །དེ་མི་བཟོད་པ་ནི་ཚྭ་ལ་ཆར་བཅད་པའི་གནས་སོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཆར་བཅད་གྱི་གནས་གཉིས་པའི་ངོས་འཛིན་ཡང་དེ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་མིན་ཏེ། ཚུལ་
 གསུམ་བཟོད་ཀྱང་དག་ལྟག་པ་དམ་བཅའ་དང་ཉེར་སྦྱར་ལ་སོགས་པ་བཟོད་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་
 དག་ཡང་དག་ཡིན་ཀྱང་ཡན་གཉིས་བཟོད་པ་དང་། རྒྱལ་བྱེད་ཡང་དག་འཛོག་པའི་ཞར་ལ་
 རྒྱབས་སུ་མ་བབ་པའི་དོན་གཞན་ཞར་བྱུང་གི་ཚུལ་གྱིས་བཟོད་པ་དེ་ཡང་ཆར་བཅད་གྱི་གནས་
 གཉིས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆར་བཅད་གྱི་གནས་གསུམ་པའི་ངོས་འཛིན་དེ་ཡང་རིགས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅོད་པའི་རིགས་པར། རྒྱལ་བྱེད་ལ་སྟོན་མི་བཟོད་པ་བྱི་ཚྭ་ལ་ཆར་བཅད་པའི་
 གནས་སུ་གསུངས་གྱི། དམ་བཅའ་ལ་མི་བཟོད་པ་དེར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
 ཚྭ་ལ་བས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་རབ་ཏུ་སྦྱར་བ་ལ། ཕྱོགས་ཕྱི་མས་ཁས་བླངས་པའི་ཡུལ་གང་ལ་གང་
 གི་ཆེ་བྱི་ཚྭ་ལ་སྟོན་མི་བཟོད་པ་དེའི་ཆེ་པམ་པར་བཟོད་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་སྟོན་

ཡང་མ་ཚད་བ་ཉིད་དང་། མ་གྲུབ་བ་དང་། མ་ངེས་བ་ཉིད་དང་། བསྐྱོག་པའི་དོན་སྐྱབ་པར་
བྱེད་བ་དང་། དཔེའི་སྒྱུན་དེ་དག་མི་བརྗོད་པ་སྟེ། བྱི་ཚྭ་ལ་བ་ནི་པམ་པའི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་
སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྱུན་མེད་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་
བཞི་པའི་ངོས་འཛིན་ཡང་དེ་ལྟར་ངེས་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུད་པའི་རིགས་པར། དམ་བཅའ་སྒྱུན་
མེད་ལ་སྒྱུན་བརྗོད་བ་སྒྱུན་མིན་པའི་དཔེར་བརྗོད་དུ་གསུངས་པ་ཟུར་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
སྒྲ་ཚྭ་གྲིས་བརྗོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་སྒྱུན་མེད་ལ་བྱི་ཚྭ་གྱི་སྒྱུན་བརྗོད་བ་དེ་སྒྱུན་མིན་བརྗོད་པའི་
དཔེར་བརྗོད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྱུན་མེད་ཀྱི་དོན་ཡང་སྒྲ་ཚྭ་གྲིས་ཚེར་མ་འབྱེན་རྣམས་པ་
ལ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བ་ལ་མི་བྱ་སྟེ། དེའི་དུས་སུ་སྒྱུན་བརྗོད་བ་མི་སྤིང་
པའི་ཕྱིར་དང་། བྱི་ཚྭ་དེས་སྐྱབ་བྱེད་ལ་སྒྱུན་བརྗོད་ན་དེའི་ངོར་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བ་
འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཚར་བཅད་པའི་དུས་ལ། སྒྲ་ཚྭ་ཚར་བཅད་པའི་དུས། བྱི་ཚྭ་ཚར་བཅད་
པའི་དུས། གཉིས་ཀ་ཚར་བཅད་པའི་དུས་སོ། །

དང་པོ་ནི། བྱི་ཚྭ་གྲིས་སྒྲ་ཚྭ་པམ་པར་བྱས་པའི་དུས་དེའོ། །

གཉིས་པ་ནི་དེས་བྱི་ཚྭ་པམ་པར་བྱས་པའི་དུས་ནའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དཔང་པོས་དེ་གཉིས་པམ་པར་བྱས་པའི་དུས་ནའོ། །འོ་ན་པམ་པའི་དུས་
གང་ཞེ་ན། དེས་དེའི་སྒྱུན་བསྟན་པ་ནའོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེའི་ཆེན་སྒྱུན་ཅན་དེ་དང་དེའི་
སྒྲ་བས་པ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ན། ཚར་བཅད་པའི་དུས་ལ་
བབ་པས་མ་བྱུང་སྟེ། ཚྭ་ལ་བ་སྒྱུན་ཅན་ཡིན་ཀྱང་སྒྱུན་མ་བསྟན་ན་པམ་པར་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། ཚུད་རིགས་ལས། ཚྭ་ལ་བས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྒྱུན་ཅན་བརྗོད་པ་ན་ཡང་བྱི་
ཚྭ་ལ་བས་སྒྱུན་མ་བསྟན་ན་པམ་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་
པན་ཚུན་རྣམས་པ་ཉི་པར་འཛོམས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱལ་བ་དང་པམ་པར་རྣམས་པར་འཛོག་པར་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །འོ་ན་འདིར་ཚར་གཅོད་པ་པོ་ནི་གང་། ཚར་བཅད་པ་ནི་
གང་། ཚར་བཅད་པའི་གནས་སུ་སྐྱེས་ཞིག་གིས་བཞག་ཅེ་ན། བྱི་ཚྭ་ཚར་བཅད་པ་པོ་ནི་སྒྲ་ཚྭ་

དང་དཔང་པོའོ། །སྤྱོད་ཅི་ཕྱི་སྤྱོད་དང་དཔང་པོའོ། །སྤྱོད་ཕྱི་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་ནི་དཔང་པོས་
ཆར་བཅད་པ་སྤྱིད་དོ། །གཉིས་པ་བཅད་པ་ནི། གང་ལམ་པ་དེ་ཉིད་དོ། །གནས་སུ་ནི་དཔང་
པོས་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དཔང་པོ་མི་དགོས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
ན་ཆར་བཅད་གྱི་གནས་སམ་རྟེན་ཡིན་ཀྱང་། ཆར་བཅད་གྱི་གནས་སུ་བཞག་པས་མ་ཁྱབ་པ་ཡིན་
ནོ། །

གསུམ་པ་ཆར་བཅད་རང་གི་ངོ་བོ་ལ། སྤྱོད་ཆར་བཅད་པའི་དང་། ཕྱི་སྤྱོད་ཆར་
བཅད་པའི་དང་། གཉིས་ཀའི་ཆར་བཅད་པའི་ངོ་བོའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱོད་གྱིས་དམ་བཅའ་
དོར་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་སྤྱོད་ལོག་རྟོག་ཅན་སྤྱོད་གྱི་དམ་བཅའ་ལ་ཞུགས་པའོ། །
གསུམ་པ་ནི། གཉིས་ཀ་མི་མཁས་པའི་གྲངས་སུ་བཞག་པའོ། །སྤྱི་བཤད་པ་དེ་དག་གི་ཤུགས་
ལ་དོན་འདི་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་གནས། རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་དུས།
རྗེས་འཛིན་རང་གི་ངོ་བོའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱོད་དང་། ཕྱི་སྤྱོད་དང་། གཉིས་ཀའོ། །དང་
པོ་ནི། དམ་བཅའ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་འགོད་པར་ཁས་སྲུངས་ནས། ཕྱི་སྤྱོད་གྱིས་དྲིས་པའི་
ཆོ། སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་འགོད་ཅིང་། དེ་མ་ཡིན་པ་མི་འགོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དམ་བཅའ་
དང་སྐྱབ་བྱེད་ལྟར་སྤྱི་བཤད་ལ་སུན་འབྱེན་ཡང་དག་བཟོད་ཅིང་། དེ་མིན་པ་མི་བཟོད་པའོ། །གསུམ་
པ་ནི། ཕྱི་སྤྱོད་ཤེས་འདོད་ཅན་སྤྱོད་མཁས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་དེའི་ཆོན་དེ་གཉིས་
ཀའོ། །གཉིས་པ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་དུས་ལ། སྤྱོད་ཅི་ཕྱི་སྤྱོད་ལས་རྒྱལ་བ་དེའི་ཆོན་འོ། །
ཕྱི་སྤྱོད་ཅི་སྤྱོད་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོན་འོ། །གཉིས་ཀ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་དུས་ནི།
གཉིས་ཀ་རིགས་པའི་གཞུང་གི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དེའི་ཆོན་འོ། །འདི་ལ་གང་རུང་ཞིག་རྒྱལ་བ་ཡོད་
ཀྱང་ཅིག་ཤོས་ལམ་པར་མི་འཛིན་གོ། །འདིར་གང་རྒྱལ་བ་ནི། རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་གནས་ཡིན་
ལ། དེ་ཡིན་པ་ལ་དེར་བཞག་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། དཔང་པོས་དེར་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གསུམ་པ་རྗེས་འཛིན་རང་གི་ངོ་བོ་ནི། དཔང་པོས་སྤྱོད་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཆོ། དམ་བཅའ་
ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་འོད་པའི་གནས་སུ་བཞག་པའི་སྟོན་ནས། མཁས་པ་དང་བདེན་པར་སྟོན་ག་
ཅིང་གོ་འཕང་མཚོག་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཕྱི་སྤྱོད་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ནི་དམ་བཅའ་དང་སྐྱབ་

བྱེད་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་འབྲིན་ཡང་དག་འཕེན་བྱུང་བར་བཞག་པའི་སྒྲོ་ནས། མཁས་པ་དང་བདེན་
བར་སྒྲོག་ཅིང་གོ་འཕང་མཆོག་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་ཀ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ནི།
ཆོལ་བྱི་ཆོལ་གང་རུང་ཞིག་མཁས་པ་དང་བདེན་བར་སྒྲོག་ཅིང་ཅིག་གོས་དམ་པ་རིགས་པའི་རྗེས་
སུ་འབྲང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་གེས་པ་དང་སྒྲེས་བྱ་དམ་པའི་གྲངས་སུ་འཛོག་
པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཚུད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ངག་གི་དབྱེ་བ་ལ། རྗེས་དཔག་སྒྲེད་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་
སྒྲུབ་པའི་ངག་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་དང་། ལོག་རྟོག་བསྒྲོག་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་སྒྲུབ་འབྲིན་
པའི་ངག་ཆ་ལག་དང་བཅས་པའོ། །

དང་པོ་ལ་སྒྲ་ཆོལ་གྱི་ངག་གཙོ་ཆེ་བས། དམ་བཅའ་འཛོག་པའི་ངག་ །སྒྲུབ་བྱེད་འགོད་
པའི་ངག་གོ། །དང་པོ་ལ་དམ་བཅའ་ཡང་དག་འཛོག་པའི་ངག་དང་། ལྟར་སྒྲུབ་འཛོག་པའི་ངག་
གོ། །དམ་བཅའ་ཡང་དག་བཞག་པའི་ཆོ། བྱིར་ཆོལ་གྱིས་སྒྲུབ་བྱེད་འདྲི་བས། གཉིས་པ་སྒྲུབ་
བྱེད་འགོད་པའི་ངག་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡང་དག་འགོད་པ་དང་། ལྟར་སྒྲུབ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་
ལ་ཅུ་བའི་རྟགས་འགོད་པའི་ངག་དང་། ཚུལ་གསུམ་བསྒྲུབ་པའི་ངག་དང་། གྲུབ་ཟིན་དྲན་ལམ་
དུ་འཕེན་པ་སྒྲུབ་པའི་ངག་རྣམས་སོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་
དབྱེ་བས་གསུམ་གསུམ་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲུབ་བྱེད་ལྟར་སྒྲུབ་འགོད་པ་ལ། འགལ་མ་ངེས་མ་གྲུབ་
པའི་དབྱེ་བས་གསུམ་ཁོ་ནའོ། །

སྐབས་དེར་བྱི་ཆོལ་གྱི་ངག་འཇུག་ཚུལ་ནི། དང་པོར་དམ་བཅའ་འདྲི། དེ་ནས་དེའི་སྒྲུབ་
བྱེད་འདྲི་བ་ཡིན་གྱི། དིང་སང་གྲགས་པ་ལྟར་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དང་། བྱུང་བ་མ་གྲུབ་པ་ལ་
སོགས་པའི་ལན་མི་འདེབས་སོ། །སྒྲ་ཆོལ་གྱིས་སྒྲུབ་བྱེད་ལྟར་སྒྲུབ་བཀོད་ན་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་
ལ། གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་བརྗོད་འགལ་བའི་གཏན་ཆོགས་ལ་བྱུང་བ་འགལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད།
སྒྲ་ཆོལ་གྱི་འགལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཟེར་འགལ་བའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་འགོད། མ་ངེས་
པའི་གཏན་ཆོགས་ལ། དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ན། དངོས་སྒྲིན་བརྗོད་པའི་
ཐལ་འགྱུར་འཕེན། ལྟག་ལྟན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ན། བྱུང་བ་མ་ངེས་པས་བྱུང་བ་

པ་སྐྱབས་གིས། ཁྱེད་པོ་དེ་མཉམ་པ་ལྷན་པའི་མ་དེས་པའི་རྟགས་ལ། རྟགས་མཐུན་ཕྱོགས་
ལ་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཅི་ཡིན་ཞེས་ལན་འདེབས་པ་ཡིན་གྱི། དེར་སང་གྲགས་ཆོད་ལྟར་མ་གྲུབ་
པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་ཡིན་གྱིས། རྟགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་ཁོ་ན་བཏབ་ནས་རྟགས་གྲུབ་ན་སྒྲིན་
འདི་ཡོད་ཅེས་མི་བརྗོད་པ་དང་། མ་དེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་བྱབ་པ་མ་དེས་པའི་ལན་བཏབ་
པའི་ཆོ། སྒྲིན་གྱིས་མཉམ་བུ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་བྱུང་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་
ཆོག་པར་རྒྱུ་མ་པ་ན་རིགས་པའི་གཞུང་མ་ཡིན་ནོ། །

ཕྱི་རྒྱུ་ལ་བས་སྐྱབ་བྱེད་འདྲི་བའི་ཚུལ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། དམ་བཅའ་ལ་ཤེས་འདོད་
ཞུགས་ནས་འདྲི་བ་དང་། དེ་ལ་དེ་མ་ཞུགས་ཀྱང་སྐྱབ་བྱེད་ལ་བརྟགས་ཅན་སུན་འབྱེན་པའི་བྱིར་
དུ་འདྲི་བའོ། །སྒྲིན་གྱིས་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པའི་ཚུལ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། དྲིས་པའི་ལན་དུ་
འགོད་པ་དང་། ཕྱི་རྒྱུ་ལ་གྱིས་མ་དྲིས་ཀྱང་སྒྲིན་གྱི་རང་གིས་དོགས་པ་བསུ་ནས་འགོད་པའོ། །
སྐྱབ་པའི་ངག་འགོད་པའི་ཆོ་ཡང་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་གྱི་སྒྲིའི་བྱེད་བྱུག་གིས་ཕྱོགས་བྱབ་གཉིས་ཀ་བརྗོད་པ་དང་།
ཀྱང་པ་རེ་རེ་བརྗོད་པའོ། །ཡང་སྒྲིན་གྱི་དམ་བཅའ་དང་སྐྱབ་བྱེད་སྒྲིན་མེད་ལ། ཕྱི་རྒྱུ་ལ་གྱི་
སུན་འབྱེན་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་པའི་ཆོ། སྒྲིན་གྱིས་ཆེར་མ་འབྱེན་པའི་ངག་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ།
རང་གི་དམ་བཅའ་དང་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཆེར་མ་འབྱེན་པ་དང་། གཞན་གྱི་སུན་འབྱེན་ལྟར་སྐྱབ་པ་
ཆེར་མ་འབྱེན་པར་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་དམ་བཅའ་ལ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་ལ་ཆེར་མ་འབྱེན་པའོ། །
དང་པོ་ལ། ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་གྱི་བསལ་བྱ་ལྟའི་དབྱེ་བས་ལྟའོ། །གཉིས་པ་ལ།
ཚུལ་གསུམ་གྱི་བསལ་བྱ་གསུམ་གྱིས་དབྱེ་བས་གསུམ་མོ། །གཞན་ལ་ཆེར་མ་འབྱེན་པའི་ཚུལ་
ལ་འགལ་བ་དང་། མ་དེས་པ་དང་། མ་གྲུབ་པ་དང་། བསལ་བ་མེད་པའི་དབྱེ་བས་བཞིའོ། །

གཉིས་པ་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་ཡན་ལག་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་གྱི་སུན་འབྱེན་བརྗོད་པའི་ངག་ལ་གཉིས་
ཏེ། ཕྱོགས་སྒྲིན་མ་ལྟར་སྐྱབ་པ་སུན་འབྱེན་ཡང་དག་བརྗོད་པའི་ངག་དང་། ཕྱོགས་སྒྲིན་མ་ཡང་དག་
ལ་སུན་འབྱེན་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་པའི་ངག་གོ། །

དང་པོ་ལ། སྐྱབ་བྱེད་མི་འཕེན་པ་དང་། འཕེན་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི།
རྩ་བའི་ཐལ་ངག་བཞོད་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་དམ་བཅའ་ལ་ཆོད་མའི་བསལ་བ་ཞུགས་ཚུལ་སྒྲིན་

པའི་ངག་གཉིས་ཡོད་ལ། འདི་ལ་བསལ་བ་དང་བྱུང་འབྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བསྟན་ཟིན་
 བས་ཐལ་ངག་དངོས་ནི་མི་འཇུག་གོ། །གལ་ཏེ་འཇུག་ན། རྒྱུ་བྱེད་འཕེན་པའི་ངག་ཏུ་ཐལ་བའི་
 བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་རྩ་བའི་ཐལ་ངག་། ཐལ་ངག་དེའི་བྱུང་བ་རྒྱུ་བྱེད་དུ། བྱུང་བ་མ་གྱུ་བ་བ་
 ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་ཐལ་ངག་། དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མའི་བསལ་བ་ཞུགས་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཐལ་ངག་
 དང་། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱུ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་ངག་དངོས་རྣམས་སོ། །འདིར་རྩ་བའི་ཐལ་འགྱུར་
 ལ། རྩ་ཆོལ་གྱིས་ན་ལན་མ་ཐེབས་པ་ན། བྱུང་བ་མ་གྱུ་བ་བ་དང་། དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་
 མེད་པར་ཁས་སྤངས་ན་སྟོན་ཅི་ཡོད་ཅེས་འདྲི་བ་ཡིན་གྱི། དེང་སང་གྲགས་ཚོད་ལྟར་རྩ་ཆོལ་
 གྱིས་བྱུང་བ་མེད་ཅེས་དང་། འདོད་ཅེས་ལན་འདེབས་པ་དང་། བྱི་ཆོལ་གྱིས་གྲང་ལན་ཐོབ་
 ཅེས་ཟེར་བ་མ་གཏོགས་རྒྱུ་བྱེད་ཐལ་འགྱུར་གྱི་སྟོན་མ་མི་སྟོན་པ་ནི་རིགས་པའི་གཞུང་མིན་ལོ། །
 རྒྱུ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་ངག་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཏྲགས་བྱུང་གཉིས་ཀ་བཟོད་པ་དང་། གང་
 རུང་རེ་རེ་བཟོད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཡང་ཆོས་མཐུན་པ་ཅན་དུ་བཟོད་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་
 ཅན་དུ་བཟོད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྩ་ཆོལ་མཁས་པ་ཡིན་ན། བྱི་ཆོལ་གྱིས་སུན་འབྱེན་ཡང་དག་གི་
 ལམ་གསུམ་གང་རུང་ལ་ལན་མི་འདེབས་གྱི། ཐལ་འགྱུར་དེའི་ལམ་གསུམ་ཚང་བའི་རྒྱ་མཚན་
 འདྲི་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་དྲིས་པའི་ཆོན་བྱི་ཆོལ་དེ་ཡང་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ་མཁས་པ་
 ཞིག་ཡིན་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེད་འགོད་པ་མིན་གྱི། ལམ་གསུམ་མ་ཚང་ན་སྟོན་འདི་ཡོད་དོ་
 ཞེས་སུན་འབྱེན་གྱི་སྟོན་མ་རྒྱུ་བྱེད་སྟོན་པའོ། །ལམ་གསུམ་ཚང་བའི་དོན་ནི། ཏྲགས་དང་
 བྱུང་བ་ཁས་སྤངས་སམ་ཚད་མའི་སྟོན་མ་གྱུ་བ་བ་དང་། དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྤངས་སམ་ཚད་མའི་
 བསལ་བ་ཞུགས་པའོ། །

གཉིས་པ་སུན་འབྱེན་ལྟར་སྤང་གི་ངག་ལ། རྒྱུ་བྱེད་དྲིས་ནས་སྟོན་མི་བཟོད་པའི་ངག་
 དང་། སྟོན་མ་ཡིན་པ་བཟོད་པའི་ངག་གོ། །གཉིས་པ་ལ། ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོན་མ་ཡིན་པ་བཟོད་པ་
 དང་། ཏྲགས་ཀྱི་སྟོན་མ་ཡིན་པ་བཟོད་པའི་གཉིས་སོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་འགལ་བའི་ཐལ་འགྱུར་
 དང་། མ་དེས་པའི་དང་། མ་གྱུ་བ་བ་དང་། བསལ་བ་ཡེ་མེད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་རྣམས་སོ། །དེ་
 དག་གི་སྐབས་སུ་རྩ་ཆོལ་གྱི་ངག་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། བྱུང་བ་འགལ་བ་དང་། མ་དེས་པ་དང་།

རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དང་། འདོད་པའི་ལན་རྣམས་འཇུག་གོ། མདོར་ན། བྱ་ཚོལ་གྱི་དག་ནི་དམ་
བཅའ་འཛིན་པ་དང་། རྒྱལ་བྱེད་འགོད་པ་དང་། སུན་འབྱེན་ལྟར་སྦྲང་ལ་ལན་འདེབས་པ་དང་།
སུན་འབྱེན་ཡང་དག་གི་ལའོར་གསུམ་ཆང་བའི་རྒྱལ་བྱེད་འདྲི་བ་རྣམས་སོ། བྱི་ཚོལ་གྱི་དག་ནི་
དམ་བཅའ་འདྲི་བ་དང་། དམ་བཅའ་ལྟར་སྦྲང་ལ་སུན་འབྱེན་བརྗོད་པ་དང་། དམ་བཅའ་ཡང་
དག་གི་རྒྱལ་བྱེད་འདྲི་བ་དང་། རྒྱལ་བྱེད་དེའི་ཡང་ཚུལ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བྱེད་འདྲི་བ་དང་། དྲིས་
བའི་རྒྱལ་བྱེད་ལྟར་སྦྲང་ལ་སུན་འབྱེན་བརྗོད་པ་དང་། རྒྱལ་བྱེད་ཡང་དག་གི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་
དག་རྣམས་སོ། །

རྒྱལ་པ་དང་ནི་སུན་འབྱེན་དག་ རྣམ་དབྱེར་འདོད་པ་ཚོལ་བ་དང་། བྱི་ཚོལ་དང་ནི་
དབང་པོ་ཡི། རྣམ་པར་བཞག་འདི་མཉན་པར་གྱིས། ཞེས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཐལ་འགྱུར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་བྱའི་སྒྲ་བཤད་
པ། མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ། རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ། ཐལ་འགྱུར་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

དང་པོ་ནི། གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་དང་། རྒྱལ་བྱེད་གང་རུང་སུན་འབྱེན་པའི་དག་ཏུ་
བརྗོད་པ་གང་ཞིག་རང་རྒྱུད་ཏུ་བཀོད་པ་མིན་པའོ། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་གྱིས་དངོས་སུ་
ཁས་སྐྱངས་པའི་དམ་བཅའ་སོགས་སུན་འབྱེན་པ་དང་། དངོས་སུ་ཁས་མ་སྐྱངས་ཀྱང་དོགས་པ་
བསུན་ས་སུན་འབྱེན་པའོ། གཞན་དག་ཐལ་དག་ཏུ་བཀོད་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་མི་
རིགས་ཏེ། གཞན་གྱིས་ཁས་སྐྱངས་པའི་གཏན་ཆོག་སྐྱང་པ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་
དང་། རྒྱལ་པ་རྒྱུད་པ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཀྱང་མི་སྤྲིད་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་།
རྒྱལ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་བརྗོད་ཚུལ་ལ་ཐལ་བའི་དག་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་མེད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། རྒྱལ་བྱེད་འཕེན་པའི་དང་། དེ་མི་འཕེན་
པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །

དང་པོ་ནི། ཚོལ་བ་གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་དང་དེའི་རྒྱལ་བྱེད་གང་རུང་སུན་འབྱེན་པར་

རུས་པའི་དག་རྒྱུ་དག་གང་ཞིག། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དག་ཏུ་བཀོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །གཞན་དག།
 རང་གང་ལ་འཕངས་པའི་རྟོག་པ་པ་རོལ་པོས་ལན་དོན་མཐུན་གྱིས་བསྒྲེག་པར་མི་རུས་པའི་ཐལ་
 དག་གོ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རིགས་པ་མི་འཐད་པ་དང་། ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་པའི་
 བྱིར། དང་པོ་ནི། དུས་མི་རྟག་གི་འབྲེལ་པ་དང་། སྐྱ་དུས་པ་ཡིན་པར་ཚད་མས་མི་ཤེས་ལ།
 ཁས་ཀྱང་མི་ལེན་ཅིང་། སྐྱ་རྟག་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་སྒྲ་རྟོག་ལ། བྱི་རྟོག་པ་མཁའས་
 པས་སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པར་ཐལ། དུས་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་བྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རྟོག་པ་དེས་དེ་ལ་ལན་གང་བཏབ་ཀྱང་ཐལ་
 འགྱུར་དེ་བསྒྲེག་རུས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར། ཅི་སྟེ། བྱལ་པ་མ་ངེས་པའི་ལན་ཐེབས་སོ་ཤིན།
 དེ་ཐེབས་སོད། ལན་དེས་ཐལ་འགྱུར་དེ་བསྒྲེག་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་བྱལ་པ་མ་ངེས་
 པའི་ལན་བཏབ་པའི་འོག་ཏུ། བྱལ་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་འཇུག་པའི་བྱིར།
 གཞན་དུ་ན་ལན་གྱིས་བསྒྲེག་པར་མི་རུས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་པའི་བྱིར་
 དང་། བྱེད་རང་ལྟར་ན། བྱི་རྟོག་གིས་དུས་ན་མི་རྟག་པ་མིན་པ་བྱུང་དོ་ཞེས་བྱུང་པས། སྒྲ་
 རྟོག་ལ་ཟེར་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར། སྒྲ་རྟོག་གིས་བསྒྲེག་པར་རུས་པ་མིན་ནོ། །ཅུ་བར་འདོད་རུས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་དེ་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་དུ་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་མ་ཡིན་
 ཏེ། བསལ་བ་ཡི་མེད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ཐལ་འགྱུར་དེའི་བྱལ་པ་གང་ལ་
 འཕངས་པའི་རྟོག་པ་དེས་ཁས་ཀྱང་མི་ལེན། ཚད་མས་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
 ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། འདི་ལྟར། བྱི་རྟོག་གིས་སྐྱ་མི་རྟག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དེས་པ་ན།
 སྒྲ་རྟོག་གིས་སྒྲ་ཆོས་ཅན་མི་རྟག་པར་ཐལ་དུས་པའི་བྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་དག་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། རྟགས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྟགས་ཡང་དག་གིས་ཅུ་བའི་སྒྱུར་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 དང་། རྟགས་དང་བྱལ་པ་ལ་ནི་ལན་དོན་མཐུན་མི་ཐེབས་ལ་འདོད་པ་དེའི་ཆོན་ནི། སྒྲ་རྟོག་གི་
 འདོད་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། སྒྲ་རྟོག་རྒྱལ་བའི་བྱིར། བསྒྲེག་པར་རུས་པའི་དོན་མེད་དོ། །
 ཡང་གང་དག་ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་དགོངས་པ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་སྟན་འབྱེན་
 ཡང་དག་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ནི་ཆོས་ཤིན་ཏུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པར་སྟན་འབྱེན་

ཡང་དག་གི་དབྱེ་བ་འཆད་པ་ན་ཐལ་འགྱུར་དུ་བཟོད་པ་དང་། རྣལ་མར་བཟོད་པ་གཉིས་བཤད་
 ཅིང་། རྣལ་མའི་དོན་ཡང་རང་རྒྱུད་ལ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སུན་འབྱེན་ཡང་དག་དང་།
 ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གཉིས་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་པོའི་བྱད་པར་
 ཡང་། སྒྲོན་ལ་སྒྲོན་དུ་བཟོད་པས་སྒྲོན་ཅན་གོ་བ་སུན་འབྱེན་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་གསུངས་
 ལ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་ཀྱི་རྟགས་ལས། མི་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་
 འཕེན་པ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་གཉིས་ལ་བྱབ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱད་པར་གིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། འོན་
 སུན་འབྱེན་བཟོད་པ་དེ་རིམ་བྱ་བ་ཞེ་ན། སྒྲོན་ལ་གྱིས་སྒྲུ་རྟག་པར་དམ་བཅས་པ་ལ། ཕྱི་རྒྱལ་
 གྱིས་སྒྲུ་ཆོས་ཅན་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་སུན་འབྱེན་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན་སུན་འབྱེན་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོན་ལ་སྒྲོན་དུ་བཟོད་པས་སྒྲོན་ཅན་གོ་
 བའི་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་དེར་མི་གོ་ན་མ་བྱས་པར་ཐལ་བས་ཀྱང་མི་གོ་བར་མཚུངས་སོ། །
 འོན་སྐབ་པ་དང་སུན་འབྱེན་པའི་རྣམ་དབྱེ་འཆོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞན་གྱིས་
 ཁས་སྤངས་པའི་བྱབ་མཐའ་སུན་འབྱེན་པའི་བསམ་པས། དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་བཟོད་པའི་ངག་
 ཡིན་ན་སུན་འབྱེན་ཡིན་དགོས་ལ། རང་གི་དམ་བཅའ་སྐབ་པའི་བསམ་པ་ཁོ་ནས་སྐབ་བྱེད་དུ་
 བཞོད་པའི་ངག་ཡིན་ན་ནི། སྐབ་པའི་ཕྱོགས་སུ་རྟགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། བཤད་མ་ཐག་པའི་
 ངག་དེ་ཡང་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྐབ་པར་འདོད་ན། སྐབ་པ་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་དགོས་ལ། དེ་
 ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ངག་གི་སྐབ་བྱ་ཆོག་ཟེན་ལ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕ་བའི་གཏན་
 ཆོག་ལ་འགོད་པའི་ངག་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཡིན་ཏེ། ཕ་བའི་གཏན་ཆོག་ནི་རྒྱལ་བ་
 ཚུད་གཞིའི་སྒྲེང་དུ། སྐབ་བྱའི་ཆོས་ལ་གཤམ་འདོད་ཞུགས་པ་ཞིག་ལ་བཟོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ། གཏན་ཆོག་ཐེ་ཆོམ་ལ་བཟོད་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག །
 རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་དགོངས་པར་བསམས་ནས། རྟགས་དང་བྱབ་པ་ཁས་སྤངས་སམ། ཆོད་
 མ་གང་རུང་གིས་བྱུང་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་བསམ་པ་ཞུགས་པའི་ཐལ་ངག་ཅིས་ཟེར་བ་ཡང་།
 དའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན། སྒྲུ་ཆོས་ཅན། རྟག་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པ་འདི་ཡང་། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་སྐབས་ཅིག་སྤོང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་

རིགས་པ་མིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ལ། འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་
གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་བྱལ་བ་བསྟན་བཅོས་དེའི་དགོངས་པ་ལ་ཡོད་ལ། ཐལ་འགྱུར་དེ་འདྲ་དེ་
དེ་གསུམ་གང་རུང་དུ་མི་འདུ་བའི་བྱིར། གཞལ་བྱ་དེ་དོན་གང་ཡང་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་
ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་མི་སྤིང་བའི་བྱིར། གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་དེ་དེ་ཡིན་ན། སྐྱབ་བྱེད་མི་འཕེན་
པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་ལ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་
སྐབས་སུ། མ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པའི་བྱིར།
མདོར་ན་རིགས་གཏེར་ཙུ་འགྲེལ་ནས་གསུངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཐམས་ཅད། སྐྱབ་བྱེད་
འཕེན་མི་འཕེན་གཉིས་སུ་འདུ། དེ་ནས་བཤད་པའི་ཡང་དག་གི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་པོ་དེ་གང་
རུང་ཡིན་ན། བྱལ་བ་ཚད་མས་སྐྱབ་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་ལ་དེ་ཚད་མས་མ་སྐྱབ་བ་ཞིག་སྟོན་རྒྱ་
ཡོད་ན་སྟོ་དང་ལྟན་པས་སྟོན་པར་བྱོས་ཤིག །ཡང་སྐར་གྱི་ལན་དོན་མཐུན་གྱིས་ཞེས་སོགས་དེའི་
མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་དགོངས་པར་འདོད་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་སོ་ན་
འདུག་གོ །ཡང་སྐར་འབྱིན་ཡང་དག་དང་། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དོན་གཅིག་པ་གཞུང་དེའི་
དགོངས་པར་འདོད་པས་ནི། གཞུང་དེར་ཚུད་པའི་སྐབས་གྱི་དག་གི་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་
དགོས་པའི་སྟོ་ནས་སྐྱབ་བ་དང་སྐར་འབྱིན་པའི་དག་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་དང་། བརྗོད་ཚུལ་གྱི་སྟོ་ནས་
རང་རྒྱུད་དང་། ཐལ་འགྱུར་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་དགོངས་པ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་སྐྱབ་བ་
ལ་ཡང་། རང་རྒྱུད་དང་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་ཡོད་ལ། སྐར་འབྱིན་པ་ཡང་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཅིང་།
རང་རྒྱུད་ལ་ཡང་སྐྱབ་བ་དང་སྐར་འབྱིན་པ་གཉིས་ཡོད། ཐལ་འགྱུར་ལ་ཡང་སྐྱབ་བ་དང་སྐར་
འབྱིན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས། དབྱེ་བའི་སྟོ་གཉིས་པོ་མི་བསྒྲོས་པའི་ཚུལ་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ།

གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ། སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་
འགྱུར་དང་། སྐྱབ་བྱེད་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པའི་མཚན་
ཉིད་ཚོས་གསུམ་ལྟན་གྱི་སྐྱབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་རོ། །ཚོས་གསུམ་ནི་རྟགས་བྱི་རྟོལ་གྱིས་བདེན་
ཞེན་གྱིས་ཁས་སྤངས་པ། བསྒྲོག་བྱལ་ཚད་མས་སྐྱབ་པ། གཞི་སྐྱབ་ཅིང་དམ་བཅའ་ལ་ཚད་
མས་བསལ་བ་ཞུགས་པའོ། །རྟགས་ཁས་སྤངས་པ་ཞེས་པས་རང་རྒྱུད་ལ་ཤེས་འདོད་ཡོད་པར་

ལྷོན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གྲུབ་པས་ལ་མེད་པར་འཕངས་པའི་ཕྱིར། གཞི་གྲུབ་
 ཅིང་ཞེས་པས་ཆོས་ཅན་གྱི་དོ་བོར་གྲུབ་པར་བསྟན། དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མས་པས་ལ་བ་ཞུགས་པ་
 ཞེས་པས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱིང་དུ་གྲུབ་པ་དགོས་པར་བསྟན། སྤྱིར་
 ཁྱབ་པ་ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་གཉིས་ཀ་ཆད་བ་དང་།
 རྗེས་འགོ་ཙམ་ཡོད་ལ་བསྒྲེག་པ་མེད་བ་དང་། རྒྲེག་པ་གྲུབ་ལ་རྗེས་འགོ་མ་གྲུབ་བ་དང་།
 གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས། རང་རྒྱུད་ལ་འང་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་གཉིས་ཀ་ཆད་བ་དང་། བསྒྲེག་པ་ཆད་
 ལ་རྗེས་འགོ་མ་ཆད་བ་དང་། རྗེས་འགོ་ཆད་བ་ལ་བསྒྲེག་པ་མ་ཆད་བ་དང་གསུམ་མོ། །འདིའི་
 ཆོས་གསུམ་ལྷན་དུ་འགྱུར་བ་ལ། རྗེས་འགོ་གྲུབ་པ་ངེས་པར་མི་དགོས་ཏེ། སྤྱང་རུང་གི་བུམ་པ་
 ཆོས་ཅན། ཆད་མས་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པས་སྐྱབ་བྱེད་
 འཕེན་པ་སྤྱིང་ཅིང་དེ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་བསྒྲེག་ཁྱབ་མ་གྲུབ་ན་རྗེས་འགོ་གྲུབ་པ་
 ཙམ་གྱིས་སྐབས་འདིའི་ཁྱབ་པ་གྲུབ་པའི་གོ་མི་ཆད་དེ། རྟག་པ་ལ་དངོས་མེད་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཆད་
 མས་ངེས་པའི་རྟོལ་བའི་དོར། སྒྲ་ཆོས་ཅན་མཉན་བྱའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ། རྗེས་ཁྱབ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་ཆད་བ་ཅིག་སྤྱིང་ཀྱང་།
 སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྒྲེག་དོན་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་
 ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་རིགས་གཏོར་གྱི་འགྲེལ་པར་བསྒྲེག་ཁྱབ་
 ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཞེས་དམིགས་ཀྱི་བསལ་བའི་དགོངས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་
 འཇུག་པའི་འགལ་བ་སེལ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཅུང་ཟད་མ་དག་པར་མཛོན་ཏེ། ཆོག་སྒྲ་མ་རྩས་
 མེད་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྟགས་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་མི་འཇུག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་དུ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ཆོས་ཅན། བདག་ཆད་མས་
 དམིགས་པར་ཐལ། བདག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན། རྗེས་འགོ་གྲུབ་ན་རྒྲེག་
 པ་གྲུབ་དགོས་སོ་སྒྲམ་པ་ནི་རིགས་པའི་གཞུང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་སྐྱབ་
 བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡོད་ཙམ་གྱིས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་བསྒྲེག་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡོད་མི་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་དང་ཆད་མས་དམིགས་པ་དང་། ཡོད་པ་གཉིས་ལ་རྗེས་འགོ་གྲུབ་ཀྱང་ལྷོག་ཁྱབ་མི་

འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། འོན། གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་སྒྲུབ་པས་ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 དེ་ནི་སྒྲུབ་པ་སྒྲོར་གཅིག་གི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་ཤེས་ཟེན་པའི་འོག་རྩལ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 འོན་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྲུར་རྣམས་ལ་ཡང་ཚད་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྲུར་ལ་ནི་ཚོལ་བས་རྟགས་བདེན་ཞེན་གྱི་ཁས་སྒྲུངས་
 པའི་ཆོ། དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མས་བསལ་བ་ཞུགས་པ་མི་འབྱུང་། དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མས་བསལ་
 བ་ཞུགས་པའི་ཆོན་ནི། རྟགས་བདེན་ཞེན་གྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་
 དཔེར་ན། རི་སྒྲིབ་ཆོས་དེ་ལོག་ལྷོག་གཤམ་དང་མི་ལྷན་པར་བདེན་ཞེན་གྱི་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྒྲིབ་དུ།
 བ་ལང་དུ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་མི་འབྱུང་། ཆོས་དེ་བ་ལང་དུ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ན། ལོག་ལྷོག་གཤམ་
 དང་ལྷན་པར་མ་ངེས་པ་མི་སྒྲིབ་པས། བ་ལང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལོག་ལྷོག་གཤམ་དང་མི་ལྷན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་སྒྲོག་དོན་ལ། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་གཞན་དག་སྒྲུབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྲུར་བྱད་པར་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཐལ་འགྲུར་ཡང་
 དག་གང་ཞིག་འདོན་བསྒྲོག་ན་ཚུལ་གསུམ་ཚད་བ་ཞེས་དང་། ཡང་གཞན་དག་འདི་གང་ཞིག་འར་
 གི་ཆོས་ལོག་ཏུ་བཟུང་བྱ་དེ། རང་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་བྱ་དེ་འི་སྒྲིབ་དུ། ཐལ་འགྲུར་
 རང་གི་རྟགས་ལོག་ཏུ་བཟུང་བྱ་དེ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚད་བ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། སྒྲ་རྟག་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་ཅིང་། སྒྲ་བྱས་པ་ཡིན་པ་དང་། བྱས་མི་རྟག་གི་འབྲེལ་
 བ་ཚད་མས་ཤེས་པའི་ཚོལ་བའི་དོར། སྒྲ་ཆོས་ཅན་མ་བྱས་པར་ཐལ་རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕངས་
 པའི་ཆོ། ཐལ་འགྲུར་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་མཚན་ཉིད་དེ་འི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་ནི་ཁས་ཀྱང་
 ལེགས་པར་སྒྲུངས་པར་སྒྲུང་ཞིང་། ཚད་མས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ་ཐལ་འགྲུར་འཕངས་པའི་རྗེས་ཐོག་དེ་
 མ་ཐག་ཏུ་བྱས་པ་དེ་སྒྲ་བས་བབས་གྱི་ཚོལ་བའི་དོར་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་
 མོང་བའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན་སྒྲུབ་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པར་འགྲུར་ལ། དེ་ལ་འདོད་ན་སྒྲུབ་
 པའི་དག་ཏུ་འགྲུར་རོ། །ཐལ་དག་འདི་དང་། སྒྲུབ་པའི་ཐལ་དག་གཉིས་ཀས་ཚུལ་གསུམ་སྒྲ་བས་
 བབས་གྱི་ཚོལ་བའི་དྲན་ལམ་དུ་འཕེན་བྱས་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་མོད། ཚོལ་བ་དེ་འི་དོར་སྒྲུབ་དག་
 རྣམ་དག་ཡིན་མིན་གྱི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། འདི་ནི་དམ་བཅའ་བརྗོད་པའི་དག་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་

དེ་ནི་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པའི་དག་སྒྲིན་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དཔེར་ན་བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་
 ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་ཤེས་ཤིང་མ་དྲན་པའི་རྒྱལ་བའི་ངོར། སྐྱ་ཆོས་ཅན་མི་
 ཏྲག་སྟེ་བྱས་པའི་བྱིར་ཞེས་དང་། གང་བྱས་ན་སོགས་བརྗོད་པ་གཉིས་ཚུལ་གསུམ་དྲན་པར་རུས་
 བ་ལ་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་དག་དེ་ཡང་དག་ཡིན་མིན་གྱི་བྱད་པར་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཆོས་ཅན་ལ། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱིས་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ཡང་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་འཕེན་པ་སྐབས་སུ་བབས་པ་དེའི་ཆོ། ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་
 ལ་ཤེས་འདོད་ཞུགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ།

གཉིས་(གསུམ་)པ་སྐྱབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། ཐལ་
 འགྱུར་ཡང་དག་གང་ཞིག །བརྒྱུག་ན་ཚུལ་གསུམ་ཚད་རུང་གི་གཏན་ཚིགས་འཕེན་མི་རུས་པའོ། །
 རིགས་གཏེར་དུ་འདི་ལ་སུན་འབྱེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། སྐྱ་མ་ལ་སྐྱབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཞེས་
 གསུངས་པ་དེའི་དགོངས་པ་ནི་གཉིས་ཀ་སུན་འབྱེན་ཡིན་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་། སྐྱ་མ་སྐྱབ་
 པའི་དག་ཡིན་ཞིང་། བྱི་མ་སུན་འབྱེན་རྒྱུད་པ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི། བྱིར་སྐྱབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 དང་སུན་འབྱེན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ན་སུན་འབྱེན་
 ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། བྱིར་སྐྱབ་པ་དང་སུན་འབྱེན་འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་ན། སྐྱབ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་མཆོན་བྱའི་སྐྱ་བཤད་པ་ནི། མི་འདོད་པའི་ཆོས་ཐལ་བར་འཕེན་པའི་དག་ཡིན་
 པའི་བྱིར་ཐལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་ལ། འཕེན་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོག་ཟེན་ལ་འཕེན་པ་དང་། རོན་
 གྱི་འཕེན་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཐལ་དག་ཏུ་བཀོད་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་སྐྱབ་པའི་དག་ཏུ་
 བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྣམས་སོ། །ཅིའི་བྱིར་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།
 གཞན་གྱི་དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་ལོག་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱལ་
 པའི་དྲན་ལམ་དུ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །འཕེན་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཅ་བའི་
 ཏྲགས་སམ། སྐྱབ་བྱེད་རྒྱལ་བའི་དྲན་ལམ་དུ་འཕེན་པ་དང་། ཚུལ་གསུམ་ཚད་པའི་གཏན་

ཚིགས་ཚོལ་པའི་བྲན་ལམ་དུ་འཕྲེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱོ་ཚེས་ཅན་མ་བྱས་པར་ཐལ་རྟག་པའི་
 བྱིར་ཞེས་པའི་རྩ་བའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་སྐྱོ་ཚེས་ཅན་མི་རྟག་སྟེ་བྱས་པའི་བྱིར་ཞེས་འཕྲེན། གཉིས་
 པ་ནི། གང་རྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྱབ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་སྐྱོ་ཡང་རྟག་པར་ཁས་སྤངས་
 ཞེས་སྐྱབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གིས། གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་
 སྐྱོ་ཡང་བྱས་སོ་ཞེས་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་བྲན་ལམ་དུ་འཕྲེན་པར་བྱེད་དོ། །ཅིའི་
 བྱིར་སྐྱབ་བྱེད་མི་འཕྲེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་ཞེན། གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་སུན་འབྱེན་པ་ཅམ་
 བྱེད་གྱི། དེའི་ལོག་ཕྱོགས་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །

བཞི་པ་མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཐམས་ཅད་དགོས་པའི་སྐྱོ་ནས་
 སྐྱབ་བྱེད་འཕྲེན་པ་དང་མི་འཕྲེན་པ་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཚོད། དང་པོ་སྐྱབ་བྱེད་འཕྲེན་པ་ལ། སྐྱབ་
 བྱེད་ཡང་དག་ཅམ་འཕྲེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། སྐྱབ་བྱེད་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་
 འཕྲེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གོ། །འདིར་སྐྱབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་དུ་བཤད་པ་ནི་གཉིས་པ་ལོ་
 བའོ། མི་འཕྲེན་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། སྐྱིར་སྐྱབ་བྱེད་མི་འཕྲེན་པ་དང་། སྐྱིར་འཕྲེན་ཀྱང་ཚུལ་
 གསུམ་བྲན་ལམ་དུ་མི་འཕྲེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་
 སོགས་པ་འོག་ནས་འཆད་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་འཕྲེན་པའི་རྩ་བའི་
 ཐལ་འགྱུར་དུ་བཤད་པའོ། །ཡང་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཐམས་ཅད་རྟགས་ཚོས་གྱི་འབྲེལ་པའི་སྐྱོ་
 བས་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གསུམ་དུ་འདུས་སོ། །ཡང་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྤང་ལ་
 དབྱེན། འགལ་མ་ངེས་མ་གྱུབ་པ་དང་གསུམ་དང་། བསལ་བ་ཡེ་མེད་དང་བཞིར་གངས་ངེས།
 འདི་ལ་སྐྱབ་བྱེད་འཕྲེན་མི་འཕྲེན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་མེད་དེ། སྐྱབ་བྱེད་ལྟར་སྤང་འཕྲེན་པ་ཅམ་གྱིས་
 བསྐྱབ་བྱེད་འཕྲེན་པའི་གོ་མི་ཚོད་པའི་བྱིར་རོ། །

བཞི་པ་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཞན་གྱི་ལྷགས་དགག་པ་དང་། རང་ལྷགས་
 བཞག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྐྱོ་བ་དཔོན་རིགས་པའི་དབང་ལྷག་ཕྱི་ལྷགས་དང་བཅས་པ་ཐལ་

འགྱུར་དུ་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་བཞིར་གྱུངས་ངེས་ཏེ། རྟགས་དང་བྱུང་པ་གཉིས་ཀ་མ་གྱུབ་པ།
 གཏན་ཚིགས་འབའ་ཞིག་མ་གྱུབ་པ་བྱུང་པ་འབའ་ཞིག་མ་གྱུབ་པ་གཉིས་ཀ་གྱུབ་པའོ། །བཞི་པ་
 ལ་བཞི་སྟེ། གཉིས་ཀ་ཚད་མས་གྱུབ་པ། གཉིས་ཀ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་གྱུབ་པ། རྟགས་ཚད་མ་
 དང་། བྱུང་པ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་གྱུབ་པ། རྟགས་ཁས་སྒྲངས་དང་། བྱུང་པ་ཚད་མས་གྱུབ་པའོ། །
 བྱི་མ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ། དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱི་བསལ་བ་ཞུགས་པ། ཚད་མས་བསལ་
 བ་ཞུགས་པ། བསལ་བ་ཡེ་མེད་གསུམ་གསུམ་སྟེ་དགུ། གཉིས་ཀ་ཚད་མས་གྱུབ་པ་ལ། བསལ་
 བ་ཡེ་མེད་གཅིག་སྟེ་བཞི་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། དམ་བཅའ་ཚད་མས་གྱུབ་པའི་དོན་ལ།
 ཁས་སྒྲངས་ཀྱི་བསལ་བ་མི་འཇུག་པས། ཞེས་གསུངས། རྗེས་འབྲང་རྣམས། འདི་ལ་ཡང་ཁས་
 སྒྲངས་ཀྱི་བསལ་བ་དང་། བསལ་བ་ཡེ་མེད་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་བཅུ་གཅིག་ །མ་གྱུབ་གསུམ་དང་
 བཅུ་བཞིའོ་ཞེས་འདོད། དེ་ལྟར་བཅུ་བཞིའི་ནང་ནས་བསལ་བ་ཡེ་མེད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་བཞི་དང་།
 མ་གྱུབ་པ་གསུམ་སྟེ་བདུན་ནི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ལྷག་མ་བདུན་ནི་ཡང་དག་ཡིན་ལ།
 བདུན་གྱི་ནང་ནས་བྱེད་དང་བདུན་ནི། སྒྲུབ་བྱེད་མི་འཕེན་པ་ཡིན་ལ། བདུན་པའི་བྱེད་རྟགས་
 ཁས་སྒྲངས་བྱུང་པ་ཚད་མས་གཞི་གྱུབ་ཅིང་དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མའི་བསལ་བ་ཞུགས་པ་དེས་སྒྲུབ་
 བྱེད་འཕེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་སྟན་དབྱུང་བ་ལ་རིགས་པའི་གཏེར་དུ་རི་ལྟར་གསུངས་
 པའི་ཚུལ། དེའི་དགོངས་པ་བཤད། དེར་དངོས་བསྟན་ལ་མ་གསུངས་པའི་རིགས་པ་གཞན་ཡང་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། རང་རྒྱུད་ལ་འང་མཚུངས་བྱིར་དང་། རྟགས་མེད་བྱུང་
 པ་འགལ་བྱིར་དང་། ལྷག་ཚད་ངེས་པ་མི་རུང་བྱིར། ཐལ་འགྱུར་བཞིར་དབྱེ་མི་འཐད་དོ། །
 མ་གྱུབ་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་ལྷག །འགལ་བའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲུང་ཆད། རྟགས་མེད་བྱུང་པ་
 གྱུབ་པ་འབྱུལ། དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་བཅུ་བཞི་མིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ཅ་
 བའི་དབྱེ་བ་བཞིར་མི་འཐད་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་བཅུ་བཞིར་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་
 ནི། འོ་ན་རང་རྒྱུད་དུ་བཀོད་ཚད་ལ་བཞིར་གྱུངས་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་
 བྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདོད་ན་ཉེས་པ་གཉིས་ཏེ། རང་རྒྱུད་ལྟར་སྒྲུང་གི་གྱུངས་ངེས་མི་འཐད་པ་དང་།
 ཡང་དག་གི་གྱུངས་ངེས་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་ལ་རྟགས་

269

དང་། དེ་ལྟར་མེད་དུ་ཆུག་ཀྱང་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་འགོག་ཚུལ་དཔྱིས་མི་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 དགོངས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲ་གི་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་གསུམ་དུ་འབྱེད་པ་མི་འཐད་དེ།
 མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཐམས་ཅད། ཏྲགས་མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་གཅིག་ཤུར་འདུས་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན། རང་རྒྱུད་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་ན། བྱེད་པ་གྲུབ་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་
 ཆོག་སྒྲ་འཛོག་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ། བྱེད་པ་ཁས་སྒྲུངས་སམ་ཆད་མ་གང་རུང་གིས་གྲུབ་ན།
 ཏྲགས་མ་གྲུབ་པ་ཅམ་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲ་དུ་འཛོག་མི་རུས་སོ་ཤིང་། དེ་ཡང་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་ཟེར་བ་དེ་ནི་སྟོན་ཆད་ཀྱང་དབང་པོ་གཞན་ཡོད་པས་མ་གྱི་བར་འཛོག་
 གོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་པ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་རང་རྒྱུད་ལ། ཕྱོགས་
 ཆོས་མ་གྲུབ་པ་ཅམ་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྒྲ་འཛོག་མི་རུས་སོ་ཞེས་ཀྱང་ཁས་ལེན་
 དགོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཏྲགས་མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཡིན་མིན་གཉིས་སྒྲ་ཡོད་དོ་ཞེས་བོད་སྒྲ་མ་དག་གསུང་བ་ནི། སྟོན་ཆད་པ་ལ་དབང་པོ་གཞན་
 ཆད་མ་ཆད་གཉིས་ཡོད་དོ་ཅེས་ཟེར་བ་དང་མཚུངས་ཤིང་། ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་
 ཆོག་སྒྲ་ལ། མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྒྲ་ཡིན་མིན་གཉིས་སྒྲ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་མཚུངས་སོ་
 ཞེས་པ་ཉིད་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཡང་ཏྲགས་དང་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པའང་མི་
 འཐད་དེ། ཏྲགས་མ་གྲུབ་ན་ཕྱོགས་ལ་མཐུ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་གྲུབ་མ་གྲུབ་སྟོན་པ་སྟུན་
 པའི་རྣམ་ཐར་ཏེ། སྟོན་ཆད་པ་ལ་དབང་པོ་ཡོད་མེད་དཔྱོད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 མདོར་ན་ཏྲགས་དང་བྱེད་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་གསུམ་དུ་བྱེད་མི་དགོས་ཏེ། ཏྲགས་དང་།
 བྱེད་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ཏྲགས་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཏྲགས་གྲུབ་ཀྱང་
 བྱེད་པ་མ་གྲུབ་པ་དང་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །རིགས་པ་གསུམ་པའི་
 དགོངས་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲ་ལ་བདུན་གྱིས་གྲངས་ངེས་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། ལྷག་ཆོད་
 གྱིས་གྲངས་ངེས་བྱེད་པ་མི་འཐད་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་
 བ་བཅུ་བཞི་མི་འཐད་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་དུ་བཞོད་ཆད་བཅུ་བཞིའི་གྲངས་ངེས་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ།
 དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ལྷག་པ་དང་། ཆད་པ་དང་། འབྲུལ་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རི་

ལྷ་ལོད་ཅེ་ན། མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ། རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྟགས་བྱུང་གཉིས་ཀ་
 མ་གྲུབ་པ་དང་གཉིས་སུ་བྱེད་པས་ལྷག ། བྱུང་པ་འགལ་བའི་ཐལ་འགྱུར་ལྷ་སྒྲུབ་ཆད། རྟགས་
 མ་གྲུབ་ཀྱང་བྱུང་པ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྣམ་གཞག་འབྲུལ་པའི་བྱིར། རི་ལྷ་ལྷུལ་ཞེ་ན།
 རྟགས་རྒྱུང་པ་མ་གྲུབ་པས་མ་གྲུབ་པའི་གོ་ཚད་ཀྱི་བྱུང་པ་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱོད་པ་ལ་དགོས་ལུས་
 མེད་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་སློག་ཆད་པས་གི་བའི་གོ་ཚད་ཀྱི། སློག་ཆད་ཀྱང་དབང་པོ་གཞན་ཆད་
 ངམ་མ་ཆད་ཞེས་དཔྱོད་པ་ལ་དགོས་ལུས་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེར་དངོས་སུ་མ་གསུངས་
 པའི་རིགས་པ་གཞན་བཤད་པ་ལ། རིགས་པའི་གཏེར་དུ། ཐལ་འགྱུར་ལྷ་སྒྲུབ་གི་གྲངས་ངེས་
 ལ་དགག་པ་མཛད་ཀྱང་། ཡང་དག་གི་གྲངས་ངེས་ལ་དགག་པ་མ་མཛད་པས་དེ་དཔྱད་པ་ལ་
 དགག་པ་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་དགོངས་པ་གཞིར་བཞག་ནས་བྱོགས་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
 འདི་ལ་རྟགས་བྱུང་གྲུབ་ཚུལ་ལ་བརྟགས་ནས་དགག ། དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་ཞུགས་ཚུལ་ལ་
 བརྟགས་ཏེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ལ། རྟགས་བྱུང་གཉིས་ཀ་ཁས་
 གྲངས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རྟགས་འབའ་ཞིག་ཁས་གྲངས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་མི་
 འཐད་དེ། གཞན་གྱི་ཁས་གྲངས་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས། གཞན་མི་འདོད་པའི་ཆོས་ཐལ་བར་
 འཕེན་མི་ལུས་ན་ནི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་མི་རུང་ལ། དེ་ལུས་ན་བྱུང་པ་ཁས་གྲངས་ཀྱི་གྲུབ་མ་
 གྲུབ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་སློག་མ་ཆད་ན་གསོན་པོར་འཛོག་པས་དབང་པོ་
 གཞན་ཆད་མ་ཆད་ལ་དགོས་ལུས་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་བྱུང་པ་ཁས་གྲངས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཅམ་
 གྱིས་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་བྱུང་པ་གྲུབ་པར་འཛོག་མི་ལུས་ཏེ། གལ་ཏེ་ལུས་ན། གཏན་
 ཆོགས་ཡང་དག་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་བྱིར་དང་། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་གཏན་ཆོགས་ཡང་
 དག་གཉིས་ཀའི་རྟགས་ཆོས་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་གྲུབ་དགོས་པར་མཚུངས་པའི་བྱིར་
 དང་། བྱུང་པ་ཆད་མས་འགལ་བ་དང་། བྱུང་པ་ཆད་མས་མ་ངེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྷ་སྒྲུབ་
 གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་བྱུང་པ་ཁས་གྲངས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་སྤྱིད་པས། དེ་གཉིས་ལ་ཡང་བྱུང་པ་གྲུབ་པ་
 གཅིག་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་བསལ་བ་ཞུགས་ཚུལ་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་
 པ་ནི། དམ་བཅའ་ཁས་གྲངས་དང་འགལ་བ་ཅམ་གྱིས་དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་ཞུགས་པའི་ཐལ་

དག་གི་དབྱེ་བ་འཆད་པ་ན། སྒྲ་མ་དུག་པོ་ཡེ་མི་འབྲེན་པར་བདུན་པའི་བྱེད་པོ་ལ་རང་བཞིན་མ་
 དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་བྱེད་ནས། སྐྱབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ན།
 བྱེད་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་གཅིག་དགོས་པར་བཤད་པས་ནང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རི་ལྟར་
 བཤད་ན། ཚད་མ་ཡིད་གྱི་ལུན་སེལ་ལས། བརྒྱུག་པ་རང་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་
 དག་གསུམ། གཞན་རིགས་འཕེན་པ་བཅུ། སྐྱབ་བྱེད་མི་འཕེན་པ་ལྟ་སྟེ་བཙོ་བརྒྱད་གྱི་གྲངས་
 དེས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་གཞུང་འདི་ལྟར་ཁ་བསྐྱང་བར་བྱ་སྟེ།
 རང་རྒྱུད་གྲངས་དང་མི་མཚུངས་དང་། རྟགས་གྲུབ་བྱེད་མེད་འགལ་བ་དང་། ཁས་སྤངས་ཅམ་
 གྱིས་མི་འགྱུར་བྱིར། ཡང་དག་དབྱེ་བ་བཞི་མི་འཐད། གྲུབ་པ་གཅིག་སྟེ་བས་ལྟག །
 འབྲས་རང་མ་དམིགས་ཐལ་འགྱུར་ཆད། རྟགས་གྲུབ་བྱེད་པ་མེད་པ་འབྲུལ། དེས་ན་ཡང་
 དག་བདུན་མི་འཐད། ཅིས་ཀྱང་སྒྱུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་
 གང་ཞིག རྟགས་གྲུབ་ན་བྱེད་པ་ཚད་མས་གྲུབ་དགོས་ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྤང་གང་
 ཞིག་རྟགས་མ་གྲུབ་ན་བྱེད་པ་གྲུབ་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་དུ་འཛོག་གོ །དེ་ཡང་རྟགས་རྒྱུད་
 པ་མ་གྲུབ་པས་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་དང་ཐལ་འགྱུར་དུ་བཞག་རུས་ལ། བྱེད་པ་རྒྱུད་པ་མ་གྲུབ་
 པས་དེ་དང་དེར་བཞག་མི་རུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རིགས་པའི་གཏེར་གྱིས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་བཀག་
 པར་མཛད་པའི་ངག་དོན་མདོར་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཅིག་པ་རང་ལུགས་གཞན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། ལྟར་སྤང་
 དང་དེ་ལ་ལན་འདེབས་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། སྒྲར་བཤད་པ་ལས། ཡང་ན་ཁས་སྤངས་གྱི་རྟགས་ལས་ཚད་
 མས་བསལ་དུ་རུང་བའི་མི་འདོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ངག་གོ །

དབྱེ་བ་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་།
 དེ་དག་གི་དབྱེ་བ་དཔེར་བརྗོད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། ངག་འགོད་པའི་ཚུལ་དང་། སྐྱབ་པའི་ངག་རྒྱུ་འགྱུར་པའི་

འཐད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དངོས་སུ་ཐལ་བ་འཕངས་པས་རང་གི་འདོད་པ་སྐྱབ་ནུས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་
པའི་ངག་གོ། ་དེ་ལ་དབྱེན། སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་གྱང་སྐྱབ་པའི་ངག་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡིན་པ་
གཉིས་སོ། ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གང་ཞིག །
སྐྱབ་པའི་ངག་རྩ་མ་བཞོད་པའོ། ་དེ་ནི་སྐྱ་ཚོས་ཅན་མ་བྱས་པར་ཐལ་རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་གང་ཞིག་དེར་བཞོད་པའོ། ་དེ་ནི་དཔེར་ན། གང་རྟག་
ན་མ་བྱས་པས་བྱབ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན། སྐྱ་ཡང་རྟག་པར་གྲངས་ཅན་གྱིས་ཁས་སྤངས་
ཞེས་བཞོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ངག་འགོད་པའི་ཚུལ་ནི། རྟོག་ལོ་ཆེན་པོ། གྲངས་ཅན་སྐྱ་རྟག་པར་ཁས་ལེན་
པ་ལ། གང་རྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྱབ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་སྐྱ་ཡང་རྟག་པར་གྲངས་ཅན་
གྱིས་ཁས་སྤངས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཚོས་མཐུན་པ་ཅན་དང་། གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་
དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན། སྐྱ་ནི་རྟག་པའི་ཕྱིར་མ་བྱས་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་པ་ཚོས་མི་མཐུན་པ་ཅན་
གྱིས་སྒྲོར་ཚུལ་དུ་བཞེད་དོ། ་དར་འབག་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་འཇམ་པའི་རྩེ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་ནི།
གང་རྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྱབ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན། སྐྱ་ཡང་རྟག་པར་ཁས་སྤངས་པས་མ་
བྱས་པར་ཐལ་བ་ལས་བྱས་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པས་བསལ་ལོ་ཞེས་བཞེད་ལ། དེ་གཉིས་ལ་
རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་འགྲེལ་པར་དགག་པ་རིམ་པ་བཞིན་མཛད་དོ། ་སྒྲོབ་དཔོན་རིགས་པའི་
དབང་ལྷག་ལྟ་བུ་ནི། གྲངས་ཅན་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ལ། གང་རྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྱབ་དཔེར་
ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་སྐྱ་ཡང་རྟག་པར་ཁས་སྤངས་སོ་ཞེས་པ་ཅན་ཞིག་འགོད་པར་བཞེད་ཅིང་།
སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་སྐྱབ་ངག་གིས་བྱབ་པར་བཞེད་དོ། ་རིགས་གཏེར་ལས་ནི།
པལ་ཆེར་འདི་དང་མཐུན་པར་བཞེད་ལ། ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་པའི་བྱད་པར་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
གྲངས་ཅན་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ལ། ཐལ་བའི་ངག་སྒྲོན་མེད་འདི་ལྟར་འགོད་དེ། སྐྱ་ཚོས་ཅན་
མ་བྱས་པར་ཐལ་རྟག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཐོག་མར་ཐལ་འགྱུར་གྱི་དམ་བཅའ་བཞོད་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་

ཞེས་འདྲི་བ་ལ་སྐྱབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་སྒྱུ་མེད་འདི་ལྟར་འགོད་དེ། གང་རྟག་ན་མ་བྱས་པ་ཡིན་
 པས་བྱུང། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་སྐྱ་ཡང་རྟག་པར་པས་སྒྲངས་སོ་ཞེས་འགོད་པར་གསུངས་
 སོ། །དེའི་དགོངས་པ་ཡང་སྒྲར་བཤད་པ་ལྟར་ཐོག་མར་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་དམ་བཅའ་བཀོད།
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་འདྲི་བ་ལ་ཚུལ་གསུམ་སྐྱབས། དེ་གྲུབ་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་
 དག་བཀོད་པས་ཚུལ་གསུམ་དྲན་ལམ་དུ་འཕེན་པའོ། །འཕེན་པའི་ཚུལ་ཡང་དག་དེ་ལ་བརྟེན་
 བས་སྐྱ་ཡང་མ་བྱས་པར་ཐལ་བ་ལས། བྱས་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མི་རྟག་གོ་སྒྲམ་པའི་
 སྒོ་འཕེན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བྱབ་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་དངོས་དོན་བསྒྲོག་པས་འཕེན་པ་ཡིན་ལ།
 ཕྱོགས་ཚེས་ནི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་བརྗོད་པ་དང་། བྱབ་པ་བརྗོད་པ་གཉིས་ཀའི་བྱེད་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས། ཕྱོགས་ཚེས་དྲན་པའི་སྒོ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་འཕེན་པ་ཡིན་གྱི། ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 དངོས་དོན་བསྒྲོག་པས་ཕྱོགས་ཚེས་འཕེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཐལ་བའི་དག་གིས་རང་
 རྒྱུད་གྱི། ཕྱོགས་ཚེས་འཕེན་ན་སྒྱུར་བ་འཛིག། ཐལ་བས་དག་ལས་རང་རྒྱུད་གྱི། དོན་འཕེན་
 རི་ལྟར་བསྒྲོག་བཞིན་མིན། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ན་སྐྱབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚེས་གསུམ་
 ལྟན་གྱིས་དངོས་དོན་བསྒྲོག་པས་རང་རྒྱུད་གྱི་བྱབ་པ་འཕེན་ཀྱང་། དངོས་དོན་བསྒྲོག་པ་རང་
 རྒྱུད་གྱི་ཕྱོགས་ཚེས་སུ་འགྱུར་བའི་དག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་སྐྱབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཡང་དག་འཛིག་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་འཛིག་ཅེ་ན། ཐལ་འགྱུར་གྱི་དངོས་དོན་བསྒྲོག་པ་ནི་རང་
 རྒྱུད་གྱི་དམ་བཅའ་ཡིན། སྐྱབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ལ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་དམ་བཅའ་བརྗོད་
 པའི་ཚིག་ནི་མེད། བྱབ་པའི་དངོས་དོན་བསྒྲོག་པས་ནི་ཕྱོགས་ཚེས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 འོ་ན་སྐྱབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་དངོས་དོན་གྱི་བྱབ་པ་དེ་ཉིད་དེས་འཕངས་པའི་རང་རྒྱུད་
 གྱི་འང་བྱབ་པ་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་དངོས་དོན་བསྒྲོག་པས་རང་རྒྱུད་
 གྱི་བྱབ་པ་འཕེན་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་རྣམ་བཅད་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་སྐད་ཟེར་བ་དེ་ནི་རྟོག་ལྟར་ལ་སྐྱེ་
 བའི་དོགས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་རྣམ་བཅད་མེད་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། སྒྲར་བཤད་པ་ལྟར། སྐྱབ་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱོག་གཉིས་ཀ་ཚད་བ་རྣམས་ལ་དངོས་དོན་བསྒྲོག་མ་བསྒྲོག་བྱུང་
 པར་མེད་ཀྱང་རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་སྐྱབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་འབའ་ཞིག་ལ། དངོས་དོན་དེས་པར་

བསྒྲོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
དམ་བཅའ་བཞག་པའི་ཐལ་ངག་དེ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་མིན་པར་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རིགས་
པའི་གཏེར་དུ་གསུངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་དེ་ཆང་བའི་ཕྱིར། རྒྱུ་བྱེད་མི་
འཕེན་པར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། རིགས་པའི་གཏེར་དུ་རྒྱུ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་དབྱེ་
བར་མ་བཤད་ཅིང་། རྒྱུ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ནི་ཤུ་པོའི་མཆན་གཞི་ངོས་འཛིན་པའི་
སྐབས་སུ། དམ་བཅའི་ཐལ་ངག་ནི་ཤུ་པོ་ཁོ་ན་ངོས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་
རྒྱུ་བྱེད་མི་འཕེན་ན། སུན་འབྱེན་རྒྱུ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་ངག་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན། ཐལ་
འགྱུར་རང་གི་ཆོས་ལོག་ཏུ་བཟུང་བྱ་དེས་རང་གི་ཚུད་གཞིའི་སྟེང་དུ། ཏྲགས་ལོག་ཏུ་བཟུང་བྱ་དེ་
རྒྱུ་བྱེད་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་སྐབས་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་བསྒྲོག་ན་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ངག་ཏུ་འགྱུར་བའི་འཐད་པ་ནི། རྒྱུ་བྱེད་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
མཆན་གཞིར་བཟུང་མ་ཐག་པ་དེ་ཆོས་ཅན། སྲིར་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ངག་ཡང་དག་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་མི་
ཏྲག་པར་རྒྱུ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ངག་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། ཆོལ་བ་རང་གི་ཆང་མས་མཐོང་བའི་སྒྲ་མི་ཏྲག་
པར་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས་ཚུལ་གསུམ་དུན་ལམ་དུ་འཕེན་པར་རུས་པའི་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཆོལ་
བ་གཞན་གྱི་ངོར་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ངག་ནམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དངོས་
སུ་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ངག་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་ཟེན་གྱི་ཏྲགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཆང་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
འོ་ན་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ངག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་བྱེད་པའི་ངག་ཏུ་བཀོད་པའི་ཆོག་
སྒྲོན་མེད་གང་ཞིག །བསྒྲོག་ན་ཚུལ་གསུམ་ཆོལ་བའི་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་ཆང་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཆང་ཞེ་
ན། བསྒྲོག་ན་བྱེད་པ་ཆང་ཚུལ་ནི་ཏྲགས་པར་སྒྲ་ལ། ཏྲགས་བསྒྲོག་ན་ཕྱོགས་ཆོས་འཕེན་ཚུལ་
ནི། ཏྲགས་ཀྱི་དངོས་དོན་བསྒྲོག་པས་མི་འཕེན་ཡང་ཏྲགས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་དོན་གཉིས་པ་
བསྒྲོག་པས་ཕྱོགས་ཆོས་འཕེན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། སྒྲ་ཡང་ཏྲག་པར་ཁས་སྤངས་སོ་ཞེས་
བཟོད་པས། སྒྲ་མ་བྱས་པར་ཐལ་བ་དོན་གྱིས་འཕངས། དེ་བསྒྲོག་པས་བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་དེར་
རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་སྐབས་བབ་ཀྱི་ཆོལ་བའི་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་འཕངས་པའོ། །འོ་ན་ཀྱང་ཤུགས་ལ་
འཕངས་པ་ཞེས་ནི་མི་བྱ་སྟེ། སྒྲ་མ་བྱས་པ་དང་དེའི་བསྒྲོག་དོན་གཉིས་ཀ་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་

དེའི་ལུགས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། ཚུལ་གསུམ་དན་པའི་སྒོས་
བསྐྱབ་བྱ་ལུགས་ལ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་དེ་དག་ནི་རི་སྐད་དུ། དངོས་སུ་སྐྱབ་པའི་དག་
མིན་ཡང་། །བསྐྱོག་ན་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད། །ཅེས་དང་། རི་ལྟར་བསྐྱོག་གཞན་མིན། །
ཞེས་པའི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་དབྱིས་ཕྱིན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ལ། མཚན་ཉིད་དག་འགོད་པའི་
ཚུལ། དེ་སྐྱབ་པའི་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་འཐད་པའོ། །

དང་པོ་ནི་རྟོལ་བ་གཞན་གྱི་འདོད་པ་སུན་འབྱེན་པར་རུས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གང་
ཞེས། །རང་གི་འདོད་པ་སྐྱབ་རུས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་མི་འཕེན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྟོལ་གྲངས་ཅན་པས་སྐྱ་མི་འཇིག་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ། སྐྱ་ཆོས་ཅན་
ཏྲག་པར་ཐལ། མི་འཇིག་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཐོག་མར་ཐལ་བ་འཕངས་ནས། རྗེས་
སུ་བྱབ་འབྲེལ་སྐྱབ་པའམ། ཡང་ན་བྱབ་འབྲེལ་ངེས་ཟིན་པའི་འོག་རོལ་ཏུ། ཐལ་བའི་དག་དེ་
ལྟར་དུ་བཀོད་པས་ཆོག་གོ། །ཐལ་དག་འདི་ནི་འོག་རྟོག་གི་ཞེན་ཡུལ་སུན་འབྱེན་པར་རུས་པའི་
ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ཏེ། འོག་རྟོག་མངོན་གྱུར་བ་བསྐྱོག་ནས། དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་འདྲན་པར་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་ངེས་པ་ནི་ཐེ་
ཆོམ་ལས་མ་འདས་ལ། རྗེས་དཔག་འདྲན་རུས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་
ཐལ་འགྱུར་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱབ་པའི་དག་ཡང་དག་མ་
ཡིན་ཏེ། རང་སྐྱ་བ་པོས། རང་གི་དམ་བཅའ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པའི་བསམ་པ་སྒྲོན་དུ་མ་བཏང་
བར་སྐྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐལ་འགྱུར་རང་གི་དོན་བསྐྱོག་ཀྱང་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་སྐབས་མི་
ཤིང་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན། གཞན་གྱི་འོག་རྟོག་བསྐྱོག་པ་ལ་ནི་ཐལ་དག་ཏུ་བཀོད་པ་དེ་ཅུ་
གྱིས་ཆོག་ལ། རང་གི་ཕྱོགས་རྟོགས་པའི་ཆང་མ་ནི་སྐྱབ་པའི་དག་ཏུ་བཀོད་ཀྱང་བསྐྱེད་མི་རུས་
པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྣམས་ལ་ནི། དེ་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་

བསྐྱབ་དག་གི་འགོད་ཚུལ་གཉིས་པ་དེ་དོན་མེད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྐམ་དུ་དོགས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 རྒྱལ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་མཆོན་གཞིར་བཀོད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དག་སྒྲོན་ཅན་དུ་
 ཐལ། ཐལ་འགྱུར་གྱི་དམ་བཅའ་བརྗོད་པའི་ཐལ་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། རི་རྒྱུད་དུ། རྒྱལ་པའི་
 དག་ལྷར་འདིར་ཡང་དམ་བཅའ་བརྗོད་ན། ལྷག་པས་ཆར་བཅད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་མ་
 ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ་དེ་ནི་རྒྱལ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་དགོངས་ནས་གསུང་པའི་བྱིར།
 དཔེར་ན། རྒྱལ་པའི་རང་རྒྱུད་ལ་དམ་བཅའ་བརྗོད་ན། དག་ལྷག་པའི་སྒྲོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་
 བཞིན་ནོ། །སྒྱིར་དམ་བཅའ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་ཐལ་འགྱུར་སྒྲོན་ཅན་ཡིན་
 མི་དགོས་ཏེ། དམ་བཅའ་བརྗོད་པའི་རང་རྒྱུད་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་སྒྲོན་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་
 བ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ཡང་སྒྲོན་ཅན་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི། སྒྲོན་ལ་གྱིས་སྒྲོ་ཆོས་ཅན་མི་རྟག་
 སྟེ་བྱས་པའི་བྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན་སྒྲོན་ལ་དེ་ཆོས་ཅན་ཆར་བཅད་གྱི་གནས་ཡིན་པར་ཐལ།
 དམ་བཅའ་ཡང་དག་གི་རྒྱལ་བྱེད་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་རྟོལ་བ་གང་ཞིག །རྒྱལ་བྱེད་ཡང་
 དག་མ་བརྗོད་པའི་བྱིར། ཅི་སྟེ་རྒྱལ་བྱེད་ཡང་དག་བརྗོད་མོད། དམ་བཅའ་དག་ཏུ་བརྗོད་པའི་
 ཆ་ནས། དག་སྒྲོན་ཅན་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཆོག་སྟེ་
 གྱི་ཅུ་པའི་སྒྱུར་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དམ་བཅའ་འཛོག་པ་སྐབས་སུ་བབ་
 པའི་ཆོན་དམ་བཅའ་མ་བཞག་ན་སྒྲོན་ལ་ཆར་བཅད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་
 དག་དེས་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད། སྒྱི་བྱལ་མ་བརྗོད་པས། རྒྱལ་པའི་དག་སྒྲོན་ཅན་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི།
 སྒྱིར་སྒྱུར་དག་སྒྲོན་ཅན་དུ་འཛོག་པ་མིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་དབྱེ་བ་དཔེར་བརྗོད་པ་ལ། རྒྱལ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 དབྱེ་བ། རྒྱལ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་དབྱེ་བ། དེ་གཉིས་སུ་མ་འདྲས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཡང་དག་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། རང་བཞིན་འབྲས་སུ་མཆོན་ཉིད་དེ། །མི་དམིགས་གསུམ་གྱི་
 རྒྱལ་མི་འཕེན། །ཞེས་དངོས་བསྟན་ལ་རྒྱལ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་གསུམ་ཁོན་གསུངས་
 མོ། །དེ་དག་གི་མཆོན་གཞི་ནི། ལུམ་པ་ཆད་མས་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར་ལུམ་པ་མ་

དམིགས་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ། ས་སྤྱོད་པ་དེར་ཚོས་ཅན། ལུས་པ་མེད་པར་ཐལ། ལུས་པ་མ་
 དམིགས་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་ཚང་མ་དུ་དུ་བ་མེད་
 པར་ཁས་ལེན་པ་ལ། ཚང་མ་དུ་ཚོས་ཅན། དུ་རྒྱ་ལུས་པ་ཐོགས་མེད་མེད་པར་ཐལ། དུ་བ་
 མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་འབྲས་བུ་མ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། འོག་ལྗོག་གལ་དཀར་ཟལ་
 ལྟ་བུ། འོག་ལྗོག་གལ་དང་མི་ལྡན་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ། དེ་ཚོས་ཅན་པ་ལང་གི་ཐ་སྙད་བྱ་བུ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། འོག་ལྗོག་གལ་དང་མི་ལྡན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་མཚན་ཉིད་མ་དམིགས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་དང་གསུམ་མོ། །གསུམ་པོ་ཡང་རིགས་བསྟར་ན་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་
 དུ། དེ་བྱིར་དེ་ཡོད་པ་ལས་དེའི། རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཤེས་སྒྲུབ། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་མཚན་
 ཉིད་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ནི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ་
 བར་གསུངས་པའི་བྱིར། འགྲེལ་པར་ནི་བྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་
 ཤེས་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་ཡང་འགལ་བ་མེད་དོ། །གང་ལྟར་ཡང་། མཚན་ཉིད་མ་དམིགས་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རིགས་ལོགས་པ་མི་བཞག་སྟེ། མཚན་ཉིད་མ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་རྟགས་རིགས་ལོགས་པ་མི་འཛོག་པ་དང་མཚུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་འདིར་སྒྲུབ་བྱེད་མི་
 འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་། བོད་དུ། ལུས་པ་ཐོགས་མེད་
 མེ་མིན་ཞིང་། རྒྱན་མེད་བྱིར་ན་འགོག་མི་རུས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས། སྒྲུབ་བྱེད་མི་འཕེན་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་གསུམ་ཐོན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པོ་གང་ཞེན། མི་རྒྱ་ལུས་པ་ཐོགས་མེད་དང་
 ལྡན་པའི་གཞིར་གྱང་རེག་སྟོབས་ཆེན་དང་། གྱང་འབྲས་སུ་ལོང་རྒྱན་ཆགས་པ་དང་། བ་མོའི་
 རེག་པ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ། དེར་ཚོས་ཅན། མི་རྒྱ་ལུས་པ་ཐོགས་མེད་
 དང་མི་ལྡན་པར་ཐལ། གྱང་རེག་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་འོན་པའི་བྱིར་དང་། གྱང་འབྲས་སུ་
 ལོང་བྱེད་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་འོན་པའི་བྱིར་དང་། བ་མོའི་རེག་པ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་
 པར་འོན་པའི་བྱིར། ཞེས་འབྲས་བུ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར།
 འབྲས་བུ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་དང་འགལ་བའི་བྱབ་བྱེད་དམིགས་
 པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །ཡང་མིང་རིས་གསུམ་པོ་དེར་འདུས་ཀྱང་རྣམ་གསལ་གྱི་དབེར་བརྗོད་འཛིན་

གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་དབྱེ་བ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། ལྷག་མ་ཡང་དག་གཏན་ཚིགས་ཀྱན། །སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པར་གཤམ་པར་
 བྱ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་འགྲེལ་བ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ལྷ་ར་བཤད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཉི་ཤུ་ལས།
 སྐྱབ་བྱེད་མི་འཕེན་པ་བྱེད་དང་གསུམ་གྱི་ལྷག་མ། བྱེད་དང་བཙོ་བརྒྱད་གྱིས་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་
 པའི་ཚུལ་དང་། ཡང་འགྲེལ་བ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ལྷག་མ་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཉི་ཤུ་པོ་ཀྱན་གྱིས་
 སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཉི་ཤུར་གསུངས་སོ། །
 གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། གཞུང་འགྲེལ་དག་མ་དག་གི་དབྱེ་བ། འཐད་པའི་ཆ་ངོས་
 བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཞུང་ཁ་ཅིག་ཏུ། བརྒྱུག་པ་རང་རིགས་འཕེན་པ་ལ། །གཞན་
 རིགས་འཕེན་པ་བཙུ་བྱུག་ཡོད། །ཅེས་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ཏུ་གསུངས། འདི་ཡང་
 ཅུང་ཞིག་མ་དག་པར་མཛོན་ཏེ། གོང་དུ་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པ་ཉི་ཤུའི་གྲངས་ངེས་བཤད་པ་འགལ་
 བ་དང་། བརྒྱུག་པ་རང་རིགས་འཕེན་པ་ལྷ་མི་རྟེན་པ་དང་། རྟེན་ན་བྱུག་ཏུ་ཡང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དང་པོ་ནི། བརྒྱུག་པ་རང་རིགས་འཕེན་པ་སྐྱར་བཤད་པའི་འགྲེལ་བ་དེ་ཉིད་དུ། སྐྱབ་
 བྱེད་འཕེན་པ་ཉི་ཤུའི་གྲངས་ངེས་ཀྱང་བྱས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རང་རིགས་འཕེན་པ་ལྷ་མི་
 རྟེན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་རྟགས་ཡང་དག་ལ་ཉི་ཤུ་ལས་ལྷག་པ་མ་བཤད་པས། ཐལ་འགྱུར་
 ཡང་དག་ལ་ཡང་དེ་བས་ལྷག་པ་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་རྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཅན་
 དན་གྱི་དུ་བས་ཁ་བའི་འབྲས་བུ་སྐྱ་ལོང་འགོག་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 དེ་ལྟ་ན་རང་རིགས་འཕེན་པ་བྱུག་ཏུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ཁ་བའི་སྐྱ་ལོང་བྱེད་གྱིས་ཅན་དན་གྱི་དུ་བ་
 འགོག་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་རིགས་གཅིག་པས་གཅིག་ཏུ་
 བགྲང་བ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟ་ན། བྱེད་གྱིས་གཞན་རིགས་འཕེན་པ་བཙུ་བྱུག་གི་དབྱེ་བ་ཡང་
 རྟེན་པ་མིན་ནོ། །ཡང་གཞུང་ཁ་ཅིག་ཏུ། བརྒྱུག་པ་རང་རིགས་འཕེན་པ་བཞི། གཞན་རིགས་
 འཕེན་པ་བཙུ་བཞི་ཡོད། །ཅེས་བྱུང་བ་འདི་ཡང་མ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་བའི་གྲངས་འཛིན་ཚུལ་
 ལ་སྒྱུན་ཆགས་པ་དང་། འགྲེལ་བའི་མཚན་གཞི་ངོས་འཛིན་ཚུལ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་
 པོ་ནི། རང་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བཞི་དང་། གཞན་རིགས་འཕེན་པ་བཙུ་བཞི་ཡོད།

བཙེ་བརྒྱད་གྱིས་གྲངས་འཛིན་པ་དེ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱ་བས་སྒྲུབ་བྱེད་འཕེན་པ་དང་མི་འཕེན་པ་
 ཐམས་ཅད་བཙེ་བརྒྱད་དུ་བསྐྱས་པ་ལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་ལུགས་ལ། སྒྲུབ་བྱེད་མི་
 འཕེན་པ་གསུམ་གྱིས་ལྷག་མ་བདུན་ནམ་ཡང་ན་བྱེད་དང་བཙེ་བརྒྱད་ལས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 གཞན་རིགས་འཕེན་པ་ལ། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱེད་ན་ནི་བཅུ་བཞི་བགྲང་རྒྱ་མེད། རྣམ་གསལ་
 གྱིས་དབྱེ་བ་བྱེད་ན་ནི་བཅུ་བཞི་ལས་ལྷག་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། རང་རིགས་འཕེན་
 བའི་གྲངས་འཛིན་ཚུལ་མི་འཐད་པ་དང་། གཞན་རིགས་འཕེན་པའི་གྲངས་བགྲང་ཚུལ་མི་འཐད་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། འགྲེལ་པ་དེར། རང་རིགས་འཕེན་པ་གསུམ་གྱི་གྲངས་བགྲང་ཚུལ་ལ་སྒྲོན་
 མེད་ལ། བཞི་པ་ལ་སྒྲོན་ཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷོས་བཅས་ཡིན་པས་མ་ངེས་པར་ཐལ་ཞེས་ཕན་
 ཚུན་སྤངས་པའི་འགལ་བྱུང་དམིགས་པས། ལྷོས་མེད་གྱིས་མ་ངེས་པ་འགོག་པ་དེ་ཉིད་འཕེན་
 བའོ་ཞེས་དྲིས་ལ། དེ་ནི་ཐུར་བྱུང་གི་འཕེན་ཚུལ་ཡིན་ལ། ཐུར་བྱུང་ལ་བསྒྲོག་དོན་འཕངས་
 བས་དེ་འཕངས་པའི་གོ་ཚད་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་གཞན་རིགས་འཕེན་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་བཅུའི་གྲངས་འཛིན་ཚུལ་ལ་སྒྲོན་ཆེར་མ་ཆགས་ལ། གཞིའི་གྲངས་འཛིན་ཚུལ་ལ་
 སྒྲོན་ཆེར་ཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། མེས་གང་རྒྱ་ལུས་པ་ཐོགས་མེད་འགོག་པ་དང་། དུ་
 བས་གང་རེག་གི་རྒྱ་ལུས་པ་ཐོགས་མེད་འགོག་པ་དང་། ཅན་དན་གྱི་མེས་གང་རྒྱ་ལུས་པ་ཐོགས་
 མེད་འགོག་པའི་ཐལ་འགྱུར་གསུམ་གྱིས་སྒྲུབ་བྱེད་འཕེན་པར་དྲིས་ལ། དེ་ལྟ་ན་གང་རེག་སྒྲོར་
 བཞིས་རང་ཕྱོགས་ཆོས་སུ་གྱུབ་པའི་གཞིར། ཆ་རེག་སྒྲོར་བཞི་འགོག་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡང་
 དག་སྤིང་པར་འགྱུར་ལ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན། ཆ་རེག་སྒྲོར་བཞིས་ཀྱང་དེར་དེ་འགོག་པའི་གཏན་
 ཆོགས་ཡང་དག་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་ཁས་ལེན་ན། ཇི་སྒྲིད་དུ། ཆ་རེག་
 སྒྲོར་བཞིས་གང་རེག་བཞི། །བཀག་པའི་སྒྲོར་བ་བཅུ་དྲུག་ཟེར། །ཞེས་སོགས་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་དོན་
 དང་འགལ་བས། འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་དུག་ཕྱགས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་དང་། ཕན་ཚུན་སྤངས་པའི་སྒྲོར་ནས། བྱས་པས་རྟག་དངོས་འགོག་པ་བྱུང་བྱེད་འགལ་བ་
 དམིགས་པས། མ་བྱས་པས་མི་རྟག་པ་འགོག་པའི་འགལ་བྱུང་དམིགས་པ་འཕེན་པའི་ཞེས་དྲིས་
 པ་ཡང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། བྱས་པས་རྟག་དངོས་འགོག་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་

བསྒྲིག་དོན་འཕེན་ན། རང་ལུགས་ལ་རྟག་དངོས་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱི་ཁྱི་
 འཕེན་ཚུལ་དེ་ནི་ཕྱིར་ཐུབ་བྱེད་ཀྱི་འཕེན་ཚུལ་དང་། ཐུབ་བྱེད་ཀྱང་འབྲུལ་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཐུབ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་འབྱུར་གྱིས་མ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་
 བཀོད་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པ་ཐུབ་བྱེད་ལས་གཞན་ལ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འབྲུལ་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ།
 བྱས་པས་རྟག་དངོས་འགོག་པའི་ཐུབ་བྱེད་དང་པོ་ནི། མ་བྱས་པས་རྟག་དངོས་མིན་པ་འགོག་པ་
 ལ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐལ་འབྱུར་གྱིས་
 གཞན་རིགས་འཕེན་པ་ནི། རིགས་གཏེར་མཛད་པའི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 དགོངས་པ་ལ་ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་དང་། གཏན་ཆེགས་
 ཡང་དག་ཡིན་ཡང་བྱེད་འགལ་བ་དམིགས་པའི་ནང་དུ་འདུས་ལ། བྱེད་འགལ་དམིགས་
 ཀྱི་ཐལ་འབྱུར་གྱིས། བྱེད་འགལ་དམིགས་གྱིས་རང་རྒྱུད་འཕེན་པ་ལ། གཞན་རིགས་
 འཕེན་པ་འོང་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དུ་བས་གང་རེག་འགོག་པ་མེས་སྤྱོད་འགོག་པ་
 དང་མཚུངས་ཤིང་། ཅན་དན་གྱིས་མེས་གང་རེག་འགོག་པ། མེས་བ་རེག་འགོག་པ་དང་འདྲ།
 ཅན་དན་གྱི་མེས་སྤྱོད་འོང་འགོག་པ་དུ་བས་བ་མའི་རེག་པ་འགོག་པ་དང་མཚུངས་པ་སྟེ་གསུམ་
 དང་ཞེས་བྱས་པ་དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཞོར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཚུངས་
 པ་ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་། མཚུངས་ཞེས་བྱས་པ་ལ་རྣམ་བཅད་ཀྱི་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་
 དགོས་པ་ཡོད་ན་གསུམ་པོ་དེ། འཕེན་ཚུལ་སྤྲུལ་པ་དག་གི་ནང་དུ་འདུས་ཤེས་པར་སོང་བས།
 གཞན་རིགས་འཕེན་པ་བཅུ་བཞི་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕེན་ཚུལ་སྤྲུལ་པ་འདུས་ཀྱང་གངས་
 ལོགས་པ་བགངས་པས་ཆོག་ན། རང་རིགས་འཕེན་པ་བརྒྱུད་དུ་ཐལ་བ་ལས། དེ་ཡང་བྱིད་གྱིས་
 མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་མི་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་རེག་གིས་དུ་བ་འགོག་པ་
 དང་། གང་རེག་གིས་ཅན་དན་གྱི་མེ་འགོག་པ་དང་། སྤྱོད་བྱེད་པས་ཅན་དན་གྱི་མེ་འགོག་པ་
 རྣམས་ཏེ། བྱིད་གྱིས་སྤྲུལ་པ་དེ་ལས་བསྒྲིག་པ་བྱིད་རང་གི་མཚུངས་སོ་ཞེས་སྤྲུལ་པ་རྣམས་དང་
 མཚུངས་པར་སྤྲུང་གི། བྱིད་གྱིས་སྤྲུལ་པ་དེ་རྣམས་མཚུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གང་དང་
 མཚུངས་ཀྱང་རུང་སྟེ། མཚུངས་པ་དེ་རྣམས་གཞན་རིགས་འཕེན་པ་བཅུ་བཞིའི་གངས་སུ་བགངས་

བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་བཅུ་བཞིའི་གྲངས་ངེས་ཉམས་ཏེ། བྱེད་རང་གི་བཅུ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་དུ་
 བགྲངས་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྟེ་དག་པོ་
 དེ་དང་མིང་ངེས་མཚུངས་པ་གྲང་རེག་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་དགུ་འབྱུང་བས་བཅོ་བརྒྱད། ལན་ཚུན་
 སྤངས་འགལ་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་གཉིས་འབྱུང་བས་ཉི་ཤུ། སྤྲུལ་བཞི་དང་གཞན་རིགས་འཕེན་
 པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིར་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལས་དེ་ཡང་བྱེད་ཀྱིས་མི་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་ན། ལྷག་མ་ཡང་དག་གཏན་ཆོག་སྟེ་ལྷན་གྱི་འབྲེལ་པ་ལ། ཆེས་ཤིན་ཏུ་
 མི་འདྲ་བ་གཉིས་བྱུང་བ་ལས། ཉོར་བར་དུ་རྒྱོས་པ་ཅིག་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མ་དག་པས་དོར་བར་བྱ་
 ལ། ཅིག་ཤོས་དང་དུ་སྤྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་མ་དག་པའི་ཆ་གས་ཅམ་ཡོད་དམ་མེད་ཞིབ་ཏུ་
 དབྱད་པ་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་འཐད་པའི་ཆ་བཞག་པ་ལ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་
 རྗེས། གཏན་ཆོག་སྟེ་ཡང་དག་ཐམས་ཅད་ཉི་ཤུར་བསྐྱུ་བ་མཛད་དེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། འབྲས་
 རང་གི་གཏན་ཆོག་སྟེ་ཡང་དག་གཉིས་དང་། འབྲེལ་སྒྲུལ་དམིགས་པ་བཞི་དང་། ལྷན་ཅིག་མི་
 གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པ་བཅུ་གཉིས་དང་། ལན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་རྣམས་
 མོ། །དེའི་བྱིར་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཡང་འབྲས་རང་གི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། འབྲེལ་སྒྲུལ་
 དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ལ་སོགས་པ། ཉི་ཤུ་ཁོ་ནར་གྲངས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉི་ཤུ་པོ་
 དེ་དང་མིང་ངེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ནི་བཅོ་བརྒྱད་ཁོ་ནར་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། ལན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་
 བརྟེན་པ་གཉིས་པོ་ལ། སྤྲུལ་གཞན་དུ་མ་འདུས་པའི་མིང་ངེས་བྱུར་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་
 ཡང་ལན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་བྱུང་དམིགས་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་
 འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་བྱུང་དམིགས་པའི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ལན་ཚུན་
 སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དངོས་འགལ་གྱི་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་ལན་
 ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཆོད་མས་གཞོད་འགལ་ལ་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 དོན་བྱེད་ལུས་སྤྱོད་གིས་བྱས་ཡོད་འགོག་པའི་རྟགས་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་
 མཚན་ཉིད་མ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་དོན་འདྲ་བས། སྐྱུ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ནང་དུ་
 འདུས་སོ། །འཕེན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། སྒྲ་ཆོས་ཅན་མ་བྱས་པར་ཐལ་རྟག་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་

ལུའོ། །འདི་དངོས་འགལ་གྱིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་དངོས་
 འགལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བྱས་པས་མ་བྱས་པའི་བྱང་བྱ་རྟག་པ་འགོག་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ཚད་མས་གཞོན་འགལ་ནི། དེས་གྱུར་དང་ལྟོས་བཅས་བཞིན་ནོ། །ལྟག་མ་རྣམས་ནི་
 རྟོགས་པར་སྤྲོ། །དེ་ལྟར་ཐལ་འགྱུར་ནི་ཤུའི་ནང་ནས་བསྒྲིག་ཕྱོགས་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་
 རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་དུ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། བསྒྲིག་ཕྱོགས་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་མི་རུང་བ་ལྟ་
 གྱེ། ལྟ་བོ་གང་ཞེ་ན་སྤྱབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་དུ་བཤད་པ་རྣམས་སོ། །ཅིག་ཤོས་
 ཕྱོགས་ལ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་རུང་བ་ནི་ལྟག་མ་བཅུ་བཞི་བོ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱབ་
 བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་དབྱེ་བ་ནི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་ལ། མཚན་གཞི་མི་འདྲ་
 བ་དོས་འཛིན་རྒྱ་ནི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ལས་ལྟག་པ་མེད་དེ། འབྲས་བུའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ །དེའི་
 བསྒྲིག་དོན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ །རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ །དེའི་བསྒྲིག་
 དོན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་སྟེ་བཞི་བོ་ལ་མཚན་གཞི་སོ་སོ་བ་འཛིན་རྒྱ་གཉིས་ལས་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་དངོས་བསྒྲིག་གཉིས་དང་། བྱང་བྱེད་མ་
 དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་དངོས་བསྒྲིག་གཉིས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་བཞི་བོ་ལ།
 མཚན་གཞི་མི་འདྲ་བ་གཟུང་རྒྱ་གཉིས་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ལས། རང་
 རིགས་འཕེན་པ་ནི་དུ། གཞན་རིགས་འཕེན་པ་ནི་དུ་ཞེ་ན། རང་རིགས་འཕེན་པ་ནི་བརྒྱད་དོ། །
 གཞན་རིགས་འཕེན་པ་ནི་བཅུ་དྲུག་གོ། །བརྒྱད་པོ་བཞིར་བསྐྱས་ནས་གཞུང་ཅུ་བར། བསྒྲིག་
 པའི་རང་རིགས་འཕེན་པ་བཞི། །གཞན་རིགས་འཕེན་པ་བཅུ་དྲུག་ཡོད། །ཅིས་བྱ་བ་འདི་ཁོ་ན་
 ཅུ་བའི་གཞུང་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བརྒྱད་པོ་བཞིར་བསྐྱ་ནུས་ན། བཅུ་དྲུག་པོ་ཡང་བཅུར་བསྐྱ་ནུས་
 པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བསྐྱ་བར་ནུས་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་མོད་ཀྱི། མ་བསྐྱས་པ་ནི་རིགས་གཏེར་ཅུ་
 འགྲེལ་གྱི་སྒྲ་སོར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། རང་རིགས་འཕེན་པའི་དབྱེ་བ་དོས་
 འཛིན་པ་ན་བཞི་ཁོ་ན་འམ། ཇི་ལྟར་མང་ཡང་ལྟ་ལས་ལྟག་པ་མེད་ལ། གཞན་རིགས་འཕེན་
 པའི་དབྱེ་བ་བགྲངས་ན། བཅུ་དྲུག་པོ་རེ་རེ་ནས་བགྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་སྤྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ནི་ཤུ་ཅུ་བཞི་བོ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་

དཔེར་བརྗོད་པ་དང་། ཐལ་ངག་འགོད་ཚུལ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་རང་རིགས་འཕེན་
 པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དབྱེ་བ་བཞི་བཤད། དེས་དོན་ཐོབ་བཞི་ཡང་མཚོན་པར་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། མེ་ཡོད་གྱི་ཆང་མང་ལྟ་བུ། གྲང་རེག་རྒྱན་ཆགས་པ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ། དེ་
 ཆོས་ཅན། མེ་རྒྱན་ཆགས་པ་མེད་པར་ཐལ། གྲང་རེག་རྒྱན་ཆགས་པས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས། རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པས། མེ་རྒྱན་ཆགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 གྲང་རེག་རྒྱན་ཆགས་པ་མེད་དོ་ཞེས། རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ་ཉིད་
 འཕེན་པ་དང་། ཡང་ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་གཞིར། དེ་ཡོད་པར་
 ཁས་ལེན་པ་ལ། དེ་ཆོས་ཅན་ཅན་དན་གྱི་མེ་རྒྱན་ཆགས་པས་བྱབ་པར་ནོན་པ་མིན་པར་ཐལ།
 བ་མའི་རེག་པ་རྒྱན་ཆགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་བྱབ་བྱེད་དམིགས་
 པས། དེ་ཆོས་ཅན། བ་མའི་རེག་པ་རྒྱན་ཆགས་པ་མེད་དེ། ཅན་དན་གྱི་མེ་རྒྱན་ཆགས་པས་
 བྱབ་པར་ནོན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་བྱབ་བྱེད་དམིགས་པ་ཉིད་འཕེན་པ་དང་།
 ཡང་དུ་བ་དྲག་འཕྱར་བས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་གཞིར་དེ་ཁས་ལེན་པ་ལ་དེ་ཆོས་ཅན། དུ་བ་དྲག་
 འཕྱར་བ། རྒྱན་ཆགས་པ་མེད་པར་ཐལ། གྲང་འབྲས་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱན་ཆགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱེད་དམིགས་པས། དེ་ཆོས་ཅན་གྲང་འབྲས་སྤྱོད་བྱེད་མེད་དེ།
 དུ་བ་དྲག་འཕྱར་བ་རྒྱན་ཆགས་པས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱེད་
 དམིགས་པ་ཉིད་འཕེན་པ་དང་གསུམ་མོ། །གསུམ་པོ་འདི་ལ་སོགས་པ་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་
 འགལ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྤྱིར་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་དང་། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ། རྟགས་ལ་དེ་དང་དེའི་རྒྱན་ཆགས་པས་
 བྱབ་པར་ནོན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྤྱོད་དགོས་ཏེ། གཞོད་བྱེད་རྒྱན་ལྷན་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་བྱེད་
 འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ནི་ཐལ་ཆོས་ལ་རྒྱན་ལྷན་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་སྤྱོད་དགོས་ཏེ། བསྐྱོག་
 དོན་གྱི་རྟགས་ལ་རྒྱན་ལྷན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདིར་དགག་གཞི་མའི་རྣམ་གཞག་ཅུང་ཟད་དེ་
 དབྱེད་པའི་སྐབས་སུ། ཐལ་ཆོས་སྤྱོད་ཆོས་གཉིས་ཀ་ལ། དེས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་གཞི་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ་བ་དང་། གཞི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དང་། རྟགས་ལ་ཡང་། དེ་རྒྱན་ཆགས་པས་བྱབ་པར་

ནོན་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོར་རོ། །བཞི་པ་ནི། གང་དེ་དང་དེར་འགྱུར་བ་རྒྱུན་གཞན་
 ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན། དེ་དང་དེར་འགྱུར་བར་མ་ངེས་པས་བྱུང་། དཔེར་ན། གོས་
 དཀར་པོ་ཚོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན། ལུས་པའང་འཛིག་པ་ཕྱིས་ཀྱི་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་པར་ཁས་
 གུངས་སོ་ཞེས་ཚད་མས་གཞོད་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་བྱུང་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས།
 གང་དེ་དང་དེར་འགྱུར་ངེས་ཡིན་ན། དེ་དང་དེར་འགྱུར་བ་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པས་བྱུང་།
 དཔེར་ན་འབྲས་སུའི་ལས་ལ་གོགས་བྱེད་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཚོགས་ཐ་མ་བཞིན། ལུས་པ་ཡང་
 འཛིག་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཚད་མས་གཞོད་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་
 འཕེན་པའོ། །གཉིས་པ་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་བཞི་ནི། མེས་གྲང་རེག་འགོག་པའི་ཐལ་བ་དང་།
 ཅན་དན་གྱི་མེས་བ་མོའི་རེག་པ་འགོག་པའི་ཐལ་བ་དང་། ཏུ་བས་གྲང་འབྲས་སྟུ་ལོང་བྱེད་
 འགོག་པ་དང་། ངེས་པས་ལྟོས་པ་འགོག་པ་རྣམས་སོ། །འདི་ཡང་། དབྱིད་དུས་ཀྱི་ཞིང་ཚོས་
 ཅན། ལྷ་གྲ་སྟེད་པ་རྒྱ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཐལ། ལྷ་གྲ་སྟེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 བས། དེ་ཚོས་ཅན་ལྷ་གྲ་སྟེད་ངེས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟེད་པ་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་འཕེན་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པོ་གཞུང་འགྲེལ་དུ་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པ་ནི་དོན་གྱི་གོ་བ་
 དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ལྷ་མ་བཞི་དང་རིམ་པ་བཞིན་རེ་རེ་ནས་མིང་
 རིགས་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་བཞི་ཞེས་པ་སྐྱ་རི་བཞིན་པར་འདོད་ན། ཐལ་འགྱུར་
 ཕྱི་མ་བཞི་པོ་འདི་སྐབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན་ནི་
 འགྲེལ་པར། ལྷ་ར་བཤད་པའི་ཡང་དག་གི་རྟགས་ཉི་ཤུ་ལས། གསུམ་གྱི་ལྷ་ག་མ་ཀྱན་གྱི་སྐབ་
 བྱེད་འཕེན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། འདིར་བསྟན་གྱི་དོན་བཞི་པོ་
 དེ། ལྷ་ར་བཤད་པ་ཉི་ཤུའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གཞན་རིགས་འཕེན་པ་བཅུ་དྲུག་
 ནི། འབྲས་སུའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གིས་རང་རྒྱུད་ལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 འཕེན་པ་དང་། རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གིས། རང་རྒྱུད་ལ་འབྲས་སུའི་གཏན་
 ཚིགས་ཡང་དག་འཕེན་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་འགལ་ཞིག་གིས། རང་
 རྒྱུད་ལ་བྱུང་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་འཕེན་པ་དང་། བྱུང་བྱེད་མ་དམིགས་

བྱེད་པན་ཚུན་འགོག་པ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་རྒྱ་དང་
 འགལ་བའི་བྱེད་བྱ་དམིགས་པ་འཕེན་པ་དང་། རྒྱ་དང་འགལ་བའི་བྱེད་བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་གྱིས། བྱེད་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་འཕེན་པ་སྟེ་གཉིས་དང་། དེ་ལྟར་ན་
 བཅུ་དྲུག་གོ། །གཉིས་པ་ཐལ་ངག་འགོད་ཚུལ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ནི། དེ་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་
 དང་ལྡན་པ་དག་འདི་སྟམ་དུ་དོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ནི་ཤུ་པོ་
 དག་གིས་མཚན་གཞི་ངོས་འཛིན་པ་ན། རི་རྒྱད་དུ། འབྲེལ་པར། མེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དུ་བ་མེད་
 པར་ཐལ་ཞེས་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་ཐལ་བས། དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མེ་ཡོད་ཅེས་འབྲས་རྟགས་
 འཕེན་ཡང་དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མེ་ཡོད་པར་ཐལ་ཞེས་འབྲས་བུའི་ཐལ་བས། མེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དུ་
 བ་མེད་ཅེས་རྒྱ་མ་དམིགས་པ་འཕེན་ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དང་། གོང་དུ་བྱོགས་ཆོས་
 འཕེན་ན་སྟོར་བ་འཛིན། ཅེས་པའི་འབྲེལ་པར། དུ་བ་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་བརྗོད་ན་ཐལ་འགྱུར་
 གྱི་དམ་བཅའ་བརྗོད་པས་ངག་ལྟག་པས་ཆར་བཅུད་གྱི་གནས་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་རི་ལྟར་མི་
 འགལ་བ་བརྗོད་དགོས་གེ་ན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྟོར་རྒྱུ་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་བའི་ངག་རྟུ་མ་བཞོད་པ་དང་། བཞོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དུ་ལྡན་གྱི་ལ་མེ་
 མེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལ། དུ་ལྡན་གྱི་ལ་ཆོས་ཅན། དུ་བ་མེད་པར་ཐལ་མེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 འཕངས་པའོ། །འདིས་རྒྱུ་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པ་ཡིན་ཏེ། དུ་ལྡན་གྱི་ལ་ཆོས་ཅན་མེ་ཡོད་དེ།
 དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དོན་གྱིས་འཕངས་པས་སོ། །འདིར་བརྒྱུ་བྱེད་ཆོག་ཟིན་ལ་བརྗོད་པས།
 རྒྱུ་བྱེད་ཡང་དག་མ་བརྗོད་དོ་སྟམ་དུ་དོགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། བརྒྱུ་བྱེད་ངོས་སུ་བརྗོད་པ་དང་
 རྒྱུ་བྱེད་ཡང་དག་བརྗོད་པ་གཉིས་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྟགས་ཆོགས་རྣམ་
 དག་གི་མཐུག་བསྟུད་དུ་བརྒྱུ་བྱེད་ཆོག་ཟིན་ལ་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བརྒྱུ་བྱེད་ཆོག་
 ཟིན་ལ་བརྗོད་ན་རྒྱུ་བའི་ཡང་དག་རྟུ་འགལ་བ་ལ་བསམས་ནས། སྟེར་དེ་རྒྱད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་
 ནོ། །འོ་ན་དེས་རྒྱུ་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་ན། །དེས་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱང་
 དུན་ལམ་དུ་འཕེན་པར་རུས་སམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་འཕེན་པར་རུས་པའི་
 ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་ཡང་མ་ཆང་། ཡུལ་ཅན་ངག་གི་བྱེད་པར་ཡང་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀ་

མ་ཚང་བ་ཡིན་ཏེ། ཕ་བའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། ཕ་བའི་གཏན་ཚིགས་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་
 དེའི་ཚེ། ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་ལྡན་པས་པལ་ཆེར་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་མི་ཤེས་པའི་བྱིར་དང་། སྐབས་དེར་
 བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་དག་མ་ཚང་བའི་བྱིར་རོ། །ཚུལ་གསུམ་རྒྱུ་ལྡན་པའི་སྒོ་དེ་ལ་མ་ཚང་བའི་སྐབས་
 བྱུང་ཡིན་ན། སྐབས་བྱུང་ལྷ་རྒྱུ་ལྡན་པའི་དགོས་པ་སྐྱེས་ཏེ་དགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཚུལ་གསུམ་
 སྐབས་སུ་བབ་པའི་རྒྱུ་ལྡན་པ་གཞན་གྱི་སྒོ་དེར་མ་ཚང་ཡང་ཚུལ་གསུམ་དོན་ལ་ཚང་བའི་སྐབས་བྱུང་
 ཡིན་ན་སྐབས་བྱུང་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། སྐབས་བྱུང་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་ནི་
 ཚུལ་གསུམ་རྒྱུ་ལྡན་པའི་སྒོ་དེར་ཡང་ཚང་དགོས་པས་བྱུང་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྐབས་བྱུང་
 ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཕ་བའི་ཐལ་འགྱུར་འདི། སྐྱེར་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ཀྱང་། སྐབས་བའི་
 ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་དོར་། དེ་བཞིན་ན་དག་སྒྲིན་ཅན་དུ་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་ཉིད་ཐུགས་ལ་ཉེ་བར་བཞག་ནས། འགྲེལ་པར། དུ་བ་མེད་པར་
 ཐལ་བ་ཐུགས་ལ་གོ་བས་དངོས་སུ་མི་བརྗོད་ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྐབས་བའི་དག་ཏུ་
 བཞིན་པ་ནི། ཕ་བའི་ཐལ་འགྱུར་འཕངས། དེའི་འོག་ཏུ་ཚུལ་གསུམ་སྐབས་ནས། ཚུལ་གསུམ་
 ཤེས་ཤིང་མ་དྲན་པའི་སྒྲིན་རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་གསུམ་ལྷན་
 འཕེན་པར་བྱུང་དོ། དེ་ལྷ་རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་འཕེན་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ན།
 དུ་བ་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་འཕེན་པ་དག་ལྷག་པས་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་ཡིན་པར་གསུངས་ལ།
 སྐྱེར་སྒྲིན་རྒྱུ་ལྡན་པའི་བཅའ་ལྷ་རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་འཕེན་པ་ལ་སྐབས་སུ་
 བ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཉི་ཤུ་པོ་སྐྱེར་སྐབས་བྱུང་ཡང་དག་འཕེན་པ་ལ་དགོངས་ནས། སྐབས་བྱུང་
 འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཉི་ཤུ་པོའི་དོས་འཛིན་མཛད་པ་ན། ཕ་བའི་ཐལ་འགྱུར་རྒྱུ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་
 དོས་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཉི་ཤུ་པོ་དེ་ཡང་སྐབས་བའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་སྒོ་ནས་དོས་བཟུང་བ་སྐབས་སུ་
 བབ་པ་ན་དོས་འཛིན་པའི་ཚུལ་ནི། སྐྱེར་བཤད་པ་ལས་དཔགས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་བྱིར་
 རྒྱུ་ལོ་ཆེན་པོ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་སྐབས་བྱུང་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ན།
 སྐབས་བའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པས་བྱུང་པར་བཞེད་ཀྱང་། རིགས་གཏོར་དུ་དེ་མི་རུང་སྟེ་གལ་ཏེ་རུང་
 ན་སྐབས་བའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་ཟུར་དུ་ཐལ་ཞེས་བརྗོད་དགོས་པའམ་ཡང་ན། ཕ་བའི་ཐལ་

ངག་དེ་སྒྲོན་ཅན་ཁོ་ནར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་འགོད་པའི་ཚུལ་
 ལ་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། ཚོས་མཐུན་པ་ཅན་དང་། ཚོས་མི་མཐུན་པ་ཅན་དང་། བྱོགས་ཚོས་རྒྱུད་པ་
 བཟོད་པ་དང་། རྗེས་འགོ་རྒྱུད་པ་བཟོད་པ་དང་། བཟོག་པ་རྒྱུད་པ་བཟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 བྱས་མི་རྟག་གི་འབྲེལ་པ་ཚད་མས་ཤེས་ཤིང་། སྐྱབ་བྱས་པར་ཡང་ཚད་མས་གྲུབ་ལ། ད་དུང་སྐྱབ་
 རྟག་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་སྤྲོ་སྐྱོལ་གྱི་དོར་བྱི་སྐྱོལ་བས། གང་རྟག་ན་མ་བྱས་པས་
 བྱབ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན། སྐྱབ་ཡང་རྟག་པར་ཁས་སྤངས་སོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ཡང་སྐྱོལ་བ་དེའི་དོར། བྱི་སྐྱོལ་བས་གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱབ། དཔེར་ན། ལུས་པ་
 བཞིན་སྐྱབ་ནི་རྟག་པར་ཁས་སྤངས་སོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡང་དེ་འདྲའི་སྤྲོ་སྐྱོལ་གང་རྟག་
 ན་མ་བྱས་པས་བྱབ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཞེས་ཁར་འབྱེན་པ་ལ་བྱིར་སྐྱོལ་བས། འོ་ན་སྐྱབ་
 ཡང་རྟག་པར་ཁས་སྤངས་སོ་ཞེས་བཟོད་པའོ། །བཞི་པ་ནི། ཡང་དེ་འདྲའི་སྤྲོ་སྐྱོལ་སྐྱབ་རྟག་གོ་
 ཞེས་ངག་རྟུ་འབྱེན་པ་ལ། འོ་ན་གང་རྟག་ན་མ་བྱས་པ་ཡིན་པས་བྱབ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་
 རོ་ཞེས་བཟོད་པའོ། །ལྔ་པ་ནི། ཡང་དེ་འདྲའི་སྤྲོ་སྐྱོལ། དམ་བཅའ་ཁར་འབྱེན་པ་ལ། གང་
 བྱས་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་དཔེར་ན་ལུས་པ་བཞིན། ཞེས་བཟོད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་
 ལྟའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་བྱབ་པ་སྐྱབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མས་བསལ་བ་
 ལུགས་ཚུལ་སྒྲོན་པའི་སྐྱབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་གཉིས་ཡིན་ལ་སྤྲོ་མ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་གི་
 དབྱེ་བས་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་དོ། །ད་ནི་དེ་ལ་དོགས་པ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་འདི་སྤྲོ་མ་རྟུ་དོགས་
 པར་འགྱུར་ཏེ། བྱོགས་ཚོས་དང་། རྗེས་འགོ་དང་། བཟོག་པ་རྒྱུད་པ་བཟོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 རྟུ་འདོད་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ རིགས་གཏེར་མཛད་པས་སྐྱབ་པའི་ངག་རྟུ་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལྟར་དུ་བཞེད་པར་རིགས་གཏེར་རྩ་འབྲེལ་ལས་མ་གསུངས་པའི་བྱིར། སྐྱབ་ངག་ཡིན་པར་
 བཞེད་དུ་ཆུག་ཀྱང་། ཐལ་འགྱུར་དུ་མི་བཞེད་དེ། ཐལ་ངག་དུ་མ་བཞེད་པའི་བྱིར། སྐྱབ་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་བཞེད་དུ་ཆུག་ཀྱང་། བྱབ་པ་རྒྱུད་པ་བཟོད་པའི་རང་རྒྱུད་དང་ཐལ་འགྱུར་
 གཉིས་ལ། ཐལ་རང་གི་བྱུང་པར་མི་རྟོག་དེ། ཐལ་འགྱུར་དང་དེས་འཕངས་པའི་རང་རྒྱུད་
 གཉིས་ཀྱི་བྱབ་པ་ལ་བྱུང་པར་རུང་ཟུང་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་མི་བཞེད་

པའི་དོགས་པ་བཞོད་པའོ། །བཞེད་པ་ལ་ཡང་དོགས་པ་འདི་འབྱུང་སྟེ། ཆོས་མཐུན་པ་ཅན་དང་།
མི་མཐུན་པ་ཅན་གྱི། ཐལ་བའི་སྐྱབ་དག་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག །སྐྱབ་དག་ཡང་དག་ཡིན་ན་
སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་མཐུན་པ་ཅན་གྱི་
ཐལ་དག་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་འགོ་དངོས་སྐྱ་བརྗོད་པ་
དང་། བརྗོད་པ་ལྷགས་ལ་བརྗོད་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོས་མཐུན་སྐྱོར་གྱི་སྐྱབ་
དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཅིག་ཤོས་དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བརྗོད་པ་དངོས་སྐྱ་
བརྗོད་ཅིང་། རྗེས་འགོ་ལྷགས་ལ་བརྗོད་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་གྱི་ཆོས་མི་མཐུན་སྐྱོར་གྱི་སྐྱབ་དག་
ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱམ་དུ་དོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དེ་དག་རིམ་བཞིན་དུ་
སྤང་བར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ནི། དེ་དག་སྐྱབ་པའི་དག་ཏུ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་
ཡང་དག་བཞེད་པ་སྟོན་མི་རུས་པར་སྐྱབ་ཐེན་ལ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པས་ན། སྐྱབ་དག་ཡང་དག་གི་
འགོད་པའི་ཚུལ་འཆད་པའི་སྐབས་སྟེ། སྐྱན་པོ་ལ་ནི་ཏུ་རྒྱས་སྐྱར། །མཁས་པ་ལ་ནི་གཏན་
ཆོགས་ཉིད། །ཅིས་གསུངས་པའི་ཅ་འགྲེལ་གྱི་དོན་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་པ་ན་དེ་དང་དེ་ཞལ་
གྱིས་བཞེས་དགོས་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་དང་དེ་དག་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་
གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་ཆང་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་རྟགས་ལས། མི་འདོད་པའི་
བསྐྱབ་བྱ་འཕེན་པར་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩ་ཆོལ་རྟགས་དང་བྱབ་པ་གང་རུང་དག་ཏུ་འབྱིན་པ་ལ།
ཕྱི་ཆོལ་བས་འོ་ན་སྐྱ་ཡང་རྟག་པར་ཁས་སྤངས་སོ་ཞེས་དང་། འོ་ན་གང་རྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྱབ་
དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཞེས་བརྗོད་པ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་སྐྱ་མ་བྱས་པར་ཐལ་བ་དོན་གྱིས་
འཕངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་བྱབ་པ་རྒྱང་བ་བརྗོད་པའི་དག་གི་བྱད་
པར་སྐབས་སྐྱབས་ལས་སོ་སོར་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལ་ཤེས་འདོད་ཞུགས་པའི་ཕྱི་
ཆོལ་སྐྱ་བྱས་སོ་ཞེས་དག་ཏུ་འབྱིན་པ་ལ། རྩ་ཆོལ་གྱིས་འོ་ན་གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་དཔེར་
ན་བུམ་པ་བཞིན་ཞེས་བརྗོད་པ་དེའི་ཆོན་ནི་བྱབ་པ་རྒྱང་བ་བརྗོད་པའི་རང་རྒྱད་ཀྱི་སྐྱབ་དག་ཡང་
དག་ཏུ་འགྱུར་ལ། ཡང་སྐྱ་རྟག་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་རྩ་ཆོལ་སྐྱ་རྟག་གོ་ཞེས་དག་ཏུ་
འབྱིན་པ་དེ་ལ་ནི། འོ་ན་བྱས་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ཞེས་བརྗོད་

པའི་ཚེ་ན། དག་དེ་བྱུང་པ་རྒྱུ་པ་བརྗོད་པའི་ཐལ་ངག་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་གྱིས་ཁས་
 གྲངས་པའི་རྟགས་ལས་གཞན་མི་འདོད་པའི་རྒྱུ་བྱུང་འཕེན་རྒྱས་པའི་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དོགས་པ་བཞི་པ་དེ་ཡང་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར། རྒྱ་རྟག་པ་སྤུན་འབྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཚེས་
 མཐུན་སྟོར་གྱི་རྒྱུ་པ་ངག་གང་ཡིན་པ་དེ། རྒྱ་རྟག་པ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཚེས་མཐུན་སྟོར་གྱི།
 རྒྱུ་པ་ངག་ནི་དངོས་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་བྱེད་འཕེན་པར་རྒྱས་པའི་
 ཚེས་མཐུན་སྟོར་གྱི་རྒྱུ་པ་ངག་དངོས་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་བྱེད་འགོད་པའི་
 ཚེས་མཐུན་སྟོར་གྱི་རྒྱུ་པ་ངག་དུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་དེ་དག་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡོད་མེད་དབྱེད་པ་ལ། དྲི་བ་དང་དེའི་
 ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་རི་རྒྱན་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་དབྱེ་བ་ནི་ཤུ་
 བོ་དེར་མ་འདུས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གཞན་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། གཉིས་པ་ལན་ལ་གཞན་
 གྱི་ལུགས་རྣམ་པར་བཤད་པ་དང་། རང་གི་ལུགས་གཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་པའི་
 དབང་ཕྱུག་བྱ་བ་ནི། རི་རྒྱན་བཤད་པ་དེར་མ་འདུས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡོད་པར་བཞེད་
 པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་བྱུང་གཉིས་ཀ་ཁས་གྲངས་གྱིས་གྲུབ་པ། རྟགས་ཁས་གྲངས་བྱུང་པ་ཚད་
 མས་གྲུབ་པ། བྱུང་པ་ཁས་གྲངས་རྟགས་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དེ་གསུམ་པོ་ལ། དམ་བཅའ་ལ་ཚད་
 མས་བསལ་བ་ཞུགས་པ་དང་། ཁས་གྲངས་གྱིས་བསལ་བ་ཞུགས་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་
 དུག དུག་པོ་དེའི་ནང་ནས། རྟགས་བྱུང་གཉིས་ཀ་ཁས་གྲངས་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། བྱུང་པ་ཁས་
 གྲངས་རྟགས་ཚད་མས་གྲུབ་པ་གཉིས་ལས་བྱེ་བའི་བཞི་པོ་དེ། བཤད་མ་ཐག་པ་དེའི་ནང་དུ་མི་
 འདུ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་དེས། འདིའི་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེད་འཕེན་པ་དང་མི་འཕེན་
 པ་གཉིས་ལ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་གྲངས་ངེས་མཛད་ཅིང་། བཙོ་བརྒྱད་པོ་ཡང་བྱུང་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་
 ཁོ་ན་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་ས་འདིར་བྱ་བ་ལ་ནང་འགལ་བ་ཡང་འདི་སྤང་སྟེ། ཐལ་
 འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ན། དམ་བཅའ་ལ་ཁས་གྲངས་དང་ཚད་མས་བསལ་བ་གང་རུང་ཞུགས་
 པས་བྱུང་པར་བཞེད་པ་དང་། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དག་
 གིས་རྒྱུ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ་དང་ནང་འགལ་ལོ། །རི་ལྟར་འགལ་ཞེ་ན། འོ་

ན་སྐུ་པ་ཡོད་པའི་གཞིར་སྐུ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་ཁས་ལེན་པ་ལ། དེར་ཆོས་ཅན།
 སྐུ་པ་མེད་པར་ཐལ་སྐུ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕངས་པའི་ཆོན། ཐལ་ངག་
 དེ་སྐྱབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་བཞེད་པས། དེའི་དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྤངས་
 གིས་བསལ་བ་ཞུགས་སམ། ཚད་མས་བསལ་བ་ཞུགས། དང་པོ་ལྟར་ན། དེས་དེར་སྐུ་པ་
 ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་དེས་དེར་སྐུ་པ་དམིགས་པར་ཡང་ཁས་སྤངས་
 པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་རྟགས་བདེན་ཞེན་གྱིས་ཁས་སྤངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིས་ཏེ་དེས་
 དེར་སྐུ་པ་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་ཁས་སྤངས་ཀྱང་། དོན་ཁས་མ་སྤངས་པ་ཡིན་པས་སྒྲིན་མེད་དོ་ཞེ་
 བ་ཐ་སྙད་གྲུབ་ལ་དོན་མ་གྲུབ་པ་ནི་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་མི་སྤྱོད་དོ། །ཅིས་ཏེ་ཐ་སྙད་མ་དེས་
 བཞེན་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར། དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྤངས་གིས་བསལ་བ་
 ཞུགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྟན་གྱི་ཆོག་བཞེན་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མས་
 བསལ་བ་ཞུགས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་དེས་དེར་སྐུ་པ་ཡོད་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པར་གྱུར་ལ། དེ་
 ལྟར་དེས་དེར་སྐུ་པ་དམིགས་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར། རྟགས་དེ་གཞན་གྱིས་ཁས་
 སྤངས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །བྲགས་པའི་དབང་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་དང་། གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་
 འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་ནི། ལྷ་པ་བཞེད་པའི་ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་མ་བགྲངས་པའི་བཙོ་
 བརྒྱད་དང་། རིགས་གཏིར་དུ་དེ་བགྲངས་པའི་ཉི་ཤུར་བཤད་པ་དེར་མ་འདུས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཡང་དག་གི་དབྱེ་བ་དུ་མ་བཞེད་དེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་ཡང་ལྟན་ཅིག་
 མི་གནས་འགལ་བ་བཞེན་དུ་དགག་བྱ་མེ་མེད་དང་། མེ་མེད་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དང་། མེ་མེད་
 གྱི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་དང་། ལྷ་པ་བྱ་མེ་མེད་གྱི་དངོས་པོ་སྟེ་བཞི་ལ། འགོག་བྱེད་མེ་དང་།
 མེ་ཡོད་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དང་། མེ་ཡོད་གྱི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་དང་། ལྷ་པ་བྱ་མེ་ཡོད་གྱི་
 དངོས་པོ་སྟེ་བཞི་པོ་ཕན་ཚུན་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་དུ་སྐྱར་བས་བཅུ་གཅིག་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་
 དང་། ཡང་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་འགོག་མི་རྒྱས་པས་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ཅིང་། དེའི་ནང་ནས་
 དངོས་འགལ་ལ་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་མི་རུང་པས། ལྷ་པ་མ་བཅུ་གཅིག་པོ་ལ་རྒྱས་པ་ཐོགས་
 མེད་དགག་བྱའི་ཆོས་སྐྱུ་སྐྱར་བ་གསུམ་གྱིས་སྐྱབ་བྱེད་མི་འཕེན་པ་དང་། ལྷ་པ་མ་བརྒྱད་པོ་ལ་

རང་རིགས་འཕེན་པ་གསུམ་དང་། གཞན་རིགས་འཕེན་པ་ལྔ་ཕྱེད་ཀྱིས། སྤར་བཤད་པ་དེ་དག་
 ཏུ་མ་འདུས་པ་མང་པོ་དག་བཞེད་དོ། །དེ་དག་ནི་སྒོ་བ་དཔོན་ཕྱུ་པའི་ཡང་ལུགས་ཀྱི་བཞེད་པར་
 སོང་སྟེ་ཚད་མ་རྒྱུ་པར་ངེས་པའི་རྟེན་གསལ་ལོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་ལ། དངོས་དང་དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ན་སྤར་བཤད་པའི་ནི་ཤུ་པོ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་
 དག་ཡིན་ན། འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་དགོས།
 མ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ན། འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པ་དང་། འགལ་རྒྱ་
 དམིགས་པ་གང་རུང་ཡིན་དགོས། འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ན་རྒྱ་
 བྱེད་བྱེད་རང་བཞིན་དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱེད། ཡང་འགལ་
 རྒྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ལྷན་
 ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱེད། ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ན་དངོས་འགལ་གྱིས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པ་དང་། ཚད་མས་གཞོད་
 འགལ་ལ་བརྟེན་པ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱེད། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ན་བཅུ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་
 ཏྲགས་ཡང་དག་གི་གང་ངེས་འཛོལ་རྒྱུ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ཚུད་པ་སྤང་བ་
 ནི། འོ་ན་དེར་མ་འདུས་པའི་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གྲང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞི་འགལ་ཞིག་དུ་འདྲེ་ཤ་ཟའི་བུམ་པ་ཚད་མས་མ་
 དམིགས་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ། གཞི་དེར་ཚོས་ཅན། ཤ་ཟའི་བུམ་པ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་དོན་
 མཐུན་མི་འཇུག་པར་ཐལ་ཞེས་འཕེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་འཕངས་པ་དེ་ལ་ནི་བསལ་བ་ཡོད་མི་
 སྟོན་ཏེ། གཞི་གང་གི་སྟེང་དུ་ཡིན་གྲང་རུང་། གཞི་དེར་བསྐྱལ་པའི་དོན་ལ་གཞི་དེར་ཡོད་པར་
 ངེས་པའི་ཐ་སྟོན་དོན་མཐུན་འཇུག་པ་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཞར་ལ་རིགས་པའི་གཏེར་དུ་
 མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་གཏེར་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་གཞན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་
 ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་གཏེར་ཚོགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་མི་སྤང་བ་མི་དམིགས་པའི་

གཏེན་ཆོས་ལམ་ལུ་དག་མི་གསུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རི་ལྷ་ར་ཞེ་ན།
 དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་མི་འགྲུབ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་མི་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡང་། རི་རྒྱད་དུ། འབྲས་བུ་ངེས་མེད་ཅན་འདིས་ནི། །ཕྱོག་པ་སྐྱབ་པར་རུས་མ་ཡིན། །
 ཞེས་གཏེན་ཆོས་དེས་སྐྱབ་བྱ་མི་འགྲུབ་པར་བཤད་ལ། དེ་མི་བསྐྱབ་པའི་གཏེན་ཆོས་ལང་
 དག་ནམས་ལ་སྐྱབ་བྱ་མེད་ལ། དེ་མེད་པ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་མི་འགྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་ལྷ་ར་སྒྲུང་ལ་གཞན་གྱི་ལུགས་དགག་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ལ།
 རང་གི་ལུགས་གཞག་པ་དང་ཚུད་པ་སྒྲུང་བ་གཉིས་སོ། །

དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་མཚོན་བྱའི་སྒྲུབ་ཤད་པ། མཚན་གཞིའི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། གཞན་མི་འདོད་པའི་ཆོས་ཐལ་བར་འཕེན་པའི་བསམ་བསམ་འཕངས་པའི་ངག་
 གང་ཞིག་ །དེ་འཕེན་མི་རུས་པའོ། །ཡང་ན་འཁོར་གསུམ་མ་ཚད་བའི་ཐལ་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞན་མི་འདོད་པའི་ཆོས་ཐལ་བར་འཕེན་པའི་ངག་ལྷ་ར་སྒྲུང་ཡང་དེའི་
 དོན་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱད་ཅེས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན། འགལ་བ་དང་། མ་ངེས་པ་དང་། མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ལྷ་ར་སྒྲུང་ཉི་གསུམ་དང་། གསུམ་པོ་མ་འདུས་པའི་བསམ་པ་ཡེ་མེད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ལྷ་ར་
 སྒྲུང་དང་བཞིའོ། །

དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རྟགས་ཁས་སྒྲུངས་ཤིང་བྱུང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱ་ཚད་མས་ངེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་འདོད་ལན་ཐེབས་པ་དང་མི་ཐེབས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། རྟག་པར་ཐལ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྷ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ནི་
 སྒྲ་ཆོས་ཅན། རྟག་པར་ཐལ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྷ་བུའོ། །མ་ངེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྷ་ར་
 སྒྲུང་གི་མཚན་ཉིད། རྟགས་ཁས་སྒྲུངས་ཤིང་བྱུང་བ་རྣལ་ལོག་གང་དུ་ཡང་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་འདོད་ལན་ཐེབས་པ་དང་མི་ཐེབས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི་སྒྲ་ཆོས་
 ཅན། མི་རྟག་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ཆོས་

ཅན། མི་རྟག་པར་ཐལ་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ལྟར་སྒྲུང་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། གཞན་གྱིས་ཁས་སྤངས་མེད་པའི་གཏན་ཚིགས་བཞོད་
 བས་ཐལ་བ་འཕེན་པའི་ངག་གོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྒྲ་ཚོས་ཅན་རྟག་པར་ཐལ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ལྟ་
 བུའི་བྱབ་པ་འགལ་བ་དང་། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པར་ཐལ་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱ་བྱབ་པ་མ་དེས་པ་དང་། རི་བོང་གི་རྩ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པར་ཐལ་བྱས་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱ་བྱབ་པ་ཚད་མས་གྲུབ་སྟེ་གསུམ་ཡོད་ལ། གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་འདོད་ལན་
 ཐེབས་པ་དང་། མི་ཐེབས་པ་གཉིས་གཉིས་སོ། །བཞི་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རྟགས་ཁས་སྤངས་
 པའི་སྟེང་དུ། རྟགས་བྱབ་གཉིས་ཀ་ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་། ཐལ་ཚོས་ལ་བསལ་བ་མེད་པའོ། །
 མཚན་གཞི་ནི། སྒྲ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་དང་ཚད་མ་གཉིས་ཀས་གྲུབ་ཅིང་། བྱས་ན་མི་
 རྟག་པས་བྱབ་པ་ཚད་མས་ཤེས་པའི་ཚོལ་བའི་ངོར། སྒྲ་ཚོས་ཅན་མི་རྟག་པར་ཐལ། བྱས་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་འཕངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་འགལ་བ་དང་། མ་དེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདིའི་བྱབ་པ་རང་གང་ལ་འཕངས་པའི་ཚོལ་བས་ཚད་མས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་མ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་རང་གང་ལ་འཕངས་པའི་ཚོལ་བའི་ཚད་མས་ཤེས་ཤིང་ཁས་སྤངས་
 པའི་ཕྱིར། འདི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་མི་འདོད་པའི་ཚོས་ཐལ་བར་མ་
 འཕངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་འདི་ན་གང་དག །ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པའི་ཤེས་བྱེད་དྲིས་པ་
 ན། ཚོལ་བས་སྒྲ་ཚོས་ཅན་མི་རྟག་པར་ཐལ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་ཅིར་ཡང་མི་རུང་སྟེ།
 རང་རྒྱུད་དུ་ནི་མ་བཞོད། ཐལ་འགྱུར་ནི་ལྟར་སྒྲུང་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། ཡང་གང་དག །
 ད་ལྟ་ཚོལ་བ་ལ་ཁས་སྤངས་པ་ཡང་མེད་ཀྱང་། མ་འོངས་པ་ན་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་འོང་བ་ལ་
 རེ་ནས། སྒྲ་ཚོས་ཅན་རྟག་པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་རྟགས་སོང་ངོ་། །བསལ་བ་
 སོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་སྒྱིར་ཚར་བ་ཅད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། སུན་འབྱེན་བརྗོད་པའི་ཕྱི་ཚོལ་དུ་ཁས་
 སྤངས་ནས། ཚོལ་བ་ལ་ཁས་ལན་མེད་པའི་སུན་འབྱེན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །ཁས་སྤངས་ཡོད་
 དུ་ཆུག་ཀྱང་མ་དེས་པའོ། མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲུང་གང་རུང་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྟགས་དང་ཚོས་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟགས་ཚོས་གཉིས་ལ་དངོས་དང་བསྐྱོག་པ་གང་རུང་

གི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་འདྲིའི་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེད་ཀྱིས་གཤམ་མི་དྲག་ཅེས་འདྲི་བ་
ཡིན་གྱི། དྲག་ས་ཆོས་ཐ་དད་མེད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་འཕེན་པ་ནི་རིག་ས་པའི་གཞུང་གི་ལུགས་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལྟར་ན། འགལ་བའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱབ་པ་འགལ་བའི་ལན་འདེབས་ཀྱང་། བྱབ་པ་
འགལ་བའི་ལན་ཐེབས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། འགལ་བའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པས་མ་བྱབ་སྟེ།
མ་གྱུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་འགའ་ཞིག་ལ་བྱབ་པ་འགལ་བའི་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར་། བྱབ་པ་མ་
དེས་པའི་ལན་ཐེབས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན་ཡང་མ་དེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། མ་
གྱུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་འགའ་ཞིག་ལ། བྱབ་པ་མ་དེས་པའི་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་
ཡང་། དྲག་ས་མ་གྱུབ་པའི་ལན་ཐེབས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། མ་གྱུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་
པས་བྱབ་ཅིང་། འདོད་ལན་ཐེབས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། བསལ་བ་ཡེ་མེད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་
ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། དྲག་ས་མ་གྱུབ་པས་མ་གྱུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་
སུ་འཛོག་རུས་ལ། བྱབ་པ་འགལ་བ་དང་མ་དེས་པ་ཅམ་གྱིས་འགལ་བ་དང་། མ་དེས་པའི་
གཏན་ཆོག་ས་སུ་འཛོག་མི་རུས་པ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གྲངས་ཅན་སྐྱེད་དྲག་པར་ཁས་ལེན་པ་
ལ་སངས་རྒྱས་པས་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། དྲག་པར་ཐལ། དྲག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕངས་པ་འདི་ཡང་།
བསལ་བ་ཡེ་མེད་དུ་ཐལ། གྲངས་ཅན་གྱིས་དེ་ལ་འདོད་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར་། འདོད་མི་རུས་
ཏེ་ཆད་མས་བསལ་བ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་། ཞེན་དེ་ཡང་། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱིར་སྐྱེད་དྲག་པ་ལ་
ཆད་མས་བསལ་བ་ཞུགས་ཀྱང་། གྲངས་ཅན་ལ་དེ་ལྟར་འཕངས་པའི་ཆོ། གྲངས་ཅན་ལ་ལྟོས་
ཏེ་བསལ་བ་ཡེ་མེད་དུ་བཞག་དགོས་ཏེ། གྲངས་ཅན་གྱིས་སྐྱེད་དྲག་པར་ཆད་མས་གྱུབ་ན་ནི།
དྲག་ས་བདེན་ཞེན་གྱིས་ཁས་མི་ལེན། དེ་ཆད་མས་མ་གྱུབ་ན་ནི། དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མས་
བསལ་བ་ཞུགས་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་། དེའི་ཕྱིར་། འདི་ན་ཡང་གང་དག རྟོག་པ་སྐྱེད་པ་
དང་། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པར་ཆད་མས་མི་ཤེས་ཤིང་། སྐྱེད་དྲག་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་ཁས་ལེན་པ་
ལ་སྐྱེ་ཆོས་ཅན་མ་བྱས་པར་ཐལ་དྲག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཐལ་བ་འཕངས་ནས། དེ་ལ་འདོད་ལན་
གཏབ་པའི་ཆོ། སྐྱེ་ཆོས་ཅན་བྱས་པར་ཐལ། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གཏན་ཆོག་ས་སུ་
འགོད་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་ཕྱི་རྟོག་པ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་ཅོད་པའི་གཞུང་ལུགས་ལེགས་པར་མི་ཤེས་

པ་ཡིན་ནོ། །མི་ཤེས་པ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེན། དེ་ཡང་སྔ་མོ་ལ་གྱིས་ལན་འདེབས་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ།
 སྔ་མ་བྱས་པར་ཁས་སྤངས་ན་ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར་ཞེས་འདི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདོད་
 ལན་བཏབ་པའི་ཕྱིར། །འདོད་ལན་འདེབས་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། སྔ་
 མ་བྱས་པ་ཡིན་པ་མོ་ལ་བ་དེའི་རྩ་བའི་གྲུབ་མཐའ་མ་ཡིན་ཞིང་། གསར་དུ་རིགས་པས་ཤེས་པས་
 ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་ན་ནི་མ་བྱས་པར་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ལྟག་ཚད་གྱི་
 གནས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་དེ་གསར་དུ་རིགས་པས་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ནི་ཐལ་འགྱུར་དེས་སྒྲུབ་
 བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཕྱི་མོ་ལ་བས་མ་ཤེས་པ་རི་ལྟར་ཞེན། མ་ཤེས་པ་ཡིན་
 ཏེ། མ་གྲུབ་པ་ཉིད་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྒྲིས་པར་གྲུབ་ཏུ་
 རྒྱུག་ཀྱང་། བསྐྱོག་དོན་མི་འཕེན་ཅིང་། དངོས་དོན་ལ་སྒྲིན་ཆགས་པས་སྔ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་
 རྗེས་དཔག་ཚད་མ་འདྲན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དངོས་དོན་ལ་སྒྲིན་ཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཞེ་
 འདོད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱ་དེ་ཆོག་ཟིན་ལ་བརྗོད་པའི་ཐལ་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རི་ལྟར་བྱ་ཞེན།
 སྔ་མོ་ལ་མཁས་པས་དྲིས་སམ་མི་མཁས་པས་འདོད་ལན་བཏབ་ཀྱང་རུང་། ཕྱི་མོ་ལ་སྔ་མོས་
 ཅན། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་མ་སྒྲིས་པར་ཐལ། མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སམ། དྲིས་པ་ལ་དེ་མ་བྱས་ན་དེ་
 དེར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་ཅིས་འཕེན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་མི་འདོད་པ་ཐལ་བར་འཕེན་པ་ཡང་ཡིན་
 ཏེ། མོ་ལ་བ་དེས་དེ་དེ་ལས་སྒྲིས་པར་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ཀྱང་མ་སྒྲིས་པ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་ན་སྒྲིས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ན་མ་གྲུབ་པ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། མ་སྒྲིས་པ་
 ཐལ་ཚོས་སུ་འཕངས་ན་མི་འདོད་པ་ཐལ་བར་འཕེན་པ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་
 རར་མ་ཟད་གྱི་སྔ་བྱས་པར་སྒྲུབ་འདོད་ནས་བྱས་པ་ཐལ་ཚོས་སུ་འཕངས་པ་དང་། མ་སྒྲིས་པ་
 ཐལ་ཚོས་སུ་འཕངས་པ་གཉིས་ལ། ཞེ་འདོད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱ་ཆོག་ཟིན་ལ་བརྗོད་མ་བརྗོད་ཀྱི་ཁྱད་
 བར་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ངག་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་ཅན་དང་སྒྲིན་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་བདེ་སྒྲུག་ཏུ་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞར་ལ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་འཁོར་གསུམ་ཞེས་བོད་སྔ་མ་དག་གིས་ཐ་སྙད་དུ་
 བཏགས་པ་དེ་ཡང་ངོས་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། རྟགས་ཁས་སྤངས་ཁྱབ་པ་ཚད་མས་གྲུབ། ཐལ་ཚོས་
 ལ་ཚད་མས་བསལ་བ་ཞུགས་པའམ་འཇུག་ཏུ་རུང་བའོ། །བོད་ཕྱི་མ་དག་ཐལ་ཚོས་དང་བསལ་

བ་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ནི་གང་ཡང་མ་ཡིན་པས་ཅིར་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་འདི་ལྟར་
 བཤད་ན་ཡང་རུང་སྟེ། གསུམ་ནི་རྟགས་དང་བྱུང་བ་དང་ཐལ་ཚོས་སོ། །དེ་ལ་རྟགས་ཚོས་
 གཉིས་ནི་ཚོས་ཡན་གར་བ་རེ་རེ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། བྱུང་བ་ནི་རྟགས་ཚོས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ལ་བྱའོ། །
 འབྲེལ་བ་ཡང་གཉིས་ཏེ། དངོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་། བརྒྱུག་པའི་འབྲེལ་བ་འོ། །བྱུང་བ་འབྲེལ་
 བ་ལ་འདི་གཉིས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་དགོས་ལ། གཉིས་ཀ་དགོས་པའི་བྱུང་བ་མེད་དོ། །བྱུང་
 བ་འང་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟེན་གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་གྲུབ་པས་ཚོགས་པ་ཡིན་གྱི། གཉིས་ཀ་
 དེས་པར་གྲུབ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་ཚོས་ཅན། ཚད་མས་མ་དམིགས་པར་ཐལ།
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་རྗེས་འགྲོ་མེད་ལ། བརྒྱུག་པ་ནི་དེས་པར་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དེའི་
 རྒྱུ་མཚན་ཡང་ཚད་མས་དམིགས་པ་ནི་ཡོད་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟེན་མི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་ལ་
 འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། མེད་པ་ནི་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟེན་མི་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ཡིན་ན་དེ་དེ་ལ་འབྲེལ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ཅིག་
 ཤོས་དེ་ལ་བརྒྱུག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། གང་ལ་རྗེས་སུ་
 འགྲོ་བ་དང་། གང་ལས་བརྒྱུག་པ་པོ་ཚད་མས་དམིགས་པ་དེ་གཞི་གྲུབ་ལ། རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟེན་
 བྱུང་བ་པོ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཚོས་གཉིས་པོ་ཡན་གར་བ་
 རེ་རེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཀྱང་རྟགས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ནི། རྟགས་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་
 དུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུ་མ་གྲུབ་པ་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅིས།
 བར་གྱི་ཚོགས་མི་མངོན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱང་ཐལ་ཚོས་དེ་
 ཚོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་མེད་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འབྱུར་གྱི་དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མས་བསལ་བ་
 ཞུགས་པ་དང་། དེས་འཕངས་པའི་རང་རྒྱུད་ལ་ཕྱོགས་ཚོས་གྲུབ་པ་ནི་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་
 ཕྱིར། ཡང་བསལ་བ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་དུ་བགྱང་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། བསལ་བ་ནི་ཚོས་
 དང་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོགས་པའི་སྟེང་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི་ཐལ་ཚོས་ཡན་གར་བ་དེའི་སྟེང་དུ་མི་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་འབྱུང་ན། སྒྲ་ཚོས་ཅན་མ་བྱས་པར་ཐལ་ཞེས་པ་ལ་ཚད་མའི་བསལ་བ་
 མི་འབྱུང་བ་ཐལ་བ་དང་། རི་བོང་གི་རྩ་ཚོས་ཅན་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་པ་ལ་ཚད་མས་བསལ་བ་

ལྷགས་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པས་སོ། །གཞན་ཡང་བསལ་བ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་དུ་བགྱང་ན་
 ཕྱོགས་ཚེས་ཀྱང་དེའི་ཡ་གྲུལ་དུ་བགྱང་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་སྒྲ་རྟག་པ་ལ་སྒྲ་མ་བྱས་པ་ཡིན་པས་
 བྱེད་པ་དེ། སྒྲ་ཚེས་ཅན་མ་བྱས་པར་ཐལ་རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྗེས་བྱེད་ཀྱི་ཁས་ལེན་དགོས་
 པར་འགྱུར་ཞིང་། སྒྲ་བྱས་པ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱེད་པ་དེ་སྒྲ་ཚེས་ཅན་མི་རྟག་
 པར་ཐལ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྗེས་བྱེད་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེའང་
 འདོད་ན་ཐལ་འགྱུར་སྒྲ་མ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ཕྱི་མ་ལ་བྱེད་པ་ངེས་པའི་དུས་
 ལྷགས་བྱུང་བ་ཞིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་བསལ་བ་ཡེ་མེད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲ་དང་འགའ་
 ཞིག་ལ་འཁོར་གསུམ་མ་ཚད་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཡང་འདོད་ན་རྟགས་ཚེས་གཉིས་ལས་གང་
 ཡང་རུང་བ་ཞིག་མེད་ན་བྱེད་པ་འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པས་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲ་དུ་རི་ལྟར་
 འཛོག། །ཅི་སྟེ་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲ་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་ན་གཞལ་བྱ་ལ་རྟག་པའི་བྱེད་པ་ཁས་ལེན་
 དགོས་པར་འགྱུར་ཞེན་དེ་ནི་ཕྱིས་པ་འཇུག་པའི་སྒྲ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲ་གི་
 བྱེད་པ་ངེས་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་བྱེད་པ་ཡོད་ཅིས་པའི་ཆོག་གིས་སྒྲུང་མཚམས་སོ་སོར་བྱེད་པར་
 བྱོལ། །

གཉིས་པ་ཚུད་པ་སྒྲ་དང་བ་ལ། ལན་གྱིས་བསྒྲོག་པར་མི་རྣམས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲ་
 ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཚུད་པ་སྒྲ་དང་། རྟགས་ཀྱི་འགྱུར་ཚུལ་ལ་དང་། བྱེད་པའི་འགྱུར་ཚུལ་ལ་
 མཚུངས་པའི་ཚུད་པ་སྒྲ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཚུད་པ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཐལ་
 འགྱུར་ཡང་དག་ལ་བྱེད་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་ན་རྒྱལ་བས་གཞལ་བྱ་ལ་རྟག་པས་བྱེད་
 པ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ། ཕྱི་རྒྱལ་བས། སྒྲ་ཚེས་ཅན་རྟག་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་འཕངས་པའི་ཆོན་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་འདོད་ན་
 རང་གང་ལ་འཕངས་པའི་རྒྱལ་བས་ལན་གྱིས་བསྒྲོག་རྣམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བེད་རོ། །གཉིས་
 པ་ལ། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ངོར་དེ་ལྟར་འཕངས་པའི་ཆོན་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཚེས་ཅན།
 རང་གང་ལ་འཕངས་པའི་རྒྱལ་བ་དེའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲན་འབྱེན་རྣམས་པའི་ངག་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་པར་རྣམས་མ་ཡིན་ཏེ། མ་ངེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གཞན་དོར་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག །ཐལ་འགྱུར་ཁྱོད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་
འགོ་ལྗོག་གིས་བྱལ་བ་ནལ་ལོག་གང་དུ་ཡང་གང་ལ་འཕང་པའི་ཚློ་པའི་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་
ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐལ་འགྱུར་ངེས་དེ་སུན་འབྱེན་པར་རུས་ན་ངེས་གཞལ་བྱ་ལ་ཏྲག་པས་བྱལ་
བ་སུན་འབྱེན་རུས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་འདོད་ན་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱལ་བ་དེ་
སུན་འབྱེན་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་བྱལ་བ་དེ་ཐལ་འགྱུར་ཁྱོད་ཀྱི་བྱལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །

གཞན་ཡང་། གཞལ་བྱ་ལ་ཏྲག་པས་བྱལ་བ་དང་། སྐྱ་གཞལ་བྱ་དང་མི་ཏྲག་པར་ཁས་
ལེན་པ་ལ་སྐྱ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕངས་པའི་ཆེན། །
ཐལ་འགྱུར་དེ་ཆོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གང་ལ་འཕངས་པའི་ཚློ་
པས་ལན་གྱིས་བསྐྱོག་པར་མི་རུས་པའི་ཐལ་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་འདོད་ན། གཞན་གྱི་དམ་
བཅའི་ཞེན་དོན་སུན་འབྱེན་རུས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་འདོད་ན། སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་དམ་བཅས་པའི་
དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་སུན་འབྱེན་རུས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐལ་
འགྱུར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་ཡང་དག་གི་ཞེན་དོན་སུན་འབྱེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གཞལ་བྱ་ལ་ཏྲག་པས་བྱལ་བ་དམ་བཅས་པའི་ཞེན་དོན་སུན་འབྱེན་པའི་
ཚུལ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཆོས་ཅན། སྐྱ་ཡང་ཏྲག་
པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ལ་ཏྲག་པས་བྱལ་བའི་ཕྱིར། དེ་འདོད་ན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་
ཐལ། ཞེས་འཕེན་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་འཕངས་པའི་ཆེན། ངག་དེ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ།
ཏྲགས་ཁས་སྤངས། བྱལ་བ་ཚད་མས་གྲུབ། དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མས་བསལ་བ་ཞུགས་པའི་ཐལ་
འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་བྱལ་བ་ཁས་སྤངས་ཀྱིས་གྲུབ་བ་ཅམ་གྱིས་ཐལ་
འགྱུར་གྱི་བྱལ་བ་གྲུབ་པར་འཛོག་མི་རུས་ན། ཏྲགས་ཁས་སྤངས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཏྲགས་
མི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར། རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཐམས་ཅད་མ་
གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་
ཏུ་འགྱུར་བ་ལ། བྱལ་བ་ནི་ཚློ་པ་གཞན་གྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་ཁས་སྤངས་པ་ཡང་སྤྱིད།

མ་སྒྲངས་པ་ཡང་སྟོན། རོན་ལ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་ལ། རྟགས་ནི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་
 པ་རོལ་པོས་ངེས་པར་ཁས་སྒྲངས་གིང་། ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་
 གཞན་གྱིས་ཁས་མ་སྒྲངས་པ་དང་། རྟགས་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་མི་འཇུག་
 ཅིང་། ཞེན་རོན་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཁས་སྒྲངས་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་ཡང་། ཐལ་འགྱུར་ཡང་
 དག་འཇུག་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་བྱུང་པ་ནི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་
 ཞིག་དགོས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་ངེས་འཕངས་པའི་རང་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་བྱུང་པ་འགྱུར་
 ཚུལ་གནད་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བྱུང་པ་ཁས་སྒྲངས་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་རང་
 རྒྱུད་ཀྱིས་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། འོན་ཀྱང་ཁས་སྒྲངས་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཀྱང་མི་སྟོན་པར་ཐལ། ངེས་གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་བསྐྱོག་མི་རུས་པའི་
 ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་ཚོས་ནི་ཚུད་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཚད་མས་བསལ་རུང་བཅིག་
 དགོས་ལ། རང་རྒྱུད་ཡང་དག་གི་ཚོས་ནི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཞིག་
 དགོས་པས། ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་རྟགས་ཚོས་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞར་ལ་
 རོན་འདི་ཡང་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། བོད་སྤྱི་རབས་ཀྱི་མཁས་པ་དག་། ཐལ་ཚོས་ལ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱི་
 བསལ་བ་ཞུགས་པ་ཙམ་གྱིས། ཐལ་ཚོས་ལ་བསལ་བ་ཞུགས་པའི་གོ་ཚོད་པར་བཞེད་དོ། །
 འདི་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་པར་རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འཛིག་པ་དང་།
 རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལ། ལུས་པ་ཚོས་ཅན་མི་རྟག་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་གིས་
 འཛིག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕངས་པའི་ཚེ་ན། དག་དེ་ཚོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྟགས་ཁས་སྒྲངས། བྱུང་པ་ཚད་མས་གྲུབ། དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མས་བསལ་བ་འཇུག་
 ཏུ་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚད་མས་གྲུབ་པའི་རོན་ཐལ་པར་འཕངས་པའི་
 དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཡོད་དེ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་འཕེན་པའི་
 དག་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ཡིན་ན་མི་རིགས་གིང་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་རོན་ཞིག་ཐལ་པར་འཕེན་
 པའི་དག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཅི་བྱོད་རང་གི་ལུགས་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ན།

དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མས་བསལ་བ་ཞུགས་དགོས་སམ་ཞེན། དེ་ཡང་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 དགོས་ན་བསྐྱབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་རྣམས་ལ་མ་ཁུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 དེའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ན། རྟགས་ཁས་བྱུངས་པ། དམ་བཅའ་ཚད་མས་བསལ་རུང་
 ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །ཕྱི་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པར་འཇོག་པ་ལ། དེ་དག་གི་སྤྱིང་དུ་གཤམ་
 འདོད་ཚེས་ཅན་གྱུབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་
 ཡིན་ན། དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཞུགས་ཟིན་པ་ཅིག་དགོས་ན་སྐྱབ་བྱེད་མི་
 འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྣམས་ལ་མ་ཁུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲུང་ལ་ལན་འདེབས་པའི་ཚུལ་ལ། བཞན་གྱི་ལྷགས་དགག།
 རང་གི་ལྷགས་བཞག། །དེ་ལ་ཚུད་པ་སྒྲོང་བ་དང་གསུམ་མོ། །

དང་པོ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། ཐལ་འགྱུར་ལ་ནི་སྒོ་གསུམ་ཞེས། །ཁ་བ་ཅན་པ་དེ་རྒྱུད་སྟེ། །
 འགལ་དང་མ་དེས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །འདོད་ན་ལྟར་སྒྲུང་གཉིས་སུ་འགྱུར། །དེ་མཐར་གཏན་
 ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་གྲུག། །མ་གྲུབ་གཅིག་ཏུ་འདུ་བར་འགྱུར། །མ་གྲུབ་གཉིས་སུ་འབྱེད་ན་
 མཚུངས། །ཡང་ན་འགལ་ལ་དེ་འབྲུལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་པར་སྟེ་བ་དེ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་གསུངས་པ་གཞན་ཡང་ཁ་བ་སྒྲུང་བར་བྱ་སྟེ། བོད་སྐད་མ་རྒྱུ་མ་དང་།
 དེང་སང་གི་གྲགས་ཚོད་པལ་ཆེ་བ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ན་ལན་དོན་མཐུན་མི་ཐེབས་པས་
 བྱུང་བ་དང་། ལན་དོན་མཐུན་ཐེབས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་པས་
 བྱུང་བར་འདོད་དོ། །འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་རྟག་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་ཅིང་།
 བྱས་མི་རྟག་གི་འབྲེལ་བ་ཚད་མས་མི་ཤེས་ལ། སྒྲ་བྱས་པར་ཚད་མས་ཤེས་ནས་ཁས་ལེན་པའི་
 སྒྲ་རྟོག་གི་དོར། བྱིར་རྟོག་པས་སྒྲ་ཚོས་ཅན་མ་བྱས་པར་ཐལ། རྟག་པའི་བྱིར་ཞེས་འཕངས་
 པའི་ཆེན། དེ་འདྲའི་ངག་དེ་བྱིར་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ཀྱང་། གང་ལ་འཕངས་པའི་རྟོག་བ་
 དེས་བྱུང་བ་ཚད་མས་མ་དེས་པའི་ལན་དོན་མཐུན་དུ་ཐེབས་པའི་བྱིར་ཏེ། རྟོག་བ་དེས་དེའི་བྱུང་
 བ་ཁས་མ་སྒྲུངས་ཤིང་། ཚད་མས་ཀྱང་མ་དེས་པའི་བྱིར་རོ། །ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ནི་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་མཚན་ཉིད་ཚད་པའི་བྱིར། གཞན་གྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་རྟགས་ལས་ཚད་མས་བསལ་རུང་

གི་མི་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་འཕེན་རྒྱས་པའི་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱིད་རང་ལྟར་ན་ཡང་སྒྲ་
 བྱས་པར་ཚད་མས་མི་ཤེས་ཤིང་། སྒྲ་རྟག་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་རྒྱལ་བའི་དོར་། སྒྲ་
 ཚེས་ཅན་མི་རྟག་པར་ཐལ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕངས་པའི་ཆོམ་། དེ་འདྲའི་དག་དེ་ཐལ་འགྱུར་
 ཡང་དག་ཡིན་པར་བྱིད་རང་གིས་འདོད་ཅིང་། རང་གང་ལ་འཕངས་པའི་རྒྱལ་བ་དེས་རྟགས་མ་
 གྲུབ་གྱིས་ལན་དོན་མཐུན་དུ་ཐེབས་པའི་ཕྱིར་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་གོ་དོན་ནི།
 རྟགས་ཚུད་གཞིའི་ཚེས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་རྒྱལ་བས་ཚད་མས་མ་དེས་པ་ལ་བྱ་ལ། དེ་ཡང་འདི་ལ་
 ཚད་བའི་ཕྱིར་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ན། སྒྲ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལེན་བཏབ་པ་
 ཅམ་གྱིས། སྒྲ་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲ་བྱས་པར་ཚད་མས་མི་ཤེས་པ་
 དང་། དེར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ལ་ཡང་རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཚད་བའི་ཕྱིར་། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་།
 དེ་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་བཏབ་པ་ན། སྒྲ་ཚེས་ཅན་བྱས་པར་ཐལ། རྒྱ་རྒྱེན་ལས་སྒྲིས་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་དེའི་ཆོ། རྒྱལ་བ་ལ་ཁས་སྤངས་གྱི་བསལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་པ་
 དེའི་ཕྱིར་། ཁས་སྤངས་མེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པས་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྤང་འབའ་ཞིག་གོ། །
 འོན་དེ་ལ་ངེ་ལྟར་དུ་བྱ་ཞེན། སྒྲ་མ་བྱས་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་ནས། སྒྲ་བྱས་པ་ལ་རྟགས་
 མ་གྲུབ་གྱིས་ལན་འདེབས་པ་དེ་ལ་ནི། སྒྲ་ཚེས་ཅན་མ་བྱས་པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེ་ཚོམ་ཟ་ནས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་ནི། ཕྱིར་རྒྱལ་བས་འདི་སྤྲོད་ཅས་
 བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲ་ནི་བྱས་པར་ཚད་མས་གྲུབ་སྟེ། གལ་ཏེ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་མ་སྒྲིས་པར་
 ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་པས་བསྒྲིག་དོན་འཕངས་ཏེ། སྒྲ་བྱས་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་སྤྲོད་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་སྒྲ་བས་འདི་དག་ཏུ། ཤིན་ཏུ་གཅིས་པའི་དོན་འདི་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ།
 རྒྱལ་བས་སྒྲ་མ་བྱས་པར་ཡང་ཁས་སྤངས། སྒྲ་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་སྒྲིས་པར་ཡང་ཁས་སྤངས་པ་ལ།
 ཕྱིར་རྒྱལ་བས་སྒྲ་ཚེས་ཅན་བྱས་པར་ཐལ་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་སྒྲིས་པའི་ཕྱིར་། ཞེས་འཕེན་པ་ནི་རྟག་གི་
 ལ་མ་ཁས་པ་དག་གི་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འཕངས་པ་དེའི་ཆོ། ཕྱིར་རྒྱལ་བས་སྒྲིན་མ་
 བརྗོད་པ་དང་། སྒྲིན་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པས་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་ཚད་བཅད་པའི་གནས་སུ་སོང་བའི་ཕྱིར་།
 སྒྲིན་མ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བས་དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པ་དེའི་ཆོ། ཕྱིར་རྒྱལ་བས་ཚེས་གསུམ་

ལྷན་གྱིས་ཐལ་འགྱུར་འཕངས་པས་སྒོལ་བའི་ལོག་རྟོག་བསྒྲིག་ཅིང་། །བསྒྲིག་དོན་ལ་ཚུལ་
གསུམ་འཕངས་པས། དམ་བཅའི་ལོག་བྱོགས་ངེས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་སྒོལ་བའི་རྒྱད་ལ་
སྒྱུད་བར་བྱར་ཡོད་པ་ལ་བྱིར་སྒོལ་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་མ་ཤེས་པའི་བྱིར། སྒྱུན་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པ་
ཡང་ཡིན་ཏེ། ཐལ་བ་ལ་ཚད་མའི་བསལ་བ་ཞུགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འཕེན་རྒྱ་ཡོད་བཞིན་དུ། །
དེ་མི་འཕེན་བར་ཁས་སྤངས་ཀྱི་བསལ་བ་ཙམ་སྟོན་པའི་ཐལ་འགྱུར་འཕེན་པའི་བྱིར། །ཁས་
སྤངས་ཀྱི་བསལ་བ་ཙམ་གྱིས་བསལ་བའི་གོ་ཚད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་མ་བྱས་བར་ཁས་སྤངས་བ་
ནི་ལོག་ཤེས་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ལ། བྱིས་སྒྲ་བྱས་བར་ཐལ་བ་ལ་འདོད་པ་དེའི་ཆེན། ཚད་
མས་གྲུབ་པའི་དོན་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་པས། དོན་དེ་ལྷ་མ་ལོག་ཤེས་གྱིས་སེལ་མི་རུས་པའི་བྱིར།
འོན་འདི་ལ་ཐལ་བ་ཇི་ལྟར་དུ་འཕེན་ཞེན། དེ་ལ་ནི། སྒྲ་ཆོས་ཙན་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་མ་སྒྲེས་བར་
ཐལ། མ་བྱས་པའི་བྱིར་ཞེས་འཕེན་བར་བྱེད་པ་རྟོག་གའི་ལུགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འཕངས་པས་
སྒྲ་མ་བྱས་བར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་བསྒྲིག་ཅིང་། བསྒྲིག་དོན་ལ་ཚུལ་གསུམ་འཕངས་པས་སྒྲ་
བྱས་བར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་སྒྱུད་རུས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་འཕངས་པ་དེའི་ཆེན་
བསལ་བ་ཡང་གོ་ཚད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་སྒྲ་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་སྒྲེས་བར་ཁས་སྤངས་པ་དེ་ནི།
ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ལ། བྱིས་མ་སྒྲེས་བར་ཐལ་བ་ལ་འདོད་ན། ལོག་
ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་གྱིས་བཟུང་བྱར་སོང་བས། དེ་ནི་ཚད་མས་བསལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
ན་ཁས་སྤངས་ཀྱི་བསལ་བ་རྒྱད་པ་ཙམ་གྱིས་བསལ་བ་ཞུགས་པའི་གོ་མི་ཚད་ཀྱང་། ཐལ་བ་
གཅིག་ལ་བསལ་བ་གཉིས་ཀ་ཞུགས་པ་ལ་ནི་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་འདི་ནི་སྒྲ་
བྱས་བ་དང་རྟག་བར་ཁས་ལེན་པ་སོགས་ལ་ཡང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲུར་བར་བྱའོ། །ཡང་ལྷན་གྱི་
ཁས་ལེན་ཚུལ་དེ་ལས་ལོག་སྟེ། སྒྲ་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་མ་སྒྲེས་བ་དང་བྱས་བར་ཁས་ལེན་པ་ལ། སྒྲ་
ཆོས་ཙན་སྒྲེས་བར་ཐལ། བྱས་པའི་བྱིར་ཞེས་འཕེན་པ་དང་། མ་བྱས་བར་ཐལ་མ་སྒྲེས་པའི་
བྱིར་ཞེས་འཕེན་པ་གཉིས་ཀ་སྒྲུབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་དུ་བྱེད་བར་མེད་ཀྱང་སྒྲ་མ་ནི་
ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བ་རྗོད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་མེད་པས་ཐལ་འགྱུར་ཡང་
དག་མ་ཡིན། འཕེན་ཚུལ་བྱི་མ་ལྟར་ན་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མས་

བསལ་བ་འཇུག་ཏུ་རུང་བས། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཚད་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་
གྲུབ་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ན་ལན་དོན་མཐུན་མི་ཐེབས་པས་མ་
ཁྱབ། ལན་དོན་མཐུན་ཐེབས་ན་ལན་དོན་མཐུན་གྱིས་བསྒྲོག་པར་རུས་པས་ཡང་མ་ཁྱབ། ལན་
དོན་མཐུན་གྱིས་བསྒྲོག་པར་རུས་ཀྱང་། ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། རྩ་ཆོལ་
གྱིས་སྒྲ་རྟག་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ། བྱས་པ་དང་མི་རྟག་གི་འབྲེལ་པ་དང་། རྒྱ་བྱས་པར་ཚད་
མས་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཆོལ་གྱིས། རྒྱ་ཆོས་ཅན་མ་བྱས་པར་ཐལ་རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕངས་པ་
ལ། རྩ་ཆོལ་གྱི་ཁྱབ་པ་ཚད་མས་མ་དཔེ་གིང་། དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་མེད་ཅེས་ལན་བཏབ་
པའི་ཆོ། ཐལ་འགྱུར་དེ་བསྒྲོག་པར་རུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་སྒྲུབ་མ་ཤེས་པས་
ཕྱིར་ཆོལ་གྱི་སྒྲོབས་པ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩ་ཆོལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པ་སྒྱེད་པར་མི་རུས་པའི་
ཕྱིར། ཡང་སྒྲུབ་བྱེད་གཏན་ཆོག་སྔ་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ན་ལན་གྱིས་
བསྒྲོག་པར་མི་རུས་པས་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་ཚུལ་གསུམ་ཆོལ་བའི་དྲན་ལམ་དུ་འཕེན་པར་རུས་
པའི་དག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གནམ་ལྷགས་གྱི་ཐེང་བ་ལྟ་བུའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
སྒྱིར་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པ་ཅུམ་ལ་དེར་མ་དཔེ་ཏེ། སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་རྩ་བའི་
ཐལ་འགྱུར་འཕེན་པ་སྒྲུབས་སུ་བབ་པ་དེའི་ཆོན་ནི། དཔའ་བོ་གཡུལ་འགྱེད་པ་དང་མཚུངས་
པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཡང་། རང་གང་ལ་འཕང་པའི་ཆོལ་བ་མཁས་པས། ལན་དོན་མཐུན་མི་
ཐེབས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ལ། དེས་བསྒྲོག་པར་མི་རུས་
པ་ཅུམ་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། རྒྱ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབས་སུ་བབ་པའི་
ཕྱིར་ཆོལ་གྱི་དོར། རྩ་ཆོལ་གྱིས་རྒྱ་ཆོས་ཅན་མི་རྟག་པར་ཐལ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕངས་པའི་
ཆོན། དེ་དེར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་ཡང་གོང་དུ་བཤད་ཅིན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་ཆོལ་བས་སྒྲ་རྟག་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ། ཕྱིར་ཆོལ་བས་རྒྱ་ཆོས་ཅན་མི་རྟག་
པར་ཐལ། མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕངས་པའི་ཆོན། དེ་འདྲའི་དག་དེ་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲུང་ནི་
ཡིན་ལ། ཆོལ་བས་ལན་དོན་མཐུན་ཐེབས་ཀྱང་དེས་བསྒྲོག་པར་རུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་
མཚན་ཡང་། དེ་ལ་ལན་བཏབ་ཀྱང་རྒྱ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་དེ་བསྒྲོག་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། འོན་

བྱེད་གྱི་ལྷ་ར་ན་ཡང་རྒྱལ་བས་སྒྲ་རྟག་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ། བྱེད་རྒྱལ་བས་སྒྲ་ཆོས་ཅན་རྟག་
 པར་ཐལ། རྟག་པའི་བྱེད་ཞེས་འཕངས་པའི་ངག་དེ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ།
 རྒྱལ་བས་ལན་དོན་མཐུན་མི་ཐེབས་པའི་ངག་ཡིན་པའི་བྱེད་ཞེས་པས་གཞི་དེ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ནི་
 བྱེད་པ་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་ལན་དོན་མཐུན་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་
 རྟག་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པའི་བྱེད། གཞན་དུ་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ལ་འབྲེལ་བར་ཐལ།
 དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་རྟག་མི་འབྲུལ་པའི་བྱེད། ཐལ་འགྱུར་དེ་ལ་བྱེད་པ་མ་ངེས་པའི་ལན་ཐེབས་
 གུང་། བྱེད་པ་དེ་ལ་དངོས་སྒྲིན་འཕེན་རྒྱ་ཡོད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་
 ངེས་པ་དང་། ལྷག་ལྷན་གྱིས་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྲོད་ཞེ་ན། ཡང་འདི་སྒྲ་མ་དུ། གཞལ་
 བྱེད་ལ་རྟག་པས་བྱེད་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ། བྱེད་རྒྱལ་བས་སྒྲ་ཆོས་ཅན་རྟག་པར་ཐལ། གཞལ་
 བྱེད་ཡིན་པའི་བྱེད། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་དེ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱེད་ཅིང་། རྒྱ་རྟག་པར་ཁས་
 སྤངས་པ་ལ། རྒྱ་ཆོས་ཅན་མི་རྟག་པར་ཐལ། གཞལ་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱེད་ཞེས་འཕངས་པའི་ཆེན་
 དེ་འདྲ་དེ་ཡང་བྱེད་གྱིས་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་
 ཏེ། རྒྱལ་བས་ལན་དོན་མཐུན་མི་ཐེབས་པའི་ངག་ཡིན་པའི་བྱེད། གལ་ཏེ་དེ་ལ་བྱེད་པ་མ་ངེས་
 པའི་ལན་དོན་མཐུན་དུ་ཐེབས་ན་ནི། རྒྱ་རྒྱལ་གྱིས་དངོས་འགལ་ལ་ལན་གཏུབ་པས། རྒྱ་རྒྱལ་
 ཚར་བཅད་གྱི་གནས་སུ་ཐལ་ལོ་སྒྲ་མ་པའི་དོགས་པ་ཞིག་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་དོགས་པ་
 དེ་ཡང་རྟག་གི་གཞུང་གི་དེ་ཞེ་ན་ནི་དེ་མངོན་པར་མི་ཤེས་པས་ཀྱན་ནས་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཚད་ལྷན་གྱི་རྟག་གི་གཞུང་དུ་མ་དང་འགལ་བའི་བྱེད། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། དེ་ལ་དེ་ལྟར་
 འཕངས་པའི་ཆེན། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པ་ལྟ་ཞིག། །དེ་ལྟར་འཕངས་པའི་ཆ་ནས་བྱེད་
 རྒྱལ་ཚར་བཅད་གྱི་གནས་སུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བས་གཞལ་བྱེད་ལ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པའི་
 བྱེད་པ་ཁས་སྤངས་པ་ལ་སྒྲིན་མ་བཟོད་ཅིང་། སྒྲིན་མ་ཡིན་པ་བཟོད་པའི་བྱེད། སྒྲིན་མ་བཟོད་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་འཕངས་པའི་སྒྲིན་ནས།
 རྒྱལ་བའི་ལོག་རྟག་བསྒྲིག་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་སྒྲིད་པར་བྱར་ཡོད་པ་ལ་དེ་མི་འཕེན་པར་མ་
 ངེས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཅམ་ཞིག་འཕངས་པས། རྒྱ་རྒྱལ་རང་གིས་དམ་

བཅས་པའི་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཞིག་འདྲན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་ཐལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་བྱེད་
 འཕངས་སོ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ནི་མི་རྟག་པ་དེ་སྒྲུབ་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིན་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བྱ་ལ་མི་
 རྟག་པས་བྱུང་བ་དང་། སྒྲུབ་རྟག་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་བྱུང་བ་ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་། དམ་བཅའ་
 ལ་ཚད་མས་བསལ་བ་འཇུག་རུང་གི་ཐལ་འགྱུར་འཕེན་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིན་དུ། སྒྲུབ་ཚེས་ཅན་མི་རྟག་
 པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱུང་བ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ཅིང་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་
 ཞིག་ཐལ་བར་འཕངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐལ་འགྱུར་འདི་ལ་བྱུང་བ་ཚད་མས་མ་དེས་
 པའི་ལན་དོན་མཐུན་དུ་ཐེབས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་དངོས་འགལ་ཁས་སྤངས་པས་ཚར་བཅད་ཀྱི་
 གནས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲིབ་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་
 ཚུལ། དངོས་འགལ་ཁས་སྤངས་པ་ཅམ་གྱིས་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་
 མ་ཐག་པ་འདི་ལ་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་ཡང་མེད་པར་བསྟན་པ། རྟགས་ཁས་སྤངས་ཀྱི་གྲུབ་པ་
 དང་མི་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པའི་སྒྲིན་ས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོལ་བས་སྒྲར་
 ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་ཞིག་དམ་བཅས་ནས། དམ་བཅའ་དེ་མ་དོར་བར་བྱིས་དེའི་ལོག་ཕྱོགས་
 དམ་བཅས་ན་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་སྒྲིན་སོགས་དཀར་ཚོས་སྒྲུད་
 པ་ལས་མ་འོངས་པ་ན་བདེ་བ་མི་འབྱུང་བར་དམ་བཅས་པ་དང་། དའི་མ་མོ་གཤམ་མོ་ཞེས་དམ་
 བཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲར་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཞིག་ལོག་ཤེས་སམ་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་དམ་བཅས་
 བས། བྱིས་དེའི་ལོག་ཕྱོགས་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་སྒྲིན་ས་དམ་བཅས་པ་དེའི་ཆོན་ནི། ཁས་
 སྤངས་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་སྒྲུད་པ་དང་དེའི་ལོག་ཕྱོགས་འཛིན་པའི་རྟག་པ་དེ་
 གཉིན་པོས་བཅོམ་ཟིན་པ་དུས་སྟུམ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཅི་སྟེ་ཁས་སྤངས་སྒྲུབ་མ་གཏང་ཟིན་ནས།
 དེ་དང་འགལ་བ་བྱི་མ་ཁས་སྤངས་པའི་ཆོ། དངོས་འགལ་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་ན་ནི་ཉ་ཅང་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པར་མཚུངས་པའི་དམ་བཅའ་
 འགལ་བ་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་ཁས་སྤངས་དེའི་ཆོ་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །དམ་བཅའ་གཉིས་ཀ་ལ་རྒྱབ་རྟེན་ཚད་མ་མེད་པས། ལན་ཚུན་གོགས་བྱེད་ཅམ་ཡིན་གྱི་

གཞོན་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར། གལ་ཏེ་ཆད་མ་བྱི་མས། དེའི་འགལ་ལྷར་གྱུར་བའི་ལོག་
 ཤེས་དང་ཐེ་ཆོམ་སྒྲ་མ་ལ་མི་གཞོན་ན། སྒྲིའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ནི་ལྷར་དུ་འབྱུང་ཞེ་ན།
 དེ་ཡང་བྱེད་གྱིས་ལེགས་པར་སྒྲུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་བདག་
 འཛིན་མ་འོངས་པ་མི་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་སྒྲ་རོལ་དུ་སྒྲེས་བྲིན་ལ་གཞོན་
 པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྒྲེ་འདོད་ཉེས་པ་བཅོམ་པའི་བྱིར། །ཞེས་སོགས་དང་།
 དེས་པ་བསྐྱེད་པས་སྒྲོ་འདོགས་བྱིས། །མི་སྒྲེ་བའི་སྒྲིའི་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །
 དེ་ལྷ་མ་ཡིན་པར་བྱིས་གྱི་ཆད་མས་སྒྲར་གྱི་འགལ་ལྷ་ལ་གཞོན་པ་ཆད་མས་བསལ་བའི་དོན་དུ་
 འཛིན་ན། སྒྲར་རྟོལ་བས་སྒྲ་རྟག་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ། བྱིས་རྟོལ་བས་སྒྲ་ཆོས་ཅན་མི་རྟག་
 པར་ཐལ། བྱས་པའི་བྱིར་ཞེས་འཕང་པ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པ་དེའི་ཆོ། དམ་བཅའ་ལ་ཆད་
 མས་བསལ་བ་ཞུགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་བྱུང་པ་དང་ཐལ་བ་གང་ཡིན་གྱང་འདྲ་སྟེ།
 ཁས་སྤངས་སྒྲ་མས་བྱི་མའི་དོན་ལ་གཞོན་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། བྱི་མས་སྒྲ་མའི་དོན་ལ་གཞོན་པ་
 ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་འགལ་ཁས་སྤངས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆར་བཅད་གྱི་གནས་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེད་འདོད་པ་ལྷར་གྱི་དངོས་འགལ་ཁས་སྤངས་པས་གྱང་དེར་མི་འགྱུར། བྱེད་
 འདོད་པ་ལྷར་གྱི་དངོས་འགལ་ཁས་སྤངས་པས་གྱང་དེར་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར། རྟོལ་བྱི་རྟོལ་ཅོད་
 པའི་སྐབས་མ་བྱེ་བའི་གོང་རོལ་དུ། སྒྲ་རྟོལ་གྱི་དམ་བཅའ་ལ་དངོས་འགལ་ཞུགས་གྱང་ཆར་
 བཅད་གྱི་གནས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཁོང་རང་གི་རྩ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་དངོས་འགལ་ཞུགས་པ་
 ཡིན་གྱི། བྱི་རྟོལ་གྱི་སྒྲོབས་པ་བཅོམ་པའི་སྒྲོབས་གྱིས་དངོས་འགལ་ཁས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་དང་། དངོས་འགལ་ལ་ལན་བཏབ་པ་དེ་ཆར་བཅད་གྱི་གནས་གང་དུ་འང་མ་བཤད་པའི་
 བྱིར། བྱེད་གྱི་ལྷར་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བྱི་རྟོལ་གྱིས་སྒྲར་སྒྲ་རྟག་པར་ཁས་སྤངས་
 བས། བྱིས་རྟོལ་དཔག་སྒྲེས་པའི་ཆོ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་ཁས་སྤངས་ན་ཡང་། དངོས་འགལ་ཏུ་སོང་
 བས་ཆར་བཅད་གྱི་གནས་སུ་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། སྒྲར་རྟོལ་གསུམ་མི་ཤེས་པའི་ཆོ་བྱས་པ་ལ་མི་
 རྟག་པས་མ་བྱུང་པར་ཁས་སྤངས། བྱིས་རྟོལ་གསུམ་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ཤེས་པའི་འོག་རོལ་
 དུ། དེ་ལ་དེས་བྱུང་པར་ཁས་སྤངས་ན་ཡང་། དངོས་འགལ་དུ་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། གང་ཟག་

སྒོ་མ་མིན་ཅན་གྱིས་སྒོ་མ་པ་ཁས་སྤངས་པའི་ཆེ་ཡང་དངོས་འགལ་ཁས་སྤངས་པས་ཚར་བཅད་གྱི་
 གནས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་རོལ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེ་ཡང་དངོས་
 འགལ་ཁས་སྤངས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དངོས་འགལ་དུ་འགྲོ་བ་དེ་ཁས་སྤངས་འགལ་བ་
 གཉིས་གཅིག་མ་དོར་བར་ཅིག་གོས་ཁས་སྤངས་པ་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བྱེད་གྱིས་
 ལེགས་པར་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་ལོག་གེས་གྱིས་སྒྲུབ་ཏུ་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། ཕྱིས་སྒྲུབ་མི་རྟག་
 པར་ཚད་མས་བྱུ་བ་ནས་ཁས་སྤངས་པ་གཉིས་ལ་སྒྲུབ་པ་མ་དོར་བར། ཕྱི་མ་ཁས་སྤངས་པ་འབྱུང་
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཆེ་ཡང་ཁས་སྤངས་སྒྲུབ་པ་མ་དོར་བར་འདོད་ན་ནི་ཚད་མ་སྒྲེས་པར་
 འགལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་བྱུ་བ་ནས་སྒྲུབ་པ་དང་། ཕྱིས་སྒྲུབ་ཏུ་པར་
 མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་བྱུང་བ་དེའི་ཆེ་སྒྲུབ་པ་མ་དོར་བཞིན་དུ་ཕྱི་མ་ཁས་སྤངས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་པ་མ་དོར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་བརྗོད་པ་ཡང་མེད། ཆོག་གི་སྒྲོ་ནས་དོར་བ་
 ཡང་མེད། དོན་ལ་འདོར་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་སྒྲེས་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི་བཤད་མ་
 ཐག་པ་འདི་ལ་དངོས་འགལ་ལྟ་ཞོག །ཁས་སྤངས་འགལ་བ་ཙམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་
 བྱ་ལ་རྟག་པའི་བྱུ་བ་པ་ཁས་སྤངས་དེའི་ཆེ་ནི་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ལ། ཕྱིས་རྟག་པར་
 ཐལ་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ་བྱུ་བ་པ་མ་ངེས་པའི་ལན་བཏབ་པ་དེའི་ཆེ་ནི་དེ་ལ་ངེས་བྱུ་བ་
 ཚད་མས་མ་ངེས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ངེས་བྱུ་བ་པ་ཚད་མས་མ་ངེས་པ་དང་། དེ་ལ་ངེས་
 བྱུ་བ་པར་ཐེ་ཆོམ་བྱ་བ་གཉིས་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བྱས་པའི་རྟགས་
 ལས་སྒྲུབ་མི་རྟག་པར་ཐལ་བ་ལ་འདོད་ལེན་གཏབ་པ་དང་། སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཏུ་པར་ཁས་སྤངས་པ་
 གཉིས་ལ་དངོས་འགལ་ལྟ་ཞོག་འགལ་བ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁས་སྤངས་ཕྱི་མ་དེའི་
 དངོས་རྒྱུ་དུས་སུ་ཁས་སྤངས་སྒྲུབ་པ་འདས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། སྒྱིར་འགལ་སྒྲུབ་དེའི་དུས་སུ་ཅིག་གོས་
 འདས་ཟེན་པ་ཙམ་གྱིས་མི་འགལ་བར་འཛོག་མི་ལུས་ཏེ་སྒྲུབ་པ་དང་ལུན་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་
 ནི། གལ་ཏེ་སྒྲུབ་མོལ་གྱིས་གཞལ་བྱ་ལ་རྟག་པའི་བྱུ་བ་པ་ཁས་སྤངས་པ་ལ། ཕྱིར་སྒྲོལ་བས་དེར་
 ཐལ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕངས་པ་ལ། བྱུ་བ་པ་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་ལན་དོན་མཐུན་ཐེབས་ན།
 གངས་ཅན་གྱིས་སྒྲུབ་ཏུ་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་པས་སྒྲུབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་

འགྱུར་ཡང་དག་འཕངས་པའི་ཆེན། གངས་ཅན་གྱིས་རྟགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་དོན་མཐུན་ཐེབས་
 པར་མཚུངས་སོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན་ནི་དེ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་
 རྟགས་དངོས་འགལ་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པས། རྟགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་མི་ཐེབས་པར་འདོད་ན་ནི།
 སྒྲུ་རྟག་པར་ལོག་གེས་གྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་། སྒྲུ་རྟག་པར་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་ལ་འགལ་བ་ཅི་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཁྱོད་གྱིས་ལེགས་པར་སྒྲུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་གི་
 འདོད་པ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྷར་ཞེ་ན་དེའི་ཆེ་ཆོལ་བས་ཐལ་འགྱུར་དེ་ལ་
 རྟགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་ཐེབས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་དེའི་ཆེ་ཐལ་འགྱུར་དེ་མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སྒྲུ་མ་ལ་ཡང་བྱུང་བ་མ་དེས་པའི་ལན་མི་ཐེབས་ཏེ།
 གལ་ཏེ་ཐེབས་ན། ཐལ་འགྱུར་དེ་མ་དེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་དེ་ནི་
 འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྒྲུ་མ་ལ་ཡང་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཐལ་འགྱུར་ལྷར་སྒྲུང་ཉིད་
 དུ་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྒྲུ་མ་ལ་ཡང་དེའོ་
 ཞེ་ན། མི་མཚུངས་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་འགོད་
 པ་སྐབས་སྒྲུབ་པ་པའི་གངས་ཅན་གྱི་དོར། གང་རྟག་ན་ཞེས་སོགས་འཕངས་པའི་ཆེ། དེ་འདྲའི་
 ཐལ་ངག་ཆོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་ལྷར་སྒྲུང་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་འདི་ལྟར། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་འཕངས་པའི་རྟགས་ནི་ཕ་རོལ་
 བོས་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲེང་དུ་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་དེས་པར་དགོས་
 ཏེ། རྟགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲེང་དུ་གྲུབ་པ་ནི་སྐབས་དེར་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། ཆོད་མས་
 གྲུབ་ན་འགོག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་བྱུང་བ་ནི་ཆོད་མས་གྲུབ་ཅིང་། ཐལ་
 བའི་ཆོས་གྱི་ལོག་ཕྱོགས་ཀྱང་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲེང་དུ་སྒྲིབ་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། བྱུང་བ་
 དང་ཐལ་བའི་ལོག་ཕྱོགས་གཉིས་ནི་དགག་བྱ་དེ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་
 གཉིས་ནི། རི་ལྷར་བསྐྱུབ་དགོས་པའི་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་ན་གཞན་གྱི་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཅམ་གྱིས་
 དགག་བྱ་མི་ཞིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རྒྱབ་རྟེན་ཆོད་མ་མེད་པའི་ཁས་སྒྲུངས་འགལ་བ་ཅམ་
 དེ། ཅུ་བའི་དམ་བཅའ་ལ་གོགས་བྱེད་ཅམ་ཡིན་གྱི། གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ།

དེ་ལ་བརྟེན་མིན་དངོས་པོ་ལ། །བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བཟླ་ན་ཡང་། །གཞོན་པ་མ་ཡིན་
གཉིས་པོ་དག །ལུས་པ་མཚུངས་ཕྱིར་གོགས་བྱེད་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་གོལ་བའི་
རྒྱུད་ལ་རྗེས་དཔག་སྐྱེད་པ་དེའི་ཆེ། །སྒྲ་རྟག་པར་མ་ཡིན་པར་ཚད་མས་གྲུབ་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་
རྟག་པའི་ཕྱིར་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་ཐེབས་པས་ལན་གྱི་གོ་ཚད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་གྱི་ཐལ་
འགྱུར་དེ་མ་བསྐྱོག་པའི་དག་ཉིད་དུ་རང་རྒྱུད་ལ་རྗེས་དཔག་སྐྱེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །རྗེས་
དཔག་མ་སྐྱེས་པའི་འོག་རོལ་དུ་ལན་ཐེབས་ན་ལན་གྱི་གོ་ཚད་ལ་རྗེས་དཔག་སྐྱེས་ནས་གཞན་གྱི་
འདོད་ཐོག་དུ་སོང་ངོ་། །དེའི་རྟགས་གྲུབ་པར་ཕྱིར་གོལ་གྱིས་ཀྱང་ཁས་སྤངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
དང་། །རྟགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་མི་ཐེབས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡང་རྟགས་དངོས་འགལ་དུ་སོང་
པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མ་ཡིན་གྱི། །ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ལ་རྟེན་པས་རང་གི་འོག་རྟོག་བསྐྱོག་ཟིན་
པས་ལན་བཏབ་ཀྱང་གཞན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་བསྐྱོག་མ་ལུས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
ན་ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་དགོངས་པ་ལ། །ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་རྟགས་ནི་ཚད་མས་མ་
གྲུབ་ཅིང་། །ཁས་སྤངས་ཙམ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ལ། །བྱུང་པ་ནི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ན་ཁས་
སྤངས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། །དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མས་བསལ་བ་འདུག་ཅུང་མ་ཞུགས་པར་
ཁས་སྤངས་པ་ཙམ་གྱིས་བསལ་བ་ནི་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྤྱང་ལས་མ་འདས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ངེས་
པ་ཡིན་ནོ། །འོན་དངོས་འགལ་གྱི་ས་མཚམས་གང་ལམོར་གསུམ་དངོས་འགལ་དུ་སོང་བ་མི་
སྤིད་དམ་ཞེན། །སྒྲ་བྱས་པར་ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་གྲུབ་པ་ལྟར་ཁས་སྤངས་ནས། །སྒྲ་ཆོས་ཙན་
བྱས་པའི་ཕྱིར་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་བཏབ་པས་རྟགས་དངོས་འགལ་ལ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །
བྱས་པ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུང་པ་ཚད་མས་ངེས་ཤིང་། །ངེས་པ་ལྟར་ཁས་སྤངས་ནས། །མི་རྟག་པར་
ཐལ། །བྱས་པའི་ཕྱིར་ལ་བྱུང་པ་མེད་གྱི་ལན་བཏབ་པ་ན་བྱུང་པ་དངོས་འགལ་དུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །
ཡང་སྒྲ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་གྲུབ་པ་ལྟར་ཁས་སྤངས་ནས། །སྒྲ་ཆོས་ཙན་རྟག་པར་ཐལ་
བ་འདོད་ལན་བཏབ་པ་དེའི་ཆེ་ཐལ་ཆོས་དངོས་འགལ་ལ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་ཆར་དངོས་
འགལ་དུ་སོང་བ་ནི་མི་སྤིད་དེ། །རྟགས་བྱུང་གཉིས་ཀ་ཚད་མས་གྲུབ་ན་ཐལ་བའི་འོག་ཕྱོགས་
ཚད་མས་གྲུབ་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་ངོ། །

བྱ་ལམ་དུ་འཕངས་ཏེ་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་སྐྱེད་པ་གཅིག་སྟོན་དམ་མི་སྟོན། སྟོན་ན་ནི་རྗེས་
 དཔག་དེའི་རྟོན་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །མི་སྟོན་ན་ནི་སྟོན་པར་མངོན་སུམ་
 གྱིས་གྲུབ་པ་དང་འགལ་ལོ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་འདི་སེལ་དགོས་པར་སྒྲུབ་རོ། །དེ་ཡང་རང་གི་
 མཐོང་བ་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་དོགས་པ་དེ་བསལ་བ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་མོད་ཀྱང་། གཏན་ཚིགས་ལྟར་
 སྒྲུབ་ལ་རྟོན་པའི་རྗེས་དཔག་གཅིག་ཁས་ལེན་དགོས་སམ། ཚུལ་གསུམ་སྒྲ་རྟོན་གྱི་ཚད་མས་མ་
 གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གཅིག་ཁས་ལེན་དགོས་པ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ། འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ལ་ལན་འདེབས་པའི་ཚུལ་དང་། མ་དེས་པའི་གཏན་
 ཚིགས་ལ་ལན་འདེབས་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྟོན་པས་སྒྲ་ཚིག་ཅན་རྟག་སྟེ་བྱས་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ་ནི་སྒྲ་ཟིན་གྱི་བྱུང་བ་འགལ་ཞེས་པའི་ལན་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། དེས་གྲུར་གྱི་
 བཤམ་མཁའ་ཚིག་ཅན་རྟག་སྟེ་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་ཞེ་འདོད་གྱི་བྱུང་བ་འགལ་བ་དང་།
 སྒྲ་ཟིན་གྱི་རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཙམ་གྱིས་དེས་གྲུར་གྱི་བཤམ་མཁའ་
 འདུས་བྱས་སུ་ཁས་བླངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ནམས་ལ་ནི་
 རྗེས་འགོ་མེད་པའི་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟོག་པ་མ་གྲུབ་པའི་ལན་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་མ་དེས་
 པའི་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་དང་ཡང་དག་ལྟག་ལྟན་ལ་རྗེས་འགོ་གྲུབ་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པའི་ལན་དང་། འགལ་
 བ་ལྟག་ལྟན་ལ་རྗེས་འགོ་མ་གྲུབ་པའི་ལན་ཐེབས་པ་ཡང་སྟོན་དོ། །དེ་ཡང་སྒྲ་ཚིག་ཅན་མི་རྟག་
 སྟེ། མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་ཕྱིར་རྟོན་པས་བྱུང་བ་མ་གྲུབ་པའི་ལན་གཏུབ་པའི་ཆེ།
 བྱས་ཡོད་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་གྱིས་མཉན་བྱ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུང་བ་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཉན་བྱ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་བྱད་དོ་ཞེས་བྱད་པས་ཚིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་རྟོན་གྱིས་
 བྱུང་བ་ཚད་མས་མི་ཤེས་ནས་བྱུང་བ་མ་དེས་པའི་ལན་གཏུབ་པ་ཡིན་གྱི། དེས་སྟོན་འཕང་རྒྱ་
 ཡོད་ནས་བྱུང་བ་མ་དེས་པའི་ལན་གཏུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་གྱི་མ་དེས་པའི་གཏན་
 ཚིགས་ནམས་ལ་ནི་ཕྱིར་རྟོན་གྱིས་དེས་སྟོན་འཕང་དགོས་ཏེ། མ་འཕངས་ན་ཕྱིར་རྟོན་ཚད་

བཅད་གྱི་གནས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །ལྷག་ལྷན་གཉིས་ལ་ཡང་དངོས་སྒྲིན་འཕེན་རྒྱ་མེད་ཀྱང་།
 བྱུང་བ་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤར་རྒྱལ་གྱིས་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྩ་བའི་
 སྒྲིར་བ་བཞོད་པ་ལ། རྩལ་གསུམ་མ་ཤེས་པའི་བྱིར་རྒྱལ་བས། བྱུང་བ་ཚད་མས་མ་ངེས་པ་དང་།
 རྟགས་བྱོགས་ཆོས་སུ་མ་གྱུང་བའི་ལན་ཐེབས་ཤིང་འདེབས་དགོས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྩལ་གསུམ་
 ཚད་མས་ཤེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ རེའི་ཆེ་སྤར་རྒྱལ་གྱི་རྩལ་གསུམ་ཚད་མའི་ལམ་
 བས་སྐྱབ་ཤེས་ན་ནི་ལན་གྱིས་བསྒྲོག་པར་མ་རུས་ལ། མ་ཤེས་ན་ནི་ལན་གྱིས་བསྒྲོག་པར་རུས་
 པ་ཡིན་ཏེ། སྤར་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲོབས་པ་བཅོམ་པའི་བྱིར་རོ། །རེ་ཤིག་བྱིར་རྒྱལ་བས་སྤར་རྒྱལ་ལ་
 ལན་འདེབས་པའི་རྩལ་ནི་དེ་ཙམ་མོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ལ་ལན་འདེབས་པའི་ཚུལ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལྟར་
སྒྲུང་ལ་ལན་འདེབས་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། སྐྱུ་བྱས་པ་ཡིན་པ་དང་། བྱས་མི་རྟག་གི་འབྲེལ་པ་ཚད་མ་མི་ཤེས་པའི་སྐར་
 རྒྱུ་ལ་གྲངས་ཅན་གྱིས་སྐྱུ་རྟག་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ། བྱིར་རྒྱུ་ལ་སངས་རྒྱས་པས་སྐྱེ་ཆོས་ཅན་མ་
 བྱས་པར་ཐལ། རྟག་པའི་བྱིར་ཞེས་འཕངས་པ་ལ། རྩལ་པ་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་ལན་དང་།
 ཐལ་ཆོས་ལ་བསལ་པ་མེད་པའི་ལན་དོན་མཐུན་དུ་ཐེབས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་རྩལ་བསལ་
 བྱིར་རྒྱུ་ལ་གྱིས་སྐྱུ་པ་མ་ཤེས་ན་ལན་གྱིས་བསྐྱོག་པར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། རྩལ་བསལ་ཚད་མའི་ལམ་
 རས་སྐྱུ་པ་ཤེས་ན་བསྐྱོག་པར་མ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེའི་ཆེ་འདོད་ལན་ནི་ཐེབས་པ་མ་
 ཡིན་ཞིང་། གལ་ཏེ་བཏབ་ཀྱང་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་སུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཆེར་མ་འབྱིན་རྒྱ་ཡོད་
 པ་ལ་འབྱིན་མ་ཤེས་པའི་བྱིར་དང་། སྐྱུ་མ་བྱས་པར་ཁས་སྤངས་པས་ཁས་སྤངས་ཉེས་པའི་བྱིར་
 འོན་ཟྱེད་ལྟར་ན་འདི་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་ཐེབས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་
 མི་འདོད་དེ། ཅུ་བའི་ཁས་སྤངས་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། རྒྱུ་ལ་བྱིར་རྒྱུ་ལ་གྲང་
 ཡིན་ཀྱང་རུང་ལོག་རྟོག་མ་ལོག་པའི་གོང་དུ་ཅུ་བའི་དམ་བཅའ་དེའི་འགལ་བྱེད་ཁས་སྤངས་ན་ཆེར་
 བཅད་ཀྱི་གནས་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། རྟགས་ཁས་སྤངས་ཀྱི་གྲུབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་དང་།
 རྩལ་པ་ཁས་སྤངས་ཀྱི་གྲུབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་གཉིས་མི་མཚུངས་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་ཅིན་

པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། འགལ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ལན་འདེབས་པའི་ཚུལ་དང་། མ་ངེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་དང་། མ་གྲུབ་པའི་དང་། བསལ་བ་ཡེ་མེད་ལ་ལན་འདེབས་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་པས་སྐྱབས་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ། ཕྱིར་ཚོལ་བས་སྐྱོམ་ཅན་རྟག་པར་ཐལ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ། ལྷན་ཚོལ་བྱས་མི་རྟག་གི་འབྲེལ་བ་ཤེས་པ་ཞིག་ནི་བྱབ་པ་འགལ་ལོ་ཞེས་ལན་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་ཕྱིར་ཚོལ་བས་འགལ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བ་སྐྱབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དྲིས་པའི་ཆེ། ལྷན་ཚོལ་གྱིས་ཚུལ་གསུམ་སྐྱབས་ཏེ། ཕྱིར་ཚོལ་ལ་རྗེས་དཔག་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ལྷན་ཚོལ་འབྲེལ་བ་ཚད་མས་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་བྱབ་པ་མ་ངེས་སོ་ཞེས་ལན་འདེབས་པ་ལས་འོས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྐྱོམ་ཅན་བྱར་ཁས་སྤངས་པ་ལ། སྐྱོམ་ཅན་རྟག་པར་ཐལ་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ། ལྷན་ཚོལ་སྐྱོམ་མི་རྟག་པར་གྲུབ་ཟིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། བྱབ་པ་འགལ་པའི་ལན་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཏབ་པ་དེའི་ཆེ། ཕྱིར་ཚོལ་གྱིས་འགལ་པའི་རྒྱ་མཚན་དྲིས་པ་ན། ལྷན་ཚོལ་གྱིས་མཉན་བྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབས་ཏེ། ཕྱིར་ཚོལ་ལ་རྗེས་དཔག་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྐྱོམ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་བྱབ་པ་མ་ངེས་པའི་ལན་འདེབས་པ་ལས་འོས་མེད་དེ། དེའི་ཆེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར། ཡང་སངས་རྒྱས་པས་ནམ་མཁའ་འདུས་མ་བྱས་སུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ། བྱེ་བྲག་པས་དེ་དངོས་པོར་ཐལ་བ་འཕེན་འདོད་ནས། དངོས་གྱུར་གྱི་ནམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། རྟག་པར་ཐལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕངས་པ་དེའི་ཆེ། ཞེ་འདོད་གྱི་བྱབ་པ་འགལ་པའི་ལན་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སངས་རྒྱས་པས་མིག་སྟགས་དབང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་འདུས་ཤིང་བསགས་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ། གུངས་ཅན་གྱི་ཞེ་འདོད་ལ། བདག་དོན་བྱེད་པར་ཐལ་བར་འཕེན་འདོད་ནས། དེ་ཚོས་ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་པར་ཐལ། འདུས་ཤིང་བསགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕངས་པ་ལ། ཞེ་འདོད་གྱི་བྱབ་པ་འགལ་པའི་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེ་དག་ཞེ་འདོད་ལ་འགལ་པའི་ཐལ་འགྱུར་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེ་འགལ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དྲིས་ཤིང་བཤད་པས། ཕྱིར་ཚོལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྗེས་

དཔག་སྒྲིབ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྗེས་འགྲོ་ལ་འགལ་བའི་ལན་ཐེབས་ཤིང་བསྒྲོག་པ་ལ་མ་ངེས་པའི་
 ལན་ཐེབས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཏྲག་པ་ལ་དངོས་མེད་ཀྱི་བྱུང་བ་ཚད་མས་ངེས་ཤིང་། སྒྲ་ཏྲག་པར་
 བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་སྒྲ་རྒྱུ་ལ། བྱིར་རྒྱུ་ལ་བས་སྒྲ་ཚོས་ཅན་སྒྲིབ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཏྲག་པའི་བྱིར་ཞེས་འཕངས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱུ་ལ་བ་དེས་འདིའི་རྗེས་འགྲོ་ནི་འགལ་བར་
 ཚད་མས་ངེས་པ་ཡིན་དེ། སྒྲིབ་ཏྲག་པ་ལ་དངོས་མེད་ཀྱི་བྱུང་བ་ཚད་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཏྲག་པ་ལ་
 སྒྲིབ་དངོས་མེད་ཀྱི་བྱུང་བ་ཡང་ངེས་པའི་བྱིར། དེའི་བསྒྲོག་བྱུང་ནི་རྣལ་ལོག་གང་དུ་ཡང་ཚད་
 མས་མ་ངེས་པ་ཡིན་དེ། སྒྲིབ་དངོས་པོ་ལ་མི་ཏྲག་པས་བྱུང་བ་དང་། ཏྲག་པས་བྱུང་བ་གང་ཡང་
 ཚད་མས་མི་ཤེས་པའི་བྱིར། ཅི་སྒྲིབ་དངོས་པོ་ལ་མི་ཏྲག་པའི་བྱུང་བ་ངེས་པའི་ཚད་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 སྒྲིབ་དངོས་པོ་ལ་ཡང་དེས་བྱུང་བར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། སྒྲ་བས་གཞན་དུ་དེ་འདྲ་ཅིག་ཡོད་
 མོད་ཀྱང་། སྒྲ་བས་འདིར་ནི་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། འདིའི་སྒྲ་བས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བ་དེས་བྱུང་གཞི་སྒྲིབ་
 དངོས་པོ་མི་སྒྲིབ་པ་དོགས་ཤིང་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། ཡང་ལྷོག་པ་ལ་འགལ་བ་དང་། རྗེས་འགྲོ་
 ལ་མ་ངེས་པའི་ལན་ཐེབས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཏྲག་པ་ལ་མ་བྱས་པའི་བྱུང་བ་ཚད་མས་ངེས་ཤིང་།
 སྒྲ་ཏྲག་མི་ཏྲག་ཐེ་ཚོམ་བའི་རྒྱུ་ལ་བའི་དོར་སྒྲ་ཚོས་ཅན་ཏྲག་པར་ཐལ། སྒྲིབ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་ཞེས་འཕངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཆེ་རྗེས་འགྲོའི་བྱུང་བ་ནི་རྒྱུ་ལ་བས་རྣལ་ལོག་གང་དུ་ཡང་མ་
 ངེས་པ་ཡིན་དེ། བྱུང་གཞི་སྒྲིབ་བྱས་པ་མ་ངེས་པའི་བྱིར། ལྷོག་པ་ནི་བྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ངེས་པ་ཡིན་
 དེ། རྒྱུ་ལ་བ་དེས་ཏྲག་པ་བྱས་པ་ལས་ལོག་པར་ངེས་ཤིང་ཚད་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཏྲག་པ་སྒྲིབ་བྱས་པ་
 ལས་ཀྱང་ལོག་པར་ངེས་པའི་བྱིར། ཡང་རྗེས་འགྲོ་ཚད་མས་ངེས་ནས། ལྷོག་པ་མ་ངེས་པའི་
 ལན་ཐེབས་པ་དང་། ཡང་བསྒྲོག་པ་ཚད་མས་ངེས་ནས། རྗེས་འགྲོ་མ་ངེས་པའི་ལན་ཐེབས་པ་
 ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་རིམ་པ་བཞིན་དུ། ཡོད་པར་ཐལ་ཚད་མས་དམིགས་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་
 དང་། ཚད་མས་མ་དམིགས་པར་ཐལ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་གི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་
 མེད་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པས་སྒྲིབ་པར་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་
 ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དེ་མེད་ན་དེ་ལ་རྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་མེད་དགོས་ལ། དེའི་ལྷོག་བྱུང་
 མཛོན་སུམ་གྱིས་ནི་མི་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། ཚད་མས་

དམིགས་པ་དེ་ཡོད་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱོག་མི་ལུགས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་དེ་
 ལུགས་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། ཉེས་པ་དེ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་དང་འབྲེལ་པར་འཇོག་པའི་དུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱོག་ཅི་
 ལུགས་དེ་དང་། ཐལ་འགྱུར་དང་དེས་འཕངས་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱོག་ཅི་ལུགས་དེ་
 ལ་བྱུང་པར་གྲིན་ཏུ་ཆེ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། ཚད་མས་དམིགས་པ་དེ་ཡོད་པ་ལ་རྗེས་
 སུ་འགྲོ་ཕྱོག་མི་ལུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་པ་ལ་རྗེས་འགྲོ་མེད་པ་ལས་ཕྱོག་པར་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་
 གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། ཡང་ཡོད་པར་ཐལ། ཚད་མས་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ་
 ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཕྱོག་པའི་བྱིར་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མས་མ་དམིགས་པར་ཐལ་མེད་
 པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྗེས་འགྲོ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ།
 དེའི་མངོན་སུམ་ནི་མེད། དེའི་རྗེས་དཔག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། དེ་དེར་སྐྱབ་པའི་
 གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་རྗེས་འགྲོའི་ཚུལ་གྲུབ་པ་ལ། རྗེས་བྱུང་
 གྲུབ་པས་བྱུང་། ཕྱོག་པའི་ཚུལ་གྲུབ་ན། ཕྱོག་བྱུང་གྲུབ་པས་མ་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མ་ངེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ལན་འདེབས་པའི་ཚུལ་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 མ་ངེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ལན་འདེབས་པའི་ཚུལ་ལ། ཐུན་མོང་གི་མ་ངེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ལན་
 འདེབས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱ་མཉན་བྱར་ཁས་སྤངས་གིང་། མི་རྟག་པར་མ་ངེས་པའི་
 རྒྱལ་བ་ལ། སྐྱ་ཚེས་ཅན་མི་རྟག་པར་ཐལ་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་ལ། རྒྱལ་བས་རྗེས་
 སུ་འགྲོ་ཕྱོག་གཉིས་ཀ་མ་ངེས་པའི་ལན་ཐེབས་གིང་འདེབས་དགོས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ནི་
 ཁས་སྤངས། འདོད་ལན་བཏབ་ན་ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་
 ཐལ་འགྱུར་འདི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐལ་འགྱུར་དུ་སོང་བའི་རྒྱལ་བ་དེས་འདི་ལ་འདོད་ལན་
 བཏབ་པའི་ཆོ། མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཞེས་ཁས་སྤངས་པར་སོང་
 བས་མ་ངེས་པའི་རྟགས་ལ་རྟེན་པའི་ཐེ་ཚོམ་ལས་མ་འདས་སོ། །བྱུང་པར་མ་ངེས་པའི་ལན་
 བཏབ་པ་དེའི་ཆོན་བྱིར་རྒྱལ་གྱིས་མཉན་བྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལས། རང་རྒྱུད་ལ་རྗེས་དཔག་
 སྐྱེད་པའི་ཐབས་སྤྱོད་མེད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་ལན་དོན་མཐུན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་

འགྱུར་གྱིས་བསྐྱོད་པའི་ཚུལ་ཡང་སྤར་བཤད་ལྟར་ཡིན་གྱི། གྲགས་ཚོད་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །
གཉིས་པ་ལ་ཡང་དག་ལྟ་ལྟན་གྱིས་ཐལ་འགྱུར་ལ་དང་། འགལ་བ་ལྟ་ལྟན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ལ་
ལན་འདེབས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་ཡིན་པར་ཐལ། དག་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་
རྗེས་འགོ་མེད་ཅིང་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། དག་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་རྗེས་འགོ་ཙམ་གྲུབ་ཀྱང་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་
བའི་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ལན་འདེབས་པ་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་དོགས་
པར་མི་བྱ་སྟེ། བྱུང་བ་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་ལན་འདེབས་པ་དང་། བྱུང་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་
ལན་འདེབས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ། གཏན་ཚིགས་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་དང་། དེ་སྒྲོ་ངོར་མ་གྲུབ་
པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ལན་འདེབས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲ་དབང་མངོན་གྱི་བཟུང་བྱར་ཁས་
སྤངས་པ་ལ། སྒྲ་ཚོས་ཅན་མི་རྟག་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ།
གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པའི་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐལ་འགྱུར་དུ་སོང་
བ་ཅིག་སྤྱད་པའི་ཚེ། བྱུང་བ་མ་ངེས་པའི་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་གང་གི་ཚེ་ཡང་འདི་
ལ་འདོད་ལན་བཏབ་ན་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་སྤྲུལ་བ་ཞིན་ནོ། །ཡང་གྲངས་ཅན་གྱིས་སྒྲ་རྟག་པར་
ཁས་སྤངས་པ་ལ་སྒྲ་ཚོས་ཅན་མི་རྟག་པར་ཐལ་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་མ་
གྲུབ་པ་དང་། བྱུང་བ་མ་ངེས་པའི་ལན་གཉིས་ཀ་ཐེབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འདི་ལ་གཏན་ཚིགས་
མ་གྲུབ་པའི་ལན་མི་ཐེབས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲ་སྒྲ་ཡིན་པར་གྲངས་ཅན་གྱིས་ཚད་མས་མ་ངེས་པར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྟུམ་ན། དེ་ལ་དེ་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ་གཞི་རྟགས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་
གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་
བ་ལ་ནི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་དགོས་པས། ཚོས་ཅན་དང་རྟགས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་དགོས་ལ།
ཐལ་འགྱུར་ལ་ནི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་མི་མཚུངས་སོ་ཞེན། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་
ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་གྱི་ཁས་སྤངས་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་དང་མ་བཀོད་པའོ། །
དང་པོ་ནི། གཞི་རྟགས་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་དུ་འཛོག་མི་ནུས་ཏེ་ཐལ་འགྱུར་

གྱི་རྟགས་ཁས་སྤངས་ཀྱིས་གྲུབ་པས་རྟགས་གྲུབ་པའི་གོ་ཚད་པར་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་ནི། དེ་གཉིས་ཐ་དད་མེད་པས་མ་གྲུབ་པར་འཛོག་ཅུས་ཏེ། རྟགས་རང་
 ཉིད་ཀྱི་ཚད་གྲུབ་ཏུ་བྱས་པའི་སྒྲོན་ནས། གཞན་མི་འདོད་པའི་རང་གི་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་ཏེ་སྐྱབ་བྱེད་
 བཀོད་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་ཐ་དད་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་གཏན་ཆོག་ས་དངོས་
 གྱུར་ནི། ཤེས་བྱེད་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་རང་སྐྱབ་བྱེད་མ་གྲུབ། ཅིས་གསུངས་པ་
 ལས་ཤེས་སོ། །

དེ་ལྟར་བྱས་པ་ན་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་འགོད་ཚུལ་གཉིས་ལས། ཁས་སྤངས་རྟགས་སུ་
 བཀོད་པ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་སྒྲོན་རི་སྐད་བཅི་བར་མི་བྱ་ཞིང་། ཁས་སྤངས་མ་
 བཀོད་པར་ཕྱིར་ཆོལ་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་
 སྒྲོན་རི་སྐད་བཅི་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། ཆོལ་བ་སྐྱ་མཉན་བྱར་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་སྐྱ་ཆོས་ཅན་
 མཉན་བྱར་ཐལ། སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕངས་ན་མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱར་
 ཁས་ལེན་པ་ལ་སྐྱ་ཆོས་ཅན་མཉན་བྱར་ཐལ། སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕངས་ན་མ་གྲུབ་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །རྟགས་སུ་འགོད་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཐལ་
 བ་འཕེན་ཚུལ་ལ་ཡང་གཉིས་ཡོད་དེ། ཐལ་བ་དེའི་དོན་ཆོལ་བ་རང་ཉིད་སྐྱབ་མི་འདོད་པར།
 ཆོལ་བ་གཞན་ལ་ནང་འགལ་དུ་འཕེན་པ་ཁོ་ན་དང་། གཞན་ལ་ནང་འགལ་དུ་འཕངས་པར་མ་
 ཟད། ཐལ་ཆོས་དེ་རང་ཉིད་ཀྱང་སྐྱབ་པར་འདོད་པའོ། །དཔེར་ན་པ་བཞིན་དུ། བྱངས་ཅན་སྐྱ་
 དེ་བྱས་པ་དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་པས་སྐྱ་ཆོས་ཅན་མ་བྱས་པར་
 ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕངས་པ་དང་། སྐྱ་ཆོས་ཅན་མི་རྟག་པར་ཐལ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 འཕངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐལ་བ་སྐྱ་མ་དེ་ལྟ་བུ་དམ་བཅའ་ཚད་བསལ་ཁོ་ནར་བྱེད་ཅིང་
 སྐྱབ་འདོད་མེད་པ་རྣམས་ལ་ནི་བྱབ་པའི་སྒྲོན་ཁོ་ན་ཅི་བར་བྱ་ཡི། རྟགས་ཀྱི་སྒྲོན་ཅི་བར་མི་བྱ་
 ལ། ཕྱི་མ་དེ་ལྟ་བུ་ཐལ་ཆོས་དེ་རང་རྒྱད་དུ་ཡང་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི། འགལ་མ་ངེས་
 མ་གྲུབ་པའི་སྒྲོན་གསུམ་ཅི་བར་བྱ་བ་ནི་རང་རྒྱད་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་ཅུས་
 པ་ལ་སྒྲོན་དེ་གསུམ་ཀ་དང་བྲལ་བ་གཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་མ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་

པ་སྒོ་དོར་མ་གྲུབ་པ་ལ་ལན་འདེབས་པའི་ཚུལ་ནི། སྒྲ་བྱས་པར་ཚད་མས་མི་ཤེས་ཤིང་ཁས་གྲུང་
 མི་ལེན་ལ། རྟག་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་ཚོལ་བ་ལ། སྒྲ་ཚོས་ཅན་མི་རྟག་པར་ཐལ།
 བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕངས་པ་ལ། རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་དོན་མཐུན་དུ་ཐེབས་ཤིང་། འདི་ཐལ་
 འགྱུར་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་ཁས་སྒྲུངས་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་
 གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཚད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཚོལ་བ་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱིར་ཚོལ་བས་
 སྒྲ་ཚོས་ཅན་མ་བྱས་པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕངས་ན་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སྔར་བ་
 ཡིན་ཏེ། རྟགས་ཁས་སྒྲུངས་བྱུང་བ་ཚད་མས་གྲུབ། ཐལ་ཚོས་ལ་ཚད་མས་བསལ་བ་འཇུག་ཏུ་
 རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཚོལ་བའི་དམ་བཅའ་གཅིག་ལུ་དེ་ཉིད་ལ་ཐལ་འགྱུར་
 འཕེན་ཚུལ་རིགས་མི་གཅིག་པ་གཉིས་པོ་དེ་གནད་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲ་མ་དུ་སེམས་པ་དེ་དག་ནི་
 ལེགས་པར་མ་རྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་བསལ་བ་ཡེ་མེད་ལ་ལན་འདེབས་པའི་ཚུལ་ལ། རྟགས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་བསལ་
 བ་ཡེ་མེད་དང་། ཁས་མ་སྒྲུངས་པའི་བསལ་བ་ཡེ་མེད་དོ། །དང་པོ་ལ། བྱུང་བ་ཚད་མས་མ་
 གྲུབ་པ་དང་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲ་གཞལ་བྱར་ཁས་ལེན་པ་ལ་སྒྲ་ཚོས་ཅན་མི་རྟག་པར་
 ཐལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ་འདོད་པའི་ལན་དོན་མཐུན་དུ་ཐེབས་པ་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ལ་ཡང་བྱུང་བ་མ་ངེས་པའི་ལན་མ་བཟུང་བར་འདོད་ལན་བཟུང་ན། ཚེར་མ་འབྱེན་མ་ཤེས་
 པའི་སྒྲོན་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲ་བྱས་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ། སྒྲ་ཚོས་ཅན་མི་རྟག་པར་
 ཐལ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ལ་ནི་ཚོལ་བས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདོད་ལན་ཐེབས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་སྒྲར་ཚོལ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་ཤེས་པ་དང་མི་ཤེས་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་ནི་གྲུབ་ཟིན་ཐལ་བར་འཕངས་པ་ཡིན་པས་འདོད་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 ལ། རྟག་མི་རྟག་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་། རྟག་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་
 གཉིས་ཏེ། བྱས་པས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཤེས་པ་དང་མི་ཤེས་པའོ། །དང་པོའི་
 དོར་དེ་ལྟར་འཕངས་པ་ལ་འདོད་ལན་བཟུང་བ་དེའི་ཆེ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་སྒྲིས་
 པ་ཡིན་པས་འདོད་ལན་དོན་མཐུན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པའི་དོར་ཡང་དེ་ལྟར་འཕངས་པ་དེའི་ཆེ།

འདོད་ལན་བཏབ་པས་ཡིད་དཔྱད་དང་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་དེར་ངེས་པའི་ཤེས་པ་དོན་མཐུན་སྒྲེབ་ཡིན་
 བོ། །འདི་ལ་ལན་དོན་མཐུན་ནི་བྱེད་པ་ཚད་མས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་
 འབྲེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱས་པའི་རྟགས་གྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་
 གསུམ་ཤེས་པ་དང་མི་ཤེས་པའོ། །དང་པོའི་དོན་དེ་ལྟར་འཕངས་པ་དེའི་ཚེ་འདོད་ལན་ཁོ་ན་
 ཐེབས་ཤིང་། དེ་དོན་དང་མཐུན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་ལ་ཚད་མ་སྒྲེས་པའི་ལན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདི་ལ་སྒྲིབ་ལན་མི་ཐེབས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འདི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་ལ།
 དེ་འདོད་ན། སྒྲུབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གང་
 ཞིག་ཚུལ་གསུམ་དྲན་ལམ་དུ་འཕངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བྱེད་ལ་ཡང་དེར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་
 བ། མ་ཡིན་ཏེ། དག་ལྟར་སྒྲུབ་གིས་ཚུལ་གསུམ་དྲན་ལམ་དུ་འཕེན་པ་དུ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་དམ་བཅའ་ཚིག་ཟིན་ལ་བརྗོད་པའི་སྒྲིབ་དག་བཞིན་ལོ། །གལ་ཏེ་ཐལ་འགྱུར་འདི་ལ་
 འདོད་ལན་ཐེབས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁས་སྤངས་དངོས་འགལ་དུ་སོང་བས་སོ་སྒྲུལ་ན་དེ་ཡང་རིགས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཚད་མ་སྒྲེས་པས་ཚད་མ་དེའི་དངོས་རྒྱུའི་དུས་སུ་ཁས་སྤངས་སྒྲུ་མ་བཏང་
 ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་འདི་ལ་ལན་གྱིས་བསྒྲོག་མ་ལུས་པ་ཞེས་ནི་མི་བྱ་སྟེ། གཞན་གྱི་
 གྲུབ་མཐའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་སྒྲིབ་རྟགས་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་དང་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། བྱེད་པ་སྒྲིབ་
 ཚད་མས་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲ་ཚོས་ཅན་མི་རྟག་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་གྱི་
 བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ལ་འདོད་པ་དང་རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་ལན་གཉིས་
 ཀ་འདེབས་དགོས། འདི་ལ་དང་པོར་མ་གྲུབ་པའི་ལན་མ་བཏབ་པར། འདོད་ལན་བཏབ་ན་
 ཚེར་མ་འབྲེན་མ་ཤེས་པའི་སྒྲོན་ཡོད་དེ། སྒྲ་མིག་ཤེས་གྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མི་
 རྟག་ཅེས་ཁས་སྤངས་པར་སོང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་སྒྲ་ཚོས་ཅན་མི་རྟག་པར་ཐལ། མ་བྱས་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དང་། བྱེད་པ་འགལ་བ་དང་། འདོད་པའི་ལན་གསུམ་ཀ་
 ཐེབས་པ་ཡིན་ལོ། །ལན་དང་པོ་གཉིས་མ་བཏབ་པར་འདོད་ལན་ཁོ་ན་བཏབ་ན་ཚེར་བཅད་གྱི་
 གནས་སུ་འགྱུར་པའི་ཚུལ་སྒྲུ་མ་དང་མཚུངས་ལ། འདོད་ལན་མ་བཏབ་པར་འགལ་བ་དང་མ་

དེས་པའི་ལན་གང་རུང་རེ་རེ་ཁོ་ན་བཏབ་པ་ལ་ནི་སྒྲིན་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་བྱབ་པ་ཚད་
 མས་མ་གྲུབ་པ་དང་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲ་ཚེས་ཅན་མི་རྟག་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ། བྱབ་པ་མ་དེས་པའི་ལན་སྒྲིན་དུ་བཏང་ནས། འདོད་ལན་དོན་མཐུན་དུ་
 ཐེབས་ལ། འདོད་ལན་མ་བཏབ་པར་མ་དེས་པའི་ལན་བཏབ་ཀྱང་སྒྲིན་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།
 སྒྲ་ཚེས་ཅན་མི་རྟག་པར་ཐལ་བྱས་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདོད་ལན་ཐེབས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེང་སང་གྲགས་ཚེད་ལ་ཐལ་འགྱུར་འདི་འདྲའི་རིགས་ཅན་བྱིར་བསྐྱོག་པས་ཚད་
 བསྐྱོག་ལམ་ལོ་སྟེན་གསུམ་དངོས་འགལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདིའི་ལམ་ལོ་སྟེན་གསུམ་པ་རོལ་པོས་དངོས་འགལ་དུ་ཁས་སྐྱེས་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། ཁས་
 སྐྱེས་པ་ཡོད་ཀྱང་འཕེན་ཚུལ་འདི་འདྲའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་དང་པོ་ནི། འདི་ལ་
 འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ་དངོས་འགལ་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་ཁོ་རང་གིས་བསལ་བ་ཡི་མེད་
 གྱི་ཐལ་བ་འཕངས་པ་དེའི་ཆེ་ན་ནི། རྟག་དཔྱོད་མ་བཏང་བར་སྒྲ་རྟག་པར་ཁས་སྐྱེས་པ་ཡིན་
 པས་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་མེད་པར་ཁས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་འདོད་ལན་བཏབ་པ་དེའི་ཆེ་
 སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་མཐོང་ནས་འདོད་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་པས་ཁས་སྐྱེས་སྒྲ་མ་བཏང་ནས་རིང་པོ་
 ལོན་པའི་བྱིར། བྱབ་པ་མ་དེས་པ་དང་མ་གྲུབ་པའི་ལན་བཏབ་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་རྟགས་བྱབ་དངོས་
 འགལ་ལ་སོང་བའི་དེས་པ་མེད་དེ། སྒྲ་རྟགས་བྱབ་ཚད་མས་གྲུབ་ནས་ཁས་སྐྱེས་ན་དེར་སོང་
 ཡང་། དེ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པར་ཁས་སྐྱེས་པ་སྟོན་པའི་བྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་ནི་བྱིར་གྲོལ་
 བྱིས་སྒྲ་ཁོ་ལ་ལ་ཁས་སྐྱེས་མེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་འཕངས་མོད། ཁོ་ལ་བ་གཉིས་པས་དེ་ཉིད་
 བསྐྱོག་པའི་ཆེ། གཞན་ལ་ཁས་ལེན་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་ནི་ཡང་དེ་ཉིད་བསྐྱོག་པས་ལམ་ལོ་
 གསུམ་དངོས་འགལ་དུ་འགྱུར་བར་བྱོད་གྱིས་མི་འདོད་དམ། ཁས་ལེན་ཡོད་ན་གང་ཡིན། སྒྲ་
 བྱས་པ་དེའམ་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་དེའམ། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཐལ་བར་འཕངས་པས་དེའི་ལོག་
 བྱོགས་དོན་གྱིས་ཁས་སྐྱེས་པ་དེའམ། ཡང་ན་གསུམ་ཀ་ཡིན། དང་པོ་གཉིས་དང་བཞི་པ་ལྟར་
 ན་ཚད་བསྐྱོག་ཐལ་འགྱུར་འཕེན་པ་པོའི་གྲོལ་བ་གཉིས་པ་དེ་ཚེས་ཅན། ཁོ་ལ་བ་སྒྲིན་ཅན་ཡིན་
 པར་ཐལ། སྒྲ་བྱས་པ་ཡིན་པ་དང་། བྱས་ན་མི་རྟག་པའི་བྱབ་པ་ལ་སྒྲིན་འབྱིན་འཕེན་པའི་གྲོལ་

བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལྟར་ན། ཡང་ཚོལ་བ་དེ་ཉིད་ཚེས་ཅན། ཚོལ་བ་སྒྱུར་ཅན་དུ་ཐལ།
 བ་རོལ་པོས་སྒྲ་རྟག་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་འཕེན་རྒྱ་ཡོད་བཞིན་
 དུ། དེ་མི་འཕེན་པར་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲངས་འཕེན་པའི་ཚོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡང་ཚོལ་བ་གཞན་གྱིས་སྒྲ་རྟག་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ། ཚོལ་བ་གཉིས་པས་སྒྲ་ཚེས་ཅན་མི་རྟག་
 པར་ཐལ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཚེས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲངས་
 ཏེ། རང་གང་ལ་འཕང་བའི་ཚོལ་བ་དེས་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཁས་མ་སྒྲངས་ཤིང་། དམ་བཅའ་ཚད་
 མས་བསལ་རུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བསལ་བ་ཡེ་མེད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་
 ཕྱིར་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ལ། གང་ལ་ལན་འདེབས་བ་དེ་ལ་ལན་བཏབ་པར་བྱ་བའམ།
 འཁོར་གསུམ་གང་ལ་ཡང་ཁས་སྒྲངས་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཉིད་ལན་དོན་མཐུན་ཡིན་གྱི། དེ་
 བསྒྲུག་སྟེ་གང་རྒྱངས་སྒྲུག་པ་ནི་རིགས་པའི་གཞུང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གྲུབ་པའི་དོན་ནི་འདི་
 ཡིན་ཏེ། སྒྲར་ཚོལ་གྱིས་རང་གི་དམ་བཅའ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་བཞོད་ནས། ཕྱིར་ཚོལ་གྱི་
 རྒྱུད་ལ་རྗེས་དཔག་སྒྲིས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲར་ཚོལ་རྒྱལ་བའི་ཚད་ཡིན་ལ། ཕྱིར་ཚོལ་གྱིས་ནི་སྒྲར་ཚོལ་
 གྱི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲངས་ལ་སུན་འབྱེན་རྒྱུད་པ་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་ལོག་རྟག་བསྒྲུག་པའམ། ཡང་
 ན་སྒྲུབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་འཕངས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲར་ཚོལ་གྱིས་མི་འདོད་པའི་དོན་ལ་
 ཚད་མ་སྒྲིས་པ་དེ་ཉིད། ཕྱིར་ཚོལ་རྒྱལ་བའི་ཚད་དུ་གསུངས་གྱི། འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་དུ་
 མོང་བ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྒྱལ་བའི་ཚད་དུ་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལས་གསུངས་པ་མེད་དོ། །
 འོན་འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་དུ་མོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲར་ཚད་
 མས་གྲུབ་པའི་དོན་ཁས་སྒྲངས་ནས། ཕྱིས་དེའི་ལོག་སྒྲུགས་ཁས་སྒྲངས་པ་ན་ཁས་སྒྲངས་ཕྱི་མའི་
 ཞེན་དོན་དེ། ཁས་སྒྲངས་སྒྲ་མའི་ཞེན་དོན་དེ་གིགས་བྱེད་ཙམ་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ཁས་སྒྲངས་སྒྲ་
 མའི་ཞེན་དོན་དེ་ཕྱི་མའི་ཞེན་དོན་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་འགལ་ཁས་སྒྲངས་
 པའི་དོན་ནི། སྒྲར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་ཞིག་དམ་བཅའ་ནས་ཕྱིས་དེ་མདོར་བཞིན་དུ་དེའི་
 འགལ་སྒྲ་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་དུ་མོང་
 བས་དགག་བྱ་འགོག་ནུས་པ་དང་། བསྒྲུབ་བྱ་ལ་ཚད་མ་སྒྲེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་

ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འོན། རྒྱ་བྱས་པ་ཡིན་པ་དང་། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ། ཚད་མའི་
 ལྟོབས་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་ཤིང་རྒྱ་རྟག་པར་ཁས་སྤངས་པ་དེའི་ཆོ། ཆོལ་བས་ལོ་རྒྱུས་དངོས་
 འགལ་དུ་ཁས་སྤངས་ཤིང་། དེ་ལ་བྱིར་ཆོལ་གྱིས་ཐལ་བ་འཕངས་པའི་ཆོ། དགག་བྱ་འགོག་པ་
 དང་། བརྒྱབ་བྱ་འགྲུབ་པའི་ཚད་མ་སྟེང་ནུས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་
 ཐལ་བ་འཕེན་ཚུལ་གཉིས་ལས། གཅིག་ནི། རྒྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པར་ཐལ། བྱས་པའི་བྱིར་
 ཞེས་པ་ཡིན་ལ། གཅིག་ནི་རྒྱ་ཆོས་ཅན་མ་བྱས་པར་ཐལ་རྟག་པའི་བྱིར་ཞེས་པའོ། །ཐལ་འགྱུར་
 དང་པོ་དེ་ནི་དངོས་འགལ་སོང་ངམ་མ་སོང་ཡང་རུང་། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེ་
 འདོད་ཀྱི་རྒྱབ་བྱ་ཆོག་ཟིན་ལ་བརྟེན་པའི་ཐལ་ངག་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ལན་བཏབ་ཀྱང་དངོས་
 འགལ་དུ་སོང་བ་མེད་དེ། སྤར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་དམ་མ་བཅས་པའི་བྱིར། ཐལ་བ་འཕེན་
 ཚུལ་གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཚུལ་གསུམ་དུན་ལམ་དུ་འཕངས་ཏེ་ཚད་མ་སྟེས་པའི་འོག་རོལ་དུ་རྟགས་མ་
 གྲུབ་ཀྱི་ལན་བཏབ་ཀྱང་དངོས་འགལ་དུ་མ་སོང་བའི་བྱིར། མདོར་ན་རྒྱབས་འདིར་འགལ་བ་
 ཁས་སྤངས་སུ་རྟག་ཀྱང་ཚད་མ་སྟེས་རྗེས་སུ་འགལ་བ་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་གྱི། འགལ་བ་ཁས་
 སྤངས་པའི་ལྟོབས་ལས་ཚད་མ་སྟེས་པ་མ་ཡིན་པས། སྤར་གྱི་དོན་དེ་ཉིད་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཚད་བརྒྱུག་ལོ་རྒྱུས་དངོས་འགལ་གྱི་ཉེས་པ་དེ་ནི་དང་སང་གི་རིགས་པ་རྒྱ་བ་ཀྱན་ལ་འཇུག་
 པར་སྤང་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱེད་ལ་རྒྱ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་རྒྱབ་བྱེད་དྲིས་པ་ན། བྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་ཆོས་
 ཅན་མི་རྟག་པར་ཐལ་བྱས་པའི་བྱིར་ཞེས་སྒྲུས་པས་སོ། །འདི་ལ་ཚད་བརྒྱུག་མི་འཇུག་སྟེ།
 བསལ་བ་ཁས་སྤངས་པས་སོ་ཞེ་ན། ཁས་སྤངས་ཀྱི་བསལ་བ་འཕམ། ཚད་མའི་བསལ་བ་གང་
 འཇུག་ཅེས་བརྟགས་ན་འདིག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ལ། མཁས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ན་རེ། རི་སྐད་བཤད་པའི་ལན་
 འདེབས་ཚུལ་བཞི་པོ་དེར་མ་དེས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྟགས་ལ་ཐེ་ཆོམ་བ་
 བའི་ལན་ཡང་དེས་པར་འདེབས་དགོས་པའི་རྒྱབས་སྟིད་ལ། དེ་ཡང་དེར་མ་འདུས་པའི་བྱིར་རོ། །
 དང་པོ་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་ལན་ནི། རི་བོང་གི་རྩ་ཆོས་ཅན་མེད་པར་ཐལ། ཚད་མས་མ་
 དམིགས་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ། ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་ལན་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་འདྲ་དེ་ཚོས་ཅན་མེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་འདྲེ་
 ཤ་ཟའི་བུམ་པ་ཚོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། མེད་པར་ཐལ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་རྟགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ལན་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལན་ཅིག་འདེབས་
 བྱི་དགོས་ལ། གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་
 གྱི་ལན་བཏབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕངས་པས་
 ལམོར་གསུམ་དངོས་འགལ་དུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལ་རྣལ་མའི་ལན་དང་། མགོ་མཚུངས་གྱི་ལན། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྟགས་
 ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལན་དོན་མཐུན་ཡོད་མོད་གྱི། དེ་ཡང་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ནང་དུ་མ་
 འདུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཚོས་ཅན་གྱི་
 རོ་བོ་མེད་པ་དང་། ཚོས་ཅན་གྱི་རོ་བོ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་། ཤེས་འདོད་མེད་པ་དང་། རྟགས་
 གྱི་རོ་བོ་མེད་པ་དང་། རྟགས་གྱི་རོ་བོ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་། གཞི་རྟགས་གྱི་འབྲེལ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་
 ཟ་བ་དང་། ཐུགས་ཚོས་སློ་རོར་མ་གྲུབ་པ་སོགས་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་གྱི་དབྱེ་བར་བཤད་པ་ཇི་
 སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་གྱི་ནང་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་
 ཚོས་ཅན་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྟགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བཞི་པ་
 ཅིའི་ཕྱིར་མི་འབྱེད་དེ། དེ་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་གྱི་ནང་དུ་འདུས་སོ་སྟུམ་ན། འོ་ན་སྤང་མའང་ཅིའི་
 ཕྱིར་མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་དུ་མ་འདུས་མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་མི་
 ཐེབས་པ་སྤྲོད་ན། མ་དེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལའང་བྱུང་བ་མ་དེས་པའི་ལན་མི་ཐེབས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་
 མི་སྤྲོད་ཅས་བྱའོ། །དེས་ན་རྟགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་། རྟགས་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་ལ་འགལ་བ་
 ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ནི་རྟགས་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་
 བར་སྐབས་གྱི་རྟོལ་བས་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡང་དེའི་བྱེ་བྲག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྟགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལན་ལོགས་པ་མི་དགོས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ། དོན་གྱི་མགོ་མཚུངས་དང་ཚིག་གི་མགོ་མཚུངས་སོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་བྱུང་བ་
 ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལན་ལོགས་པ་ཞིག་གྱུང་ཁས་ལེན་རིགས་པར་འགྱུར་རམ། ཅི་སྟེ་

ཁས་མི་ལེན་ནོ་ཞེན། འོན་དེ་འདྲི་ལན་མེད་པའམ། ཡོད་ཀྱང་བྱུང་པ་མ་ངེས་པའི་ནང་དུ་
 འདུས་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཡོད་པའི་དོན་མ་མཐོང་པ་ཡིན་ནོ། རི་ལྟར་ཞེན་མ་ངེས་པའི་
 གཏན་ཆེགས་དང་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱུང་པ་མ་ངེས་པའི་ལན་འདེབས་པ་དེ་ནི་དོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་
 ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། རི་སྐད་དུ། དེ་ནི་ཐེ་ཆོམ་རྒྱ་ཡིན་བྱིར། ཞེས་དང་། མ་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་བརྗོད་
 བྱ་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། འོན་སྐྱུ་མ་ཡང་ཅིའི་བྱིར་གཏན་
 ཆེགས་མ་གྲུབ་པའི་ནང་དུ་མ་འདུས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱུར་བཤད་པ་ལྟར་བྱིར་
 སྐོལ་བས་སྒྲི་རྟག་པར་ཁས་སྤངས་པའམ་མི་རྟག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དེས་པ་ན་སྐོལ་བས་སྒྲི་ཆོས་ཅན་
 མི་རྟག་པར་ཐལ་བའམ་ཡིན་ཏེ། མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ། གཞན་གྱིས་བྱུང་པ་
 མ་ངེས་པའི་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ་མཉན་བྱ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་བྱུང་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་སྐྱུར་
 སྐོལ་ཆར་བཅད་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། མཉན་བྱ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་
 སྐབས་སུ་བབ་བཞིན་དུ། དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་མ་བཞོད་པའི་བྱིར། ཡང་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་བྱུང་བས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མི་འབྱུང་པར་དེ་ལ་དེས་བྱུང་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་
 བཞོད་ན། ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པའི་
 བྱིར། གཉིས་པ་ནི། འོན་ཤ་ཟ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་སྐོལ་བའི་ངོར། ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱི་
 ཤ་ཟ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་པའམ་མ་གྲུབ་ན་དེ་འདྲི་སྐོལ་བ་དེ་ཆོས་ཅན།
 བྱེད་ཀྱིས་ཡོད་པ་དེ་ཤ་ཟའི་སྒྲེང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཆད་མས་ངེས་པར་
 ཐལ། བྱེད་ཀྱི་ངོར་ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཤ་ཟ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་པའི་བྱིར།
 འདོད་ན་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པར་བྱེད་ཀྱིས་ཆད་
 མས་ངེས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེའི་ངོར་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱི་དེ་དེར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་
 ཆོས་གྲུབ་པམ་མ་གྲུབ། གྲུབ་ན་མེད་པ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཤ་ཟའི་སྒྲེང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་
 པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཤ་ཟ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་སྐོལ་བའི་ཆད་མས་ངེས་པར་ཐལ། དེ་བྱེད་
 དེའི་ངོར་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན་དེ་ཆོས་ཅན།
 དེ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མེད་པར་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མས་ངེས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཤ་ཟ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་རྒྱལ་བའི་ངོར་ཤ་ཟ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ་
 མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་རང་ལྟར་ན་རྒྱལ་གསུམ་ཅན་དངོས་འགལ་དུ་ཁས་སྤངས་སོ། །
 ཅི་སྟེ། ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱི་དེ་དེར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པར་ཁས་སྤངས་ཀྱི་དེའི་ངོར་དེ་
 མེད་པར་ཁས་མ་སྤངས་སོ། །ཡང་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱི་དེར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པར་
 ཁས་སྤངས་ཀྱི། དེའི་ངོར་དེ་ཡོད་པར་ཁས་མ་སྤངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བྱེད་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྐྱས་
 པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་གྱི། མེད་པར་
 ཁས་མ་སྤངས། མེད་པའི་ཕྱིར་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་གྱི། ཡོད་པར་ཁས་མ་
 སྤངས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པས་མཆུངས་ཤིང་དོན་ལ་གནས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྣལ་ལན་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ། འོན་རྟགས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དང་། བྱབ་པ་ལ་
 ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལན་དོན་མཐུན་ཡོད་ན། ཐལ་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལན་
 དོན་མཐུན་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་འདོད་ལན་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་མཆུངས་སོ་ཞེ་ན།
 འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ལན་དང་འདོད་ལན་གྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་བསྟན། ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་
 འདོད་ལན་དོན་མཐུན་ཐེབས་པ་ཡོད་པར་བསྟན། དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་ཐལ་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོམ་
 ཟའོ་ཞེས་བརྗོད་པས་འདོད་ལན་གྱི་ནང་དུ་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་ཏེ། དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་དེ་ནི་རྟགས་མ་
 གྲུབ་པ་དང་། བྱབ་པ་མ་གྲུབ་པ་གང་རུང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། སྐྱབ་བྱེད་
 རི་ཙམ་བཀོད་ཀྱང་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ནི་རྒྱལ་གསུམ་སྟོ་ངོར་མ་ཆང་བའི་
 དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི། རྒྱལ་གསུམ་ཆང་བ་ནི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་ཆོས་རྟགས་པའི་ཡང་དག་
 ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་དེར་འདོད་ཅིས་ཟེར་བ་དང་། དེ་དེར་ཐེ་ཆོམ་ཟའོ་ཞེས་ཟེར་
 བ་གཉིས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། ཐལ་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཞེས་ཟེར་བ་
 དང་འདོད་ལན་གྱི་གཞི་མཐུན་མེད་ན། ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་འདོད་ལན་དོན་མཐུན་ཐེབས་པ་མེད་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། གངས་ཅན་གྱིས་སྐྱ་མི་འཇིག་པར་ཁས་སྤངས་
 པ་ལ། སངས་རྒྱས་པས་སྐྱ་ཆོས་ཅན་རྟག་པར་ཐལ་མི་འཇིག་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ།
 གངས་ཅན་གྱིས་འདོད་ལན་འདེབས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྟོན་པ་ཤུག་བྱབ་པ་ཆོས་ཅན། ཐམས་ཅད་

མཁུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉེས་པ་ཀུན་ཟད་གྱི་སྒྲེས་ལུ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ལ། སངས་རྒྱལ་
 པའི་རྟོག་གོ་བ་དག་གིས་འདོད་ལན་དོན་མཐུན་དུ་ཐེབས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་དང་སུན་
 འབྱིན་པའི་གཞུང་ལུགས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པའི་ཐན་ཡོན་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་
 དང་སུན་འབྱིན་གྱི། །རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་གང་གིས་ཤེས། །མཁས་པ་དེ་ནི་རྟོགས་པ་ཡི། །
 སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
 མང་ཐོས་གསེར་གྱི་བྱམས་ཆེན་ཉམས་དགའ་བར། །ཚོལ་དང་བྱིར་ཚོལ་དཔང་པོའི་བྲི་བཤམས་
 བས། །འབེལ་གཏམ་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་སྟོང་བྱིར་བྱིར། །སྐྱབ་དང་སུན་འབྱིན་རིགས་པའི་
 གཞུང་བཞིན་དུ། གྲོལ་བར་སྐྱབ་པའི་འཛིན་མེད་དཔའ་བོ་དེ། །ཐུབ་བསྟན་གངས་རི་བསྐྱང་བའི་
 སང་ཆེན་ཡིན། །རང་བྱོགས་སྐྱབ་ཆེ་ཙམ་པའི་རྟགས་བཀོད་ལ། །འགལ་དང་མ་དེས་མ་གྲུབ་སྟོན་
 སྐངས་སྟེ། །ཚུལ་གསུམ་ཤེས་ཆེ་སྐྱབ་པའི་དག་བཀོད་པས། །རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པ་མཁས་པའི་
 རྣམ་ཐར་ཡིན། །གཞན་བྱོགས་འགོག་ཆེ་བས་སྐྱངས་རྟགས་བཀོད་ནས། །བསལ་བ་འཇུག་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་འཕངས་པ་ལས། །ལྷོག་བྱབ་བསལ་བའི་འཇུག་ཚུལ་ཤེས་པ་ན། །སུན་འབྱིན་
 འཕེན་པ་རྩོད་པའི་བྱུ་མཆོག་ཡིན། །རང་བྱོགས་རི་བཞིན་སྐྱབ་པར་མ་རུས་ན། །གཞན་གྱིས་
 འཕངས་པའི་ཐལ་བ་ལ་བརྟགས་ནས། །འབྲེལ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་བསལ་བའི་འཇུག་ཚུལ་དག་དྲིས་
 བས་ལེན་པ་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །གཞན་བྱོགས་རི་བཞིན་འགོག་པར་མ་རུས་ན། །སྐྱབ་
 བྱེད་དྲིས་ཏེ་གཏན་ཆོགས་བཀོད་པ་ན། །ཚུལ་གསུམ་དྲིས་ནས་ཆད་མས་ལེན་པ་ནི། །བྱིར་ཚོལ་
 མཁས་པའི་རྣམ་ཐར་དམ་པ་ཡིན། །རང་བྱོགས་སྐྱབ་དང་གཞན་བྱོགས་སུན་འབྱིན་པ། །རྟོག་
 གོའི་གཞུང་གི་རྩ་བར་སྐྱང་གྱུར་གྱང་། །ཚུལ་དེ་གྲགས་པའི་གཞུང་བཞིན་མི་ཤེས་པར། །སྟོང་ན་
 དུ་མས་ཉིན་དང་མཆོན་ལ་ནི། །ལན་བརྒྱུར་བསམས་པའི་ཆོག་གི་སྟོར་བ་གང་། །ཐལ་མོའི་རྣམ་
 འགྱུར་དབུས་ནས་དྲངས་པ་ཡི། །དོ་ཆ་སྐྱངས་པའི་གད་རྒྱུངས་འཆོར་བ་ལ། །རྩོད་པ་ཡིན་ཞེས་
 སྐྱབ་གད་མོའི་གནས། །རྒྱ་འབྲེལ་མིང་ཅན་ཉིག་པོའི་ཆོག་ཐེང་ཅན། །དེ་དག་ཀུན་གྱིས་ཆོས་
 ཀྱི་གྲགས་པ་ཡི། །དགག་སྐྱབ་ཚུལ་དེ་གསལ་བར་སྟོན་མ་རུས། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱབ་ལྟན་ས་རྟོག་ལོ་རྒྱུ་
 གཉིས། །རིགས་པའི་དཔང་སྐྱུག་དཔལ་ལྟན་བྱ་བ་ཡིས། །སྟེ་བདུན་རིགས་པའི་ཉིང་ཁུང་སྐྱབ་

པ་དང་། །སུན་འབྱེན་ཚུལ་གང་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལ། །མི་མཐུན་མེད་དེ་དེར་འདིར་སྐྱས་པ་
ཡིན། །དང་པོའི་ལས་ཅན་མང་པོའི་ལམ་ནང་དུ། །ཆངས་པ་རི་བཞིན་ཆེན་པོར་སྐྱོམ་དེ་རྩུབ། །
གལ་ཏེ་བདེན་ན་འདི་དང་མཉམ་པ་ཡི། །གཞན་གྱི་རྣམ་བཤད་གཞན་ནས་མི་འབྱུང་ཅི། །ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ནི་མཁས་པ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་བྱིས་པ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །ལན་གྱིས་བསྒྲོག་པར་མི་རུས་པའི་ཐལ་
ངག་དེ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ། །སྒྲ་ཆོས་ཅན་མ་བྱས་པར་
ཐལ་རྟག་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། །དེར་ཐལ། །མཆོན་བྱ་དེའི་བྱིར་དེར་ཐལ།
སྐབ་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་བྱིར། །དེ་དེར་ཐལ། །དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་
ཡོད། །བྱས་པ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། །རྩ་བར་འདོད་ན། །དེ་
ཆོས་ཅན། །དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། །བྱོད་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་དོན་མཐུན་དུ་ཐེབས་པའི་བྱིར།
མ་གྲུབ་ན། །སྒྲ་ཆོས་ཅན་མ་བྱས་པར་ཐལ་རྟག་པའི་བྱིར། །རྟགས་དངོས་འགལ་ལོ། །ཡང་ཁ་
ཅིག །མཆོན་ཉིད་ལ་རང་གང་ལ་འཕངས་པའི་རྒྱལ་བ་དེས་ཞེས་སྒྲུར་ན། །སྒྲ་ཆོས་ཅན་རྟག་པར་
ཐལ་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། །དེར་ཐལ། །མཆོན་ཉིད་དེའི་བྱིར།
དེར་ཐལ། །བྱོད་གང་ལ་འཕངས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡོད། །རྒྱལ་བ་དེ་ཡིན་ན། །གཞལ་བྱ་ལ་རྟག་པས་
བྱབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱལ་བ་ཡིན་པས་བྱབ། །རྒྱལ་བ་དེས་བྱོད་ལ་ལན་དོན་མཐུན་མི་ཐེབས་
པའི་བྱིར། །ཡང་ཁ་ཅིག །མཆོན་མཆོན་གཉིས་ཀ་ལ་རང་གང་ལ་འཕངས་པའི་རྒྱལ་བ་དེས་ཞེས་
སྒྲུར་ན། །སྒྲ་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱལ་བའི་དོར། །མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཆོས་ཅན། །སྒྲ་མ་
བྱས་པར་ཐལ། །སྒྲ་རྟག་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཆོས་ཅན། །དེར་ཐལ། །མཆོན་ཉིད་
དེའི་བྱིར། །འདོད་ན། །སྐབ་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་དུ་ཐལ། །འདོད་པ་གང་ཞིག །
དེ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། །འདོད་ན། །ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། །སྒྲ་བྱས་པ་དེ་མདུན་གྱི་གཞི་
འདིར་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་རྩ་ཐལ། །འདོད་པའི་བྱིར། །དེ་ཡང་འདོད་ན།
སྒྲ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་རྟགས་གྱིས་གཞི་འདིར་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་བྱིར་རྒྱལ་
ཆོས་ཅན། །བྱོད་གྱིས་སྒྲ་བྱས་པ་དང་སྒྲ་མི་རྟག་པའི་འབྲེལ་བ་ཆད་མས་ཤེས་པར་ཐལ། །བྱོད་གྱི་

རོར་དེ་དེ་སྒྲུབ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་
 མཛུན་གྱི་གཞི་འདིར་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་ཤེས་པར་ཐལ། སྒྲུ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་ཤེས་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་སྒྲུ་ཚོས་ཅན་མ་བྱས་པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདིའི་
 རྟགས་གང་ཡིན། ཁྱབ་པ་གང་ལ་བྱ། བསལ་བ་གང་ཡིན་ཞེན་འདྲི་བ་དེ་ལ། རྟག་པ་དེ་དེའི་
 གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུ་བ་ལ། གཞན་དག་ན་རེ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་གཏན་ཚིགས་ཚོས་ཅན།
 ཁྱོད་གྲུབ་པར་ཐལ། རྟགས་དེ་ཡོད་རྟག་པ་དེ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲུ་ཚོས་ཅན་མ་
 བྱས་པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས་འགལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་ཁྱོད་རང་གི་
 ལུགས་ལ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྟགས་གང་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བར་བྱའོ། །འདི་ལ་ལ་ལ་ན་རེ། སྒྲུ་རྟག་པ་
 དེའོ་ཞེས་ཟེར། ལ་ལ་ན་རེ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྟགས་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར། དང་པོ་ལ། འོ་ན་སུམ་
 པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ་སུམ་པ་ཚོས་ཅན། མེད་པར་ཐལ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲུ་རྟག་པ་དེ་དེའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན་ཐལ་འགྱུར་དེའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་གྲུབ་པར་ཐལ། སུམ་པ་ཚད་མས་
 དམིགས་པ་དེ་ཡོད། དེ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སུམ་པ་ཚོས་ཅན་མེད་པར་ཐལ། ཚད་
 མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས་འགལ་ལོ། །ཡང་སྒྲུ་ཚོས་ཅན། རྟག་པར་ཐལ།
 རྟག་པ་གང་ཡིན་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་བམ་མ་གྲུབ། མ་གྲུབ་ན།
 སྒྲུ་ཚོས་ཅན་རྟག་པ་གང་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་གང་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་དངོས་འགལ་ལོ། །གྲུབ་ན་སྒྲུ་ཚོས་ཅན་རྟག་པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར་རྟགས་དངོས་
 འགལ་ལོ། །ཡང་སྒྲུ་བྱས་པ་དེ། སྒྲུ་ཚོས་ཅན་མི་རྟག་པར་ཐལ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲུ་རྟག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྒྲུ་བྱས་པ་
 ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྟགས་སུ་
 བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་འདོད་པ་གཉིས་པ་དེ་ལ། འོ་ན་ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཁྱབ་པ་མེད་པར་
 ཐལ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྟགས་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟག་པ་ཡིན་ན་བྱས་པ་ཡིན་པ་བྱད་དོ། །
 ཡང་སྒྲུ་ཚོས་ཅན། མ་བྱས་ཏེ། རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རང་རྒྱུད་གྱི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པར་

ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལྟར་བཞོད་པའི་
 ཚེན་རྟག་པ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་
 ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐབས་པའི་རྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ།
 ཁྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྱུང་བ་དེ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་བྱུང་བའོ་ཞེན། བྱུང་བ་དེ་
 ཚེས་ཅན། ཁྱོད་རྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྱུང་བ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐལ་འགྱུར་དེའི་བྱུང་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཡང་ཁས་སྐྱེས་སོ། །འདོད་ན་ཇ་ཐེང་ངོ་། །ཡང་ཁྱོད་རྟག་ན་ཁྱོད་མ་
 བྱས་པས་བྱུང་བ་དེ། སྐྱ་ཚེས་ཅན་ཁྱོད་མ་བྱས་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། ཁྱོད་རྟག་ན་ཁྱོད་མ་
 བྱས་པས་བྱུང་བ་དེ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཐལ་འགྱུར་དེའི་བྱུང་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཐལ་འགྱུར་དེའི་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྐྱ་ཚེས་ཅན་གྱིས་མ་ངེས་སོ། །དེ་འདྲ་
 འདོད་ན་བྱུང་བ་ཚེས་ཅན་ལ་ལྟོས་པར་ཐལ་བ་དང་། ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མ་
 ངེས་སོ། །

གཞན་ཡང་ཁྱོད་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་ཁྱོད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དེ། སྐྱ་ཚེས་ཅན།
 ཁྱོད་མི་རྟག་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བྱུང་བ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཕ་དམ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱུང་བ་དེ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་ན་ཐལ་འགྱུར་དེའི་བྱུང་
 བ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐལ་འགྱུར་དེའི་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱ་ཚེས་ཅན་
 གྱིས་མ་ངེས་སོ། །གཞན་ཡང་ཡོད་ན་སྐྱ་ཚེས་ཅན་རྟག་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བྱུང་བ་མིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་བྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟགས་ཁས་
 སྐྱེས། འདོད་ན། ཁས་སྐྱེས་ཤིང་། ཡོད་ན། བྱས་ན་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དེ་མིན་
 དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་དེ་དེའི་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མདུན་གྱི་གཞི་
 འདིར་ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན་གྱིས་མ་ངེས་སོ། །འདོད་ན་འབྱུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་རྟག་ན་རྟག་པ་ཡིན་
 པས་བྱུང་བ་དེ། སྐྱ་ཚེས་ཅན་རྟག་པར་ཐལ་རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བྱུང་བ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཕ་བའི་དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན་ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྗེས་བྱུང་ཏེ།

ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདོད་ན། ཏྲག་པ་མ་ཡིན་ན། ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པས་བྱལ་པ་དེ་
 ཐལ་འགྱུར་དེའི་བསྐྱོག་བྱལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདོད་ན། ཏྲག་པ་ཆོས་
 ཅན་ཁྱོད་ཏྲག་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་མི་ལུལ་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་སྒྲ་ཏྲག་པ་ཐལ་
 བའི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་གཉིས་ཀ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་འབྲེལ་བར་ཐལ།
 དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་མི་ལུལ་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ་ཏྲག་ན་ཏྲག་པས་བྱལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲངས། མ་གྲུབ་ན། ཏྲག་པ་ཡིན་ན་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པ་ལུང་
 རོ་ཞེས་ཟེར་ན། འོ་ན་ཏྲག་ན་ཏྲག་པའི་རྗེས་བྱལ་གྲུབ་པར་ཐལ། གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་
 འལུང་དོ། །འདོད་ན། ཏྲག་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ཏྲག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་བྱལ་གྲུབ་པར་
 ཐལ། ཏྲག་པའི་ཏྲགས་ཀྱི་སྒྲ་ཏྲག་པར་ཐལ་བའི་རྗེས་བྱལ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་དེ་ལ་
 འབྲེལ་བར་ཐལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་མཉན་བྱ་སྒྲ་མི་ཏྲག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་རྒྱལ་བའི་དོར།
 མཉན་བྱའི་ཏྲགས་ཀྱི་སྒྲ་མི་ཏྲག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་གཉིས་ཀ་གྲུབ་པར་ཐལ། མཉན་
 བྱ་ཡིན་ན་མི་ཏྲག་པ་ཡིན་པས་བྱལ་པ་དང་། ཏྲག་ན་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་བྱལ་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 བྱལ་པ་ཁས་སྒྲངས། ཏྲགས་ཁྱོད་རང་ལྟར་ན་མཉན་བྱ་ཡིན་ན། མི་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པ་ལུང་དོ། །
 འདོད་ན་མཉན་བྱ་ཆོས་ཅན། དེའི་དོར་དེ་བསྒྲུབ་ཀྱི་མ་ངས་པའི་གཏན་ཆོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེའི་དོར་དེ་བསྒྲུབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་གཉིས་ཀ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཚད་མས་མ་
 དམིགས་ན་མེད་པས་བྱལ་པ་དེ། རི་བོང་གི་རྩ་ཆོས་ཅན་མེད་པར་ཐལ། ཚད་མས་མ་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བྱལ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅུ་བའི་དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན་དེ་དེའི་རྗེས་བྱལ་དུ་ཐལ། དེ་ཡང་འདོད་ན། དེ་དེའི་རྗེས་འགོ་བྱལ་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེའང་འདོད་ན་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། མེད་པ་ལ་འབྲེལ་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཏྲགས་
 ཀྱི་རི་བོང་གི་རྩ་མེད་པར་ཐལ་བའི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་གཉིས་ཀ་མི་ལུལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། ཚད་མས་མ་དམིགས་ན་མེད་པས་བྱལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་
 འལུང་དོ་ཞེ་ན། དེའི་ཏྲགས་ཀྱི་དེ་དེར་ཐལ་བའི་རྗེས་འགོའི་བྱལ་པ་གྲུབ་པར་ཐལ། གྲུབ་པའི་

ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་འབྱུང་དོ། །འདོད་ན་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་
 དེ་དེར་ཐལ་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གཉིས་ཀ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་
 ཀྱིས་དེ་དེར་ཐལ་བའི་བསྐྱོག་བྱུང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་རང་ལྟར་ན། ཡོད་ན་
 ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་བྱུང་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རྗེས་འགྲོ་མ་གྲུབ་པར། རྗེས་འགྲོའི་བྱུང་པ་གྲུབ་པ་
 དང་། དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ན། ཡོད་མི་དགོས་པ་ནི་བཞད་གང་གི་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚད་
 མས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་བྱུང་པ་ནི་
 ཡོད་དེ། དེ་དང་དེའི་བསྐྱོག་བྱུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཚད་མས་མ་དམིགས་ན་མེད་པས་བྱུང་པ་དེ་དེ་
 དང་དེའི་བྱུང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱུང་པ་གཉིས་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཚད་
 མས་མ་དམིགས་ན་མེད་པས་བྱུང་པ་ཡོད་ཅིས་ཁས་སྐྱེས་ཀྱང་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 འོན་དེའི་རྗེས་བྱུང་ཡོད་དམ་བསྐྱོག་བྱུང་ཡོད་ཅིན། བསྐྱོག་བྱུང་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱུང་། །
 བུམ་པ་ཡིན་ན་བུམ་པ་ཡིན་དགོས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ན་དེའི་བྱུང་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་
 འགྲོ་ལྷོག་གི་བྱུང་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བསལ་བའི་ངོས་འཛིན་དབྱུང་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མ་བྱས་པ་དེ་ཐལ་འགྱུར་
 དེའི་བསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མ་བྱས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཐལ་འགྱུར་དེའི་བསལ་བ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐལ་འགྱུར་དེ་གང་ལ་འཕངས་པའི་རྒྱལ་བ་དེས། ཁས་སྐྱེས་ཀྱི་བསལ་
 བའི་བསལ་བ་ཡང་མ་ཡིན། དེས་ཚད་མས་བསལ་བའི་བསལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཐལ་འགྱུར་དེའི་བསལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཐལ་ཚོས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་མ་བྱས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཐལ་འགྱུར་དེ་གང་ལ་འཕངས་པའི་རྒྱལ་བ་དེས་
 དོན་མཐུན་དུ་ཁས་ལེན་མི་རུས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐལ་འགྱུར་དེའི་བསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྒྱལ་བ་དེས་ཁྱོད་དང་རྟག་པའི་འབྲེལ་བ་དོན་མཐུན་དུ་ཁས་ལེན་རུས་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱ་མ་བྱས་པ་དེ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་བསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 འོན་དེ་ཚོས་ཅན་ཁྱོད་དང་རྟག་པ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐལ་འགྱུར་དེའི་
 བསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཡོད་དེ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྟགས་བསལ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་

གྲུབ། དེའི་བསལ་བ་མང་པོ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ་བྱོད་མེད་པའི་བྱིར། གཞན་
 ཡང་སྐྱ་རྟག་པ་དེ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་བསལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 འདོད་ན་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་དང་མ་བྱས་པ་ལ་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པར་ཐལ། བྱོད་དེའི་རྟགས་ཡིན་
 པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། སྐྱ་རྟག་པ་ཡིན་ན་སྐྱ་མ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་པ་དེ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་
 བྱིར་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་རྟགས་ཡིན། དེ་དེའི་བསལ་བ་ཡིན། དེ་གཉིས་ལ་མཆོན་གཞི་
 རེ་རེ་ལས་བཟུང་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། བྱིར་པ་ཆོས་ཅན་ལ་ལྟོས་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ཡང་
 འདོད་ན་སྐྱ་ཆོས་ཅན་མི་རྟག་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱིར་
 པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་ལ་ལ་ན་རེ། ཐལ་འགྱུར་འདོད་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་རྟག་
 པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་བྱིར་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་གཏོར་ལས།
 རྟགས་མེད་བྱིར་པ་གྲུབ་པ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་སྐྱ་ཆོས་ཅན་མ་
 བྱས་པར་ཐལ། རྟག་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་བྱིར་པ་ཆོད་མས་གྲུབ་
 པར་ཐལ། བྱོད་ཆོས་གསུམ་ལྟན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར།
 ཞེས་བརྗོད་ན་རིགས་པའི་གཏོར་གྱི་ལུང་ཁས་ལེན་པ་ལ་འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་དུ་འགྱུར་རོ། །
 ཅི་སྟེ་སྐབས་དེར་ཐལ་འགྱུར་དེའི་བརྗོད་བྱིར་གྲུབ་པར་ཁས་སྤངས་གྱི། བྱིར་པ་ཡོད་པར་ཁས་
 མ་སྤངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལས་མི་རིགས་པ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར། ཐལ་འགྱུར་དེའི་
 བརྗོད་བྱིར་ཡོད་ན་ཐལ་འགྱུར་དེའི་བྱིར་པ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏོར་ཆོགས་
 དེའི་བརྗོད་ཚུལ་ཡོད་ན། དེའི་བྱིར་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དགོས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་།
 བྱོད་ལྟར་ན། སྐྱ་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱིར་པ་དེ། སྐྱ་ཆོས་ཅན་མི་རྟག་པར་
 ཐལ། བྱས་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བྱིར་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་རྟག་ན་སྐྱ་མ་བྱས་པས་
 བྱིར་པ་དེ་སྐྱ་ཆོས་ཅན་མ་བྱས་པར་ཐལ་ཞེས་སོགས་དེའི་བྱིར་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་འདོད་
 ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་པའི་རྒྱལ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་སྐྱ་
 མི་རྟག་པར་ཆོད་མས་གྲུབ་ཟིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་སྐྱ་བྱས་པ་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་པས་བྱིར་པའི་བྱིར་
 འབྲེལ་ཆོད་མས་ངེས་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཉིད་ཀྱི་

བྱུང་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས་སྤངས་སོ། །གཞན་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་པ་དང་
གཏན་ཚིགས་ཡང་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་གྲུབ་
པའི་དུས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་ཟིན་པར་ཐལ་བ་བསྒྲིག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མི་དུ་འབྲེལ་
བར་ཚད་མས་ངེས་ན། མི་དུ་གཉིས་ཀ་ཚད་མས་ངེས་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ནམ་
མཁའ་ཆོས་ཅན་མི་རྟག་པར་ཐལ། དུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བྱུང་པ་མེད་པར་ཐལ།
ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྟགས་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་དངོས་འགལ། འདོད་ན། ཐལ་འགྱུར་དེའི་
བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲ་ཆོས་ཅན་མི་རྟག་པར་ཐལ་དུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
བྱུང་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་དངོས་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། བྱོད་ལྟར་ན་སྒྲ་ཆོས་ཅན་
མི་རྟག་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲ་
གཞལ་བྱ་ཡིན་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་དེ་དེའི་བྱུང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན་མི་རྟག་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རི་བོང་རྩ་
ཆོས་ཅན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བྱུང་པ་
གྲུབ་པར་ཐལ། སྒྲ་ཆོས་ཅན་མི་རྟག་པར་ཐལ་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
གྱི་བྱུང་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེའི་བྱུང་པ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར་གསུམ་ཆར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་མ་གྲུབ་ན། བྱུང་པ་མ་གྲུབ་དགོས་
པ་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་གཞུང་དེའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་རྟགས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་མེད་ན་དེ་སྒྲོར་གྱི་བྱུང་པ་མེད་དགོས་པ་རིགས་པའི་གཏེར་
གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུད་ལན་གྱི་སྐབས་དེར་དེ་སྐད་
ཅིས་ཟེར་བ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་ཅིང་། ཡོད་དུ་ཁྱེད་ཀྱང་མི་རིགས་པ་འདི་ལྟར། སྐབས་བབ་ཀྱི་
རྒྱལ་བ་འགའ་ཞིག་གི་དོར། ཕྱིར་རྒྱལ་བས་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཚད་མས་དམིགས་པ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་བྱུང་པ་མ་གྲུབ་
པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་རྟགས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་དེ་ཡོད་
པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་སྒྲོག་བྱུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐབས་བྱོད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། ཚད་མས་དམིགས་པ་དེ་སྐབས་བབ་གྱི་ཚློལ་བ་འགའ་ཞིག་
 གི་དོར། ལུས་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་སྟེ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །
 རྒྱབ་པའི་དོན་ནི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་རྟགས་སུ་བཟུང་བྱ་གང་དང་གང་ཡིན་དེ། ཚོས་སུ་བཟུང་བྱ་
 དེ་དང་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་དེ་སྐོར་གྱི་རྒྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། སྒྱིར་རྒྱབ་པ་འབྲེལ་བའི་རྩ་བ་ལ་
 རག་ལས་མོད། དེས་དེ་ལ་རྒྱབ་ན་དེ་དེ་ལ་འབྲེལ་མི་དགོས་ཏེ་བདག་ཡོད་ན་བདག་ཚད་མས་
 སྐང་བས་རྒྱབ་ཀྱང་། དེ་དེ་ལ་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོའི་རྒྱ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་
 པས་རྒྱབ་པ་དང་། ཤེས་པའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡིན་པས་རྒྱབ་ཀྱང་། དེ་དེ་ལ་མ་འབྲེལ་
 བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དེས་མ་རྒྱབ་པར་འདོད་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། །རྣམ་ཤེས་མིན་པ་རྣམ་ཤེས་གྱི། །
 ཉེར་ལེན་མིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་གྲུབ། །ཅིས་ཤེས་པའི་ཉེར་ལེན་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས། ཤེས་པར་
 བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་སྐད་ཅིས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། སྒྱ་མི་རྟག་པ་
 ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་རྒྱབ་པར་ཐལ། དེ་ལ་དེ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། དེ་དེའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལུས་པ་མ་ཡིན་ན་རྟག་པ་ཡིན་པས་རྒྱབ་པ་དང་། བདག་མེད་ཡིན་ན་
 གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་རྒྱབ་པ་དང་། གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་རྟག་པ་ཡིན་པས་རྒྱབ་པ་ལ་སོགས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་དེ་དེ་དང་དེ་ལ་འབྲེལ་བར་བྱོད་གྱིས་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་
 མཉན་བྱ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་རྒྱབ་པ་ཚད་མས་ངེས་པར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བདག་མེད་དང་གཞལ་བྱ་ལ་
 སོགས་པ་རྟག་པ་ལ་འབྲེལ་བར་མི་འདོད་དེ། སྒྱི་བྱེ་བྲག་ལ་འབྲེལ་བ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་གསེར་ལུས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ལུས་པའི་སྒྱི་འཛིན་རྟག་སྟོ་དེ་གསེར་ལུས་དང་
 རྒྱད་ནས་མ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་འདི་དབྱུད་པར་བྱ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་
 ཉིད་གྱི་ཟུར་དུ་གཞན་གྱི་ཁས་སྒྲངས་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས། གཞན་མི་འདོད་པའི་ཚོས་ཐལ་བར་
 འཕེན་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། འོ་ན་སྒྲ་ཚོས་ཅན་མ་བྱས་པར་ཐལ་རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་རྟགས་ཀྱང་ཡིན། གང་ལ་འཕངས་པའི་ཚློལ་བས་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཐལ་ཚོས་ཀྱང་ཡིན་འཕངས་པའི་ཚློལ་བ་

དེའི་མི་འདོད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་གཅིག་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་འདོད་
 ན་སྒྲ་རྟག་པ་དེ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྟགས་དང་། སྒྲ་མ་བྱས་པ་དེ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཐལ་ཆོས་སུ་
 འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན། ཉེས་པ་སྒྲ་བཞིན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ། རྟག་པ་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་དང་།
 མ་བྱས་པ་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཆོས་ཅན། ཐལ་
 འགྱུར་འཕེན་པ་པོ་རང་ཉིད་ལ་འཁོར་གསུམ་བསྒྲེག་པར་ཐལ། ཁས་སྒྲངས་སུན་མོང་བ་རྟགས་
 སུ་བཀོད་ནས་བྱལ་པ་ཆད་གྲུབ་དང་། ཐལ་བ་ཆད་བསལ་དུ་འཕངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ཡང་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་རྟག་པ་ཡིན་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་
 པར་ཐལ། གཞན་གྱི་ཁས་སྒྲངས་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཁྱོད་དེ་
 ཡིན་ན་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། ཡང་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་མ་བྱས་པ་ཐལ་བར་འཕངས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་མི་འདོད་པའི་ཆོས་ཐལ་བར་འཕངས་པ་གང་ཞིག །
 ཁྱོད་དེ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་ན། ཅོད་གཞིའི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་གཞན་གྱི་
 ཁས་སྒྲངས་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས། ཅོད་གཞིའི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་མི་འདོད་པའི་ཆོས་ཐལ་བར་
 འཕེན་པ་ཞེས་སྒྲུར་ན་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་
 དག་གི་མཆོན་ཉིད་དུ། རོན་བསྒྲེག་ན་ཚུལ་གསུམ་ཆད་བཞེས་ཟེར་ན། སྒྲ་རྟག་པར་ཁས་ལེན་
 ཞིང་། བྱས་མི་རྟག་གི་འབྲེལ་པ་མི་ཤེས་པའི་རྟོལ་བའི་ངོར། སྒྲ་ཆོས་ཅན་མ་བྱས་པར་ཐལ་རྟག་
 པའི་བྱིར་ཞེས་འཕངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། འདོད་
 ན། རྟོལ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་མི་རྟག་གི་འབྲེལ་པ་ཆད་མས་ཤེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 གྱི་ངོར་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཆད་བའི་བྱིར་རོ། །ཅུ་བར་མ་
 གྲུབ་ན། རྟོལ་བ་དེའི་ངོར་བྱས་པ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་ཆེ་བྱས་པ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། ཁྱོད་དེ་བསྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་
 བྱེད་དུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱ་སྒྲ་མི་རྟག་པ་དེ་སྒྲུབ་ལུས་པའི་བྱིར།
 ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་སྒྱིར་ཆད་མའི་ལམ་དུ་ཆད་བའི་བྱིར།

ཡང་བཤད་མ་ཐག་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་གཏན་ཆོག་ཁས་ལེན་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་

འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཅེས་ཟེར་བ་དེ་ལ། འོན་ཀྱང་རྟག་པར་ཁས་ལེན་ཅིང་། སྤྱི་བུས་པ་
 དང་བུས་མི་རྟག་གི་འབྲེལ་བ་ཚད་མས་ཤེས་པའི་རྒྱལ་བའི་དོར། སྤྱི་ཚེས་ཅན་མ་བུས་པར་ཐལ།
 རྟག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། རྒྱལ་བའི་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དོར་དེ་ལྟར་འཕངས་པའི་ཆེ། དེ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཀྱི་དོར་བུས་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་གསུམ་ཚད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། སྤྱི་བུ་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་བུ་པའི་ངག་ཏུ་
 མ་བཞོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ སྤྱི་བུ་ཁྱོད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། དེ་འཕེན་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱལ་བའི་མ་དེའི་དོར། སྤྱི་ཚེས་
 ཅན་མ་བུས་པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ལན་གཉིས་འཕངས་པའི་ཆེ་ཐལ་འགྱུར་དེ་གཉིས་
 ཀ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱི་ཚེས་ལོག་ཏུ་
 བཟུང་བྱ་དེ། རང་གི་ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་དུ་བཟུང་བྱ་དེའི་སྟེང་དུ། རང་གི་རྟགས་ལོག་ཏུ་
 བཟུང་བྱ་དེ་བསྐྱབ་པ་ལ་རྒྱལ་གསུམ་ཚད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ངག་ལྟག་པའི་སྤྱི་ཚེས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྒྱལ་གསུམ་དྲན་ལམ་དུ་འཕེན་པར་རྟུས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྤྱི་བུ་ཁྱོད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་
 དེ་ལ། སྤྱི་རྟག་པར་ཁས་ལེན་ཅིང་། བུས་རྟགས་ཀྱིས་མི་རྟག་པར་སྤྱི་བུ་པའི་རྒྱལ་གསུམ་ཚད་
 མས་ཤེས་པའི་རྒྱལ་བའི་དོར་སྤྱི་ཚེས་ཅན་མི་རྟག་པར་ཐལ། བུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གང་ཞིག་ བུས་རྟགས་
 ཀྱིས་སྤྱི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དྲན་ལམ་དུ་འཕངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྤྱི་
 མ་དེར་ཐལ། རང་གང་ལ་འཕངས་པའི་རྒྱལ་བའི་ལན་དོན་མཐུན་ཀྱིས་བསྐྱོག་པར་མི་རྟུས་པའི་
 ཐལ་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱུང་བ་ཁས་སྤངས། ཡང་སྤྱི་བུ་ཁྱོད་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་འཕེན་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྤྱི་བུ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་པ་ལ་
 ཡང་རྒྱལ་བའི་མ་དེའི་དོར། སྤྱི་ཚེས་ཅན་མ་བུས་པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པས་མ་དེས་སོ། །
 ཡང་སྤྱི་བུ་ཁྱོད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་འགོད་པ་སྤྱི་བུས་སུ་བབ་པའི་

ཚོལ་བ་དེའི་ངོར། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ན། རྒྱབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་
 པའི་ཚོལ་བ་དེའི་ངོར་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། རྒྱ་ཚོས་ཅན་མ་བྱས་པར་ཐལ།
 ཏྲག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ་རྒྱབ་བྱེད་ཡང་
 དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གང་ཞིག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 སྐ་མ་དེར་ཐལ། བྱོད་གྱི་ཚོས་ལོག་ཏུ་བཟུང་བྱ་བྱས་པ་དེ་སྒྲིལ་སྟེང་དུ་བྱོད་གྱི་ཏྲགས་ལོག་ཏུ་
 བཟུང་བྱ་མི་ཏྲག་པར་རྒྱབ་པའི་རྒྱབ་བྱེད་ནམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེའི་མཚན་
 ཉིད་ཚང་བའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན་དེ་ཚོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱབ་པའི་ངག་ཏུ་མ་བཀོད་པར་ཐལ་ངག་ཏུ་བཀོད་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་གཞིའི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཐལ་ཚོས་ཚིག་
 ཟིན་ལ་བརྗོད་པའི་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཤམ་འདོད་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བརྒྱབ་བྱའི་
 ཚོས་ཚིག་ཟིན་ལ་བརྗོད་པའི་ངག་ཡིན་ན། རང་རྒྱུད་གྱི་ངག་ཡང་དག་མིན་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །

ཡང་ཚུལ་གསུམ་ཚོལ་བའི་བྲན་ལམ་དུ་འཕེན་པར་རུས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ན་
 རྒྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། རྒྱ་བྱས་པ་དང་ཏྲག་པར་ཁས་ལེན་
 པ་ལ། རྒྱ་ཚོས་ཅན་མི་ཏྲག་པར་ཐལ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ་དེ་གང་ཞིག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། བྱོད་གཞིའི་ཚོས་
 ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁས་སྤངས་གྱི་ཏྲགས་ལས། མི་འདོད་པའི་རྒྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ་བརྒྱུག་དོན་ལ་ཚུལ་གསུམ་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར། འདིར་ཐལ་འགྱུར་ཡང་
 དག་དང་། རྒྱབ་ངག་ཡང་དག་འགལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ། གང་ཏྲག་ན་མ་བྱས་པས་བྱུང་
 དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན། རྒྱ་ཡང་ཏྲག་པར་ཁས་སྤངས་སོ་ཞེས་སྐབས་བབ་གྱི་ཚོལ་བ་ལ་
 འཕངས་པའི་ཆེན། དེ་ཚོས་ཅན་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ་ཁས་སྤངས་གྱི་ཏྲགས་ལས་
 མི་འདོད་པའི་རྒྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་བྱུང་བ་རིགས་གཏིར་གྱི་
 འགྲེལ་པས་གྲུབ་པོ། །ཡང་དེ་ཚོས་ཅན་དེར་ཐལ། བྲངས་ཅན་གྱིས་རྒྱ་ཏྲག་པར་ཁས་སྤངས་
 པའི་ཁས་སྤངས་ཏྲགས་སུ་བཀོད་ནས། རྒྱ་མ་བྱས་པར་ཐལ་བ་བྲངས་ཅན་གྱི་བྲན་ལམ་དུ་འཕེན་

པར་རྒྱས་པའི་ངག་རྒྱུ་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། འདི་ནི་རིགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དོ། །ལུང་གི་སྐྱབ་བྱེད་
 བེ། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་ཡི། ཐལ་བ་བསྐྱབ་པ་ཞེས་པའི་གཞུང་
 གིས་བསྟན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། གཞན་གྱིས་ཁས་སྒྲུངས་
 རྟགས་སུ་བཀོད་ནས། རྩོད་གཞིའི་སྤྱི་ལོ་འདོད་པའི་ཚོས་ཐལ་བར་འཕངས་པས་རྩོད་གཞིའི་
 སྤྱི་ལོ་གཞན་གྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ལོག་སྤྱོད་སྐྱབ་པའི་རྩལ་གསུམ་བསྟན་བྱུང་འཕེན་པའི་
 ངག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྩོད་སྐྱབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་
 པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྐྱབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་གསུམ་ལྟན། ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གཅིག་ཡོད། སྐྱ་ཚོས་ཅན་མ་བྱས་པར་ཐལ། རྟག་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་དེ། སྐྱབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་དུ་སོང་བ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། རྩོད་དེར་སོང་
 བ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ། རྩོད་སྐྱབས་ཀྱི་ཚོལ་བའི་ཞེ་འདོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ངག་རྒྱུ་
 དག་ཏུ་སོང་བ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ།
 ཚོལ་བ་རང་གི་ཚད་མས་མཐོང་བའི་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་རྩལ་གསུམ་
 སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཚོལ་བ་གཞན་གྱི་དྲན་ལམ་དུ་འཕེན་རུས་པ་གང་ཞིག །རྩོད་བྱས་རྟགས་
 ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྩལ་གསུམ་ཤེས་ཤིང་། མ་དྲན་པའི་སྐར་ཚོལ་གྱི་དོར་འགོད་པ་
 སྐབས་སུ་བབ་པའི་ངག་རྒྱུ་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ།
 སྐྱབ་ངག་ཏུ་བཀོད། རང་གི་བསྟན་བྱ་ལ་སྐབས་བབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་རྩལ་གསུམ་ཚད་ལྟག་
 ཚད་ཀྱི་སྒྱུར་དང་ཐལ་བའི་ངག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། སྐྱབ་ངག་གི་
 གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། རི་སྐད་དུ། ཐལ་བ་བསྐྱབ་པ་གཉིས་འབྲེལ། ཞེས་དང་། སྐྱབ་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་གསུམ་ལྟན། ཞེས་དང་། བརྗོད་པའི་རྩལ་ལ་རང་རྒྱུད་དང་། ཐལ་
 འགྱུར་གཉིས་ཡིན། ཞེས་དང་། བརྗོད་ན་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར།
 དེ་ལ་གལ་ཏེ། ཁོ་ན་རེ། ལུང་དང་པོའི་དོན་གཞན་མི་འདོད་པའི་ཚོས་ཐལ་བར་བསྐྱབ་བྱ་བའི་
 དོན་ཡིན་གྱི། སྐྱབ་པ་དང་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གཞི་མཐུན་སྤྱིད་པར་སྒྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཐལ་
 བར་བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་འདི་ཡང་བརྟགས་ན་སྤྱི་ལོ་འདོད་པའི་ཡང་མེད་དེ། སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་

པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་ཐལ་བར་འཕེན་རྒྱུ་ཚུལ་དེ་ཡིན་ན། བསྐྱབ་བྱའི་ཚུལ་སྤྱུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་
 དང་། གཞུང་འདིའི་བསྟན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། རྒྱུ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། རི་རྒྱུད་དུ། གཞན་གྱིས་ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པ་ལ། །ཐལ་བས་རྒྱུ་
 བ་སྒྲོན་ཡོད་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། ལུང་གཉིས་
 པའི་དོན་ནི་སྒྱུར་ཚུལ་པའི་སྐབས་ཀྱི་དག་གི་དབྱེ་བ་འཆད་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱུ་པའི་དག་གི་དབྱེ་བ་
 འཆད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ལ་ཚུད་པའི་
 སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བས་དུ་མར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་
 གང་ཟག་གི་སྒྲོན་ས། ལྷ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པའི་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ །ཕྱིར་སྒྲོན་ལ་བརྟེན་པའི་
 གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གཉིས་སོ། །དགོས་པའི་སྒྲོན་ས་རྒྱུ་བ་དང་སྒྱུ་འབྱེན་པའི་དག་གོ། །
 བརྗོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་ས། རང་རྒྱུད་དང་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་སྤྱུ་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན། རྒྱུ་བ་
 དང་སྒྱུ་འབྱེན་མི་འགལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་རྟོག་གཏི་ཚིག་དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་གྲངས་ངེས་འཛིག་
 གོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་དཔག་ཡང་དག་ལྟར་སྒྲུང་གཉིས་ཀ་མདོན་སྒྲུམ་
 ལྟར་སྒྲུང་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་དང་། མདོན་སྒྲུམ་ཡང་དག་ཐམས་ཅད་རྗེས་དཔག་ལྟར་སྒྲུང་དུ་འདུ་
 བའི་ཕྱིར། རི་རྒྱུད་དུ། རྗེས་དཔག་དང་ནི་དེར་སྒྲུང་དག །ཅེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་
 དེར་སྒྲུང་དེ་མདོན་སྒྲུམ་ལ་བྱ་བར་ཆད་མ་རྣམ་ངེས་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་བསྐྱབ་པ་
 དང་སྒྱུ་འབྱེན་པའི་བྱེད་པར་ནི། ཀྱན་སྒྲོང་གི་བསམ་པས་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་
 བར་རྒྱུ་བ་དང་སྒྱུ་འབྱེན་ཡང་དག་འགལ་ན། གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་ཡི། །ཐལ་བ་བསྐྱབ་
 བ་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྒྱུ་བའི་
 དག་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བ་ལང་གི་སྒྱི་རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་འཕྲོད་འདུའི་
 མ་འབྲེལ་བར་རྟོགས་པའི་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་འདྲན་རུས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། གཏན་ཚིག་རྣམ་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་
 རང་གི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྒྲོན་པའི་དག་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ།
 གཙོག་མེད་ན་གཞན་དག་གི་ཕྱིར་ཡིན། །ཞེས་པའི་གཞུང་གི་བསྟན་དོན་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅ

བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན་སུན་འབྱེན་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་གསུམ་ལྟན་གྱི་མཚན་གཞི་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་
 ཅན། བསྐྱབ་པ་དང་སུན་འབྱེན་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་
 གསུམ་ལྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དངོས་
 སྐྱབ་པའི་དག་མིན་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་གཞུང་དེའི་དོན་དངོས་སུ་
 བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་ལུས་པའི་དག་མ་ཡིན་ཞེས་བྱའི་དོན་ཡིན་ནམ། སྐྱབ་དག་ཡང་དག་དངོས་མིན་བྱ་
 པའི་དོན་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཁོ་པོ་ཅག་གྲུང་དོན་དེ་ཉིད་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་བསྟན་གྱི་
 ཚུལ་གསུམ་མ་ཚད་བའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་བསྟན་གྱི་ཚོས་དེ་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བསྐྱབ་མི་ལུས་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྐྱབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་གསུམ་ལྟན་གྱི་མཚན་གཞི་གང་དང་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་ཅན། སྐྱབ་དག་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཚད་བའི་ཕྱིར། རི་སྐད་
 དུ། བསྐྱོག་ན་བསྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་དེའི་དོན་
 ཐལ་འགྱུར་དེ་འཕངས་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་ལ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཚད་བ་ལ་དགོངས་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེ་ཚད་བར་གོང་དུ་བསྟན་ཟིན་པས་འདིར་
 བསྟན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་སྐྱབས་ཡིན་པས་དེ་ལ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཚད་
 བར་བསྐྱབ་པ་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར་དང་། གོང་དུ་བཞེད་པའི་ཚུལ་ལ་རང་རྒྱུད་དང་། ཐལ་
 འགྱུར་གཉིས་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ལ། འོ་ན་ཐལ་འགྱུར་སྐྱབ་པའི་དག་ཏུ་རི་ལྟར་འཐད་ཅེས་དྲིས་
 པའི་ལན་དུ། དངོས་སུ་བསྐྱབ་པའི་དག་མིན་ཡང་། །བསྐྱོག་ན་བསྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད། །
 ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་དང་། ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་གཉིས་ལ་དངོས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པའི་དག་ཡིན་མ་ཡིན་གྱི་ཁྱད་
 པར་ཡོད་ལ། སྐྱིར་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་དངོས་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་
 པའི་དག་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཙམ་ཁོ་ནས། སྐྱབ་པ་དང་། སུན་འབྱེན་གནས་ན་མས་ལེགས་གོ་བ། །
 དེ་ཕྱིར་བྱིས་པ་བས་གྲུང་ནི། །མཁས་པ་འང་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཐལ་བའི་གནས་བྱེ་

བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལས། བྱིས་པ་དང་མཁས་པ་ཐུན་མོང་དུ་འབྱུག་པའི་སྒོ་བ་མར་བཤད་པ་ཡིན་
ནོ། །

སྒོ་ལ་དང་བྱིར་སྒོ་ལ་དཔང་པོ་དང་། །ཆར་བཅད་པ་དང་རྗེས་འཛིན་དང་། །བསྐྱབ་པ་
དང་ནི་ཐུན་འབྱེན་དང་། །དྲི་བ་དང་ནི་ལན་གྱི་གནས། །དེང་སང་པལ་ཆེར་མ་གྲགས་ཤིང་། །
ཅུང་ཟད་གྲགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །གཞུང་དང་འགལ་བར་ལེགས་མཐོང་ནས། །རི་བཞིན་
ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན། །མྱེ་བདུན་སྟོང་པོ་འདི་ཡིན་ཞེས། །བྱི་རབས་གཞན་གྱི་ལུགས་
སྤངས་ཏེ། །མྱ་རབས་མཁས་པའི་ལུགས་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་བཤད་འདི་བསྟན་པའི་རྒྱུ། །
ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་ཐུན་འབྱེན་པའི་གནས་ལེགས་པར་བྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞོན་ནུའི་སྐྱ་ཅན་ཆོམས་དཀར་བྲེང་བ་ཅན། །མཁུན་པའི་སྐྱ་ལྷན་ཐུགས་རྗེའི་སྟོན་
ལེགས་ལྷན། །རྣམ་དཔྱོད་གཞུ་མངའ་རིགས་པའི་མདའ་མངའ་བས། །ཀྱན་ལས་རྒྱལ་ཁྱོད་སྟེ་
བོའི་གཙུག་ཏུ་རྒྱལ། །ཞེས་དེ་ལྟར་མཆོད་པར་བརྗོད་ནས། །

གསུམ་པ་གཏན་ཆོག་སྤངས་དང་། །བསྐྱབ་པ་དང་ཐུན་འབྱེན་པ་མི་འབྲུལ་བའི་རྒྱ། །དགག་
རྒྱུ་དང་འགལ་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །

འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། །དགག་རྒྱུ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། །འགལ་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་པར་
བཞག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། །སྐབས་སུ་བབ་པའི་དགག་རྒྱུ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། །སྐྱིར་དགག་
རྒྱུ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། །ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་། །རྣམ་པར་གཞག་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ། །སྐྱིར་ཤེས་བྱ་རི་སྟོང་པ་སྒྲུང་བ་དང་སེལ་བ་གཉིས་སུ་འདུས། །སྒྲུང་བ་རི་སྟོང་
པ་ནི་རྒྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། །རང་འཛིན་པའི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པས་ཡོངས་གཙོ་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་
ཡིན་པའི་བྱིར། །སེལ་བ་རི་སྟོང་པ་ནི། །སྐྱིར་དགག་པ་ཡིན་ཏེ། །རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱ་དང་རྟོག་
པས་རྣམ་བཅད་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། །སེལ་བའི་དགག་པ་དང་།

སེལ་བའི་སྐྱབ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྤང་བ་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན། །
 སེལ་བ་ལ་ནི་དགག་སྐྱབ་གཉིས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པ་ནི་སེལ་
 བའི་དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་དགག་པ་དང་།
 བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་འཆད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤང་
 བའི་སྐྱབ་པ་དང་། སེལ་བའི་སྐྱབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་སྐྱབ་པ་མཆན་ཉིད་པ་དང་།
 བྱད་པར་སྐྱབ་འཇུག་དང་སེལ་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བྱེད་པའི་དུས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་མཆན་ཉིད་པ་
 ཡིན་ཀྱང་། དགག་བསྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱེས་ཕྱེ་བའི་བསྐྱབ་པ་མཆན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བ་
 མཛོན་སུམ་གྱིས་དགག་སྐྱབ་དངོས་སུ་བྱེད་མི་རུས་གིང་། སྤང་བ་རང་མཆན་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་
 གཞིར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། ཕྱིར་རོལ་རྟེན་མིན་སྒྲ་དོན་ལ། །བརྟེན་ནས་འདིར་ནི་
 བསྐྱབ་པ་དང་། །དགག་པ་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་འདིར་
 སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དགག་སྐྱབ་གཉིས་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་
 གཞི་གང་། གཞི་མཐུན་སྤིང་དམ་མི་སྤིང་ཅེ་ན། བཤད་པ། མེད་པར་དགག་པའི་མཆན་གཞི་
 གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་སེལ་བའི་དགག་པ་ཡིན་ལ། མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་
 མཆན་གཞི་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་སེལ་བའི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ལ་
 གཞི་མཐུན་སྤིང་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན་དགག་དང་མེད་དགག་གི་གཞི་མཐུན་མི་སྤིང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །སྤྱིར་དགག་པ་དང་སྐྱབ་པ་ལ་གཞི་མཐུན་སྤིང་པ་ཡིན་ཏེ། སེལ་བའི་སྐྱབ་པ་དང་། མ་
 ཡིན་པར་དགག་པ་ཡིན་པ་ལ། དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཞེ་
 ན་བུམ་པ་མེད་པ་དང་། ས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོགས་དོན་དེ་སེལ་ངོར། བུམ་པ་བསལ་བའི་སྒོ་ནས་
 རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དགག་པ་དང་། སེལ་ངོར་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་
 སྐྱབ་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཆན་དེའི་ཕྱིར་རྣམ་བཅད་དུ་རྟོགས་བྱ་དང་། ཡོངས་བཅོད་དུ་
 རྟོགས་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྤིང་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་སེལ་ངོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 ཡིན་གྱི། དོན་རང་མཆན་གྱི་ཕྱོགས་ནི་དགག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤང་
 སེལ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱེས་ཕྱེ་བའི་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་མཆན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྤང་

སེལ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཕྱི་བའི་དགག་སྒྲུབ་གཉིས་ལ་ནི་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱང་འཇུག་
 དང་སེལ་འཇུག་གི་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ། འོ་ན་དགག་རྟགས་
 ཡང་དག་དང་སྒྲུབ་རྟགས་ཡང་དག་གི་གཞི་མཐུན་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་
 སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་བྱུང་པ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྤྲངས་ཏེ། གཏན་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བྱེད་པའི་
 དུས་ཀྱི་དགག་སྒྲུབ་གཉིས་ཀ་གཞན་སེལ་གྱི་སྤྱོད་ནས་འཇོག་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྤྲངས་པའི་ཕྱིར་
 ཞེན། དེ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་དང་ལྷན་པས་བཤད་པར་བྱའོ། །འདིར་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 དགག་པ་རྒྱུད་པ་དང་དགག་སྒྲུབ་ཆོག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། མེད་པར་དགག་པ་
 མཐའ་དག་དང་། མིན་པར་དགག་པའི་ཕྱོགས་ཅིག་གོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་ལས། སྒྲུབ་རྟགས་ཡང་
 དག་གི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་ན། དགག་སྒྲུབ་ཆོག་པ་གཅིག་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་
 ཡིན་ན་སྒྲུབ་པ་དང་གཞན་སེལ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དགག་རྟགས་ཡང་དག་གི་
 བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་ན་དགག་པ་རྒྱུད་པ་ཅན་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་སྒྲུབ་པ་མིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་མེད་དགག་གིས་བྱུང་པར་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་དགག་ལ་དགག་པ་གོ་ཆོད་པོ་
 མེད་པར་འདོད་པའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། རང་གི་ལུགས་ལ་མི་རུང་སྟེ། རང་གི་ལུགས་ལ་མ་ཡིན་པར་
 དགག་པས་དགག་པའི་གོ་ཆོད་ཅིང་། དེའི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་དགག་པ་རྒྱུད་པ་ཅན་ཡང་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། རི་ལྟར་ཡོད་ཅིན། ལུས་པ་མིན་པ་དང་། ལུས་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་རིགས་མིན་པ་དང་མེད་
 པ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་སྟེ་བས་ཀྱིས་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་འགྱུར་པ་ཡང་སྤྱོད། མེད་དགག་ཏུ་འགྱུར་པ་ཡང་སྤྱོད་
 པའི་ཕྱིར། རྒྱས་པར་འོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། མཚན་ཉིད། མཚན་བྱའི་སྒྲུབ་ཤད་པ།
 མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། རང་གི་ལུས་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་དང་ཆོག་པས་རྣམ་བཅད་དུ་རྟོགས་བྱ་གང་ཞིག །
 རང་སྤྱང་ལུས་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་མི་སྤྱོད་པ་དེ་སེལ་བའམ་དགག་པའི་མཚན་ཉིད།
 སྒྲོས་ཡོངས་གཅོད་དུ་རྟོགས་བྱ་དེ་སྤྱིར་སྒྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་རང་གི་ལུས་ཅན་གྱི་
 ཤེས་པས་ཡོངས་གཅོད་དང་རྣམ་བཅད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གང་ཞིག །རང་སྤྱང་

ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་མི་སྤྱིད་པ་དེ། འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པ་གཞན་སེལ་གྱི་སྐྱབ་
པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་སྒོ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་ལོག་ཕྱོགས་རྣམ་པར་སེལ་བ་དང་དགག་པ་
ལ་ལྟོས་པའི་བྱིར་ན་སེལ་བ་དང་དགག་པ་ཞེས་བྱ། རང་གི་ལོག་ཕྱོགས་བསལ་བུལ་ལམ་དགག་
བྱ་བཀག་བུལ་དུ་ཆོས་གཞན་འཕེན་པ་མེད་པའི་བྱིར་མེད་པར་དགག་པ་ཞེས་བྱ། དེའི་བུལ་དུ་
ཆོས་གཞན་ཞིག་འཕེན་པར་བྱེད་པའམ། རང་གི་ངོ་བོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་མ་ཡིན་པར་
དགག་པ་ཞེས་གྲུང་བྱ། སྐྱབ་པ་ཞེས་གྲུང་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ། སེལ་བའི་དབྱེ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། དགག་པ་དང་སྐྱབ་པའོ། །དགག་པའི་
དབྱེ་བ་ཡང་གཉིས་ཏེ། མ་ཡིན་པར་དགག་པ་དང་མེད་པར་དགག་པའོ། །ཡང་དགག་པ་རྒྱུད་པ་
དང་དགག་སྐྱབ་ཆོགས་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མེད་པར་དགག་པ་དང་མ་ཡིན་པར་དགག་
པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི་བྲམ་ཟེ་སྒྲོམ་ཞིང་ཆང་མི་
འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུམ་པ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་ལྟ་བུའོ། །འདིར། སེལ་བའི་
སྐྱབ་པ་དང་མ་ཡིན་དགག་དོན་གཅིག་པར་གསུངས་གྲུང་། དགོངས་པ་ནི་སྐྱབ་པ་དང་མ་ཡིན་
དགག་ལ་ལུ་བཞི་སྟེ། སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྐྱང་བའི་སྐྱབ་པ་རི་
སྟེད་པའོ། །དེ་ཡིན་པ་ཅིག་གོས་མ་ཡིན་པ་ནི་བྲམ་ཟེ་སྒྲོམ་པ་ཆང་མི་འབྱུང་བ་དང་། མདུན་གྱི་
སྒྲིས་སུ་མིར་སྐྱབ་པར་འདོད་ནས་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ལ་ལོག་ཕྱོགས་ཤལ་དང་མི་ལུན་པ་རྟགས་སུ་
བགོད་པའི་ཆེ་བ་ལང་མིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཆེན་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་པར་
དགག་པ་ཡིན་ཏེ། དགག་པ་གང་ཞིག རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་བུལ་དུ་ཆོས་གཞན་འཕངས་
པའི་བྱིར་ཏེ། ཆོས་གཞན་མདུན་གྱི་སྒྲིས་སུ་མི་ཡིན་པ་དེ་འཕངས་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཉར་
ལེན་གྱི་སྐྱང་བོ་ཞེ་འདོད་ལ་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པར་འདོད་ནས་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱད་
ཅིག་མ་རྟགས་སུ་བགོད་པའི་ཆེན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཡིན་ཏེ།
དེའི་མཚན་ཉིད་ཆང་བའི་བྱིར། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི་ལུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ལྟ་བུའམ།
ཉར་ལེན་གྱི་སྐྱང་བོ་དང་བདག་མེད་གྱི་ཆོགས་དོན་ལྟ་བུ་དགག་སྐྱབ་ཆོགས་པ་རྣམས་སོ། །

སྐབས་འདིར་མ་ཡིན་དགག་ལ་སྐབ་པས་བྱབ་པ་ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་
 ལྷ་མ་དུ་དོགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེར་ཚད་མ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཡུང་བྲངས་ནས། མ་ཡིན་པར་
 དགག་པ་ལ་དགག་པ་མཚན་ཉིད་པའི་ཆ་གས་ཅིག་ཡོད་པར་སྐབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་མ་ཡིན་
 དགག་ཡིན་ན་སེལ་པའི་སྐབ་པ་ཡིན་པའི་བྱབ་པ་ཡང་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷ་ན་མ་ཡིན་
 དགག་བསྐབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ན་སྐབ་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱབ་
 པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྷ་ན་སེམས་ཅམ་པས་མདོ་སྟེ་པའི་དོར་ཀྱན་བརྟགས་བདེན་མེད་དུ་སྐབ་པ་ལ།
 བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྐབ་ཀྱི་སྐབ་
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་བཤམ། ཁྱོད་དེ་སྐབ་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་
 རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྷ་ར་སྐབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱང་བྱ་དེ་ཡིན་ན་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས་སྒྲངས། མ་གྲུབ་ན། བདེན་པར་མེད་པ་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་
 པར་དགག་པ་ཡིན་ཏེ། དགག་པ་གང་ཞིག །རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་ཡོངས་
 གྲུབ་བདེན་པར་སྐབ་པ་དེ་འཕངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྣམ་བདེན་པས་མདོ་སྟེ་པའི་དོར། སྒྲུབ་
 ལྷ་དང་བཅས་དང་དེ་ལ་སྒྲོན་པོར་སྒྲུབ་པ་གཉིས་རྩེས་གཅིག་དུ་སྐབ་པར་འདོད་ནས། དེ་
 གཉིས་རྩེས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་ལྷ་ན་ཅིག་དམིགས་ངེས་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོན། དེ་ཡང་དེ་སྐབ་
 ཀྱི་སྐབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཉིད་དུ་བཤམ་པར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་དགག་
 སྐབ་གཉིས་ཆོགས་ཡིན་པས། དངོས་པོའི་ཆ་གཙོ་ཆེན་སྐབ་པ་དང་སེལ་པའི་ཆ་གཙོ་ཆེན་དགག་
 པར་འདོགས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཡིན་དགག་ལ་སྐབ་པས་བྱབ་པ་ནི་རིགས་པའི་
 གཏེར་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་ངེས་སོ། །དེར་མ་ཟད་དེ་དགག་སྐབ་གཉིས་ཆོགས་སུ་བཤད་
 པ་ཡང་གཙོ་ཆེ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དགག་གྲུང་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་འོངས་པ་དང་།
 ལྷ་མ་ཡིན་དང་། རོ་ཆ་མེད་པ་དང་། བྲེལ་མེད་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། རིག་
 བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲོན་མེད་པ་དང་། འཆི་བ་མེད་པ་དང་། ཐོགས་མེད་དང་། ཆོ་དཔག་
 མེད་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པར། སྐྱའི་བསྟན་བཅོས་དང་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་
 གསལ་པར་གསུངས་ལ། དེ་དག་རྣམས་དགག་སྐབ་ཆོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤུགས་

ལ་སྐྱབ་པ་འཕངས་པ་དགག་སྐྱབ་ཆོགས་པར་འཛོག་ཅུས་ན་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགག་སྐྱབ་
 ཆོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱགས་ལ་དགག་པ་འཕངས་པའི་བྱིར། ཇི་ལྟར་འཕངས་ཞེན། འོན་
 བྱེད་གྱི་དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་འཕངས། མ་མིག་པ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་འཕངས་སོ་ཞེན། འདིར་ཡང་
 ཐུམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་འཕངས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། མྱོད་བྱེད་གྱི་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་ལོག་
 བྱོགས་རྣམ་པར་བསལ་བའི་སྒོ་ནས་འཇུག་པའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་དགག་བྱ་བཀག་སྤུ་འཕངས་
 པ་མ་ཡིན་པས་མ་ཡིན་དགག་དང་བྱེད་པར་ཡོད་དོ། །དེས་ན་དགག་སྐྱབ་གཉིས་སོགས་སུ་
 གསུངས་པ་ནི་ཐུམ་པས་དག་པའི་ས་བྱོགས་དང་། ཏྲག་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་མེ་དང་། འདྲོད་
 ཆགས་མེད་པའི་དགོ་པའི་རྩ་བ་དང་། གཏི་མུག་མེད་པའི་དགོ་པའི་རྩ་བ་རྣམས་ལ་དགོངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །འོན་འདི་ལྟ་བུའི་དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཆོགས་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱས་པའི་ཏྲགས་ཡང་
 དག་རྣམས་གཏན་ཆོགས་གཉིས་ལས་གང་ཡིན་ཞེན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱབས་གྱི་
 སྒོ་ལ་བའི་ཤེས་འདྲོད་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཏུ་ལྟན་ལའི་སྟོང་ཏུ་མེ་ཏྲག་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ།
 དཔག་འདྲོད་དང་ཤེས་འདྲོད་གཙོ་བོར་ཞུགས་པ་དེའི་ཆེ། དགག་པའི་གཏན་ཆོགས་དང་། དེར་
 མེ་ཅམ་ལ་དཔག་འདྲོད་དང་ཤེས་འདྲོད་ཞུགས་པ་དེའི་ཆེ། དེར་ཏྲག་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་མེ་
 ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཏུ་བ་ཏྲགས་སུ་བཀོད་པ་དེའི་ཆེ་ན། སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཏུ་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་ཉིད་ནི། ཇི་སྐད་དུ། དངོས་པོའི་ཆ་གཙོ་ཆེ་ན་སྐྱབ་པར་མིང་འདོགས་
 ཏེ་ཞེས་དང་། སེལ་བའི་ཆ་གཙོ་ཆེ་ན་དགག་པར་ཡང་མིང་འདོགས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་ཆོག་གིས་ཟིན་པར་བཟོད་པའི་སྐྱ་ལ་
 དགག་ཆོག་ཡོད་པ་དང་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་བདག་མེད་པ་དང་། ཐུམ་པ་མེད་པ་དང་། མ་
 ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་ཡང་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་དང་། མེད་པར་དགག་པའི་
 དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་སྐྱབས་སྟོབས་ཀྱིས་སོ་སོར་འབྱེད་དགོས་པས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་དང་། གཞལ་བྱ་དང་། འགལ་འབྲེལ་དང་། དགག་སྐྱབ་དང་།
 མཚན་མཚོན་དང་། གཅིག་དང་ཐ་དད་སོགས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གཞན་སེལ་ཏུ་བཞག་ཅུས་པ་
 རྣམས་དང་། བྱས་པ་དང་། མི་ཏྲག་པ་དང་། ཀ་བ་དང་ཐུམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྤང་སེལ་གྱི་ཆ་

གཉིས་གཉིས་སུ་འབྱེད་དགོས་པ་རྣམས་ལ་སེལ་བར་འཇོག་པའི་ཆ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་རྣམས་
 གྱུང་སྒྱིར་དགག་པ་ཡིན་ཏེ། སེལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱིས་རྣམ་བཅད་དུ་
 རྟོགས་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། རང་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་མེད་པའི་བྱིར།
 དེ་ལས་གྱུང་བྱེད་པར་དུ་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཡིན་ཏེ། དགག་པ་གང་ཞིག་མེད་པར་དགག་པ་
 མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཚོགས་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། རྣམ་བཅད་དང་ཡོངས་
 གཅོད་གཉིས་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱོད་རང་
 གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱེད་རྟོག་པས་རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཅོད་གཉིས་ཀའི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་བྱ་ཡིན་ཏེ།
 རང་མིང་སེལ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱེད་དང་། རྟོག་པས་རང་མིན་རྣམ་པར་བསལ་ཅམ་གྱི་ཆ་ལ། རང་དུ་
 སྒྲོ་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེད་དང་རྟོག་པས་རང་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཆ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 དེས་གཞན་ལ་ཡང་མཆོན་པར་བྱ་ཞིང་། རྣམ་བཅད་དང་ཡོངས་གཅོད་གཉིས་གྱི་གོ་བ་ཡང་དེ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་སྒྱིར་དགག་པ་དང་བྱེད་བྱ་ཏུ་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། སྒྱིར་
 དགག་སྐྱབ་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་དགག་པ་དང་། སེལ་བའི་དགག་སྐྱབ་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་སྐྱབ་
 པར་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དགག་པ་ཡིན་ན་སྐྱབ་པར་འགལ་ལོ་ཞེན་མི་འགལ་ཏེ། རྣམ་
 བཅད་དུ་རྟོགས་བྱ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དགག་པ་དང་། ཡོངས་གཅོད་དུ་རྟོགས་བྱ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་
 སྐྱབ་པར་བཞག་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་ཆོས་ཉིད་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟགས་གྱིས་མ་ངེས་
 ཤིང་། དེ་དག་ཆོས་ཅན། དགག་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་གང་ཞིག །རང་གི་ལོག་སྟོགས་
 བསལ་བ་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར། གཞན་སེལ་བའི་སྐྱབ་པ་
 ཡང་ཡིན་ཏེ། གཞན་སེལ་གང་ཞིག་མེད་པར་དགག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་ཡིན་ཏེ། རང་
 མིང་གིས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་འཕངས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་ཤུལ་དུ་གཉིས་
 རྟོག་གི་སེམས་རིག་ཅིང་གསལ་ཅམ་འཕངས་པའི་བྱིར། འདི་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་གྱི་གྲུབ་
 པའི་མཐའ་ལ་རྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སེལ་བའི་དོའི་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། གཞན་སེལ་གྱི་
 སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ།
 སྒྲོ་ལ་སྤང་བའི་སྒྱིད་དང་སྒྲོའི་སེལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། རང་འཇོན་རྟོག་པ་ལ་

རང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་རང་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཆ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་
 ཕྱིར་ཆོས་གཅིག་གི་སྒྲུབ་ན་རྣམ་བཅད་དང་ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་ལྷན་ཆ་གཉིས་ཡོད་པ་མི་འགལ་བ་
 བཞིན་དུ་ཆོས་གཅིག་པོ་དེ་རྣམ་བཅད་དང་ཡོངས་གཅོད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 པ་མི་འགལ་བ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སེལ་བའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན། སྒྲུབ་པ་ཡིན་པར་
 འགལ་ལོ་ཞེས་བྱུང་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲུབ་ཏགས་ཡང་དག་གི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་
 བཟུང་བྱ་ཡིན་ན་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཤེས་བྱ་དང་གཞལ་བྱ་ལ་
 སོགས་པ་དགག་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། གཞི་གྲུབ་ན་དགག་པ་ཡིན་པས་བྱུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
 དེ་ཡང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་སེལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་སྒྲུབ་བ་དེ་ཡིན་ན་དགག་པ་མ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་མེད་ཤེས་པའི་སྒྲུབ་ཡུལ་ཡིན་ན་དགག་པ་ཡིན་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར།
 གཞན་དུ་ན་དོན་རང་མཆོན་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་རྟེན་དུ་བྱུང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སེར་
 པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེར་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་རང་མཆོན་གྱི་སེར་པོ་དང་།
 གཞན་སེལ་གྱི་སེར་པོ་འོ། །དང་པོ་ནི་སེར་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སེར་པོ་
 དེ་འོ། །གཉིས་པ་ནི་སེར་པོ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་སེར་པོར་སྒྲུབ་པ་ལ་སེར་པོར་སྒྲོ་བཏགས་པའི་
 ཆ་ལ་སེར་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དུ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས། དང་པོ་ནི། དོན་རང་མཆོན་
 ཡིན་གྱི་སེལ་བ་མ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི་སེལ་བ་ཡིན་གྱི་དོན་རང་མཆོན་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་ལ་མ་
 བྱས་པའི་སེར་པོ་ཅམ་དེ་ཡང་གཞན་སེལ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་
 རྗེས་སུ་འགོ་སྒྲོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གིས་ནི་དགག་པའི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་
 ནོ། །གཉིས་པ་སྒྲུབ་པའི་དབྱེ་བ་ནི། རི་སྐད་དུ། དོན་དང་ཤེས་པ་མ་ཡིན་དང་། ཡོད་པའི་
 དབྱེ་བས་གཉིས་གཉིས་བཞི། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཡང་ན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་སེལ་
 བའི་སྒྲུབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་བཞི་པོ་དེ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒར་རྒྱས་
 བར་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན། སྒྲུབ་པ་རྒྱུད་པ་དང་དགག་སྒྲུབ་གཉིས་ཆོགས་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 བཤད་པ་ན་སེལ་བའི་དགག་པ་ལ་ནི་དགག་རྒྱུད་ཡོད་ལ། སེལ་བའི་སྒྲུབ་པ་ནི་དགག་སྒྲུབ་

གཉིས་ཚོགས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ཚོགས་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། ས་ཕྱོགས་དང་བུམ་མེད་
 ཀྱི་ཚོགས་དོན་ལྟ་བུ་དགག་སྐྱབ་ཆ་མཉམ་པ་དང་། བུམ་པ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་ལྟ་བུ་སྐྱབ་པ་གཙོ་
 ཆེ་བ་དང་། ས་ཕྱོགས་ཀྱི་བུམ་མེད་ལྟ་བུ་དགག་པ་གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་སོ། །དེས་ན་འདི་རྣམས་དུ་
 སྐྱབ་ཏུ་གསུམ་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་ན་དགག་པ་ཡིན་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་ཡིན་ན་དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཚོགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཏུགས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་
 བཞག་འཆོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་མི་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་ན་དགག་སྐྱབ་
 ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་། དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཚོགས་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་བར་འདི་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ལ་དངོས་དང་ཞེ་འདོད་གཉིས་
 ཡོད་པ་བཞིན་དུ། གཏན་ཚིགས་གཉིས་པོ་ལ་ཡང་དངོས་དང་ཞེ་འདོད་ཀྱི་དགག་ཏུགས་དང་སྐྱབ་
 ཏུགས་གཉིས་གཉིས་འབྱུང་བར་གདོན་མི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན། ཞེ་འདོད་ལ་སྐྱ་
 བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པར་འདོད་ནས། དངོས་སུ་སྐྱ་མི་ཏུགས་སྐྱབ་ལ་བྱས་པ་ཏུགས་སུ་བཀོད་པ་དང་།
 ཞེ་འདོད་ལ་སྐྱ་མི་ཏུགས་པར་སྐྱབ་པར་འདོད་ནས་དངོས་སུ་སྐྱ་ཏུགས་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་ལ་བྱས་
 པ་ཏུགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོ། གོ་རིམ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཞེ་འདོད་ཀྱི་དགག་ཏུགས་དང་སྐྱབ་ཏུགས་
 ཡང་དག་གཉིས་འགྱུར་ཞིང་། དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་ཏུགས་དང་དགག་ཏུགས་ཡང་དག་གཉིས་སུ་འགྱུར་
 བར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་དགག་སྐྱབ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་བཤད་པ་ནི། ལྷ་
 བའི་སྐྱབ་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སེར་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སེར་པོར་གྲུབ་པ་
 བཞིན་ནོ། །སེལ་བའི་སྐྱབ་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་དངས་པའི་ངེས་ཤེས་དང་སྐྱབ་ཏུགས་ལ་བརྟེན་
 པའི་རྗེས་དཔག་གིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སེར་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་དངས་ནས་སྐྱེས་
 པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་གཞན་སེལ་གྱི་སེར་པོ་ངེས་པ་དང་། སྐྱ་མི་ཏུགས་ཏུགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གིས་སྐྱ་
 མི་ཏུགས་པར་བསྐྱབ་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་རྗེས་ཀྱི་སྐྱ་མི་ཏུགས་པ་དང་གཞན་སེལ་གྱི་སྐྱ་མི་ཏུགས་པ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཏུགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱུང་སོང་བ་མི་སྤྲོད་ཅིང་། གཞན་སེལ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་པའི་གཞན་སེལ་དུ་ག་ལ་འགྱུར། གཉིས་པ་དགག་པ་ལ་སྐྱང་བའི་དགག་
 པ་མི་སྤྲོད་ཅིང་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་དང་མེད་པར་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མངོན་སུམ་

གྱིས་སྒྲུབ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་མི་སྤྱོད་དེ། མཛོན་སུམ་སེལ་འཇུག་ཏུ་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེས་དྲངས་
བའི་ངེས་ཤེས་དང་སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་
ནི་སྒྲུབ་སེལ་བའི་སྐྱབ་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་མེད་པར་དགག་པ་ནི་དགག་རྟགས་ཡང་དག་ལ་
བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཉེར་ལེན་གྱི་ཐུང་པོ་བདག་མེད་དུ་
རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་དེ་དེར་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །མ་ཡིན་པར་དགག་པ་འགའ་ཞིག་གྱུར་
དགག་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དགག་པ་རྒྱུད་པ་ཅན་གྱི་མ་
ཡིན་པར་དགག་པ་རྒྱུ་མས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་འདིས་ནི་དགག་སྐྱབ་དེ་ཡང་ཚད་མས་གྲུབ་
ཅེས་པ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་དོན་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དགག་སྐྱབ་གྱི་རྒྱུ་གཞན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དཔུ་མའི་བསྟན་བཅོས་
ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ། སྐྱའི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ། ཚད་མ་སྟེ་
བདུན་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། དགག་པའི་རྒྱུ་པ་ཅན་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ་དགག་པའི་མཚན་ཉིད། སྐྱབ་
པའི་རྒྱུ་པ་ཅན་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད། ལུགས་འདི་ལ་ཡང་ལྟག་པའི་ཆ་
གཉིས་པོ་འགའ་ཡང་སྤྱིར་འགའ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ལྷ་དང་བདེན་མེད་གྱི་ཚོགས་དོན་དེ་དགག་
སྐྱབ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུ་པར་རྟོགས་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ།

འདིར་སྐྱབ་པ་ལ་དབྱེ་བ་མ་བཤད་ལ། དགག་པ་ལ་མེད་པར་དགག་པ་དང་། མ་ཡིན་
པར་དགག་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། དགག་པའི་རྒྱུ་པར་རྟོགས་བྱ་གང་ཞིག་རང་
གི་དགག་བྱ་བ་ཀག་ལུལ་དུ་ཚོས་གཞན་མི་འཕེན་པ། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་གང་ཞིག་
དེ་འཕེན་པའོ། །དེ་སྐད་ན་ཡང་རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ནི་དངོས་པོའི་ངོ་
པོ་ཉིད་བཀག་པས་དེ་དང་འདྲ་བ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོའི་ངོ་པོ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ།
དཔེར་ན་འདི་བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀག་པས་བྲམ་ཟེ་འདྲ་བ། དེ་ལས་གཞན་པ་བྲམ་ཟེ་མ་
ཡིན་པ། དཀའ་བྱུང་དང་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་དམན་པའི་དམངས་རིགས་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པ་ལྟ་
བུའོ། །ཞེས་དང་། མེད་པར་དགག་པ་ནི་དངོས་པོའི་ངོ་པོ་ཉིད་ཅུམ་ཞིག་འགོག་པར་བྱེད་གྱི།

དེ་དང་འདྲ་བ་དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། བྲམ་ཟེ་ཆང་
བརྟུང་བར་མི་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅུམ་ཞིག་འགོག་པར་བྱེད་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་བརྟུང་བ་
བརྟུང་ངོ་ཞེས་སུ་མི་བརྟུང་ངོ་ཞེས་མི་བརྟུང་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ལ་དབྱེ་བ་བཞི་སྟེ། རི་སྐྱད་དུ་གཤམ་རབ་སྒྲོན་མའི་འགྲེལ་བཤད་དུ།
དགག་པ་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་དང་། ཆོག་ས་གཅིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། །དེ་ལྟར་རང་ཆོག་མི་
སྒྲོན་པ། །མ་ཡིན་གཞན་པ་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཆོས་གཞན་འཕེན་ཚུལ་བཞིར་གསུངས་སོ། །
དེ་ལ་དང་པོ་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་ནི། ལྷ་སྒྲིན་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་བས་མི་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆོས་གཞན་
ཤུགས་ལ་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་ས་གཅིག་གིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི། བདག་ལ་མ་སྒྲེས་པ་
ཡོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དགག་པ་འགོག་པ་དང་ཆོས་གཞན་འཕེན་པ་གཉིས་ཀ་ཆོག་གཅིག་གིས་ཟེན་
པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ཆོས་གཞན་དངོས་སུ་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཀ་ཡིན་
ཏེ། གཉིས་ཀའི་མཚན་ཉིད་ཆང་བའི་ཕྱིར་དང་། དགག་བྱ་དགག་པ་དང་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་
གཉིས་ཀ་ཆོག་གཅིག་གིས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེ་ལྟར་ནི་མཚན་སྒྲིན་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་མི་
བྱ་བ་རིད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ནི་ཆོས་གཞན་དངོས་སུ་ཤུགས་གཉིས་ཀ་ལ་འཕངས་
པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་ཞེན། དོན་གྱིས་བསྟན་པ་དང་ཆོག་གཅིག་གིས་
སྐྱབ་པ་གཉིས་ཀ་དང་ལྟར་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ཡང་དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཀ་ཆོག་ས་
པའོ། །བཞི་པ་ཆོག་གིས་མི་སྒྲོན་པ་ནི། སྒྲེས་བྱ་གཅིག་རྒྱལ་རིགས་དང་བྲམ་ཟེ་གང་རུང་དུ་ངེས་
ཤིང་། བྱུང་པར་མ་ངེས་པའི་སྐྱབས་སུ་འདི་བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་ཞེས་བརྟུང་པའི་ཆེ་བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་པ་
ལྟ་བུའོ། །འདི་ནི་ཆོས་གཞན་སྐྱབས་སྒྲོབས་གྱིས་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲེས་བྱ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་
དགག་པ་རྒྱུང་པ་ཅན་གྱི་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཡིན་ཅིང་། འདི་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱས་པ་
ན་དགག་པའི་གཏན་ཆོག་ས་དང་། བར་པ་གཉིས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱས་པའི་ཆེན་སྐྱབ་པའི་
གཏན་ཆོག་ས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་ཐ་སྙད་ལ་སྦྱོད་པའི་སྐྱབས་སུ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་
ལ་སྦྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མ་ཡིན་དགག་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བ་མི་སྤྲིད་དེ། དོན་དམ་
དབྱེད་པའི་རིགས་ངོར་གྲུབ་པའི་ཆོས་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དཔེར་ན། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་

གྱི་རྟགས་གྱིས་སྟུ་གུ་བདེན་ཡོད་བཀག་པ་དེའི་ཆོན། སྟུ་གུའི་སྟེང་དུ་བདེན་ཡོད་བཀག་ཅམ་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སྟུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། བདེན་པར་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གཞན་གང་ཡང་མི་
 སྐྱབ་སྟེ། གཞན་དུ་ན། སྟུ་གུ་བདེན་པར་མེད་ཅེས་པའི་ཆོག་གིས་སྟུ་གུའི་སྟེང་དུ་བདེན་གྲུབ་
 བཀག་པའི་ཤུལ་དུ་བདེན་མེད་འཕངས་པར་སོང་ལ། དེ་ལྟ་ན་སྟུ་གུ་བདེན་པར་མེད་པ་ཆོས་ཅན།
 མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་གང་ཞིག །རང་མིང་གིས་རང་གི་དགག་བྱ་
 བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་འཕངས་པའི་བྱིར། དེ་ལ་འདོད་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཅིག་དང་དུ་
 བྲལ་གྱི་རྟགས་གྱིས་མ་ཡིན་དགག་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སྟུ་མི་བྱེད་པར་དབུ་མ་པ་ཀུན་གྱིས་བཤད་པ་
 དང་འགལ་ལོ། །དོན་དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། འཕགས་པས། འདིར་ནི་ཡོད་ཉིད་འགོག་པ་སྟེ། །
 མེད་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མིན། །ནག་པོ་མིན་ཞེས་སྒྲས་པ་ན། །དཀར་པོ་ཡིན་ཞེས་མ་བཟོད་
 བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཀྱང་ཆོས་གཞན་འཕངས་ཚུལ་རྟོག་གའི་སྐབས་དང་
 ཕྱིང་ཞིབ་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་གའི་སྐབས་སུ་སྟུ་གུ་བདེན་པར་མེད་ཅེས་པའི་ཆོག་གིས་སྟུ་གུ་
 བདེན་མེད་འཕངས་ཀྱང་ཆོས་གཞན་འཕངས་པར་མི་འཛོག་ལ། ལུགས་འདི་ལ་ནི་དེ་ཅམ་གྱིས་
 དེར་འཛོག་ཅུས་ཏེ། འདིར་ནི་སྒྲིས་པ་ཐམས་ཅད་དགོག་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །མ་ཡིན་དགག་
 བཞི་པོ་འདིའི་ངོས་འཛིན་དུ་གཞན་དག་འདི་བྲམ་ཟེ་མིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མ་གོ་བ་
 ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ནི་བཟོད་བྱའི་དོན་གྱི་སྟེང་ནས་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི། བཟོད་བྱེད་
 གྱི་ཆོག་དེའི་སྟེང་ནས་འཛོག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མེད་དགག་ནི། གཞན་པ་
 གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པས་བསྟན། འདི་ལ་གཞུང་འགྲེལ་ལས་དབྱེ་བ་གསལ་བར་གསུངས་པ་མེད་
 དོ། །

འོ་ན་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཆོས་གཞན་འཕེན་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་དགག་
 བྱ་འགོག་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་པར་མཛོན་ཏེ། དགག་བྱ་སྒྲས་སེལ་བའི་ཚུལ་དང་། སྒྲོས་སེལ་
 བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། བདེན་པར་མེད་པ་སོགས་ཏེ། རང་
 བཟོད་པའི་སྒྲས་ཆོས་གཞན་བསལ་ནས་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་གང་ཡང་མ་འཕངས་པའི་བྱིར། འདི་
 ཡང་དབུ་མ་པས་བསམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡིན་གྱི། གནས་སྐབས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་

རིག་པ་ཙམ་གྱི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བདེན་པར་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་འཕངས་པའི་ཕྱིར་ན། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་དོ་ཞེས་བརྗོད་
 པའི་ཆེ། གཉིས་མེད་གྱི་ཤེས་པ་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་འཕངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་
 དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། རང་བཞིན་དང་། གནས་ལུགས་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ། འདི་དག་བརྗོད་པའི་སྒྲས་ཆོས་གཞན་ཆོག་ཟེན་ལ་མ་བསལ་གྱང་རང་གི་ཡུལ་ཅན་
 གྱི་སྒྲོ་ལ་འཆར་བ་ན་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བསལ་ཙམ་དུ་འཆར་གྱི། ཆོས་གཞན་གང་
 གིས་གྱང་རྣམ་པ་མི་འཆར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཆོག་གིས་ཟེན་པའི་མེད་དགག་དང་སྒྲོ་ལ་འཆར་
 བའི་མེད་དགག་གཉིས་གྱི་ཐ་སྟོང་འདི་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བཤད་པ་ན། དཔུ་
 མའི་ལུགས་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་ལུགས་ནི་ལོགས་སུ་བཤད་པར་བྱ་ཞིང་། འཕགས་པ་
 ཡབ་སྐུ་གྱི་གཞུང་ལྟར་ན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་མེད་དགག་
 གིས་བྱབ་པ་ཡིན་ཅིང་། དངོས་སྒྲ་བ་ལྟར་ན་དེ་དང་དེ་ལ་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་དང་། སྒྲུབ་པས་
 བྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྒྲའི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལ། མ་ཡིན་པར་དགག་པ་བཅུ་
 བཞི་དང་། མེད་དགག་བཅུ་གཅིག་གི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སྒྲ་བའི་སྒྲོ་
 མཆོན་ཆ་ལས། མཆོན་ཉིད་དབང་གིས་དབྱེ་བ་ཡིས། །མ་ཡིན་དགག་ལ་བཅུ་བཞི་དང་། །
 མཆོན་ཉིད་དབྱེ་བ་མེད་མོད་གྱི། །ཡུལ་དང་དུས་གྱི་བྱེ་བ་ཡིས། །མེད་པར་དགག་པ་བཅུ་གཅིག་
 དང་། །གང་ལྟར་དགག་པར་འདོད་པའོ། །གཞན་དང་མི་མཐུན་གཉིན་པོ་དང་། །རྒྱུད་དང་སྒྲ་
 དང་ཏུང་བ་དང་། །ཡུན་སྐར་ལྟག་མ་མེད་པ་དང་། །མཐའ་དག་མིན་དང་བྲལ་བ་དང་། །
 དམན་དང་ཞན་དང་ཞུམ་པ་དང་། །འདྲ་བ་དག་ལ་དགག་པ་ནི། །མ་ཡིན་དགག་པར་འདོད་
 པའོ། །རྒྱན་འདྲ་བ་དང་རང་བཞིན་དང་། །སྐབས་དང་རྟེན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །སྒྲ་དང་ཞིག་ནས་
 མེད་པ་ལ། །དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། །ཕན་ཚུན་དག་ལ་རང་བཞིན་དང་། །རྒྱུད་དང་རང་
 བཞིན་གཉིས་དབྱེ་བས། །ཤིན་ཏུ་མེད་པ་བཅུ་གཅིག་ནི། །མེད་པར་དགག་པར་འདོད་པའོ། །
 གུན་ཏུ་ལོག་ཕྱིར་དགག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། མ་ཡིན་པར་

དགག་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབང་གིས་དབྱེ་བ་དང་། མེད་པར་དགག་པ་ཡུལ་དུས་ཀྱིས་དབྱེ་བའོ། །
 དང་པོ་ནི་བཅུ་བཞི་པོ་འདི་ལྟར། གཞན་ཞེས་བྱ་བའི་མ་ཡིན་དགག་ནི། རྒྱལ་པོ་བྲམ་ཟེ་མིན་པ་
 ལྟ་བུ་དང་། མི་མཐུན་པའི་མ་ཡིན་དགག་ནི། མ་རིག་པ་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་ལྟ་བུ་དང་། གཉིན་
 པོ་མ་ཡིན་དགག་ནི་མ་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྒང་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱུད་བའི་གཟུགས་རྒྱུད་བ་ལ་
 གཟུགས་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་སྤྱོད་བ་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་། རྩ་ཁྱུང་བ་ལ་
 རྩ་མེད་པ་དང་། ཡུན་སྤང་བ་ལ་བསམ་ནས་ཡུན་མེད་པ་དང་། གྲངས་ཀྱི་གནས་གཞན་དུག་
 རྩ་ལས་རྒྱལ་བ་ལ་བསམ་ནས་གྲངས་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་མཐའ་དག་ནི་འབྲས་བུ་མཐའ་དག་ལ་
 དེས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་ན་མང་པོའི་དཀྱིལ་ནས་གཅིག་གིས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་བསམ་ནས་
 བྱ་བ་མཐའ་དག་གིས་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་མ་དང་བྲལ་བ་ལ་བསམ་ནས་མྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་དང་། ལུ་དམན་པ་ལ་བྱ་མེད་པ་དང་། འགྲོས་ཞན་པ་ལ་འགྲོས་མེད་པ་དང་། ལྟོབས་
 ཁུམ་པ་ལ་ལྟོབས་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་འདྲ་བ་མིན་པ་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་
 པ་དང་བཅུ་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཡུལ་དུས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པའི་
 དབྱེ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་མེད་པའི་དབྱེ་བས་བྱེ་བ་བཅུ་གཅིག་གོ། །དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།
 སེམས་ཅན་མ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱུན་འདྲ་བ་སྤྲོན་མེད་པ་དང་། ས་བོན་ལས་སྤྱུ་གུ་ལྟ་བུ་རང་
 བཞིན་སྤྲོན་མེད་པ་དང་། གསེར་ལ་རྩ་རྒྱུན་ལྟ་བུ་གནས་སྐབས་སྤྲོན་མེད་པ་དང་། ས་སྤྱོད་གསེན་
 ལུམ་པ་ལྟ་བུ་རྟོན་ལ་སྤྲོན་མེད་པ་སྤྲོན་མེད་པའི་དབྱེ་བ་བཞི་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་བ་ལྟ་བུ་
 རྒྱུན་འདྲ་བ་ཞིག་ནས་མེད་པ་དང་། སྤྱུ་གུ་ལ་ས་བོན་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་ཞིག་ནས་མེད་པ་དང་།
 རྩ་རྒྱུན་ལ་གསེར་བྱེ་ལྟ་བུ་གནས་སྐབས་ཞིག་ནས་མེད་པ་དང་། ལུམ་པ་ཡུལ་གཞན་དུ་འཕྲོས་པ་
 ལྟ་བུ་བརྟོན་ལ་ཞིག་ནས་མེད་པ་སྟེ། ཞིག་ནས་མེད་པའི་དབྱེ་བ་བཞིའོ། །ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་
 གཅིག་མེད་པའི་དབྱེ་བ་ནི། ཏྲ་དང་བ་ལང་ལྟ་བུ་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་མེད་
 པའོ། །ཤིན་ཏུ་མེད་པའི་དབྱེ་བ་གཉིས་ནི། བམ་མཁའ་ལ་མེ་ཏྲོག་གི་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་མེད་
 པའོ། །དེ་ལྟར་བཅུ་གཅིག་སྟེ་དགག་པའི་དབྱེ་བ་ནི་བྱ་རྩ་ལྟ་བུ་གསུངས་སོ། །ལུགས་འདི་ལ་
 དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་འདི་ཡིན་པར་མངོན་ཏེ། རོ་བོ་སྐྱབ་པ་ལ་དགག་པའི་མིང་

བརྟགས་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་དང་། དོན་དགག་པའི་ངོ་བོར་གནས་པ་ལ་མིང་ཡང་དགག་
པར་བརྟགས་པ་ནི་མེད་པར་དགག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་གཞན་འཕེན་མི་འཕེན་གྱི་བཤད་
པ་དང་། དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཆོས་ལ་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་
པའི་གཞི་མཐུན་སྤྱད་པ་སོགས་གྱི་བཤད་པ་མེད་ཅིང་། མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ལ་དགག་རྒྱུ་
གིས་བྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྡེ་བདུན་ནས་གསུངས་པའི་རྣམ་གཞག་ལ། གཞུང་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་
དང་། དགོངས་པ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ་ཆོད་མའི་མདོར། མ་ཡིན་དགག་ཅིང་
དགག་པ་དང་། །ཞེས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་དུ། རྒྱ་མ་ནི་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཡིན་ལ།
ཕྱི་མ་ནི་མེད་དགག་གི་དགག་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཞིང་དེ་གཉིས་དབུལ་བརྗོད་
ཀྱང་རྟགས་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོན་ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་གཉིས་ལ་བཤད་དོ། །
དེའི་ཕྱིར་ལུགས་འདི་ལ་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་རང་མིང་དུ་དགག་ཆོག་ཡོད་མི་དགོས་སོ། །
རྣམ་འགྲེལ་དུ། འདིས་ནི་དངོས་ལ་དངོས་པོའི་ཆ། །ཁས་སྤངས་མེད་པར་དགག་པ་ཉིད། །
སྐྱབ་བྱེད་རྒྱ་མ་དག་གིས་ནི། །མ་ཡིན་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སམ། འགྱུར་གཅིག་ཏུ།
མ་ཡིན་དགག་པ་སྐྱབ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། དེ་དག་རི་ལྟར་མེད་པའི་
རྣམ་པ། དེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་འཕེན་
པའི་དགག་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞུང་འདི་དག་གི་དོན་ལ་རྣམ་པར་བརྟགས་ན། རྣམ་འགྲེལ་
ལྟར་ན། དངོས་པོའི་ཆ་ཁས་སྤངས་པ་མེད་པའི་དགག་པ་དང་། དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་དགག་པ་
ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བརྟགས་ན་ལེགས་ལ། རྣམ་ངེས་ལྟར་ན། དངོས་པོ་མེད་པའི་དགག་པ་དང་།
དངོས་པོའི་རང་བཞིན་འཕེན་པའི་དགག་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བརྟགས་ན་ལེགས་དེང་། མ་ཡིན་
པར་དགག་པ་དང་མེད་པར་དགག་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་གཞུང་དེར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ།
མ་ཡིན་པར་དགག་པ་གཅིག་ཕུ་ནི་དགག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་ཞེ་ན། མེད་པར་དགག་
པ་ཡང་ཡིན་ལ། །ཞེས་གསུངས། ལུགས་འདི་ལ་གཉིས་པོའི་བྱེད་པར་སྐྱབ་ཆོས་ཁས་སྤངས་པ་
མེད་པའི་དགག་པ་དང་། དེ་ཁས་སྤངས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་དགག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །

ཚོས་གཞན་འཕེན་པའི་དགག་པ་ཡང་འདི་ནས་གསུངས་པའི་མ་ཡིན་དགག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
 འགྱུར་མོད། རྟེན་བདུན་ནས་འབྱུང་པའི་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ན་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་
 ཚོས་གཞན་འཕེན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། ཤེས་བྱ། གཞལ་བྱ། གཞན་སེལ་གྱི་བྱས་མི་རྟག་ལ་
 སོགས་པ་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཡིན་ཀྱང་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཚོས་གཞན་འཕེན་པ་མ་
 ཡིན་གྱི། རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཅམ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཅམ་གྱིས་དེར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་མེད་པར་དགག་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་མིན་པར་དགག་
 པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དགག་པ་གང་ཞིག་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་
 ཅམ་ཞིག་འཕངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་ཅམ་འཕངས་པ་ལ་ཚོས་གཞན་འཕངས་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་དེ་དག་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཡང་ཡིན་
 ཏེ། སྟོ་ལ་སྒྲུང་བའི་སྟེ་དང་ལྟོག་པ་མེད་དགག་གི་སྟེ་གང་རུང་གང་ཞིག་ །ལྟོག་པ་མེད་དགག་གི་
 སྟེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་རུང་ཡིན་ཏེ། རིགས་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོ་ལ་སྒྲུང་བའི་སྟེ་ལ་མ་
 ཡིན་དགག་གིས་བྱུང་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དངོས་རྒྱུ་ངོ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས། །ཐ་དང་མིན་པ་ལྟ་
 ལུང་སྒྲུང་། །ཞེས་སོགས་གྱི་གཞུང་དེས། སྟོ་ལ་སྒྲུང་བའི་སྟེ་དང་། སྟོ་འི་སེལ་བ་དངོས་འཛིན།
 གལ་ཏེ་འདི་ལ་རྒྱུ་གཅོད་ཡོད། །ཅེས་སོགས་སུ་ལྟོག་པ་མེད་དགག་གིས་སེལ་བ་དང་སྟོ་འི་སེལ་
 བ་དངོས་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་དང་དེ་དག་ཚོས་ཅན། མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་
 སེལ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མེད་དགག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ནི། ལྟོག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཕྱིར།
 །ཅེས་པར་གཞན་སེལ་ལ་གཉིས་པོ་གང་རུང་གིས་བྱུང་པ་ལེགས་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀ་
 ལ་དགག་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ་སྟོ་བ་དཔོན་ཤུག་སྟོས། ཐམས་ཅད་ལ་དགག་པ་
 ཅམ་དུ་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཞི་བ་འཚོས། འདིར་ནི་
 སེལ་བ་རྒྱུ་གཉིས་ཏེ། །མ་ཡིན་པ་དང་མེད་པའོ། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར་མཁས་པའི་
 དབང་པོ་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལས། མ་ཡིན་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་དགག་པའོ། །མེད་པ་ནི་མེད་པར་དགག་
 པའོ། །ཞེས་བཤད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་གསུང་རབ་ལས། མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་བྱུང་བར་མི་
 འདྲ་བ་གསུམ་འབྱུང་བ་ནི་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་བྱེད་དགོས་ཏེ། དཔུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས།

དགག་པ་གང་ཞིག་རང་མིང་གིས་བསྟན་པའི་དོན་དེ་ལས་གཞན། དེ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་། རང་གང་གིས་འཕེན་པ་ལ་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་དང་། སྐྱའི་བསྟན་བཅོས་ལས། རང་གི་དོ་བོ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པ་ལ་དགག་པའི་མིང་གིས་འདོགས་སུ་རུང་ཞིང་དེར་མིང་བཏགས་ཟིན་པ་ཞིག་ལ་མ་ཡིན་པར་དགག་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ངེས་སུ། དགག་པ་གང་ཞིག་རང་མིང་གིས་སྐྱབ་པ་མི་སྟོང་བ་དེ་མ་ཡིན་དགག་གི་གོ་དོན་དུ་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དགོངས་པ་དབྱེད་པ་ལ། རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་གིས་ཇི་ལྟར་བཞེད་པའི་ཚུལ། བྱི་རབས་པ་གཞན་ཇི་ལྟར་བེར་པའི་ཚུལ། རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་དགོངས་པ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྟོབ་དཔོན་དེའི་གཞུང་ལས། སྐྱབ་ཆོས་དོར་བ་དེ་དགག་པའི་མཆོན་ཉིད། མ་དོར་བ་དེ་སྐྱབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དགག་པ་ལ་མེད་དགག་གིས་བྱབ་པ་དང་། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ན་དགག་པ་མ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་དགག་པ་དང་སྐྱབ་པ་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །

འདི་ལ་རིགས་པའི་གཏེར་དུ་དགག་པ་ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་དབྱིས་བྱིན་པར་བཤད་ན་འདི་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། ལུང་དང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ལ། ལྷང་སེལ་འཆོལ་བར་ཐལ་བ་དང་། ལྷང་འཇུག་དང་སེལ་འཇུག་མི་འགལ་བར་ཐལ་བ་དང་། མ་ཡིན་དགག་ལ་དགག་པའི་ཆ་མི་སྟོང་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི་མདོན་སུམ་དང་དེའི་སྐྱང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དོན་རང་མཆོན་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་དང་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་ཐལ། སྐྱབ་ཆོས་མ་དོར་བའི་བྱིར་དེ་འདོད་ན། དོན་རང་མཆོན་དགག་བསྐྱབ་གྱི་གཞིར་རུང་བར་ཐལ་བ་དང་། མདོན་སུམ་གྱིས་དགག་སྐྱབ་བྱེད་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་གཉིས་ཀ་འདོད་ན་དགག་སྐྱབ་ཅིག་ཆར་དུ་ཉོགས་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་དེ་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན། སེལ་བར་ཐལ། མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཡང་ཤེས་བྱ་དང་གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་གཞན་སེལ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱབ་པར་ཐལ། སྐྱབ་ཆོས་མ་དོར་བའི་བྱིར། ཐལ་ཆོས་དང་བྱབ་པ་གཉིས་ཀ་ཁས་སྒྲངས་གིང་། འདོད་ན། ལྷང་བའི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱབ་པ་གང་ཞིག་སེལ་བའི་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་འདོད་ན། ལྷང་སེལ་འཆོལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷང་བའི་སྐྱབ་པ་དང་སེལ་བ་གཉིས་གྱི་

གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲིབ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་སེལ་བའི་སྒྲུབ་པ་གཉིས་སུ་མི་
 འབྱེད་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །འདོད་ན་སྒྲུབ་
 འཇུག་དང་སེལ་འཇུག་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། སུམ་པ་མེད་པ་དང་
 ས་བྱོགས་ཀྱི་ཚྭ་སྒྲིབ་དོན་དང་། རྟག་དངོས་ཀྱི་སྒྲོང་པ་དང་མེད་པའི་ཚྭ་སྒྲིབ་དོན་ཚྭ་ཅན། དགག་
 སྒྲུབ་ཚྭ་སྒྲིབ་པའི་ཚྭ་སྒྲིབ་དོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས་སྒྲུབ་པ་ཤིང་འདོད་ན་དེར་ཐལ། དགག་ཚྭ་སྒྲུབ་ཚྭ་སྒྲིབ་ཀ་
 ཚྭ་སྒྲིབ་པའི་ཚྭ་སྒྲིབ་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན་དགག་ཚྭ་སྒྲིབ་དོན་དགོས་པར་
 ཐལ། དགག་པ་ཡིན་ན་སྒྲུབ་ཚྭ་སྒྲིབ་དོན་དགོས་པ་གང་ཞིག །རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་བྱིར།
 འདོད་ན། མཚན་སྒྲིབ་ཚྭ་སྒྲིབ་པའི་ཚྭ་སྒྲིབ་དོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་དངོས་ཀྱིས་སྒྲོང་བའི་མེ་ཚྭ་ཅན།
 དེར་ཐལ་དེའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ་ཁས་སྒྲུབ་སོ། །གསུམ་པ་ལུང་དང་འགལ་བ་ནི། སེལ་
 བའི་སྒྲུབ་པ་ལ་མ་ཡིན་དགག་གིས་བྱུང་། སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་མ་ཡིན་དགག་གིས་བྱུང་བ་
 བྱི་སྒྲུབ་དང་། དཔུ་མ་དང་། ཚད་མའི་གཞུང་ལུགས་གསུམ་ཀ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
 སྒྲིབ་བསྒྲུབ་བཅོས་ལྟར་ན་མ་རིག་པ་དང་། ལྟ་མིན་ལྟ་བུ་དོན་རང་མཚན་དང་མ་ཡིན་པར་དགག་
 པའི་གཞི་མཐུན་གྱིད་མོད། དོན་རང་མཚན་གང་ཡིན་ལ་མ་ཡིན་དགག་གིས་མ་བྱུང་སྟེ། དོན་
 རང་མཚན་ནམས་ལ་དགག་པའི་སྒྲུབ་པ་དུ་རུང་མི་རུང་གཉིས་སུ་དབྱེ་དགོས་པའི་བྱིར། དཔེར་
 བ་གཞུགས་རྒྱུ་དུ་ལ་མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་སྒྲུབ་པ་དུ་རུང་ལ། གཞུགས་ཆེན་པོ་ལ་དགག་པའི་
 སྒྲུབ་པ་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །དཔུ་མའི་གཞུང་ལུགས་དང་ཡང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་དེ་
 ལ་མ་ཡིན་དགག་པ་ཡིན་ན་རང་བཟོད་པའི་སྒྲུབ་པ་དགག་ཚྭ་སྒྲིབ་སུ་འབྱུར་དགོས་པའི་བྱིར།
 དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། གཞན་པ་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུབ་བཤད་པའི་མ་ཡིན་དགག་གི་ཚུལ་བཞི་
 པོ་གང་རུང་དང་མི་ལྟན་ན། སྒྲུབ་པ་ལམ་མེད་དགག་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པར་བཤད་པའི་བྱིར་
 རོ། །མདོར་ན་སྒྲུབ་པ་དཔུ་མའི་གཞུང་ལུགས་ལས། མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཡིན་ན་དགག་སྒྲུབ་
 དངོས་སུ་ཡོད་པས་བྱུང་བར་བཤད་དོ། །ཡང་ཚད་མའི་གཞུང་ལུགས་དང་ཡང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ།
 ལུགས་དེ་ལ་དགག་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན། སེལ་བ་ཡིན་དགོས་ཀྱི། སྒྲུབ་

བ་རང་མཚན་དུ་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཡོད་པ་རྣམས་ལ་དགག་པ་མེད། །
 ཅེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཡིན་ན་དགག་པ་ཡིན་པར་འགལ་བའི་བཤད་
 པ་ནི། གཞུང་ལུགས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ནས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་མ་ཡིན་པར་
 དགག་པ་ཡིན་ན་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དེ་ཡང་ལུགས་གསུམ་ཀ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལྟར། སྒྲའི་གཞུང་ལུགས་ལྟར་ན་བྱ་མེད་པ་དང་། བྱངས་མེད་པ་དང་། སྒྲོབས་མེད་པ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་དང་། དབྱ་མ་ལྟར་ན། རྒྱལ་རིགས་མིན་པ་དང་། ཆོན་པོ་ཉིན་པར་མི་ཟ་བ་
 སོགས་དང་། ཆོད་མ་ལྟར་ན་གིང་མིན་ལས་ཕྱོག་པ་དང་། བུམ་མ་ཡིན་མིན་པ་དང་། གསོན་
 ལུས་བདག་བཅས་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་བསྐྱོག་པ་སོགས་ཆོས་ཅན། སྐྱབ་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུགས་སྒྲ་མ་གཉིས་ལ་རྟགས་ལུང་གིས་གྲུབ།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། དགག་པ་རྒྱང་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱབ་ཆོག་གི་མཐར་དགག་ཆོག་
 འབྱར་བའི་མིང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུགས་གསུམ་པ་ལ་རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དགག་པ་གང་ཞིག་
 རང་མིང་གིས་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་སྐྱབ་པ་འཕངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན་བྱེད་ལ་ཁས་
 གུངས་འགལ་ཏེ། བྱེད་ཀྱིས་བུམ་མིན་གྱིས་སྟོང་པ་དང་གིང་མིན་གྱིས་སྟོང་པ་སོགས་མེད་དགག་
 ཏུ་ཁས་གུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱི་རབས་པའི་འདོད་ལུགས་ལ། སྒྲོས་རྣམ་བཅད་དུ་རྟོགས་
 བྱ་དེ་དགག་པའི་མཚན་ཉིད། ཡོངས་གཅོད་དུ་རྟོགས་བྱ་དེ་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཅིང་།
 དགག་སྐྱབ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དགག་སྐྱབ་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་
 ཅིང་། རང་གི་དངོས་མིང་ལ་དགག་ཆོག་དང་བྲལ་བའི་སྐྱབ་ཆོག་འབྱར་བའི་དོན་ཡིན་ན་སྐྱབ་པ་
 ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་། རང་མིང་ལ་དགག་ཆོག་འབྱར་བའི་དོན་ཡིན་ན་དགག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་
 པ་དང་། སྐྱབ་པ་བྱེད་གཞིར་བཟུང་ནས་མཐར་དགག་ཆོག་འབྱར་བ་ཐམས་ཅད་མེད་དགག་དང་།
 དགག་པ་བྱེད་གཞིར་བཟུང་ནས་སྐྱབ་ཆོག་འབྱར་བ་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཡིན་པར་
 འདོད་ཅིང་། དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་བྱོད་མིན་པའམ་མེད་པ་ཡོད་ཅིང་། བྱོད་སྐྱབ་པ་
 ཡིན་པ་དེ་བྱོད་མིན་པའམ་མེད་པ་དེ་མེད་དགག་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་
 དག་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་སྤྱིད་པར་བྱོད་ཀྱིས་

མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་གཉིས་པོ་དེའི་གཞི་མཐུན་སྟེང་པའི་
 བྱིར་ཏེ། ཤ་བ་མ་ཡིན་པའི་གིང་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ལུང་པོ་དང་
 བདག་མེད་གྱི་ཚོགས་དོན་ལྟ་བུ་རྣམ་བཅད་དང་ཡོངས་གཅོད་གཉིས་ཀའི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་བྱ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་ཏེ། རང་བཟོད་པའི་སྒྲུབ་དགག་སྒྲུབ་གཉིས་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཟོད་ཅིང་། རང་འཛིན་རྟོག་
 པ་ལ་དགག་སྒྲུབ་གཉིས་ཀའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་བའི་ཚོས་ཡིན་པའི་བྱིར་། གཞན་ཡང་སྒྲུབ་བྱ་
 ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཟུར་ལྟ་པོ་ཚོས་ཅན། དགག་སྒྲུབ་གཉིས་གྱི་གཞི་མཐུན་དུ་ཐལ། རྣམ་
 བཅད་དང་ཡོངས་གཅོད་གཉིས་ཀའི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་། གཅིག་ལ་མཚོན་ན་ངོ་
 བོའི་དོན་དེར་ཐལ། ངོ་བོས་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་རྣམ་བཅད་ལ་སྒྲུབས་གྱི་ཚོལ་བས་གྲུབ་ཟིན་
 བསལ་ནས་ཡོངས་གཅོད་ལ་དེས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཞིག་སྟོ་ཡུལ་དུ་འཕངས་པའི་བྱིར་། གཞན་
 ཡང་གང་མཚོན་བྱ་ཡིན་ན་རྣམ་བཅད་དང་ཡོངས་གཅོད་གཉིས་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་བྱ་ཡིན་དགོས་
 ཏེ། དེ་ཡིན་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ཡིན་ན་རྣམ་བཅད་དང་
 ཡོངས་གཅོད་གཉིས་གཉིས་ཚད་དགོས་པའི་བྱིར་། གཞན་ཡང་ཤེས་བྱ་གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་
 ལྟོག་པའི་ཚོས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་དགག་སྒྲུབ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་པ་ཡིན་པར་
 བློ་བྱོད་རང་འདོད་ལ། སྒྲོས་རྣམ་བཅད་དུ་རྟོགས་བྱ་ཡིན་པར་བློ། དེ་ནས་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་ཚིག་།
 ཐ་སྙད་དུ་བློ་འཛིན་རྣམས་ལ། རྣམ་པར་གཅོད་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད། ཅིས་དང་། སྟོ་དོན་
 འགའ་ལས་རྣམ་བཟོག་ནས། ཞེས་སོགས་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིར་། དགག་པ་ཡིན་ན་རང་མིང་ལ་
 དགག་པའི་སྒྲ་ཡོད་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྒྲ་གཉིས་བྱེད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། །
 ལན་ཚུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་བྱིར་། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། གཞན་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པ་དང་། ཚོས་ཉིད་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། བདེ་
 བར་གཤེགས་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་སོགས་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་མིང་གི་ཟུར་
 ན་དགག་ཚིག་མ་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར་། བྱུང་པ་ཁས་སྒྲུངས་སོ། །འདོད་མི་བྱས་ཏེ།
 རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། གཞན་ཡང་། གནད་གྱི་
 དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་གཞན་སེལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དགག་པ་ཡིན་དགོས་ཏེ།

རྫོང་བྱེད་གྱི་སྐྱོད་དང་རྟོག་པས་ཆོས་ཙན་གྱི་སྤྲོད་དུ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཡིན་ན། དེའི་སྤྲོད་
 དུ་རང་རང་གི་དགག་བྱ་དགག་པ་དེའི་ངོ་བོར་གྱུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡིན་པ་དགག་པ་ཡིན་ན་
 སེལ་ངོའི་སྐྱབ་པ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། ཆོས་ཙན་གྱི་སྤྲོད་དུ་དགག་བྱ་བཀག་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་མ་གྱུབ་
 པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མེད་དགག་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སྤྱུས་པའི་གཏན་ཆོག་སྐྱེས་ཡིན་ནོ། །
 ཅི་སྟེ་དགག་བྱ་བཀག་ན་བསྐྱབ་བྱ་མ་སྐྱབ་པར་འགལ་ལོ་ཞེན་མི་འགལ་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་
 ཆོས་ཙན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན་གཏན་
 ཆོག་སྐྱེས་ཆོད་མས་མ་དམིགས་པ་དེས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར།
 དེའི་ཕྱིར་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱབ་པའི་ཆ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དགག་པ་འབའ་ཞིག་པར་གནས་སོ། །གཞན་ཡང་བདག་ཆོད་མས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་
 ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་བོ་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་བརྟགས་པ་བ་
 ཡིན་གྱི། མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་བོ་བདག་མེད་པ་ཆོས་ཙན་
 མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་གང་ཞིག་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་སྤུལ་དུ་སྐྱབ་
 པ་འཕངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྤུལ་དུ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་དང་སྐྱབ་
 པ་དོན་གཅིག་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ་སྟུམ་ན། ཐལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་པ་དང་སྐྱབ་པ་ཞེས་པའི་
 མིང་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་ནི་དགག་བྱ་དགག་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་
 ཟུར་གྱི་དགག་སྐྱབ་དེ་ཁོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐད་དོད་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དྲ་ཏིཾ་ཉ་ཞེས་དང་།
 སྤྱ་ཉ་ཞེས་པ་ལས་གཞན་པའི་སྐད་དོད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དགག་བྱ་དང་དགག་
 པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་པ་དོན་གཅིག་པ་དང་བྱབ་མཉམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་སྤང་བོ་
 བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་ཞེས་པ་དང་། མཆོན་མའི་རྒྱ་མཆོ་དུ་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་མི་
 རིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་ཡང་ཐ་སྙད་འཇུག་པ་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 བ་མི་སྤྱིད་པ་སྤྱིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཐོས་བྱ་མ་ཡིན་
 པ་ཐོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་ཙན་གྱི་སྤྲོད་དུ་བདག་འགོག་པ་དང་དུ་བ་
 འགོག་པ་ལྟ་བུ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ཀྱང་། བདག་མེད་སྐྱབ་པ་དང་དུ་མེད་སྐྱབ་པ་སོགས་བརྟགས་

བ་བ་ཡིན་གྱི། དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་དང་དུ་མེད་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པ་དངོས་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས། དགག་བྱ་འགོག་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚད། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 འོན་ཀྱང་དུ་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་སོང་བ་ཅིག་སྤིད་པ་དེའི་ཆེ་ན་ནི། སྐྱབ་ཞེས་པ་
 མཚན་ཉིད་པར་བཤད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བདག་མེད་དང་། དུ་མེད་ལ་སོགས་
 པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་དང་། ལུང་པོ་བདག་མེད་དང་མཚན་མའི་རྒྱ་མཚོ་དུ་
 མེད་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་བྱ་མཚན་ཉིད་པར་མི་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་སྐྱབ་པ་མཚན་ཉིད་པ་མིང་
 དོན་གྱི་སྐབས་གཉིས་ཀ་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་དགག་བྱ་དགག་པ་ཅིས་དང་། བསྐྱབ་
 བྱ་སྐྱབ་པ་ཞེས་འཆད་པ་དེའི་ཆེ་ཆོག་སྐྱ་མས་མཚོན་པའི་དོན་དགག་སྐྱབ་དངོས་མ་ཡིན་ལ། ཕྱི་
 མས་མཚོན་པའི་དོན་རེ་རེ་ནས་དགག་པ་དང་སྐྱབ་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་འདི་བྱད་
 པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བྱེད་གྱི་དགག་པ་གཉིས་གྱི་གོ་དོན་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་འདི་
 ལྟར། མ་འོངས་པ་དང་ལྟ་མིན་དང་། མི་མ་ཡིན་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རིག་པ་མ་ཡིན་པ་
 དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། བག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྟེད་པ་རྣམས་དང་། སྐར་བཤད་
 མ་ཐག་པའི་སྐྱའི་བསྟན་བཅོས་ལས་འབྱུང་བའི་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཆོས་ཅན།
 མེད་དགག་ཏུ་ཐལ། བྱོགས་སྐྱ་མ་ཁས་སྤངས་པའི་མེད་དགག་གི་སྐྱབ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཞུགས་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་པལ་ཆེ་བ་དག །རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས་དགག་པ་གཉིས་གྱི་རྣལ་མ་གོ་བར་བྱེད་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ཅམ་ཞེས་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས། ལུམ་པ་མིན་པ་མིན་པ་དང་། ལུམ་པ་མེད་པ་
 མེད་པ་སོགས། མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་འདི་ཡང་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་
 གའི་གནས་སྐབས་སུ་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དལུ་མ་པ་དོན་དམ་ལ་དབྱེད་
 པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཤིན་ཏུ་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། ལུམ་པ་མིན་པ་
 ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ། ཀ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་མི་མཐུན་མཐའ་དག་ཆོག་ཟིན་ལ་བསལ་ནས།
 གསེར་ལུམ་ལྟ་བུའི་སྐྱབ་པ་སྒོ་ཡུལ་དུ་འཕངས་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་གཉིས་པ་གྲུབ་ཏེ། སྐབས་དེར་
 བོ་སྒོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་བཀག་ནས། ལུལ་དུ་ཆོས་གཞན་ཅི་ཡང་འཕངས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་དགོངས་པ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་བཤད་པ་ནི།

འདི་ལྟར། རྒྱལ་པ་དང་སེལ་བའི་རྒྱས་ཕྱེ་བའི་རྒྱལ་པ་ནི། རྒྱལ་པ་རང་མཆོན་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ལ་
 དུས་དེར་དེ་རྒྱལ་པ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ཀྱང་དགག་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་དཔེ་བའི་ཆེ་དགག་རྒྱལ་
 གཉིས་ཀ་གཞན་སེལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། རྒྱལ་པ་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་
 ཡིན། །སེལ་བ་ལ་ནི་དགག་བརྒྱལ་གཉིས། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། རྒྱལ་པ་རང་
 མཆོན་ནམས། རྒྱལ་པ་བཏགས་པ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་ནམ་བཙད་
 དང་ཡོངས་གཅོད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྒྲོ་ཆོས་སོ། །འདི་ལ་མ་ཡིན་དགག་གིས་
 བྱལ་ཀྱང་མ་ཡིན་དགག་ལ་འདིས་མ་བྱལ་བོ། །དེ་ལ་དཔྱེ་ན། སེལ་ངོར་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་
 དང་ཡིན་པ། སེལ་ངོར་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དང་ཡོད་པའི་དཔྱེ་བ་བཞིའོ། །ཡང་བུམ་པ་ཡོད་པར་
 རྒྱལ་པ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུ་མཆོན་ཉིད་པ་དང་། བུམ་པ་མེད་པར་རྒྱལ་པ་ཞེས་པའི་
 རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུ་བཏགས་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །འདི་རྒྱལ་པ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ན་ནི་དགག་
 ཏགས་དང་རྒྱལ་ཏགས་འཆོལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དགག་པ་རྒྱལ་པའི་མཆོན་ཉིད།
 ནམ་བཙད་ཁོ་ནར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྒྲོ་ཆོས་དེ་དགག་པའི་མཆོན་ཉིད། འོ་ན་འདིས་དགག་
 རྒྱལ་གཉིས་ཆོགས་ཀྱི་དགག་པ་ལ་མ་བྱལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་གོང་གི་རྒྱལ་པ་དང་དོན་
 གཅིག་པས་དགག་པ་འདིའི་ནང་དུ་མ་འདུས་སོ། །དགག་པ་འདི་ལ་དཔྱེ་ན། མ་ཡིན་པར་
 དགག་པ་དང་། མེད་པར་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཆོན་ཉིད་ནི། ནམ་བཙད་ཁོ་ནར་
 རྟོགས་བྱ་གང་ཞིག་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་འཕེན་པ་དེ་སེལ་བའི་དགག་པ་ལས་ཕྱེ་
 བའི་མ་ཡིན་དགག་གི་མཆོན་ཉིད། སེལ་བའི་རྒྱལ་པ་དང་དོན་གཅིག་པའི་མ་ཡིན་དགག་ནི་
 འདིར་མ་འདུས་ཏེ། དེ་ནི་ཡོངས་གཅོད་དུ་རྟོགས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་བྱ་དང་གཞལ་བྱ་
 ལ་སོགས་པ་སེལ་བའི་རྒྱལ་པ་དང་། མ་ཡིན་དགག་པ་དངོས་ཡིན་ཀྱང་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་
 ཆོས་གཞན་འཕེན་རྒྱ་མེད་ཀྱི། རང་ཉིད་འཕེན་པ་དང་གཅིག་པུར་ཟད་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་པར་
 མ་ཡིན་དགག་གི་མཆོན་ཉིད་གསུངས་པ་དེ་ཡང་བཤད་མ་ཐག་པ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་སེལ་བ་ལ་དགག་རྒྱལ་གཉིས་སུ་མ་བྱེ་བར། མ་ཡིན་དགག་དང་མེད་དགག་གཉིས་སུ་བྱེ་
 ཡང་མ་འདུས་པའི་སྒྲོན་མེད་དེ། རྒྱལ་པ་རི་སྟེང་པ་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱེ་བ་

དེའི་ཚེ། མ་ཡིན་དགག་གི་མཚན་ཉིད། དགག་པ་འཕམ་སེལ་བ་གང་ཞིག །སྐྱབ་པ་མི་སྤྱོད་
 བའམ་སྐྱབ་ཚེས་མ་དོར་བའོ། །གཉིས་པ་མེད་དགག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག །སྐྱབ་པ་
 སྤྱོད་བའམ་སྐྱབ་ཚེས་དོར་བའོ། །རི་རྒྱད་དུ་ཡང་། དགག་པ་སྤྱོད་བ་དང་། མི་སྤྱོད་བ་སྟེ་རྣམ་
 བ་གཉིས། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཡང་གཞན་སེལ་ལ་ཡོད་པ་གཞན་སེལ་དང་མེད་པ་གཞན་
 སེལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་འདི་དང་དགག་པ་ལ་མ་ཡིན་དགག་དང་མེད་དགག་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་དོན་
 གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། སེལ་བ་ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་ཚུལ་དང་དགག་བྱ་འགོག་ཚུལ་གྱིས་
 བྱེ་བར་འགྲེལ་བ་ཉིད་དུ་གསུངས་ལ། དགག་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཆེས་གིན་ཏུ་
 རིགས་པའི་བྱིར། སྤྱོད་པ་ལྟག་མ་ནི་གཞན་སེལ་གྱི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་
 ལུགས་འདི་ལ། མ་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་དགག་པས་བྱབ་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན་དགག་
 པ་ལ་དགག་རྒྱུ་དང་དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཚོགས་དང་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། དང་པོ་ནི། དགག་པ་ཁོ་
 བ་ཡིན་ཅིང་། གཉིས་པ་ལ་ཡང་དགག་པའི་ཆ་ནས་དགག་པར་འཛོག་པ་ལས་འོས་མེད་ལ།
 སྐྱབ་ཆ་ནས་ཀྱང་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་དགག་པའི་ནང་དུ་འདུ་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་
 བ། སྐྱབ་པ་ལ་དགག་པས་བྱབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན་དེ་ནི་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བར་འཕངས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པ་ཡིན་ན་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་དང་
 མེད་པར་དགག་པའི་གཞི་མཐུན་ནི་རི་བོང་གི་རྩ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ན་འདི་ལྟར་གེས་
 བར་བྱ་སྟེ། སྐྱབ་པ་ལ་མ་ཡིན་དགག་གིས་བྱབ་པ་ནི་གཞུང་གཞན་ནས་མི་འབྱུང་ཞིང་། རྣམ་
 འགྲེལ་མཛད་པའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། མ་ཡིན་སྐྱབ་པར་བྱེད་བྱིར་རོ། །
 ཞེས་སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་སུ་བཟུང་བྱ་ལ་མ་ཡིན་དགག་གིས་བྱབ་པར་
 གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་ཅུ་བ་ཡང་སྐྱབ་པ་ལ་གཞན་སེལ་གྱིས་བྱབ་པ་ལ་ཐུག་གོ། །མ་ཡིན་
 དགག་པ་ལ་སྐྱབ་པས་བྱབ་པའམ་མ་བྱབ་པའམ་འགལ་ཡང་རུང་སྟེ། མ་ཡིན་པར་མ་དགག་པ་
 ཡིན་ན་དགག་པ་ཡིན་པར་འགལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་ཡུལ་གྱི་གཞུང་ལུགས་གང་ནས་ཀྱང་
 མི་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ལ་ཐན་དུ་རེ་བའི་ལུང་འགའ་ཞིག་འདྲེན་པར་སྒྲུང་ཡང་། ཐུགས་
 སྐྱབ་པ་ཡིན་ན་སེལ་བ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་གནད་མ་གོ་བ་ལ་བརྟེན་པས་གིན་ཏུ་མོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཅི་སྟེ་དགག་པ་ཡིན་ན་སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་མི་འགལ་བ་དོ་མཚར་གིན་ཏུ་ཆེན། འོན་ཏེ་ལའང་
 དགག་བྱ་དགག་པ་ཡིན་ན་སྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་མི་འགལ་བ་དོ་མཚར་ཏེ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
 གཏན་ཆོག་སྐྱབ་པ་ཆོས་ཅན། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་བྱ་དགག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེན། འོན་པ་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་སྐྱབ་པ་ཐལ་པར་ཐལ་པར་ཐལ། དེ་ཆོས་ཅན་དེར་ཐལ། དགག་བྱ་
 སྐྱབ་པ་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་མིང་གི་འགལ་བ་
 རྟག་པ་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་སྐྱབ་པ་ཐལ་པར་ཐལ། ཁྱབ་པར་ཐལ། རང་གི་
 དགག་བྱ་སྐྱབ་པ་དགག་ན། རང་གི་དགག་བྱ་དགག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ཡང་ཁྱབ་
 པར་ཐལ། རང་མིང་གི་རང་གི་འགལ་བ་དགག་པ་ཡིན་ན་དགག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 རང་གི་ལུགས་ལའང་སྐྱིར་དགག་བྱ་དགག་པ་དང་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ཅམ་མི་འགལ་ཡང་། དེ་སྐྱབ་
 གྱི་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ་དགག་པའི་གཏན་ཆོག་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་དགག་བྱ་འགོག་ལ་ཚུལ་
 གསུམ་ཚད། ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མོད་གྱི་དགག་བྱ་ཞེས་པ་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཐལ་པ་དང་།
 དེ་ཐལ་པ་ན་དགག་བྱ་ཞེས་པར་འཛོག་པ་ནི་མི་འགལ་ལོ། དེ་ནས་འདི་ཡང་གེས་པར་བྱ་སྟེ།
 སྐྱབ་པ་དང་དགག་པ་རང་ལྟོག་ནས་སྐྱབ་པ་འཇམ་དགག་པ་གང་དུ་འཛོག་ཅི་ན། སྐྱབ་དཔོན་
 རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་ཕྱུ་གཙང་གཉིས་ནི་གཉིས་ཀའི་རང་ལྟོག་ནས་སྐྱབ་པར་བཞེད་ལ། འཇམ་
 དབང་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཞེད་པ་ནི་གཉིས་ཀའི་རང་ལྟོག་ནས་དགག་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱར་
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རང་ལྟོག་ནས་ཀྱང་དགག་པར་བཞེད་ན། དགག་པའི་རང་
 ལྟོག་ནས་དགག་པར་བཞེད་པ་ལྟ་སྐྱོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དགག་པའི་རང་ལྟོག་ནས་སྐྱབ་
 པར་བཞེད་པའི་སྐྱབ་དཔོན་དག་གིས་བསམ་པ་ནི་དགག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་ཟེན་ལ།
 དགག་ཆོག་མ་འབྱུང་བས་སོ་སྐྱམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་ནི་མ་ངས་པ་གོང་དུ་བརྗོད་ཟེན་
 ཅིང་། མ་ཐུབ་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་བཀག་པ་དང་བསལ་བ་དང་། ཞེས་པ་དང་། ལྷོགས་
 སྐྱམ་དགག་པ་དང་། དགག་བྱ་དགག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཟེན་ལ་ཡང་དགག་ཆོག་མེད་པར་
 འབྱུང་རོ། དེ་ལས་ཀྱང་མེད་པར་དགག་པ་ནི་མེད་དགག་དང་། མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ནི་མ་

ཡིན་པར་དགག་པ་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། དགག་པ་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན།
 དགག་པ་ཡིན་ཏེ། སེལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྒྲོས་རྣམ་བཅད་དུ་རྟོགས་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་།
 ལྷང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མངོན་སུམ་མི་སྤྲིད་ཅིང་། རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་དང་རྟོག་པས་ནི་རྣམ་
 བཅད་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པ་མི་སྤྲིད་པའི་བྱིར། བྱེད་པར་དུ་མེད་དགག་ཆོས་ཅན། མེད་
 པར་དགག་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་སེལ་གང་ཞིག །རང་གི་ཡུལ་ཅན་རྟོག་པ་ལ་བྱོད་གྱི་རྣམ་པ་
 འཆར་བ་ན། རང་གི་དགག་བྱ་རྣམ་པར་བསལ་ཅམ་དུ་འཆར་གྱི། ཆོས་གཞན་གང་དུ་ཡང་མི་
 འཆར་བའི་བྱིར། དཔེར་ན་རྣམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །ཡང་དེ་ཆོས་ཅན་མེད་པར་དགག་པ་ཡིན་ཏེ།
 བྱོད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་གཅིག་ཡོད། བྱོད་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་ན་མེད་པར་དགག་པ་ཡིན་
 དགོས་པའི་བྱིར། རྟགས་ནི་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཁས་སྤངས་ཏེ། དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་
 གཞན་མི་འཕེན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མེད་དགག་ཏུ་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར་རོ། །མཚན་ཉིད་མེད་
 དགག་ལ་མཚོན་བྱ་སྤྱབ་པ་འབྱུང་བ་ནི་ཆོས་ངོ་མཚར་བའི་གནས་སོ། །དེའི་ཚུལ་ཡང་འདི་ལྟར།
 མཚོན་བྱ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེའི་དོན་སྤྱི་རྟོག་པ་ལ་འཆར་བ་དེ་དང་དེའི་མཚན་ཉིད་གྱི་དོན་སྤྱི་
 རྟོག་པ་ལ་འཆར་བ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མེད་དགག་མེད་དགག་ཏུ་འཛིན་
 རུས་པའི་བྱིར་ཆོག་གིས་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ། མེད་དགག་ཆོས་ཅན། མེད་དགག་ཡིན་ཏེ། བྱོད་
 འཛིན་རྟོག་པ་ལ་མེད་དགག་གི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱོད་
 འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བྱོད་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་དགག་པ་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ན། དགག་རྟོག་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
 རྟོག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། དགག་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་ན་བྱོད་གྱི་རྣམ་པ་
 ཅན་ཡིན་དགོས་ཏེ། བྱོད་ཆོས་ཅན་ཡན་གར་བ་ཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་མེད་པ་དང་།
 མ་ཡིན་པ་དང་། དགག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོག་གསུམ་ཀ་དགག་ཆོག་ཡིན་བཞིན་དུ་དགག་ཆོག་
 མ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ནི་མངོན་སུམ་ལ་བསྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཇི་སྒྲིང་དུ།
 མེད་དགག་ཐ་སྤྱད་མེད་དགག་དང་། སྤྱི་ལྷོག་ཤུང་གསུམ་ཡིན་བྱིར་འཐད། ཅིས་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཏུ་མ་བྱེད་གྱི་རྣམ་མཁའ་དང་སོ་སོར་རྟགས་འགོག་དང་། རྟག་པའི་རང་ལྷོག་

ནས་ཀྱང་མེད་དགག་ཏུ་བཞེད་པར་སྒྲུང་ཞིང་། རིགས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་
ཕྱིར་དང་། ཆོས་མཛོད་པ་གོང་མ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུའི་དོན་ལ་རྟགས་པ་ན། དེ་ཁོ་ན་ལྷར་གྱིན་ཏུ་
བསལ་བའི་ཕྱིར། རྒྱས་པར་གཞན་སེལ་གྱི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

དགག་པ་དང་ནི་སྒྲུབ་པ་ཡི། མིང་ཙམ་གཤམ་གྱང་དོན་དག་ལ། རྣམ་པར་སྒྲོངས་པ་དེ་
བསལ་བས། ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་ཤོག ཤིང་རྟའི་སྒོལ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། དགག་སྒྲུབ་
སྐལ་ལྷན་གྱིང་ཉིད་རྒྱན། སྒྲོ་ངན་འཕྲོག་བྱེད་རྒྱང་པའི་དུག འཛོམས་པའི་བདུད་རྩི་འདི་ཡིན་
ནོ། འདི་ཡིས་རང་སྒྲོའི་དྲི་མ་ནི། མ་ལུས་བཀྱས་པ་བས་ཀྱང་ནི། གཞན་སྒྲོའི་མི་གཤམ་བྱུང་
གིང་ནི། མ་ལུས་བསྐྱེད་པ་ངོ་མཚར་ཏོ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དགག་པ་དང་སྒྲུབ་པའི་གནས་
ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐུགས་རྗེའི་བྱར་མིག་ཉག་གཅིག་གིས། རྟག་པར་གཟིགས་གིང་དགོས་པ་ཡིས། །
འཇུམ་དགར་ཐེང་བའི་དོ་ཤལ་གྱིས། སྒྲིག་ལྷན་བྱེད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་མཆོད་པར་
བརྗོད་ནས། འགལ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །

འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲེལ་བའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། འགལ་བའི་རྣམ་པར་གཞག་
པའོ། །

དང་པོ་ལ་དོན་ལ་འབྲེལ་བ་དགག སྒྲོ་ངོར་འབྲེལ་བ་སྒྲུབ། འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་
མ་བཤད་པར་བྱའོ། །

དང་པོ་ནི། འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོའི་ཆོས་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། དོན་གྱི་སྟངས་ན་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་སྟངས་ན་ཡང་དོན་དམ་པར་མེད། དངོས་མེད་གྱི་སྟངས་ན་ཡང་དེ་ལྷར་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མེད་དེ། དོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་ལ་རྣམས་གཅིག་དང་རྣམས་ཐ་དད་
གཉིས་སུ་ངེས། གང་རྣམས་གཅིག་པ་ཡིན་ན་དོན་དམ་པར་མ་འབྲེལ་བས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་
དོན་དམ་པར་གཅིག་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྣམས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲུབ་པ་མི་རྟག་པ་
གསུམ་བཞིན་ནོ། རྣམས་ཐ་དད་ལ་ཡང་དུས་མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པ་གཉིས་སུ་གྱུངས་ངེས།

གང་དུས་མཉམ་རྒྱུ་གཞན་ན་སྤྱིར་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་པས་བྱུང་སྟེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཏྲ་དང་བ་ཡང་བཞིན་ནོ། །དུས་སྤྱི་བར་གྱུར་པའི་རྗེས་གཞན་ཡིན་ན་དོན་དམ་བར་འབྲེལ་མེད་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། གང་རུང་གཅིག་གྱུར་དུས་སྤྱི་ཅིག་གོས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་དང་རིང་ཐུར་བཞིན་ནོ། །གང་དངོས་པོར་མེད་པ་ཡིན་ན་དོན་དམ་བར་འབྲེལ་བ་མེད་པས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་དོ་བོ་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཤར་ཕྱོགས་དང་རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །འདི་ཡང་འབྲེལ་བ་རྗེས་ཀྱི་སྤྱིང་ན་མེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ལྷོག་པ་ལ་མེད་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དགག་བྱ་འགོག་པ་དང་སྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་ནམ་གཞག་ཉམས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པ་དེ་དག་སེལ་བའི་དོར་ནི་མི་མཚུངས་ཏེ། སེལ་དོར་ནི་དངོས་པོ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡང་འགྱུར་སྟེ། སེལ་དོར་བྱས་མི་ཏྲག་བཞིན་ནོ། །སེལ་དོར་དངོས་མེད་ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་གྱུར་སྟེ། དོན་བྱེད་རྒྱས་སྤྱོད་དང་དངོས་མེད་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་གཉིས་ལ་དངོས་འབྲེལ་གྱུར་བམ་ལྷོག་པ་ལ་འབྲེལ་བ་གྱུར་ཅི་ན། དངོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མ་གྱུར་སྟེ། གཉིས་ཀ་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་འབྲེལ་བ་དོན་དམ་བར་མེད་ན་འབྲེལ་བ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་ཚད་མས་མ་གྱུར་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་ཚད་མས་གྱུར་ན་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་གྱུར་དགོས། དེས་གྱུར་ན་དོན་དམ་བར་གྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱི་དང་གཞི་མཐུན། གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་སོགས་པ་ལྷོག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་བར་གྱུར་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་ཚད་མས་གྱུར་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་རྗེས་ཆོས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །མ་གྱུར་ན་ནི་དེ་དག་ཚད་མས་མི་འགྱུར་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་ཚད་མས་མི་འགྱུར་ཅིང་། གྲགས་ཡིད་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་ནི་དེ་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་། གཞན་སེལ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་རིགས་པ་མཐའ་དག་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྲེལ་བ་མདོན་སུམ་གྱིས་མི་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་ཚད་མས་མི་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོན་སུམ་གྱིས་བྱངས་པའི་རེས་པ་དང་། དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མས་འགྱུར་པར་འོག་ནས་འཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་པ་མཐུན་པས། རང་

དོན་རྗེས་དཔག་ཏུ་འབྲེལ་བ་སྐྱབ་བྱེད་གྱིས་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་སྐྱུས་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད། མཚན་བྱའི་སྒྲ་བཤད་པ། མཚན་གཞི་སོ་སོའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཞན་ལུགས་དགག། རང་ལུགས་བཞག། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ། འབྲེལ་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་འདོད་ཚུལ་དགག། དེས་བྱབ་བྱ་བྱབ་བྱེད་སོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའང་ཁེགས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྗེས་ལོ་ཆེན་པོ་དཔོན་སྒྲོབ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་ཞིང་། དེའི་ལུགས་མི་གེས་པ་དག་ན་རེ། ཐ་དད་བཀག་ན་ཁེགས་པ་དེ་འབྲེལ་པའི་མཚན་ཉིད། དེའི་བྱབ་བྱ་གང་ཞིག་དེ་ལས་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་གང་ཞིག་དེ་ལས་དོན་གཞན་ཡིན་པ་དེ་དེ་སྤང་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། ཏྲག་མི་ཏྲག་དང་སྤང་སྤུན་ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་པར་འདོད་དོ། །འདི་མི་འཐད་པར་སྟོན་པ་ལ་རིགས་པ་དང་། ལུང་དང་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་བ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། གཞལ་བྱ་ཆོས་ཅན། མི་ཏྲག་པ་དང་། འབྲེལ་པར་ཐལ། མི་ཏྲག་པ་ལས་ཐ་དད་དེ་བཀག་ན་ཁེགས་པའི་བྱིར་། འདིའི་ཏྲགས་ཀྱང་བྱེད་གྱི་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ཏྲགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་བཏབ་པའི་ཆོ། ཏྲག་པ་མེད་ན་གཞལ་བྱ་ཡོད་པ་སྤང་དོ་ཞེས་སྤང་བས་ཆོག་པར་བྱེད་གྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར་། འདོད་ན་དེ་ཆོས་ཅན། བྱེད་སྒྲ་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་སྐབས་ཅིག་སྤོང་བར་ཐལ། བྱེད་གྱི་ཏྲགས་གྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་། བྱེད་དང་ཏྲག་པ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་ཚད་མས་ངེས་པའི་བྱིར་། བྱབ་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་འབྲེལ་ན་དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ཕྱོག་མི་འབྲུལ་དགོས་པའི་བྱིར་། དེ་ནི་མ་ངེས་པ་དང་པོ་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་བའོ། །རིགས་པ་དེ་ལས་མ་ངེས་པ་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་རྣམས་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྐབས་སྤོང་བར་འགྱུར་ཏེ། རིག་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་ཏྲག་པ་ལ་འབྲེལ། མི་ཏྲག་པ་དེ་ཚུལ་སྤང་དང་ཚུལ་མ་སྤང་ལ་འབྲེལ། དེ་རྣམས་སྒྲ་དེ་དང་དེར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གསུངས་པའི་བྱིར་། དེ་དག་ནི་དངོས་གྱི་མ་ངེས་

པ་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་བའོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་བ་ནི།
 མཉན་བྱ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་ཞིང་། མཉན་བྱ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་
 ལ་འབྲེལ་བ་ཚད་མས་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་བ་ཡོད་པར་བྱེད་གིས་ཁས་ལེན་དགོས་པས། དེའི་ངོར་སྒྲ་
 མི་རྟག་སྒྲུབ་པ་ལ་མཉན་བྱ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆེ་མཉན་བྱ་ཚོས་ཅན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་
 པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། བྱོད་དེ་སྒྲུབ་གི་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་རྒྱལ་བ་དེས།
 བྱོད་གི་རྟགས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་གི་ཚུལ་གཉིས་ཚད་མས་ངེས་པའི་བྱིར། རྟགས་
 ཁས་སྒྲུངས་ཏེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་བསྐྱོག་པ་མི་ལྟུལ་བའི་ཚུལ་མ་ངེས་པར་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་
 མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར། འོ་ན་བྱོད་ལ་དེར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མཉན་བྱ་དང་མི་རྟག་པའི་
 འབྲེལ་བ་ཚད་མས་ངེས་པ་དེའི་ཆེ་ན་ནི། དེ་དེ་སྒྲུབ་གི་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་བ་མི་སྤྱིད། དེ་
 དེའི་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་རྒྱལ་བ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་གི་འབྲེལ་བ་མ་ངེས་པས་བྱུབ་པའི་
 བྱིར། དེད་གི་ཕྱོགས་ལ་ཉེས་པ་དེ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལྟག་ལྟན་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་
 བ་ནི། དག་སྒྲུབ་དེ་ཚོས་ཅན། ཀྱན་མཁུན་མ་ཡིན་པ་དང་ཡང་འབྲེལ། ཡིན་པ་དང་ཡང་
 འབྲེལ་བར་ཐལ། དེ་དང་དེ་ལས་ཐ་དད་དེ་དང་དེ་ཞིགས་ན། བྱོད་ཞིགས་དགོས་པའི་བྱིར།
 འདོད་ན་ཚོས་ཅན་དག་སྒྲུབ་པའི་སྒྲེས་སུ་དེ་ལམ་དེར་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་
 སྒྲུབས་གཅིག་སྤྱིད་པར་ཐལ་ལོ། །བཞི་པ་འགལ་བ་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་བ་ནི། བྱས་པ་དང་རྟག་
 པའི་འབྲེལ་བ་ཚད་མས་ངེས་པའི་རྒྱལ་བ་ཅིག་སྤྱིད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་ངེས་པའི་
 བྱིར། དེ་འདོད་ན། དེ་གཉིས་གི་འབྲེལ་བ་ཚད་མས་ངེས་ཤིང་། བྱས་པ་སྒྲུབ་པར་སྒྲུབ་པའི་
 ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་རྒྱལ་བའི་ངོར་སྒྲུབ་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆེ་
 ན་བྱས་པ་ཚོས་ཅན། དེ་སྒྲུབ་གི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། དེ་སྒྲུབ་གི་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གི་
 གཏན་ཚིགས་གང་ཞིག །བྱོད་དང་རྟག་པ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་སྒྲུབས་བབས་གི་རྒྱལ་བའི་ཚད་
 མས་ངེས་པའི་བྱིར་རོ། །ལྷ་པ་ཡང་དག་དང་འགལ་བའི་གཞི་མཐུན་སྤྱིད་པར་ཐལ་བ་ནི། བྱས་
 པ་དང་རྟག་པའི་འབྲེལ་བ་ཡང་ཚད་མས་ངེས། དེ་དང་མི་རྟག་པའི་འབྲེལ་བ་ཚད་མས་ངེས་པའི་
 རྒྱལ་བའི་ངོར། བྱས་པ་སྒྲུབ་པར་སྒྲུབ་གི་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་བ་དེའི་ཆེ་བྱས་པ་ཚོས་ཅན།

དེ་སྐབས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་བ་དང་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་སུ་ཡང་ཐལ། དེ་གང་
 ཞིག་དེ་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྣམས་མར་ཡང་ངེས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཡང་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གིས་
 ཡང་དག་འགལ་བར་ཐལ་བ་ཡང་མཚོན་ནུས་ཏེ། འདི་ལྟར། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པ་དང་
 རྗེས་སུ་འགོ་ལྡན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཆད་མས་ངེས་པར་ཐལ། རྟག་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྡན་མི་
 འབྲུལ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས་ཏེ། འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་དེ། རྟགས་
 ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་རྣམས་འབྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ། ཕྱོགས་ཚོས་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་
 བའི་འབྲེལ་བ་ལས་གཞན་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གིས་ཐལ་བ་འཕངས་ནས། གཉིས་པ་
 དེའི་ཉེས་སྤོང་དགག་པ་ནི། བཀག་ན་ཞིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
 རྟོན་ཡིན་ཅོ་ཞེས། མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ལྡན་པ་མི་འབྲུལ་བའི་རྟོན་ཡིན་གྱི།
 བྱེད་འདོད་པ་ལྟར་བཀག་ཞིགས་གྱི་རྟོན་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ས་བོན་ཡང་ལྷ་གྲུ་ལ་འབྲེལ་བར་
 ཐལ། དེ་ལས་ཐ་དད། ལྷ་གྲུ་བཀག་ནས་ས་བོན་ཞིགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་པའི་ཉེར་
 ལེན་ཡང་ཤེས་པ་ལ་འབྲེལ་བར་ཐལ་བ་དང་། དུས་མཉམ་པའི་འབྱུང་བ་བཞི་འབྲེལ་བར་ཐལ་
 བ་དང་། ཚོགས་པ་གཅིག་པའི་རྒྱལ་རྒྱས་བརྒྱད་འབྲེལ་བར་ཐལ་བ་དང་། གཙོ་བོ་སེམས་
 གཅིག་གི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་ཀུན་འགོ་ལྡན་འབྲེལ་བར་ཐལ་ལོ། །འདོད་པར་ནུས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་རང་གི་འབྲས་བུ་ལ་འབྲེལ་བ་དང་དུས་མཉམ་རྒྱས་
 གཞན་ལ་འབྲེལ་བ་ཁས་ལེན་པ་ནི་སྡེ་བདུན་མཛད་པའི་གཞུང་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེས་སྤོང་དང་བོའི་ལན་ནོ། །ཉེས་སྤོང་གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་འབྲེལ་བ་ལ་རྗེས་སུ་
 འགོ་ལྡན་མི་འབྲུལ་བས་བྱུང་བ་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བའི་རྟོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི།
 འབྲེལ་བ་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་ན་མི་འབྱུང་
 བའི་འབྲེལ་བ་ལས་གཞན་པའི་འབྲེལ་བ་གོ་ཆད་བོ་ཁས་ལེན་པ་ནི་སྡེ་བདུན་མཛད་པའི་གཞུང་
 ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་ནི་རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་
 ཅམ་གྱིས་བསྐྱོད་བྱུང་བའི་འདོད་པའི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེས་སྤོང་གསུམ་པ་ནི། འདི་
 སྐད་དུ། རྟག་པ་ཡིན་པ་དང་མི་རྟག་པ་མ་འབྲེལ་ཡང་དེ་ཡོད་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཡོད་པ་འབྲེལ་བ་

དང་། གཞལ་བྱ་ཡོད་པ་དང་། རྟག་པ་ཡོད་པ་སོགས་འབྲེལ་བར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་པས། མ་
 དེས་པ་འགལ་བར་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་རྗེས་སྐད་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནོད་པ་མ་ཡིན་
 རོ་ཞེན། འོན་ཡང་ཉེས་པ་སོན་འདུག་སྟེ། བྱས་པ་ཡོད་པ་དང་གཞལ་བྱ་ཡོད་པ་སོགས་སྐྱ་རྟག་
 པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། དེས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་སྐྱབ་ཅིང་།
 རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལས་
 ཐ་དང་། དེ་ཁེགས་ན་ཁྱོད་ཁེགས་དགོས་པ་དེ་ཁྱོད་དེའི་བྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་
 ཁྱོད་ལས་ཐ་དང་། ཁྱོད་ཁེགས་ན་དེ་ཁེགས་དགོས་ཏེ་ཁྱོད་དེའི་བྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་
 དང་། དེ་གཉིས་པ་མཚན་ཐ་དང་། གཅིག་ཡོད་པ་ལ་གཅིག་ཤོས་ཡོད་པས་བྱབ་པ་དེ་ཡོད་བྱབ་
 མཉམ་དང་། གཅིག་ཡིན་ན་ཅིག་ཤོས་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དེ། ཡིན་བྱབ་མཉམ་གྱི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་མགིན་གཅིག་ཏུ་ཟེར་བ་འདི་དག་ཀྱང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་སྟེ། བྱབ་བྱ་གང་
 དང་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་གི་བྱབ་བྱེད་དེ་དང་དེ་ལ་འབྲེལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱབ་མཉམ་ཡིན་
 བ་པམ་ཚུན་འབྲེལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། བྱས་པ་དང་། རྟག་པ་དང་། མི་
 རྟག་པ་སོགས་པམ་ཚུན་བྱབ་བྱ་བྱབ་བྱེད་དང་བྱབ་མཉམ་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མཚན་ཉིད་དེ་
 དག་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ལ་
 དེའི་བྱབ་བྱ་དང་། དེ་དང་བྱབ་མཉམ་དུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཁྱེན་པའི་གཞུང་ལས་ཕྱི་
 རོལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་། གཞལ་བྱ་ཆོས་ཅན། ཚད་མའི་བྱབ་བྱར་ཐལ། མཚན་
 ཉིད་དེ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཚད་མ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱབ་བྱེད་དུ་ཐལ་ཞིང་། འདོད་པར་མི་རྒྱས་ཏེ།
 ཚད་མས་མ་བྱབ་པའི་གཞལ་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཞལ་བྱའི་བྱེད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། གཞལ་བྱའི་བྱབ་བྱེད་དུ་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཞལ་བྱ་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བྱ་དེ་ཁྱོད་ལ་
 རྗེས་འགོ་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གོ་བྱ་ལ་བྱབ་ཡོད་མིན་ཏེ། ཟུ་ནི་འབྲུལ་བ་མིན་
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་མི་རྟག་པ་དེ། རིག་སྐྱེ་ཅོལ་མ་བྱུང་དུ་སྐྱབ་
 པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པར་ཐལ། དེ་ཅོལ་མ་བྱུང་གི་བྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞལ་བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དང་། དེ་བྱོད་གྱི་བྱ་བ་བྱར་ཐལ། མཚན་
 ཉིད་དེ་དག་ཞུགས་པའི་བྱིར། འདོད་ན། མེད་པ་ཆོས་ཅན། གཞལ་བྱར་ཐལ། དངོས་པོར་
 མེད་པའི་བྱིར། བྱ་བ་པར་ཁས་སྤངས་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞལ་བྱས་བྱ་བ་པ་
 ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྟ་ཡང་པ་ལང་གི་བྱ་བ་བྱར་ཁས་སྤངས་ན་ཉེས་པ་མེད་
 པར་འགྱུར་རོ། །མདོར་བསྟུན་ན་བྱ་བ་མཉམ་ཡིན་ན་ཕན་ཚུན་དུ་བྱ་བ་བྱ་དང་བྱ་བ་བྱེད་དང་བྱ་བ་
 མཉམ་གསུམ་ཀ་ཡིན་དགོས་ན། བྱ་བ་མཉམ་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་བྱ་དང་བྱ་བ་བྱེད་ཕན་ཚུན་དུ་ཡིན་
 པར་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་གྱི་གཞལ་བྱ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆེ་བ་དེ་དངོས་པོ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆུང་བ་
 དེའི་བྱ་བ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་ཆུང་བ་དེ་རྒྱ་ཆེ་བ་དེའི་བྱ་བ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་དེ།
 རྒྱ་ཆུང་བ་དེ་རྒྱ་ཆེ་བ་མི་ལྟ་རྒྱུ་གཅོད་གྱི་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་དང་། དངོས་པོ་
 བཀག་ནས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་དུ་གཞལ་བྱ་ལྟ་བུ་འགོག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་གཏན་
 ཆེགས་ཡང་དག་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཡུང་དང་འགལ་བ་ནི། དེ་ག་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་དོན་
 དང་། འདུས་བྱས་མི་རྟག་ཅེས་པའི་ཆེག་དང་། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་གྲུབ་
 པར་ཐལ། འབྲེལ་པའི་མཚན་ཉིད་ཆང་བའི་བྱིར། འདོད་ན། སྒྲ་རྒྱུ་མས་དངོས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །
 མེད་ན་མི་འབྱུང་ཉིད་མེད་བྱིར། །དེ་ལ་དོན་གྲུབ་མིན་ཅེས་དང་། །དེ་ཡོད་པས་ནི་དོན་གྲུབ་ན། །
 ཐམས་ཅད་གྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་གྲུབ། །ཅེས་སོགས་དང་འགལ། ཡང་འབྲེལ་བ་གྲུབ་ན་རྗེས་སུ་
 འགོ་ལྟོག་མི་འབྱུལ་དགོས་ཏེ། གང་དང་གང་འབྲེལ་བ་གྲུབ་ན། དེ་དང་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་ངེས་
 བྱེད་གྱི་ཆད་མ་གྲུབ་པས་བྱ་བ། འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་ན་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་མི་འབྱུལ་
 པར་ངེས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་འཆད་པའི་
 སྐབས་སུ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་མི་འབྱུལ་པར་ངེས་བྱེད་གྱི་ཆད་མས་བཤད་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་
 པའི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་བཀག་པའི་བྱིར་ཏེ། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། མེད་ན་མི་
 འབྱུང་དེ་ཡང་ནི། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རྟགས་གཉིས་པ་
 གྲུབ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་དངོས་པོ་འཕམ། །རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལས། །
 མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པ་སྟེ། །མ་མཐོང་ལས་མིན་མཐོང་ལས་མིན། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །

ཡང་གང་དང་གང་ལ་འབྲེལ་བ་གྲུབ་ན། དེ་དང་དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྗོགས་མི་འབྲེལ་དགོས་ཏེ། རི་རྒྱུད་
 དུ། དེ་ཕྱིར་དེ་ཙམ་འབྲེལ་བ་ཡི། འོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད། །བརྒྱུག་པར་འགྱུར་ཞེས་དང་།
 འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་། །གཏན་ཚིགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྒྲ་རྟག་
 འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་དང་སྒྲ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གཉིས། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་སྒྲ་ལ་
 འབྲེལ་མ་འབྲེལ་གྱི་བྱུང་བར་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་སྒྲ་ལ་འབྲེལ་བར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན་རི་རྒྱུད་དུ། རྗེས་དཔག་དང་ནི་དེར་སྒྲ་དག །དོན་བྱེད་པ་དང་རྗེས་འབྲེལ་བས། །
 ཚད་མ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་པར་བཞག །ཅིས་གསུངས་པ་དང་འགལ། ཡང་སྒྲ་རྟག་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་
 ཚོས་ཅན། སྒྲ་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་ཐལ། སྒྲ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་གང་ཞིག་སྒྲ་ལ་རྒྱུད་ནས་
 འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རྒྱུད་པ་ཡིས་ནི་དངོས་པོ་ལ། །འབྲེལ་ཕྱིར་དེར་སྒྲ་བ་ཡིས་ནི། །
 རྟོན་ཡང་བསྐྱུ་བྱེད་ཉིད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདི་ཡང་རྟོག་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི།
 སྒྱིར་བཏང་གི་དབང་བྱས་ན་རང་ལུགས་ལ་ཡང་སྒྲ་བ་གཉིས་སྒྲ་གི་དབང་གེས་ལ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་དངོས་པོ་རྟག་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་
 ཐལ། དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་གང་ཞིག །དེ་ལ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རི་རྒྱུད་དུ།
 དངོས་པོ་ཐ་དད་བསྟན་ཅན་ཕྱིར། །དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་ཡོད་པར་འདོད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །
 ཡང་རྒྱ་རང་གི་འབྲས་བུ་ལ་འབྲེལ་བར་ཁས་ལེན་པ། གཞུང་གི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་
 དུ། རིགས་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་མིན་ཕྱིར་ན། །མ་འབྲེལ་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དུས་
 མཉམ་རྗེས་གཞན་ལ་འབྲེལ་བ་ཁས་ལེན་པ་ཡང་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ།
 གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་འབྲེལ་མེད། །ཅིས་གསུངས་པས་སོ། །བདག་གཅིག་དང་དེ་ལྷུང་གི་
 འབྲེལ་བ་གང་རུང་ལས་མ་གཏོགས་པའི་འབྲེལ་བ་ཁས་ལེན་པ་ཡང་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། འདི་ལས་རྒྱུ་པར་བརྒྱུག་པས་ཀྱང་། །འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། བྱེད་ཅག་གི་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་དེ་རྒྱུད་དུ་
 འདོད་པ་དེ་ནི་རྟོག་ལོ་ཆེན་པོ་དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱི་ལུང་ཁས་ལེན་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལོ་ཆེན་གྱི་

རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཁྲི་ཀ་ལས། འབྲེལ་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་མི་ལུའུལ་བས་བྱལ་པར་བཤད་
 པའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེའི་བཞེད་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་འབྲེལ་པ་དང་། གནས་
 སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས། རང་བཞིན་གྱི་འབྲེལ་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་
 ལྷོག་ངེས་པ་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་ངེས་པས་
 བྱལ་པར་བཞེད་ཅིང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཁུངས་ཀྱང་། རི་སྐད་དུ། འགའ་ཞིག་ཆོན་འང་སེམས་
 རྒྱན་ལ། །ཕན་འདོགས་བྱེད་པ་ཡིན་སྟེ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་ལྷོག་པ་མིན། །ཞེས་ཁུངས་སུ་
 མཛད་ཅིང་། རྟགས་དང་ཆོས་ཙན་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་དང་། རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་
 ཆོས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་འབྲེལ་པར་བཞེད་ལ། གནས་སྐབས་དང་རང་བཞིན་གྱི་བྱེད་པར་ཡང་
 རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་རེ་རེའི་ནང་དུ་གཉིས་ཀ་མ་ཆང་བ་དང་ཆང་བ་ལ་མཛད་པ་དང་། བྱིད་ཀྱིས་ནི་
 བྱེ་བས་ལ་མེད་པར་སྐྱས་པས་ལྷགས་དེ་ལྷགས་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་ཕྱ་པའི་ལྷགས་
 ཁས་ལེན་པར་འདོད་བཞིན་དུ། དེ་དང་ཡང་འགལ་བ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆང་མ་ཡིད་ཀྱི་
 རྒྱན་སེལ་ལས། འགལ་ན་འགོག་པ་དང་། འབྲེལ་ན་སྐྱབ་པའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་
 དང་། འབྲེལ་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་མཛད་པ་དང་འགལ་བའི་བྱིར། དེར་མ་ཟད་རང་གི་
 ཆོག་དང་ཡང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་
 ལ་འབྲེལ་པ་གྲུབ་བམ་མ་གྲུབ། མ་གྲུབ་ན་བྱས་པ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པར་ཁས་
 སྒྲུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། ཆོག་ལྟར་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་ཅིང་།
 གཅིག་ཞིགས་ན་གཅིག་ཤོས་ཞིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཉིས་པོ་མ་འབྲེལ་བའི་བྱིར་རྟགས་
 བྱལ་ཁས་སྒྲུངས་སོ། །གྲུབ་ན་བྱིད་ཙག་གི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་ཏེ། རྟགས་
 ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པའི་བྱིར་ཞེས་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་རང་ལྷགས་བཞག་པ་ལ། རང་ལྷགས་མ་ཡིན་པ་ལ་རང་ལྷགས་སུ་འབྲེལ་པ་
 དགག། །རང་ལྷགས་འབྲེལ་མེད་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་གཉིར་གྱི་རྗེས་འབྲངས་པ་ལ་
 ཆེ་བ་དག་ན་རེ། ཆོས་གང་ཞིག་ཆོས་གཞན་མི་འདོར་བ་དེ་འབྲེལ་བའི་མཆོན་ཉིད་དུ་འཛོག་པ་
 ཆང་མ་རིགས་པའི་གཉིར་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དེའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་དེ་འབྲེལ་པ་དོན་ལ་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་སྐབས་ཡིན་གྱི། རང་ལུགས་ཀྱི་
 འབྲེལ་པའི་མཚན་ཉིད་འཛོག་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་ཁས་སྐྱེས་པ་ལ་
 རིགས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་དགོངས་པ་གཞན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི་ཕྱི་
 རོལ་པ་དང་སངས་རྒྱས་པའི་རྟོག་གི་པ་འབྲེལ་པ་དོན་ལ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དག་ན་རེ། ཆོས་གང་
 ཞིག་ཆོས་གཞན་མི་འདོར་བ་དེ་ཇུས་ཀྱི་སྒྲིང་ན་ཡོད་ཅིང་། དེ་འབྲེལ་པ་སྒྱུར་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 འབྲེལ་པའི་སྒྲུབ་ཤད་ལས་དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་འགོག་པ་ལ། ཆོས་གང་ཆོས་
 གཞན་མི་འདོར་བ། །འབྲེལ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱི་མཚན་དེ། །དངོས་པོ་འབྲེལ་བ་མེད་ཕྱིར་དང་། །
 དངོས་མེད་ངོ་པོ་མེད་ཕྱིར་མེད། །ཅེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ཡང་དངོས་མེད་ལ་ཇུས་ཀྱི་ཆོས་
 གཞན་མི་འདོར་བ་དེ་མེད་དེ། དངོས་མེད་ལ་ངོ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ལ་ཇུས་གཅིག་དང་
 ཐ་དད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཇུས་ཀྱི་ཆོས་གཞན་མེད། གཉིས་པ་ལ་དུས་མི་མཉམ་པ་དང་
 མཉམ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི་གཅིག་གིས་གཅིག་དོར་ཟེན་པ་ཡིན་པས་ཇུས་ཀྱི་ཆོས་གཞན་མི་
 འདོར་བ་མེད། གཉིས་པ་ཡང་རང་གི་ངོ་པོ་གཞན་དང་མ་འབྲེས་པའི་ཕྱིར། ཇུས་ཀྱི་ཆོས་གཞན་
 མི་འདོར་བ་དེ་མེད་དོ། །ཞེས་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པས་མི་འཐད་པ་ནི། འདི་སངས་རྒྱས་པ་དང་ཕྱི་རོལ་པ་གཉིས་ཀ་ཐུན་
 མོང་དུ་ཁས་ལེན་པའི་འབྲེལ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། འབྲེལ་པའི་སྒྲུབ་ཤད་འཆད་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་ཡིན་པས་འདི་ལྟར། བས་ཀྱི་ས་པོན་ཆོས་ཅན། བས་ལྷག་དང་འབྲེལ་བར་ཐལ། ཆོས་
 གང་ཞིག་ཆོས་གཞན་ནས་ལྷག་མི་འདོར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བས་ལྷག་དེ་ཁྱོད་ལ་ཇུས་སུ་འགོ་ལྷོག་མི་
 འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་དང་། མི་འདོར་བའི་དོན་ལན་ཚུན་གཅིག་གིས་ཅིག་ཤོས་མི་འདོར་བ་ལ་ཁྱོད་
 ཀྱིས་ཁས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་ཞིང་། འདོད་པར་
 མི་བྱས་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་སུ་ལ་འབྲེལ་བ་རང་ལུགས་ལ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཡང་བྱས་པ་ཆོས་
 ཅན། རྒྱ་ལ་འབྲེལ་བར་ཐལ། ཆོས་གང་ཞིག་ཆོས་གཞན་རྒྱ་མི་འདོར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་དེ་ཁྱོད་
 ཀྱིས་མི་ལྷན་རྣམ་གཅིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་ལ་
 སྦྱར་བར་བྱ་ཞིང་འདོད་པར་མི་བྱས་ཏེ། སྒྱི་བྱེ་བྲག་ལ་འབྲེལ་བར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་སྐབས་

འདིར་བཤད་པའི་འབྲེལ་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་སྒྲིལ་བཞིན་པར་ཁས་སྤངས་ན་དུ་བ་མི་ལ་འབྲེལ་བ་
 བཞིན་དུ་མི་ཡང་དུ་བ་ལ་འབྲེལ་བ་དང་། ཐུམ་བ་མི་རྟག་པ་ལ་འབྲེལ་བ་བཞིན་དུ་དེ་ཡང་རྩུར་
 འབྲེལ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚོས་གཞན་མི་འདོར་བ་ཞེས་པའི་འབྲེལ་བར།
 སོ་སོར་བཅིངས་ཤིང་ཕན་ཚུན་མི་སྟོང་བ་དེ་འབྲེལ་བའི་སྒྲིལ་བཤད་དང་མཚན་ཉིད་ཐུན་མོང་བར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཚོགས་པ་གཅིག་པའི་རྩལ་རྩལ་བརྒྱད་དང་། རྩེ་ཁོལ་དང་།
 རྩོ་ཤུག་དང་། གཟུགས་ལ་ལྟ་བཞིན་པའི་མིག་གཟུགས་དང་། འཁར་གཞོང་ལ་གནས་བཞིན་
 པའི་རྒྱ་ཤུག་དང་འཁར་གཞོང་སོགས་ཀྱང་འབྲེལ་བར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར།
 ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཕྱི་རོལ་པས་འབྲེལ་བར་འདོད་པ་གང་ཞིག །བཤད་མ་ཐག་པའི་
 མཚན་ཉིད་དེ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཐུན་མོང་བར་འབྲེལ་བ་ལས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དགོངས་པ་གཞན་དུ་མི་གནས་པ་ནི། རིགས་པ་མཁྱེན་པས་འབྲེལ་བ་
 བརྟག་པར་འབྲེལ་བ་དོན་ལ་གྱུབ་པ་འགོག་པ་ན་འབྲེལ་བ་དོན་དམ་པར་མ་གྱུབ་སྟེ། འབྲེལ་བ་
 དོན་ལ་བསྒྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱི་རོལ་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་དང་། དངོས་སྒྲིལ་བ་གཞན་
 དག་གིས་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཚོས་གཉིས་ཕན་ཚུན་དུ་མི་སྟོང་བ་དེ་རྩལ་གྱི་
 སྟོང་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འགལ་ཡང་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། །
 གཉིས་དང་གནས་གྱི་གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་བསྟུན། ཚོས་གང་ཚོས་
 གཞན་མི་འདོར་བ། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་ནི་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་མི་སྟོང་ཞིང་མི་འདོར་བ་དེ་
 འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་སྒྲིལ་བ་ལྟར་ཞིང་། དེ་རང་ལུགས་ལ་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་
 རུང་བ་དང་། གཞུང་འདིས་ནི་ཕྱི་རོལ་པ་དང་འཛིག་རྟེན་པ་འབྲེལ་བ་དོན་ལ་གྱུབ་པར་འདོད་པ་
 ཀྱན་ལ་གྲགས་པའི་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་དེ། དོན་ལ་མ་གྱུབ་པའི་རྩལ་བཤད་པ་མ་ཤེས་པས་
 ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བྱེད་ཅག་ལྟར་ན་ཚོས་གཞན་ཕར་མི་འདོར་བའམ་རྩུར་མི་འདོར་བ་
 གང་ཡིན་བརྟགས་ན་འཛིག་ལ། གཞུང་དེའི་དགོངས་པ་ནི་གཉིས་ཀས་གཉིས་ཀ་མི་འདོར་བ་
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མི་ལུས་པའི་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། ཚོས་དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་སྒྲིལ་ནས་
 ཚོས་དེ་ལ་རྩལ་སྒྲིལ་འགྲོ་ལྟེན་མི་ལུས་པ་དེ་ཚོས་དེ་ལ་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད། ཚོས་དེ་དང་ངོ་བོ་

གཅིག་ཅིང་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཚས་དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་མི་ལུའུ་ལ་བ་དེ་ཚས་དེ་ལ་
 བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད། ཚས་དེ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཚས་དེ་ལ་རྗེས་སུ་
 འགོ་ལྷོག་མི་ལུའུ་ལ་བ་དེ་ཚས་དེ་ལ་དེ་བྱུང་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཕན་ཚུན་
 འབྲེལ་བ་ལ་དང་ཞེས་བྱ་བ་བསྟུན་པའི་སྒྲུ་དང་ཕར་འབྲེལ་བ་ལ། ལ་ཞེས་བྱ་བ་བདུན་པའི་སྒྲུར་
 བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་ཐ་དད་ཅེས་མ་སྒྱུར་གྱི་ཚུགས་མོད། གཞུང་ནས་བཤད་
 པའི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་གི་དོན། མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་དང་། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་
 ལ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལྷོག་པ་གཅིག་ལ་ཡང་ཚད་བ་སྤྱིད་པ་ལ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་
 བ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་གཉིས་གང་རུང་གཅིག་མི་ལུའུ་ལ་བ་ཞེས་སྒྲོས་པས་ཚུགས་མོད། གཉིས་ཀ་
 སྒྲོས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། རྗེས་འགོ་མ་ལུའུ་ལ་བ་ཙམ་གྱིས་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པར་བཞག་མི་རུས་
 ཏེ། རྗེས་འགོ་ཙམ་ནི་གཞལ་བུའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་
 ལྟ་ན་ཡང་ལྷོག་པ་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མ་ངེས་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། ལུའུ་ལ་བ་ཙམ་མ་
 ངེས་པའི་གཉིན་པོར་བསྒྲོག་པ་ལ་ངེས་བརྗོད་མཛད་པས་སོ། །ཡང་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་བ་དང་ཐུན་མོང་དུ་
 ཞུས་ལེན་པའི་འབྲེལ་བ་ཙམ་པོ་ལ་རྗེས་འགོ་མི་ལུའུ་ལ་བ་ཙམ་གྱིས་ཚུགས་གྱིང་། རང་ལུགས་ཀྱི་
 མེད་ན་མི་ལུའུ་ལ་བའི་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་ལ་བསྒྲོག་པ་མི་ལུའུ་ལ་བ་སྒྲོན་དུ་འགོ་དགོས་ཏེ། དཔེར་
 བ་དུ་བ་མི་ལས་སྒྲུ་བར་ཚད་མས་ཤེས་གྱིང་། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྒྲུ་པོ་ལས་མི་སྒྲུ་བར་མ་ཤེས་ན་མི་
 དུའི་འབྲེལ་བ་མི་ངེས་པར་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་རྗེས་འགོ་ཙམ་པོ་ལུའུ་ལ། རྗེས་འགོ་བྱུང་པར་
 ཙམ་གྱི་ནང་དུ་བསྒྲོག་པ་འདུས་པས་འབྲེལ་བ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་གཉིས་ཀ་མི་ལུའུ་ལ་བ་དགོས་
 ཞེས་པའོ། །འོ་ན་བསྒྲོག་པ་ཙམ་གྱིས་ཚུགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་འགའ་ཞིག་མི་
 མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ལས་བསྒྲོག་གྱིང་། མཐུན་སྤྱོད་པ་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བ་མཐོང་བའི་བྱིར།
 དཔེར་ན་ཚད་མས་དམིགས་པ་དེ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་ལས་ལྷོག་གྱིང་ཚད་མས་དམིགས་པ་ལ་
 རྗེས་སུ་མི་འགོ་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ཚས་ཙན་གཞི་གྲུབ་པའི་སྟེང་དུ་ཡང་མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་ལས་
 ལྷོག་པར་ངེས་གྱིང་། མཐུན་སྤྱོད་པ་ལ་རྗེས་འགོ་མ་ངེས་པ་ཡོད་དེ། མཉན་བུའི་དངོས་པོ་དེ་
 རྟག་པ་ལས་ལྷོག་པར་ངེས་གྱིང་། མི་རྟག་པ་ལ་ཡོད་པར་མ་ངེས་པ་སྤྱིད་པ་བཞིན་ནོ། །རྗེས་སུ་

འགྲོ་ལྷོག་མི་འབྲུལ་བར་ཅེས་པ་ཡང་སེལ་ངོར་ཡིན་གྱི། རོན་ལ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
 རྣམ་རྟོག་ཡུལ་ལ་འཛིན་ཏེན་གྱི། །ཐ་སྐད་བཞིན་དུ་དབྱེ་བསྐྱེད་དང་། །ཐུ་ཕྱི་བཟུང་ནས་སྒྲེལ་བ་
 ཡིས། །འདུག་ཡུལ་སྐྱབ་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་འཐད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་རྩོད་བ་
 སྐད་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་མཚན་གོ་རིམ་ལྷོག་པའི་རྩོད་བ་སྐད་བ། མ་བྱབ་པའི་རྩོད་བ་སྐད་
 བ། བྱབ་ཆེས་པའི་རྩོད་བ་སྐད་བའོ། །དང་པོ་ནི་མཚན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་དེ། རྣམ་པར་ངེས་པ་
 ལས། འབྲེལ་བ་ངེས་པ་མེད་པར་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་།
 དེ་ཕྱིར་དེ་ཅུ་དང་འབྲེལ་བའི། །ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཞེས་དང་། འབྲེལ་གཤམ་ན་ཞེས་སོགས་དང་།
 རིགས་པའི་གཏེར་ལས་ཀྱང་། རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་འབྲེལ་སྟོབས་གྱིས། །ཡོད་མེད་ངེས་པའི་
 རྗེས་འགྲོ་ལྷོག་ །ཅེས་འབྲེལ་བ་ངེས་པའི་འོག་ཏུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་ངེས་དགོས་པར་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། ཞེན་ཉེས་པ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱིར་འབྲེལ་བ་ངེས་པའི་རྩལ་ལ་གཉིས་ལས། མི་
 གཤམ་པ་གཤམ་པར་བྱེད་པ་དང་། གཤམ་ཟེན་དུན་ལམ་དུ་འཕེན་པར་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྗེས་
 སུ་འགྲོ་ལྷོག་ཆད་མས་གཤམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་འབྲེལ་བ་ངེས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུ་
 བདུན་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་ངེས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་ལས་གཞན་པའི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་
 གསུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འབྲེལ་བ་གཤམ་གྱིང་མ་དུན་པའི་སྟོན་པ་ལ་རྗེས་སུ་
 འགྲོ་ལྷོག་གཉིས་ལས་གང་རུང་ཅིག་སྐྱས་པས་གཉིས་ཀ་དུན་ལམ་དུ་འཕངས་པའི་སྟོན་པས་འབྲེལ་
 པ་ལ་དུན་པ་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱས་པའི་རྒྱ་ཆོག་སྐྱེས་གངས་ཆད་སྟོན་དུ་སོང་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ན་འབྲེལ་བ་མི་གཤམ་པ་གཤམ་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས།
 རྩལ་གསུམ་དུན་ལམ་དུ་འཕེན་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་གཞུང་གི་དགོངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བ་འགོད་པ་ནི་སྐྱབས་ཀྱི་རོན་མ་
 ཡིན་ཏེ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་རང་མཚན་དུ་འཕེན་པ་དངོས་པོའི་ཐ་སྐད་ངེས་པའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་
 ཀྱང་དེ་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་དང་།
 བདེན་པ་གཉིས་དང་། ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་མི་
 འབྲུལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ངོ་བོ་གཅིག་ཅིང་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་

དག་དོ་བོ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཡང་དོ་བོ་མི་གཅིག་ | རྟོག་དོའི་དོ་བོ་གཅིག་པས་
 དོ་བོ་གཅིག་པའི་གོ་མི་ཚད་ཅིང་། ཚད་དུ་རྒྱུག་ཀྱང་དེ་དག་རྟོག་དོའི་དོ་བོ་གཅིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྩམ་གྱི་སྟེང་ན་དངོས་མེད་ལ་དོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྩ་རོལ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་གྱིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པ་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྟོག་དོར་དེ་གཉིས་འགལ་
 བར་སྣང་བའི་ཕྱིར། དེས་མཚོན་ནས། སུམ་པའི་སྦྱི་དང་། གཞན་སེལ་དང་། རྟོག་པ་རྣམས་
 ཀྱང་སུམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་དོར་སུམ་པ་མིན་པ་རྣམ་པར་བསལ་ཅམ་དེ་སུམ་པ་
 རང་མཚན་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་ཡང་མ་འབྲེལ། དེ་སྟེང་དུ་ཡང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 གྲུབ་སྟེ། དེ་སུམ་པ་དང་དོ་བོ་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩམ་གྱི་སྟེང་དུ་དོ་བོ་མི་གཅིག་ཅིང་།
 རྟོག་དོར་དེ་གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་ན་རྟོག་དོར་ཐ་དད་དུ་སྣང་བ་མེད། དེ་མེད་ན་རྟོག་དོར་དེ་གཉིས་
 ལ་འབྲེལ་བ་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་སུམ་པ་རང་མཚན་དང་། སུམ་པ་གཞན་སེལ་གྱི་རང་
 རྟོག་ནས་དོན་ལ་ཐ་དད་མེད་པ་དང་རྟོག་པས་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པའི་རྟོག་པའི་དོར་ནི། ཚོས་ཅན་
 དང་བྱེ་བྲག་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་གི་སྦྱི་དང་། རང་གི་རྟོག་པའི་ཚོས་དེ་ལ་འབྲེལ་བར་ཁས་ལེན་པ་
 ཡིན་གྱི། སྦྱི་བྱེ་བྲག་ལ་འབྲེལ་བ་དང་། རྟོག་པའི་ཚོས་རང་གི་རྩམ་ལ་འབྲེལ་བར་ཁས་ལེན་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། | དོན་གྱི་རང་གི་དོ་བོ་གཅིག་ཅེས་སོགས་གྱི་དོན་ལ་བརྟགས་ན་རྩམ་གྱི་སྟེང་གི་རྟོག་
 པ་རྣམས་རྩམ་དང་དོ་བོ་མི་གཅིག་པར་བཞེད་དོ། | གསུམ་པ་ནི། སུ་རམ་གྱི་རོ་གཟུགས་གཉིས་
 ལ་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་པན་རྩེ་རྩེ་ལྟེ་མི་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དུ་རྒྱ་
 རུས་པ་ཐོགས་མེད་དེ་ཡང་དུ་བ་ལ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་རྩེ་སུ་འགྲོ་རྟོག་མི་འབྲུལ་བའི་
 ཕྱིར། ཡང་ནས་ལྷུག་གི་རྒྱ་ཚོགས་གྲངས་ཚང་ཡང་ནས་ལྷུག་ལ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་
 རྩེ་སུ་འགྲོ་རྟོག་མི་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར། ཞེན་ཉེས་པ་དང་པོ་མེད་དེ། སུ་རམ་གྱི་རོ་གཟུགས་ད་
 ལྟར་བ་གཉིས་རྩེ་སུ་འགྲོ་རྟོག་མི་འབྲུལ་བ་མིན་ཀྱང་། སུ་རམ་གྱི་རོ་ད་ལྟར་བ་དེ་སུ་རམ་གྱི་
 གཟུགས་སྒྲ་མ་ལ་རྩེ་སུ་འགྲོ་རྟོག་མི་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། སུ་རམ་གྱི་རོ་ད་ལྟར་བའི་
 རྟགས་གྱིས་སུ་རམ་གྱི་གོང་སུ་ད་ལྟར་བའི་སྟེང་དུ་སུ་རམ་གྱི་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་རྒྱབ་པའི་བྱབ་པ་

མི་ལུལ་བར་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་འཛོག་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་ལ་
 རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་མི་ལུལ་བར་གྲུབ་པ་ན། དེ་དེའི་འབྲས་བུར་གྲུབ་པ་གང་ཞིག། དེ་གྲུབ་པ་ན་
 ལུ་རམ་གྱི་རོ་ད་ལྟར་བ་དང་། དེའི་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་གཉིས་ཆོགས་པ་གཅིག་ན་ཡོད་པར་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་ཏེ། ལུ་རམ་གྱི་རོ་ད་ལྟར་བ་དེ་ལུ་རམ་གཟུགས་སྒྲ་མའི་འབྲས་
 ལུ་རམ་གྱི་རོ་ད་ལྟར་བ་ན། ལུ་རམ་གྱི་རོ་ད་ལྟར་བ་གཉིས་ཆོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་སུ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་ལུ་རོ་ད་ལྟར་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལུ་རམ་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་དང་མ་འབྲེལ་ཡང་
 དེ་གྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་གྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་ལུ་རམ་གཟུགས་སྒྲ་མ་ལ་རྗེས་
 སུ་འགོ་ལྷོག་མི་ལུལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་དེར་ལུ་རམ་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་དང་ལུ་རམ་གཟུགས་སྒྲ་མ་
 ཡོད་པར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་ལྟར་འདས་དུས་གཅིག་རྣམས་རྟགས། ཁྱེད་སོ། དེས་ན་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལུ་རམ་གྱི་
 རོ་ད་ལྟར་བ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་གཞི་གང་ན་དེ་གཉིས་གཅིག་ཡོད་ལ་གཅིག་
 ཡོད་ཀྱིས་བྱུང་བ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་དངོས་རྒྱ་ཆོགས་པ་ཆོར་གཅིག་ལ་རག་ལས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། ལུ་རོ་ད་ལྟར་བ་དེ་ལུ་རམ་གཟུགས་སྒྲ་མའི་འབྲས་བུ་དང་། ལུ་རམ་གཟུགས་ད་
 ལྟར་བ་དེ་ལུ་རོ་སྒྲ་མའི་འབྲས་བུར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དུ་བ་དང་བུད་ཤིང་གི་འགྱུར་བ་
 གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་། དུ་བ་མེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་མི་ལུལ་བར་གྲུབ་པ་ན། དུ་བའི་
 རྟགས་ཀྱིས་ལ་ལ་བུད་ཤིང་གི་འགྱུར་བ་སྐྱབ་པའི་བྱུང་བ་མི་ལུལ་བར་འཛོག་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །
 ཉེས་པ་གཉིས་པས་མི་གཞོན་པའི་ཚུལ་ལ་རྟགས་འདི་གང་ལ་འགོད་དགོས་པའི་ཡུལ་དང་རྒྱ་
 མཚན་ངོས་བཟུང་། དེས་ན་ཉེས་པ་དེ་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མེ་དུ་འབྲེལ་བ་ངེས་
 ཤིང་དུ་བ་འདུས་བྱས་སུ་མ་ངེས་པའི་རྒྱལ་བ་འགའ་ཞིག་གི་ངོར། དུ་བའི་རྒྱ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་
 རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་དུ་བ་འདུས་བྱས་སུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་གྱི། དུ་ལྷན་གྱི་ལ་ལ་དུ་བ་ཡོད་མེད་ཐེ་
 ཆོམ་ཟ་བའི་ཕྱི་རྒྱལ་ངོར། དུ་བ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་གཏན་ཆོགས་འདི་འགོད་དགོས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་འདྲ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ངེས་དཀའ་བ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས། ངེས་སྒྲ་བ་དེ་
 སྐྱབ་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟགས་འགོད་པའི་ཚུལ་ནི་དུ་ལྷན་གྱི་ལ་ཆོས་ཅན། དུ་བ་

འདུས་བྱས་ཡིན་ཏེ། མེ་ལས་དུ་བ་སྒྲེ་བར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ཡིན་ལ།
 དེའི་ཆེན་སྒྲེ་བ་ཞིན་པའི་དུ་བ་དང་འདུས་བྱས་ཀྱི་དུ་བ་གཉིས། བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་
 ལ། དེ་གཉིས་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དེས་དུ་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་
 རྟགས་ལས། དུ་ལྷན་གྱི་ལ་ལ་དུ་བ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་
 བའི་འབྲེལ་བ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བཀོད་ཚད་ལ་དུ་ལྷན་གྱི་ལ་ལ་ཆོས་
 ཅན། དུ་བ་ཡོད་དེ་དུ་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་བཀོད་ཀྱང་སོང་ཚད་ལ་དུ་བ་
 སྒྲེ་བ་ཞིན་པ་རྟགས་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་དུ་བ་ཆོས་དང་མེ་ལས་དུ་བ་སྒྲེ་བར་མངོན་སུམ་གྱིས་
 མཐོང་བའི་ཚད་མང་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དུ་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་དེ་དུ་
 བ་ལ་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་ཡང་། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱུང་བ་མི་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ཀྱི་བྱུང་བར་
 བྱེད་ཆོས་སོང་ཚད་དུ་བ་སྒྲེ་བ་ཞིན་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་བར་བྱེད་ཆོས་སམ་སོང་ཚད་འདུས་བྱས་ཀྱི་དུ་
 བ་ལ་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་བྱིར། རིགས་གཏེར་གྱི་འབྲེལ་བར། དུ་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་
 མེད་དུ་བ་ལ་དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བར་བཤད་པའི་འབྲུལ་གཞི་ཅུང་ཟད་སྒྲུབ་ཡང་། དགོངས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། གཅིག་བྱིར་ཐ་དད་སྒྲིན་མི་འགོག། ཁྱིམ་པའི་འབྲེལ་བར་བཤད་མ་ཐག་པའི་དོན་འདི་
 ཉིད་གསུངས་པའི་བྱིར། ཚུར་རོལ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དུ་བའི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་སྐད་ཅིག་
 གཅིག་པོ་དེ་ངེས་མི་རྒྱས་པས་དུ་བ་སྒྲེ་བ་ཞིན་པར་མཐོང་བའི་ཆེ་དེའི་སྤྲོ་ལོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་དང་
 པོ་དེ་ལ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཉིས་པ་གསུམ་པས་ཀྱང་མི་གཞོད་དེ།
 རྒྱ་ཆོགས་གངས་ཚད་དེ་འབྲས་བུ་སྒྲེ་བུང་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་མི་འབྲུལ་བ་ཡིན་གྱི། འབྲས་བུ་ལ་
 རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་འབྲུལ་བའི་བྱིར། ཡང་བྱུང་ཆོས་པའི་དོགས་པ་འདི་ཡང་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 མེ་མེད་པ་དེ་དུ་བ་མེད་པ་ལ་འབྲེལ་བར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་མི་འབྲུལ་བའི་བྱིར་ཏེ།
 དེ་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོར་དུ་བ་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་
 ཏེ། དེ་ལ་བདག་གཅིག་ཏུ་ཡང་མ་འབྲེལ་དེ་བྱུང་དུ་ཡང་མ་འབྲེལ་བའི་བྱིར། བདག་གཅིག་ཏུ་
 འབྲེལ་ན་དེ་གཉིས་ལ་བདག་གི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེའང་དེ་
 ལྟ་ན་དུ་བའི་རྟགས་ཀྱི་དུ་ལྷན་གྱི་ལ་མེ་ཡོད་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་

མཚན་གཞི་མེད་པར་ཐལ་བའི་བྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན་ནི་དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་ཇུས་གཞན་མ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཐལ་བ་གཉིས་པ་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ན་དེ་དེ་ལ་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་ལམ་
 དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ། དང་པོ་ལྟར་ན་གང་གིས་གཞོད་བྱ་བྱས་མེད་དུ། རྒྱུད་པའི་རྒྱ་ལ་གཞོད་བྱེད་
 ཟེར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་རི་རྒྱུད་དུ། དངོས་འབྲེལ་བཀག་ཟིན་ལྟར་
 ཅིག་ན། །མི་གནས་ཚོགས་པས་བསྐྱེད་པ་འབྱུལ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཡང་
 ཉིས་པ་གཉིས་པས་ཀྱང་མི་གཞོད་དེ། བྱོགས་ཚོས་གྲུབ་ཅིང་རྟགས་ཚོས་གཉིས་ལ་མེད་ན་མི་
 འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གི་ཚད་མ་གྲུབ་པ་དེ་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་
 ལེན་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་དེ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གི་ཚད་མ་གྲུབ་ན་དེ་གཉིས་འབྲེལ་དགོས་
 སོ་ཞེ་ན་དེ་ཡང་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བདག་མེད་པར་
 རྒྱབ་པའི་རྟགས་ཚོས་ལ་བསྐྱོག་འབྲེལ་ངེས་བྱེད་གི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་བྱིར་དང་། མེ་མེད་དང་དུ་
 མེད་ལ་དེ་འབྱུང་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གི་ཚད་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་དང་། དུ་རྒྱ་བྱས་པ་ཐོགས་མེད་དང་
 དུ་བ་གཉིས་ལ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གི་ཚད་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་དང་། འགོག་པའི་
 བདེན་པ་དང་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་ཡང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གི་ཚད་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་དང་།
 དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་མེ་ཡོད་པ་ལ་དེ་བྱུང་དུ་མ་འབྲེལ་ཡང་དེ་གཉིས་ལ་དེ་བྱུང་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གི་
 ཚད་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་མོད་གི་བྱ་རམ་གི་རོ་གཞུགས་དང་དུ་བ་དང་བྱུང་གིང་གི་འགྱུར་བ་
 གཉིས་ཀྱི་ནི་བྱུང་པར་གི་གཞི་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གི་ཚད་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་གི། །ཁོང་རང་
 གཉིས་ཀྱི་རོ་བོ་ལ་དེ་རྒྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མཚན་བྱའི་རྒྱ་བཤད་པ་ལ། འབྲེལ་བ་དང་། རྣོས་པ་དང་། བཅིངས་པ་དང་།
 འཆིང་བ་དང་། འདུས་པ་དང་། ཚོགས་པ་རྣམས་སྐད་དོད་དང་རྒྱ་བཤད་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར། འབྲེལ་པའི་སྐད་དོད་བྱ་ཏི་བྱུ་ཞེས་དང་། རྣོས་པའི་སྐད་དོད་སྐྱུ་ར་ཞེས་དང་།
 བཅིངས་པའི་སྐད་དོད་བརྟེ་དང་། འཆིང་བའི་སྐད་དོད་བརྟུ། འདུས་པའམ་ཚོགས་པའི་སྐད་
 དོད་སམ་རྟ་ར་ཞེས་པ་རྣམས་སྐད་དོད་གཅིག་ལ་ལོ་རྩུ་བའི་འགྱུར་གི་བྱུང་པར་ཡིན་པས་རྒྱ་
 བཤད་པ་ཡང་དེ་དག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་པ་རང་སྡེ་གཞན་དག་ནི་འབྲེལ་པའི་རྒྱ་ཡངས་པར་

བྱེད་ཅིང་། ལུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ཤིང་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཆོན་ཏིང་འཛོག་པར་བྱེད་དོ། །སྒྲེ་
བདུན་མཛད་པའི་རང་ལུགས་ལ་ནི་འབྲེལ་བའི་སྒྲུབ་དོག་པར་མཛད་ནས། བདག་གཅིག་གི་དང་དེ་བྱུང་
ལས་གཞན་པའི་འབྲེལ་བ་མི་བཞེད་དོ། །དེ་བྱུང་ཡང་ཆོས་མཛོན་པ་ལས། རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་པ་
ལ་ཡང་བཞེད་མོད། འདིར་ནི་དུས་མཉམ་རྫས་གཞན་ལ་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་མི་བཞེད་ཅིང་། བདག་
གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་ལ་ཡང་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བས་བྱུང་བར་མི་བཞེད་དོ། །

གསུམ་པ་མཆོན་གཞིའི་དབྱེ་བ་ལ། འབྲེལ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་གྱི་
འབྲེལ་བ་དང་། སྒྲོ་བཏགས་པའི་འབྲེལ་བ་ལོ། །འདི་གཉིས་གཙོ་ཕལ་དུ་ལེགས་ལ། ཡང་ན།
དངོས་པོར་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་དང་། དངོས་པོར་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། འབྲེལ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་ཆོས་གཉིས་ཀ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་
པ་དང་། གང་རུང་གཅིག་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་སྟོབས་གྱི་འབྲེལ་
བ་དང་། སྟོབས་སྟོབས་གྱི་འབྲེལ་བ་ལོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་། རྒྱུད་པའི་འབྲེལ་
བ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དུས་མི་རྟག་གི་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་དུ་བ་ཡོད་པ་དང་། མེ་
ཡོད་པ་གཉིས་རང་སྟོབས་ནས་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར། དངོས་འབྲེལ་མེད་ཀྱང་དེ་གཉིས་གྱི་
བྱེད་པར་བྱེད་ཆོས་མེད་དུ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལུང་མ་གྱི་རོ་ད་ལྟར་བ་དང་
གཞུགས་ད་ལྟར་བ་གཉིས་ལ་དངོས་འབྲེལ་མེད་ཀྱང་རོ་ད་ལྟ་བ་དེ་གཞུགས་ད་ལྟར་བའི་བྱེད་པར་
བྱེད་ཆོས་གཞུགས་སྒྲུ་མ་ལ་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །གཉིས་པ་བསྒྲོག་སྟོབས་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་ཡང་།
བསྒྲོག་སྟོབས་ལ་དངོས་འབྲེལ་གྲུབ་པ་དང་། སྟོབས་སྟོབས་ལ་རྒྱུད་འབྲེལ་གྲུབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
རྟག་པ་དང་མ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རོན་བྱེད་ཞུས་སྟོང་དང་། དངོས་མེད་ལྟ་བུ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་
མེ་མེད་དང་དུ་མེད་ལྟ་བུ་དང་། ཤིང་མེད་དང་ཤ་བ་མེད་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་དག་ལ་དངོས་པོ་སྟོབས་
ཞུགས་གྱི་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་པོ་དང་བསྒྲོག་པ་གང་རུང་ལ་ཅུ་བ་
དངོས་འབྲེལ་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་གྱི་ཆོད་མ་རེ་རེ་ཡོད་ཅིང་། ཆོད་མ་དེས་བཤད་
མ་ཐག་པ་དེ་དག་གི་བྱུང་བ་མི་འབྲུལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གང་རུང་གཅིག་དངོས་པོར་
མེད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་གྱི་གཏན་

ཚེགས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་གཉིས་ཀ་དངོས་མེད་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ཤེས་བྱ་
 དང་། གཞལ་བྱའི་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཚད་མས་དམིགས་པ་དང་། ཡོད་པའི་འབྲེལ་བ་ལྟ་
 བུའོ། །འདི་དག་ལ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དངོས་འབྲེལ་དང་ཕྱོག་འབྲེལ་གང་
 ཡང་ཅི་རྒྱ་མེད་པར་འབྲེལ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་ཆོས་གཉིས་ཀའམ། གང་རུང་གཅིག་རྣམ་པར་རྟོག་
 པས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་དངོས་འབྲེལ་མེད་དེ། ཡོད་ན་གཉིས་
 ཀ་དངོས་པོར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། ཕྱོག་འབྲེལ་ཡང་མེད་དོ། །ཕྱོག་འབྲེལ་གྱི་རྩ་བ་ཡང་དངོས་
 འབྲེལ་ལ་ཐུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དང་སྒྲ་མ་གཉིས་ཀའི་འབྲེལ་བ་རང་གི་ངོ་བོ་སྒྲོ་བཏགས་ཡིན་
 པ་ལ་བྱུང་བར་མེད་ཀྱང་། རྟེན་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དང་། རྟེན་དེས་མ་
 གྲུབ་པར་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་བྱུང་བར་ལས་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་སྒྲོ་
 བཏགས་པའི་འབྲེལ་བ་ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བྱ་ལྟ་བུ་གཞལ་བྱ་ལ་འབྲེལ་བར་
 དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་ཚད་མས་མི་འགྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་གཞལ་བྱ་ལ་རྗེས་སུ་
 འགོ་ཕྱོག་མི་འབྲུལ་བར་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། སྒྲུབ་འབྲེལ་བ་སྒྲུབ་བྱེད་གྲགས་ཡིད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲགས་ཡིད་ཀྱི་
 ཏགས་འགའ་ཞིག་གི་ཏགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་ཡང་མཐར་དངོས་པོ་སྟོབས་
 ཞུགས་ཀྱི་ཚད་མ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏེ། །ཡང་འབྲེལ་བ་མཚན་ཉིད་པ་དངོས་པོ་
 སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ། བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་དང་། དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། དུས་པ་དང་མི་ཏག་པ་ལྟ་བུ་དོན་ལ་རྗེས་གཅིག་ཏུ་གནས་ཤིང་། རྟོག་པས་ཕྱོག་པ་ཐ་
 དད་དུ་བཟུང་བ་རྣམས་སོ། །འདི་དག་ལ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་བདག་གཅིག་འབྲེལ་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པར་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། དོན་ལ་རྗེས་ཐ་དད་དང་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་སུ་གྲུབ་པའི་ས་སྐྱུག་དང་།
 མེ་དུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །འདི་དག་ལ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་དེ་བྱུང་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ཏེ། དོན་ལ་རྒྱ་འབྲས་དང་རྗེས་ཐ་དད་དུ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ། བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་དང་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་

བའོ། །དང་པོ་ནི། མཆོན་མཆོན་དང་། སྤྱི་བྱེ་བྲག་དང་། མིང་དོན་གྱིས་འབྲེལ་བ་རྣམས་སོ། །
 འདི་དག་ལ་སྒྲོ་བཏགས་གྱི་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་དག་དོན་ལ་རྩལ་གཅིག་ཏུ་མེད་བཞིན་དུ་
 རྟོག་པས་གཅིག་ཏུ་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རེས་འགའ་རྟོག་པ་ལ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་
 གུང་རེས་འགའ་རྟོག་པ་ལ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བ་མེད་པས། དངོས་པོའི་སྒྲོ་བས་གྱིས་འབྲེལ་བར་
 བཞག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་དོན་ཅོག་སོགས་འདུས་པའི་གོང་ཁུ་ལ་བ་ལང་
 ཞེས་བྱའི་ཐ་སྟད་དོན་ལ་གནས་པ་མེད་ཀྱང་། བརྟམ་སྒྱུར་ཆུན་པོས་ཐ་སྟད་སྒྱུར་ཞིང་སྒྱུར་བ་ལྟར་
 འདི་ནི་བ་ལང་དོ་སྒྲུལ་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པས་གཅིག་ཏུ་བརྟམ་ཆད་བྱས་ཤིང་། དེ་གཉིས་མཆོན་
 མཆོན་དང་མིང་དོན་ཞེན་པའི་རྟོག་པས་ཐ་དད་དུ་བྱེ་བ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་གཅིག་གི་
 འབྲེལ་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤིང་བསལ་རྣམས་དང་། དེ་ལ་རྩལ་སྒྱུ་འགྲོ་བའི་
 ཤིང་ཙམ་དེ་རྩལ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་ཙམ་རྩལ་སྒྱུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་
 ཤ་བ་འདི་ནི་ཤིང་དོ་སྒྲུལ་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པས་གཅིག་ཏུ་ཞེན་ཅིང་། དེ་གཉིས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་
 ཞེན་པའི་རྟོག་པས་ཐ་དད་དུ་ཞེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བར་སྒྲོ་བཏགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དོ་བོ་གཅིག་དང་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཀ་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཐ་
 དད་པ་རྣམས་ལ། སྒྲོ་བཏགས་གྱི་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་དང་ལྷོག་པ་ཐ་དད་རྟོག་པས་སྒྲོ་
 བཏགས་ཡིན་ཀྱང་། དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་དོན་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་དངོས་པོ་སྒྲོ་བས་ཞུགས་གྱི་འབྲེལ་
 བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་ནི་རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་དོན་རྣམས་ལ།
 ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲུལ་བརྗོད་དུ་རུང་བ་ལ་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། འགོག་པའི་བདེན་
 པ་དང་དེ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། དབྱུད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ཡུང་དང་།
 དེའི་བརྟན་བྱའི་དོན་ལྟ་བུ་དོན་ལ་རྒྱ་འབྲས་དང་རྩལ་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་རྟོག་པས་རྒྱ་འབྲས་སྒྱུ་
 སྒྲོ་བཏགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་མཐོང་སྒྲུང་སྒྲུངས་པའི་འགོག་པ་དང་། མཐོང་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སྒྱུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིག་ཤོས་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་དེའི་སྒྲོ་བས་གྱིས་ཐོབ་པ་ལ་དེ་ལས་དེ་སྒྲུལ་སོ། །དེ་ལས་དེ་བྱུང་དོ་ཞེས་རྟོག་
 པས་སྒྲེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་གཉིས་གྱི་འབྲེལ་བ་རེས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་

ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པར་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །སྦྱོར་སོགས་
 སྤྱད་པ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བར་སྟོན་པའི་ལུང་དང་། དེ་ལས་དེ་འབྱུང་བ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་
 མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རོན་དེ་ལ་མིང་དེ་སྦྱོས་བུའི་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་སྦྱར་བ་ཅམ་
 ཡིན་གྱི། ཏུ་བ་མེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་།
 དེ་ལ་གཞན་ཏུ་ན་སྒྲ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པ་དང་། སྤྱད་པ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བར་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་སྦྱོར་སོགས་སྤྱད་པ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བར་སྦྱབ་པའི་དངོས་པོ་སྟོབས་
 ཞུགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཉིད་ཏུ་བལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མིང་དེ་དང་དེ་རོན་དེ་དང་དེ་ལ་
 འཇུག་པར་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་ཏུ་ས་བོན་མེད་པས་སྦྱ་
 གུ་མ་སྦྱོས་པ་དང་། ཆར་པ་མ་བབ་པས་ལོ་ཉེས་པ་དང་། ཟས་མེད་པས་བུ་གི་བ་དང་། རྒྱ་མ་
 འགགས་པས་འབྲས་བུ་མ་སྦྱོས་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྦྱོས་པས་རྒྱ་འགགས་པ་དང་། ཚ་རེག་གིས་
 གང་རེག་ཅུས་མེད་བསྐྱེད་པ་དང་། གང་རེག་གིས་ཚ་རེག་ཅུས་མེད་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱེ་བའི་
 རྒྱུན་གྱིས་ཆ་གི་འབྱུང་བ་སོགས་རྒྱ་འབྲས་རྫས་གཞན་ཏུ་མེད་ཀྱང་། རྗེས་སུ་སྦྱོས་པའི་རྟོག་པས་
 དེ་ལས་དེ་བྱུང་ངོ་ཞེས་སྦྱེལ་བའི་བྱིར་སྒྲོ་བཏགས་པའི་འབྲེལ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་
 དེ་དག་ལ་དངོས་འབྲེལ་མེད་མོད། ཅུ་བ་དེ་བྱུང་འབྲེལ་པ་ལ་ཐུག་པའི་འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་
 ཚད་མ་རེ་རེ་ཡོད་པས་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་སྦྱར་ཏུ་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །རོན་དེ་དག་ནི་རི་རྒྱུད་ཏུ།
 མཚན་ཉིད་དང་ནི་མཚན་བྱ་དང་། །སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་འབྲེལ་པ་ཡང་། །འབྲེལ་པས་དངོས་པོ་
 གཅིག་ཉིད་ཏུ། །བཏགས་པས་འགྲུབ་ཀྱི་གཞན་ཏུ་མིན། །ཞེས་དང་། །ཁས་སྤངས་པ་དང་
 གྲགས་པ་གཉིས། །སྒྲོ་བཏགས་ཡིན་བྱིར་ཁོངས་སུ་བསྟུ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལས་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རྟོགས་ཡང་དག་གི་རྟོགས་ཚོས་གཉིས་
 ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་དང་། གྲགས་ཡིད་ཀྱི་རྟོགས་གཉིས་ཀྱི་
 རྟོགས་ཚོས་ཀྱིས་འབྲེལ་པ་ལ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ངེས་པར་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མཚན་གཞི་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་
 དག་དང་རྒྱ་མ་དམིགས་པ། མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་དང་བལ་འགྱུར་

ཡང་དག་རྣམས་ནི་ཅུ་བ་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་
 དང་བྱུང་བྱེད་མ་དམིགས་པ། རང་བཞིན་དང་དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་།
 ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་རྣམས་ནི་ཅུ་བ་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷན་ཅིག་
 མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དྲགས་ཆོས་ལ་
 སྒྲོབ་དཔོན་སྟུང་། དངོས་འབྲེལ་དང་བྱུང་པར་དུ་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་མ་གྲུབ་པར་བཞེད་པ་ནི་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པས་མི་འཐད་པ་དང་། ཁས་སྒྲུངས་ནང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དང་པོ་ནི། དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་ལ་དངོས་འབྲེལ་གྲུབ་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 གྲུབ་ན་སྐྱབ་པའི་གཞི་ལྷན་ནས་དངོས་པོར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྷན་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་ཐལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འོན་གང་རེག་སྒྲོར་བཞི་མེད་པ་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་དགག་ཏུ་ཐལ་།
 དགག་པ་གང་ཞིག །སོ་སོ་ན་ཆ་རེག་སྒྲོར་བཞི་འུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་གཏན་ཚིགས་དེ་
 དག་ཆོས་ཅན། སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་ཐལ། ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མ་ཡིན་
 དགག་སྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་
 དེ་འགོག་པ་ལ་རིགས་གཏེར་ལས་ནི། །དངོས་འབྲེལ་བཀག་ཟིན་ལྷན་ཅིག་ན། །མི་གནས་
 ཆོགས་པས་བསྐྱེད་པ་འབྲུལ། ཞེས་གསུངས་ལ། འདིའི་འབྲེལ་པར། རེག་བྱ་བཏང་སྟོམས་པ་
 སྟིང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ལྷགས་འདི་ལ་སྒྲོན་དུ་མི་འཇུག་ཅིང་། ཆ་རེག་སྒྲོར་བཞི་སྟུང་
 དང་གང་རེག་རྒྱས་མེད་སོགས་འབྲས་སུར་འདོད་པ་ལ་འཇུག་པར་སྒྲུང་བས་དབྱེད་དགོས་པར་
 སྒྲུང་ངོ། །རི་ལྷར་འཇུག་ཅིན། འདི་ལྷར། གང་རེག་རྒྱས་མེད་ཆོས་ཅན། རང་ཕྱོགས་ཆོས་
 སུ་གྲུབ་པའི་གཞིར་ཆ་རེག་སྐྱབ་པ་ལ་བྱུང་པ་མི་འབྲུལ་བར་ཐལ། དེའི་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན་རེག་བྱ་བཏང་སྟོམས་པ་དང་ལྷན་པའི་གཞིས་མ་རེས་སོ། །ཡང་དེར་མ་ཟད་གྱི་ཆ་རེག་
 སྒྲོར་བཞི་ཆོས་ཅན། རང་ཕྱོགས་ཆོས་སུ་གྲུབ་པའི་གཞིར་གང་རེག་སྒྲོར་བཞི་འགོག་པ་ལ་བྱུང་
 པ་འབྲུལ་བར་ཐལ། བྱེད་གང་རེག་རྒྱས་མེད་གྱི་སྟེང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཡོད་དེ། རི་སྐད་དུ།
 འབྲས་སུ་ན་ཡང་གལ་ངེས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ་སྟོམ་པའི་དོགས་པ་འདི་རྟོག་ལྷན་ལ་ངེས་
 པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་སོ། །དོགས་པ་དེ་བསལ་ནས། རང་ལྷགས་ལ་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་

ལ་བརྟེན་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་ཚུལ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཚ་རེག་སྒྲོར་བཞིས་གཞི་
 འགའ་ཞིག་ཏུ་གྲང་རེག་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་བྱུང་བ་མི་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། གྲང་རེག་ལོག་དུས་ཀྱི་
 ཚ་རེག་དེ་རང་གི་གཞོན་བྱ་གྲང་རེག་མེད་པ་དེ་དང་ཚིགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་རང་གི་གཞོན་བྱ་གྲང་རེག་ཅུས་མེད་དང་། དུས་མཉམ་པའི་ཚ་རེག་དེའི་འབྲས་བུ་
 ཡིན། དེ་ཡང་གཞོན་བྱ་གྲང་རེག་དང་ཕྱད་དུས་ཀྱི་ཚ་རེག་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
 ན་དུ་བ་མེའི་འབྲས་བུ་དང་མེ་ཡང་བུད་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དུ་བས་དུ་ལྡན་
 གྱི་ལ་ལ་བུད་ཤིང་གིས་འགྱུར་བ་དཔོག་པའི་བྱུང་བ་མི་འབྲུལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 ལྷང་དང་མི་ལྷང་མ་གཏོགས་པ། །འགལ་བ་ངེས་བྱེད་གཞན་ཡོད་མིན། །ཞེས་དང་། དེས་ན་
 གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་གཉིས། །རྒྱ་འབྲས་བཞིན་དུ་ཐ་དད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་
 ལ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མས་རྗེས་སུ་འགོ་ལྡོག་
 མི་འབྲུལ་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཚ་རེག་སྒྲོར་བཞི་ཚོས་ཅན། རང་གི་གཞོན་བྱ་གྲང་
 རེག་སྒྲོར་བཞི་མེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྡོག་མ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཚུད་ཀྱི་སྒྱི་དང་། གཞན་
 སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་ཏེ། སྒྲུབས་དེར་མེད་དགག་སྒྲུབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན་
 གྱི། མ་ཡིན་དགག་གི་དངོས་པོ་སྒྲུབ་བྱའི་ཚོས་སུ་མ་སོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་པ་ལོགས་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟགས་ཚོས་ལ་འབྲེལ་བ་
 གཉིས་པོ་གང་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་བྱའི་ཚོས་སུ་
 བཟུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐལ་བ་བསྒྲོག་པར་དགའོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལོགས་པར་བཤད་
 པའི་རྣམ་གྲངས་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཡན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་
 ཚོས་གཉིས་ལ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་དང་། དེ་ཡང་སེལ་ངོར་ངོ་བོ་གཅིག་
 པའི་བདག་གཅིག་འབྲེལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཤད་པ་ལ། སྒྲུབ་རྟགས་ཡང་དག་གི་འབྲེལ་བ་
 ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཤད་ན། དགག་རྟགས་ཡང་དག་གི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཁར་ལ་
 རྟགས་ཅུས་པ་ཡིན་ཏེ། དགག་རྟགས་ཡང་དག་རྣམས་ནི་ཕལ་ཆེར་ལྡོག་འབྲེལ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་

དང་། བསྐྱོག་པ་ལ་དངོས་འབྱེལ་མེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་། བསྐྱོག་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་འགོ་སྐྱབ་
 བྱེད་པ་ཁོ་ན་ནས་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་སྡེ་བརྟན་མཛད་པའི་
 གཞུང་དུ་དགག་རྟགས་ཡང་དག་གི་འབྱེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ལོགས་སུ་མ་གསུངས་སོ། །
 དེའི་ཕྱིར། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་འབྱེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་
 དང་། འབྲས་བུའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་འབྱེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཤད་པ་དང་།
 དོན་སྐྱབ་ཀྱི་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གྲགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་
 པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། བདེའ་སྐྱར་རུང་གི་མཐའ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པ་དང་། བདེའ་
 སྐྱར་ཟིན་གྱི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་རྟགས་
 ཀྱིས་དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲས་བརྗོད་རུང་དུ་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིའི་འབྲེལ་པ་སྐྱབ་
 བྱེད་ནི་དེ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་མི་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ལ་
 བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཚད་མས་ངེས་པར་
 བྱེད་དོ། །དེ་ཐམས་ཅད་དེར་རུང་བ་དེ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ།
 གལ་ཏེ་ཡིན་ན་སྐྱབ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་པར་མ་བཞག་པར་དོན་གྱི་དབང་གིས་ཚུར་བཞག་
 པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ནས་ལྷག་སྟེ་རུང་སོགས་དང་མི་མཚུངས་ཏེ། དེ་དག་ནི་སྐྱབ་དང་རྟོག་
 པས་བཞག་པ་མ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོའི་སྟོབས་ལས་འོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་བསྐྱབ་བྱ་
 གྲགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་གྲགས་པའི་གཏན་ཚིགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། མཚན་
 མཚན་གྱི་འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་དང་། སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་གི་འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཤད་པ་ལོ། །
 དང་པོ་ནི། དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བུམ་པ་དངོས་པོའི་ཐ་སྙད་བྱ་རུང་དུ་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་
 མཚན་ཉིད་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་མཚན་བྱ་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེའི་ཚེ་ན་དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་
 ལྟོག་མི་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་པོའི་ཐ་སྙད་བྱ་རུང་བ་ཡིན་
 ཞིང་། རུང་བ་ལྟར་བད་སྟོར་གན་པོས་བདེའ་སྟོར་བའི་འོག་རོལ་དུ་སྐྱེས་བུས་ཐ་སྙད་བྱས་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཚད་མས་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། གཉིས་

གཉིས་པ་དོན་གྲུབ་ལ། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་དང་།
འབྲས་བུའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་པ་དངོས་འབྲེལ་ལ་
བརྟེན་པ་དང་། རྗེས་མཐུན་པ་སྒྲོ་བ་རྟགས་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དང་
པོ་ནི། བྱས་པའམ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། བྱས་པའམ་
ཡོད་པའི་རྟགས་གྱིས་ནམ་མཁའ་མི་རྟག་པར་ཐལ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་རྗེས་འགོ་སྒྲུབ་བྱེད་ལྟས་
མེད་གྱི་གཏན་ཚིགས་དང་། བསྒྲོག་པ་སྒྲུབ་བྱེད་གནོད་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་བརྟེན་པའི་
ཚད་མ་གཉིས་གྱིས་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཚོས་མཚན་ཅི་རེ། ཁྱབ་པ་སྒྲུབ་བྱེད་
དངོས་ནི་གནོད་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ལ། ལྟས་མེད་གྱི་གཏན་ཚིགས་ནི་དེའི་ལམ་སྒྲོང་
ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། བྱས་པས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཁྱབ་འབྲེལ་བསྒྲུབ་
པ་ལ་ལྟས་མེད་གྱི་གཏན་ཚིགས་རྒྱུད་པས་ཚིག་གོ། །གནོད་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་མི་དགོས་
པའི་ཐྱིར་དང་། ཡོད་པའི་གཏན་ཚིགས་གྱིས་དེར་སྒྲུབ་པའི་ཁྱབ་འབྲེལ་སྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ག

ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་ངེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་པ་དངོས་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རྗེས་མཐུན་པ་སྟོབ་བྱུགས་
 ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྲུ་སྟོན་རེ། སྟེར་རྒྱ་འབྲས་ངེས་བྱེད་
 ཀྱི་ཚད་མ་ནི་གསུམ་ཚན་གཉིས་ཏེ། མ་དམིགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཐུགས་གསུམ་བྱེད་པར་ཅན་
 དང་། དམིགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཐུགས་གསུམ་བྱེད་པར་ཅན་ནོ། །དེ་གཉིས་ལས་གང་རུང་
 གཅིག་གིས་ཚིག་པ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་ཤོས་འདུས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་གཏན་
 ཚིགས་ཡང་དག་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གཉིས་པོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཅིག་ཤོས་འདུས་པ་བཞིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་རྟོག་ལོ་ཆེན་པོས་ཉེས་པ་བརྟོན་པ་ནི། དེ་མི་འཐད་དེ། ཅི་རྗེས་སུ་
 འགྲོ་ལྷོག་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་བྱེད་དམ། དེ་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་མར་མེ་
 ཤི་བ་དང་ཐུན་པ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཐལ། བྱེད་འདོད་པའི་ཐུགས་གསུམ་གཉིས་ལས་གང་
 རུང་གཅིག་ཚང་བའི་བྱིར། ཅན་དན་གྱི་མེ་དང་དུ་ཅམ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཐལ། མ་དམིགས་པ་སྟོན་དུ་
 འགྲོ་བའི་ཐུགས་གསུམ་ཚང་བའི་བྱིར། ཡང་མ་དམིགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་མངོན་སུམ་གཉིས་
 ཀྱིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་འགྲུབ་སྟེ། དེར་འགྲུབ་པ་ལ་མ་སྟེས་པ་དང་། རྒྱ་མེད་པར་སྟེས་པ་དང་།
 རྒྱ་གཞན་ལས་སྟེས་པའི་དོགས་པ་གསུམ་བཀག་དགོས་པ་ལས། དེས་ནི་མི་སྟེ་བའི་དོགས་པ་
 ཞིགས་ཀྱང་རྒྱ་མེད་པར་སྟེ་བ་དང་། རྒྱ་གཞན་ལས་སྟེ་བའི་དོགས་པ་མི་ཞིགས་པའི་བྱིར། ཡང་
 དམིགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་མ་དམིགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་འབྲས་མི་འགྲུབ་སྟེ། དེས་ཀྱང་རྒྱ་
 མེད་པ་དང་། རྒྱ་གཞན་ལས་སྟེ་བའི་དོགས་པ་མི་ཞིགས་པའི་བྱིར་དང་། དེ་ཅམ་ནི་སྐྱེད་པ་འོད་
 ལ་ཡང་ཡོད་པའི་བྱིར། ཡང་གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཚད་མ་གསུམ་ཁོ་ནས་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་འགྲུབ་སྟེ།
 མ་དམིགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཚད་མ་གཉིས་ལ་བསྟོན་པ་མི་སྟངས་། དམིགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་
 བའི་ཚད་མ་གཉིས་ལ་རྗེས་འགྲོ་མི་སྟངས་པའི་བྱིར། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་དང་མི་
 མཚུངས་ཏེ། དེ་ནི་འབྲེལ་པ་ངེས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་ངེས་པའི་བྱིར། དེས་ན་རང་
 གི་ལུགས་ལ་ཚད་མ་ཐུགས་ལྟ་བུ་པ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། ཐོག་མར་མེ་དུ་གཉིས་ཀ་མ་
 དམིགས། དེ་ནས་མེ་དམིགས། དེ་ནས་དུ་བ་དམིགས། དེ་ནས་མེ་མ་དམིགས། དེ་ནས་དུ་བ་

མ་དམིགས་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱའི་ཚད་མ་ལྷ་སྐྱེ་འབྲས་མིན་པའི་ལོག་ཏེ་གསུམ་པོ་དེ་ཁྱེད་པའི་
 བྱེད་དམིགས་པ་གཉིས་དང་མ་དམིགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་པ་སྒྲིམ་པས། རྒྱ་མེད་པར་སྒྲིམ་པ་དང་
 རྒྱ་གཞན་ལས་སྒྲིམ་པའི་དོགས་པ་ཁྱེད་པའི་བྱེད་ཁེས་གསུང་ངོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པས་དགག་པ་མཛད་
 པ་ནི། དེ་མི་འཐད་དེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་འགྲོ་ལྟོག་གི་དབང་དུ་བྱེད་ན་ནི་ཅན་དན་གྱི་མེ་
 དང་དུ་བ་ལ་ཡང་ཡོད་ལ། རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་འགྲོ་ལྟོག་གི་དབང་དུ་བྱེད་ན་སྐྱེས་གསུམ་གྱི་
 བྱེད་དུ་འདུ་བའི་བྱེད་ཁེས་དགག་པ་བཛྲོད་ནས། ཁོང་རང་གི་ལྷ་སྐྱེས་ལ་མ་དམིགས་པ་སྒྲིམ་དུ་
 སོང་བའི་མཛོན་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྐྱེས་ཀྱི་ལོག་ཏེ་གསུམ་ཀ་
 ཁྱེད་པའི་བྱེད་པ། མཛོན་སྐྱེས་སྒྲིམ་དུ་སོང་བའི་མ་དམིགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་རྒྱ་འབྲས་མི་འབྱུང་
 ཏེ། དེས་རྒྱ་མེད་དུ་སྒྲིམ་པ་དང་། རྒྱ་གཞན་ལས་སྒྲིམ་པའི་ལོག་ཏེ་གསུམ་གྱི་དགའ་ལྟན་མ་སྒྲིམ་པའི་
 ལོག་ཏེ་གསུམ་པའི་བྱེད་ཁེས་གསུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་སྐྱེས་གཉིས་ལས། ལྷ་སྐྱེས་དང་པོ་ལ་
 རིགས་གཉིས་ལས་དགག་པ་མཛད་པ་ནི། ལྷ་སྐྱེས་ལྟེན་གྲངས་དེས་མི་འཐད་དེ། གནས་སྐབས་
 ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་འགྲོ་ལྟོག་ནི་འབྱུང་། རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་འགྲོ་ལྟོག་གི་དབང་དུ་བྱེད་ན་སྐྱེས་
 གསུམ་དུ་འདུས་པའི་བྱེད་ཁེས་པའོ། །ལྷ་སྐྱེས་གཉིས་པ་ལ་མཛད་པ་ནི། བཟློག་པ་དེས་པའི་
 ལྷ་སྐྱེས་གསུམ་གྱིས་དུ་བ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་ཅན་འབྱུང་བ་མི་འཐད་དེ། དེས་དུ་བ་མེ་མ་ཡིན་ལས་སྒྲིམ་པ་
 ཁྱེད་པའི་ལོག་ཏེ་གསུམ་པ་ན་དུ་བ་མེ་ལས་སྒྲིམ་པར་འབྱུང་བའི་བྱེད་ཁེས་ཏེ། དུ་བ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 བྱེད་ཁེས་དགག་པ་མཛད་ནས། རང་གི་ལྷ་སྐྱེས་རྣམས་པར་བཞག་པ་ནི། ལྷ་སྐྱེས་གསུམ་བྱེད་པར་
 ཅན་རྣམས་པ་གཉིས་གང་ཡང་རུང་བ་རེ་རེ་ཁོ་ནས་ཀྱང་མི་དུ་རྒྱ་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རེ་རེ་
 ལ་ཡང་རྒྱུ་ལྟར་འགྲོ་ལྟོག་གཉིས་ཀ་ཚད་བའི་བྱེད་པ། གཉིས་ཀ་ལ་གཉིས་ཀ་ཚད་དགོས་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཏྲག་ལ་བཟློག་པ་མེད་པའི་བྱེད་པ། ལྷ་སྐྱེས་པའི་དུ་རྒྱུ་འཁོར་གསུམ་པར་དགའ། །
 ཁྱེད་པའི་བཟློག་པ་མ་གྱུ་བ་ན་རྒྱུ་ལྟར་འགྲོ་ཅན་གྱིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་འབྱུང་བའི་བྱེད་པོ། །མདོར་ན་
 རྒྱུ་ལྟར་འགྲོ་ལྟོག་ནས་མ་དམིགས་པ་སྒྲིམ་དུ་འགྲོ་བའི་སྐྱེས་གསུམ་བྱེད་པར་ཅན་ཁོ་ནས་ཀྱང་རྒྱ་
 འབྲས་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་ལོག་ཏེ་གསུམ་ཀ་ཁྱེད་པའི་ཡིན་ཏེ། དུ་བ་མེ་ལས་སྒྲིམ་པར་
 མཐོང་བས་གཏན་མི་སྒྲིམ་པ་དང་། རྒྱ་མེད་ལས་སྒྲིམ་པའི་དོགས་པ་ཁྱེད་པའི་མ་དམིགས་པ་སྒྲིམ་དུ་

སོང་བས་རྒྱ་གཞན་ལས་སྒྲེ་བའི་དོགས་པ་ཁེགས་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲེག་པའི་སྒྲོ་ནས་
 དམིགས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་ལུགས་གསུམ་བྱུང་བར་ཅན་ཁོ་ནས་ཀྱང་མེ་དུ་རྒྱ་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་
 ཡིན་ཏེ། དེས་ཀྱང་དེ་འདྲི་ལོག་པར་རྟོག་པ་གསུམ་ཀ་ཁེགས་པའི་བྱིར་ཏེ། དུ་བ་མེའི་རྒྱ་ཅན་
 དུ་འབྱུང་བའི་བྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ཅུ་འབྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་ན་ལུགས་རྣམ་པ་བཞི་སྒྲུང་ཡང་། ལུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལ་མི་འདྲ་བ་ཆེར་མི་སྒྲུང་བས་
 འབྲེལ་བ་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དུ་བ་ཆོས་ཅན་མེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། མེ་ལས་
 རྫས་གཞན་དེ་ལས་རྫས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་མི་འབྲུལ་བའི་བྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། མེ་ལས་སྒྲེ་བར་མཐོང་།
 མེ་མིན་ལས་མི་སྒྲེ་བར་མཐོང་བའི་བྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་མེ་དུ་གཉིས་ཀ་མ་མཐོང་ཞིང་།
 དེ་ནས་མེ་ལས་སྒྲེ་བར་མཐོང་བ་གཉིས་ཀའི་བྱེད་པ་སྒྲོམ་པས་རྒྱ་གཞན་ལས་སྒྲེ་བ་ཁེགས། མེ་
 ལས་སྒྲེ་བར་ནི་མཛོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་བྱིར། དེ་ནི་ལུགས་གསུམ་དང་པོས་འབྱུང་ཚུལ་ལོ། །
 གཉིས་པས་འབྱུང་ཚུལ་ནི། ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། དུ་བ་མཐོང་བའི་ཚད་མ་དང་། མེ་མ་མཐོང་བ་ན་
 དུ་བ་མ་མཐོང་བའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀའི་བྱེད་པ་སྒྲོམ་པས་དུ་བ་སྒྱིར་མི་སྒྲེ་བ་དང་མེ་མིན་ལས་སྒྲེ་
 བའི་དོགས་པ་ཁེགས། དེ་ཁེགས་པ་ན་མེ་ལས་སྒྲེ་བར་བྱུང་བའི་བྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་
 བའི་ཚད་མས་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་བྱུང་འབྲེལ་རྫས་མཐུན་པའི་
 འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ནི་གཉིས་ཏེ། འགོག་བདེན་དང་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལྟ་བུ་རྫས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་
 མི་འབྲུལ་ཡང་འབྲེལ་བ་དངོས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོག་དང་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལྟ་བུ་རྫས་སུ་
 འགྲོ་ལྡོག་ངེས་འགའ་འབྲུལ་ཞིང་། སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་མི་འབྲུལ་བའི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་དོ། །
 དང་པོ་ལ་ཅུ་བའི་སྒྱིར་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་ཆོས་ཅན། རང་ཐོབ་བྱེད་གྱི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའོ། །བྱུང་འབྲེལ་སྒྲུབ་
 བྱེད་ནི། འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། རང་ཐོབ་བྱེད་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ།
 དེས་རྫས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་མི་འབྲུལ་བའི་བྱིར། ཞེས་སྒྲུར་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཚད་
 མས་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆོན་རྒྱ་འབྲས་དངོས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་། དེའི་རྒྱ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་འགོག་པ་གཉིས་ཆོགས་པ་

གཅིག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་དེ་ལ་དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བར་བཞག་པ་ཙམ་སྟེ། དཔེར་ན་དུ་བ་ཡོད་
 པ་དེ་རྟག་པ་ཡིན་ཀྱང་དུ་བ་མེད་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་མེ་ལ་འབྲེལ་
 བར་འཛོག་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་རྩ་བའི་སྒྲིབ་བ་ནི། སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཕན། སྒྲིབ་པ་
 ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་དེ་འབྱུང་བར་རིན་ཆེན་སྒྲིབ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 གསུངས་པའོ། །དེའི་འབྲེལ་བ་སྒྲིབ་བྱེད་ནི། སྒྲིབ་པས་ཡོངས་སྒྲིབ་ཁྱིམ་གྱིས་བདེ། །ཞེས་
 པའི་ལུང་ཆོས་ཅན། རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གསུམ་གྱིས་དག་
 པའི་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོད་མས་རེས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདིས་ནི་གིན་ཏུ་རྟགས་པར་དཀའ་བ་འབྲེལ་བའི་གནས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་མོ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་མི་གསུམ་པར། །རིགས་པའི་གཏེར་གཞུང་འཆད་པ་གད་མེད་
 གནས། །གཞན་ལུགས་འགོག་པའི་རྒྱལ་ལ་ལྷ་ཅི་འཆལ། །རང་གཞུང་སྒྲིབ་པའི་རྒྱལ་ཡང་དེ་ལ་
 གསལ། །དེར་སང་ཀུན་ལ་གྲགས་པའི་རྟག་གི་འདི། །ལྷ་མོ་ལུགས་མིན་པར་ཆེན་ལུགས་མ་
 ཡིན། །གཏམ་འཆོལ་སྒྲིབ་ཆོག་སྒྲིབ་བར་གྲགས་མ་ཐག། །སྒྲིབ་ཆུང་འགའ་ཡི་རི་མོར་བྱིས་དེ་ཡིན། །

གཉིས་པ་འགལ་བ་བརྟག་པ་ལ། དོན་ལ་འགལ་བ་དགག། །སྒྲིབ་པ་འགལ་བ་བསྒྲིབ།
 འགལ་བ་རེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འགལ་བ་ཡང་དོན་གྱི་སྒྲིབ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞོད་བྱེད་དངོས་པོར་
 ཡོད་པ་ན་གཞོད་བྱ་མ་སྒྲིབ་ནས་དངོས་པོར་མེད། གཞོད་བྱ་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ན་དེའི་གཞོད་
 བྱེད་འགགས་ནས་དངོས་པོར་མེད། དུས་མཉམ་པའི་ཆ་གང་གཉིས་པོ་ནི་འགལ་བ་དང་འབྲེལ་
 བ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་མཉམ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ལྟར་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་བ་དོན་ལ་མེད་དོ། །ལན་
 ཚུན་སྒྲིབ་པའི་འགལ་བ་ཡང་དོན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགལ་དང་སྒྲིབ་གཉིས་ཀ་དངོས་པོར་
 མེད་པ་བྱས་པ་དང་གཅིག་དང་རྟག་པ་ལྷ་བྱུང་མ་རྟག་པ་དང་བྱས་པ་ལྷ་བྱུང་། བྱས་པ་མ་ཡིན་
 པ་དང་བྱས་པ་ལྷ་བྱ། འགལ་སྒྲིབ་གང་རུང་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པ་ན་མས་ལ་དོན་གྱི་སྒྲིབ་ན་འགལ་
 བ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དུས་མཉམ་ཆས་གཞན་ལ་ལྷ་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡང་མེད་ན་

པན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོ་ངོར་འགལ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ། གཞན་ལུགས་དགག། །རང་ལུགས་བཞག། །
ཅོད་པ་སྤང་བ་དང་གསུམ་མོ། །

དང་པོ་ལ། རྟོག་ལོ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་དུ་བཞེད་དེ། འགལ་བ་ཅམ་དང་པན་ཚུན་སྤངས་
འགལ་དོན་གཅིག་པས་མཆན་ཉིད་ནི་པན་ཚུན་ཐ་དད་པའོ། །དེའི་དོན་ཡང་གཅིག་ལ་གཅིག་
མེད་པ་ཅམ་ཡིན་པས་པན་ཚུན་དབེན་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། དངོས་སུ་དབེན་པ་དང་དེས་
བྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་འགལ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་རྒྱུད་འགལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་དོན་
དམ་པར་གྱུབ་ལ། གཉིས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་མ་གྱུབ་སྟེ། རང་ཉིད་མི་འགལ་བར་གཞན་དང་
འབྲེལ་བས་འགལ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ནར་མི་བཞེད་པའི་བྱིར་ཞེས་བཞེད་དོ། །དངོས་འགལ་དང་རྒྱུད་
འགལ་གྱི་བྱུང་པར་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་བྱ་བ་ནི། རྟོག་པ་བཀག་པའི་བསྐྱོག་པ་དེ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བྱ་
བ་དངོས་འགལ་གྱི་མཆན་ཉིད། བསྐྱོག་པ་བཀག་པའི་བྱུང་བྱུང་ངེས་པར་བྱ་བ་དེ་རྒྱུད་འགལ་གྱི་
མཆན་ཉིད། སྒྲ་མ་ནི་རྟག་མི་རྟག་ལྟ་བུ་དང་། བྱི་མ་ནི་བྱས་པ་དང་རྟག་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱུད་
འགལ་ལ་དབྱེ་ན་དངོས་འགལ་གྱི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོན་པོ་
དང་། སྒྲོན་མིན་གྱི་རྟག་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི་སྒྲོན་པོ་དང་རྟག་པ་ལྟ་བུའོ། །དགག་བྱ་འགོག་
པའི་ཆེ་ཡང་དངོས་འགལ་གྱི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་རྣམས་ཁེགས་པ་ཡིན་གྱི། མ་བྱས་པ་མི་ཁེགས་
ཏེ། མེར་ངེས་པ་ན་མེ་མ་ཡིན་གྱི་རྟག་པ་འཛིན་པ་ཁེགས་ཀྱང་དེས་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་པ་མི་
ཁེགས་ཏེ། མེར་ངེས་པ་ན་རྟག་པ་ཅམ་མི་ཁེགས་པ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་སྒྲོན་པོར་ངེས་པའི་ཆེ་ན་
སེར་པོ་མི་ཁེགས་པར་འགྱུར་ཞེན། འདི་ནི་རྒྱུད་འགལ་ངེས་པའི་ཆད་མས་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
དངོས་འགལ་ངེས་པའི་ཆད་མས་འགོག་པའི་བྱིར། རི་ལྟར་ཞེན། སྒྲོན་པོ་མཐོང་བའི་ཆད་མས་
སྒྲོན་པོའི་སྟངས་གི་སེར་པོས་སྟངས་པའི་མེད་དགག་རྣམ་ལུན་དེ་ངེས་པའི་བྱིར་སེར་པོ་ཁེགས་པ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །མདོར་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ལྟ་ཅིག་མི་གནས་འགལ་
ཀྱང་པན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་བྱེ་བྱག་ཏུ་བཞེད་ཅིང་། དེ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་
དགོངས་པར་འཆད་ལ། འབྲེ་ཆེན་པོ་ནི་དེ་ལ་དེ་འཕེན་པ་གང་ཞིག་དགག་བྱའི་རྒྱུན་ལ་གཞོད་པ་

བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པ་དེ་འགལ་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་དུ་བཞེད་དོ། །བྱེད་བྱ་ཏུ་ལྷན་ཅིག་མི་
 གནས་འགལ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་རྟོག་ལོ་ཆེན་པོ་ནི། མཆོན་ཉིད། གནོད་བྱ་བསྐྱོག་པའི་
 དུས། འགལ་བ་གནས་པའི་ཡུལ། དེས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་དང་བཞེད། །དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་
 གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་གནོད་བྱ་དང་གནོད་བྱེད་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །གནོད་པའི་དོན་ཡང་
 གོགས་བྱེད་པའོ། །དེའི་དོན་ཡང་དོ་བོས་གོགས་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་ལ་
 བྱེད་བྱ་བྱེད་པར་མི་རུས་ལ། སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ནི་རང་གི་རང་གིས་འཇིག་པས་དེར་གནས་པ་
 ལ་གོགས་བྱ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དོན་ཅི་ཞེན་རྒྱུའི་གོགས་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་སྐྱེས་ཟེན་ལ་
 གོགས་བྱ་བྱེད་པར་མི་རུས་པས་མ་སྐྱེས་པའི་གོགས་བྱེད་པའོ། །དེའི་དོན་ཡང་དེ་མེད་པར་བྱེད་པའོ། །
 དེ་ཡང་མེད་པར་དགག་པ་ནི་བྱས་པར་མི་འཐད་པས། དེའི་རྒྱ་དང་མི་མཐུན་པའི་རང་བཞིན་དུ་
 བྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་དང་། ཉེན་བརྟེན་པ་དང་། གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་
 ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཁོན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་གྱི་དོན་ནི་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་གཞན་མེད་ན། གདོན་མི་ཟ་བར་སྐྱེ་བའི་འབྲས་སུ་དེའི་རྒྱ་དང་མི་མཐུན་པར་གྲུབ་
 པ་དང་། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན་རུས་པ་མེད་པའི་
 རྒྱ་གནོད་བྱེད་ཡིན་ན་ཉེར་བར་ལེན་པ་སྐྱ་མ་ཡང་གནོད་བྱེད་དུ་ཐལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ས་བོན་
 ཡང་འོད་གྱི་གནོད་བྱེད་དུ་ཐལ་ཞེས་པའི་ཉེས་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེར་ལེན་སྐྱ་མ་ནི་གང་ཤེས་
 རུས་མེད་གྱི་སྤྲོད་གི་གང་ཤེས་གི་དོ་བོ་ཅུ་བསྐྱེད་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། རུས་མེད་གྱི་
 ཆའི་རྒྱ་མ་ཡིན་གྱི། རུས་མེད་གྱི་ཆ་ནི་རྒྱུ་ཆ་ཤེས་གིས་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་བོན་
 ལས་འོད་སྐྱེ་བའི་རུས་པ་ཡོད་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རུས་པ་ཡིན་གྱི། འགལ་རྒྱུན་གྱིས་གསར་དུ་
 བྱས་པའི་རུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གལ་ཏེ་སྤང་བ་དང་མུན་པ་ཡང་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤང་བ་དེ་མུན་པ་རུས་མེད་དུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། སྤང་བ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་མུན་པ་འགགས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས། དེ་ལ་ལན་གཉིས་ཏེ།
 དང་པོ་ནི། སྤང་བའི་རྒྱ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཆོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་མུན་པའི་
 གནོད་བྱེད་དངོས་ཡིན་ལ། སྤང་བ་ཉིད་ནི་རང་དུས་སུ་འགགས་ཟེན་པའི་མུན་པ་དེ་ལ་གནོད་

བྱེད་མིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ན་སྤང་བ་ཉིད་མུན་པའི་གཏེན་པོ་ཡིན་པར་གྲགས་པས་དེར་
བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤང་བ་མུན་པའི་གཞོན་བྱེད་ཡིན་ཏེ། མུན་པ་མ་འོངས་པ་སྟེ་
བའི་རྒྱ་དང་མི་མཐུན་པའི་རང་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་བྱིར། གཞོན་བྱ་བསྟོག་པའི་དུས་ནི་སྐད་ཅིག་
དང་པོ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ལ་རུས་པ་མེད་པར་འགྱུར། གསུམ་པ་ལ་བསྟོག་གོ། །འོན་སྐད་ཅིག་
མ་གཉིས་ཀྱི་ཡུན་ལ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། དེར་མི་ཐལ་ཏེ། རུལ་ཕྱར་པ་ལུལ་
ཐ་དད་པའི་བྱིར། ཉེ་བར་གནས་པ་ནི་འདོད་པ་ཁོ་ནའོ། །འཆོལ་བར་གནས་པར་ཡང་མི་ཐལ་
ཏེ། རུས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་མཐར་ལུལ་གཞོན་པའི་བྱིར་གསུམ་པ་འགལ་བ་གནས་པའི་ཡུལ་ནི།
རྒྱུན་ཡིན་གྱིས་སྐད་ཅིག་མ་ཅམ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་ལ་ཐ་སྐད་བྱ་བར་མི་རུས་པའི་བྱིར། བཞི་
བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ནི། རྒྱ་འབྲས་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ལུགས་ལྟས་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་
གསུང་དོ། །དེ་ལ་བྱ་བས་དགག་པ་མཛད་པ་ནི་མཆོན་བྱ་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
གཞོན་བྱེད་མེ་སྟོབས་ལྡན་དང་། གཞོན་བྱ་གྲང་རེག་སྟོབས་ཆུང་གཉིས་ཀའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ།
དངོས་པོ་གཉིས་ལ་གནས་པའི་ཆོས་གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་དེ་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་བའི་
མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་དངོས་པོའི་ཆོས་ཞེས་པ་ལ་རྣམ་བཅད་མེད་དེ། དངོས་པོ་མ་
ཡིན་པ་ལ་གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་མི་རུང་བའི་བྱིར། གཞན་ཡང་ཆ་བ་དང་གཤེར་བ་མི་དང་རྒྱུ་
ཐུན་མོང་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་བཞག་ན་ཉིས་པ་ཅི་ཡོད། རེ་རེས་རེ་རེ་ལ་མ་བྱུང་ཅིང་། གཉིས་ཀ་
ཆོགས་པའི་སྒྱི་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། འོན་སྤྱ་མའང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་མི་
སྤྱིད་པའི་བྱིར་ཞེས་དགག་པ་བརྗོད་ནས། རང་ལུགས་ལ། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཞེས་པ་
གཞོན་བྱེད་མེ་སྟོབས་ལྡན་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཡིན་གྱི། གཞོན་བྱ་གྲངས་རེག་སྟོབས་ལྡན་ལྟ་བུའི་ཆོས་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རང་ལུགས་བཞག་ནས། ཟུང་བ་སྤང་བ་ལའང་གསུམ་སྟེ། མི་སྤྱིད་པ་སྤང་བ་
དང་། མ་བྱུང་བ་སྤང་བ་དང་། བྱུང་ཆེས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཞོན་བྱ་རུས་མེད་ནི་
དངོས་པོར་མེད་པའི་བྱིར་དེ་སྟེད་བྱེད་མི་སྤྱིད་དོ། །ཞེ་ན་གཞོན་བྱ་རུས་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་སྟེ་བའི་
བྱིར་སྟོན་མེད་དོ། །མ་བྱུང་བ་དང་བྱུང་ཆེས་པ་སྤང་བའི་རྒྱལ་ནི་ལོ་ཆོན་དང་མཐུན་ནོ། །
གཞོན་བྱ་བསྟོག་པའི་དུས་ནི་དོ་བོས་གཞོན་བྱ་བསྟོག་པའི་དུས་དང་། རྒྱུ་གཞོན་བྱ་བསྟོག་པའི་

དུས་སོ། །དང་པོ་ནི། གཉེན་པོ་སྟོབས་ལྷན་དང་། གཞོད་བྱ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་ཚོགས་ནས་
 གཉིས་པ་ལ་རུས་པ་མེད་པར་བྱ་སྟེ། གསུམ་པ་ལ་བསྒྲེག་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་རུས་པ་མེད་པར་
 བྱས་ནས་བཞི་པ་ལ་བསྒྲེག་པ་དང་། དེ་ལ་རུས་པ་མེད་པར་བྱས་ནས་ལྷ་པ་ལ་བསྒྲེག་པ་དང་།
 ཤིན་ཏུ་རིང་པར་འགོགས་ཏེ་དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆོ་བསྒྲེག་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དཔེར་ན་གཉེན་པོ་
 དང་སྤང་བྱ་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་དུ་མར་འགོགས་ཏེ་ནམ་ཞིག་ན་སེལ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་
 ལ་དངོས་རྒྱུ་འགོད་པ་ནི། སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་བསྒྲེག་སྟེ། མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱ་ཚོས་མཆོག་
 གིས་གཞོད་པ་བྱས་པའི་མཐོང་སྤང་མཐོང་ལམ་སྒྲིས་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་བསྒྲེག་པ་ལྟ་བུའོ། །
 རྒྱུད་པའི་རྒྱས་གཞོད་པ་བྱས་པ་ནི་དང་པོ་ནས་བསྒྲེག་སྟེ། སྤང་བ་སྒྲིས་མ་ཐག་ཏུ་ཐུན་པ་བསྒྲེག་
 པ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་ངོ་བོས་གཞོད་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་གཉིས་ལ་མི་བསྒྲེག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན།
 སྟོད་འཇུག་ལས། བྱེ་བ་བརྒྱ་ཐུག་རྒྱ་ཡིས་ཀྱང་། །དངོས་པོར་མེད་ལ་སྤྱར་དུ་མེད། །ཅིས་
 གསུངས་པ་ལྟར་དངོས་མེད་བྱ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས། རོ་བོ་ཞིག་ནས་མེད་པ་གཏན་བསྟེན་བྱ་མ་
 ཡིན་ཏེ། འཇིག་ཁ་མའི་རུས་པ་མེད་པ་དེ་བསྟེན་བྱ་ཡིན་ན། དང་པོར་བསྒྲེག་པ་ལ་མེད་པ་སྤྱོད་པ་
 གྱིས་གྲང་རེག་རུས་མེད་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་མེད་པ་འབྲས་བུར་མི་རུང་སྟེ། མེད་པ་
 རོ་ལ་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དུས་གཉིས་པར་བསྒྲེག་ན་གཞོད་བྱ་གྲང་རེག་རུས་མེད་དང་གཞོད་བྱེད་
 མེ་སྟོབས་ལྷན་གཉིས་དུས་མཉམ་དགོས་པས། རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ན་ཕྱིས་འབྱུང་དང་། དུས་མཉམ་རྒྱར་མི་རུང་བས། ཤིན་ཏུ་ཐུར་ན་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་པ་
 ལ་བསྒྲེག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོར་སྤྱོད་པའི་ཡུགས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཞོད་
 བྱ་དང་གཞོད་བྱེད་ཡུན་རིང་པོར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་ན། མེ་མེད་པའི་རྟགས་གྱིས་གྲང་རེག་
 འགོག་པ་མ་ངེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མེ་ཅམ་བཞོད་ན་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་སྟོབས་ལྷན་
 རྟགས་སུ་བཞོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞོད་པ་བྱས་པའི་དུས་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་མེ་རྟགས་སུ་འགོད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འོ་ན་གྲང་རེག་སྤང་རུང་ཡིན་ན་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པས་ཞིགས་ལ།
 སྤང་དུ་མི་རུང་ན་སྟོབས་ཆེ་བའི་ཕྱོགས་ཆོས་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན། མེ་བས་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་།
 སྟོབས་མཉམ་པའི་གྲང་རེག་ནི་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པས་ཞིགས་ཤིང་། དེ་ཞིགས་པ་ན་གཉེན་པོ་

མེ་དེ་སྟོབས་ལྡན་གྱི་མེར་ཡང་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་སྟོབས་ལྡན་གྱི་མེ་དེ་དག་སྒྲུབ་དུ་མི་
རུང་བའི་གྲང་རེག་འགོག་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚད་བ་ཡིན་ནོ། །ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་
འགལ་བ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་བཞིན་དུ་མ་དམིགས་པ་སྟོན་དུ་
འགྲོ་བའི་མཛོན་སུམ་གཉིས་ཀྱིས་ངེས་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་དག་ལ་རིགས་གཏེར་ལས་དགག་སྒྲུབ་རི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་ལ། བན་ཚུན་སྒྲུབ་
འགལ་ཅམ་གྱིས་རྣམ་གཞག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་མཐུན་པའི་ཚུལ། བྱེ་བྲག་དངོས་འགལ་དང་རྒྱད་
འགལ་གྱི་རྣམ་གཞག་པལ་ཆེར་མཐུན་པའི་ཚུལ། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་
མཐུན་མི་མཐུན་གྱི་འདོར་ལེན་རི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལོ་རྒྱུ་བ་པན་ཚུན་ཐ་
དད་པ་ཅམ་འགལ་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞེད་པ་ལ། འོ་ན་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་དང་དོན་བྱེད་
རྣམས་པ་དང་དངོས་པོ་སོགས་ཀྱང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཐ་དད་པའི་དོན་པན་ཚུན་དབེན་
པ་ལ་འཆད་ན། མི་དུ་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་། རྒྱ་སྒྲུབ་
གྱི་ལུས་བྱེད་པར་ཅན་དང་། རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདོད་ན། དེ་དང་དེ་
ཆོས་ཅན། རང་སྟོགས་ཆོས་སུ་གྲུབ་པའི་གཞིར། དེ་དང་དེར་སྒྲུབ་པའི་འགལ་བའི་གཏན་
ཆོགས་སུ་འགྱུར་རོ། །བྱེད་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། དེའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་
གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བྱམས་པ་དང་མ་རིག་པ་
དང་། འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་སྟོ་སོགས་ཀྱང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མཚན་ཉིད་དེ་རྗེས་སུ་
ཞུགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་པར་མི་རྣམས་ཏེ། བྱམས་སོགས་སྒྲོངས་དང་འགལ་མེད་ཕྱིར། །
འདོད་ཆགས་ཁོང་སྟོ་པན་ཚུན་དག །ཐ་དད་ན་ཡང་གཞོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
བདེན་པ་གཉིས་ཀྱང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མཚན་ཉིད་དེ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་བདེན་
གཉིས་འགལ་བར་འཛིན་པ་ལོག་རྟོག་ཏུ་འཆད་པ་དང་འགལ། གཞན་ཡང་འགལ་ན་འགོག་པ་
དང་འབྲེལ་ན་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་པ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་མི་འགལ་ཏེ། དུ་
བ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མེ་ཡིན་པ་དང་། སྟོན་པོ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སེར་པོ་ཡིན་པ་འགོག་
རྣམས་ལ། དེ་ཡང་འགལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་པས་སོ་ཞེན། འོ་ན་དེས་དེ་འགོག་པ་དེ་འགལ་

དམིགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་དོན་སྒྲུབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་
འདོད་ལུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅན་དན་གྱི་དུ་བ་དེ་དུ་བར་ངེས་ནས་མེད་དོན་ལ་སྒྲིངས་པ་མི་སྲིད་པའི་
ཕྱིར་དང་། བེའུ་ལྷའི་སྒྲོན་པོ་དེ་སྒྲོན་པོར་ངེས་ནས་མེར་བོའི་དོན་ལ་སྒྲིངས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར།
གཞན་ཡང་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་འཇུག་པ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ།
ཅན་དན་གྱི་དུ་བ་མེ་ཡིན་པ་དང་། བེའུ་ལྷའི་སྒྲོན་པོ་མེར་བོ་ཡིན་པ་འགོག་པ་ལ་འགལ་དམིགས་
ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་འཇུག་པའི་ཕྱིར། འདིར་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པ་ཞེས་པ་ནི་ཐ་སྙད་
འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དངོས་མིང་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྒྲོན་
པོ་ཡིན་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས་མེར་བོ་ཡིན་པ་འགོག་མི་ལུས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ།
གཞི་དེ་སྒྲོན་པོར་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མེར་བོ་ཡིན་པའི་དོན་ཁེགས་ལ། དེ་ལྟར་ཁེགས་པ་དེ་ནི་སྒྲོ་
མེར་གཉིས་པན་ཚུན་སྒྲིངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་གྱི། སྒྲོ་མེར་གཉིས་འགལ་བའི་རྒྱ་མཚན་
གྱིས་མིན་ཏེ། དེ་གཉིས་འགལ་བར་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བར་ཡང་དེ་དེར་ངེས་པ་
ཅམ་གྱིས་དེ་ལ་དེ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། གཞི་དེ་ལ་མེར་བོའི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་འགོག་པ་ལ་ནི་སྒྲུང་
རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲོན་པོ་ཡིན་པའི་གཏན་ཚིགས་མི་འཇུག་
སྟེ། གཏན་ཚིགས་དེས་བསྒྲུབ་བྱ་དེ་སྒྲུབ་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྒྲུང་བཤད་པ་འགལ་ན་
འགོག་པའི་རྣམ་གཞག་འདི་ཡང་། རྒྱད་འགལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་ཕྱོགས་སྒྲུབ་ཀྱི་གཉིས་ཀ་ཞལ་
འཆམ་པ་ཡིན་གྱི། འགལ་བ་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་འགལ་ལ་དེ་མི་རུང་
བར་ཕྱོགས་གཉིས་ཀས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་འདི་སྟུམ་དུ། སྒྲོ་མེར་འགལ་
བར་ཐལ། སྒྲོན་པོ་ཡིན་ན་མེར་བོ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
སྒྲོན་པོ་ཡིན་ན་མེར་བོ་མིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་མཉན་བྱ་སྒྲུབ་ཏྲག་
པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་རྒྱལ་བའི་དོར། མཉན་བྱ་དང་ཏྲག་པ་འགལ་བར་
ཐལ། དེ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེས་མེད་པ་ལ་རྗེས་
སུ་འགོ་ལྷོག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་དེར་འགལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་དེར་
ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སྒྲུང་བཤད་པའི་སྒྲོ་མེར་མི་འགལ་བའི་

ཤེས་བྱེད་དེ་དག་ནི་སྟོན་པོ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སེར་པོ་མིན་པ་སྒྲུབ་པའི་བྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཤ་སྟག་དུ་སྒྲུབ་གི། །བྱུང་པ་མི་འགལ་བའི་ཤེས་བྱེད་མ་བཞོན་པས་དེ་འགོད་
 དགོས་སོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ནི་འདི་ལྟར། སྟོན་པོ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཀྱིས་སེར་པོ་ལ་གཞོན་པར་
 ཐལ། བྱེད་དང་སེར་པོ་གཉིས་ཀ་དངོས་པོར་གྲུབ། བྱེད་དང་དེ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར། སྟོན་པོ་
 ཆོས་ཅན་སེར་པོ་དང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དུ་ཐལ། བྱེད་གཉིས་ཀ་དངོས་པོར་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། བྱེད་གཉིས་གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་དུ་ཐལ། བན་ཚུན་སྒྲུབ་པས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་བཞིན་དུ་བདག་འཛིན་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཀྱིས་བདག་མེད་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་གཞོན་པར་
 ཐལ། བྱེད་དང་དེ་གཉིས་ཀ་དངོས་པོར་གྲུབ། བྱེད་དེ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་
 གཞན་ལ་ཡང་སྒྲུབ་རོ། །འདིར་འདི་དབྱེད་དགོས་ཏེ། རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་རང་ལུགས་ལ།
 ཆོས་དེ་དང་འགལ་ན་ཆོས་དེ་དང་གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་ཡིན་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དག་མང་
 བར་སྒྲུབ་རོ། །དེ་ནི་དེའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་བྱས་པ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཀྱང་དེར་ཐལ།
 དེ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཐལ། གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་ཡིན་ནམ་གཞོན་
 བྱ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་ཆོས་ཅན་རང་གི་གཞོན་བྱ་ལུས་མེད་དུ་སྒྱེད་བྱེད་དུ་ཐལ། གཞོན་བྱེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྒྱ་མ་གཏུགས་པར་འབྱུང་བ་ཅན་གཞན་ཡོད་ན་ལུས་མེད་དུ་སྒྱེ་
 བར་ཐལ། གཞོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོན་དེ་དག་ནི་རི་སྐད་དུ། དེས་ན་གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་
 གཉིས། རྒྱ་འབྲས་བཞིན་དུ་ཐ་དད་ཡིན། །གང་གི་གཞོན་བྱ་ལུས་མེད་དེ། སྒྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་
 གཞོན་བྱེད་ཟེར། །ཞེས་པ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ལ་གྲུབ་པ་ལ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱེད་ལ་དྲིའོ། །
 ཅིས་ཏེ་དེ་དག་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་དགོངས་པ་དེ་ལྟར་
 ཡིན་པའང་སྤྲིད་མོད། ལུགས་དེ་ལེགས་པར་མི་ཤེས་པ་བྱེད་ལ་འདི་ལྟར། འོ་ན་སྒྲུབ་ལུན་
 གཉིས་ཆོས་ཅན། གཞོན་བྱ་དང་གཞོན་བྱེད་དུ་ཐལ། འགལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན་རྒྱ་འབྲས་སུ་
 ཐལ། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དུ་གྲུར་པའི་གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་ལུན་
 འགལ་བར་ཡང་བྱེད་ཀྱིས་འདོད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན། ཆོས་གང་གང་ལ་གཞོན་བྱེད་པ། །
 དེ་ནི་དེའི་འགལ་སྒྲ་ཡིན། །ཞེས་འགལ་བ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ་འདི་ལས་བཀྲལ་བར་

ལུས་སམ་ཞེན། འོན་གཞོད་བྱེད་ཆ་རྒྱུ་ཆོས་ཅན། རང་གི་གཞོད་བྱེད་ལུས་མེད་གྱི་གྲང་རྒྱུ་དེ་
 ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པར་ཐལ། དེ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་
 རི་སྟེང་བ། །དངོས་པོ་གཞོད་བྱེད་གཉིས་ལ་འཇུག།ཞེས་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ལམ་ཞེས་
 བྱེད་ལ་བྱིས་སོ། །དེ་ལ་མི་གཞོད་དེ། དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞུང་གི་དགོངས་པ་
 འཕྲོས་ལ་བརྟགས་ནས། བྱེད་འདོད་པ་ལ་གཞན་དུ་བཅུལ་དགོས་ཏེ། སྒྲ་རི་བཞིན་པ་ཡིན་ན།
 འོན་མེ་ཆོས་ཅན། རུ་བ་ལ་འབྲེལ་བར་ཐལ། རུ་བ་ལས་ཐ་དད། རུ་བ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ནི། རི་སྟེང་དུ། ཐ་དད་ཕན་གཞོད་འབྲེལ་དང་འགལ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱེད་ལ་བྱིས་སོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་མཛོན་པ་ལས། གཞོད་པ་བྱེད་
 རུང་ཅམ་ལ་ཡང་དངོས་པོས་བྱེད་པར་བཤད་ན། གཞོད་བྱེད་ལ་ལྷ་སྟོན་གྲང་ཅི་དགོས། དེར་མ་
 ཟད་གྱི་དངོས་མེད་ལ་གཞོད་བྱེད་གཞོད་བྱེད་གྱི་རྣམ་གཞག་མཆོན་ཉིད་པ་འཛོག་ན། དེ་ལ་གཞོད་
 བྱེད་བསྐྱོག་པའི་དུས་གྱི་རྣམ་གཞག་གྲང་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུ་ལས་པའི་
 གཏེར་གྱི་རྒྱུ་སྒྲུ་འབྲངས་ཞིང་དེའི་ལུགས་མི་ཤེས་པ་དེ་དག་ལ་བྱི་བའི་རྒྱལ་གྱིས་འདི་སྐད་ཅས་
 བཟོད་པར་བྱ་ཏེ། སྒྲང་བ་ཆོས་ཅན། རང་གི་བསལ་བྱུར་གྱུར་པའི་ལུས་པ་དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་
 ཐལ། དེ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ནི་འགལ་བ་གྲུག་གྲང་རྒྱུ་གཅིག་ཅས་པར་དངོས་
 འགལ། འདོད་ན། སྒྲང་བ་ཆོས་ཅན། དེ་ལུས་མེད་དུ་སྟེང་བྱེད་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་
 གཞོད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ནི། གཞོད་བྱེད་གྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་མི་དགོས་སམ།
 འདོད་པར་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལུས་མེད་བྱེད་གྱི་སྟོན་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ཆོད་མས་གྲུབ།
 རྟགས་ནི་ལུས་པ་ལུས་མེད་འགགས་པ་དང་སྒྲང་བ་སྟེས་པ་སྒྲང་གི་མདའི་མཐོ་དམན་བཞིན་དུ་
 རུས་མཉམ་པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། གཞན་ཡང་གྲང་རྒྱུ་དང་རུས་མཉམ་པའི་ཆ་རྒྱུ་
 ཆོས་ཅན། གྲང་རྒྱུ་དང་འགལ་བར་ཐལ། དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འདོད་ན།
 དེ་གཉིས་འགལ་འབྲེལ་གང་ཡང་མིན་པར་འབྲེལ་པ་ལས་མ་གསུངས་སམ། རྟགས་མ་གྲུབ་ན་
 དེར་ཐལ། རྒྱུ་མ་གཏུགས་པར་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་རང་དང་རུས་མཉམ་པའི་གྲང་རྒྱུ་ལུས་མེད་དུ་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ནི། འབྲེལ་བར་གཞོད་བྱེད་གྱི་མཆོན་ཉིད་དེ་ལྟར་གསུངས་པས་སོ་

ཞེས་དེ་ལྟར་ཐལ་བ་འཕངས་ན་བྱེད་ཅག་གིས་ལན་བསམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ།
 དངོས་འགལ་གྱི་དོས་འཛིན་ཚུལ་ནི། བྱུགས་སྒྲ་བྱི་གཉིས་ཀ་མི་མཐུན་པ་མི་སྒྲུང་ལ། རྒྱུད་
 འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲ་བས། རང་མིན་གྱི་བྱ་བ་བྱ་འགོག་པར་གསུངས་ལ།
 རིགས་གཏེར་ལས་ནི། རྒྱུད་འགལ་རང་མིན་བྱ་བ་བྱེད་འགོག་ །ཅེས་གསུངས་སོ། །རྒྱུད་འགལ་
 གྱི་དབྱེ་བ་ལ། སྒྲ་བ་དངོས་འགལ་གྱི་བྱ་བ་དུ་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་གཉིས་བཞེད་ཅིང་།
 དངོས་འགལ་གྱི་བྱ་བ་དུ་མ་བྱས་པའི་རྒྱུད་འགལ་གྱིས་རང་གི་འགལ་སྒྲ་འགོག་མི་རུས་པར་
 བཞེད་དེ། རིགས་གཏེར་ལས། དངོས་འགལ་གྱི་བྱ་བ་དུ་བྱས་པའི་རྒྱུད་འགལ་གཅིག་པོ་
 བཞེད་ཀྱི། གཉིས་པ་མི་བཞེད་དོ། །གསུམ་པ་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་འདོར་ལེན་སོ་སོར་
 མཛད་པའི་ཚུལ་ནི། མཚན་ཉིད་རྟོག་ལོའི་བཞེད་པ་བཀག་ནས། སྒྲ་བ་དང་མཐུན་པར་བཞེད་
 པའི་ཚུལ། གཞོད་བྱ་བ་སྒྲོག་ཚུལ་སྒྲ་བའི་ལུགས་བཀག་ནས། རྟོག་ལོ་དང་མཐུན་པར་བཞེད་
 པའི་ཚུལ། གཞོད་བྱ་བ་སྒྲོག་དུས་ལ་ཅོད་པ་སྒྲོང་བའི་རྣམ་གཞག །ལུགས་དེ་གཉིས་ཀ་དང་
 མཐུན་པའི་ཚུལ། འགལ་བ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ལུགས་དེ་གཉིས་ཀ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཚུལ་དེ་
 རྣམ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་རིགས་པའི་གཏེར་དུ་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ། གཞུང་དང་སྒྲོར་བ་ནི་རྟོགས་པར་
 སྒྲ་ཞིང་། དོན་གྱི་གོ་བ་ནི། གོང་དུ་སྒྲ་རབས་པའི་བཞེད་པ་དབྱིས་བྱིན་པར་བཀོད་པ་ལས་བདེ་
 སྒྲ་ཁྱེད་རྟོགས་པར་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་བཞག་པ། རིགས་གཏེར་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་སྒྱིར་བཤད།
 སྒྲ་མེན་གྱི་དགོངས་དོན་སོ་སོར་བྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད། མཚན་བྱའི་སྒྲ་བཤད་པ། མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་
 པའོ། །

དང་པོ་ནི་དེ་ལས་ཐ་དད་དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པའོ། །
 གཉིས་པ་ནི་བི་དུལྲ་བ་བསྒྲོག་པ་མེད་པ་ཞེས་པ་སྟེ། ལོག་བྱུགས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའོ། །
 གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དང་པན་ཚུན་སྒྲུང་འགལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་དང་། དབྱེ་བ། འགལ་བ་གནས་པའི་ཡུལ་
 རིས་བཟུང་བ། གནོད་བྱ་བསྐྱོག་པའི་དུས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཁྱོད་ཆོས་དེ་ལ་གནོད་བྱེད་དུ་ཆད་
 མས་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་ཁྱོད་དང་ཆོས་དེའི་རྒྱན་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་སུ་མི་རུང་བ་དེ། ཁྱོད་
 ཆོས་དེའི་རྒྱན་དང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །འདིར་གནོད་བྱའི་མཚན་
 ཉིད། རང་གི་རིགས་འདྲ་སྒྲ་མས་ཉེར་ཡོན་གྱི་རྒྱ་བྱས་ཤིང་། རང་གི་གནོད་བྱེད་དེས་ལྟན་ཅིག་
 བྱེད་རྒྱུ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་རང་ལུས་མེད་དུ་སྒྲེས་པའི་དངོས་པོའི་རྒྱན་ནོ། །གནོད་བྱེད་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ནི། རང་གི་གནོད་བྱ་ལུས་མེད་གྱི་དངོས་པོར་སྒྲེད་བྱེད་དོ། །འདིར་ལུས་མེད་གྱི་རང་ལྟོག་
 བས་འབྲས་བྱར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་སྒྲོན་ཆགས་པར་མི་བསམ་སྟེ། འདི་མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་པས་སོ། །གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ནི། གནོད་བྱེད་ཆ་རྟེན་དེ་རང་གི་གནོད་བྱ་གྲང་
 རྟེན་ཅམ་དང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་སྤྱིང་
 པའི་བྱིར་ཏེ། སྤང་ནས་གནོད་བྱ་བྱེད་པའི་བྱིར། དེ་གཉིས་གྱི་རྒྱན་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་
 ཡིན་ཏེ། གནོད་བྱེད་དེས་གནོད་བྱའི་རྒྱན་ལ་གནོད་བྱ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས། དེའི་རྒྱན་གཉིས་པོ་
 ལྟན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་སུ་མི་རུང་བའི་བྱིར། དེ་ཡང་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་ཡོད་ན་གང་སྟོབས་ཆེ་བ་དེ་
 གནོད་བྱེད་ཡིན་ཏེ། དེས་ཅིག་ཤོས་ལུས་མེད་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར། སྟོབས་མཉམ་ན་གཉིས་ཀས་
 གཉིས་ཀ་ལ་གནོད་བྱ་བྱེད་ལུས་ཡིན་ཏེ། ལན་ཚུན་དུ་གཅིག་གིས་ཅིག་ཤོས་ལ་གནོད་བྱ་བྱས་
 པའི་སྒོ་ནས། མཐར་གཉིས་ཀའི་རྒྱན་བསྐྱོག་པའི་བྱིར། སྟོབས་ཆུང་བ་ནི་གནོད་བྱ་ཁོ་ནར་
 རིགས་པ་ཡིན་གྱི། གནོད་བྱེད་མ་ཡིན་པས། དེའི་བྱིར། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་མཚན་
 གཞིར་མི་བཟུང་དོ། །འདིར་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་པ་དང་བཏགས་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གནོད་བྱེད་ནི། ཆ་རྟེན་གསལ་གྲང་རྟེན་གོ། །གནོད་བྱ་ནི་ཆ་རྟེན་གསལ་གྲང་རྟེན་
 ལུས་མེད་གྱི་རྒྱན་དེའོ། །གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་དུ་འཛོག་པའི་དུས་ནི་གནོད་བྱ་ལུས་མེད་དུ་བྱས་
 པའི་དུས་དེ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་རྣམས་དུ་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ཡིན་པར་མི་ཤེས་པའི་བྱིར། དེའི་བྱིར་དུས་
 དེར་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་རྣམས་དུ་ནི་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་
 བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། གནོད་བྱ་ལུས་མེད་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཆ་རྟེན་ལ་གནོད་བྱེད་དང་། གནོད་བྱ་

རྒྱས་མེད་གྱི་དངོས་རྒྱ་གང་རེག་ལ་གཞོད་བྱེད་མིང་གིས་བཏགས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཆ་རེག་དེ་གང་
 རེག་ཅམ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་ནམ། རྒྱས་མེད་གྱི་གང་རེག་དང་ལྷན་ཅིག་མི་
 གནས་འགལ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བྱེ་བ་དེ་ནི་སྐད་ཅིག་སོ་སོར་བྱེ་བའི་རྣམ་གཞག་ཡིན་པས།
 དེ་གཉིས་ཀ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དུ་ཁས་ལེན་གྱི། སྒྱིར་གང་རེག་ཅམ་གྱི་རྒྱུན་དང་
 ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ཡང་རྒྱུན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན་ཡལ་ཆེ་བ་དག་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་དངོས་པོར་གྲུབ་པའི་
 གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ཅེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཞེས་པ་ལ་རྣམ་བཙན་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་རེག་རྒྱས་མེད་དུ་བྱས་དུས་གྱི་ཆ་རེག་གཉིས་ཆོས་ཅན། ལྷན་ཅིག་མི་
 གནས་འགལ་དུ་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེ་ཆང་བའི་ཕྱིར། འདོད་པར་མི་རྒྱས་ཏེ། ལྷན་ཅིག་དུ་མི་
 གནས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཞོད་བྱ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་བསྒྲེག་པ་དང་གཉིས་པ་ལ་
 བསྒྲེག་པ་གང་རུང་དུ་ཐལ་ལོ། །ཡང་གཞོད་བྱ་གང་རེག་རྒྱས་མེད་ཆོས་ཅན། རང་གི་གཞོད་
 བྱེད་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེ་ཆང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་
 དང་མ་འབྲེལ་བར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤང་མུན་ལྟ་བུ་གཞོད་བྱ་དང་གཞོད་བྱེད་བཏགས་
 པ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བ་དང་ཉེ་བའི་རྒྱས་མུན་པ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པ་ལ་སྤང་བས་གཞོད་པ་བྱས་
 པར་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་ལ་ཡང་དེ་
 བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་གཞོད་བྱ་དང་གཞོད་བྱེད་མཆན་ཉིད་པ་ནི་ཆ་གང་དང་སྤང་མུན་ལྟ་བུ་རོ། །
 དེ་ཡང་གཞོད་བྱེད་ནི་ད་ལྟར་བ། གཞོད་པ་བྱས་པ་ནི་མ་འོངས་པའོ། །གཞོད་པ་བྱས་པའི་དུས་
 ནི་དེ་རྒྱས་མེད་དུ་བྱས་པའི་དུས་དེར་རོ། །དུས་ཀྱང་ཆ་གང་ལྟ་བུ་ལ་སྐད་ཅིག་གསུམ་པ་སོགས་
 དང་། སྤང་མུན་ལྟ་བུ་ལ་གཞོད་བྱེད་སྒྲེས་པའི་དུས་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་དང་དེ་འགལ་བའི་ཤེས་བྱེད་
 ནི་གཞོད་བྱ་རྒྱས་མེད་དེ་དང་དེ་གཞོད་བྱ་དེ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ལ་ཐུག་གོ། །ཡང་དེ་དང་
 དུས་མཉམ་པའི་ཆ་གང་གཉིས་འགལ་འབྲེལ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ནི་རང་དུས་དེ་ཉིད་
 གྱི་ཆེ་ལ་དགོངས་པའོ། །ཡང་རྟག་མི་རྟག་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན་མི་རྟག་པ་གཞོད་བྱེད་དངོས་ཡིན་
 ཀྱང་རྟག་པ་གཞོད་བྱ་རྗེས་མཐུན་པ་ཡིན་པ་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་གཞོད་བྱེད་དངོས་ཡིན་

ཀྱང་། སྤངས་བྱ་མ་འོངས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་གཞོན་བྱ་རྗེས་མཐུན་པ་ཡིན་པ་དང་། བྱས་པ་
 དེ་གཞོན་བྱེད་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ཀྱང་ཉལ་པ་གཞོན་བྱ་རྗེས་མཐུན་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། ། དེ་ལྟར་
 བྱ་གཞོན་བྱེད་ལ་དངོས་པོས་བྱུང་བ་ཅིང་། མ་འོངས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་གཞོན་བྱར་འཛོགས་པ་
 ཡོད་པའི་བྱིར། གཞོན་བྱ་ལ་དངོས་བཏགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་དངོས་པོ་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད་དོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་དུས་མཉམ་པའི་ཆ་གང་དང་སྤངས་ཐུན་འགལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ཡང་འཛོགས་ཉེན་ན་གྲགས་པ་ལྟར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རིགས་པས་
 རྒྱུ་པར་བྱེ་བ་ན་འགལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་
 བཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་སྤངས་པ་དང་ཐུན་པ་མ་འོངས་པ་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་
 གྱི་རྒྱུ་གཞག་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ནི། མཁས་པ་སྤྲུལ་པ་དག་བཞེད་པའི་མི་གནས་འགལ་གྱི་མཆོན་
 ཉིད་དེས་ཅུང་ཞིག་མ་བྱུང་བའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་འོག་ནས་འབྱུང་དོ། །

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ། སྤྱིར་འགལ་བ་མཆོན་ཉིད་པ་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དང་།
 བཏགས་པ་བ་ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལོ། ། དང་པོ་ལ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་འགལ་བ་ཞེས་བྱ་
 རྟེ། དོན་ལ་གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་དུ་གནས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་འགལ་བ་
 ཞེས་བྱ་རྟེ། དོན་ལ་དེར་མི་གནས་ཀྱང་སེལ་དོར་གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་དུ་སྟོབས་ཞུགས་པའི་བྱིར་
 རོ། ། ཅི་སྟེ་འགལ་བ་མཆོན་ཉིད་པ་ནི་ཕན་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་ལ་བྱ་དགོས་སོ་ཞེ་ན།
 དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འགལ་སྒྲ་གང་རུང་ཅིག་གེས་བྱ་ལ་མི་སྐྱེད་པ་ལ་ཕན་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་
 འགལ་ཡོད་ལ། དེ་ལ་འགལ་བ་མཆོན་ཉིད་པ་བཞག་པར་བྱར་མེད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་གཉིས་
 ཀྱི་ནང་ནས་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་དོན་གྱི་དང་སྟོང་འོ། ། དང་པོ་ལ་དོ་བོས་གཞོན་པ་བྱེད་
 པ་ཆ་གང་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱས་གཞོན་པ་བྱེད་པ་སྤངས་ཐུན་ལྟ་བུའོ། ། དེ་ལ་དོ་བོས་གཞོན་པ་བྱེད་པ་
 རྒྱུ་ལ་ནི་གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་མཆོན་ཉིད་པ་དང་། འགལ་དམིགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱང་
 མཆོན་ཉིད་པ་འབྱུང་། རྒྱས་གཞོན་པ་བྱེད་པ་སྤངས་ཐུན་ལྟ་བུ་ལ་ནི་གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་བཏགས་
 པ་བ་ཡིན་ཀྱང་། འགལ་དམིགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་མཆོན་ཉིད་པ་འབྱུང་། གང་རེག་དང་།
 དེའི་འགལ་སྒྲ་ཆ་རེག་གཉིས་གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་དངོས་ཡིན་ཀྱང་འགལ་དམིགས་ཀྱི་སྤྱིར་བ་

མཚན་ཉིད་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། གལ་ཏེ་འབྱུང་ན་ཆ་གང་ཡང་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་དང་པོས་མ་ངེས་པའི་
 བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་གྱི་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཆ་རེག་དང་གང་རེག་
 གི་རྒྱན་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་ཞེས་ཁས་སྤངས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཀྱང་། དོན་གྱི་ལྟན་ཅིག་
 མི་གནས་འགལ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་སྤང་བ་དང་ལུན་པའི་རྒྱན་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་
 ཞེས་ནི་མི་སྦྱོར་ལ། སྤང་བའི་ཉེར་རྒྱ་དང་པོ་དང་ལུན་པའི་རྒྱན་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་
 པར་དོན་ལ་གནས་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་བའི་ཉེར་རྒྱ་མདོན་སུམ་དུ་
 མི་རྟོགས་པས་སྤང་ལུན་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དུ་སྦྱོ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ནང་
 བས་ཀྱང་དང་པོ་ལ་ཆ་རེག་སྒྲོར་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ཡང་གང་རེག་སྒྲོར་བཞི་པོའི་རྒྱན་བཞི་ཀ་དང་།
 རེ་རེ་ནས་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དུ་བྱེ་བས་དབྱེ་བ་བཅུ་གཉིས་སོ། །ཡང་ན་འདི་ལྟར། སྤང་
 བ་ད་ལྟར་བ་ནི་གཞོད་བྱེད་དོ། །དེའི་འགལ་སྒྲུར་གྱི་པའི་ལུན་པ་མ་འོངས་པ་ནི་གཞོད་བྱེ་
 མཚན་ཉིད་པའོ། །རང་གི་རིགས་རྒྱན་མ་ཉམས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་གཞོད་བྱེད་དེའི་རྒྱན་སྒྲེ་བའི་རྣམ་པ་
 མེད་པར་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ནི་དེའི་འབྲས་བུའོ། །དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྤྱི་
 མ་གཉིས་འགལ་བར་ངེས་སོ། །སྤང་བའི་དངོས་རྒྱ་དང་ལུན་པ་འགལ་བའི་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་ཆ་གང་གཉིས་དང་འདྲའོ་ཞེས་བརྗོད་ནའང་འཇུག་པ་བདེའོ། །

བཞི་པ་འགལ་བ་གནས་པའི་ཡུལ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། དངོས་མེད་ལ་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་
 འགལ་མི་གཞག་སྟེ། གཞོད་བྱེད་དང་གཞོད་བྱེད་མཚན་ཉིད་པ་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ལ་
 ཡང་སྐད་ཅིག་དང་རྒྱན་གཉིས་ལས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་དེ་མི་བཞག་སྟེ། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་
 ལ་གཞོད་པ་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་གཞོད་བྱེད་དང་གཞོད་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་རྒྱན་དང་
 ལུན་པ་དགོས་ཏེ། གཞོད་པ་བྱེད་ཚུལ་ལ་ངོ་བོས་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱའི་གཞོད་པ་བྱེད་པ་
 གཉིས་ལས་གཞན་མེད་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་རྒྱན་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན་གྲུབ་
 དོན་འདི་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྟན་ཅིག་གནས་འགལ་གྱི་འགལ་སྒྲུབ་པར་ཡིན་ན་རྫས་
 སུ་གྲུབ་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་འདི་ཡང་ཁེགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་ཡིན་ན་རྫས་སུ་གྲུབ་དགོས་པར་
 འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཡང་གཞོད་བྱེད་གང་རེག་གི་རྒྱན་དེ་གཞོད་བྱེད་ཆ་རེག་དང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་

འགལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་མི་འཐད་པ་གྲུབ་སྟེ། གལ་ཏེ་འཐད་ན་རྫོག་ལོ་བཞེད་པའི་
 ལྷན་ཅིག་མི་འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིན་དེ་རང་ལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རི་ལྷར་
 མཚུངས་ཞེན་ལ་གྲུལ་འགོད་ན་མ་ཁྱབ་པའི་སྒྲིན་ཡོད་ཅེས་འགྲེལ་པར་གསུངས་པ་དེའི་དོན་གང་
 ཡིན་བརྟགས་ན་འཇིག་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ཆོགས་པའི་སྒྱི་མི་སྲིད་ཅེས་འགྲེལ་
 པར་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ཆོགས་པའི་སྒྱི་རང་ལུགས་ལ་སྲིད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རི་
 ལྷར་ཞེན། མ་ཁྱབ་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་གཉིས་ལ་གནས་པའི་ཆོས་གཞོད་བྱེད་
 ཅེས་སམ། ཡང་ན་གཞོད་བྱ་ཞེས་པ་མཚན་ཉིད་དུ་འཇོག་ན། འོ་ན་གཞོད་བྱ་གང་རེག་ཆོས་ཅན།
 གཞོད་བྱེད་ཆ་རེག་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་གཞོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་འཕེན་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ཉིད་རང་ལ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། གཞུང་འདིའི་དོན་ཡང་གཞན་དག་
 གིས་ནི་ལེགས་པར་མ་བཤད་མོད། འོ་ན་ཀྱང་སྤར་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར། བྱ་བས་ལོ་
 ཆེན་བཀག་པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་འདིར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་པལ་ཆེ་བ་དག །རྒྱན་ལྷན་
 ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་པས་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དུ་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། ལྷན་ཅིག་མི་
 གནས་འགལ་ཡང་ཡིན། ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་
 ཡང་རིགས་པ་མིན་པར་གྲུབ་སྟེ། ལུང་གི་སྟེང་གི་ཆ་གང་གི་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་མི་
 གནས་འགལ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་
 བདག་འཇིན་གཉིས་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། སེམས་གྱི་རང་
 བཞེན་དང་། ཆགས་སོགས་དྲི་མ་རྣམས་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་
 འདོད་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ལུགས་ཀྱི་གཞོད་བྱ་བསྐྱོག་པའི་སྐབས་ཀྱི་བཤད་པ་དང་
 འགལ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་གཞོད་བྱ་བསྐྱོག་པའི་དུས་ལ་དོན་གྱི་དང་། སྒྲིའི་འོ། །དང་པོ་ལ།
 ཆ་གང་ལྷ་བུ་དོ་བོས་གཞོད་པ་བྱས་པའི་དང་། སྤང་ལུན་ལྷ་བུས་རྒྱས་གཞོད་པ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དང་པོ་ནི། ཆ་གང་གཉིས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་ཐུད། གཉིས་པ་གཞོད་བྱ་རྒྱས་མེད་དུ་སྒྲིམ།
 གསུམ་པ་ལ་གཞོད་བྱ་བསྐྱོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་གཞོད་བྱ་བསྐྱོག་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲིམ་པའི་
 གཞོད་བྱེད་དེ་མིང་རི་ལྷར་བརྟགས་ཀྱང་རུང་། དོན་ལ་སྟོབས་ལྷན་ཡིན་ཏེ། གཞོད་བྱ་བས་

སྟོབས་ཆེ་བར་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་གཞོན་བྱེད་དེ་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་སུ་སོང་བ་
 ཡིན་ཅིང་། གཞོན་བྱེད་ལོག་རྗེས་སུ་གཞོན་བྱེད་གྲང་རེག་གི་རྒྱུན་དང་མི་ལྟན་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་
 སུ་སོང་ཆོད་དང་། གཞོན་བྱེད་ལོག་རྗེས་སུ་མེས་བྱུང་བར་ཞོན་པའི་གཞི་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བ་ཡིན་
 བོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ལ་རྒྱུན་དང་མི་ལྟན་པ་སྦྱར་ཞིང་། རྟགས་ལ་རྒྱུན་ཆགས་པ་ཞེས་མི་སྦྱར་བ་
 ཡིན་ཏེ། རྟགས་རྒྱུན་ཆགས་སུ་འབྱུང་མི་འབྱུང་རྒྱུ་རྩལ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་ཤེས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དེ་རྟགས་གྱིས་སྐྱབ་དགོས་ན་ཐུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅིག་ཤོས་ལ་ནི་མི་མཚུངས་ཏེ།
 གཞོན་བྱེད་དམིགས་པའི་རྟགས་གྱིས་གཞོན་བྱེད་རྒྱུན་མི་འབྱུང་བར་རྒྱུ་རྩལ་མཐོང་བས་ཀྱང་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཤེས་ན་གྲུབ་དོན་གསུམ་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཏེ། རང་ལུགས་ལ་སྦྱོན་
 མེད་པའི་རྒྱལ། གཞན་ལུགས་ལ་སྦྱོན་ཆགས་པའི་རྒྱལ། འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་གྱི་རྣམ་
 གཞག་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་ལུགས་ཀྱི་འཛིན་རྒྱལ་འདི་ལྟར་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་ན།
 མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟགས་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ། སྟོང་མི་རུས་པའི་ཉེས་པ་གསུམ་མཐོང་
 རྟེ། རྒྱ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་འབྲས་སུ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱས་པ་དང་། གཞོན་བྱེད་དང་གཞོན་
 བྱེད་རུས་མེད་གཉིས་པོ་འབྲེལ་ཡང་འབྲེལ་འགལ་ཡང་འགལ་བར་ཁས་སྲུངས་པའི་ཉེས་པ་དང་།
 གཞོན་བྱེད་ཆ་རེག་དང་གཞོན་བྱེད་གྲང་རེག་རུས་མེད་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དང་། རྒྱ་འབྲས་
 ཀྱི་གཞི་མཐུན་དུ་ཁས་སྲུངས་པས་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་དང་འགལ་རྟགས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཁས་
 སྲུངས་པའི་ཉེས་པ་གསུམ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ལུགས་འདི་ལོགས་པར་ཤེས་པ་ལ་ཉེས་པ་དེ་གསུམ་
 མི་འཇུག་ཏེ། འདིར་རྒྱ་མ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པར་སོང་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞོན་བྱེད་ཆ་
 རེག་དང་། གཞོན་བྱེད་གྲང་རེག་རུས་མེད་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཁས་ལེན་ཀྱང་། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་
 མི་གནས་འགལ་དུ་ཁས་མི་ལེན། རུས་མེད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དུ་ཁས་ལེན་
 ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་ལྟེ། གྲང་རེག་གི་རྒྱ་ནི་གྲང་རྒྱ་རུས་
 པ་ཐོགས་མེད་ཡིན་ལ། ཆ་རེག་དང་གྲང་རེག་རུས་མེད་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་སྟོན་
 དུ་སོང་བ་ན། ཆ་རེག་ཡོད་པའི་གཞིར་གྲང་རེག་གི་རྒྱ་མེད་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆ་གྲང་
 འགལ་བར་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་ནི་ཆ་རེག་དང་གྲང་རེག་རུས་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྒྱ་འབྲས་སུ་ངེས་

བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་རིགས་པའི་དབང་ལྷན་ལྷན་པའི་ལྷན་ལ་
 འགལ་བ་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་མཚན་གཞི་འཆད་པ་ན་གཞོད་བྱེད་
 ཚ་རེག་དང་། གཞོད་བྱ་གང་རེག་རྒྱས་མེད་རྒྱ་འབྲས་སུ་བཞེད་པ་དང་། འགལ་དམིགས་ཀྱི་
 གཏན་ཚིགས་སྒྱུར་བ་ན་རྟགས་ཚོས་གཉིས་ལ་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པར་བཞེད་པ་ནི་ནང་
 འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། མེས་བྱུང་པའི་ཤར་གྱི་གཞི་ཚོས་ཅན། གང་རེག་རྒྱན་ལྷན་
 ཏུ་ཡོད་པའི་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ། མེས་བྱུང་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་བའི་སྒྱུར་བའོ། །
 བྱུགས་ཚོས་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ། བྱུང་འབྲེལ་ནི་དེའི་གཞིར་དེ་མེད་དགོས་ཏེ། དེའི་གཞིར་
 དེ་རྒྱན་ལྷན་ཏུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གང་རེག་རྒྱས་བཅས་ལོག་ཟེན་པའི་བྱིར་། དེ་ཡིན་ཏེ། གཞོད་བྱ་གང་
 རེག་རྒྱས་མེད་དང་། དེའི་གཞོད་བྱེད་ཚ་རེག་རྒྱ་འབྲས་སུ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་
 དེ་ལྟར་ན་བཞོད་ཚོད་ལ་མེ་ཅམ་དང་། རྒྱབ་ཚོད་ལ་སྒྱིར་གང་རེག་རྒྱན་ལྷན་ཏུ་མེད་པ་ཅམ་
 རྒྱབས་ཀྱང་། མོང་ཚོད་ལ་གཞོད་བྱ་ལོག་རྗེས་ཀྱི་མེ་ཅམ་རྟགས་དང་། གཞོད་བྱ་ལོག་རྗེས་སུ་
 གང་རེག་རྒྱན་ལྷན་ཏུ་མི་འབྱུང་བ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཚོས་སུ་མོང་བ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད། མཚོན་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་
 གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར། ལྷན་བས་བྱུང་པའི་རྟགས་ཀྱི་གཞི་འགལ་
 ཞིག་ཏུ་ལྷན་པ་འགོག་པ་དང་། བདག་མེད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་གཞི་འགལ་
 ཞིག་ཏུ་བདག་འཛིན་འགོག་པ་ལྟ་བུ་ཡང་། གཞོད་བྱ་ལོག་རྗེས་ཀྱི་གཉིན་པོ་རྟགས་སུ་བཞོད་པ་
 བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་སྣང་བའི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་དང་། དེའི་གཞོད་བྱར་
 གྱུར་པའི་ལྷན་པ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་ཤུད། གཉིས་པ་ལ་གཞོད་བྱ་རྒྱས་མེད་ཏུ་བྱས། གསུམ་
 པ་ལ་ལྷན་པ་འགགས་པ་དང་སྣང་བ་སྒྲེས་པ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་སྣང་བ་འགལ་
 དམིགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྣང་བ་དེའི་འགལ་སྒྲུབ་གྱུར་པའི་ལྷན་པ་དེ་
 གང་ལ་བྱ་ཞེན། བྱིན་པ་ལྷན་མོང་གི་རྟག་གོ་དང་། འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་ལྟར་ན། བསལ་
 ཟེན་པའི་ལྷན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟེ་སྟོང་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུ་
 ཀྱི་རྟག་གོ་ལྟར་ན་ལྷན་པ་མ་འོངས་པ་དེ་ཉིད་སྣང་བས་བསལ་བྱ་ཡིན་ལ། རི་སྤྱིད་སྣང་བའི་བྱེད་
 པ་མ་ཉམས་པ་དེ་སྤྱིད་ཏུ་ལྷན་པ་སྒྲེ་བའི་གོ་སྐབས་མ་རྟོན་པ་ལ་དེས་དེ་བསལ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་

ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆ་གང་དང་། དེས་ཤེས་དང་། སྒྲོ་འདོགས་དང་། བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། དེའི་བསལ་བྱ་བདག་འཛིན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན། དོན་འདི་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཏེ། འགལ་བ་དེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་དང་གཞོན་བྱ་
 བསྐྱོག་པའི་དུས་འཆད་པ་ན། འགལ་ཡུལ་དང་འགལ་སྒྲའི་རྣམ་གཞག་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་
 ལྟར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ལ། འགལ་དམིགས་གྱི་རྟགས་དང་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་སྒྱུར་བ་ན་ཕྱི་མ་དེ་
 ཉིད་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་བྱལ་འབྲེལ་གཏན་ལ་འབབས་པ་ན་འཛིག་
 རྟེན་ན་གྲགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་ན་རྟོགས་པར་སྒྲ་ལ། བསྒྲུབ་བྱ་གཏན་ལ་འབབས་པ་ན་གང་
 དོན་ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད་བསྟན་དགོས་པས་སོ། །དེས་ན་སྐབས་སོ་སོར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཁས་
 ལེན་པའི་ཚུལ་མ་ཞོར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲ་མི་རྟག་རྟོགས་གྱི་རྗེས་དཔག་གི་དངོས་རྒྱུའི་
 རྒྱ་དང་། དེའི་བསལ་བྱ་སྒྲ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཡང་། གཉིས་པ་ལ་དེ་རུས་མེད་དུ་བྱ།
 གསུམ་པ་ལ་དེ་འགགས་པ་དང་རྗེས་དཔག་དེ་སྒྲེས་པ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྒྲེས་ཟིན་པའི་
 འོག་ཏུ་རི་སྒྲིད་གཉིན་པོ་དེ་ཡོད་པ་དེ་སྒྲིད་དུ། སྒྲ་བྱ་དེ་སྒྲེ་མ་རུས་པ་ཉིད་ལ་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་
 འགལ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེས་ན་རང་ལུགས་གྱི་དགོངས་པ་ལ་དོན་འདི་འབྱུང་སྟེ། སྒྲ་མི་རྟག་
 རྟོགས་གྱི་རྗེས་དཔག་གི་བསལ་བྱ་བཏགས་པ་བ་ནི་རྟག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་འགགས་ཟིན་པ་དེ་
 ཉིད་ཡིན་ལ། བསལ་བྱ་མཚན་ཉིད་པ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་མ་འོངས་པ་མ་སྒྲེས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 དེ་གཞོན་བྱ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཀྱང་གཞོན་པ་བྱས་པ་ནི་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཏེ། མ་སྒྲེས་པ་ལ་
 གཞོན་པ་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་། དེའི་སྒྲོ་བས་གྱིས་གཞོན་
 བྱ་མ་འོངས་པ་དེ་མ་སྒྲེས་པའི་དངོས་པོ་ནི། དེའི་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་དེ་ཡིན་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཉིས་པོ་འགལ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དང་སྒྲར་བཤད་པའི་རྣམ་
 གཞག་འགལ་བར་མི་བསམ་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་དཔེ་དོན་གྱི་སྐབས་སོ་སོར་བྱེད་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་རི་སྒྲིད་དུ། ས་བོན་སྒྲངས་པའི་གཉིན་པོ་འང་ཡོད། །ཅེས་དང་། ལུན་རིང་འགྲོགས་
 པའི་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །མི་གནས་པ་དེ་དོ་མཚར་ཆེ། །ཞེས་པའི་དགོངས་པ་བཙལ་ན་བྱང་སེམས་གྱི་
 ཆོས་མཚན་གྱི་ཐ་མའི་དངོས་རྒྱུ་དང་། མཐོང་སྒྲངས་རྟོག་པ་རུས་མེད་གྱི་དངོས་རྒྱུ་ཡང་། རུས་མེད་

དང་ཚེས་མཆོག་ཐ་མ་དུས་མཉམ། རྟོག་པ་འགག་པ་དང་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་པ་
 དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་དེའི་གནོད་བྱ་མཐོང་སྤངས་ཀྱི་
 ས་བོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་ཤད། གཉིས་པ་ལ་རྒྱས་མེད་དུ་བྱས། གསུམ་པ་ལ་དེ་འགགས་པ་
 དང་། དེའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྐྱེས་པ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་སྒྱུར་བས་
 སྤང་གཉིན་ཡུན་རིང་པོར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་མི་སྤྲོད་དོ། །དེས་ན་མཐོང་སྤངས་རྟོག་པ་ནི་
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་གནོད་བྱ་བཏགས་པ་བ་དང་། གནོད་པ་བྱས་པ་ཡང་བཏགས་
 པ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱས་གནོད་པ་བྱས་པ་ལ་དེས་གནོད་པ་བྱས་པར་བཏགས་པའི་ཕྱིར། ཚེས་
 མཆོག་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་དང་དུས་མཉམ་པའི་མཐོང་སྤངས་རྟོག་པ་སྤོང་ཚུལ་དེ་ལྟར་
 ཡིན་ལ། དུས་མི་མཉམ་པ་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་མཐོང་སྤངས་རྟོག་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མི་སྤྲོད་ཏེ།
 སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་ཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་རྟག་པའི་དངོས་པོར་ཐལ་ལོ། །
 མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲོབས་ཀྱིས་སྤྲུམ་པ་དེའི་རྒྱན་སྐྱེ་མ་རྒྱས་པ་ཉིད་ལ་དེས་དེ་སྤངས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །
 མཐོང་སྤངས་ཀྱི་ས་བོན་ནི་དེའི་གནོད་བྱ་དང་གནོད་པ་བྱས་པ་གཉིས་ཀ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་བསལ་བྱར་གྱུར་པའི་མཐོང་སྤངས་མ་འོངས་པ་ནི་དེའི་གནོད་བྱ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཀྱང་།
 གནོད་པ་བྱས་པ་ནི་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་ལ་གནོད་པ་བྱས་པ་ལ་དེ་ལ་གནོད་པ་བྱས་
 པར་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤངས་བྱ་མ་འོངས་པ་མི་སྤྲོབས་པའི་ཚེས་ཅན་ལ་གནོད་པ་བྱར་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནོད་བྱ་བསྐྱོག་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་དེ། ལོ་རྒྱུ་བ་དང་བྱ་བ་བྱ་རྒྱུ་གས་ཀྱི་སྐད་
 ཅིག་མ་ལ་བཞེད། རིགས་གཏོར་ལས་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་བཞེད། འོ་ན་ཆ་གང་གཉིས་
 མཉམ་དུ་འགྲོགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་མི་བསྐྱོག་པར་མངོན་སུམ་གྱི་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 དེས་མི་གནོད་དེ། ཆ་རིག་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་དང་། གང་རིག་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་མཉམ་དུ་འགྲོགས་
 བས་གནོད་པ་བྱེད་པའི་ཆོ། ཆ་རིག་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་ངོ་སྤེལ་གྱི་གནོད་བྱ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པོ་
 དེ་དང་དུས་མཐས་བགྲངས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་པ་ལ་བསྐྱོག་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། གང་རིག་གི་
 རྒྱན་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱོག་པའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་
 དེའི་གནོད་བྱ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། འགལ་བ་དངོས་བཏགས་
 གྱི་བྱུང་བར་ལ་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོས་དེ་དང་འགལ་བ་གང་ཞིག་ཚོས་དེའི་རྒྱུན་བསྐྱོག་
 བར་མི་རུས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་དངོས་འགལ་དང་རྒྱུད་འགལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྟོག་ངོར་
 རང་མིན་བཀག་ཅམ་གྱི་ཚོས་དེ། ལན་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན་
 རྟག་མི་རྟག་དང་། སྟོན་པོ་དང་སྟོན་མིན་ལྟ་བུའོ། །སེལ་ངོར་རང་བཀག་ཅམ་དེ་ཚོས་དེའི་བྱུང་
 བྱེད་དུ་ཞེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཚོས་དེ་འགོག་རུས་པ་དེ་ཚོས་དེ་དང་རྒྱུད་འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད།
 དཔེར་ན་བྱས་པ་དང་རྟག་པ་ལྟ་བུའོ། །རྩ་བར་རང་མིན་བྱུང་བྱེད་འགོག་ །ཅིས་གསུངས་པ་དེ་
 སྒྲ་ཇི་བཞེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པས་རང་མིན་མ་བྱས་པའི་བྱུང་བྱེད་ཀྱང་འགོག་མི་རུས། རྟག་
 པའི་བྱུང་བྱེད་ཀྱང་འགོག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དོན་ནི། རྒྱུད་འགལ་རང་མིན་བྱུང་བྱེད་
 འགོག་ །ཅིས་པ་སྟེ་རང་གང་ལ་དངོས་འགལ་དུ་སོང་བའི་དོན་དེའི་བྱུང་བྱེད་འགོག་རུས་པའོ། །
 འདིར་དབྱུང་བ་རྣམ་པ་གསུམ་འཇུག་སྟེ། རང་མིན་གྱི་བྱུང་བྱེད་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་འགལ་
 ཡིན་མིན་དབྱུང་བ། རྒྱུད་འགལ་ལ་ལན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱིས་བྱུང་མ་བྱུང་དབྱུང་བ། རྒྱུད་
 འགལ་དུ་འགྱུར་བ་ལ་དངོས་འགལ་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པ་དགོས་མི་དགོས་དབྱུང་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། འོན་ །རང་མིན་འགོག་པ་དངོས་འགལ་ཡིན། རྒྱུད་འགལ་རང་མིན་བྱུང་བྱེད་འགོག་ །
 ཅིས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་དབྱུང་ན་སྦྱིར་གཤམ་བྱ་ཐམས་ཅད་རང་མིན་དང་དངོས་འགལ་དུ་ཁས་
 ལེན་རུས་པ་བཞེན་དུ། རང་མིན་དང་བྱུང་བྱེད་གང་ཡིན་དང་། རྒྱུད་འགལ་དུ་ཁས་ལེན་རུས་སམ་
 མི་རུས། རུས་ན་ནི་སྟོ་སེར་འགལ་བར་ཐལ། སེར་པོ་དེ་སྟོན་པོ་མིན་པའི་བྱུང་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མི་རུས་ན་གཞུང་གི་སྒྲ་ཟེན་དང་འགལ་ཞིང་། རྒྱུད་འགལ་དུ་འཛོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་གང་ཡིན་
 བཏགས་ན་འཛོག་གོ་ཞེན། དེ་ལན་བཤད་པ། དེ་དང་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 དེའི་བྱུང་བྱེད་དང་རྒྱུད་འགལ་ཡིན་ཞེས་འདོད་ན་བྱེད་བདེན་ཡང་། རྒྱུད་འགལ་དུ་འཛོག་པའི་
 རིགས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་རྟག་པ་དང་དངོས་སུ་མི་འགལ་ཡང་བྱས་པ་གང་ཡིན་ཐམས་
 ཅད་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་དངོས་པོ་སྟོབས་ལུགས་གྱི་རིགས་པ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་དང་
 རྒྱུད་འགལ་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ལ། རིགས་པ་དེ་ཡང་བྱས་པ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་དངོས་འགལ་

ཡིན་པ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མི་རྟག་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྡོ་སེར་ལ་ནི་དེ་
 མི་མཚུངས་སྟེ། སྡོ་པོ་སེར་པོ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རིགས་པ་
 ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་རིགས་པ་དེ་སྡོ་པོ་སྡོ་མིན་དང་དངོས་འགལ་
 ཡིན་པ་ལ་མི་ཐུག་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཐུག་ན་སྡོ་པོའི་རྟགས་ཀྱིས་བཞུགས་ཏེ་སྡོ་པོ་སེར་པོ་མ་
 ཡིན་པར་སྒྲུབ་ཞུས་པར་འགྱུར་རོ། །འདོད་ན་མི་ཞུས་ཏེ། དེས་དོན་དང་ཐ་སྙད་གང་ཡང་མི་སྒྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན་དོན་འདི་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྟག་མི་རྟག་དངོས་འགལ་ཡིན་པ་ན་
 རྟག་པ་དེའི་ནང་ཚན་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དང་རྒྱད་འགལ་དུ་གྲུབ་ལ། མི་རྟག་པའི་
 ནང་ཚན་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟག་པ་དང་རྒྱད་འགལ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་འགལ་
 བར་ངེས་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྡོ་པོ་དང་སྡོ་མ་
 ཡིན་དངོས་འགལ་དུ་གྲུབ་ཀྱང་། སྡོ་མ་ཡིན་ཀྱི་ནང་ཚན་ཐམས་ཅད་སྡོ་པོ་དང་རྒྱད་འགལ་དུ་མི་
 འགྲུབ་ཅིང་། སྡོ་པོའི་ནང་ཚན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྡོ་མིན་དང་རྒྱད་འགལ་དུ་མི་འགྲུབ་སྟེ། དེ་
 དང་དེ་འགལ་བར་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་མེད་དང་མེ་མིན་དངོས་འགལ་དུ་གྲུབ་
 ཀྱང་མེ་མིན་ཐམས་ཅད་མེ་དང་རྒྱད་འགལ་དུ་མི་འགྲུབ་སྟེ། མེ་མིན་ལ་མེ་དང་རྒྱད་འགལ་ཡིན་
 མིན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མེ་མིན་གྱི་རྟག་པ་དེ་མེ་དང་རྒྱད་འགལ་ཡིན་ཀྱང་། དུ་བ་མེ་དང་
 རྒྱད་འགལ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུ་བ་མེ་མིན་པར་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་གཏན་
 ཚིགས་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྡོ་སེར་དང་མེ་དུ་སྟོགས་འགལ་བར་མདོན་སུམ་གྱི་གྲུབ་
 པོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་གི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་སྟངས་པ་ཡིན་ཏེ། སེར་པོ་གང་ཡིན་སྡོ་པོ་མ་ཡིན་པར་
 ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ན། དེ་སྡོ་པོ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་ཀྱི་
 གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མེད་པར་གྲུབ། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན་འགལ་བར་ངེས་པ། སྡོ་པོ་དང་སྡོ་
 མིན་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། སྡོ་སེར་གཉིས་རྒྱད་འགལ་ཡིན་པའི་
 སྒྲུབ་བྱེད་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྡོ་སེར་དང་ཀ་སུམ་སྟོགས་ལ་ཕན་ཚུན་སྤངས་བ་ཞེས་བྱ་ཡི།
 ཕན་ཚུན་སྤངས་པའི་འགལ་བ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། ཕན་ཚུན་སྤངས་པར་ནི་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ།
 འགལ་བར་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་འགལ་དུ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡང་མེད།

རྒྱུད་འགལ་དུ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ནི་ཕལ་ཆེ་བ་དག །ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུད་འགལ་གྱི་ནང་ཚན་དུ་
 བཞེད་མོད། དེ་ནི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་བ་ལ་དངོས་
 དང་རྒྱུད་འགལ་གཉིས་འབྱེད་དགོས་པ་གཞུང་གི་དགོངས་པར་གསལ་བ་དང་། དངོས་འགལ་ལ་
 ལུང་གསུམ་མི་སྲིད་པར་འཆད་པ་དེ་ནི་ཕན་ཚུན་སྤངས་པ་དངོས་ལ་ཡིན་གྱི། གཞུང་གང་ནས་
 ཀྱང་དངོས་འགལ་ཅམ་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་སློབ་དཔོན་བྱ་བ་སོགས་སྒྲ་
 རབས་པ་རྣམས་རྒྱུད་འགལ་ལ་དངོས་འགལ་གྱི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་མ་བྱས་གཉིས་བཞེད་ཀྱང་།
 རིགས་པའི་གཏེར་ལས་ནི་དེ་ལྟར་མི་བཞེད་ཅིང་། རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེ་དངོས་
 གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་མིན་ན་དེ་དང་དེ་རྒྱུད་འགལ་དུ་འཛིག་པའི་ཤེས་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་
 བ་སྒྲ་སེར་རྒྱུད་འགལ་དུ་བཤམ། དེ་གཉིས་དངོས་འགལ་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 བྱུང་པར་དུ་བྱས་མོད་དེ་ཅམ་གྱིས་སྒྲ་སེར་འགལ་བར་བཞག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་བོ་སེར་བོ་མ་
 ཡིན་པར་མཛོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ཡིན་ན་དེར་འགལ་ལོ་ཞེས་བཞག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་ལྟོས་ནས་འགལ་བར་
 བཞག་པ་དང་། མ་ལྟོས་པར་འགལ་བའི་བ་སྒྲ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་རྒྱུད་འགལ་ཡིན་
 མིན་གྱི་བྱེ་བྲག་དུ་འཛིག་བྱེད་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་དང་རྟག་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཕན་ཚུན་སྤངས་པའི་རྒྱུད་འགལ་
 དུ་འཛིག་དགོས་ཏེ། སྒྲ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་མཛོན་སུམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་པས། རྟག་མི་རྟག་གི་
 ཕན་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། རྒྱུད་འགལ་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོག་མཚུངས་ཀྱང་དོན་མི་མཚུངས་པའི་བྱུང་པར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན་འཛིག་ངེས་
 དེ་འཛིག་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་བཅས་དང་རྒྱུད་འགལ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་པ་དང་མི་འཛིག་པ་དངོས་
 འགལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་དེར་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཅན་དན་གྱི་མེ་ཡོད་པ་དེ་མི་མེད་པ་དང་
 རྒྱུད་འགལ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་བྱེད་མེ་ཡོད་མེད་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེར་
 བཞག་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་མི་མེད་པ་དང་རྒྱུད་འགལ་ཡིན་ཏེ། དུ་བ་ཡོད་
 པའི་བྱུང་བྱེད་མེ་ཡོད་དེ་མི་མེད་པ་དང་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེར་བཞག་པའི་

བྱིར། ཡང་གྲུབ་དོན་ལས་གྲུབ་དོན་གཉིས་པ་འདི་འབྱུང་སྟེ། གང་རྒྱུད་འགལ་ཡིན་ན་རང་གི་
 རྩལ་བྱེད་དེ་རང་གི་འགལ་ལྷ་དངོས་དེ་དང་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་དང་རྒྱུད་
 འགལ་དུ་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་རྒྱ་དང་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དང་། འབྲས་
 སུ་དང་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེར་འཛོག་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་ལ་དགོངས་
 བས། དེའི་རྩལ་བྱུང་བྱས་པ་ནི། རྩལ་བྱེད་འགལ་བ་དམིགས་པར་འདུས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 འདི་ལྟར་ཡང་བཤད་རུས་ཏེ། གཞུང་ལས་འགལ་བ་མཚན་ཉིད་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པ་ཁོ་ན་
 ལ་བཤད་གྱི། བན་ཚུན་སྤངས་པ་ལ་ནི། བན་ཚུན་ཐ་དད་པ་ཞེས་མ་བཤད་དོ། །དེས་འགྱུར་
 ལྟོས་བཅས་ལྟ་སུ་ལ་ནི་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་ཞེས་བཤད་གྱི་དངོས་འགལ་དང་། རྒྱུད་
 འགལ་དང་གང་དུ་ཡང་བཤད་པ་མེད་དོ། །དེའི་བྱིར་ཀ་སུམ་དང་སྟོ་སེར་ལྟ་སུ་བརྒྱུད་འགལ་དུ་
 འཛོག་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་རང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེགས་པའི་དབང་ལྷག་ལྟ་བུ་པ་ནི་འདི་ལྟར་བཞེད་དེ། སྒྱིར་བན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་དབྱེ་བ། དེ་
 ལ་འགལ་དམིགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སྒྱིར་དུ་རུང་བ་དང་མི་རུང་བའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 འགལ་ལྷ་མེ་མེད་དང་མེ་མེད་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དང་། མེ་མེད་གྱི་དངོས་པོ་དང་། མེ་མེད་གྱི་རྒྱ་
 རུས་པ་ཐོགས་མེད་དང་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་འགོག་བྱེད་མེ་ཡོད་དང་། མེ་ཡོད་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་
 དང་། མེ་ཡོད་གྱི་དངོས་པོ་སྟེ་གསུམ་གསུམ་སྒྱུར་བས་པན་ཚུན་སྤངས་འགལ་བཅུ་གཉིས་སོ། །
 ཡང་མེ་དང་ཅན་དན་གྱི་མེ་དང་། དུ་བ་དང་མེ་རྒྱ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་བཞི་ལ་འགོག་བྱེད། མེ་
 མེད་དང་། དེའི་དངོས་པོ་སོགས་གསུམ་སྒྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་རྟགས་སུ་
 སྒྱུར་ན་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ་བཞི། འགལ་བའི་འབྲས་སུ་དམིགས་པ་བཞི། འགལ་
 བའི་རྩལ་བྱ་དམིགས་པ་བཞི་སྟེ་བཅུ་གཉིས་སོ། །བཅུ་གཉིས་པོ་དེའི་ནང་ནས་དུག་ལ་འགལ་
 དམིགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་འབྱུང་ལ། ལྷག་མ་དུག་ལ་དེ་མི་འབྱུང་སྟེ། འགའ་ཞིག་ནི་
 གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ། འགའ་ཞིག་ནི་འབྲེལ་ལྷ་མ་དམིགས་པ་དང་། སྒྲུབ་པའི་
 གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པའི་བྱིར། རི་ལྟར་ཞེ་ན་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་
 དམིགས་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་ཐ་དད་མེད་པའི་བྱིར།

རྒྱ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ་ལ་འགལ་དམིགས་སུ་མི་རུང་སྟེ། རྒྱ་མ་དམིགས་པར་
 འདུས་པའི་ཕྱིར། འབྲས་སུ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ་ཡང་དེར་མི་རུང་སྟེ། དངོས་
 འབྲས་མ་དམིགས་པར་འདུས་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མ་བྱལ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་
 པ་གཅིག་སུ་རྟགས་སུ་རུང་བ་ནི་སྒྲ་རྟག་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་བར་བསྐྱབ་པ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་
 པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་འགལ་བའི་འབྲས་སུ་དམིགས་པ་བཞིའི་ནང་ནས་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་
 འབྲས་སུ་དམིགས་པ་ནི་དེར་མི་རུང་སྟེ། དེ་འབྲས་སུའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་འདུས་པའི་
 ཕྱིར། འདི་མེ་ཡོད་ཀྱི་འབྲས་སུ་དུ་བ་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །ལྷག་མ་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་
 འབྲས་སུ་དམིགས་པ་འབྲས་སུ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་སུ་དམིགས་པ། བྱལ་བྱེད་དང་འགལ་
 བའི་འབྲས་སུ་དམིགས་པ་གསུམ་འགལ་དམིགས་སུ་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །འགལ་བའི་བྱལ་བྱ་
 དམིགས་པ་བཞིའི་ནང་ནས་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་བྱལ་བྱ་དམིགས་པ། བྱལ་བྱེད་དང་
 འགལ་བའི་བྱལ་བྱ་དམིགས་པ་གཉིས་འགལ་དམིགས་ལོགས་པར་མི་རུང་སྟེ། བྱལ་བྱེད་དང་
 འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པར་འདུས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ལྷག་མ་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་བྱལ་བྱ་
 དམིགས་པ་དང་འབྲས་སུ་དང་འགལ་བའི་བྱལ་བྱ་དམིགས་པ་གཉིས་ཏེ་དུག་གོ། །མདོར་ན་ཕན་
 ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པ་དུག། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པ་བཅུ་གཉིས། རྒྱ་མ་
 དམིགས་པ་འབྲས་སུ་མ་དམིགས་པ། བྱལ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་གསུམ་སྟེ་རྟགས་དང་ཐལ་འགྱུར་
 ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ལ་བསྒྲིག་འབྲེལ་དེ་བྱུང་འབྲེལ་ལ་རྟེན་པ་བཅོ་ལྔ་སྟེ། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་
 ལ་བརྟེན་པ་བཅུ་གཉིས། རྒྱ་མ་དམིགས་པ་བཅུ་གསུམ། ཕན་ཚུན་སྤངས་ནས་འགལ་བའི་མེ་
 མེད་ཀྱི་དངོས་པོས་དུ་བ་འགོག་པ་དང་། དུ་བ་ཡོད་པས་མེ་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་འཛིན་པའི་མིག་གི་
 རྣམ་ཤེས་མེད་པར་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཏེ་བཅོ་ལྔ་འོ། །བསྒྲིག་པ་ལ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་པ་ལ་བརྟེན་
 པ་དུག་སྟེ། བྱལ་བྱེད་ཀྱི་བསྒྲོར་གསུམ། འབྲས་སུའི་བསྒྲོར་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། བྱལ་བྱེད་
 མ་དམིགས་པ་དང་། བྱལ་བྱེད་འགལ་བའི་བྱལ་བྱ་དམིགས་པ་དང་། བྱལ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་
 འབྲས་སུ་དམིགས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པ་དང་། དུ་མེད་ཀྱི་
 དངོས་པོ་དུ་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་འགོག་པ། འབྲས་སུ་དང་འགལ་བའི་བྱལ་བྱ་དམིགས་པ།

དུ་བ་ཡོད་པས་མེ་མེད་གྱི་རྒྱ་རྩལ་པ་ཐོགས་མེད་ཅེས་པ་འབྲས་ལུ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་ལུ་
 དམིགས་པ་དང་གསུམ་སོ། །དེ་ལྟར་ཉེར་གཅིག་པོ་དེའི་སྟེང་དུ་འབྲས་རང་གཉིས་དང་། རང་
 བཞིན་མ་དམིགས་པ་སྟེ་ཉེར་བཞིའོ། །དེ་དག་གི་ནང་ནས་དོན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པ་བཙུ་བརྒྱད་དེ།
 འབྲས་ལུའི་རྟགས་དང་། རྒྱ་མ་དམིགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བཙུ་གཉིས་དང་།
 ལན་ཚུན་སྤངས་པའི་འབྲས་ལུ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་ལུ་དམིགས་པ། རྩབ་བྱེད་འགལ་བའི་
 འབྲས་ལུ་དམིགས་པ། རྒྱ་དང་འགལ་བའི་རྩབ་བྱེད་དམིགས་པ་རྣམས་སོ། །ཐ་སྟད་འབའ་ཞིག་
 སྐྱབ་པ་གཅིག་སྟེ་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའོ། །གཉིས་ཀར་འབྱུང་བ་ལྷ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་
 རྟགས་དང་། འབྲས་ལུ་མ་དམིགས་པ་དང་། རྩབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་དང་། ལན་ཚུན་སྤངས་
 པའི་རྩབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་རྩབ་བྱེད་དམིགས་པ་དང་། འབྲས་ལུ་དང་འགལ་བའི་རྩབ་བྱེད་
 དམིགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་ལ་ཤ་བས་ཤིང་སྐྱབ་པ་ལྷ་ལུ་ཐ་སྟད་སྐྱབ་པའོ། །
 ཡོད་པས་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པ་ལྷ་ལུ་དོན་བསྐྱབ་པའོ། །འབྲས་ལུ་མ་དམིགས་པ་ལ་ཡང་དུ་བ་བཀག་
 པས་དུ་རྒྱ་རྩལ་པ་ཐོགས་མེད་འགོག་པ་ཐ་སྟད་སྐྱབ་པའོ། །མི་རྟག་པའི་དུ་བ་བཀག་པས་དེ་
 འགོག་པ་དོན་སྐྱབ་པའོ། །རྩབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའང་ཤིང་བཀག་པས་ཤ་བ་འགོག་པ་ཐ་སྟད་
 སྐྱབ་པའོ། །མི་རྟག་པ་བཀག་པས་ཡོད་པ་འགོག་པ་དོན་སྐྱབ་པའོ། །རྩབ་བྱེད་འགལ་བ་ལ་
 ཡང་ཤ་བ་ཡིན་པས་ཤིང་མིན་གྱི་དངོས་པོ་འགོག་པ་ཐ་སྟད་སྐྱབ་པའོ། །ཚུལ་བྱུང་གི་རྟག་པའི་
 དངོས་པོ་འགོག་པ་དོན་སྐྱབ་པའོ། །འབྲས་ལུ་དང་འགལ་བའི་རྩབ་བྱེད་དམིགས་པ་ལ་ཡང་དུ་བ་
 མེད་པའི་དངོས་པོ་དུ་རྒྱ་རྩལ་པ་ཐོགས་མེད་འགོག་པ་ཐ་སྟད་སྐྱབ་པའོ། །མི་རྟག་པའི་དུ་བ་མེད་
 པའི་དངོས་པོ་དུ་རྒྱ་རྩལ་པ་ཐོགས་མེད་འགོག་པ་ན་དོན་སྐྱབ་པའོ། །ཞེས་གསུང་ངོ། །ཆོད་མ་
 རིགས་པའི་གཉེར་ལས་ནི། ལན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་དབྱེ་བ་འདི་དག་མི་བཞེད་དེ། རྩོགས་
 གྲང་ཡབ་སྐུས་གྱི་གཞུང་ལས་མ་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩབ་བྱེད་འགལ་བ་
 དམིགས་པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ནི་ལུང་དང་རིགས་པའོ། །དེའི་ཆོན་ལུང་རིགས་
 དེ་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་བཙུ་གཉིས་པོའི་ནང་མཆོན་འགའ་ཞིག་ལའང་མཚུངས་པར་མཐོང་
 བས། དེ་མི་མཚུངས་པའི་ཚུལ་བསམ་དགོས་སོ། །ཇི་ལྟར་མི་མཚུངས་ཞེན་ཅན་དན་གྱི་མེས་

གྲང་རིག་སྒྲོར་བཞི་འགོག་པ་ནི་གཞུང་ལས་མ་བཤད་ཅིང་། མེ་ཙམ་གྱིས་གྲང་རིག་སྒྲོར་བཞི་
འགོག་པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་བྱིར་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་འགལ་བ་དངོས་བཏགས་ལ་དབྱེད་པ་
ནི། ལན་ཚུན་སྤངས་པའི་འགལ་བ་རྒྱུ་མ་ནི་འགལ་བ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་ནི་ཐ་དད་
ཀྱང་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ན་འགལ་བ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་
དག་ཐ་དད་དུ་དོན་གྱི་སྤངས་ན་མེད་པའི་བྱིར་། ཤེས་བྱ་དང་གཞལ་བྱའི་ཐ་དད་པ་བཞིན་ནོ། །
དངོས་འགལ་ཡང་ལུང་གསུམ་ཞེགས་པ་ཙམ་ལ་དེར་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། འགལ་བ་མཚན་ཉིད་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགལ་བ་ཚུ་ཅིག་ཤོས་དེ་དང་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་དུ་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་། བྱེ་
བྲག་ཏུ་འགལ་བ་ཚུ་ཅིག་ཤོས་མེད་པ་རྒྱུ་མ་ལ་ནི་འགལ་བ་མཚན་ཉིད་པ་ལྟ་ཞོག །ལན་ཚུན་
སྤངས་པའི་འགལ་བ་ཙམ་ཡང་མཚན་ཉིད་པར་མི་རུང་སྟེ། ལན་ཚུན་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་།
དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་རྒྱུད་འགལ་དུ་བཞག་པ་དེ་དག་ཀྱང་འགལ་བ་བཏགས་པ་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
དེས་ན་སྒྲིར་འགལ་བ་མཚན་ཉིད་པ་ནི་ཆ་གྲང་ལྟ་བུ་སྟེ། རྩིས་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་ཐ་དད་དུ་གནས་ནས་
ལན་ཚུན་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་བྱིར་། བྱེད་པར་དུ་དངོས་འགལ་མཚན་ཉིད་པ་ནི། མེ་དང་གྲང་བའི་
རིག་པ་དངོས་ལྟ་བུ་སྟེ། རྩིས་ཀྱི་སྤྲོད་ནས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་བྱིར་། རྒྱུད་འགལ་མཚན་ཉིད་པ་ནི་
དུ་བ་དང་གྲང་འབྲས་སུ་ལོང་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆ་གྲང་དངོས་སུ་འགལ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེ་གཉིས་
ཀྱང་འགལ་བར་བཞག་པའི་བྱིར་། འོན་ཀྱང་སྤང་དོའི་རྒྱུ་བཞག་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། རིགས་པ་
མཁྱེན་པས། དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་གཞག་མཛད་པའི་ཆོ། གཞན་སེལ་གྱི་རྒྱུ་གཞག་གཙོ་བོར་ཞལ་
གྱིས་བཞེས་པས། ལན་ཚུན་སྤངས་འགལ་རྒྱུ་མ་ཀྱང་འགལ་བ་གོ་ཆོད་པོ་དང་། དངོས་མེད་ཁོ་ན་
ལ་བཞེན་པའི་འབྲེལ་བ་རྒྱུ་མ་ཀྱང་འབྲེལ་བ་གོ་ཆོད་པོར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྒྲུ་ཟེན་གྱི་དགོངས་པ་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་འགལ་འབྲེལ་གྱི་བསྒྲུབ་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་གཞུང་དུ། འགལ་བ་གཉིས་ཀའི་མཚན་གཞི་
དངོས་པོའི་སྤྲོད་ནས་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཀྱང་དེར་བཟུང་། ལན་ཚུན་
སྤངས་འགལ་ཀྱང་དེར་བཟུང་བའི་བྱིར་། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ལན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གཅིག་པ་
བཀག། ཅིས་གསུངས་ལ། དེར་འཛོག་པ་ལ་གང་རུང་གཅིག་དངོས་པོར་གྲུབ་དགོས་པའི་བྱིར་།

དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན་ཆོས་དེ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་དེ་ཆོས་དེ་དང་འགལ་བའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་
 གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། བྱོད་ཆོས་དེ་ལ་གནོད་བྱེད་གང་ཞིག ཆོས་དེ་དངོས་པོར་གྲུབ་
 པའོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་གང་ཞིག་ཆོས་དེ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པའོ། །དབྱེ་ན་དངོས་
 འགལ་དང་རྒྱད་འགལ་ལོ། །མཚན་ཉིད་ནི། དེ་གང་ཞིག་སྤང་གསུམ་ཞིགས་པ་དང་མི་ཞིགས་
 བཤམ་རང་གི་འགལ་སྒྲ་དེ་བཀག་ཅུང་མཐ། རང་གི་འགལ་སྒྲ་ར་བཞག་པ་དེའི་བྱེད་བྱེད་ལ་
 གནོད་བྱེད་ཅེས་བྱའོ། །མཚན་གཞི་ནི་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱས་པ་དང་རྟག་པ་ལྟ་
 བྱའོ། །རྟག་པ་ནི་མི་རྟག་པ་དང་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གནོད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 འོ་ན་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་མི་རྟག་པ་ལ་གནོད་བྱུར་ཐལ། དེ་བྱོད་ལ་གནོད་བྱེད་ཡིན་པའི་
 བྱིར་ དེ་ཆོས་ཅན་དེས་བྱོད་ལ་གནོད་པ་བྱས་པར་ཐལ། དེ་བྱོད་ལ་གནོད་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར་
 ཞེ་ན། ལྷ་མ་ལ་སྤང་བས་བསལ་ཟིན་པའི་མུན་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་སྤང་བས་གནོད་བྱུར་ཐལ།
 ལྷ་པ་དེ་བྱོད་ལ་གནོད་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟགས་ཁས་སྤངས་ཏེ། དེ་བྱོད་དང་འགལ་བར་བྱོད་
 གྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར་ ཏུ་བར་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེ་བྱོད་ཀྱི་སྤྲོ་རོལ་དུ་བྱུང་བའི་བྱིར་
 ཡང་གང་རེ་ག་ཆོས་ཅན་དེར་ཐལ། དེ་བྱོད་ལ་གནོད་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར་ འདོད་ན་དེའི་འབྲས་
 བྱུར་ཐལ་ལོ། །ཆ་རེ་ག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་གང་རེ་ག་གི་རྒྱན་མ་འོངས་པ་ཆོས་ཅན།
 དེའི་གནོད་བྱུར་ཐལ། དེ་བྱོད་ལ་གནོད་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར་ འདོད་ན་དེའི་འབྲས་བྱུར་ཐལ་ལོ། །
 ཡང་གནོད་བྱུ་གང་རེ་ག་བྱས་མེད་ཆོས་ཅན། དེས་བྱོད་ལ་གནོད་པ་བྱས་པར་ཐལ། དེ་བྱོད་ལ་
 གནོད་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར་ འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེའི་འབྲས་བྱུ་ཡིན་པའི་བྱིར་ དེ་ལྟར་ན།
 དངོས་པོ་རྣམས་གནོད་བྱེད་མཚན་ཉིད་པར་རུང་ཡང་། དངོས་མེད་ལ་གནོད་བྱུ་མཚན་ཉིད་པ་མི་
 རུང་ཞིང་། གནོད་བྱུ་གནོད་བྱེད་ཡིན་ན་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་པས་བྱུབ་པ་དང་།
 གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་ཀྱི་འགལ་བ་ལ་གནོད་བྱེད་མཚན་ཉིད་པ་མེད་ཀྱང་གནོད་བྱུ་མཚན་
 ཉིད་པ་ཡོད་པ་འདི་ནི་གཞུང་གི་དགོངས་པར་གྲུབ་སྟེ། ཇི་སྒྲིང་དུ། དེས་པ་དང་ནི་སྟོ་འདོགས་
 ཡིད། གནོད་བྱུ་གནོད་བྱེད་ངོ་བོའི་བྱིར་ འདི་ནི་སྟོ་འདོགས་དཔེན་པ་ལ། འཇུག་ཅེས་བྱ་
 བར་ཤེས་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། རོན་ལ་གནོད་བྱེད་ངོ་བོ་སྟེ། ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྒྲིབ་ཤེས་བྱ་ལ་རྒྱས་དང་ལྡོག་པ་གཉིས་སུ་ངེས། དང་པོ་ལ་རྒྱས་གཅིག་དང་ཐ་
དད་གཉིས་སུ་ངེས། དང་པོ་ལ་འགལ་བ་མི་སྤྲིད་ཅིང་། འབྲེལ་བ་འཛོག་པའི་ཆེ་ལྡོག་པ་གཅིག་
དང་ཐ་དད་གཉིས་སུ་ངེས། དང་པོ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡང་མི་སྤྲིད་ཅིང་། གཉིས་པ་ཡང་ཆོས་དང་ཆོས་
ཅན་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་ཆོས་ལ་ཡང་བྱས་མི་རྟག་ལྟ་བུ་བྱུང་མཉམ་པ་དང་། བྱས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ལྟ་
བུ་བྱུང་མི་མཉམ་པའི་བདག་གཅིག་འབྲེལ་བ་གཉིས་དང་། གཉིས་པ་ཆོས་ཅན་ལ་སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་
སྤྲིང་གི་མི་རྟག་པ་དང་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཆོས་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་ཐ་དད་ལ་
ཐན་འདོགས་བྱ་བྱེད་དང་། གཞོད་པ་བྱ་བྱེད་དང་། གཉིས་ཀ་མིན་པ་དང་གསུམ་དུ་ངེས་སོ། །
དང་པོ་ལས་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་ལས་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི་
འགལ་བ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །གསུམ་པ་ལས་ནི་ཐན་ཚུན་སྤངས་པ་ཅམ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །
འདི་ལ་མཆོན་ཉིད་པ་དོན་གྱི་ཐན་ཚུན་སྤངས་པ་དང་། རྗེས་འབྱུང་པ་སྒྲོ་དོར་ཐན་ཚུན་སྤངས་པ་
གཉིས་ལས་འདིར་བཤད་པ་ནི་དང་པོ་སྟེ་སྟེ་སེར་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལྡོག་པ་ལ་གཅིག་དང་ཐ་
དད་གཉིས་སུ་ངེས་ཏེ། དང་པོ་ལ་འབྲེལ་བ་དང་འགལ་བ་གང་ཡང་མི་སྤྲིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་
སྒྲོ་དོར་ཐན་བྱ་ཐན་བྱེད་དུ་སྤྲང་བ་དང་། གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་དུ་སྤྲང་བ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་
ཡིན་པར་སྤྲང་བའོ། །དང་པོ་ལ་བྱས་མི་རྟག་ལྟ་བུ་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པའི་ལྡོག་པ་དང་། མ་
བྱས་པ་དང་རྟག་པ་ལྟ་བུ་ལྡོག་པ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པའི་ལྡོག་པ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་གཞལ་བྱ་ལྟ་བུ་
གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྡོག་པ་གསུམ་སོ། །དང་པོ་ལས་ནི་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་མཆོན་
ཉིད་པ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་དེ་རྗེས་འབྱུང་པ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །གསུམ་པ་
ལས་ནི་ཆོས་ཅན་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲིང་དུ་མཆོན་ཉིད་པ་དང་། ཆོས་ཅན་ལྡོག་པའི་སྤྲིང་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་
བདག་གཅིག་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཁོ་ན་དུ་བའི་གཞན་སེལ་དང་། མའི་གཞན་སེལ་
ཡང་རྟོག་པ་ལ་ཐན་བྱ་ཐན་བྱེད་དུ་སྤྲང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མེད་དུ་གཉིས་ནི་རྟོག་པ་ལ་དེར་སྤྲང་
བར་མ་ཟད། དོན་ལ་འང་ཐན་བྱ་ཐན་བྱེད་དུ་གནས་པའི་བྱིར། སྒྲིབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་དེ་
དེ་བྱུང་འབྲེལ་བར་བཞག་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐན་འདོགས་གང་ཡིན་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་པའང་དོན་དེ་ཉིད་ལ་དགོངས་སོ། །ཡང་རྟོག་པ་ལ་ཐན་བྱ་ཐན་བྱེད་དུ་སྤྲང་ཚུལ་གཉིས་

ཏེ། སྤྱི་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱིར་གྱུར་པའི་ཕན་བྱ་ཕན་བྱེད་དུ་སྒྲུང་བའོ། །དང་པོ་ནི་
 བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་གོ། །གཉིས་པ་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་འགོག་པའི་བདེན་པ་ལྟ་
 བའོ། །འདི་ལ་ཡང་སྒྲོ་བ་ཉག་ས་པའི་དེ་བྱུང་འབྲེལ་པ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་གཞོན་བྱ་
 གཞོན་བྱེད་དུ་སྒྲུང་བ་ལ། རྒྱད་པ་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་དངོས་སུ་དེར་སྒྲུང་བ་དང་། ཆོས་
 གཞན་རྒྱད་ནས་དེར་སྒྲུང་བའོ། །དང་པོ་ནི་རྟག་མི་རྟག་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀ་ཤེས་བྱ་ལ་སྤྱིད་པའི་ཕན་
 ཚུན་སྒྲུངས་པའི་དངོས་འགལ་མཆན་ཉིད་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་དངོས་
 འགལ་རྗེས་མཐུན་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་མི་རྟག་པ་དེ་རྟག་པའི་དངོས་པོ་དང་། རྟག་པའི་
 ཤེས་བྱ་སོགས་དང་རྒྱད་འགལ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། བླ་མ་མཁའ་དང་འགོག་པའི་
 བདེན་པ་ལྟ་བུ་དང་། རི་བོང་གི་རྩའི་དོན་སྤྱི་དང་། མོ་ཤམ་བུའི་དོན་སྤྱི་ལྟ་བུ་ལ་བྱའོ། །དེ་དག་
 གིས་ནི་རི་རྒྱད་དུ། རྒྱ་དང་ཤེས་པའི་དབྱེ་བ་ཡི། །ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་བཞག་བྱེད། །ཐ་དད་ཕན་
 གཞོན་འབྲེལ་དང་འགལ། །གཉིས་ཀ་མིན་ན་ཐ་དད་ཅམ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་
 ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་འབྲེལ་མཛད་པའི་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ལ་འདི་ལྟར་
 བཤད་ཅུས་ཏེ། འགལ་བ་ལ་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དང་ཆད་མས་གཞོན་འགལ་གཉིས་
 བཤད་ལ། ཕན་ཚུན་སྒྲུངས་པ་ལ་འགལ་བར་བཤད་པ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་སྒྲུངས་
 འགལ་རྟགས་སུ་སྒྱུར་བའི་འགལ་དམིགས་མ་བཤད་དོ། །ཆད་མས་གཞོན་འགལ་ངེས་བྱེད་གྱི་
 ཆད་མ་ནི་དངོས་པོ་དང་མི་རྟག་པའི་འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་ཚུང་པ་སྒྲོང་པ་ལ་འདི་སྒྲུལ་དུ་དོགས་པར་གྱུར་ཏེ། རྩོ་སེར་དང་། ཀ་བུམ་དང་།
 ཏ་དང་པ་སྒྲུང་སོགས་ཀྱང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་ཐ་དད་རྗེས་སུ་འགོ་རྩོག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 ཏུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩོན་པོ་སེར་པོས་སྒྲོང་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་དང་། སེར་པོ་
 མིན་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་བསྐྱབ་པའི་
 ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། བན་ཚུན་
 སྒྲངས་པའི་དངོས་པོ་གཉིས། །ཡིན་པ་སྒྲུང་དུང་མེད་པས་ཁེགས། །ཁེས་གསུངས་སོ། །ཡང་རྩོན་
 པོ་ཚོས་ཅན། སེར་པོ་དང་འགལ་བར་ཐལ། སེར་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སེར་

པོ་མ་ཡིན་པ་དེ་བྱོད་ཀྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། བྱོད་སེར་པོ་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་དང་། ཡང་དུས་མཉམ་པའི་ཚ་གྲང་གཉིས་དང་། སྤང་བ་དང་དེས་བསལ་བྱིན་པའི་མུན་པ་གཉིས་དང་། སྤང་བ་དང་མུན་པ་མ་འོངས་པ་ཆོས་ཅན། འགལ་བར་ཐལ། རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་དེས་པའི་བྱིར་སྤམ་པའི་དོགས་པ་འདི་དེས་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ། དེའི་ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། མགོ་མཚུངས་དང་རྒྱལ་མའི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཏུ་བ་ཆོས་ཅན། མེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་དེས་བར་ཐལ། མེས་སྟོང་བ་དང་མེ་མིན་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་སྐྱབ་པའི་ཐ་སྟོང་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། རི་རྒྱད་ཏུ། བན་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་པོ་གཉིས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། འགལ་བ་ལ་མི་འབྱལ་བའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཏུ་བ་མེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་མི་འབྱལ་བར་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དང་། རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་མ་ཟད་མཉམ་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱོད་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱོགས་ཆོས་ཅན་ཏུ་སོང་བའི་གྲོ་ལ་བ་དེས་བྱོད་རྟག་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་དེས་བར་ཐལ། དེའི་ངོར་བྱོད་རྟག་པས་སྟོང་བ་དང་། མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་བྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན་བྱོད་དེའི་ངོར་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་བའི་གཏན་ཆོགས་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་མཚན་ཉིད་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དང་འགལ་བར་ཐལ། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱིར་ཏེ། བྱོད་རང་གི་སྐྱབ་བྱེད་དེ་དག་ཞུགས་པའི་བྱིར། མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་བར་ཐལ། མཚོན་བྱ་ལ་འབྲེལ་བའི་བྱིར་ཏེ། དེ་བྱོད་ཀྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། བྱོད་དེའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་རྒྱལ་མའི་ལན་ལ་ཐལ་བ་དང་པོའི་རྒྱལ་ལན་དང་། གཉིས་པའི་རྒྱལ་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་པོ་སེར་པོ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་བྱིན་ཅི་ལོག་དང་། སེར་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་མི་འབྱལ་བར་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དང་། དེའི་རྟོན་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པོ་སེར་པོས་སྟོང་བར་བསྐྱབ་པའི་དོན་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་མི་སྲིད་པའི་བྱིར། བྱེད་པ་ཡོད་དེ། འགལ་བ་མཚན་ཉིད་པ་ནི་དོན་གྱི་སྟོངས་ནས་དོན་དེ་དང་དེ་འགལ་བས་འགལ་བར་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི།

བ་སྐྱད་དེ་དང་དེ་ལག་ལ་བ་ཙམ་གྱིས་འཛོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་
 ལུས་པའི་བ་སྐྱད་བྱ་རུང་དང་། ལུས་པ་མ་ཡིན་པའི་བ་སྐྱད་བྱ་རུང་གཉིས་ཀྱང་འགལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །མདོར་ན་སྒྲོ་སེར་འགལ་བར་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། མདོར་ན་སྐྱུ་ཡང་མེད།
 རྗེས་དཔག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྟེན་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་མེད་དེ། དེའི་དོན་སྒྲུབ་ཀྱང་མེད། བ་སྐྱད་སྒྲུབ་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མེད་དེ།
 ཚེས་ཅན་སྒྲོ་སེར་པོ་ཚད་མས་ངེས་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་སེར་པོ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྲུབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་མེད་དེ། སྒྲོ་སེར་པོ་མིན་པར་སྒྲུབ་པའི་བ་སྐྱད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་གྱི་གཏན་ཚིགས་
 ཡང་དག་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲོ་སེར་འགལ་བར་སྒྲུབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། འགལ་བྱེད་མིགས་
 པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དོན་སྒྲུབ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་རུས་ན་མཚན་ཉིད་དེ་དངོས་འགལ་
 གཅོད་པའི་དོན་སྒྲོག་དང་འགལ་བར་ཐལ་བ་དང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དང་
 འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དེའི་བ་སྐྱད་འཛོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 སྒྲོ་སེར་འགལ་བར་ངེས་བྱེད་གྱི་མདོར་སྐྱུ་མེད་དེ། དེ་གཉིས་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་དུ་མཐོང་
 པའི་མདོར་སྐྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འགལ་འབྲེལ་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་མདོར་སྐྱུ་ཡིན་
 ན། རྒྱ་འབྲས་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 སྒྲོ་སེར་མཐོང་བའི་མདོར་སྐྱུ་གཉིས་གཅིག་གིས་ཅིག་ཤོས་མ་མཐོང་བ་དེ་ནི་ཕན་ཚུན་སྤངས་
 པར་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་གྱི། འགལ་བར་སྒྲུབ་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་
 བྱི་ དུས་མཉམ་པའི་ཚ་གྲང་དང་། སྤང་བ་དང་འགགས་ཟིན་པའི་ལུན་པ་གཉིས་ལ་ནི་འགལ་བ་
 ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་དང་།
 ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་གང་རུང་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ནི། དེ་
 དག་ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་མེད་དེ། དེ་དག་ལ་རྒྱ་འབྲས་
 ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤང་བ་དང་དེའི་བསལ་བྱར་གྱུར་པའི་ལུན་པ་མ་འོངས་པ་མི་
 སྒྲེ་བའི་ཚེས་ཅན་དང་། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། མཐོང་སྤངས་མ་འོངས་པ་མི་སྒྲེ་

བའི་ཚེས་ཅན་གཉིས་འགལ་བར་ནི་འདོད་ལ། འདིར་བསྟན་གྱི་འགལ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
བྱེད་བའི་ཚེ། བན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཚང་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་། དོན་ལྟན་ཅིག་མི་
གནས་འགལ་ལས་མ་འདས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེས་བསྐྱེས་བསྐྱོ་འདོགས་བྱིས། མི་སྐྱེ་བའི་སྒྲིའི་
ཡིན། །ཞེས་བའི་འབྲེལ་བར། གཉེན་པོ་ཡོད་པ་ན་སྤང་བྱ་སྐྱེ་མ་རུས་བ་ཉིད་ལ་ལྟན་ཅིག་མི་
གནས་བ་ཞེས་བརྗོད། ཅེས་གསུངས་བས་སོ། །དེ་དག་གི་གཞོད་བྱ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ཀྱང་།
ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དུ་འཛིག་བའི་རྒྱ་མཚན། དེ་དག་གི་ཉི་བའི་རྒྱ་གཉིས་པོ་ལྟན་ཅིག་མི་
གནས་འགལ་དངོས་ཡིན་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་ཟིན་ཅིང་། འཆད་པར་ཡང་
འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་ཡང་བཤད་རུས་ཏེ། དངོས་འགལ་དང་། དེས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་བའི་རྒྱ་
འགལ་མཚན་ཉིད་པ་ནི་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཉིད་ལ་ཡིན་གྱི་དངོས་འགལ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཅིག་ཤོས་ལ་དངོས་འགལ་དེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་མེད་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་རྒྱ་འགལ་དེས་བྱེད་
མེད་བས་སོ། །དེས་འགྱུར་དང་ལྟོས་བཅས་འགལ་བར་འཛིག་པ་ནི་ལན་ཚུན་སྤངས་འགལ་དེས་
བྱེད་གྱི་ཚད་མས་དེར་བཞག་པ་མིན་གྱི། ཚད་མས་གཞོད་བའི་འགལ་བ་དེས་བྱེད་ལས་དེར་
བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེན་སྐད་ཅིག་མ་དང་མི་རྟག་བའི་འབྲེལ་བ་དེས་བྱེད་གྱི་ཚད་
མའི་ཆ་ཤས་ནི། རྟག་པ་ལ་འཛིག་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟོན་པོ་
དང་སེར་པོ་མིན་པ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་དེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་མེད་བའི་བྱིར། སྟོ་སེར་གཉིས་ལ་
འགལ་བ་དེས་བྱེད་མེད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། རིགས་གཏེར་ལས་དངོས་འགལ་དང་རྒྱ་
འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་དེ་ནི་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་འོ། །

གསུམ་པ་འགལ་བ་དེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་བཤད་པ་ལ། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དེས་
བྱེད་གྱི་ཚད་མ་དང་། ལན་ཚུན་སྤངས་འགལ་དེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
འགལ་དམིགས་ཀྱི་བྱེད་འབྲེལ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་དངོས་དང་། དེས་རྟགས་དང་ཚེས་ལོག་གི་
འགལ་བ་དེས་བྱེད་ཀྱང་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དུས་མཉམ་བའི་ཆ་གང་དང་། སྤང་བ་དང་
ལུན་པ་རུས་མེད་གྱི་དངོས་རྒྱ་དང་། སྤང་བའི་དངོས་རྒྱའི་རྒྱ་ཚོགས་དང་། སྤྱི་རྟག་འཛིན་རྟག་པ་
རུས་མེད་གྱི་དངོས་རྒྱ་དང་། སྤྱི་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གི་དངོས་རྒྱའི་རྒྱ་ཚོགས་དང་།

མཐོང་སྤངས་ཏོག་པ་རྒྱས་མེད་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་དང་། ཆོས་མཆོག་ཐ་མའི་དངོས་རྒྱ་རྣམས་ལས་
 གཉིས་ཆན་སོ་སོ་བ་རྣམས་མཆན་གཞིར་བཟུང་ནས། དང་པོར་གནོད་བྱེད་སྟོབས་ལྷན་དང་
 གནོད་བྱ་རྒྱས་མེད་གཉིས་ཀ་མ་དམིགས་དེ་ནས་གནོད་བྱེད་རྒྱས་ལྷན་དམིགས། དེའི་རྗེས་སུ་
 གནོད་བྱ་རྒྱས་མེད་དམིགས་པའི་ཆད་མ་སྟེ་རྗེས་འགོ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་གསུམ་བྱུང་པར་ཅན་
 བས། ཡང་ན་ལྷོག་པ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་གསུམ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་ཆད་མས་གནོད་
 བྱེད་མཆན་ཉིད་པ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེའི་གནོད་བྱ་རྒྱས་མེད་གང་དང་གང་ཡིན་པའི་དེ་
 རྒྱ་འབྲས་སུ་ངེས་པ་འབྲེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན། མ་དམིགས་པ་གཅིག་དང་མཛོན་སུམ་
 གཉིས་ཏེ་གསུམ་མམ་ཡང་ན་མཛོན་སུམ་གཅིག་དང་མ་དམིགས་པ་གཉིས་ཏེ་གསུམ་ཆན་གཉིས་
 བོ་དེ་གང་རུང་ལ། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་
 དུ། ལྷང་དང་མི་ལྷང་མ་གཏོགས་པ། །འགལ་བ་ངེས་བྱེད་གནོད་བྱེད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་གནོད་བྱེད་མཆན་ཉིད་པ་དེ་དང་། དེའི་གནོད་བྱའི་རྒྱན་
 ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དུ་གྲུབ་པ་ན། འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆ་རེག་དེ་
 དེའི་ཆོས་ལོག་ཏུ་ཞེན་པའི་གང་རེག་གི་རྒྱན་དེ་དང་ཡང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་
 ཏེ། ལྷ་མ་དང་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། མཚུངས་ཚུལ་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གང་མེས་བྱུང་པའི་
 གཞི་ཡིན་ན་གང་རེག་རྒྱན་ལྷན་དུ་མི་གནས་པས་བྱུང་། དཔེར་ན། དང་པོ་གང་རེག་གིས་བྱུང་
 པའི་གཞི་གཅིག་ཏུ་མེ་དང་གང་རེག་རྒྱས་མེད་གཉིས་ཀ་མ་དམིགས། དེ་ནས་མེ་དམིགས། དེ་
 བས་གང་རེག་རྒྱས་མེད་དམིགས། དེའི་རྗེས་སུ་གང་རེག་ལོག་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་
 གྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཆད་མང་དུ་མེ་དུའི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལ་རྒྱབ་ཀྱི་མེ་དང་། དུ་བའི་འབྲེལ་བ་ངེས་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 བ་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་
 ཀྱི་ཆད་མ་ནི། དེ་བྱུང་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ལས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་འདི་དབྱུང་དགོས་ཏེ། ཆ་རེག་གིས་བྱུང་པའི་གཞིར་གང་རེག་མེད་
 པར་རྒྱབ་པ་ལ། དེ་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པ་གཏན་ཆོགས་སུ་བཀོད་པས་ཆོག་མོད། འགལ་སྒྲུབ་

རྟགས་འགོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རེག་བྱ་བཏང་
 ལྷོ་མས་པ་དང་ལྷན་པའི་གཞིར་ནི་དེ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་
 པས་ཚོག་པ་ཡིན་ཏེ། གཞི་དེར་གྲང་རེག་ཡོད་ན་སྒྲུང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མེས་བྱབ་པའི་
 གཞིར་ནི་དེ་བཀོད་པས་ཚོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་གྲང་རེག་ཡོད་ཀྱང་སྒྲུང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཡང་དེས་བྱབ་པའི་གཞིར་གྲང་རེག་གི་རྒྱན་ལོག་རྗེས་སུ་ད་རུང་སྒྲུང་མི་རུང་གི་གྲང་རེག་
 ཡོད་དམ་སྒྲུམ་པའི་དོགས་པ་བསྐྱོག་པའི་ཆེད་དུ་འགལ་དམིགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་འགོད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷན་འདི་མི་སྒྲུང་བ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་ཐལ་ལོ་སྒྲུམ་པའི་
 དོགས་པ་ནི་སྒྲུབ་བསྐྱོག་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ནི། རི་
 ལྷ་བ་བཞིན་བཤད་པར་དཀའ་ལ། ཚད་མས་གཞོད་འགལ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ངེས་བྱེད་ནི། བདག་
 གཅིག་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ལས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་རྗེས་
 སུ་འགོ་ལྷོག་མི་འབྲུལ་བར་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། བྱས་པ་རྟག་པ་དང་འགལ་བར་
 བྱབ་པ་བཞིན་ནོ། །ཕན་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་ལ་ནི་འགལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ངེས་བྱེད་མངོན་སུམ་ཡང་མེད། རྗེས་དཔག་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་
 མེད་དེ། སྟོན་པོ་སྟོ་མིན་དང་ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར།
 གལ་ཏེ་འབྲུལ་ན་སྟོན་པོ་རྒྱང་བ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་གྱིས་འབྲུལ་བའམ། སྟོན་པོ་དང་སྟོ་མིན་
 གཉིས་ཀ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་གྱིས་འབྲུལ། དང་པོ་ལྷར་ན་ཤེས་བྱ་རྒྱང་བ་འཛིན་པའི་མངོན་
 སུམ་གྱིས་ཤེས་བྱ་དང་། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་དུ་འབྲུལ་བར་འབྱུར་ལ།
 ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་བྱ་དང་ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་དུ་ཐལ་བར་འབྱུར་རོ། །གཉིས་ཀ་
 མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་གྱིས་འབྲུལ་ན། ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་འཛིན་པ་ཚད་
 མས་ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་དུ་ངེས་དགོས་པར་འབྱུར་རོ། །ཡང་སྟོན་
 པོ་མ་ཡིན་པ་རང་ལྷོག་ནས་རྣམ་མེད་ཡིན་པས་མངོན་སུམ་ལ་མི་སྒྲུང་ཞིང་། དེའི་ནང་ཚན་སེར་
 པོ་ལྷ་བ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་ལ་ནི་དེ་གཉིས་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པས་བྱེད་པ་མེད་དོ། །
 རྟགས་གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་ཀྱང་མེད་དེ། སྟོན་པོ་སྟོ་མིན་གྱི་སྟོང་བ་དང་། དེ་སྟོན་པོ་ལ་རྗེས་སུ་

འགྲོ་བར་སྐྱབ་པའི་སྒྲིབ་གཏན་ཆོག་ལང་དག་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་དོན་གྲུབ་མི་སྤྱོད་པའི་བྱིར་
ཡང་ཤེས་བྱ་དེ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་དངོས་འགལ་ཡིན་ཀྱང་ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཞར་ལ་ཤེས་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་དངོས་འགལ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཆོད་མ་ཡོད་
ན་དངོས་འགལ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་འགལ་དམིགས་གྱི་གཏན་ཆོག་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
བ་འདིས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་པར་དགའ་བ་འགལ་བའི་གནས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

འགལ་བ་དང་ནི་འབྲེལ་བའི་གནས། །རི་བཞིན་ལེགས་པར་མ་ཤེས་ན། །རྟགས་གྱི་
རྣམ་དབྱེ་མི་ཤེས་པས། །དེ་བྱིར་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞུང་ལུགས་ཏེ་ཙན་དན་གྱི། །ཕྱོད་པའི་ངོས་ལས་ལེགས་བཤད་གྱི། །ཐང་ཚུ་དགར་
པོ་འབྲེན་བྱེད་གྱི། །ལྷག་པའི་ལྷ་དེར་ཐུག་བྱེད་གྱིས། །ངག་གི་དབང་ཐུག་མགྱིན་པ་དབྱངས། །
ཀུན་དགའི་དཔལ་དུ་དེང་འདིར་བྱིན། །ཞེས་མཆོད་པར་བཟློད་ནས།

གསུམ་པ་རྟགས་དང་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་བསྐྱབ་
བྱ་ཉིད་འཆད་པ་ལ། མཚན་ཉིད། མཚན་བྱའི་སྒྲ་བཤད་པ། མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ། གཞན་
དོན་གྱི་སྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ངོ་བོའི་དོན་སོགས་ཆོས་ལྷ་ཆང་བ་དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི་སྤྱི་ཏུ་ན་ཞེས་པ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་གྱིས་བསྐྱབ་བྱར་བྱ་བའི་དོན་གྱིས་ན་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཞེས་སམ། བཟླ་ཞེས་པ་ཕྱོགས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་ཕྱོགས་ཞེས་
ཀྱང་བྱ། དྲ་ཉི་ལྷ་ཞེས་པ་རབ་ཏུ་བཟུང་བའི་དོན་གྱིས་ན་དམ་བཅའ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ལྷ་ས་ན་ཞེས་
པ་གཞན་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱིས་ན་བསྟན་བྱ་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ལ་རུ་མ་ན་ཡེ་ཞེས་པ་
རྟགས་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱིས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །
ཕྱོགས་ལྷར་སྤང་རྣམས་ལ་ནི་སྒྲ་བཤད་པ་འདི་དག་མེད་པའི་བྱིར། སྤར་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་
དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི་གང་ཟག་གི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། ཆོལ་བ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པ་རང་དོན་སྐབས་

གྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། དེ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་གཞན་དོན་སྐབས་གྱི་བསྐྱབ་བྱའོ། །སྐྱབ་བྱེད་གྱི་སྒོ་
 བས་ཕྱེན། རང་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཐལ་འགྱུར་གྱིས་སྐྱབ་པར་བྱ་བའོ། །ཕྱོགས་
 ལྷ་ཕྱིའི་སྒོ་བས་དཔྱེན། ཕྱོགས་སྐྱ་མ་དང་ཕྱི་མའོ། །དེ་དག་གི་མཚན་གཞི་ལ་རྟོག་ལོ་ཆེན་པོ་ནི།
 སྐྱ་དང་མི་རྟག་པའི་ཚྭ་སྐྱ་དོན་རང་མཚན་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཚད་མས་མ་
 གྲུབ་ན། བསྐྱབ་བྱར་མཚན་པ་མི་འཐད་གྲུབ་ཟེན་ན་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར།
 མཚན་གཞིར་མི་འཐད་དོ། །ཡང་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆེན་ཡང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཚྭ་སྐྱ་དོན་རང་
 མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་ལ་སྐྱར་བའི་ཚྭ་སྐྱ་དོན་ལ་ཚྭ་སྐྱ་དོན་རང་མཚན་དུ་ཞེན་པའི་
 གཞན་སེལ་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུང་། སྒྲོབ་དཔོན་བྱ་བ་ནི་སྐྱ་མི་རྟག་པ་
 དང་ལ་མེ་ལྷན་དུ་དཔོག་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཚྭ་སྐྱ་དོན་རང་མཚན་མཚན་གཞི་ཡིན་ཅིང་། རི་བོང་ཅན་གྱི་
 དོན་སྒྲི་བྱ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲིའི་དངོས་གྱི་བརྗོད་བྱར་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་ལ། དོན་སྒྲི་ཁོན་མཚན་གཞི་དང་།
 ཤེས་བྱ་ལ་སྒྲོང་ཉིད་གྱིས་བྱབ་པ་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་རང་མཚན་དང་དོན་སྒྲི་གང་ཡང་རུང་བ་བསྐྱབ་
 བྱར་སོང་བ་མི་འགལ་ལོ་གསུང་། རིགས་པའི་གཏེར་ལས། བྱ་བའི་ལུགས་འགོག་པ་ནི།
 བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་གཞི་དངོས་པོ་འཇམ། །བཏགས་པར་བྱེ་སྟེ་སྐྱབ་པ་འབྱུལ། །ཞེས་གསུང་།
 རང་ལུགས་རྟོག་ལོ་དང་མཐུན་པར་སྐྱ་བ་ནི། སྒྲིའི་དོན་ལ་རང་མཚན་དུ། །འབྱུལ་པ་བསྐྱབ་བྱའི་
 མཚན་གཞི་ཡིན། །ཞེས་གསུང་དོ། །དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འཆད་ཆེ་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་
 རྣམ་གཞག་ལ། སྐྱ་དང་མི་རྟག་པའི་ཚྭ་སྐྱ་དོན་རང་མཚན་དེ། རྣམ་ཆོད་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་
 གམ་ཞེ་འདོད་གྱི་དེ་ཡང་དག་ཡིན་ལ། སྐྱ་དང་མི་རྟག་པའི་ཚྭ་སྐྱ་དོན་གྱི་གཞན་སེལ་ལམ་རྟོག་
 དོར་སྐྱ་རྟག་པ་རྣམ་པར་བཅུད་ཅམ་དེ། སོང་ཆོད་དང་དངོས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་བཞག་གོ། །
 འཇུག་པའི་ཆེ་ནི་སྐྱ་དོན་དང་རང་མཚན་སོ་སོར་མ་བྱེ་བར་དགག་སྐྱབ་བྱས་པས་འཇུག་ལུལ་རང་
 མཚན་ལ་མི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་རྣམ་ཆོད་དང་། ཞེ་འདོད་གྱི་བསྐྱབ་
 བྱ་ཡང་དག་མེད་ཀྱང་། སོང་ཆོད་དང་དངོས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་དང་
 རྟག་པའི་ཚྭ་སྐྱ་དོན་གྱི་གཞན་སེལ་ལ་མཚན་ཉིད་གྱི་ཟུར་ལྟ་གཙང་བའི་སྐབས་སྟོན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྟགས་གྱིས་སྐྱབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་མ་

བཞག་གོ། ཅི་སྟེ། རྟགས་ཀྱི་རྩ་ལྟུང་མིན་ན་བསྐྱབ་བྱུང་འགལ་ལོ་ཞེན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 བསྐྱབ་བྱུང་ཡང་དག་ཡིན་པ་དང་། རྟགས་ཡང་དག་གིས་སྐྱབ་མི་རྩ་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རྟགས་ཡང་དག་གིས་སྐྱབ་མི་རྩ་པ་དེ་རྟགས་ཀྱི་སྒྲིན་ཡིན་གྱི། ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། རི་སྐད་དུ། བདག་གིས་དོན་བཞིན་བསྐྱབ་བྱུང་འདོད། ཅེས་དང་། འདིས་ནི་གཉིས་
 བཅས་སྒྲིབ་པ་ལ། ཞེས་སོགས་དང་། སྒྲ་དོན་ལ། བརྟེན་ནས་འདིར་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། །
 དགག་པ་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། དེས་ན་ལྷགས་འདི་ལ་རྟགས་ཀྱིས་
 དབག་བྱ་དེ་བསྐྱབ་བྱའི་མཆོན་ཉིད་དུ་འདོད་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ཉིད་འབྲེལ་པ་ལས་རྒྱས་པར་
 བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདི་སྟུང་དུ། སྒྲ་རྟག་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་
 བྱུང་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། འོ་ན་མིག་སོགས་བདག་དོན་བྱེད་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱུང་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ཡོད་ཅི་ན། རྟག་དོར་མིག་སོགས་
 བདག་དོན་མི་བྱེད་པ་རྣམ་པར་བསལ་ཙམ་དེ་ཆོས་ཅན། བསྐྱབ་བྱུང་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། བྱུང་
 བསལ་མེད་ཅིང་ཆོལ་བས་དབག་འདོད་ཀྱི་ལྟུང་དུ་བྱས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོད་མས་
 བསལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དབང་ལྷག་རྟག་པ་ཡོད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དབང་ལྷག་རྟག་པ་དངོས་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་གེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྒྲིན་མེད་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཆོས་ཅན་རྟག་པའི་གཞན་སེལ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། གཞན་
 ཡང་སྒྲ་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་གཞལ་བྱ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་སུ་སོང་བ་དེའི་ཆོ་ན་སྒྲ་
 དང་རྟག་པའི་ཆོགས་དོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱུང་ལྟར་སྒྲ་དུ་
 ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱུང་གང་ཞིག །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱུང་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 དང་པོ་བྱུང་སྟེ། སྒྲའི་དོན་ལ་རང་མཆོན་དུ། །འབྲུལ་བ་བསྐྱབ་བྱའི་མཆོན་གཞི་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་སོ། ཅུ་བར་འདོད་ན། རོ་བོའི་དོན་སོགས་ཆོས་ལྷ་གང་རུང་གིས་ལོག་ཕྱོགས་ལྷ་པོ་
 གང་རུང་ཞུགས་པར་ཐལ། གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱུང་ལྟར་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 པར་མི་རྩ་ཏེ་སྐབས་ཀྱི་ཆོལ་བས་བྱུང་ཟེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། དབག་འདོད་ཀྱི་ལྟུང་དུ་མ་བྱས་པ་
 ཡང་མ་ཡིན། སྐབས་ཀྱི་ཆོལ་བས་བསྐྱབ་བྱུང་ཁས་མ་སྒྲངས་པ་ཡང་མ་ཡིན། སྐབས་ཀྱི་ཆོལ་

བའི་ཚད་མས་བསལ་བ་ཡང་མིན་པའི་བྱིར། ཡང་འདི་ལྟར། སྒྲ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱས་པ་
 རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཚེ། རྟག་རྟེན་སྒྲ་མི་རྟག་པ་རྣམ་པར་བསལ་ཅམ་དེ་ཚོས་ཅན། བསྒྲུབ་བྱ་
 ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་བས་ཀྱི་ཚོལ་བའི་ཚད་མས་གྲུབ་བསལ་མེད་ཅིང་། དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་
 ཏུ་བྱས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན། བསྒྲུབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན། རྟགས་ཡང་དག་གི་དཔག་
 བྱ་ཡིན་དགོས་སྐྱམ་ཏུ་བསམ་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་གཞུང་འགྲེལ་ལས་བཤད་པ་མེད་པའི་བྱིར་
 དང་། རྟགས་ཡང་དག་གི་དཔག་བྱ་དེ་བསྒྲུབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། བསྒྲུབ་བྱ་ཡང་
 དག་གོ་བྱེད་དེ་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཏུ་མཚུངས་པའི་བྱིར་དང་། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་
 རྟགས་པ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པར་ཐལ་བའི་བྱིར། རི་བོང་གི་རྩ་མེད་པ་དང་། བདག་མེད་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་རྟགས་ཡང་དག་གི་གོ་བྱ་དང་། ཚོས་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོགས་དོན་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ།
 བསྒྲུབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རང་བཟོད་པའི་སྒྲ་དེ། བསྒྲུབ་བྱ་ཡང་དག་
 བཟོད་པའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར།
 བྱབ་པ་ཡོད་དེ། བསྒྲུབ་བྱ་བཟོད་པ་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་རང་གི་ལུགས་ཡིན་
 པའི་བྱིར་ཏེ། རི་སྐད་ཏུ། བསྒྲུབ་བྱ་བཟོད་པར་དམ་བཅས་ན་ཡང་། །སྒྲ་དེ་ལ་སྒྱུན་འཐད་མིན་
 ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལ་སྒྲ་བས་ཀྱི་ཚོལ་བས་ཤེས་འདོད་དང་།
 དཔག་འདོད་གཉིས་ཀ་ཞུགས་ནས། དེ་སྒྲུབ་ལ་གཞུང་བྱ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཚེ། སྒྲ་དང་མི་
 རྟག་པའི་ཚོགས་དོན་ཚོས་ཅན། རྟག་ཡང་དག་གི་བསྒྲུབ་བྱར་ཐལ། བསྒྲུབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་
 པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རོ་བོའི་དོན་སོགས་ཚོས་ལུ་ཚང་བའི་བྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན་དེ་དེ་སྒྲུབ་
 ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་རྟགས་ཡང་དག་གིས་རྣམ་པ་འཇུག་པའི་
 ཡུལ་ཡིན་ན། བསྒྲུབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུས་
 ཀྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་གི། །བསྒྲུབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྣམ་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་
 ཡིན་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཞུང་ན་མེད་དོ། །དེའི་བྱིར་བསྒྲུབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན་སྒྱིར་ཡོད་
 མི་དགོས་ཤིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་དོན་ལ་གནས་པའི་ཚོགས་དོན་ཡིན་མི་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ནི་བསྒྲུབ་བྱའི་མཚན་གཞི་ལ། གཞན་གྱི་ལུགས་དགག་པ་དང་།

རང་གི་ལུགས་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཤད་ཟིན་ནས།

གསུམ་པ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། འདི་ལ་དངོས་པོ་དངོས་མེད་དུ། རྒྱུ་ལ་
 ཚུད་པའི་གོ་སྐབས་མེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །དོན་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱ་དང་མི་རྟག་པའི་
 ཆོགས་དོན་བསྐྱབ་བྱར་མཆོན་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་མ་གྲུབ་པའི་ཆོ་མཆོན་རྒྱུ་མེད། གྲུབ་པའི་ཆོ་
 མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། ཆོས་ཅན་ཆད་མས་གྲུབ་ཀྱང་དེའི་ཉིད་དུ་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཐ་སྙད་རྒྱུ་དགོས་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱ་རྟག་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་
 བྱར་མཆོན་པ་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་དང་རྟག་པ་སོ་སོར་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཆོགས་པ་མི་སྤྱིད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཉེས་པ་མེད་དེ། རྒྱ་རྟག་པ་ལ་དབག་འདོད་དང་ཤེས་འདོད་ལྷགས་ནས་རྒྱུ་བྱེད་
 བཀོད་པའི་དུས་ཀྱི་རྒྱ་རྟག་པའི་གཞན་སེལ་དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་མཆོན་པ་ལ། རོ་བོའི་དོན་
 སོགས་ཆོས་ལྷ་ཆད་བ་མཆོན་ཉིད་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལ་ཁ་ཅིག་འདི་རྣམ་
 དུ། ཆོས་ཅན་དང་རྟགས་ཀྱི་རོ་བོ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་མི་སྤྱིད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། གཞན་སེལ་ལ་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཛིག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉེས་པ་
 མེད་དེ། རྒྱུ་པའི་གཏན་ཆོགས་རྣམས་ལ་རྣོ་མ་ཆོད་ཀྱི་རྟགས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་རོ་བོ་མེད་པ་ལ།
 དེ་དང་དེར་འཛིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རི་རྒྱུད་དུ། ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ནི་བསལ་བའི་ཕྱིར། ཆོགས་
 པ་བསྐྱབ་བྱར་མི་འགྱུར་ལ། ཞེས་བཤད་པས་བྱེད་ལ་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཁོ་བོ་
 ཅག་གི་རྒྱུ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་དེས། གཙུ་བོ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྒྱུར་བ་དེའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་ན་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལ་ལ་ཆོས་ཅན། རྟག་པའི་མེ་ཡོད་དེ། དོན་དམ་པའི་དུ་བ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དབང་ལྷག་གིས་བྱས་པའི་ཆད་མང་བཞིན། ཞེས་པའི་སྒྱུར་བ་དེའི་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་
 ཆད་མས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་འདོད་ན་རི་རྒྱུད་དུ། དེ་ལྟའི་རྟགས་ལ་ཚུལ་གསུམ་མེད། །
 ཅེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྣོ་མ་ཆོད་ཀྱི་རྟགས་དང་ཆོས་ཅན་མེད་
 པ་ཡིན་གྱི། གྲུབ་ཆོད་ཀྱི་རྟགས་དང་ཆོས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གྲུབ་ལ་
 རྟགས་ཀྱི་བྱེད་པར་མེད། ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གྲངས་ཅན་གྱི་རོ་བོ་གཙུ་བོའི་རྒྱ་དོན་

ནམ་འགྱུར་ཀྱན་གྱི་ཉེར་ལེན་དུ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ་
 འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྒྲིམ་ཚད་གྱི་ཚེས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཙུག་པོ་ལ་དེར་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་ཞེན།
 དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མོར་བ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་གཙུག་པོ་དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཤེས་འདོད་གྱི་ཚེས་ཅན་དུ་ཐལ། སྒྲིམ་
 ཚད་གྱི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་རྟགས་ཡང་དག་གི་ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །
 དེས་ན་དེའི་ཚེ། གཙུག་པོའི་སྐྱོ་དོན་ཁོ་ན་སྒྲིམ་ཚད་དང་སོང་ཚད་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གྲངས་
 ཅན་གཙུག་པོའི་སྐྱོ་དོན་ཞེས་པ་གཙུག་པོ་དང་མཚན་ཉིད་ལ་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། ཡིན་མོད།
 དེ་ནི་སངས་རྒྱས་པ་དང་གྲངས་ཅན་གཙུག་པོའི་སྐྱོ་དོན་གྱི་ངོས་འཛིན་མི་མཐུན་པ་ཡིན་གྱི། ཤེས་
 འདོད་ཚེས་ཅན་དུ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་པའི་སྐྱོ་དོན་དེ་ཉིད་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
 ངོས་འཛིན་ཚུལ་མི་གཅིག་ན་མཐུན་སྒྲུང་དུ་རི་ལྟར་གྲུབ་ཅེན། དེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་
 པ་དང་བྱེ་བྲག་པ་སྐྱའི་ངོས་འཛིན་མི་མཐུན་ཡང་། སྐྱེ་ཙམ་མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་
 བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་ཤེས་འདོད་མེད་པའི་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་གྱི་
 རྣམ་གཞག་མི་འཆད་དོ། །

བཞི་པ་གཞན་དོན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། གཞན་གྱི་ལུགས་དགག་པ་དང་།
 རང་གི་ལུགས་བཞག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཕྱིར་བས་པ་ལལ་ཆེ་བ་དག་ན་རེ། ངོ་བོའི་དོན་སོགས་ཚེས་ལྡན་པ་དེ་
 གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་གྱི། ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཙམ་གྱི་མཚན་
 ཉིད་མིན་ཏེ། རང་དོན་སྐབས་ལ་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་མཐུན་པར་སྐྱའོ། །འདི་མི་འཐད་པ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། ལུང་དང་འགལ་བ་དང་། རིགས་པས་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཕྱིར་བཤད་པ་
 དང་། བྱེ་བྲག་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་དགོངས་པ་མིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་སྐད་དུ་
 ཟེར་བ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དང་རིགས་པའི་སྒྲོ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ངེས་ཐམས་ཅད་
 དུ། བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་གཞན་དོན་དང་རང་དོན་སོ་སོར་བྱེ་བ་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་བོད་གྱི་འགྲེལ་བྱེད་ཚད་ལྡན་སུས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་དེ་གཞན་དོན་
 བསྐྱབ་བྱ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པར་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་འདི་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་

འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། གཞན་དོན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་སོ་སྐྱམ་ན། འོ་ན་
 རིགས་སྒོ་ནས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་དེ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན་མདོན་སུམ་གྱི་བསལ་བ་དང་
 གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་འཆད་པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཁོ་ནར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 གཉིས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། འདི་ལ་མ་བྱུང་བྱུང་ཆེས་དང་། རྟགས་ལ་མཚུངས་པའི་ཕྱོད་པ་མེད། །
 ཅེས་པའི་འགྲེལ་པར། སྒོ་བྱར་བའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཡང་། རོ་བོའི་དོན་སྐབས་
 ཆོས་ལུ་ཆང་བ་དེར་བྱུང་བར་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ཡང་འགྲེལ་པར། རྟགས་དེར་
 རྟགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། གསུམ་སྟེ་ཞེས་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་
 གིན་ཏུ་གསལ་བའི་བྱིར་དང་། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་བྱར་ཅམ་ཡང་མི་སྒྲུང་བའི་
 བྱིར་ཏེ། འོ་ན་ཀྱང་སྒོ་བ་དཔོན་བྱ་བ་ནི། སྒོ་བྱར་བའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བྱ་མཚན་ཉིད་པ་མིན་པར་བཞེད་ཅིང་། བསྐྱབ་བྱར་སྒོས་བབྱང་རུང་ཅམ་
 རྟགས་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་རྟགས་པའི་ཐ་སྐད་བྱས་པར་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། བྱས་པ་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་
 དག་ཏུ་སོང་བ་དེའི་ཆེ། སྒྲུ་མི་རྟག་པའི་ཆོགས་དོན་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་དོན་གྱི་བསྐྱབ་
 བྱ་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རོ་བོའི་དོན་སྐབས་ཆོས་ལུ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 ཆོལ་བས་ཆད་མས་གྲུབ་བསལ་མེད་ཅིང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་
 དུ་བྱས་པའི་ཆོགས་དོན་གང་ཞིག །སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་
 ཆོས་ལུ་ལས་གང་ཞིག་མ་ཆང་བ་ཡིན་ཞེས་དྲིའོ། །བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྐྱངས་པ་དེ་མ་ཆང་ངོ་ཞེ་ན།
 འོ་ན་དེ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་མ་བཀོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་ཆོལ་བས་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་མ་
 ཆང་ངོ་ཞེ་ན། འོ་ན་མཁས་པ་མིན་པ་བྱེད་ཅག །རང་དོན་རྟགས་ཡང་དག་གི་དཔག་བྱར་བབྱང་
 བ་དེ་རང་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་ཚུལ་
 གསུམ་ཆང་བ་དེ་གཞན་དོན་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱངས་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད།
 རང་དོན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་བྱུང་ཆེས་སོ་ཞེ་ན། སྒྲུ་མ་ཡང་རང་དོན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ལ་

བྱུང་ཆེས་སོ། །ཐུ་མ་ལ་རྒྱལ་བས་བསྐྱབ་བྱུང་ཁས་སྤངས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་འདི་ལ་ཡང་
 ཚུལ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཚད་མས་ངས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཡོད་དེ་ཚུལ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 ཚད་མས་ངས་སོ་ཞེ་ན། ཐུ་མ་ཡང་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱུང་ཁས་སྤངས་སོ། །འོ་ན་རང་
 དོན་གྱི་སྐབས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེས། བསྐྱབ་བྱུང་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་འགྲུབ་
 པར་ཚད་མས་ཤེས་སམ་མི་ཤེས། ཤེས་ན་ནི་གྲུབ་ཟིན་པས་བྱུང་མི་རུང་ལ། མི་ཤེས་ན་ནི་སྐྱབ་
 བྱེད་དུ་མི་རུང་དོ་ཞེ་ན། བརྟག་པ་དེ་ནི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་གཏུན་ཆེགས་ཡང་དག་ཁས་ལེན་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་པས་རང་ག་ཞན་གཉིས་ཀས་དོགས་པ་དེ་སེལ་དགོས་སོ། །འོ་ན་རྗེ་ལྟར་
 སེལ་ཞེ་ན། རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་དང་བསྐྱབ་བྱུང་ལ་གཉིས་ཏེ། སློབ་བྱུང་བ་དང་དེ་མ་ཡིན་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་སློབ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། བསྐྱབ་བྱུང་ཡང་སློབ་བྱུང་བ་ཡིན་པས།
 སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པ་དང་བསྐྱབ་བྱུང་ཁས་སྤངས་པ་དུས་མཉམ་པར་རིགས་གཏེར་ལས་གསུངས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ་ནི། བསམ་བྱུང་གི་རིགས་པ་པལ་ཆེ་བ་རྣམས་ཏེ། དང་པོར་བསྐྱབ་བྱུང་ལ་ཐེ་ཆོམ་
 ཞུགས་པས་ཤེས་འདོད་ཚད། དེའི་རྗེས་སུ་ཏྲགས་མཐོང་ཞིང་འབྲེལ་བ་ཚད་མས་ཤེས་ནས།
 སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པར་འདོད་པའི་སློབ་སྦྱོང་པ་དེའི་ཆེ་དཔག་འདོད་ཞུགས་ནས་བསྐྱབ་བྱུང་ཁས་
 སྤངས་པ་ཚད་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་རང་དོན་སྐབས་སུ། ཚུལ་གསུམ་ཤེས་པའི་འོག་ཏུ་གཏུན་
 ཆེགས་འགོད་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་རང་དོན་སྐབས་སུ་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་ཤེས་པ་དང་རྗེས་
 དཔག་སྦྱོང་པ་དུས་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འདོད་ན་ནི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་གཏུན་ཆེགས་
 ཡང་དག་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཚུལ་གསུམ་ཤེས་ནས་དྲན། དེའི་འོག་ཏུ་རྗེས་དཔག་སྦྱོ་
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཤེས་པ་དང་དྲན་པའི་བྱུང་པར་གང་ཡིན། གཏུན་ཆེགས་འགོད་པས་དྲན་
 པར་བྱེད་ཅི་ན། དེ་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་འདོད་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དངོས་དང་། དེའི་རྣམ་བཅད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཀུན་ལས་བརྟུས་ལྟར་ན། རོ་བོའི་དོན་སོགས་ཆོས་ལྔ་ཚད་བ་དང་། རིགས་
 རྒྱུ་ལྟར་ན། གྲུབ་གསལ་མེད་ཅིང་རྒྱལ་བས་བསྐྱབ་བྱུང་ཁས་སྤངས་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱུང་ཡང་དག་ཅམ་
 དང་། རྟོགས་ཡང་དག་ཅམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །འདིར་བསྐྱབ་བྱུང་འོས་ཤིང་ཞེས་དང་། རྒྱལ་

བ་རྟོགས་ལཱ་ན་གྱིས་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མཁས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་དུས་ཕྱིས་སྤྱར་བའི་ཆོག་ཡིན་
 བས་ཡིད་བརྟན་པར་མི་བྱའོ། །དབྱེན། རང་དོན་དང་། གཞན་དོན་གྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །
 མཚན་ཉིད་ནི། རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཆོལ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཆོས་ལུ་ཚང་བ་དང་། གཞན་དོན་
 སྐབས་ཀྱི་ཆོལ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཆོས་ལུ་ཚང་བའོ། །ཆོས་ལུ་ནི་ཇི་སྐད་དུ། རོ་བོ་ཁོ་ན་རང་ཉིད་
 དང་། །འདོད་ཅིང་མ་བསལ་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུང་རོ། །འདིར་བསྟན་བྱ་བ་ཞེས་པས་
 མཚན་བྱ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རྟོག་པ་དང་བྲལ་མའོན་སུམ་སོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་
 རོ་བོས་རྟོག་ལོ་ཆེན་པོ་བཞེད་དོ། །བསྟན་བྱ་བ་ལ་འབྲོས་པའི་རྩྭ་ལན། རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས་
 འབྱུང་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་ལ་བསྟན་བྱ་བ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བསྐྱབ་བྱ་དག་ཏུ་
 བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རྟོགས་ཆོགས་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་འདོད་པས་སོ་
 ཞེན། བསྐྱབ་བྱ་དག་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་མོད། ཡིན་དུ་ཚུགས་ཀྱང་། སྐབས་ཀྱི་ཆོལ་བའི་
 ཚད་མས་བསལ་བ་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ཆོས་ལུ་དང་ལཱ་ན་པ་གཅིག་
 དགོས་སོ་ཞེས་གཤམ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། བྱིར་བས་པ་གཞན་དག་ན་རེ།
 རིགས་པ་ཅན་པ་ཁ་བྱང་བའི་བྱིར་དུ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཡང་བསྟན་བྱ་བའི་སྐྱ་སྐྱོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །དེ་ནི་མ་གཤམ་པའོ། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཚད་མའི་མདོར། རྟོགས་
 ཆོས་དང་ནི་འབྲེལ་བ་དང་། །བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་བྱ་གཞན་རྣམས་སྤང་། ཞེས། ཆོལ་བ་གཞན་གྱི་
 རྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་རྟོགས་ཆོས་དང་འབྲེལ་བ་དང་
 བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་དག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་ལྷག་མ་གཞན་ཉིད་སྤྱོད་དང་མཐུག་
 བསྐྱེད་བརྗོད་པ་སྤང་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དེའི་དགོངས་པ་ལ་རིགས་གཉིས་ལས། རྟོགས་
 ཆོས་དང་ནི་འབྲེལ་བ་ཡིས། །བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་བྱ་ཞེས་དེའི་སྐྱེས་བུས་བསྐྱབ་པར་འཆད་དགོས་པར་
 གསུང་ལ། ཡང་ན། དང་པོ་རྟོགས་སྐྱ་མ་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཅུ་བའི་གཏན་ཆོགས་འགོད་པའི་
 དུས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་དངོས་སུ་བརྗོད་དགོས་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་སྐྱབ་བྱེད་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་
 འགོད་པའི་ཆོ། རྟོགས་ཆོས་དང་འབྲེལ་བ་བརྗོད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ལས་བདུས་
 གྱི་འབྲེལ་པའི་དགོངས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱར་ཆོལ་གྱིས། སྐྱ་ཆོས་ཅན་མི་རྟག་སྟེ་བྱས་པའི་བྱིར།

ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ། སྒྲུ་མི་རྟག་པ་ལ། བསྟན་བྱ་བ་དང་། སྒྲུབ་བྱ་ཡང་དག་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། །
 དང་པོ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་ར་དག་དེས་སྒྲུ་མ་ཟིན་པ་ལ་བསྟན་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། གང་བྱས་ན་སོགས་
 སྒྲུབ་པའི་དག་བཀོད་པ་དེའི་ཚེ་ནི། སྒྲུ་མི་རྟག་པ་དེ་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་ཀྱང་བསྟན་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཡིན་ན་ཕྱོགས་ཚོགས་སྒྲུབ་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །སྒྲུབས་འདིར་གཞུང་འགྲེལ་གྱི་
 དགོངས་པ་ལ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ན། སྒྲུབ་པའི་མཐའ་གཉིས་པ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། རོ་བོའི་དོན་སོགས་ཚོས་ལྷ་ཚང་བ་དེ། སྒྲུ་ར་བསྒྲུབ་བྱ་ཅམ་གྱི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་པའམ། ཡང་ན་དེ་བསྒྲུབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛོག་པ་དེའི་ཚེ། སྒྲུ་རྟག་པ་དང་།
 ཐུམ་པ་ཤེས་བྱ་མིན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྒྲུབས་སྤྱིད་པའོ། །དེ་ཡང་
 རི་ལྟར་ན། འདི་ལ་ལུགས་དང་པོ་བསྒྲུབ་པ་དང་། གཉིས་པ་བསྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་
 ལྟར། དེ་དེ་ཡིན་ཏེ། ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་མཐའ་དག་ལས། དེ་འདྲ་དེ་བསྒྲུབ་བྱ་ཅམ་གྱི་
 མཚན་ཉིད་དུ་གསུངས་གྱི། གཞན་དོན་དང་རང་དོན་སོ་སོར་བྱེ་བ་ལྷ་ཞོག་ཡང་དག་དང་། ལྟར་
 སྒྲུང་སོ་སོར་བྱེ་བ་བཅུང་བྱེད་ཀྱང་མི་སྒྲུང་བའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་བསྒྲུབ་བྱ་ལྟར་སྒྲུང་རྣམས་བསྒྲུབ་
 བྱ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོན་སུམ་དང་རྗེས་
 དཔག་ལྟར་སྒྲུང་བཞིན་ནོ། །

དེའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་ན། གཞུང་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་ལྟར་སྒྲུང་ནི་
 སྒྲུབས་གྱི་ཚོལ་བས་ཚད་མས་སྒྲུབ་ཟིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ཡིན་ལ། དང་པོ་སྒྲུབ་ཟིན་པ་ལ་ནི་
 བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་མིང་དོན་གཉིས་ཀ་མ་ཞུགས་པའི་བྱིར་དང་། གཉིས་པ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་
 བཞིན་པ་ཡིན་ན་བསྒྲུབ་བྱ་མ་ཡིན་དགོས་པ་ལ། སྒྲུབ་བྱེད་དབང་དུ་བྱས་ཉིད་གྱི། ཞེས་སོགས་
 ལས་ཤིན་དུ་གསལ་བའི་བྱིར་དང་། ཚོལ་བ་རང་ཉིད་གྱིས་དཔག་འདོད་གྱི་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་ན་
 བསྒྲུབ་བྱ་ཅམ་དུ་འང་འགལ་བའི་བྱིར་དང་། གལ་ཏེ་མི་འགལ་ན། ཡོད་ན་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པས་
 རྩབ་པར་ཁས་སྤངས་ཀྱང་ཉེས་པས་མི་གོས་པའི་བྱིར་དང་། སྒྲུབས་གྱི་ཚོལ་བ་དེའི་ཚད་མས་
 བསལ་ན་ཚོལ་བ་དེའི་དོར་བསྒྲུབ་བྱ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། བསྒྲུབ་བྱ་ལྟར་སྒྲུང་གི་མཚན་
 གཞི་ཡང་ལྷ་པོ་དེ་ཅམ་དུ་ངེས་པའི་བྱིར། ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྒྲུབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་གྱི་བསལ་བྱ་

དེ་ལ་དེ་དགོས་པར་བསྐྱབ་བྱ་ཅམ་གྱི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་སྐབས་ལས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དེའི་
 མཚན་ཉིད་དུ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་མེད་དོ་ཞེན། འོན་ཀྱང་མ་ལ་ཡང་མེད་དོ། ལྷ་མ་ལ་ཆོག་ལ་མེད་
 གྱུར་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེན།
 ཕྱི་མ་ལ་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་ནི་དངོས་སུ་གསལ་ཞིང་། དོན་ནི་གཞན་
 དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བཤད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་གཏན་ཆོགས་འཆད་པ་ན། མདོ་
 དང་རྣམ་འགྲེལ་གཉིས་ཀ་ལས། ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ། བསྐྱབ་
 བྱ་ཡང་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་
 ལ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་སྟེན་ལ། ཤེས་འདོད་མེད་པའི་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་ལ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་དེ་ཡང་དག་སྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་གཉིས་པ་ཡང་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་
 ཡང་དག་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོགས་དོན་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཞུང་འགྲེལ་ན་མི་
 བཞུགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོགས་དོན་ནི་དོན་གྱི་ཆོས་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། བསྐྱབ་བྱ་ནི་གཞན་སེལ་གྱི་
 སྒོ་ནས་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་དང་པོ་བྱུང་སྟེ། ཆོས་ཅན་གྱི་དོ་བོ་རྒྱུད་པ་བསྐྱབ་བྱ་
 ཡང་དག་ཏུ་སོང་བ་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་བྱུང་བར་ཉིད་དེར་སོང་བ་དང་། ཆོས་གྱི་དོ་བོ་ཅམ་དང་།
 དེའི་བྱུང་བར་ཅམ་དེར་སོང་བ་ཡང་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེ་བྲག་ཏུ་ནམ་མཁའ་རྟག་
 པར་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་ཆོགས་དོན་མཚན་ཉིད་པ་སྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ནམ་མཁའ་དང་རྟག་པ་
 ཆོགས་པའི་ཆོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་མི་སྟེན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། རི་རྒྱད་དུ།
 ཆོས་ཅན་ལ་ནི་ཆོགས་པ་དག །བསལ་བས་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། ཆོགས་པ་བསྐྱབ་
 བྱ་ཉིད་ཡིན་ནའང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་གསུམ་པས་ཀྱང་མི་གཞོད་དེ།
 མིག་སྟགས་བདག་དོན་བྱེད་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཅི་སྟེ་དེ་ལ་འདོད་དོ་ཞེན། གཞུང་གི་དོན་མ་གོ་བར་ཟད་དེ། སྟོལ་བས་ངག་ཏུ་མ་བརྗོད་
 ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་འབྱུང་བའི་དཔེར་བརྗོད་དུ་བདག་གི་དོན་བཞིན་ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་དེ་གྲངས་ཅན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་འདོད་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། རང་ལུགས་མ་

448

449

ཏྲག་པར་རྒྱལ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དང་། བརྒྱལ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་དོན་མཐུན་པར་སྐབས་ཀྱི་
 རྒྱལ་བས་ཆད་མས་ངེས་པ་ཡོད། རྒྱ་མི་ཏྲག་པར་རྒྱལ་པའི་ཡང་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཏྲགས་
 རི་ཆད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ཞིང་དེའི་ལུགས་དབྱིས་ཕྱིན་པར་མི་ཤེས་པ་དག་
 གིས་ཁས་སྤངས་སོ། །གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་འདི་ལྟར། འགལ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་པའི་ཆད་མ་
 ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་ཏྲག་པར་རྒྱལ་པའི་ཆེ་ཡང་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱིང་དུ་བརྒྱལ་བའི་
 ཆོས་ཡང་དག་ཀྱང་ཡོད། རྒྱ་མི་ཏྲག་པར་རྒྱལ་པའི་ཆེ་ཡང་དེའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་རྒྱ་ཏྲག་པར་རྒྱལ་
 པའི་བརྒྱལ་བའི་ཆོས་ཡང་དག་མེད་དོ་ཞེན། འོན་ཏེ་རྒྱལ་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡང་དག་ཀྱང་མེད་
 པར་འགྱུར་རོ། །འདོད་ན། དེ་རྒྱལ་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའང་འདོད་
 ན། དེ་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་འགོ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅུ་བར་མ་བྱུང་ན་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །
 ཡང་འདི་སྐད་དུ། བརྒྱལ་བའི་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཡོད་མི་དགོས་པ་དོ་མཆར་བའི་གནས་སོ་ཞེན།
 འོན་ཏེ་བརྒྱལ་བའི་ཡིན་ན་ཡོད་མི་དགོས་པ་ཡང་དོ་མཆར་བའི་གནས་སོ། །དེ་ལ་དེ་དགོས་པར་མ་
 བཤད་དོ་ཞེན། རྒྱ་མ་ཡང་མ་བཤད་དོ། །བཤད་དེ་མ་བསལ་བ་དགོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 འོན་ཏེ་ལ་ཡང་བཤད་དེ། མ་བསལ་བ་དགོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པའི་ཆད་མས་མ་བསལ་བ་ལ་བྱེད་དོ་ཞེན། འོན་ཏེ་མ་ཡང་དེ་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་སྒྱུར་མེད་དོ། །
 འོན་ཏེ་རྒྱ་ཏྲག་གི་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོག་དེ་བརྒྱལ་བའི་ཡང་དག་བརྗོད་པའི་ཆོག་ཏུ་ཐལ། དེ་བརྒྱལ་བའི་
 ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་སྤྱིང་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་ཆོས་ཅན། དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། བརྒྱལ་
 བའི་ཡང་དག་བརྗོད་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདོད་ན། རང་གི་ཞེན་དོན་ཆད་མས་གྲུབ་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཞེན་དེའི་ལན་ནི་འདི་ལྟར། ཕྱི་རྒྱལ་དཔྱོད་པ་པས་རྒྱ་རྒྱལ་སངས་རྒྱལ་པ་དང་
 གྲངས་ཅན་གཉིས་ལ་རྒྱ་ཏྲག་གམ། མི་ཏྲག་ཅེས་དྲིས་པ་ན་སངས་རྒྱལ་པས་མི་ཏྲག་པར་དམ་
 བཅས་པ་དང་། གྲངས་ཅན་གྱིས་ཏྲག་པར་དམ་བཅས་པ་དེའི་ཆེན། གཉིས་ཀ་དམ་བཅའ་བ་པོ་
 རང་ལ་སྟོན་པའི་དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་སྟོན་གྱི་དོན་དམ་བཅའི་དམ་
 བཅའ་གང་ཞིག དམ་བཅའ་བ་པོ་རང་གི་ཆད་མ་དང་ཁས་སྤངས་སོགས་ཀྱིས་རང་གི་ཞེན་དོན་
 ལ་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་རྒྱ་ཏྲག་པ་ལ་སྒྱུར་འབྱེད་བརྗོད་པའི་སངས་རྒྱལ་པ་ཆར་བཅད་གྱི་

གནས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེན་སུན་འབྱེན་བརྗོད་པ་རང་ལ་ལྟོས་པའི་དམ་བཅའ་ཡང་དག་ལ་དེ་བརྗོད་
ན་དེར་འགྱུར་ཡང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་གངས་ཅན་གྱིས་སྒྲ་རྟག་
པར་དམ་བཅས་པ་དེའི་ཆེ་ཆར་བཅད་གྱི་གནས་སུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་ཁྱོལ་དུ་ཁས་སྒྲངས་ནས་དམ་
བཅའ་བ་པོ་རང་ལ་ལྟོས་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་དམ་བཅས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཕྱིར་ཁྱོལ་གྱི་
ཀྱང་བསལ་བ་མ་ཞུགས་པ་དེའི་ཆེ་ནི་ཁྱོལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ལྟོས་ནས་དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། །
དམ་བཅའི་སྒྲོན་ལྟ་པོ་གང་དང་ཡང་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། རི་སྐད་དུ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དམ་བཅའ་
བ། ཅམ་དང་འབྲེལ་བ་ཕྱོགས་སྒྲོན་ཡིན་ཞེས། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་གྱི་འཛིག་ཚུལ་གཅིག་པར་
བཤད་པའོ། །མདོར་ན། གངས་ཅན་གྱིས་རྒྱ་ཁྱོལ་བྱས་པའི་ཆེ། བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་
ན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྐབས་སྟོན་པས་བྱབ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྒྲ་རྟག་
པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་དང་། དེ་ལྟར་དམ་བཅས་པ་དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བ་དེའི་ཆེ་ཕྱི་ཁྱོལ་
བས་དེའི་སྐབ་བྱེད་དྲིས་ནས་སུན་འབྱེན་པར་རིགས་པ་ཡིན་གྱི། དམ་བཅའ་ལ་སྒྲོན་བརྗོད་ན་ཕྱི་
ཁྱོལ་ཆར་བཅད་གྱི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། །སྒྲ་རྟག་པ་ལ་ཕྱི་ཁྱོལ་བའི་ཆད་མས་བསལ་བ་ཞུགས་
པའི་ཆེ་ནི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་ན། དམ་བཅའ་ལ་སྒྲོན་མ་བརྗོད་པར་སྐབ་བྱེད་
དྲིས་ན་ཆར་བཅད་གྱི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་ཡང་དག་ལ་ཞེན་དོན་སྦྱར་ཆད་
མས་གྲུབ་དགོས་པ་དང་། བྱད་པར་ཁྱོལ་བ་དང་དམ་བཅའ་བ་པོའི་ཆད་མས་གྲུབ་དགོས་སོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་གཞུང་ན་མེད་པར་མ་ཟད་གྱི། གཞུང་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་ན་གྲུབ་པ་གྲུབ་པ་
ཉིད། །ཅེས་བཤད་པས་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པའི་ཆེ་ག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་འདི་འང་བསྐྱབ་བྱ་
ལྟར་སྒྲུང་ལ་བསྐྱབ་བྱས་བྱབ་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་བྱེད་གྱིས་ཁས་སྒྲངས་སོ་ཞེས་བྱ་བས་མ་
ངེས་སོ། །

གཉིས་པ་དེའི་རྣམ་བཅད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་གྱིས་ཟུར་སོ་སོའི་
བསལ་བྱ་སོ་སོ་སེལ་བའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་འཕྲོས་ནས་ཕྱོགས་སྒྲོན་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་
བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། འོ་ན་མཚན་ཉིད་གྱི་ཟུར་ལྟ་པོས་བསལ་བྱ་ཅི་ཞིག་སེལ་ཞེན། དེ་ལ་ཕྱོགས་

ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་གྱི་བསལ་བྱ་ནི་གཉིས་ཏེ། རིགས་མི་མཐུན་པ་དང་། ལོག་པར་རྟོག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོག་པར་བྱུགས་སུ་མ་བཟུང་བ་དང་རྟོག་པར་བཟུང་ཡང་རྟོག་པ་གཞན་ལ་ལྷོས་ནས་ཉེས་པ་དང་འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོག་པར་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ནི་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་དང་དོན་གྱིས་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། གྲུབ་ཟིན་པས་བསྐྱབ་བྱ་མིན་པ་དང་། བསལ་བ་ཞུགས་པས་བསྐྱབ་བྱ་མིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐབས་ཀྱི་རྟོག་པའི་ཆད་མས་གྲུབ་ཟིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་ངོ་བོ་ཞེས་པའི་ཆོག་དང་དོན་གྱིས་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐབས་ཀྱི་རྟོག་པའི་ཆད་མས་བསལ་བ་ཞུགས་པ་སྟེ། དེ་ནི་མ་བསལ་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་དང་དོན་གྱིས་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །རིགས་མི་མཐུན་ནི་གསུམ་པོ་དེ་ཙམ་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེར་ངེས་ན་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཤེས་འདོད་མེད་པ་གང་གིས་སེལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྟགས་སྟོན་ཡིན་གྱི་ཕྱོགས་སྟོན་མ་ཡིན་པས་འདིར་སེལ་མི་དགོས་སོ། །འོ་ཙྏ་བ་ཆེན་པོ། སྐབས་མི་དགོས་པ་དང་། སྐབས་མི་རུས་པ་གཉིས་བསྐྱབ་བྱའི་རིགས་མི་མཐུན་དུ་བཞེད་པའང་རྟགས་སྟོན་དང་། ཕྱོགས་སྟོན་མི་འགལ་བར་ཐལ་བས་མི་རིགས་སོ། །འོ་ན་སྐབས་བྱ་ལ་ཐེ་ཆོམ་དང་མི་ལྷན་པ་གང་གིས་སེལ་ཞེ་ན། གྲུབ་བསལ་མེད་པར་བསྟན་པ་ན་ཐེ་ཆོམ་དང་ལྷན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཡུང་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་དང་། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་གང་གིས་སེལ་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་ཀ་འདོད་པ་གཅིག་ཤུས་སེལ་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་རྟོག་པར་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དགོངས་ནས་རྗེ་སྒྲིབ་དུ་གཞན་འདོད་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་ན་ཡང་། ཞེས་དང་། ངེས་བཟུང་དོན་ནི་རྟོགས་ན་ཡང་། །ཅེས་གསུང་དོ། །གལ་ཏེ་དེས་དེ་སེལ་བར་མི་རུས་ཏེ། འདི་ལྟར། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་མཆོན་གཞི་ནི་རིག་བྱེད་པས་སངས་རྒྱས་པ་ལ། རིག་སྐྱུ་མི་རྟག་པའི་སྐབས་བྱེད་དྲིས་པ་ན། སངས་རྒྱས་པས་ཐོག་མར་བྱས་པ། རྟགས་སུ་བཀོད་ནས། དེའི་ཡང་སྐབས་བྱེད་འདྲི་ན། སྐྱེ་ལྷན་རྟགས་སུ་བཀོད་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་བསམས་ནས། སྐྱེ་ཆོས་ཅན་མི་རྟག་སྟེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན་སྐྱེ་བྱས་པ་ཡིན་པ་དེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་མཆོན་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྐྱེ་རྟོག་སངས་རྒྱས་

པས་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་
 ཚང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་དང་ལྡན་པའི་དགོས་པ་ཡིན་པས་ལན་འདི་ལྟར།
 རང་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟ་བུའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་འགོད་པ་མི་སྲིད་ལ། གཞན་དོན་གྱི་
 སྐབས་སུ་ནི་དེ་སྲིད་ཚོལ་བས་སྐྱབ་བྱེད་མ་བཀོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཚོལ་བས་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་
 བྱས་པར་འཇོག་མི་ལུས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཚེས་ཅན་ཚེས་སོགས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱིས། ཅི་སྟེ་ཚོལ་
 འདོད་ཡིན་བརྗོད་ན། །གནས་སྐབས་འགའ་ཡི་འདོད་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ཉིགས་པ་ཡང་དེ་དག་
 གིས། །ནན་གྱིས་བྱོད་འདི་འདོད་ཅེས་པ། །གསལ་བར་དབང་ལྷན་སྦྱོད་པ་ཡིན། ཅེས་པའི་
 ལུང་ལས་གིན་དུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལོག་པར་རྟོག་པ་སེལ་བའི་ཚུལ་ལ། །འོ་ན་
 བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རིགས་མི་མཐུན་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་གསུམ་པོ་དེས་སེལ་
 ལུས་ན། རང་ཉིད་དང་ཁོ་ན་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་གཉིས་
 ཀྱིས་ལོག་པར་རྟོག་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་སྦྱེ་བའི་གཞི་ནི། འདོད་པ་
 ཞེས་པའི་ཚིག་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་ལོག་པར་རྟོག་ཅེ་ན། ཚོལ་བས་ངག་རྒྱ་མ་
 བརྗོད་ཀྱང་། དཔག་འདོད་ཀྱིས་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ཅམ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་ཁས་བླངས་པའི་བསྟན་
 བཅོས་མཁན་པོའི་འདོད་པ་ཡང་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་པ་ནི་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་པོའོ། །
 ཡང་འདོད་པ་དང་བསྟན་བྱ་བ་བྱད་གཞི་དང་བྱད་ཚེས་སུ་འབྲེལ་བར་བཤད་པ་ལས། ལོག་པར་
 རྟོག་པ་གཉིས་པ་ཞིག་ཀྱང་སྦྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྦྱེ་ན་ཚོལ་བས་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་
 གིང་། ད་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པའི་དཔེར་རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་མཚན་གཞིར་བཤད་མ་
 ཐག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཏེ། ངག་རྒྱ་བསྐྱབ་བྱར་མ་བརྗོད་ཀྱང་ཞེས་པས་དཔག་འདོད་
 ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱབ་བྱར་བསྟན་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྟན་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
 ཚུལ་ཡང་སྐྱ་ཚེས་ཅན་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱེ་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རྩ་བའི་གཏན་ཚིགས་
 འགོད་པ་ལ་བསམས་པའོ། །དེ་ལ་ལོག་རྟོག་དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཚིག་གིས་སེལ་བར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚིག་དེས་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་རྒྱ་འགྱུར་བ་ལ། སྐྱབ་བྱེད་འགོད་མཁན་གྱི་ཚོལ་
 བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ཞིག་དགོས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།

རང་ཉིད་འདོད་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཞེས། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རང་ཉིད་འདོད་པའི་བྱ་ཆོས་སུ་སྦྱར་ནས་
 འཆད་དགོས་པའི་བྱིར། ལོག་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་སེལ་བར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་དེས་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ། སྦྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པ་མ་
 ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཞེས། ཞེས་
 འབྱུང་བ་ལྟར། ཁོ་ན་བ་དེ་བའི་བྱ་ཆོས་སུ་སྦྱར་ནས་འཆད་དགོས་པའི་བྱིར། འདིར་བྱི་རབས་
 པ་དག ཁོ་ན་བའི་རྣམ་བཅད་ལ་དེ་སྒྲོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན་དེ་སྒྲོར་གྱི་སྦྱབ་བྱེད་དུ་
 བཀོད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་འདྲའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་སྦྱོར་བའི་གཞི་མེད་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་དང་འདོད་པ་
 ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རྣམ་བཅད་ལ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ལུང་དོན་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་བ་དེ་སྒྲོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་
 ཡང་དག་ཡིན་པ་སེལ། ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་ཞིབ་ཏུ་རེ་བ་ཡིན་ཡང་ལུགས་ཀྱི་དོན་མ་གོ་བ་ཡིན་ཏེ།
 མོ་ལ་བ་དེས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ལུང་དོན་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་མོ་ལ་བ་དེའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་
 དགོས་སོ་ཞེས་པ་ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་ལ་སྒྲུང་གི སྦྱོར་བ་དེ་སྒྲོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་དགོས་ཅིས་པ་
 ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་ལ་མི་སྒྲུང་བའི་བྱིར་དང་། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་མིན་ན་གཞུང་གི་ཚུང་ལན་ཐམས་ཅད་
 འབྲེལ་མེད་དུ་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། འབྲེལ་མེད་དུ་རི་ལྟར་འབྱུང་ཞེན་འདི་ལྟར། སྒྲུ་མི་རྟག་
 པར་བསྐྱབ་པ་ན། དྲི་སའི་ཡོན་ཏན་བསྒྲིག་པའི་བྱིར། གཏན་ཆོག་ལས་འགལ་འབྱུང་། ཞེས་ཏ་
 ཅང་ཐལ་བ་འཕེན་མི་དགོས་པར་འབྱུང་ཏེ། ཕྱོགས་སྒྲུ་མས་དྲི་རྟག་པ་སའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། སྒྲུ་མི་
 རྟག་པར་སྦྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྒྲུངས་ཟེན་པའི་བྱིར་ཡང་དངོས་སྟོབས་ལུལ་ལ་ལུང་སྦྱབ་བྱེད་
 མི་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། རྟག་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྲག་པའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མ་
 ཡིན་པར་བཤད་པ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པར་འབྱུང་ཏེ། ཕྱོགས་སྒྲུ་མས་ནི། བྱི་བྲག་པས་རྟག་པ་
 ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དེ་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་དོ་ཞེས་ཁས་སྒྲུངས་
 ཀྱི་ལུང་གི་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་བྱིར། ཡང་དཔེ་དང་གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ་སྒྲུ། །དམ་
 བཅའ་བར་ནི་ཐལ་བར་འབྱུང་། ཞེས་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འཕེན་པ་ཡང་མི་རུང་བར་འབྱུང་ཏེ།
 ཕྱོགས་སྒྲུ་མས་ལུང་དོན་དུ་གྱུར་པའི་དབེར་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དེ། སྦྱོར་བ་སྒྲོར་ཅིག་པོ་དེའི་བསྐྱབ་

བྱུང་ཁས་སྤངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱེ་བྲག་པས་སྒྲིམ་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་ལ་བྱས་པ་
 རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆེ། དཔྱད་པ་བ་ན་རེ། སྒྲིམ་རྟག་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཡང་བྱེ་བྲག་པ་
 ཁྱོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱུང་བྱེད་དགོས་ཏེ། བྱེ་བྲག་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲིམ་རྟག་པར་སྟོན་པའི་བཟེགས་ཟན་གྱི་
 ལུང་ཚད་མར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཡོད་དེ། ཁས་སྤངས་པའི་ལུང་དོན་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱབ་བྱུང་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན། བྱས་པ་དེ་གཏན་ཚིགས་སྟོན་ཅན་ཡིན་ཏེ།
 གཏན་ཚིགས་འགོད་མཁན་གྱི་ཚོལ་བ་རང་གི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱུང་སྒྲིམ་རྟག་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་
 ཏན་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེ་སྒྲིམ་མི་རྟག་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱུང་སྟོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཁས་སྤངས་པའི་
 ལུང་གིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་སྟོགས་སྤེའི་བསམ་པའོ། །དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི།
 བྱས་པས་དྲི་རྟག་པ་སའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཞོད་པའི་ཆ་ནས་ཀྱང་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་
 སྟོན་ཅན་དུ་ཐལ། བྱས་པས་དྲི་རྟག་པ་སའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཞོད་པའི་ཆ་ནས། ཚོལ་བ་རང་གི་
 འདོད་ལུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱུང་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་བྱུང་པ་ཁས་སྤངས། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 དྲི་རྟག་པ་དེ་བྱེ་བྲག་པས་སྒྲིམ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་འདོད་སྟགས་ཀྱི་ལས་མ་ཡིན། ཁས་སྤངས་
 པའི་གྲུབ་མཐའ་མ་ཡིན་དམ་བཅའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། ཡང་སྒྲིམ་རྟག་
 སྟོན་གྱི་ལུང་ཁས་སྤངས་ཀྱང་། དེས་སྒྲིམ་རྟག་པར་སྐྱབ་རུས་པ་དང་། སྒྲིམ་མི་རྟག་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སྟོབས་ལུལ་ལ་དཔྱད་པའི་ཆེ་ལུང་གཞོད་སྐྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མདོར་ན་བྱེ་བྲག་པས་ཁས་སྤངས་པའི་དྲི་རྟག་པ་སའི་ཡོན་ཏན་དུ་སྟོན་པའི་ལུང་གིས།
 སྒྲིམ་མི་རྟག་པ་ལ་གཞོད་པར་ཐལ། སྒྲིམ་རྟག་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དུ་སྟོན་པའི་ལུང་གིས་སྒྲིམ་
 རྟག་པ་ལ་གཞོད་པ་གང་ཞིག་ལུང་དོན་དེ་གཉིས་ཀ་ཚོལ་བ་དེའི་སྒྱིར་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱུང་ཡིན་
 པར་ནི་མཚུངས། གཉིས་ཀ་དེ་སྒྲོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱུང་མ་ཡིན་པར་ནི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན།
 ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་བསྟན་བཅོས་ལས། ཞེས་དང་། ཆོས་ཅན་ཆོས་སྟོགས་གཤམ་པའི་རུས་པས་
 རྟག་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དེ། སྒྱིར་བ་དེ་སྒྲོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱུང་ཡིན་པར་པ་རོལ་པོས་ཁས་སྤངས་
 གྱི། ལུང་དོན་ཐམས་ཅད་དེར་ཁས་སྤངས་པ་མེད་དོ། ཡང་ཐམས་ཅད་བཟུང་ཞེས་དང་།
 བསྟན་བཅོས་མཐོང་བ་མ་ལུས་སྐྱབ་ཅེས་པའི་རུས་པས་ཁས་སྤངས་པའི་ལུང་དོན་ཐམས་ཅད།

སྐྱོལ་བ་དེའི་ཞེ་འདོད་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པས་ཁས་སྤངས་སོ་ཞེས། སྐྱ་མི་ནས། མཚུངས་གྱི་བར་
 རོ། །གལ་ཏེ་མི་མཚུངས་ཏེ། ཏྲག་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དེ་སྒྲོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ལ། ཅི་
 ཤོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེན་སྐྱ་ཏྲག་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཆོས་ཅན། དེ་སྒྲོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲོར་གྱི་སྐྱོལ་བས་ཁྱོད་ལ་སྐྱབ་བྱེད་མ་བཞོན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཆོས་ཅན་ཆོས་སོགས་
 བས། དབང་ཕྱག་སྒྲོན་པ་ཡིན་གྱི་བར་རོ། །ཡང་དཔེ་ཏྲགས་མ་གྲུབ་པ་དམ་བཅའ་བར་ཐལ་
 པའི་ཚུལ་ནི། སྐྱ་བྱས་པར་སྟོན་པའི་ལུང་དོན་ཁས་སྤངས་ནས། རིག་བྱེད་པའི་དོར་སྐྱ་མི་ཏྲག་
 སྐྱབ་ལ་བྱས་པ་ཏྲགས་སུ་བཞོན་པའི་ཆེ་སྐྱ་བྱས་པ་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བསྐྱབ་བྱ་ཐལ། ཁས་
 སྤངས་པའི་ལུང་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཆོག་ཆོས་ཅན། དམ་བཅའ་
 བར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཞར་
 ལས་བྱུང་བའི་དོན་བརྗོད་ནས། དགྲས་མ་ཉིད་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟ་མོད་གྱིས་རིགས་མི་མཐུན་
 སེལ་བའི་མཆོན་ཉིད་གྱི་ཟུར་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཅད་འཆད་པ་ན། སྒྲོར་བ་དེ་སྒྲོར་གྱི་ཞེས་སམ།
 དེ་སྐྱབ་གྱི་ཞེས་སྐྱར་བ་ལ་སྒྲོན་མེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།
 རིགས་སྒྲོན་ནས་བཤད་པའི་མཆོན་ཉིད་འཆད་ཚུལ་ལྟར་ན་ལོག་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་སྐྱེ་བའི་གཞི་
 མེད་པས། དེ་སེལ་མི་དགོས་ལ། ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་སྐྱེ་བའི་གཞི་ཡོད་ཀྱང་། དེ་སེལ་
 བྱེད་རང་སྐྱ་མི་སྒྲོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཡིན་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་འདི་གཉིས་སྐྱེ་བ་རྟོགས་ལྡན་ལ་
 འབྱུང་བས་སེལ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སེལ་བའི་ཚུལ་རི་ལྟར་ན། རིགས་པའི་སྒྲོར་བསྐྱབ་བྱའི་
 མཆོན་ཉིད་གྱི་ཟུར་དུ་རང་སྐྱ་མ་སྒྲོས་ཀྱང་། མཆོན་ཉིད་སྒྲོན་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་
 བསྐྱབ་བྱའི་མཆོན་ཉིད་འཆད་པ་ན་དོ་བོ་དང་། འདོད་པ་དང་མ་བསལ་བ་གསུམ་གསུངས་དེས་
 བསྐྱབ་བྱའི་མཆོན་ཉིད་གྱི་རིགས་མི་མཐུན་མཐའ་དག་སེལ་བར་ནུས་ཤིང་། དེ་ཙམ་གྱིས་མཆོན་
 ཉིད་སྒྲོན་མེད་དུ་འགྱུབ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རིགས་སྒྲོར་ཡང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་
 གྱུར་པ་འགལ་བའི་དོན་གྱིས་མ་བསལ་བ་དེ་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཁོ་ན་བའི་དོན་བཤད་པ་མ་
 ཡིན་ནམ་ཞེན། དེར་ཉིད་ཅེས་པ་རྣམ་གཅིད་གྱི་ཆོག་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཡང་དཔེར་ན། བརྗོད་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་དེ་དངོས་མིན། །ཅིས་དང་། འཇིག་ལ་འབྲས་དང་ཡོད་

ཉིད་བཞིན་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་ལྡན་ལྟར་བཤད་པ་
 གྲུན་ལས་བརྟམ་ལྟར་ན། རང་ཉིད་དང་། ཚིག་ཤད་དང་། རོ་བོ་དང་། མ་བསལ་བ་དང་།
 འདོད་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་སྟེ་བྱེད་དང་ལྟས། བྱེད་ཆེས་པའི་སྒྲིན་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་
 ཉིད་འདོད་པ་ལ་སྒྲུབ་བས་ལུང་དོན་དང་རོ་བོས་གྲུབ་ཟིན་པ་དང་། ཁོ་ན་བས་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་
 བཞིན་པ་དང་། མ་བསལ་བས་བསལ་བ་ཞུགས་པ་རྣམས་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར། ཁོ་
 ན་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་ནི་མ་བྱེད་པ་སེལ་བར་བྱེད་དེ། རྟོན་
 བས་ངག་ཏུ་དངོས་སུ་མ་བཟོད་ན་ཡང་། ཞེས་པ་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཤིང་། སྒྲུབ་བྱེད་
 དུ་བཀོད་པ་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་
 གསུམ་ལྟར་བཤད་པ་རིགས་པའི་སྟོ་ལྟར་ན། རོ་བོ་དང་མ་བསལ་བས་ནི་བྱེད་ཆེས་པ་ཁོ་ན་སེ
 ལ། འདོད་སྒྲུས་ནི་མ་བྱེད་པ་དང་བྱེད་ཆེས་པ་གཉིས་ཀ་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་
 དུ་མ་བྱས་པ་རྣམས་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཤིང་
 ངག་ཏུ་མ་བཟོད་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་སྒྲུབ་བྱ་མ་ཡིན་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ན་རང་
 ཉིད་དང་འདོད་པའི་བྱེད་པར་ཡང་གྲུབ་སྟེ། འདོད་སྒྲུ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་རང་སྒྲུ་རྒྱུང་བས་འདིར་
 ཉེ་བར་འཁོར་བའི་བཟོད་བྱའི་དོན་མི་སྟོན་ལ། འདོད་སྒྲུ་དང་སྒྲེལ་བའི་ཆོན་བྱེད་ཆེས་པ་ཁོ་ན་
 སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དོན་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར། རང་སྒྲུ་དང་འབྲེལ་ལམ་མ་འབྲེལ་
 གྱང་རུང་འདོད་པ་ཞེས་པའི་སྒྲུས་ནི་མ་བྱེད་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འདོད་
 སྒྲུས་མ་བྱེད་པ་སེལ་བར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་ནི་རང་སྒྲུ་དང་འབྲེལ་བའི་འདོད་
 སྒྲུས་མ་བྱེད་པ་སེལ། འདོད་སྒྲུ་དང་འབྲེལ་བའི་རང་སྒྲུས་བྱེད་ཆེས་པ་སེལ་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །
 དེ་དག་གིས་རྣམ་བཅད་དང་ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་ནས། ད་ནི་སྐབས་འདིར་ཉེ་
 བར་མཁོ་བའི་དོན་གཉིས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་མཚན་གཞི་དང་། འདོད་
 རྒྱུན་ཡན་ལག་ཡིན་མིན་གྱི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཕྱི་རབས་པ་དག་བསྒྲུབ་བྱ་ཡང་དག་
 ཡིན་ན་ཡོད་པས་བྱེད་པར་འདོད་བཞིན་དུ་སྒྲུ་ཆོས་ཅན་མི་རྟག་སྟེ། མིག་གསུམ་གྱིས་བཟུང་བྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཕྱི་བཞིན་ཞེས་པ་སྐབས་འདིའི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་མཚན་གཞིར་བྱེད་

པ་ནི་མི་རུང་སྟེ། འདི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་སྟེ་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་དཔེ་རྟགས་
 མ་གྱུབ་པ་དེ་ལ་ནི། མ་འོངས་པ་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་དོ་ཤེས་པ་གཅིག་དགོས་ལ།
 སྐྱ་མིག་ཤེས་ཀྱིས་བཟུང་བྱ་ཡིན་པ་སོགས་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་པའི་སྐབས་ཁྱེད་ཀྱི་ལུགས་
 ལ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདི་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལ་ཤེས་འདོད་ཞུགས་ཤིང་། སྐྱ་བུམ་
 གཉིས་ཀ་བྱས་པར་མི་ཤེས་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་རིག་བྱེད་པ་དང་། གྲངས་ཅན་ལྷ་བུའི་དོར་དེ་གཉིས་
 བྱས་པ་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་བསམས་ནས། ཐོག་མར་སྐྱ་ཆོས་ཅན་མི་རྟག་སྟེ།
 བྱས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན། སྐྱས་བྱས་པ་ཡིན་པ་དེ་རིག་བྱེད་
 པའི་དོར་རྟགས་མ་གྱུབ་པའི་མཆན་གཞི་དང་། བུམ་པ་བྱས་པ་ཡིན་པ་དེ་གྲངས་ཅན་གྱི་དོར་དཔེ་
 མ་གྱུབ་པའི་མཆན་གཞིར་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་གསུངས་སོ། །མདོའི་རང་འགྲེལ་དུ། སྐྱ་
 མིག་ཤེས་ཀྱིས་བཟུང་བྱ་ཡིན་པ་དང་། སྟོ་རྟག་པ་ཡིན་པ་དེ་དཔེ་རྟགས་མ་གྱུབ་མཆན་གཞི་དང་
 བསྐྱབ་བྱར་བསྟན་བྱ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ན། འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དེ་གཉིས་བསྐྱབ་བྱར་
 བསྟན་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་མ་འོངས་པ་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་དུ་རུང་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་
 རུང་ཞེ་ན། སྐྱ་མིག་ཤེས་ཀྱིས་བཟུང་བྱར་སྐྱབ་པ་ལ། འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་
 སོང་པའི་རྒྱུ་པའི་དོར། སྐྱ་ཆོས་ཅན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་བཟུང་བྱ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་དང་། སྟོ་རྟག་པར་གྱུབ་པ་ལ་གཞུག་བྱ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་
 པའི་རྒྱུ་པའི་དོར། སྟོ་ཆོས་ཅན་རྟག་སྟེ་གཞུག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆེ་
 ན། སྐྱ་མིག་ཤེས་ཀྱིས་བཟུང་བྱ་ཡིན་པ་དང་། སྟོ་རྟག་པ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན་གཞན་དོན་གྱི་བསྐྱབ་
 བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་དེ་དང་དེའི་དོར། དོ་བའི་དོན་སོགས་ཆོས་ལྷ་
 ཆང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་དང་རིགས་པ་འདིས་གྱུར་།
 ལྷར་བཤད་པའི་རང་གི་འདོད་པ་དེ་ལེགས་པར་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འཆད་ཚུལ་འདི་ལས་གཞན་དུ་
 ན་བྱ་བ་དུས་གསུམ་ཡུལ་ཅན་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་གི་དོན་རི་ལྟར་འཆད་བསམ་དགོས་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཅི་སྟེ་ཤེས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་པའི་ཕྱི་ཆད་མས་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པས་ཆོག་པ་
 ཡིན་ནོ། །སྟམ་ན་དེ་ལྟར་གཞི་མ་གྱུབ་པ་ལ་སྟོ་ཅེ་གཏད་པར་སོང་བས་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

གཞན་དུ་རི་བོང་ལ་རུ་ལ་སོགས། །མ་གྲུབ་ཀྱན་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར། །ཅིས་པའི་གཞུང་གི་
 བྱོན་ས་སྐྱ་མ་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཤེས་བྱེད་སྐབས་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་པ་
 བློ་དོན་གང་ལ། སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་ཅིང་ཆོལ་བ་དེའི་སྒོ་རོར་མ་གྲུབ་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདྲ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱར་བཟུང་བ་ཞིན་པ་གཅིག་དང་། སྐྱབ་
 བྱེད་དུ་བཀོད་བ་ཞིན་པ་གཅིག་གོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི།
 དེ་ལྟ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཡང་། བྱི་ཆོལ་བས་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པར་སྐྱས་པ་ན། སྐྱ་
 ཆོལ་གྱིས་དཔེ་དང་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱར་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། སྐྱབ་བྱེད་བྱོན་ས་ཆོས་
 ཅན་གྱིས་གཏན་ཆོགས་བཀོད་པ་དེའི་ཆེན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་ལ་
 བསམ་ནས་མ་འོངས་པ་ན་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་དུ་རུང་གི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་
 པ་འདོད་རྒྱུན་ཡན་ལག་ཡིན་མིན་བཤད་པ་ལ། འོ་ན་ཀྱན་ལས་བརྟམས་སུ་འདོད་རྒྱུན་ཡན་ལག་
 མ་ཡིན་ལ། རིགས་སྒྲོར་འདོད་རྒྱུན་ཡན་ལག་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དེའི་བྱེད་པར་གང་ཞེ་ན།
 གཞུང་དུ་ནི་བསྟན་བྱ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་
 དཔུང་ན། འདི་ལ་དོན་གོ་བདེ་བར་བཤད་པ་དང་། ཆོག་སྒྲ་དང་མཐུན་པར་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གཞུང་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་མཆོན་ཉིད་འཆད་པའི་ཟུར་གྱི་
 འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གཉིས་པོ་དེ་ལ་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་གཅིད་རྩུམ་མི་རྩུམ་
 གྱི་བྱེད་པར་ཀྱན་ལས་བརྟམས་ཀྱི་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་དོན་གང་ལ་ཆོལ་བས་བསམས་པས་
 དཔག་འདོད་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་གྱི། དོན་གང་ལ་ཆོལ་བའི་སྒྲོར་བས་སྐྱབ་བྱེད་མ་
 བཀོད་པ་དེ་མཆོན་མི་རྩུམ། རིགས་སྒྲོའི་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་དེ་མཆོན་རྩུམ་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོས་དེ་མི་རྩུམ་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་ཞེས་པའི་སྒྲིར་བཏང་གི་ཆོག་ལ་བསྟན་པར་བྱ་ཞེས་པའི་
 དམིགས་གསལ་གྱི་ཆོག་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པས་དེ་རྩུམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བསྟན་བྱ་བ་ཞེས་
 པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཆོག་དང་མ་འབྲེལ་བས་མ་འོངས་པ་ན་བསྐྱབ་བྱར་བསྟན་པས་ཆོག་སྐྱམ་
 པའི་དོགས་པ་མི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གཞུང་དེ་གཉིས་སུ་བསྟན་བྱ་བ་འབྱུང་མི་འབྱུང་གི་བྱེད་
 པར་འོང་བ་ཅི་ཞེ་ན། བསྟན་བྱ་བ་དང་བྱོན་ས་གཉིས་པོ་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ།

ཀུན་ལས་བརྟམ་པར་བསྟན་བྱ་བ་ཞེས་པ་མཆོན་བྱ་དང་། རིགས་སྒྲོར་མ་བསལ་བ་ནི་ཕྱོགས་
 ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲས་མཆོན་བྱ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འོ་ན། ཕྱོགས་མཆོན་ཉིད་པ་
 ཡིན་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པས་བྱབ་མོད། བསྟན་བྱ་བ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པའི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པས་མ་ངེས་པའི་བྱིར། འོ་
 ན་འབྲུལ་གཞི་དེ་ལྟར་ཡོད་བཞིན་དུ་བསྟན་བྱ་བའི་མིང་གིས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཞེ་ན། རི་སྐད་
 དུ་མདོར། དེ་ལ་དཔག་བྱ་བསྟན་པ་ནི། །གཏན་ཆོག་སྟོན་གྱི་ཡུལ་དུ་འདོད། །ཅེས་ཕྱོགས་
 བསྟན་པ་དེ་རྟགས་ཀྱིས་རྟམ་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་བསྟན་པ་མ་
 ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཤད་ནས། ཡང་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་དུ་རྒྱུག་ན་ཡང་།
 མ་བསལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལྔ་ཆང་བ་ཞིག་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། བསྐྱབ་བྱ་
 ལ་བསྟན་བྱ་བའི་སྒྲས་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཆོག་
 སྒྲ་དང་མཐུན་པར་བཤད་པ་ལ། བདག་ཉིད་ཆེན་པའི་གཞུང་གཉིས་སུ། འདོད་རྒྱུན་ཡན་ལག་
 ཡིན་མིན་གྱི་བྱད་པར་གསུངས་པ་ནི་རྒྱུན་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་བྱད་པར་
 ལ་བྱ་བ་ནི་ཡིན་ཏེ། གཞུང་གཉིས་ཆར་དུ། བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་འབྱུང་
 བའི་འདོད་པ་ཞེས་པའི་སྐད་ཀྱི་བྱིངས་ལ། རྒྱུན་བྱིན་ནས་མིང་དུ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་དང་། མིང་དུ་
 གྲུབ་ཟེན་ནས་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་ཚུལ་ལ་བྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་བྱིར། འོ་ན།
 བྱིངས་ནི་གང་། དེ་ལ་རྒྱུན་དུ་ཅི་ཞིག་སྟོན། དེ་ལས་མིང་དུ་སྐྱབ་པ་ནི་གང་། དེས་རིགས་མི་
 མཐུན་སེལ་བའི་བྱད་པར་ནི་རི་ལྟ་བུ། རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བ་ལ་བྱད་པར་མེད་ན་ཡན་ལག་
 ཡིན་མིན་གྱི་བྱད་པར་ཅི་ལ་བྱ་ཞེ་ན། དང་པོ་ནི། ཨི་ཤུ ཞེས་པ་སྟེ། བྱིངས་ཀྱི་མདོ་ལས།
 ཨི་ཤུ་འདོད་པ་ལ་འོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཏི་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་ནང་ན། སྒྱིར་
 མིང་། བེའུ་ཞེས་པ་ལ། བྱེ་བྲག ཀླ་དྲ་དང་། ཀླ་དྲ་མཚུ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་
 འདིར་དང་པོ་རྒྱུན་དུ་སྟོར་བ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པར་གྱུར་ཟེན་པ་ཞེས་པའི་མིང་སྐྱབ་པའི་རྒྱུན་ཡིན་
 བའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། བྱིངས་དང་རྒྱུན་དེ་ལ་ཡིག་གེ་བྱིས་བསྟན་གྱི་དབང་གིས། ཨིའུ་ཞེས་
 བྱ་བ་གྲུབ་ལ། དེ་ནི་བོད་སྐད་དུ། འདོད་པར་གྱུར་ཟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཅོ། །བཞི་པ་ནི།

ཚིག་དེས་ཚོལ་བས་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་སེལ་བ་ལ་
 བྱད་པར་མེད་དོ། །དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསམས་པ་རྒྱང་བས་
 དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་དང་། སྒྲོར་བས་སྐྱབ་བྱེད་དེ་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའོ། །
 སྐབས་འདིར་གཉིས་པ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྤྱོད་སྐྱབ་བྱེད་མ་བཞོད་པ་དེ་སྤྱོད་དུ། དཔག་
 འདོད་ཡོད་པ་ངས་པར་མི་རྟོགས་པའི་བྱིར་ཏེ། རི་སྤྱོད་དུ། གནས་སྐབས་འགའི་འདོད་འགྱུར་
 ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་དཔག་འདོད་དངོས་ནི་མ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། འདིར་
 འབྲས་བུ་ལ་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་པའོ། །འོན་ཀྱང་རི་སྤྱོད་དུ་བ་ཡོད་པར་མ་ཤེས་པ་དེ་སྤྱོད་
 གཞི་འགའ་ཞིག་ཏུ་མེ་ཡོད་པར་བཞག་མི་རུས་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་དོན་གང་ལ་སྐྱབ་བྱེད་
 མ་བཞོད་པ་དེ་སྤྱོད་དུ། དོན་དེ་ལ་དཔག་འདོད་ཡོད་པར་མི་ཤེས་ཤིང་། དེ་མ་ཤེས་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་
 དོན་དེ་བསྐྱབ་བྱར་བཞག་མི་རུས་པའི་བྱིར། འདོད་གྱུར་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་མ་འོངས་པ་ན་
 བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་དུ་རུང་གི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་སེལ་རུས་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་
 དོ། །ལྔ་པ་ནི། འོན་ཁོན་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་དོན་མེད་དོ་ཞེན་འདི་ལ་རང་གི་བསམ་པ་བརྗོད་
 པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་ལུགས་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ། རྟོག་ལའི་བཞེད་པ་རིགས་
 གཏེར་དང་མཐུན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཀུན་ལས་བཏུས་པར། འདོད་པ་ཞེས་པའི་
 ཚིག་གིས་དེ་ལྟ་བུ་དེ་དོན་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་བཅད་ཀྱང་། དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་
 དོགས་པ་སྐྱེ་བའི་གནས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་འདོད་པ་དང་བསྟན་བྱ་བ་གཉིས་བྱད་གཞི་དང་
 བྱད་ཆོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱིར། དེ་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་དང་དེ་འབྲེལ་བ་ན། རྟེན་
 སྒྲོར་གྱི་དབང་གིས་གྱུར་པ་ཞེས་པའི་སྤྱད་དོད། ཀྱང་ལྟ་ཞེས་པ་དེ་བྱིས་ནས་མི་མངོན་པར་བྱས་
 ལ། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཆེན་ ཞིང་ཞེས་པས་འདོད་པ་ཙམ་ལས་མི་གོ་ལ། དེ་ནི་མ་འོངས་པ་ན་
 བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་རུང་ལའང་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཟིན་པར་འཇོག་པ་
 ལ། དོན་དེ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་བཞོད་པ་ཅིག་དགོས་ཀྱང་། དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་
 པ་ལ། དེ་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་དུ།
 ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་འོང་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་རྟེན་སྒྲོར་གྱི་དབང་གིས་ཉིད་ཅིས་བྱ་

བའི་སྐད་དོད། །ཏ་མི་མངོན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་པ་བཞིན་
ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་རྩ་བརྟན་པ་ཆོས་མཆོག་ནི། བསྟན་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ན་འདོད་
གྱུར་གྱི་རྣམ་པ་བཅོམ་ནས། འདོད་འགྱུར་དུ་སོང་དེར་སོང་བ་ན་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་
ཡིན་ནམ་སྟམ་དུ་ནི་དོགས་པ་སྐྱེ་བས་དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཁོ་ན་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་གསུང་། འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་དེས་ཁོ་ན་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རྣམ་པ་ཡང་
འཛམས་རྣམ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་བསྟན་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བྱེད་གྱི་
འདོད་པ་ལྟར་ན། བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཁོ་ནར་བསྟན་བྱ་བ་ཡིན་དགོས་པར་
འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཐོག་མར་སྐྱེ་ལྷན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱབ་བྱས་པར་བསྐྱབས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་
སྐྱ་མི་རྟག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པར་བསམ་པ་དེའི་ཆོ། སྐྱ་དང་བྱས་པའི་ཆོགས་དོན་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་པར་མི་རྣམས་ཏེ། སྐྱབ་བྱེད་དུ་བསྟན་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
རྟོག་ལོ་ཆེན་པོས་ཆོས་མཆོག་ལ་བརྗོད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་དགོངས་པ་
ལ་རྒྱུན་ཞེས་ཆོས་ཅན། གྲུན་ལས་བརྟན་སུ་བྱོད་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་གཅོད་
རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། མ་འོངས་པ་ན་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་ཅུང་གི་དེ་མ་གྲུབ་པ་ལ། གྲུན་
ལས་བརྟན་སུ་བྱོད་གྱི་དོན་ཆང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་བསྐྱབ་བྱར་བསྟན་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རིགས་པའི་སྟོར་བྱོད་ཀྱིས་དེ་གཅོད་རྣམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རིགས་སྟོར་བསྟན་པའི་བྱོད་གྱི་དོན་མ་
ཆང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཁོ་ནར་བསྟན་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཕྱོགས་སྟོན་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ། ཕྱོགས་སྟོན་སྒྲིར་བསྟན་པ་དང་། བསལ་བ་བྱེ་
བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། དེ་ལ་འབྲོས་ནས་རྟགས་སྟོན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ། བསལ་བྱ་སེལ་བའི་ཚུལ། དེ་ཉིད་
གཞུང་དང་སྒྱུར་བའོ། །

དང་པོ་ནི། རྟོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསལ་བྱ་དེ་རྟོགས་སྟོན་གྱི་མཚན་ཉིད།

གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་ལྡེ་ཡོད་པའི་དབྱེ་བས་ལྟོ། །སྐབས་ཀྱི་ཚོལ་བས་
 ཚད་མས་གྲུབ་ཟིན་པ་དང་། རྒྱབ་བྱེད་བཀོད་བཞིན་པ་དང་། དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པ་
 དང་། སྒྱིར་ཁས་བླངས་པའི་ལུང་དོན་ཡིན་པའི་ཆ་དང་། སྐབས་ཀྱི་ཚོལ་བའི་ཚད་མས་བསལ་
 བ་རྒྱུས་སོ། །ཡང་ན་རིགས་མི་མཐུན་གྱི་སྟོན་གསུམ་དང་། ལོག་པར་རྟོག་པའི་སྟོན་གཉིས་སོ། །
 གཉིས་པ་གཉིས་ནི་ལུང་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། རྒྱབ་བྱེད་དུ་
 བཀོད་བཞིན་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པའོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་། དངོས་ཀྱི་
 བསལ་བྱ་དང་། རྒྱད་པའི་བསལ་བྱ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེད། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་མི་རྟག་པར་དམ་
 བཅས་པའི་ཆེན་། རྒྱ་མི་རྟག་པ་དེ་ལ་སྐབས་ཀྱི་ཚོལ་བའི་ཚད་མས་གྲུབ་ཟིན་པ་ལ་སོགས་པ་
 ལོག་རྟོགས་ལྡེ་པ་གང་རུང་ཞུགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་རྟག་པའམ། མི་རྟག་པར་དམ་
 བཅས་པའི་ཆེན་། དེ་དང་དེ་གྲུབ་ཟིན་པ་དང་། ཚད་མས་བསལ་བ་སོགས་ལ་ངོ་བོའི་དོན་སོགས་
 ཆོས་ལྡེ་ཆང་བའོ། །དང་པོ་དངོས་ཀྱི་བསལ་བྱ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་
 འཛིན་པ་དེའི་ཆེན་། དེ་ལ་ངོ་བོའི་དོན་ཆང་བས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚོལ་བས་ཚད་མས་གྲུབ་ཟིན་པ་དེ་
 སེལ། དེ་ལ་ཁོ་ན་བའི་དོན་ཆང་བས། དེ་རྒྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པ་ཡིན་པ་དེ་སེལ། དེ་ལ་
 རང་ཉིད་དང་འདོད་པའི་དོན་ཆང་བས། དེ་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པ་དང་། དེར་བྱས་
 པའི་ལུང་དོན་ཡིན་པ་དེ་སེལ། དེ་ལ་མ་བསལ་བའི་དོན་ཆང་བས། དེ་ལ་སྐབས་ཀྱི་ཚོལ་བའི་
 ཚད་མ་བཞི་པོ་གང་རུང་གིས་བསལ་བ་ཞུགས་པ་དེ་སེལ། དེ་དག་ལ་དངོས་ཀྱི་བསལ་བྱ་ཞེས་
 བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་ཀྱི་གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་དུ་དམིགས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་མི་
 རྟག་པར་སྐབས་ཀྱི་ཚོལ་བས་ཚད་མས་གྲུབ་ཟིན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་དང་།
 རྒྱ་རྟག་པ་སྐབས་ཀྱི་ཚོལ་བའི་ཚད་མས་བསལ་བ་ཟིན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་དེའོ། །དེ་
 དང་དེ་དག་སྒྱིར་རྟོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསལ་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་མ་བསལ་ན་མཚན་
 ཉིད་དེས་རྟོགས་ཡང་དག་མིན་པ་ཡིན་པར་སྒྲུངས་པ་སེལ་མི་རུས་པའི་བྱིར། རྒྱད་པའི་བསལ་བྱ་
 ཡང་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་ལྡེ་ཆང་དགོས་པར་བསྟན་པས། སྐབས་

གྱི་ཚོལ་བའི་ཚད་མས་གྲུབ་ཟིན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་
 སྒྲ་རྟག་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་ལྟར་སྤྲོད་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱོགས་སྟར་ན་མཆོན་ཉིད་དེས། སྒྲ་
 རྟག་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པ་སྤྲོད་ནས་སེལ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ། །མདོར་ན་
 སྒྲ་མི་རྟག་པ་སྒྲ་བས་གྱི་ཚོལ་བའི་ཚད་མས་གྲུབ་ཟིན་པ་དང་། གྲུབ་ཟིན་དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་
 ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་སྟོན་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཕྱོགས་
 ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་གྱི་བསལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལུང་དོན་རྟག་པ་ནམ་ཡོན་སྒྲ་མི་
 རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་གི་བསལ་བྱ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་
 དག་ནི་རི་རྒྱུད་དུ། གྲུབ་དང་བསྐྱབ་པའི་ངོ་བོར་ནི། །བསྟན་པ་དག་ནི་ཡོད་ཡིན་ན། །བསྐྱབ་
 བྱ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཞེས། །བྱ་བ་འདི་ནི་འབྲས་ལྷན་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། དོགས་པའི་གནས་
 བེ་སྒྲིག་པ་སྟེ། །དུས་གཞན་བཅད་ཕྱིར་བཤད་པ་ཡིན། །ཅེས་སོགས་གྱི་གཞུང་དོན་ལས་གིན་ཏུ་
 བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཕྱོགས་སྟོན་ལ་དབྱེ་ན། དུས་མི་མཐུན་པའི་སྟོན་དང་། ལོག་པར་
 རྟག་པའི་སྟོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གྲུབ་ཟིན་ལ་སོགས་པ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུང་དོན་
 བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་ལོག་པར་རྟག་པ་དང་། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནམ་
 སྟམ་པའི་ལོག་པར་རྟག་པའོ། །

གསུམ་པ་བསལ་བྱ་སེལ་བའི་ཚུལ་ལ། བསལ་བྱ། སེལ་བྱེད། སེལ་རུས་པའི་རྒྱ་
 མཆོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་སྐྱབ་གྱི་ཚོལ་བའི་ཚད་མས་གྲུབ་ཟིན་སོགས་ལྟ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་གང་
 རུང་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་དེའོ། །གཉིས་པ་ནི། ངོ་བོའི་དོན་སོགས་ཆོས་ལྟ་བུ་དེའོ། །གསུམ་པ་ནི་
 དེ་དག་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ཏུ་མཛོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ལུང་དང་སྟར་བ་ནི། ཕྱོགས་གྱི་མཆོན་ཉིད་གྱི་བསལ་བྱ་དང་། ཕྱོགས་སྟོན་
 གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། དེ་ཕྱིར་དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ། ཕྱོགས་གྱི་སྟོན་འདོད་གཞན་
 མིན་ཏེ། །མཛོན་སུམ་ལ་སོགས་འགལ་བ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། འདིའི་སོགས་ཁོངས་
 ནས་གྲུབ་ཟིན་སོགས་བཞི་འདོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཕྱོགས་སྟོན་སྟེ་བདུན་དུ་བཤད་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཕྱོགས་སྟོན་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་དེའི་མཆོན་ཉིད་གྱི་བསལ་བྱ་དང་དེའི་

མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསལ་བྱ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་དེའི་སྒྲིན་དུ་འདོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་སྐད་གས་
 མཚན་ཉིད་བསལ་བྱ་ལ། །ལྟོས་པ་མེད་པར་མ་བྱུང་དང་། །ལྟོག་པ་དག་ནི་སྤང་བའི་བྱིར། །
 བྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་རྟགས་སྒྲིན་དང་། བྱོགས་སྒྲིན་
 འགལ་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ཚད་མ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས་གསལ་བའི་བྱིར་དང་། འདི་དེ་དག་གི་
 སྒྲིན་མ་ཡིན་ནམ། ཡན་ལག་ཅེས་སྐད་གས་ཀྱི་འབྲོས་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་བྱིར། རི་ལྟར་
 གསལ་ཞེན་གོང་དུ་རང་སྡེ་དག་ན་རེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་རང་སྒྲིན་པ་དེ་མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་
 ཅན་ཡན་གར་བ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་བསལ་བའི་ཚད་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། དེ་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་ན་
 སྒྲིན་ཅི་ཡོད། རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་མི་རུས་སོ་ཞེན། དེ་དེས་སྐྱབ་མི་རུས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོགས་
 སྒྲིན་མིན་ཏེ། རྟགས་སྒྲིན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་སྒྲེལ་དགོས་པས་སོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་གཞན་
 གྱིས་བྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསལ་བྱར་ཁས་སྤངས་པ་ལ། རང་གིས་བྱོགས་སྒྲིན་མིན་ཞེས་
 བསྐྱབས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བྱར་ལྟ་ལྟར་དུ་བཤད་པ་དེའི་ཆོ། བྱོགས་སྒྲིན་
 ཀྱང་ལྟ་ཁོ་ནར་ངེས་ལ། གསུམ་དུ་བཤད་པ་དེའི་ཆོ་སྒྲིན་ཀྱང་གསུམ་དུ་ངེས་སོ། །འོ་ན་ཡང་དག་
 དང་ལྟར་སྤང་གང་གི་སྒྲིན་ཡིན། དེ་གཉིས་གང་ལ་ལྟན་ཞེན། ཡང་དག་གི་སྒྲིན་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་བསལ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དེའི་བསལ་བྱ་དང་དེའི་སྒྲིན་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་བྱིར།
 བྱོགས་སྒྲིན་ཡིན་ན་བྱོགས་ཡང་དག་གི་སྒྲིན་ཡིན་དགོས་ཏེ། བྱོགས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ན་བྱོགས་
 ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། བསལ་བ་གཞོད་དང་ལྟག་མ་ལ། །མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མེད་
 བྱིར་རོ། །ཞེས་བྱོགས་ལྟར་སྤང་ལ་བྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མི་འཇུག་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །
 སྒྲིན་དེ་དག་གང་ལ་ལྟན་པ་ནི་ལྟར་སྤང་ཁོ་ན་ལ་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱོགས་སྒྲིན་ཅན་ཡིན་ན་བྱོགས་
 ལྟར་སྤང་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་བསལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་གི་བསལ་བྱ་དང་།
 དེ་དག་ལ་ལྟན་པ་དེ་ལྟར་སྤང་ཁོ་ནར་བཤད་པས་ཀྱང་དོན་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྟགས་སྒྲིན་ལ། མཚན་ཉིད། མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ། བསལ་བྱ་སེལ་བའི་
 ཚུལ། ལུང་དང་སྒྱུར་བ། ཡང་དག་དང་ལྟར་སྤང་གང་གི་སྒྲིན་ཡིན་དབྱེད་པ། སྒྲིན་ཡོན་འགལ་
 བའི་ཚུལ་ལ་དོགས་པ་སྤངས་ཏེ་མཇུག་བསྒྱུ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ཏྲགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་གི་བསལ་བྱ་དེ་སྒྲིར་ཏྲགས་སྒྲོན་གི་མཚན་ཉིད་
དང་། དེ་སྒྲོར་དང་། དེ་སྒྲུབ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཏྲགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པའི་དབྱེ་བས་གསུམ་
ཡོད་ལ། ཚུལ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་། བསལ་བྱ་བཞི་བཞི་ཡོད་པར་ཆོས་མཆོག་གིས་བཤད་
པ་ལྟར། ཏྲགས་གི་སྒྲོན་བཅུ་གཉིས་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་མ་བྱུང་པའི་སྒྲོན་དང་། བྱུང་
ཆེས་པའི་སྒྲོན་གཉིས་སུ་འདུལ། ཡང་ན་རིགས་མི་མཐུན་གི་སྒྲོན་དང་། ལོག་པར་རྟོག་པའི་དེ་
གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཏྲགས་པར་སྒྲུལ། གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་
ངེས་པའི་ཏྲགས་ཁོ་ན་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་བམ་སྒྲུལ་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ནི་ཉིད་
ཡོད་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲོས་པས་སེལ་ལོ། །ཡང་དངོས་གིས་བསལ་བྱ་དང་། རྒྱུད་པའི་བསལ་བྱ་
གཉིས། དང་པོ་ནི། སྒྲིར་ཚུལ་གསུམ་ཀའམ་རེ་རེ་ནས་མ་ཚང་བ་དང་། བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་
ཏྲགས་གིས་སྒྲུལ་མི་ཏྲག་སྒྲུབ་པའི་དེ་དང་དེ་མ་ཚང་བར་འཇོག་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། མིག་
ཤེས་གི་བཟུང་བྱ་ལྟ་བུ་སྒྲུལ་མི་ཏྲག་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་པ་དང་། གཞལ་བྱའི་ཏྲགས་
གིས་སྒྲུལ་མི་ཏྲག་པར་སྒྲུབ་པའི་བསྒྲོག་པ་གྲུབ་པ་དང་། བྱས་པའི་ཏྲགས་གིས་སྒྲུལ་ཏྲག་པར་སྒྲུབ་
པའི་རྗེས་འགོ་གྲུབ་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཏྲགས་སྒྲོན་ཡིན་ཏེ་ཏྲགས་ཡང་དག་གི་
མཚན་ཉིད་གི་བསལ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན་སྒྲིར་ཚུལ་གསུམ་མ་ཚང་བ་ནི། དེ་
ཚང་བའི་དངོས་གི་བསལ་བྱ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱས་པ་སྒྲུལ་ཏེ་དུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། དེ་སྒྲུབ་པར་
ཞེན་པའི་སྒྲོ་དང་། དེ་མ་གྲུབ་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྒྲུ་རྣམས་དེར་གྲུབ་པ་དང་། དེར་ངེས་པ་དེར་
བརྗོད་པ་རྣམས་གིས་དངོས་སུ་སེལ་བའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུར་བས་བྱས་པ་མི་ཏྲག་པ་ཁོ་ན་ལ་
མེད་པ་སོགས་གསུམ་དང་། ཏྲག་པ་ལ་ཡོད་པ་སོགས་གསུམ་དང་དེའི་ལོག་ཕྱོགས་གསུམ་གིས་
གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དངོས་སུ་སེལ་བའི་བྱིར། ཡང་རྒྱུད་པའི་བསལ་བྱར་བཤད་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེར་
འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་ཆོས་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ངེས་བརྗོད་མཛད་པས་མིག་ཤེས་གི་བཟུང་བྱའི་
ཏྲགས་གིས་སྒྲུལ་མི་ཏྲག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་པ་སེལ། རྗེས་འགོ་ལ་ངེས་བརྗོད་མཛད་
པས་བྱས་པའི་ཏྲགས་གིས་སྒྲུལ་ཏྲག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་འགོ་གྲུབ་པ་སེལ། ཕྱོག་པ་ལ་ངེས་བརྗོད་

མཛད་པས་གཞལ་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ལྷོག་བྱལ་གྲུབ་པ་སེལ་བའི་བྱིར་རོ། །
 དོན་དེ་དག་ནི་རི་རྒྱུད་དུ། དེ་ཡིས་མ་གྲུབ་ལྷོག་དོན་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་ལས་
 གསལ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རྟགས་ཀྱི་སྒྲིན་དེ་དག་རི་རྒྱུད་བཤད་པ་དེ་ཙམ་དུ་གྲངས་ངེས་ཏེ།
 རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསལ་བྱ་མཐའ་དག་དེ་ཙམ་དུ་ངེས་པའི་བྱིར་ དེ་ལས་གཞན་
 དུ། གངས་ཅན་གྱི་བྱི་རབས་པ་དག་འདོད་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་སྒྲིའི་སྟེང་དུ་མ་གྲུབ་པ་དང་།
 བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་མེད་པ་དང་། གཞལ་བྱ་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་སོགས། རྟགས་སྒྲིན་
 ཀྱི་མཚན་གཞིར་འདོད་པ་ནི་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསལ་
 བྱ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། སེལ་བར་མི་རུས་པའི་བྱིར་ སེལ་བར་མི་རུས་པའི་རྟགས་སྒྲིན་ཡོད་
 བ་རྟགས་ཡང་དག་མེད་དགོས་ཏེ། སེལ་བར་མི་རུས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་ཡོད་ན་མཚན་ཉིད་
 སྒྲིན་མེད་མི་སྟོང་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་དེ་དག་གི་རྟགས་སྒྲིན་ཡིན་ན་ཡང་དག་གམ་ལྟར་
 ལྟངས་གང་གི་སྒྲིན་ཡིན། དང་པོ་ནི། ཟུང་ཅག་མི་འདོད་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། མིག་ཤེས་ཀྱི་
 བཟུང་བྱ་སྒྲིའི་སྟེང་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེ་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱའི་སྒྲིན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་
 དེ་སྒྲིའི་སྟེང་དུ་གྲུབ་པ་དེ་དེའི་ཡོན་ཏན་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱས་པ་རྟག་པའི་སྟེང་དུ་མ་
 གྲུབ་པ་དེ་ཡང་རྟགས་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་ཐལ་བ་དང་། ཡོད་པ་རི་བོང་གི་རྩའི་སྟེང་དུ་མ་གྲུབ་པ་སོགས་
 རྟགས་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་སྒྲིའི་སྟེང་དུ་མ་གྲུབ་པ་རྟགས་ཀྱི་
 སྒྲིན་ཡིན་པའི་བྱིར་ ཅི་སྟེ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་དེ་རྒྱུད་དུ་མ་སྒྲིས་ཀྱི་དེ་སྒྲི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་
 སྒྲིན་དུ་སྒྲིས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྟགས་སྒྲིན་དང་ལྷོགས་སྒྲིན་ཙམ་གྱི་དཔེ་བཟོད་འཛིན་རྒྱ་མེད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། ཡོད་ན་རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་ཉེས་པ་དེ་དག་འཇུག་པའི་བྱིར་ གཞན་ཡང་། དེ་དག་
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སྒྲིན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་སྒྲིན་མི་སྟོང་ལ། ལྟར་སྐྱང་གི་
 དེར་སྐྱབ་པའི་སྒྲིན་ནི་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲ་དེ་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་
 སྒྲིན་དུ་འདོད་དགོས་པས། འོ་ན་དོན་བྱེད་རུས་པ་དངོས་པོའི་སྒྲིན་དུ་ཁས་སྒྲངས་ན་ཉེས་པ་ཅི་
 ཡོད། དེ་ཆོས་ཅན་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན། མིག་
 ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་དེར་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྒྲིར་གྱི་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་སྒྲིན་མ་ཡིན་པར་

ཐལ། དེ་སྒྲོར་གྱི་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལ་འདི་སྒྲུལ་དུ། མིག་
 ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་སྒྱུར་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་སྒྱུར་མེད་པའི་
 བྱིར། ཞེས་སམ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་སྒྱུར་དོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས། རྟགས་གཉིས་ཀ་
 མ་གྲུབ་སྟེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་སྒྲུབ་སྟེ་དེ་དུ་གྲུབ་པམ་སྒྲུལ་པའི་ལོག་པར་རྟག་པ་དེ་དེའི་སྒྱུར་
 ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་སྒྲུབ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་
 ཆོགས་སུ་སོང་བ་དེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་
 སྒྱུར་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོས་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་དག་རི་ལྟར་ཡིན་སྒྲུལ་ན། དེ་དང་དེ་གཉིས་སོ། །
 མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སྒྱུར་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲོར་གྱི་མ་
 གྲུབ་པའི་རྟགས་སྒྱུར་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱིར་སྟེ། དེ་སྒྲོར་གྱི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ན་དེ་
 སྒྲོར་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། ཅུ་པའི་རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་སྒྲོར་གྱི་མ་གྲུབ་པའི་
 གཏན་ཆོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བསལ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་སྒྲུབ་སྟེ་དེ་དུ་
 འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མ་གྲུབ་པ་དེས་ཁྱོད་སེལ་བའི་བྱིར་དང་། རིགས་པ་འདི་ནི་འགལ་བ་
 དང་མ་དེས་པའི་རྟགས་སྒྱུར་འཛིན་ཚུལ་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་སྒྲུར་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་བསལ་བྱ་སེལ་བའི་ཚུལ་ལ། བསལ་བྱ། སེལ་བྱེད། སེལ་རུས་པའི་རྒྱ་
 མཆན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་དང་། རྗེས་
 འགོ་དང་ལྷོག་པ་གསུམ་མ་གྲུབ་པ་དང་། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་དང་། བྱས་པ་དང་། གཞལ་
 བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། ཕྱོགས་ཆོས་དང་རྗེས་འགོ་དང་བསྒྲོག་
 པ་གྲུབ་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་སེལ་བྱེད་ལ། དང་པོ་གསུམ་གྱི་དངོས་ཀྱི་སེལ་བྱེད་ནི་གོ་རིམ་
 བཞིན་དུ་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་གསུམ་གྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་གསུམ་གྱི་དངོས་ཀྱི་སེལ་བྱེད་ནི།
 རིམ་པ་བཞིན་དུ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་སོགས་གསུམ་པོས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ལ་
 སོགས་པ་གསུམ་མ་གྲུབ་པ་དེའོ། །རྒྱད་པའི་སེལ་བྱེད་ནི། ཚུལ་གསུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་དོ། །
 སེལ་རུས་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི། དེ་དག་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་དུ་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ལུང་དང་སྒྲུར་བ་ནི། རྟགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བསལ་བྱ་དང་། རྟགས་སྒྱུར་དོན་

ལྷ་པ་ནི། འོ་ན་སྒྲིན་དེ་དག་ཡང་དག་དང་ལྷ་རྩལ་སྒྲིན་གང་གི་སྒྲིན་ཡིན་ཞེ་ན། འགལ་མ་
 དེས་མ་གྲུབ་པ་གསུམ་ནི་ཡང་དག་གི་སྒྲིན་ཡིན་ལ། གང་ཞེས་ལྷ་རྩལ་སྒྲིན་གསུམ་ལ་སྤྱོད་སྒྲིན་
 ཆོས་སོགས་གྲུབ་པ་ནི། ཏྲགས་ལྷ་རྩལ་གི་སྒྲིན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་གཉིས་པོ་འགལ་བ་
 མིན་ཏེ། ལྷ་རྩལ་གི་སྒྲིན་ནམས་ཀྱང་ཡང་དག་གི་སྒྲིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལྷ་པ་ནི་ལྷ་རྩལ་ཁོ་
 བ་ལ་ལྷ་པ་ར་དེས་ཏེ། ཏྲགས་སྒྲིན་ཅན་ཡིན་ན་ཏྲགས་ལྷ་རྩལ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་
 བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲིན་ལ་ཡང་། ཡང་དག་དང་ལྷ་རྩལ་གི་སྒྲིན་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་

ཡང་ཡོད་ཅིང་ཡོད་པའི་ཚུལ་ཡང་སྤྲོ་མ་ལྟར་གཤམ་པར་བྱ་ཞིང་། དེའི་ཆེན་བསྐྱབ་བྱ་ལྟར་སྤང་
གང་ཡིན་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཏན་ཆོག་སྤྲོ་མ་སྤང་གང་ཡིན་གཏན་ཆོག་སྤྲོ་མ་པ་ནི་
སྐབས་འདིའི་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟགས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བསལ་
བྱར་བཤད་པ་དེ་དང་དེ་དག་ནི། རྟགས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིན་ཡིན་ལ། སྒྲིན་དེ་དང་དེ་དག་གང་ལ་
ཡོད་པར་ཞེན་པའི་རྟགས་སུ་བཟུང་བྱ་དེ་དང་ཕྱོགས་སུ་བཟུང་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྟགས་ཕྱོགས་
སྒྲིན་ཅན་ནོ། །

དུག་པ་ལ་རང་ལུགས་བཞག་པ་དང་། གཞན་གྱི་ལུགས་དགག་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། འདི་དེ་དག་གི་སྒྲིན་ཡིན་ནམ། ཞེས་སྟགས་སུ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་གཅིག་གི་རྟགས་
སྒྲིན་དང་ཕྱོགས་སྒྲིན་འགལ་བར་གསུངས་པ་ནི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་ལ།
ཕྱི་རབས་པ་དག་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོག་སྤོན་ཡིན་དགོས་སོ་ཞེས་
ཟེར་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཡོད་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་
ཡིན་ན་རྟགས་ཡང་དག་གིས་སྐྱབ་ཅུས་པ་ཞིག་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་འདི་དྲི་བར་བྱ་སྟེ། སྒྲུབ་
པ་སྒྲུབ་གཅིག་གི་གཤམ་འདོད་ཆོས་ཅན་ཆོད་མས་བསལ་བ་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོ་དུ་བསྐྱབ་བྱའི་
ཆོས་ཆོད་མས་གྲུབ་ཟེན་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྒྲུབ་པ་དེ་སྒྲུབ་གྱི་ཕྱོགས་སྒྲིན་མ་ཡིན་པར་བཤད་ལ།
རྟགས་སྒྲིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་གི་བསལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་
མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གཤམ་འདོད་ཆོས་ཅན་མེད་པ་དང་། གྲུབ་ཟེན་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་པ་
བསལ། རྗེས་འགྲོའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མེད་པ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་རྟགས་
བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་ཅུས་ཏེ། ཕྱོགས་ཡང་
དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བསལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཕྱོགས་ཡང་དག་
གི་མཆོན་ཉིད་དེ་མ་ཞུགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་ཁྱེད་ཅག་གིས་ལན་ལྟོན་མི་
གཤམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཀྱི། ཆོད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་རྗེས་འབྲང་ཞིང་། དེའི་
ལུགས་ལེགས་པར་མི་གཤམ་པ་དག་གིས། ཆོག་དེས་བསྐྱབ་བྱ་མི་འགྲུབ་པའི། །ཆོན་སྒྲིན་དུ་
འཛོག་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡང་བསམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ལོ་ཅག་གི་ལྟར་ན་འདི་

ལྟར་ཚེས་ཅན་དང་ཚེས་མེད་པ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲིན་མ་ཡིན་ཏེ། ཏྲགས་སྒྲིན་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཕྱོགས་སྒྲིན་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་འདྲ་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཏྲགས་སྒྲིན་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་
 གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན་རི་བོང་གི་རྩ་མེད་པ་དང་། ཏྲག་པའི་དངོས་
 བོ་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པ་སོགས་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྐབས་མིན་དོ། །བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་
 ཟིན་པ་དེ་ཕྱོགས་ཚེས་གྱི་མཚན་ཉིད་གྱི་བསལ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་ཚེས་གྱི་མཚན་ཉིད་གྱིས་
 སྒྱིར་ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་མེད་པ་དེ་བསལ་བ་ཡིན་ལ། རོ་བོ་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་ནི་ཤེས་འདོད་
 ཚེས་ཅན་ཡོད་མེད་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེའི་སྟེང་དུ། སྒྲུབ་པའི་ཚེས་ཚོལ་བའི་ཚད་མས་གྲུབ་
 ཟིན་པ་དེ་བསལ་བ་ཡིན་པས་སྒྲི་ཆེ་ཆུང་གི་བྱད་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྒྲི་མི་ཏྲག་སྒྲུབ་ལ་བྱས་
 པ་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་ཆོ། ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་སྒྲིའི་སྟེང་དུ་ཏྲག་པ་ཚོལ་བའི་
 ཚད་མས་གྲུབ་ཟིན་པ་དེ་ཚེས་ཅན། སྒྲི་མི་ཏྲག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་
 བསལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྒྲུབ་གྱི་ཕྱོགས་ཚེས་གྱི་མཚན་ཉིད་གྱི་བསལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་གྲུབ་ཟིན་བསྐྱབ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཚེས་མི་
 འགྲུབ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་བ་ད་དུང་བསྒྲིག་པར་དགའ་བས་ལན་ཇི་ལྟར་
 འདེབས་ཤིན། ཅུ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་ནི། སྒྱིར་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟེང་
 དུ་ཚེས་དེ་ཚོལ་བའི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དེ་གྲུབ་པ་མ་སེལ་
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྱིར་བ་སྒྲིར་གཅིག་པོ་དེའི་ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་ཡོད་པར་གྲུབ་ན། དེ་ཉིད་གྱིས་
 བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཀྱང་ཡོད་པར་གྲུབ་ཟིན་པས། རོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གིས་བསལ་བྱ་སེལ་
 བ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། བྱད་པར་ཅན་མ་གྲུབ་པ་དང་། བྱད་པར་གྱི་ཚེས་མ་གྲུབ་པ་སོགས་
 སྒྲིན་ཡིན་པ་འགོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྒྲུབ་བྱེད་སྒྲིན་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཞེས་པ་ནས།
 ཉེན་སོགས་མ་གྲུབ་ཕྱོགས་སྒྲིན་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་བྱད་པར་ཅན་ནི་ཤེས་
 འདོད་ཚེས་ཅན་དང་། བྱད་པར་གྱི་ཚེས་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་
 བ་ནི་མིན་ཕྱོགས་གྱི་ཉེས་པ་རྣམས་མ་བསལ་བ་དེ་མིན་དུ་བསྐྱབ་བྱ་བཞག་མི་རུས། དེ་མ་རུས་པ་
 དེ་མིན་ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པ་ནི་ཕྱོགས་ཚེས་གྱི་

བསལ་བྱ་ཡིན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་མིན་པར་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་
 ལ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡོད་མི་དགོས་ན། ཀུན་ཏུ་ཁོ་ལ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱི། །ཞེས་སོགས་སུ་རང་
 རྟེན་ལ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་རྣམ་བཅད་འཆད་པ་ན་རྟེན་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་ཆད་མས་གཞོད་
 བ། སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཆད་མས་གཞོད་དགོས་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདིར་རྟེན་
 ཆོས་ཅན་ཞེས་པ་ནི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དེའི་རྟེན་བྱེད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གཞོད་
 བ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་མོད། དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་ཅན་ཡོད་དགོས་པར་མི་འགྲུབ་
 གྱི། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་དེ་ཤེས་བྱ་མིན་པའི་རྟེན་ཡིན་པ་ལ་ཆད་མས་གཞོད་ན། དེ་ཤེས་བྱ་མ་
 ཡིན་པར་སྐབས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཆད་མས་གཞོད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །སྐབས་ཀྱི་རྟེན་ཆོས་ཅན་
 ལ་གཞོད་ན་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་ཅེས་པ་འདྲ། ཆོས་ཅན་དེས་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་མི་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བའི་
 རྟེན་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ཡང་དེའི་སྟེང་དུ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཁོ་ལ་བའི་ཆད་མས་བསལ་བ་ལ་འཆད་
 དགོས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། རང་རྟེན་ལ་འོ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཆན་
 ཉིད་ཀྱི་ཟུར་ལྷ་པོ་དེས་མ་བསལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བྱེད་དུ་འགྱུར་
 ཏེ། རྟེན་ཤེས་འདོད་མེད་པ་རྣམས་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དེའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་ལྷ་ལས་ལྷག་པ་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རང་རྟེན་ལ་འོ་ཞེས་པའི་
 ཆོག་གི་རྣམ་བཅད་དང་ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་གྱི་རང་ཉིད་
 ཅེས་པའི་ཆོག་གིས་བསྟན་ཟིན་པའི་དོན་ལས་འོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དོན་
 འདི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཉོགས་ཀྱང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་ནི། ཆོས་ཅན་
 གཞན་གྱི་ཆོས་དང་། ཆོས་གཞན་གྱི་ཆོས་ཅན་ལ་གཞོད་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མི་གཞོད་
 པར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ལ་ཆོས་ཅན་ཡོད་དགོས་པར་བསྟན་པ་མེད་དོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་རང་རྟེན་ལ་ཞེས་པས་ཀྱང་། རྟེན་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དེ་ཆད་མ་བཞིས་
 བསལ་བ་གཅིག་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མདོན་སུམ་དོན་དང་རྗེས་དཔག་
 དང་། །ཡིད་ཆེས་གྲགས་པས་རང་བརྟེན་ལ། །མ་བསལ་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རི་
 སྐད་དུ། རྟེན་ནི་འགལ་བར་གྱུར་བ་ཡིས། །དེ་རྟེན་པ་ནི་འགལ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་

མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཚེས་ཅན་དེ་ཚེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པ་ལ་ཚད་མས་གཞོན་ན་བསྐྱབ་བྱ་ལ་
 གཞོན་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཚེས་ཅན་རྒྱུད་པ་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན། གཞན་དུ་
 དེ་ལྟའི་རྣམ་ཅན་ཚེས། །ཞེས་པ་ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་རྒྱུད་པ་ལ་འཆད་དགོས་པར་འགྱུར་ལ།
 དེ་ལྟ་ན། བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འབྲད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་
 དང་། རྟེན་སོགས་མ་གྲུབ་ཕྱོགས་སྒྲོན་མིན། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་དེ་
 སྐར་གྱི་ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་མེད་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཏན་
 ཚིགས་ཀྱི་སྒྲོན་ཡིན་གྱི། ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་ཚེས་ཅན་མེད་པ་དང་བསྐྱབ་
 བྱའི་ཚེས་མེད་པའི་དབང་རི་བོང་གི་རྩ་མེད་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་ན་སྒྲོན་ཅི་ཡོད། རྟགས་ཀྱིས་
 བསྐྱབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལས་གཞན་མེད་ལ། དེ་ལྟ་ན་ནི། གལ་ཏེ་ཚེས་ཅན་བསྐྱབ་བྱར་
 བྱས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་སྒྲུར་འོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གལ་ཏེ་རི་སྐད་དུ། དེར་ནི་
 འདོད་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་མིག་སོགས་བདག་དོན་བྱེད་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མིན་པའི་
 ཤེས་བྱེད་དུ། རྟགས་འདོད་ཡུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་
 ན། དེ་ཡང་སྒྲར་བཤད་པ་ལྟར་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་མི་རུས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཡིན་གྱི། བསྐྱབ་བྱ་
 ཡང་དག་མིན་པའི་ཤེས་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་མི་རུས་
 པར་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན། དམ་བཅའ་ཡང་དག་ལ་བསྐྱབ་བྱེད་ལྟར་སྒྲུར་འགོད་པའི་ཚོལ་
 བ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་འདོད་ན་ནི། སྒྲར་ཚོལ་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་
 ལ། །གལ་ཏེ་སྲིད་ན་ནི་སྒྲུ་མི་རྟག་བསྐྱབ་ལ་གཞལ་བྱ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་དེའི་ཆེ་སྒྲུ་མི་རྟག་པ་དེ་
 བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ལྟར་སྒྲུར་བཀོད་པ་སྲིད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཆེ་དེ་ཚེས་ཅན། རྟགས་ཀྱིས་སྐྱབ་རུས་པར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱ་
 ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལྟར་རྒྱས་པར་ཤེས་པ་ན། གཞན་གྱི་ལུགས་རི་ལྟར་འགོག་པ་བདེ་བླག་ཏུ་རྟགས་པས། གཉིས་
 པ་གཞན་གྱི་ལུགས་དགག་པ་ལ་དར་རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་དག་མཐུན་པར། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 རྟགས་སུ་བཟུང་བྱ་དེ་རྟགས་སྒྲོན་ཅན་དུ་འཛོག་པར་རུས་པའི་ཚེས་དེ་རྟགས་སྒྲོན་ཅན་གྱི་མཚན་

ཉིད། དཔེར་ན། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་ཏེ་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་མ་
 བྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱོགས་སྒྲིམ་ཅན་དུ་འཛོག་ཅུས་པའི་ཚོས་
 དེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲིམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། རྟག་པ་ཚད་མས་བསལ་བ་ལྟ་བུའོ། །
 ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ལ་མཚན་ཉིད་མི་འབྲད་པ་དང་། མཚན་གཞི་མི་འབྲད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 འོ་ན་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་ཏེ་པར་སྒྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་ཚད་མས་བསལ་བ་དང་། བསྒྲུབ་བྱ་
 ལ་ཤེས་འདོད་མེད་པ་དང་བསྒྲུབ་བྱ་བྱུང་བ་ཟེར་བ་སོགས་ཚོས་ཅན། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་སྒྲིམ་དུ་
 ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཡང་བདག་རྟག་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཚོས་ཅན་མེད་པ་དང་བུམ་པ་མེད་
 པར་བསྒྲུབ་པའི་ཚོས་མེད་པ་དང་། རྟག་པ་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་མི་ཅུས་པ་སོགས་ཚོས་ཅན། དེ་
 དང་དེར་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་སྒྲིམ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། རྟགས་སྒྲིམ་གྱི་མཚན་གཞི་དེ་མི་འབྲད་པའི་ཚུལ་སྒྲུབ་པར་བཤད་ཟེར་ལ།
 རྟག་པ་ཚད་མས་བསལ་བ་དེ་ཕྱོགས་སྒྲིམ་ཡིན་ན་སྒྲིམ་ཏེ་པར་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་དུ་ཐལ་
 པར་འགྱུར་ལ། ཕྱི་བསལ་མེད་པར་སྒྲིམ་ཏེ་པར་སྒྲུབ་པ་ཕྱོགས་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟར་ན་སྒྲིམ་
 མ་དེ་ཚོས་ཅན། ཕྱོགས་སྒྲིམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱོགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྒྲིམ་མ་དེ་
 ཕྱོགས་སྒྲིམ་གྱི་མཚན་གཞིར་མི་འབྲད་དེ། དེ་སྒྲིམ་ཏེ་པར་སྒྲུབ་པའི་ཡང་མིན། མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་
 པའི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་བྱུང་ན་སྒྲིམ་ཏེ་པར་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡང་སྒྲིམ་ཏེ་པར་སྒྲུབ་པའི་
 ཕྱོགས་སྒྲིམ་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཁྱེད་ཀྱང་རྟག་པ་ལ་སྒྲུབ་ས་བབ་ཀྱི་ཚོལ་བའི་ཚད་མས་
 བསལ་བ་ཞུགས་པ་དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲིམ་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བསལ་བའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ཞེ་ན། རྟག་པ་གང་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་ཡང་
 དག་ཏུ་སོང་བའི་ཚོལ་བ་དེའི་ངོར་སྒྲིམ་ཏེ་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཚད་མའི་བསལ་བ་ཞུགས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གཞན་དག་གི་འདོད་པ་ལྟར་ན་དེ་ལ་དེའི་བསལ་བ་མ་ཞུགས་པ་མི་སྤྱིད་པས། དེ་སེལ་ཅུས་པ་མི་
 སྤྱིད་ལ། སེལ་མི་ཅུས་པའི་ཕྱོགས་སྒྲིམ་ཡོད་ན། ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་
 མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རང་གི་ཕྱོགས་ལྟར་ན་ནི་དེ་ལ་དེའི་བསལ་བ་ཞུགས་པ་དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
 སྒྲིམ་དང་། ཡང་སྒྲིམ་ཏེ་པར་སྒྲུབ་ས་བབ་ཀྱི་ཚོལ་བའི་ཚད་མས་བསལ་བ་མ་ཞུགས་པ་དེས་དེ་

ལ་དེ་ཞུགས་པ་སེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཞར་ལ་དབེའི་མཚན་ཉིད་གྱི་
བསལ་བྱར་བཞག་པ་དེ་དབེའི་སྒྲོན་གྱི་མཚན་ཉིད། དབེ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་གྱི་བསལ་བྱ་དེ་
དབེ་ཡང་དག་གི་སྒྲོན་གྱི་མཚན་ཉིད། དབེ་ལྟར་སྒྲུབ་གི་མཚན་ཉིད་གྱི་བསལ་བྱ་དེ། དབེ་ལྟར་
སྒྲུབ་གི་སྒྲོན་གྱི་མཚན་ཉིད། དང་པོ་ལ་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་དབེ་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བ་དང་།
བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དེ་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བའི་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་རྟགས་ལྟར་
སྒྲུབ་གི་གཏན་ཆོག་པ་དབེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། ལྟར་སྒྲུབ་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དབེ་ལ་རྗེས་སུ་
འགོ་བའི་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །ཡང་དབེ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་གྱི་དངོས་གྱི་བསལ་བྱ་དང་།
རྒྱད་པའི་བསལ་བྱ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། བྱས་པ་བུམ་པ་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བ་ལྟ་བུའོ། །
གཉིས་པ་ནི། སྒྲོ་མིག་ཤེས་གྱི་བཟུང་བྱའི་རྟགས་གྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དབེ་ཡིན་
པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ཚད་མས་བསལ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་གྱི་འགལ་ལྷ་དངོས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སེལ་བྱེད་ཚད་མའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། མངོན་སུམ་གྱི་བསལ་བ་ལ་སོགས་པ་
བཞི། བསལ་བྱ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། ཆོས་གྱི་ངོ་བོ་བསལ་བ། རྒྱད་པར་བསལ་བ། ཆོས་
ཅན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་རྒྱད་པར་ཚད་མས་བསལ་བའོ། །བསལ་བ་དེ་དག་ཞུགས་པའི་
དམ་བཅའ་ལ་ཡང་ཆོས་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཚད་མས་གཞོན་པའི་དམ་བཅའ་ལ་སོགས་པ་བཞིའོ། །

འདི་ལ་དམ་བཅའ་དང་པོའི་ཞེན་དོན་ལ་བསལ་བ་བཞི་ཞུགས་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད། བྱི་
མ་གསུམ་གྱི་ཞེན་དོན་ལ་དེ་ཞུགས་ཚུལ་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ། ཆོས་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚད་མས་གཞོན་པའི་ཚུལ། དེ་ལ་གྲགས་
པས་གཞོན་པའི་ཚུལ། དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཚུལ། དེ་ལ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་
གིས་གཞོན་པའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་བསལ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཡིད་ཆེས་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་

གྱི་འགལ་ལྷ་དངོས། འདི་ལ། སེལ་བྱེད་བསལ་བྱ་སེལ་ནུས་པའི་རྒྱ་མཚན་གསུམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་
 བས་མདོར་བསྟན། དེ་ཉིད་རིགས་པ་མཁུན་པའི་ཡུང་དང་སྒྱུར་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ལ། སེལ་བྱེད་བཏགས་པ་བ་དང་། ཡིད་ཆེས་མཚན་ཉིད་པ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཆེས་དང་།
 སེལ་བྱེད་མཚན་ཉིད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་བཏགས་པ་བ་ཡུལ་གྱི་ཡིད་ཆེས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཡིད་
 ཆེས་པའི་རང་ཆོག་དང་ཡུང་ཆོག་གོ། །དང་པོ་ནི། གཞལ་བྱ་གིན་ཏུ་ལྷོག་གུར་སྟོན་པ་ལ་མི་སྒྲུ་
 བའི་རང་གི་ཆོག་སྟེ། དཔེར་ན། སྒྱིན་པས་ལོངས་སྟོང་བྲིམས་ཀྱིས་བདེ། །ཞེས་པའི་ཡུང་དེ་སྒྲུ་
 སྒྱུ་ལ་ཞབས་ལ་ལྷོས་པའི་རང་ཆོག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་བ་རང་གི་ཆོད་མར་ཁས་སྒྲངས་པའི་
 གིན་ལྷོག་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྱིན་པ་ལས་ལོངས་སྟོང་འབྱུང་ངོ་
 །ཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དེ་སྒྲུ་སྒྱུ་ལ་ཞབས་ལ་ལྷོས་པའི་ཡིད་ཆེས་པའི་ཡུང་ཆོག་ཡིན་པ་ལྟ་
 བའོ། །མདོན་གུར་དང་ཅུང་ཟད་ལྷོག་གུར་སྟོན་པའི་ཡུང་རྣམས་ནི་སྒྱིར་རྒྱལ་བ་རང་གིས་ཆོད་
 མར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཡུང་ཡིན་ཀྱང་སྒྲུ་བས་འདིའི་ཡིད་ཆེས་པའི་ཡུང་ཆོག་ཏུ་མི་འཛོག་སྟེ། དེ་
 དང་དེའི་བསྟན་བྱའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་མདོན་སུམ་དང་། དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 དཔག་པའི་ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་བྱིར་དང་། དེ་དང་དེའི་ལོག་སྟོགས་གང་ཡིན་པ་དེ། དེ་དང་དེའི་
 བསལ་བར་འཛོག་དགོས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་སེལ་བྱེད་མཚན་ཉིད་པ་ནི། ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་
 གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེའི་བསྟན་བྱའི་དོན་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེའོ། །དེ་སེལ་བྱེད་མཚན་ཉིད་
 པ་ཡིན་ཏེ། ལོག་སྟོགས་ཀྱི་འགལ་ལྷ་དངོས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་དང་འགལ་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་
 ཆོག་དང་འགལ་བར་བཏགས་པ་ཅམ་མོ། །བསྟན་བྱའི་དོན་ངེས་པའི་ཆོད་མ་དེ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་
 སེལ་བྱེད་གཉིས་ཀ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡང་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོད་མ་དངོས་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ཆོད་མ་དེས་བསལ་བྱ་དངོས་སུ་སེལ་བའི་
 བྱིར། གཉིས་པ་བསལ་བྱ་ནི། ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་གྱི་འགལ་ལྷ་དངོས་ཏེ།
 དཔྱེན། སྒྱིན་སོགས་དཀར་པོའི་ཆོས་སུ་ཆོད་མས་ངེས་ཟིན་པའི་རྒྱལ་བས། སྒྱིན་སོགས་དཀར་
 ཆོས་སྒྱུད་པ་ལས་མ་ལོངས་པ་ན་བདེ་བ་མི་འབྱུང་བར་དམ་བཅས་པའི་ཞེན་དོན་ལྟ་བུ་ཡིད་ཆེས་
 པའི་རང་ཆོག་གིས་བསལ་བ་དང་། སྒྱིན་པས་ལོངས་སྟོང་བྲིམས་ཀྱིས་བདེ། །ཞེས་པའི་ཡུང་

དབྱུང་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་དུ་སྒྲར་ཁས་སྒྲངས་ནས་བྱིས་དེ་སྒྱུད་པ་ལས་བདེ་བ་མི་འབྱུང་
 བར་དམ་བཅས་པའི་ཞེན་དོན་ལྟ་བུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ཆོག་གིས་བསལ་བ་གཉིས་པོས་གཞལ་
 བྱའི་དོན་ཅན་ཚད་མ་མེད་པ་དང་། ངའི་མ་མོ་གཤམ་མོ་ཞེས་དམ་བཅས་པའི་ཆོག་དང་། དེའི་
 བརྗོད་བྱའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྒྱིར་རང་ཆོག་དངོས་ལུགས་འགལ་བའི་རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེ་
 ཡིན་གྱི། འདིར་བཤད་པའི་ཡིད་ཆེས་པའི་རང་ཆོག་དང་དེའི་བསལ་བར་མི་རུང་སྟེ། དེའི་ལོག་
 རྟོགས་ཚུར་རོལ་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་སྟོབས་ལུགས་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་བྱིར་། གསུམ་པ་སེལ་
 རུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སེལ་བྱེད་དངོས་བཏགས་ཅི་རིགས་སུ་བཤད་པ་དེ་དང་དེས། བསལ་བྱ་
 དེ་དག་དངོས་སམ་རྒྱུད་པ་གང་རུང་གི་སྒྲོ་ནས་སེལ་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤིན་ཏྲོག་སྟོན་པ་ལ་ཡིད་
 ཆེས་པའི་ཆོག་ཏུ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྒྲུབ་པའི་བྱིར་།
 སེལ་བའི་ཚུལ་ལ་གོགས་བྱེད་དང་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་གཉིས་བཤད་ཀྱང་། རང་ལུགས་གཞོན་
 བྱེད་ཁོ་ནས་ཏེ། ཚད་མས་གཞོན་པ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་
 ལ། སེལ་བྱེད་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་དོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་ཏུ་འབྱུར་བའི་དུས་
 བཤད་པ། དེས་རང་གི་བསལ་བྱ་སེལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། འདིར་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་
 ལ་གཉིས་ཏེ། རང་ཆོག་དང་ལུང་ཆོག་གོ། །གཉིས་པའི་བྱུང་པར་ལ་རི་སྐད་དུ། དེ་ལ་ཁས་
 སྒྲངས་རང་ཆོག་གཉིས། །གཞན་དག་ལུང་དང་རང་ཆོག་ཟེར། །སྟོབ་དཔོན་དག་གི་དབྱེ་བར་
 བཞེད། །ཀུན་ལས་བརྟམ་སུ་གཉིས་ཀ་ཡང་། །དཔེ་གཅིག་གིས་བསྟན་རིགས་པའི་སྒྲོར་། །
 ལུང་ལ་དཔེར་བརྗོད་གཞན་དུ་གསུངས། །ཞེས་རྗེ་བཙུན་གྱིས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་དོས་འཛིན་པའི་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་མ་ལུས་པ་
 ལེགས་པར་བསྟུས་པས་དེའི་དོན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྒྱིར་ཚད་མར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་རང་
 ཆོག་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། མདོན་ཏྲོག་སྟོན་པའི་རང་ཆོག་དང་། ཤིན་ཏྲོག་སྟོན་པའི་རང་ཆོག་གོ། །
 དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། བདག་གཞན་ཡིད་ཆེས་མཚུངས་པ་ཡི། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་
 པའི་གང་དང་མཚུངས་རྒྱའི་རང་ཆོག་དེ་ཡིན་པ། གཉིས་པ་ནི། གང་མཚུངས་པའི་ཡིད་ཆེས་པའི་
 ཆོག་ཏུ་བཞག་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ཆོག་དང་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། རང་

དམ་བཅའ་བ་པོས་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་དོན་ཆོག་གི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་ལུང་ཆོག་ཐད་
 སོར་བཞག་ནས་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གྱུར་གྱི་དོན་དམ་བཅའ་པའི་བྱད་པར་རོ། །དེས་ན་འདི་ལྟར་འགྱུར་
 ཏེ། ཡིད་ཆེས་སོ། །གང་ན་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་སྟོན་པའི་ལུང་དང་རང་ཆོག་གོ། །གང་ལ་ན་གཞལ་བྱ་
 ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གྱུར་གྱི་གནས་ཚུལ་སྟོན་པ་ལའོ། །གང་གིས་ན་གཞལ་བྱ་མངོན་ལྷོག་གཉིས་བསྟན་
 པའི་ཆ་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་མཐོང་བ་དང་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིད་ཆེས་པ་ནི་ཡིད་ཆེས་སུ་འཛོག་
 བྱེད་གཅིག་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཡིད་ཆེས་ཆོག་ནི་མི་བསྐྱུ་བའི། སྤྱི་ལས་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
 ཡིད་ཆེས་སུ་འཛོག་བྱེད་གཉིས་པ་ནི། ཡིད་ཆེས་པའི་རང་ཆོག་ལ་སྤྱི་མི་འགལ་ཞིང་། རྒྱར་
 ཁས་སྒྲངས་པའི་ལུང་གིས་ཀྱང་མི་གཞོད་པའོ། །ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ལ་ནི་ལུང་དེ་ཉིད་ལ་དངོས་
 ལུགས་འགལ་བ་མེད་ཅིང་། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་གཞན་གྱིས་ཀྱང་གྲུབ་པའོ། །སྐབས་འདི་དག་
 ཏུ་སྤྱི་དང་། དངོས་ལུགས་ཞེས་པ་རང་ཆོག་དང་ལུང་ཆོག་ལ་སོ་སོར་སྒྱུར་ཀྱང་གཉིས་ཀ་ལ་མི་
 འགལ་བའི་ཚུལ་གཉིས་ཀ་ཆང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཡིད་ཆེས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །འོ་ན་ཡིད་ཆེས་པའི་རང་ཆོག་དང་ལུང་ཆོག་གཉིས་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱིད་དམ་ཞེ་ན། རྒྱར་
 བཤད་པ་ལྟར་ལྷོག་པས་བྱེ་བ་ཡིན་གྱི། གཉིས་པོ་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་རྒྱ་
 མཚན་དུ་བྱས་ནས་དམ་བཅའ་པའི་ཆ་ནས་ལུང་ཆོག་དང་། ལུང་དོན་ཡིན་ཀྱང་ལུང་རྒྱབ་བྱེད་དུ་
 ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་མ་ལྷོས་པར་རང་གིས་དམ་བཅའ་པའི་ཆ་ནས་རང་ཆོག་ཏུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ཡིད་ཆེས་སུ་འགྱུར་བའི་དུས་བཤད་པ་ལ། འོ་ན་ཁས་སྒྲངས་དང་། བསྟན་བཅོས་དང་།
 ལུང་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་གསུམ་པོ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པ་དེ་དང་། རང་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་རྣམས་
 དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་ཡིད་ཆེས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིར་ལུང་ཆོག་དང་རང་ཆོག་གཉིས་ཀ་ལ་
 གཉིས་གཉིས་ཏེ། གཞལ་བྱའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་སྟོན་པའི་དང་། གནས་གསུམ་པ་སྟོན་པའི་
 ལུང་ཆོག་དང་རང་ཆོག་གོ། །དང་པོ་གཉིས་སྤྱིར་ཆོག་ཆད་མར་སོང་བའི་དུས་དེར་ཡང་རང་གི་
 བཟོད་བྱའི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སྟོབས་ཡུལ་ལ་སྤྱིར་ལུང་རྒྱབ་བྱེད་ཆད་
 མར་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་ན་སྤྱིར་ལུང་ཆད་མ་
 ཡིན་དགོས་ཀྱང་། རང་གི་བཟོད་བྱའི་དོན་ལ་ཆད་མར་གྱུར་པས་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བྱད་

པར་འདི་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན། རི་རྒྱུད་དུ། ཡུང་དུ་གྲགས་ཚད་ཚད་མ་
 མིན། །ཚད་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཡུང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་གཞུང་གི་དོན་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པར་
 འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཤིན་ལྷོག་སྟོན་པའི་ཡུང་དང་རང་ཚིག་ཀྱང་རི་མིན་དཔུང་པ་གསུམ་གྱིས་
 རྣམ་པར་མ་དག་པ་དེ་མིན་དུ་ནི་གཞོན་བསྐྱབ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ཁས་མི་ལེན་ལ། དེར་རྣམ་པར་
 དག་ནས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། ཁས་སྤངས་ནས་ནི་དཔྱོད་པ་བྱུན། །
 དཔྱད་ནས་ཁས་ལེན་མཛངས་པའི་ཡུགས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདི་ཡང་ཞིབ་མོར་དཔྱད་
 བ་རང་ཚིག་དང་ཡུང་ཚིག་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་། བརྗོད་བྱའི་དོན་ཚད་མས་ངེས་སམ་མ་ངེས་ཀྱང་
 རུང་སྟེ། ཚིག་གི་རང་ལྷོག་ནས་གོགས་བྱེད་ཁོ་ནར་ངེས་ལ། བརྗོད་བྱའི་དོན་དེ་ཚད་མས་ངེས་
 པའི་ཆེ་ནི། དོན་དེ་གཞོན་བྱེད་ཁོ་ནའོ། །དེ་ཡང་ཚིག་དེས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གོགས་བྱས་པའི་ཆ་ནས།
 སྒྲ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་གྱི་དོན་སྟོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་སྟོན་ནི་ལྷ་པོ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་བྱིར། སྒྲ་
 སྟོན་དེ་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་སྟོན་ཡིན་གྱི། བསྐྱབ་བྱའི་སྟོན་མིན་ཏེ། སྒྲའི་སྟོན་ནི་སྐྱབ་པའི་དག་ལ་
 ཕྱི་བར་བྱེད་གྱི། བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཕྱི་བའི་བཤད་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་སྣང་བའི་བྱིར་ཞེས་ངེས་པར་བྱེད་
 པས་སོ། །དེས་ན་ཡུང་དོན་གྱི་བསལ་བ་ལ་ཡུང་གི་བསལ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། རི་རྒྱུད་དུ།
 མངོན་སུམ་སྟགས་གྱི་གཞལ་བྱ་ལའང་། །འང་ལ་བྱེད་སྒྲས་སྒྲོ་བཏགས་ནས་བརྗོད། །ཅིས་
 གསུངས་སོ། །འོ་ན་དཔུང་པ་གསུམ་པོ་དེ་གང་། དེས་རྣམ་པར་དག་པའི་དུས་དེ་ཅི། གཞལ་
 བྱའི་གནས་གསུམ་པོ་གང་གི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དང་པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་
 རྣམ་འགྲེལ་ལྟ་བུའི་མངོན་གྱུར་སྟོན་པའི་ཆ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོན་པ་ཡོད་མེད་དཔྱོད་པ་དང་།
 དེ་ནས་ཕྱང་ཟད་ལྷོག་གྱུར་སྟོན་པའི་ཆ་ལ། དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་གྱི་རྗེས་དཔག་ཚད་མས་
 གཞོན་པ་ཡོད་མེད་དཔྱོད་པ་དང་། དེ་ནས་ཤིན་ལྷོག་སྟོན་པའི་ཆ་ལ། ཆོས་གྱི་གྲགས་པ་རང་
 གིས་ཁས་སྤངས་པའི་ཡུང་གཞན་གྱིས་གཞོན་པ་ཡོད་མེད་དང་། རང་གི་ཚིག་སྒྲ་བྱི་འགལ་བ་ཡོད་
 མེད་དཔྱོད་པར་བྱེད་པ་ནི་དཔུང་པ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་དཔུང་པ་ན་གཞལ་བྱའི་
 གནས་དེ་དང་དེ་ལ་མངོན་སུམ་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་གྱིས་གཞོན་པ་མེད་ཅིང་གྲུབ་པ་དེའི་ཆེ་ན་
 དཔུང་པས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཡུང་དེ་གཞལ་བྱའི་

གནས་གསུམ་པ་ཁོ་ནའི་སྐབ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོན་བརྟན་བཅས་རྣམ་འགྲེལ་
 ལྷ་མོ་ནས་བཤད་པའི་གཞུང་གི་གནས་དང་པོ་གཉིས་གྲུབ་ཟིན་པས་གྲུབ་ཟིན་བསྐྱབ་པ་ལ་
 དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མངོན་ལྷོག་གཉིས་སྟོན་པའི་ལུང་ཆད་མར་ཁས་སྤངས་པས་ཅི་
 ཞིག་ཅེན། དགོས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གྲུབ་ཀྱི་སྐབ་བྱེད་དུ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་
 དགོས་ཤིན། བརྟན་བཅས་རྣམ་འགྲེལ་ཆོས་ཅན། རང་གིས་ཤིན་ལྷོག་སྟོན་པའི་ཆ་ལ་མི་བསྐྱུ་
 བ་ཡིན་ཏེ། རང་གིས་མངོན་ལྷོག་གཉིས་སྟོན་པའི་ཆ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་གང་ཞིག ཤིན་ལྷོག་སྟོན་
 པའི་ཆ་ལ་ཁས་སྤངས་དང་རང་ཆོག་གིས་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་
 དགོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། མཐོང་དང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་ཡི། ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན། གཞུང་གི་གནས་དང་པོ་གཉིས་སྟོན་པའི་ལུང་ནི། རང་གི་བརྟན་བྱེད་དོན་
 རྟོགས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་ལུང་ཆད་མར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ་ཤིན་ལྷོག་སྟོན་པའི་ལུང་ནི་རང་གི་
 བརྟན་བྱེད་དོན་མ་ངེས་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་གི་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གྲུབ་སྤྱོད་མ་
 རྟོགས་པ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ནི་ལུང་ཁོ་ནར་ངེས་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞུང་གི་གནས་གསུམ་
 ཀ་སྟོན་པའི་ལུང་ནི་ཤིན་ལྷོག་གཅིག་ལུ་སྐབ་བྱེད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་
 ནོ། །གསུམ་པ་བསལ་བྱ་སེལ་བའི་ཚུལ་ནི། འོ་ན་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་དང་རང་ཆོག་གིས་རང་གི་
 བསལ་བྱ་སེལ་བའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞེན། འདི་ལ་སྤྱོད་པས་པ་དག་སྤྱོད་བདུན་གྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་
 བའི་སྐབ་དཔོན་རྣམས་ལ་ལུང་གོགས་བྱེད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱོགས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུང་
 མོད། གཞུང་ལས་གོགས་བྱེད་དང་གཞོད་བྱེད་གཉིས་ཀ་བཤད་ཀྱང་། སྐབས་འདིའི་བསལ་བྱ་
 སེལ་བ་ལ་ནི་གཞོད་བྱེད་ཁོ་ན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆད་མས་བསལ་བ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་དུ་
 ཡང་། གཞུང་གི་གཉིས་ལ་ཆད་མ་གཉིས། སྐལ་པའི་དོན་ལ་རང་ཆོག་གིས། མི་གཞོད་
 གསུང་རབ་ཉིད་ཀྱི་ལུང་། ཇིས་སྤྱོད་པས་པར་བསྐྱུས་ཏེ་གསུངས། དེས་ན་རིགས་པས་གྲུབ་
 པའི་ལུང་། ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་མ་གྲུབ་ན། རང་གི་ཆོག་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གོགས་བྱེད་
 ཉིད་དུ་བཞེད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། དེ་ཡང་རྒྱས་པར་བཤད་ན་འདི་ཡིན་ཏེ།
 རང་ཆོག་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱབ་རྟེན་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའོ། །ཡོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མངོན་

ལྟོག་སྟོན་པ་དང་ཤིན་ལྟོག་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་གསུམ་ནི། རང་འགལ་དམ་བཅའི་དོན་ལ་
གོགས་བྱེད་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གང་རུང་གང་ཞིག་གཞོན་པ་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། མི་རུས་པ་ཡིན་
ཏེ། རྒྱལ་རྟེན་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞལ་བྱའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་ལ་དབྱེད་པའི་
སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཤིན་ལྟོག་སྟོན་པའི་རང་ཆེག་ནི། ལོག་སྟོགས་ལ་གཞོན་བྱེད་
ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་དག་གང་ལ་ཚད་མ་ཡོད། །དེ་ནི་གཞན་ལ་གཞོན་བྱེད་འགྱུར། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ལུང་ཆེག་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་རྟེན་ཚད་མ་མེད་པ་དང་ཡོད་པའོ། །
ཡོད་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། མདོན་ལྟོག་སྟོན་པ་དང་ཤིན་ལྟོག་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་གསུམ་ནི།
གོགས་བྱེད་ཁོ་ན་སྟེ་རྒྱལ་བྱེད་སྐུ་མ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། དེ་ལ་བརྟེན་མིན་
དངོས་པོ་ལ། །བརྟེན་བཅོས་དང་འགལ་བཞེད་ན་ཡང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སོ། །
གཉིས་པ་ནི། གཞོན་བྱེད་ཁོ་ན་སྟེ། གནས་གསུམ་པ་ལ་ལུང་གཞོན་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འཛོག་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལེགས་པར་བཤད་པ་སྟེ་གོགས་བྱེད་པར་བཤད་པ་དེ་ལས་གཞན་
གཅིག་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་གལ་ཆེ་བའི་དོན་འདི་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཡིད་ཆེས་པའི་སྟོབས་
ཀྱིས་གཞོན་པ་དང་། དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱིས་གཞོན་པ་སོ་སོར་ཤེས་དགོས་སོ། །རི་ལྟར་ཞེ་
ན། དེ་ལྟ་མིན་ན་རིགས་བྲལ་གྱི། །དམ་བཅའི་རི་བཞིན་དོན་ཅན་གྱི། །རྗེས་དཔག་ལ་ནི་རི་
ལྟར་གཞོན། །ཅེས་པར་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྟོན་པའི་ལུང་གིས་སྒྲ་རྟག་པ་ལ་གཞོན་པར་བཤད་པ་དེ་
ནི། དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་གཞོན་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེའི་དོན་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་
ཚད་མས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེས་དེ་ལ་གཞོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ལུང་གིས་གཞོན་
པ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་ལུང་དེའི་དོན་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་དེ་སྐད་དུ་ནི་ལུང་དེ་ཚད་མར་མི་
འགྱུར་ལ། གྲུབ་ནས་ནི་ཚད་མ་སྐུ་མས་གཞོན་པ་བྱས་ཐེན་པའི་དོན་ལ་ལུང་གིས་གཞོན་པ་བྱར་
མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྐུ་མ་གྲུབ་སྟེ། གཞལ་བྱའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་གང་རུང་སྟོན་པའི་ལུང་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་གལ་ཆེ་བའི་དོན་འདི་ཤེས་དགོས་ཏེ། སྐར་སྒྲ་མི་རྟག་པར་ཁས་སྐྱངས་ནས་
ཕྱིས་སྒྲ་རྟག་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་དེའི་ཆེ། སྐུ་མ་ལ་རྒྱལ་རྟེན་ཚད་མ་ཡོད་པ་དེའི་ཆེ་ཁས་སྐྱངས་
དངོས་འགལ་དང་གཞོན་བྱེད་ཡིན་ལ། མེད་ན་ནི་ཡན་ཚུན་གོགས་བྱེད་ཅམ་ལ་རང་ཆེག་འགལ་

བར་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། འགལ་བ་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྐར་སྒྲ་རྟག་པར་
 ཁས་སྒྲངས་ནས་ཕྱིས་མི་རྟག་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་དེའི་ཆོ། ཕྱི་མ་ལ་རྒྱབ་རྟེན་ཚད་མ་ཡོད་ན་ནི་
 དངོས་འགལ་ལྟ་ཞོག །རང་ཆོག་འགལ་བ་ཙམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁས་སྒྲངས་སྐར་མ་ཐོར་
 བས་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་ཕྱི་མ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་དེའི་ཆོ། རང་ཆོག་
 འགལ་བ་ཡོད་ན་ནི་ཕྱིར་ཆོལ་གྱི་རྒྱད་ལ་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་སྒྲིམ་པ་དེའི་ཆོ། བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲིན་ཅན་
 ཏེ་འབྱུར་ཏེ། ཚད་མ་དེའི་ཞེན་དོན་དེ་རང་ཆོག་སྐར་ཕྱི་འགལ་བའི་དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་དག་གིས་ནི་སེལ་བྱེད་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་བསལ་བྱ་ལ། སྒྱིར་རང་
 ཆོག་དང་ཁས་སྒྲངས་ཙམ་གྱི་བསལ་བ་དང་། སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིད་ཆེ་བ་པའི་རང་ཆོག་དང་ཁས་
 སྒྲངས་གྱི་བསལ་བ་འོ། །དང་པོ་ལ། ཁས་སྒྲངས་གྱི་དང་། རང་ཆོག་གི་འོ། །དང་པོ་ལ།
 མདོན་གྱུར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཅུང་ཟད་ལྷོག་གྱུར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཁས་སྒྲངས་གྱི་
 བསལ་བ་འོ། །དང་པོ་ནི་དའི་མ་མོ་གཤམ་མོ་ཞེས་དམ་བཅས་པའི་ཞེན་དོན་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་
 པ་ནི། སྐར་མི་རྟག་པར་སྒྲིན་པའམ་རྟག་པར་སྒྲིན་པའི་ལུང་ཚད་མར་ཁས་སྒྲངས་ནས། དེ་ལས་
 བསྒྲོག་པའི་དོན་དམ་བཅས་པའི་ཞེན་དོན་ལྟ་བུ་འོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་། མདོན་གྱུར་གྱི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་དང་། ཅུང་ཟད་ལྷོག་གྱུར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། རག་ཐམས་ཅད་
 བརྒྱན་པའི་དོན་ཅན་ནོ་ཞེས་དམ་བཅས་པའི་ཞེན་དོན་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། གཞལ་བྱའི་དོན་
 ཅན་གྱི་ཚད་མ་དག་མེད་དོ་ཞེས་དམ་བཅས་པའི་དོན་ལྟ་བུ་འོ། །གཉིས་པ་ལ་ཅུ་བའི་དབྱེ་བ་ནི།
 སྐར་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་བྱེ་ནས་ཆོས་
 ཅན་མདོན་གྱུར་གྱི་སྟེང་དུ་ཆོས་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གྱུར་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དང་འགལ་བའི་བསལ་བ་དང་།
 ཆོས་ཅན་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གྱུར་གྱི་སྟེང་དུ་ཆོས་མདོན་གྱུར་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དང་འགལ་བའི་བསལ་བ་
 དང་། ཆོས་ཅན་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གི་སྟེང་དུ་ཆོས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དང་འགལ་བའི་
 བསལ་བ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྒྱིན་པ་བཏང་བ་ལས་ལོངས་སྟོང་མི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་འོ། །
 གཉིས་པ་ནི། རྣམ་མཁྱེན་མེད་པ་དང་རྟག་པ་ལྟ་བུ་འོ། །གསུམ་པ་ནི། ཤུག་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་
 རྣམ་མཁྱེན་མ་ཡིན་པར་དམ་བཅས་པའི་ཞེན་དོན་ལྟ་བུ་འོ། །མདོར་ན་ཆོས་ཅན་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གི་སྟེང་

དུ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་གང་དམ་བཅས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་བསལ་བ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེའི་ལོག་ཕྱོགས་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚད་མ་ཁོ་ནས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཆོས་ཅན་ཚད་མས་མ་
 གྲུབ་པའི་སྟེང་དུ་ཆོས་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་གང་དམ་བཅས་ཀྱང་། སྒྱིར་ཚད་མའི་བསལ་བ་དང་།
 བྱེ་བྲག་ཡིད་ཆེས་པའི་བསལ་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། དབང་ཕྱག་རྟག་པ་རང་བྱུང་གི་ཚད་མར་
 དམ་བཅས་པའི་ཞེན་དོན་ལྟ་བུའོ། །དེ་རི་ལྟར་ཞེན། རང་རེའི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཆོས་ཅན།
 གྲུབ་བྱེད་ལ་ལྟོས་ནས་ཚད་མར་འབྱུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་ཚད་མའི་མདོར་གསུངས་པའི་
 སྒྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཚད་མས་སེལ་ཏེ། སྟོན་པ་རང་བྱུང་གི་ཚད་མ་ཡིན་པ་དངོས་
 གུ་སེལ་ལ། སྒྱིར་རྟག་པ་རང་བྱུང་གི་ཚད་མ་ཡོད་པ་རྒྱད་ནས་སེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ཉེ་བར་
 མཆོན་ནས་ཆོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་སྟེང་དུ་ཆོས་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་དམ་བཅས་ན་
 མདོན་སུམ་གྱིས་བསལ་བ་དང་། ཡང་ཆོས་ཅན་དེའི་སྟེང་དུ་དངོས་སྟོབས་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་
 དོན་དམ་བཅས་ན་རྗེས་དཔག་གིས་བསལ་བ་དང་། ཡང་དེའི་སྟེང་དུ་གྲགས་པ་གྲུབ་པའི་དོན་
 དམ་བཅས་ན་གྲགས་པའི་བསལ་བར་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེའི་ལོག་ཕྱོགས་ཚད་མ་
 དེ་དང་དེས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་དཔེ་ནི་རིམ་པ་བཞེན་དུ། རི་བོང་གི་རྩ་མིག་གཤམ་གྱི་
 བརྒྱུད་བྱ་ཡིན་པ་དང་། རི་བོང་གི་རྩ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་རྒྱ་བ་ཞེས་པའི་རྒྱས་བརྗོད་རུང་
 ཡིན་པར་དམ་བཅས་པའི་ཞེན་དོན་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་ཆོས་ཅན་མེད་པ་ལ་བསྒྲིག་ཕྱོགས་ཀྱི་རྗེས་
 དཔག་རི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། དགག་པའི་གཏོན་ཆོགས་རྣམས་ལ་ནི། ཆོས་ཅན་རྟག་པའི་གཞན་
 སེལ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་ནོ། །དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་མ་བསལ་བ་འཆད་
 པའི་སྐབས་སུ། རང་རྟེན་ལའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པ་གཅིག་གི་
 སྟེང་དུ་ཆོས་གཞི་གྲུབ་པ་ཞིག་དམ་བཅས་ན། དེའི་ཞེན་དོན་ཚད་མས་བསལ་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་
 བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མིན་དགོས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། རྟེན་ཆོས་ཅན་
 མེད་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མིན་དགོས་སོ་ཞེས་པ་རང་རྟེན་ལ་སྟོས་པའི་དགོས་པ་མིན་ཏེ། གལ་
 ཏེ་ཡིན་ན། རྟེན་སོགས་མ་གྲུབ་ཕྱོགས་སྟོན་མིན། ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ད་ནི་དོགས་པ་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། རང་ཆོག་དང་འགལ་བ་དང་། བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་

བ་གཉིས་ཀ་ལ། མཚན་ཉིད་པ་གཞི་དཔེ་དུ་སྤྲོད་པ་དང་། བཏགས་པ་བ་གཉིས་པེ་དུ་སྤྲོད་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱོགས་སྒྲིབ་དངོས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཆོག་དང་
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཉིས་ཕྱི་ལ་ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་བསྐྱེད་ཕྱི་སྒྲིབ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གཉིས་ཀྱི་ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་པ་ཡི། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་དུ་སྤྲོད་པ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲིབ་ཏུ་སྒྲིབ་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་ཁས་ལེན་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་
 མི་ཏུ་པར་དམ་བཅས་པ་དེའི་ཆེན། གཉིས་པེ་དུ་ཕྱི་ལ་ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་པ་ཡི་རང་ཆོག་འགལ་བ་ཡོད་ཀྱང་
 བསྐྱེད་ཕྱི་སྒྲིབ་མེད་ཡིན་ཏེ། རོ་བོའི་དོན་སྒྲིབ་ཆོས་ལྡན་ཆེད་པའི་ཕྱིར། རོ་ན་ཇི་སྐད་དུ། ཆོག་
 དེས་བསྐྱེད་ཕྱི་མི་འགྲུབ་པའི། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་དུ་འཛིན་པ་ཡིན། །ཞེས་རང་ཆོག་འགལ་བའི་
 གཉིས་པེ་དུ་ཕྱོགས་སྒྲིབ་དུ་བཤད་པ་མིན་ནམ་ཞེས། དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་དེ་ནི་བཟོད་ཚུལ་
 ལ་སྒྲིབ་ཆགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བཟོད་པ་སྒྲིབ་ཅན་དང་། འགལ་བ་འདུས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་
 ཏུ་གསུངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཕྱི་ལ་ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཆོམ་པ་ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་གྱི།
 དམ་བཅའ་སྒྲིབ་ཅན་དུ་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དམ་བཅའ་རང་གི་བསམ་པ་སྒྲིབ། །
 འགལ་བ་འདུས་ན་དམ་བཅའ་འཛིན། དེས་ན་བཟོད་པ་སྒྲིབ་ཅན་གྱི། །ཆོད་པའི་སྐབས་སུ་པམ་
 པ་བསྐྱེད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་བསྐྱེད་ཕྱི་མི་འགྲུབ་པ་ཕྱོགས་སྒྲིབ་དུ་
 བཞག་ན་རིགས་པ་མཁྱེན་པའི་གཞུང་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ལས་ཅིར་འགྲུབ་དེ་
 མི་རུས། ཞེས་སྒྲིབ་དང་། ཏུ་གསུངས་ཀྱི་རང་གི་བསྐྱེད་ཕྱི་ལ། ཞེས་སྒྲིབ་གསུངས་པ་དང་
 འགལ་བའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་འགལ་བ་འདུས་ན་དམ་བཅའ་འཛིན་པར་བཤད་པས་ཕྱོགས་སྒྲིབ་དུ་
 སྤྲོད་པའི་ཞེས། དེ་ལྟར་འདོད་ན་ཡང་རིགས་པ་མཁྱེན་པའི་གཞུང་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་
 བསྟན་བཅོས་ཁས་སྤངས་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲིབ་རང་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཕྱི་ལ་ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་ཀྱིས་བཞག་པ་དེ་ཉིད་
 སྤྲོད་པའི་ཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དེ་ཡང་། ཇི་སྐད་དུ་རྒྱ་མཚན་པར་ངེས་པ་ལས། གཉིས་པེ་
 པ་དེ་ལས་ཐེ་ཆོམ་དུ་འགྲུབ་པ་ཁོ་ནར་ཟད་ལ། དེ་ནི་ཕྱོགས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ་
 ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཕྱོགས་སྒྲིབ་ཡིན་ཞེས། དེའི་ཆོག་ལས་ངེས་པ་མི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་
 ཆོག་སྒྲིབ་ཆགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། དེའི་དོན། སྐབས་ཕྱི་ལ་དག་མིན་

པའི་དོན་ཏེ་འོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ། གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པར་ཆོག་གི་སྒྲིན་ཡོན་གཙོ་བོར་བྱེད་
 ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་ལོག་ཕྱོགས་བསལ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། རང་ཆོག་དང་།
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གོགས་བྱེད་པའི་ཚུལ་གཞུང་ལས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་དེ་ཅི་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཞེ་
 བ། དེ་ནི་སྒྲིན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་སྒྲིན་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས།
 གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་ནི་ཆོག་གི་སྒྲིན་ཡོན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དོན་གྱི་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། དོན་རིམ་ལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པས་སྒྲིན་པ་པོ་ལ་གྲུག་ཀར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །དོན་འདི་དག་ནི་ཚད་མ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས་རྒྱས་པར་འབྱུང་སྟེ། ཤེས་
 བྱེད་གྱི་ལུང་ནི་ཡི་གེ་མངས་པས་མ་བྲིས་སོ། །འོ་ན་གཞུང་དེ་ལས་ལུང་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་
 གསལ་བར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་དོན་ནི་སྒྲིན་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ལ། དེ་ལས་
 གྲུང་ཅུང་ཟད་ཞིབ་ཏུ་བྱེ་ན། ལས་བྱུངས་དང་རང་ཆོག་གཉིས་ལ་གོགས་གཞོན་གྱི་དབྱེ་བ་ཅུང་
 ཟད་གྲུང་མེད་གྱི། དག་གིས་དབྱེ་བ་ཁོ་ནའོ། །རིམ་ལྔར་ཞེ་ན། ཤིན་ཏྲོག་སྒྲིན་པའི་ཆོག་ཏུ་བྱེད་
 པར་མེད་གྲུང་སྒྲིན་དང་དངོས་ཤུགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལས་དེར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཅན་
 ཤིན་ཏྲོག་དེ་ཚད་མས་གྲུབ་ལ། དེའི་སྟེང་གི་བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ན་གོགས་བྱེད་ཁོ་
 བ་དང་། དེ་ཡང་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཆོན་གཞོན་བྱེད་ཁོ་ན་དང་། གཞི་ཆོས་ཅན་ཚད་མས་མ་
 གྲུབ་ན་ནི་གོགས་བྱེད་དང་གཞོན་བྱེད་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་གོགས་གཞོན་སྒྲུབ་འཇུག་པའི་སྐབས་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་བཤད་པས། འདི་དང་གོང་གི་རང་རྟེན་འཆད་པའི་
 སྐབས་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །དར་ལྷིག་པ་སྒྲི་མི་རྟག་པར་སྒྲིན་པའི་ལུང་གིས་སྒྲི་
 རྟག་པ་ལ་མི་གཞོན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལུང་གོགས་བྱེད་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཚད་མ་རྣམ་
 པར་ངེས་པའི་དོན་རགས་པ་ཙམ་ཞིག་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་མོད། ཞིབ་ཏུ་མ་དབྱེད་པ་དང་
 གནས་གསུམ་པར་ནི་འཕོ་བ་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་མ་མཁྱེན་པ་དང་། སྒྲི་མི་རྟག་པར་སྒྲིན་
 པའི་ལུང་སྒྲི་རྟག་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཡིན་ཞིང་། རྣམ་མཁྱེན་མི་རྟག་པར་སྒྲིན་པའི་ལུང་རྣམ་མཁྱེན་
 རྟག་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་གཞུང་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་གྲུང་མ་མཁྱེན་
 པར་ཟད་དོ། །ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་དབྱེད་ནས་གོགས་བྱེད་ཐེ་ཆོམ་ཙམ་

བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་རང་ཆོག་འགལ་བ་བརྗོད་པའི་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་བརྗོད་པ་ཡང་གཞན་དོན་རྗེས་
 དཔག་གི་སྒྲིན་ཡིན་པས་འདིར་འཆད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱའི་སྒྲིན་མིན་པ་ཤིན་ཏུ་བསལ་བའི་བྱིར།
 གསུམ་པ། སེལ་རུས་པའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། སེལ་བྱེད་སྒྲིན་པ་སྐྱེད་པ་ལས་བདེ་
 བ་འབྱུང་བ་དང་། རྣམ་མཁེན་མི་རྟག་པ་དེས་བསལ་བྱ་དེ་དང་དེའི་དངོས་ཀྱི་འགལ་བྱ་དེ་སེལ་
 རུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་བྱིར་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེ་ཆད་མས་གྲུབ། ཅིག་
 ཤོས་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཆད་མ་གང་གིས་གྲུབ་ཅེ་ན། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མས་སོ། །འོ་ན་
 རྗེས་དཔག་དེའི་རྟེན་གཏན་ཆོག་ས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཅ་བའི་སྒྲིར་བ་ནི། སྒྲིན་སོགས་ཆོས་ཅན།
 སྐྱེད་པ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་སྟེ། དེ་འབྱུང་བར་དབུ་མ་རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར།
 ཞེས་བཀོད་ནས། བྱོགས་ཆོས་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་འབྲུབ་ལ། ཟུབ་པ་ནི། སྒྲིན་པས་ཡོངས་
 སྒྲིད་ཅེས་པའི་འཕགས་ཆེན་གྱི་སྐྱེད་ཀྱི་ཡུང་ཆོས་ཅན། རང་གི་བསྐྱེད་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཤིན་ཏློག་སྒྲིན་པའི་ཡུང་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་སམ།
 ཡང་ན་དེ་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་མི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་ཟུབ་བྱེད་གཏམ་བྱ་རིན་ཆེན་སྤང་བ་དེ་
 དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཞིག །བྱོད་དེའི་ཟུབ་བྱར་གྱུར་པའི་ཤིན་ཏློག་སྒྲིན་
 པའི་ཡུང་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་བསྐྱེད་པས་ནས་གཏན་ཆོག་ས་འདི་ལྟར་འགོད་དེ། སྐྱེད་པ་ལས་
 བདེ་བ་འབྱུང་བར་རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས་གསུངས་པ་ན། དེ་ལས་དེ་འབྱུང་བས་ཟུབ། དཔེར་ན་
 གཞལ་བྱའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་སྒྲིན་པའི་རིན་ཆེན་སྤང་བའི་ཡུང་བཞིན། སྒྲིན་སོགས་ཀྱང་སྐྱེད་
 པ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བར་རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས་གསུངས་སོ་ཞེས་པའི་རྟགས་ལས་ཚུལ་གསུམ་
 དྲན་ལམ་དུ་འཕྲེན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྐྱེད་ཆོས་ཅན་མི་རྟག་སྟེ། མི་རྟག་པར་དེ་ལས་གསུངས་པའི་
 བྱིར། བྱོགས་ཆོས་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ། ཟུབ་པ་ནི། དེ་དེར་སྒྲིན་པའི་ཡུང་ཆོས་ཅན། རང་
 གི་དེ་ལ་མི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ཡུང་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་
 ལས་དེ་དེར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པར་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་དོན་མི་
 མཚུངས་པའི་ཚུལ་ནི། ཡོངས་རྟགས་ཡོངས་སུ་ལེན་པའི་བྱིར། །ཞེས་གསུང་ལ། ཆོག་མི་
 མཚུངས་པའི་བྱིར་དུ་ནི། ཤིན་ཏློག་སྒྲིན་པའི་ཡུང་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་སྒྲིར་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་

ཚད་མ་སྒྲ་མས་དམ་བཅའ་བྱི་མའི་ཞེན་དོན་སེལ་བ་ཡིན་ནམ། བྱི་མས་སྒྲ་མའི་ཞེན་དོན་སེལ་བ་
ཡིན་ཞེན། དང་པོ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། དེས་པ་སྐྱེས་པ་སྒྲོ་འདོགས་བྱིས། །མི་སྐྱེ་བ་ནི་སྒྲོ་ཡི་
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱི་མ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་བྱི་མ་ནི་དམ་བཅའ་སྒྲ་མའི་ཞེན་དོན་
དང་འགལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་གིན་ཏུ་གཤམ་པར་དགའ་བ་ཡིད་ཆེས་པའི་
བསལ་བ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གྲགས་པའི་བསལ་བ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། གྲགས་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་
གྱི་འགལ་བྱེད་དོས་སོ། །གཉིས་པ་རྣམ་གཞག་ལ། སེལ་བྱེད་བསལ་བྱ་སེལ་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཆོན་
གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གྲགས་པས་ལ་གྱི་རང་བཞིན་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
ཡབ་སྐུས་གྱི་ལུང་དང་སྐུར་བའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། གྲགས་པ་མཆོན་
ཉིད་བ་ཡིན་ཅིང་། སེལ་བྱེད་བཏགས་པར་གྱུར་པ་ཡུལ་ཅན་གྱི་གྲགས་པ་དང་། གྲགས་པ་
བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཞིང་། སེལ་བྱེད་མཆོན་ཉིད་པར་གྱུར་པ་ཡུལ་གྱི་གྲགས་པའོ། །དང་པོ་ནི།
དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲས་བརྗོད་རུ་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་། དེར་བརྗོད་པའི་
སྒྲའོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲས་བརྗོད་རུ་དུ་བ་དེའོ། །དང་པོ་ནི།
གྲགས་པ་མཆོན་ཉིད་བ་ཡིན་ཏེ། གྲགས་པ་དག་ཀྱང་མི་རྣམས་ཆོག་ །ཅིས་དང་། ཆོས་མཆོག་
གིས། གྲགས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཏིང་ཚུགས་པའོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་སེལ་བྱེད་ནི་
བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གྱི་བསལ་བ་ལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་བསལ་བར་བཏགས་པའི་བྱིར་ རི་
རྒྱུད་དུ། འཇལ་བྱེད་སྒྲ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་བརྗོད། །ཅིས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
གྲགས་པ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། ཐ་སྙད་ལས་ནི་སྐྱེས་པ་ཡི། །ཆོས་དེ་གྲགས་པའི་
སྒྲ་ཡིས་བརྗོད། །ཅིས་གསུངས་པས་སོ། །སེལ་བྱེད་མཆོན་ཉིད་བ་ཡིན་ཏེ། བསལ་བྱ་དེའི་
དོས་གྱི་འགལ་བྱེད་གང་ཞིག་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་བྱིར་ ཡང་སེལ་བྱེད་མཆོན་ཉིད་པ་དེ་ལ་དབྱེ་
ན། བརྗོད་རུ་གི་གྲགས་པ་དང་སྒྲ་བྱུང་གི་གྲགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་བ་
ཞེས་པའི་སྒྲས་བརྗོད་རུ་དུ་བ་དེའོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་བོང་ཅན་ལྟ་བུ་འཛིན་ཏེ་ན་སྒྲ་བར་
གྲགས་ཟེན་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་སྒྲ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲས་བརྗོད་རུ་དུ་བ་དེའོ། །གྲགས་པ་འདི་

གཉིས་ལ་ཐ་སྐད་དེ་ལྷ་ར་བཏགས་པ་ནི་རིགས་གཉེར་མཛད་པའི་ལྷགས་ཡིན་ལ། རྫོག་ལོ་ཆེན་
 བོས་ནི། བརྟའི་རུང་བ་དང་སྐྱེས་སུའི་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྐད་མཛད་དོ། །ཡང་ན་འདི་སྐྱེས་
 ཏུ་སེམས་ཏེ། དོན་ཐམས་ཅད་དངོས་པོའི་ཐ་སྐད་བྱ་རུང་ཡིན་པ་ལྷ་སུ་བརྟའི་རུས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་།
 དོན་བྱེད་ལུས་པ་ཁོ་ན་དངོས་པོའི་ཐ་སྐད་བྱ་རུང་ཡིན་པ་ལྷ་སུ་ཐ་སྐད་རུས་ཀྱི་གྲགས་པ་གཉིས་
 ལོ། །འདི་ནི་རིགས་གཉེར་མཛད་པས་བཀག་པ་མིན་ནམ་ཞེས། མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
 སྐྱའི་དོན་ལ་གཅིག་ཉིད་དུ། །འབྱུལ་བས་ཐ་སྐད་སྦྱོར་བ་ནི། །འཛིག་རྟེན་དོན་ལ་མི་བསྐྱའི་ཕྱིར། །
 གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ག་ལ་འག་ལ། །ཞེས་མཆོན་ཉིད་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་མཆོན་བྱ་སྐྱབ་པ་
 གྲགས་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བསལ་བྱ་ནི། རྫོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་
 དོན་ཐམས་ཅད་དམ་རི་བོང་ཅན་སྟེ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བརྗོད་དུ་མི་རུང་བ་ལྷ་སུ་དང་། ལུམ་པ་
 དངོས་པོའི་ཐ་སྐད་བྱ་རུང་མིན་པ་དང་། ཡང་ལུམ་པ་དོན་བྱེད་ལུས་པར་ཆད་མས་ངེས་ནས།
 ལུམ་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་དམ་བཅས་པའི་ཞེན་དོན་ལྷ་སུའོ། །དེ་དག་གྲགས་པས་ལ་ཡིན་ཏེ།
 གྲགས་པས་སྐྱབ་པའི་དོན་གྱི་འག་ལ་སྟེ་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་
 ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྱིད་པའི་དོན་རྣམས་སྟེ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བརྗོད་རུང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གྲགས་པའི་
 བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཆོས་ཅན་གྲགས་པས་བསལ་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱང་
 གྲགས་པས་བསལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཆོས་ཅན་དབང་ལྷག་རྟག་པ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆད་
 མས་བསལ་ན། དེ་ཆད་མའི་སྐྱེས་སུ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེས་བསལ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་དེ་
 དག་ནི་རི་སྐད་དུ། ཆོས་ཅན་ལ་ནི་གཞོད་པས་ཀྱང་། །གཞོད་འབྱུར་ཞེས་ནི་སྐྱབ་དོན་ཏེ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེས་དེ་སེལ་ལུས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་བ་ཞེས་པའི་
 སྟེ་དེ་སྐྱེས་སུའི་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་འཇུག་པས་དོན་གང་ལ་བརྟའི་སྐྱར་ཡང་འཇུག་ཏུ་རུང་བའི་
 ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། འདོད་པས་འཇུག་ཕྱིར་དགག་མེད་པ། །ཞེས་དང་། རིགས་པའི་གཉེར་
 ལས། བརྗོད་འདོད་དབང་གིས་འཇུག་པ་ཡང་། །བསྐྱབས་ཟིན་དེས་ན་གྲགས་པའང་འབྱུབ། །
 ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རི་བོང་གི་རྩ་ཆད་མས་བསལ་བའི་རྫོག་པའི་ངོར་རི་རྩ་མི་
 རྟག་པར་དམ་བཅས་པའི་ཆེ་ཡང་ཆོས་ཅན་ཆད་མས་བསལ་བའི་ཆེ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བསལ་བ་ཞུགས་

པར་བཞག་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རིགས་པ་མཁྱེན་པའི་ལུང་དང་སྒྱུར་བ་དང་། བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོའི་ལུང་དང་སྒྱུར་བ། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་དབྱུང་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེལ་བྱེད་
 བརྗོད་རུང་གི་གྲགས་པ། དེའི་ལོག་ཕྱོགས་གྲགས་བསལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན། དེས་དེ་སེལ་
 རྒྱས་པའི་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་རིགས་པ་མཁྱེན་པའི་གཞུང་ཁོ་ན་ལས་གསལ་བར་
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྒྲིམ་བུའི་འདོད་དང་རྗེས་འབྲེལ་བ། །ཞེས་པ་ནས་དེ་ལ་དེ་
 བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དོན་དེ་དག་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
 སེལ་བྱེད་སྒྲ་བུང་གི་གྲགས་པ། དེའི་ལོག་ཕྱོགས་གྲགས་བསལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དེས་དེ་སེལ་
 རྒྱས་པའི་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་
 རིགས་པ་མཁྱེན་པས་བཀྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྒྲ་དོན་ལ་དབང་འཇུག་མེད་ཕྱིར། །
 །ཞེས་པ་ནས། རུང་བ་ཡུལ་ཅན་གྱིས་གཞོད་བྱེད། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་དོན་དེ་དག་གསལ་བར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་གྲགས་པ་སྒྲ་མ་སེལ་བྱེད་དང་བཅས་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་
 མིན་ནོ་སྒྲུམ་པའི་དོགས་པ་འགོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། གཞན་དུ་འདིར་ནི་གཞོད་པ་ཡི། །
 གཏན་ཆོགས་ཐུན་མོང་ཉིད་མི་འགྱུར། །ཞེས་པའི་རྒྱང་བ་གཉིས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་གི་
 དོན་དེས་པར་བྱ་བ་ལ་བསལ་བུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། སེལ་བྱེད་རྒྱས་པར་བཤད་པ། སེལ་
 རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་གྲགས་པའི་བསལ་བ་ཁས་ལེན་
 པའི་རྒྱལ་བ་རི་ལྟ་བུ། དེས་ཁས་སྐྱངས་པའི་གྲགས་བསལ་གང་ཞེན། འདི་ལ་གཞུང་གིས་
 བསྟན་རྒྱལ་དང་། དེས་གཞན་ཡང་མཚོན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གྲགས་པ་ལ་ལོག་
 པར་ཞུགས་པ་བརྗོད་པ་དག་ན་རེ། རི་བོང་ཅན་ཆོས་ཅན་སྒྲ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲས་བརྗོད་དུ་མི་རུང་
 རྟེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་སྐད་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། མིང་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།
 རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་མིང་དང་། རྒྱ་མཚན་ལ་མ་ལྟོས་པར་འདོད་རྒྱལ་བའི་སྒྲ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི།
 རི་བོང་ཅན་ལ་རྒྱ་སྐར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་དང་། བསལ་ཟེར་ཅན་དང་། མཚན་མོའི་མགོན་ལ་

སོགས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་ཤིང་། འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་དེ་ནི་གྲགས་པ་དོན་མཐུན་དང་
 དེའི་ལོག་ཕྱོགས་གྲགས་པའི་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། མིང་དེ་དག་དོན་དེ་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་བའི་ཕྱིར།
 དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མིང་དོན་ལ་དངོས་པོའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བཤད་པ་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་
 མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མཆོ་ལས་སྐྱེས་པའི་པརྟོ་ལ་མཆོ་སྐྱེས་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། རི་
 དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སེང་གེ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་ལ་ལག་ལྷན་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་།
 ཉིན་མོར་བྱེད་པ་ལ་ཆ་ཟེར་ཅན་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་བོང་ཅན་ལ་རྩ་བ་
 ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། རོག་སོགས་འདུས་པའི་གོང་བུ་ལ་བ་ལང་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། ཡལ་ག་ལོ་
 འདབ་དང་ལྷན་པའི་ལྗོན་པ་ལ་ཤིང་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། མི་སྒྲན་པོ་ལ་བ་སྤང་ཞེས་བརྗོད་པ་
 དང་། མཁས་པ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། བྱིན་ག་པོ་ལ་དུང་ཞེས་བརྗོད་པ་
 དང་། བྲམ་ཟེའི་བྱེའུ་ལ་སྐར་མ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། བྱིམ་བདག་ལ་སེང་གེ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་།
 འཛིག་རྟེན་གྲན་པོ་ལ་གཙོ་བོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་པའི་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་སྐྱར་ཞིང་།
 སྐྱར་བ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་དེ་དག་ནི་གྲགས་པ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་དོན་ལ་
 དངོས་པོའི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་དེ་དག་སྐྱེས་པའི་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་སྐྱར་བའི་ཕྱིར་དང་།
 བཤད་པ་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྐྱ་མིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ལོག་ཕྱོགས་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་
 གྲགས་པའི་བསལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལོག་ཕྱོགས་ཀྱི་དོན་དེ་དག་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་ལས་དག་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ཡོད་ཅི་ན། རོག་
 སོགས་འདུས་པའི་གོང་བུ་ཆོས་ཅན། བ་སྤང་ཞེས་པའི་སྐྱས་བརྗོད་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། བྱིན་ག་པོ་ཆོས་ཅན། དུང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་བརྗོད་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 བྱོད་དང་དེ་ལ་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་
 ཆོད་མ་ཡོད་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་། རིག་བྱེད་པ་དག་ ཆོག་རྣམས་དོན་གཅིག་ལ་
 དེས་ན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་བརྗོད་བྱའི་དོན་གཅིག་ཁོ་ན་དང་།
 འབྲེལ་བ་གྲུབ་ཅིང་དོན་གཅིག་སུ་དེ་ལ་གྲགས་པས་གྲུབ་པ་དང་། ལོག་ཕྱོགས་གྲགས་པས་
 བསལ་བར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ལྷ་མོ་ཉོ་ཁ་ཞེས་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་དེ་སྐྱོན་

བཞེག་ཁོན་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་ཞིང་། བྱི་ཤ་བ་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ། འཇིག་རྟེན་ཆོག་རབ་གྲགས་ཞེན། །ཞེས་སོགས་དང་། གལ་ཏེ་གྲགས་པ་ལས་
 བཀལ་བའི། རྟོག་ལ་རྒྱ་གཅིག་ཡོད་ཅེན། །ཞེས་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་
 དག་ནི་གྲགས་བསལ་འཆད་སྐབས་སུ། འདིས་ནི་རྒྱ་མཚན་ཅན་སྒྲ་ཡི། །དོན་ནམ་སྒྲ་ནམས་གྱི་
 ནི་དོན། །དོན་དམ་པ་ཉིད་འགོག་པ་ལ། །གཞོད་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལས་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། བདེའ་སྟོན་པ་བཤད་པ་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྒྲ་འི་དོན་དོན་དམ་པ་ཡིན་པ་
 ལ་གྲགས་པས་མི་གཞོད་པ་དང་། འཇུག་པ་རྒྱ་མཚན་གྱི་སྒྲ་འི་དོན་དོན་དམ་པ་ཡིན་པ་ལ་གྲགས་
 པ་གཞོད་པའི་བྱེད་པར་ཁས་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཞུང་དེ་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ལུས་པ་ལ་སྒྲ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲས་བརྗོད་མི་རུང་དུ་དམ་བཅས་པའི་ཞེན་དོན་ནི་
 གྲགས་པ་དང་འགལ་བ་ལྟ་ཞོག །གྲགས་པ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་དེ་མེད་
 བར་གྲགས་པའི་བྱིར་དང་། ལུས་པ་ལ་སྒྲ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་བཤད་པ་ལྟ་ཞོག །འཇུག་པ་ཅི་ཡང་
 མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་དག་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པར་བྱི་རབས་གྱི་རྟོག་གི་པ་
 མཁས་པ་མ་ཡིན་པ་དག །བདེའ་སྟོན་པའི་དོར། རི་བོང་ཅན་ཆོས་ཅན་བདེའི་དབང་གིས་སྒྲ་བ་
 ཞེས་པའི་སྒྲས་བརྗོད་དུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་སྒྲུབ་པའི་གཏན་
 ཆོགས་དང་། དེ་ཆོས་ཅན་དངོས་པོའི་དབང་གིས་སྒྲ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲས་བརྗོད་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་གྲགས་པའི་གཏན་ཆོགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དགག་པའི་གཏན་ཆོགས་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་བར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱིད་གྱིས་རི་སྐད་འདོད་པ་དེ་དག་ནི་
 ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་པས། ལུང་ལས་མ་བཤད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་
 པའི་བྱིར་དང་། གལ་ཏེ་ལ་ལར་དེ་གྲུབ་ན་ཞེས་སོགས་བདེའ་སྟོན་པའི་འདོད་པ་འགོག་པའི་
 གཞུང་དང་འགལ་བའི་བྱིར་དང་། རི་བོང་ཅན་བདེའི་དབང་གིས་སྒྲ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲས་བརྗོད་དུང་
 མིན་པ་གཉིས་པོ་ཡང་གྲགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་གྱི། བསྒྲུབ་བྱ་གྲགས་པ་དངོས་མིན་པའི་བྱིར་
 དང་། ལོག་ཕྱོགས་གཉིས་པོ་ཡང་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་གྱི་བསལ་བ་ཡིན་གྱི། གྲགས་པའི་
 བསལ་བ་མིན་པའི་བྱིར་གཞུང་དང་རི་ལྟར་འགལ་ཞེན། བདེའ་སྟོན་པས། གལ་ཏེ་ལ་ལར་དེ་

གྲུབ་ན། །ཞེས་སྒྲུས་པ་ལ། དེ་ནི་དངོས་སྟོབས་ལས་གྲུབ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རི་བོང་ཅན་
 ལའང་བསྒྲོག་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ཡིན་པ། །བྱེད་ལྟར་ན་དེ་སྐད་འཕངས་པ་དེ་མི་
 འདོད་པ་ཐལ་བར་འཕངས་པ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གྲགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་པ་རི་ལྟར་
 ཞེ་ན། རི་སྐད་དུ། འདོད་པས་འཇུག་ཕྱིར་དགག་མེད་པ། །གྲགས་པའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་བྱུང་
 པ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཤད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཞར་ལས་བྱུང་བ་བརྗོད་ནས། སྐབས་སུ་བབ་པ་བསལ་
 བྱ་མཚན་ཉིད་པ་ངོས་བཟུང་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱིན་གེ་སྒྲེ་བ་གཉིས་ཀས་བྱན་མོང་དུ་འདོད་པའི་
 གྲགས་བསལ་དང་། བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་བཞེད་པའི་གྲགས་
 བསལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རི་བོང་ཅན་རྒྱ་སྐར་གྱི་རྒྱལ་པོ་མ་ཡིན་པར་དམ་བཅས་པ་དང་། རི་
 དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སང་གི་ཞེས་པའི་སྒྲུས་བརྗོད་རུ་མ་ཡིན་པར་དམ་བཅས་པའི་ཞེན་དོན་ལྟ་བུ་
 དང་། མེ་ཏོག་བདུ་དེ་མཚོ་སྐྱེས་ཞེས་པའི་སྒྲུས་བརྗོད་རུ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ།
 རིགས་པ་མཁུན་པའི་གཞུང་ལས་བྱུང་བ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དེ་ལས་བྱུང་བ། དེས་
 གཞན་ཡང་མཚོན་པར་རྟུས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་ཐམས་ཅད་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་བརྗོད་དུ་མི་རུང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་བོང་ཅན་སྒྲུབ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲུས་བརྗོད་དུ་མི་རུང་བ་
 དང་། ལྟོ་ལྟར་བ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲུས་བརྗོད་དུ་མི་རུང་བ་དང་། དོན་བྱེད་རྟུས་པ་དངོས་པོ་
 ཞེས་པའི་སྒྲུས་བརྗོད་དུ་མི་རུང་བ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཏྲགས་
 ཡང་དག་གི་བསྒྲུབ་བྱེད་ལོག་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དོ། །ཡང་ན། །རྗོད་རུ་གི་གྲགས་པ་དེ་ལ། །
 གང་ལ་བྱན་མོང་མིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་གྲགས་པ་དང་། སྒྲུབ་གི་
 གྲགས་པ་ལ། སྒྲུ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་དང་། །ཞེས་གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་གྲགས་པ་ཞེས་
 པའི་ཐ་སྙད་བྱ་ཞིང་། གྲགས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བསལ་བ་དེ་གཉིས་ལ་ཡང་ཐ་སྙད་དེ་བཞིན་སྒྱུར་
 བར་བྱའོ། །གྲགས་པ་གཉིས་པོའི་བྱེད་པར་གྲགས་རུ་དང་གྲགས་ཟིན་ལ་བྱེད་དགོས་པ་ནི་རི་
 སྐད་དུ། གྲགས་རུ་དོན་ལ་གྲུབ་ན་ཡང་། །བརྟེན་དང་བརྗོད་འདོད་ལ་བརྟེན་པའི། །སྒྲུ་གྲུབ་
 ན་ནི་གྲུབ་པོ་ཞེས། །བསྟན་ཕྱིར་སྒྲུབ་གྲགས་པ་གསུངས། །ཞེས་བཤད་པ་ལས་ཤེས་སོ། །
 དེ་ལྟར་གྲགས་པ་དང་གྲགས་བསལ་ལ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། གཅིག་ནི་སྐབས་

སུ་བབ་པའི་རྩོད་གཞི་ཡིན་ལ། གཅིག་ནི་དེའི་སྐབས་བྱེད་དུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །དེ་ནི་ལྷ་ར་
 ཞེན་བརྟེན་སྟོན་པ་ན་རེ། རི་བོང་ཅན་ལ་སྒྲ་བར་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་ཟིན་མོད། དེ་དེས་བརྟེན་
 མི་རུང་དུ་དམ་བཅས་པ་གྲགས་པ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེས་བརྟེན་དུ་མི་རུང་བའི་
 བྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། དེ་ལ་དེས་བརྟེན་དུ་མི་རུང་བར་དམ་བཅས་པ་ལ་གྲགས་པས་གཞོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཀྱང་དེས་བརྟེན་མི་རུང་དུ་དམ་བཅས་པ་ལ་གྲགས་
 པས་གཞོད་པའི་བྱིར་ཏེ། དོན་ཐམས་ཅད་དེས་བརྟེན་དུ་རུང་བའི་བྱིར་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
 བྱིར་དུ་གྲགས་པ་དང་། གྲགས་པས་ལ་སྒྲ་མ་གསུངས་ལ། ཡང་རི་བོང་ཅན་དེར་དམ་བཅས་པ་
 ལ་གྲགས་པས་གཞོད་དེ། དེ་ལ་དེར་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་ཟིན་པའི་བྱིར་བྱུང་བ་ཡོད་དེ། འཛིག་
 རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ནི་བརྟེན་ཅམ་གྱིས་བཞག་པའི་བྱིར། ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་གྲགས་
 པས་ལ་བྱི་མ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གཉིས་པོ་གྲགས་པས་ལ་དུ་འཛིག་པའི་དུས་ལ་བྱུང་བར་
 མེད་དམ་ཞེན། ཡོད་པའི་རྩལ་འདི་ལྷར། ཀ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་བུམ་པ་ཞེས་
 བརྟེན་པའི་སྐྱས་བརྟེན་རུང་མིན་པ་གྲགས་པས་ལ་དུ་འཛིག་པའི་དུས་ནི། ལྷོ་ལྷིང་བ་ཁོ་ན་ལ་
 བུམ་པའི་བརྟེན་མ་སྐྱར་བའི་གོང་རོལ་དུ་ཡིན་ཏེ། དུས་དེར་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དོན་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་གནས་པའི་བྱིར་དང་། གྲགས་མ་གྲགས་གྱི་བྱུང་བར་ཡང་མེད་པའི་བྱིར།
 དུས་དེར་དེ་འདྲ་དེ་བརྟེན་རུང་གྲགས་པའི་བསལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། སྐྱ་བྱུང་གི་གྲགས་པའི་བསལ་
 བ་གཏན་མ་ཡིན་པར་ངེས་སོ། །གྲགས་པས་ལ་གཉིས་པ་ནི། ལྷོ་ལྷིང་བ་ཁོ་ན་ལ་བུམ་པ་ཞེས་
 པའི་བརྟེན་སྐྱར་ཟིན་པའི་འོག་རོལ་དུ་ལྷོ་ལྷིང་བ་དེས་བརྟེན་དུ་མི་རུང་བ་དེ་སྐྱ་བྱུང་གྲགས་པའི་
 བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེ་གྲགས་ཟིན་པའི་བྱིར། བརྟེན་རུང་གྲགས་པའི་བསལ་བ་ཡང་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལ་དེས་བརྟེན་དུ་རུང་བའི་བྱིར། དུས་དེར་ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་བུམ་པ་ཞེས་བརྟེན་པའི་
 སྐྱས་བརྟེན་རུང་མ་ཡིན་པ་ནི་གྲགས་པས་ལ་སྒྲ་མ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། བྱི་མ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་
 མཚོན་སྟོར་འགོད་པ་ན་བུམ་པའི་ཐ་སྙད་བྱ་རུང་དེ་ལྷོ་ལྷིང་བའི་མཚོན་བྱར་བཞག་པ་དེའི་ཆོ།
 བརྟེན་རུང་གྲགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མ་བྱུང་བའི་སྟོན་ཡོད་ཀྱང་། སྐྱ་བྱུང་གྲགས་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་མཚོན་སྟོར་སྟོན་མེད་དོ། །དེས་ན་མཚོན་བྱ་ལ་ཐ་སྙད་བྱ་རུང་གི་སྐྱ་སྐྱར་བ་དེ་

དང་། བརྗོད་རུང་གི་གྲགས་པ་དོན་མི་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་ནི་ཐ་སྙད་སྦྱར་ཟུང་ཟུང་པའི་དབང་
 ཏུ་བྱས་ལ། ལྷ་མ་ནི་དོན་དེ་ལ་མིང་དེའི་ཐ་སྙད་སྦྱར་ཟུང་ཟུང་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་ལྷ་མ། དེ་
 སྐད་ཏུ་ཡང་། བརྗོད་ལས་འཇུག་པ་ཐ་སྙད་ཏུ། །གསུངས་ལྷ་མ་མཆོན་བྱའི་མཆོན་གཞི་མིན། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་སེལ་བྱེད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། གྲགས་པས་ལ་དང་པོའི་སེལ་བྱེད་དང་།
 གཉིས་པའི་དང་། གསུམ་པའི་སེལ་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། ལྷ་
 བ་ཞེས་པའི་རྒྱས་པ་བརྗོད་ཏུ་རུང་སྟེ། རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ལྷ་མ། ཞེས་པའི་རྟོགས་ལ་བརྟེན་པའི་
 རྗེས་དཔག་དང་། གཉིས་པ་ནི། རི་བོང་ཅན་ཆོས་ཅན། ལྷ་བ་ཞེས་པའི་རྒྱས་པ་བརྗོད་ཏུ་རུང་སྟེ།
 ཞེས་སམ། ལྷ་ལྷིང་པ་ཆོས་ཅན་སུམ་པ་ཞེས་པའི་རྒྱས་པ་བརྗོད་ཏུ་རུང་སྟེ། རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་
 ལྷ་མ། ཞེས་པའི་རྟོགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ་དང་། གསུམ་པ་ནི། རྟོག་སྟོགས་
 འདུས་པའི་དཀར་ཟེལ་ཆོས་ཅན། བ་སྒྲུང་ཡིན་ཏེ། རྟོག་སྟོགས་འདུས་པའི་གོང་བུ་ཡིན་པའི་
 ལྷ་མ་ཞེས་སམ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤ་པ་ཆོས་ཅན། ཤིང་གི་ཐ་སྙད་བྱ་རུང་སྟེ། ཤ་པ་ཡིན་པའི་
 ལྷ་མ། ཞེས་པའི་རྟོགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ་དོ། །གྲགས་པ་ལྷ་མ་གཉིས་ནི་
 གྲགས་པས་ལ་འཆད་པའི་རྒྱབས་ཀྱི་རྒྱབས་དོན་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་ཡུལ་གྱི་གྲགས་པ་
 མཆོན་ཉིད་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཡུལ་ཅན་གྱི་གྲགས་པ་རྟོགས་སུ་བཀོད་ནས་བསྐྱབས་པའི་གྲགས་པ་
 ཡིན་པའི་ལྷ་མ། དཔེར་ན། བསྐྱབ་བྱ་ཡུལ་གྱི་ཡིད་ཆེས་མཆོན་ཉིད་པ་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་ཡིད་ཆེས་མཆོན་ཉིད་པ་རྟོགས་སུ་བཀོད་ནས་བསྐྱབས་པའི་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་དེ།
 སེལ་བྱེད་འཆད་པའི་རྒྱབས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་
 པ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་གྲགས་པ་ཡུལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་པ་དང་། ལོག་ཕྱོགས་གྲགས་པས་ལ་མཆོན་ཉིད་
 པ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱབས་འདིའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གྲགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་བྱེད་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་གྲགས་པས་མ་བསྐྱབས་པའི་ལྷ་མ། དཔེར་ན། རྣམ་མཁུན་མི་རྟོག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་བྱས་
 པ་རྟོགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོན། བསྐྱབ་བྱ་ཡུལ་གྱི་ཡིད་ཆེས་དངོས་ཡིན་ཀྱང་སྐྱབ་བྱེད་ཡུལ་ཅན་
 གྱི་ཡིད་ཆེས་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་མ། སེལ་བྱེད་འཆད་པའི་རྒྱབས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་རྗེས་དཔག་ཏུ་མི་

འཛིག་པ་བཞིན་ནོ། །གྲགས་པ་སྤྲུལ་གཉིས་ཀ་འདིར་བསྟན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། གྲགས་པ་བར་
 པ་ནི་མདོའི་གཞུང་གི་དངོས་སུ་བསྟན་ལ། གྲགས་པ་སྤྲུལ་ནི་བར་བའི་བྱེད་འབྲེལ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་
 རིགས་པར་དགོས་པ་ལ་དགོངས་ནས་རིགས་པ་མཐུན་པའི་གཞུང་དུ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་
 བྱིར། གསུམ་པ་དེ་ནི་གྲགས་བསལ་འཆད་པའི་སྐབས་ཀྱི་མདོ་འབྲེལ་ན་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་དོན་
 བྱིས་ཐོབ་པར་གསལ་ལོ། །འོན་ཀྱང་གྲགས་པའི་གཏན་ཆོག་སྤངས་ཡང་དག་གིས་ཚུལ་གསུམ་གྲགས་
 པས་བྱུང་བའང་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་གྱིས་བྱུང་། དང་པོ་ལྟར་ན་གྲགས་པ་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་
 ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་གྱི་གཏན་ཆོག་སྤངས་ཀྱི་འགྱུར་རོ་ཞེན། གཉིས་པ་
 ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོག་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་གི་ཕྱོགས་ཆོས་ནི་མདོན་སུམ་
 བྱིས་འགྱུར་ལ། བྱེད་པ་ནི་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་གྱི་རྗེས་དཔག་གིས་འགྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། རི་
 སྐད་དུ། གཅིག་ལ་བྱུང་ན་ཀུན་ལ་འགྱུར། །འདི་ནི་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་པས། དེ་ལྟར་ཡང་དེར་ཐལ་བ་མེད་དེ། གཏན་ཆོག་སྤངས་ཡང་དག་གསུམ་པོ་དེ། བསྐྱབ་
 བྱེད་དང་གཞོན་ཡུལ་སྒྲོ་ནས་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་བསྟན་པ་
 ཡི། བྱིར་ན་ཐ་དད་བྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་སེལ་རུས་པའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱས་
 བར་བཤད་པ་ནི། དོན་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་རྗེས་བྱེད་གྱི་སྐྱ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྗོད་དུ་
 རུང་བ་དེས་དེ་ལྟར་མི་རུང་བ་དེ་སེལ་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་བྱེད་གྱི་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ལ་སྐྱེས་
 བུའི་བརྗོད་འདོད་ཅུམ་གྱིས་འཇུག་པར་རུས་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རུང་བ་དོན་རྒྱུས་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། འདོད་ལ་གོགས་བྱེད་མེད་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གོང་གི་དྲགས་བྱུང་སྟེ།
 རྗོད་བྱེད་གྱི་སྐྱ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞིག་དངོས་པོའི་དབང་གིས་མི་འཇུག་པའི་བྱིར། དེ་ལ་
 འཇུག་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། དགག་སྐྱབ་ཅིག་ཆར་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་དང་། སྐྱ་སྒྲོ་ནས་
 བྱངས་པར་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ཡོད་དོ། །དེས་ན་གྲགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ནི་མཐར་དངོས་པོ་
 སྟོབས་ཞུགས་ལ་ཐུག་པར་གདོན་མི་ཟེེ། །དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་རི་སྐད་དུ། བརྗོད་འདོད་
 དབང་གིས་འགག་པ་ཡང་། །སྐྱབ་ཟིན་དེས་ན་གྲགས་པའང་འགྱུར། །ཅིས་གསུངས་པས་སོ། །
 གསུམ་པ་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་དབྱུང་པ་ལ། །གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་

497

མིན་ཅེས། །ཞེས་དེ་དེས་བརྗོད་མི་རུང་བ་སྐྱབ་པ་ལ། མཐུན་དཔེ་མེད་པ་གང་ལ་ཐུན་མོང་
 མིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་དོན་རུ་བཤད་ནས། །འོ་ན་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་འགལ་ཞེ་ན། །སྐྱེ་བརྒྱུ་ལ་རྟེན་པ་ཅན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ལ། །ཡང་ན་སྐྱེ་བྱུང་
 གྲགས་པའི་དབང་རུ་བྱས་བྱེད་ན། །བརྗོད་པ་ལ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་མེད་པ་མདོ་དཔྱིད་དོན་
 ཡིན་ནོ་ཞེས། །ཡང་ན་འཛིག་རྟེན་སོགས་གསུངས་པ་དང་། །རིགས་པའི་གཏེར་རུ་བཤད་ཚུལ་
 དང་པོའི་དོན་འཆད་པ་ན། །འདི་ལ་དཔེ་མེད་ཡོད་ན་མས་ལ། །སྐྱེ་བྱུང་བརྗོད་རུ་རུང་ཕྱིར་རོ། །
 །ཞེས་གསུངས་ལ། །སྐྱེ་བྱུང་གྲགས་པའི་ལོག་ཕྱོགས་བསྐྱབ་པ་ལ་མཐུན་དཔེ་གིན་རུ་འདྲ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །བརྗོད་རུ་རུང་ལ་གྲགས་པར་འཛིག་པ་དེ་ལྟ་ན་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་རྩོད་པ་དང་།
 །ལུང་དང་འགལ་བའི་དེ་གཉིས་སྤང་བའི་དབང་རུ་བྱས་ནས། །མ་གྲགས་པ་ལ་གྲགས་པའི་སྤྱ། །
 །ཞེས་སོགས་དང་། །བརྒྱུད་དང་བརྗོད་འདོད་ལ་རྟེན་པའི། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །བཤད་
 ཚུལ་གཉིས་པའི་དོན་འཆད་པ་ན། །གྲགས་པ་དངོས་པོས་བསྐྱེད་ན་ནི། །རྗེས་དཔག་བཞིན་རུ་
 །ཡུལ་ངེས་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སོ། །སྐྱབས་འདིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཏན་
 ཆོག་ཞེས་པ་ལ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འགལ་བར་འགྱུར་ཚུལ་དང་། །དེའི་མ་ངེས་པར་འགྱུར་
 ཚུལ་གཉིས་རིགས་པའི་གཏེར་རུ་གསུངས་ལ། །དེའི་དགོངས་པ་ཡང་གཏན་ཆོག་པའི་འགོད་
 མ་ཁན་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པ་དང་། །བརྒྱུད་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་དབང་རུ་བྱས་སོ། །འོ་ན་གྲགས་
 དངོས་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་བྱུང་བར་གང་ཡིན་ཞེ་ན། །དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གི་
 །ཡུལ་དོན་ལ་གནས་པ་ཡིན་ལ། །གྲགས་པའི་ཡུལ་ནི་སྐྱོ་བ་ཏགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བུ་བ་ནི་རིགས་པའི་
 །གཏེར་གྱི་དགོངས་པའོ། །རྟོག་ལོ་ཆེན་པོ་ནི། །གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གྱུང་ཡུལ་དོན་དམ་པ་ལ་
 །འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལས་གཞན་རུ་ན་དེ་ཆོས་ཅན། །རྗེས་དཔག་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐུག་
 ཞེན་པའི་ཡུལ་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། །བདག་རྟེན་ལྟ་བུ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན། །མི་མཐུན་
 བཀའ་པའི་དོན་ཆོས་ཉིད། །རྟོགས་པ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཡིན། །གཞན་རུ་དོན་ཆོས་
 འགོག་པ་ཡི། །ཆད་མས་འདི་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ངོ། །འོ་ན་དངོས་པོ་སྟོབས་
 ཞུགས་དང་བྱུང་བར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། །དོན་སྐྱབ་པ་དང་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་བྱུང་བར་ཡོད་

དོ་ཞེས་རྣམ་པར་ངེས་པའི་རྒྱུ་ལས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་གྲགས་པ་དང་དེའི་གཞལ་བྱ་ལ་དངོས་
སྟོབས་ཀྱིས་འོངས་པའི་འབྲེལ་པ་ཡོད་དམ། སྟོབས་ཀྱིས་པའི་འབྲེལ་པ་ཡོད་ཅེ་ན། རྟོག་ལོ་ཆེན་
པོ་ནི་དང་པོ་ལྟར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱི་མ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ། གྲགས་པ་གཞོན་བྱེད་དུ་མི་རུང་བ་
དང་། འགལ་བ་ལ་མི་འབྲེལ་བ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་དང་། གྲགས་པ་གཞོན་བྱེད་ཐལ་བའི་ཉེས་
པ་གསུམ་བཟོན་པར་མཛད་པའོ། །རིགས་པའི་གཏེར་ལས་ནི་ལུགས་གཉིས་པ་ལྟར་བཞེད་པ་
ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་བྱིར་ཁོངས་སུ་བསྟུ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གིས་
ནི་གྲགས་པའི་བསལ་བ་མཐའ་ཆོད་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་བ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། མངོན་སུམ་ཆད་མས་གྲུབ་
པའི་དོན་གྱི་འགལ་བྱེད་དངོས་སོ། །འདིའི་རྣམ་གཞག་ལ། སེལ་བྱེད་བསལ་བྱ་སེལ་རྒྱས་པའི་རྒྱ་
མཚན། ཚུད་པ་སྤང་བ་དང་བཞིའི་སྟོན་སྒྲུབ་བཤད་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ལ། སེལ་བྱེད་བཏགས་
པ་བ་ཡུལ་ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་དང་། མཚན་ཉིད་པ་ཡུལ་གྱི་མངོན་སུམ་སོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་
ཤེས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལྟ་བུའོ། །དེས་དྲངས་པའི་ངེས་ཤེས་ནི། འདིར་སེལ་བྱེད་དུ་མི་
བབྱང་སྟེ། སེལ་འཇུག་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྩོམ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་
པའི་སྒྲ་རང་མཚན་མཉན་བྱ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲ་དང་རྟོག་པས་གྲུབ་པ་ནི་འདིར་སེལ་བྱེད་དུ་མི་
བབྱང་སྟེ། དེ་ནི་སྒྲི་མཚན་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་བསལ་བྱ་ནི། སྒྲ་རང་མཚན་མཉན་བྱ་མིན་
པ་དང་། གཞུགས་ཀྱི་སྒྲི་མཚན་རང་མཚན་མིག་ཤེས་ཀྱི་བབྱང་བྱ་མིན་པ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་སྒྲ་རང་
མཚན་མི་རྟག་པ་དང་བྱས་པ་དང་། དངོས་པོ་སོགས་ཡིན་པ་དེ་སེལ་བྱེད་མཚན་ཉིད་པ་དང་།
དེའི་ལོག་སྟོགས་རྣམས་མངོན་སུམ་གྱི་བསལ་བ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནམ་མིན། དང་པོ་ལྟར་ན།
དེས་ན་སྒྲིའི་ཆོས་རྣམས་ནི། མངོན་སུམ་མིན་པར་གྲུབ་པའི་བྱིར། ཞེས་སོགས་དང་འགལ་
ཞིང་། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དབག་གི་བསལ་བ་དང་བྱེད་པར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་
ན། དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་ ཅིས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་
ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་དང་ལྟན་པས་ལན་འདི་ལྟར། སྒྲིའི་སྟོང་ན་རྗེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་
པའི་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྟོག་པའི་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་

སྐྱེས་ཆུང་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ལས། དང་པོ་ནི། རོན་ལ་མཉན་བྱའི་ངོ་བོར་གནས་ཤིང་ཐ་སྙད་
 སྒྱུར་བ་ན་ཡང་། སྒྲ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རི་ལྷོ་ཞེ་ན། ལུང་དང་
 རིགས་པ་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བྱིར་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཡི། །ཞེས་སྐགས་དང་། རོན་ལ་
 གནས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས། །ཞེས་པ་ནས། མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད་རོན་བཞིན་སྒྲུང་། །ཞེས་
 བྱ་བའི་བར་གྱིས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འགྲེལ་བར། སྒྲ་དང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲེང་གི་བྱས་མི་
 ཏྲག་རྣམས་རོན་གྱི་གནས་ཆོད་ལ་ཐ་དད་གཏན་མེད་དུ་གསུངས་པའི་བྱིར། རིགས་པ་ནི། དེ་
 རྣམས་ཆོས་ཅན་མཉན་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཤེས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ་དངོས་སུ་སྒྲུང་བའི་བྱིར།
 ཚུར་རོལ་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་ན་གཟུགས་ཡིན་པས་བྱབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་
 མཆོན་ནས་སྒྲོན་པོ་དང་རྩེ་གཅིག་པའི་བྱས་མི་ཏྲག་ལྟ་སྒྲོན་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་བྱི་རོ་རིག་བྱའི་བར་ལ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན་སྒྲོན་པོའི་རྩལ་རྩེ་བཟུད་ཀྱང་སྒྲོན་པོར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་དེ་རྩེ་གཅིག་པའི་བྱིར། འདོད་ན་ནི། འབྱུང་བ་བཞི་དང་བྱི་རོ་རིག་བྱ་
 རྣམས་ཁ་དོག་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཉེས་པ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་པོ་དང་དེའི་
 འབྱུང་བ་བཞི་པོ་ནི་རྩེ་གཅིག་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཆོགས་པ་གཅིག་པའི་འབྱུང་གྱུར་ནང་ཐན་ཚུན་
 རྩེ་གཅིག་པའི་བྱིར་རོ། །ཏྲགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་སྐྱེས་འབྱུང་འགྱུར་བཞི་པོ་དེ་རང་
 གི་ཆོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་འབྱུང་བ་བཞི་དང་། རྒྱ་འབྲས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། དེ་
 ལས་གཞན་དུ་ན་ཆོགས་པ་གཅིག་པའི་རྩལ་རྩེ་བཟུད་པོ་དེ་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བར་ཐལ་
 བའི་བྱིར། དེ་ཙམ་གྱིས་ཡན་ལག་ཅན་རྩེ་གཅིག་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། སེར་པོ་དང་།
 དེའི་ཆོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་རྩལ་རྩེ་བཟུད་པོ་ཡན་ལག་དང་། ཡན་ལག་ཅན་དུ་མི་རུང་བའི་
 བྱིར། གལ་ཏེ་རུང་ན་ཆོགས་པའི་ས་ཚུ་དང་བྱི་རོ་གཉིས་ཀྱང་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་སུམ་པ་དང་རྩེ་གཅིག་པའི་གྱུར་པའི་རྩལ་རྩེ་བཟུད་དང་། སུམ་པའི་སྒྲེང་གི་རྩེ་
 ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱས་མི་ཏྲག་སྐྱེས་ཀྱང་སུམ་པ་ཡིན་པ་ཏ་ཅང་ཐལ་ཏེ། སྒྲེང་གི་དེ་དང་
 དེ་དག་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། སུམ་པ་དང་དེ་དག་རྩེ་གཅིག་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། སུམ་པ་
 དང་དེ་དག་རྩེ་གཅིག་པའི་མ་ཡིན་ཏེ། སུམ་པ་ནི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པས་རྩེ་གཅིག་པའི་

ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། ལུས་པའི་ཁ་དོག་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་དེའི་རྩལ་རྩལ་
 བརྒྱད་ཀ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གལ་ཏེ། སྒྲའི་རྩལ་སྒྲུབ་པའི་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན།
 སྒྲུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་པ་མིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར། འོ་ན་དེ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཤེས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུབ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དོན་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྒྲུབ་ཏེ་མི་ལྷན་པའི་འདུ་བྱེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་ན་སྒྲའི་རྩལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་
 བརྟགས་ཡོད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྒྲའི་སྒྲེང་གི་ལྷོག་པར་གྱུར་པའི་བྱས་པ་དང་
 མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་སྒྲ་དང་རྩལ་གཅིག་པ་མིན་ཞིང་། ཉན་ཤེས་དབང་པོའི་མངོན་
 སུམ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོག་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྩལ་སྒྲུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཚུར་རོལ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་ལ་མི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྒྲའི་སྒྲེང་དུ་རྟགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་དགོས་པ་བྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་
 སེལ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེས་དེ་སེལ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་རང་མཚན་མ་ཉན་བྱ་ཡིན་པར་ཉན་
 ཤེས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྒྲ་རྟག་པ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཉན་ཤེས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་དེ་ལ་མི་རྟག་
 པའི་ཐ་སྙད་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་བར་བཤད་པ་དེ་ཡང་ཚུར་
 རོལ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། རྩལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་བསལ་བ་ནི་
 འདིར་མི་བཟུང་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་ཉེར་ལེན་གྱི་སྒྲུབ་པོ་བདག་ཡོད་ཡིན་པ་དང་། དེ་རྟག་
 པ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱང་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་ལོག་ཕྱོགས་རྟགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་བྱ་
 མིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེར་པོ་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། བདེ་སོགས་
 གསལ་རིག་མིན་པ་སོགས་མངོན་སུམ་གྱི་བསལ་བར་ནི་འཛོག་ལ། དེ་གཟུགས་མ་ཡིན་པ་དང་
 དེ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་བསལ་བར་མི་འཛོག་སྟེ། དེའི་ལོག་ཕྱོགས་རྟགས་
 ཡང་དག་གིས་བསྒྲུབ་དགོས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་མ་བྱས་པ་དང་། རྟག་པ་ལ་

སོགས་པ་ཡང་མཆོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་རྩོད་པ་སྤྱོད་པ་ནི། འོ་ན་སྒྲ་སྒྲ་མིན་པར་དམ་
 བཅས་པའི་ཞེན་དོན་ལ་ཡང་མཛོན་སུམ་གྱིས་གནོད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲ་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པར་
 དམ་བཅས་པའི་ཞེན་དོན་ལ་མཛོན་སུམ་གྱིས་གནོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདོད་ན་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མཛོན་སུམ་གྱིས་བསལ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། སྒྲ་ནི་སྒྲ་མ་ཡིན་པར་དམ་
 བཅས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་མི་གསུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དུ་རིགས་པ་མཁྱེན་པས།
 རྣམ་ཀྱན་བརྗོད་བྱའི་དངོས་མིན་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ཤེས་པར་དགའ་བ་ནི་འདི་
 ཡིན་ཏེ། དུང་སྒྲ་རང་མཆོན་མཉན་བྱ་ཡིན་པ་དེ་ཉན་ཤེས་དབང་པོའི་མཛོན་སུམ་གྱི་སྒྲ་ཡུལ་
 ཡིན་ཀྱང་། དེ་དག་སྒྲ་ཡིན་པ་དེ་དེའི་སྒྲོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲར་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་གྱི་
 ཏྲགས་ཡང་དག་གི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་འབྲེལ་ཡང་གང་ཉན་ཤེས་དབང་པོའི་མཛོན་
 སུམ་གྱི་སྒྲོད་ཡུལ་ཡིན་ན་རང་མཆོན་ཡིན་པས་བྱུང་། དེ་ཡིན་ན་རྗོད་བྱེད་སྒྲའི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་
 མིན་པས་བྱུང་། དེ་ཡིན་ན་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་གྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་གི་བསྒྲུབ་བྱ་མིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་དངོས་སྒྲོབས་རྗེས་དཔག་གི་བསལ་བ་ལ་མཆོན་ཏེ་ནི། དངོས་པོ་སྒྲོབས་ཞུགས་
 གྱི་རྗེས་དཔག་ཚད་མས་བྱུབ་པའི་དོན་གྱི་འགལ་ལྷ་དངོས་སོ། །དེའི་རྣམ་གཞག་ལ། སེལ་བྱེད་
 དངོས་བཏགས་གྱིས་དབྱེ་བ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་རིགས་པས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། བསལ་བྱ་ནི་
 སྒྲ་ཏྲག་པར་དམ་བཅས་པའི་ཞེན་དོན་ལྟ་བུའོ། །འདི་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་གྱི་བསལ་བར་སོང་
 བའི་སྐབས་མིན་ཀྱང་། བསལ་བ་བཞིའི་རྒྱས་བྱེ་བའི་མཛོན་སུམ་གྱིས་བསལ་བར་ནི་མི་བཞག་
 རྟེ། སྒྲ་མི་ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཏྲགས་གྱིས་བསྒྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་འདི་མཛོན་སུམ་གྱིས་
 བྱུབ་པར་བྱེད་གྱིས་འདོད་པ་ཡིན་ནམ། ཏྲགས་གྱིས་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེའི་ལན་
 དུ་རིགས་པ་མཁྱེན་པས། མཛོན་སུམ་གྱིས་ནི་བཟུང་བ་ལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་འདི་
 ཡིན་ཏེ། ཚུར་རོལ་མཐོང་བའི་མཛོན་སུམ་གྱིས་སྒྲ་མི་ཏྲག་པར་འགྱུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེའི་
 དོན་ཡང་མི་འགྱུབ་ཐ་སྙད་ཀྱང་མི་འགྱུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མི་འགྱུབ་རྟེ། དེས་སྒྲ་དེ་ཅིག་གིས་
 འཇིག་པར་མི་འགྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུས་མཐའི་སྒྲ་དེ་ཅིག་མ་མཐོང་བའི་མཛོན་སུམ་ཡིན་ན་རྣལ་

འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་མི་འབྲུག་སྟེ། ཐ་སྙད་ཚུར་རོལ་མཐོང་བའི་
 མངོན་སུམ་ལ་མི་སྣང་བའི་བྱིར། འོ་ན་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་བ་ཉིད། །ཅེས་བཤད་པ་མ་
 ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ནི་སྒྲིའི་རྩལ་སྤྱུར་པའི་མི་རྟག་པ་ལ་བསམ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྒྲིའི་ཉིད་ཡིན་
 ཏེ། མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། རི་སྐད་དུ། ཉན་ལ་གཉིས་མེད་སྣང་བྱུར་པ། །ཞེས་བཤད་པས་
 སོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་དང་མཉན་བྱའི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལས།
 དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ནི་སྟོན་ཆད་གྲགས་པའི་ཆད་ལྟན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་གང་ནས་ཀྱང་འབྱུང་བ་
 མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སེལ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། དེས་དེ་སེལ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིའི་རྟག་པ་
 ཡིན་པར་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་ཆད་མས་བྱུང་བའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་
 ལ་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྣང་གི་ཞེན་དོན་ལ། སེལ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་བཞིས་གཞོད་པ་འབབ་
 པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། བསྐྱབ་བྱའི་མཆོན་ཉིད་དེ་ཡི་བསམ་ལ་བྱ་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་མཆོན་
 གཞིའང་གང་ཡིན་མི་ཤེས་པར། །བསྐྱབ་བྱའི་གནས་འདིར་སྟོ་ཚུང་བྱ་བྱའི་ཆོག་ །བསྐྱབ་བྱའི་
 གཞོ་བོར་བྱེད་པ་གང་མེད་གནས། །ཡིད་ཆེས་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྒྲོའི་སྐད། །ཡིད་ལ་དྲན་
 ཆད་རི་མོར་བྲིས་གང་ལ། །ཡིད་རྟོན་བྱེད་པའི་དབྱེད་ལྟན་སྤྲིན་ཞིག་ཡོད། །ཡིད་འབབ་རྣ་བར་
 མཉན་པ་འདི་བྱུངས་ཤིག །གྲགས་པའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་མང་ཡོད་ཀྱང་། །གྲགས་པ་རི་
 བཞིན་བཤད་པ་འགའ་མ་མཐོང་། །གྲགས་པ་ཆེ་ལྟན་དག་གིས་གང་བཤད་པ། །གྲགས་པ་མིན་
 པ་ངེས་པར་འཕེལ་བའི་རྒྱ། །མངོན་སུམ་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་མི་ཤེས་པར། །མངོན་རྩལ་བསམ་
 པ་རྟོགས་པར་སྒྲོའི་སྐད། །མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་སྒྲོག་པ་དེས་ཅི་བྱ། །མངོན་པར་གསལ་བའི་
 གཏམ་འདི་ཡིད་ལ་ཞོག །ཅེས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དམ་བཅའ་བྱི་མ་གསུམ་གྱི་ཞེན་དོན་ལ། སེལ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་བཞིའི་གཞོད་
 པའི་ཚུལ་འཆད་པ་ལ། བཤད་བྱའི་མདོ་བཞོད། མདོ་དོན་བསྟན་བཅོས་སྤྱི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་
 ཚུལ། དམ་བཅའ་གསུམ་གྱི་ཞེན་དོན་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་ལ་ཆད་མ་བཞིས་རི་ལྟར་གཞོད་པའི་
 ཚུལ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། ཚད་མ་མདོར། བྱོགས་འདིས་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱད་པར་
 དང་ཆོས་ཅན་རང་གི་ངོ་བོ་དང་འགལ་བ་སེལ་བ་ཡང་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཡན་ལག་རྣམས་
 ནི་ཡན་ལག་ཅན་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་དམའ་བའི་བྱད་པར་མི་འཛིན་པའི་བྱིར། ཡན་
 ལག་ཅན་ནི་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་གཞན་མིན་ཏེ། མདོན་སུམ་ཉིད་མིན་པར་བཤམ་བའི་བྱིར་རོ། །རྫས་ནི་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་དང་རྫས་དག་རྫས་དང་རྫས་མིན་པར་བཤམ་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་གསུང་
 རོ། །

གཉིས་པ་ནི། མདོ་དཔེ་དོན་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད།
 དོན་བསྟུས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། འདིས་སྐབ་ཅེས་སོགས་དང་། ལྷན་དོན་ཞེས་
 སོགས་དང་། ཁས་བླངས་ཞེས་སོགས་གྱི་གཞུང་དང་སྒྱུར་རོ། །དེ་ཡང་མདོར་བསྟན་དང་། དོན་
 བསྟུའི་གཞུང་གཉིས་གྱི་ཆོག་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཚད་མའི་མདོར། ཆོས་
 གྱི་ངོ་བོ་ལ་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་ཞེན་དོན་ལ་སེལ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་བཞིས་གཞོད་ཚུལ་
 རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཆོས་ཅན། རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་མཆོན་པར་བྱས་ཏེ། དམ་བཅའ་བྱི་མ་
 གསུམ་གྱི་ཞེན་དོན་ལ་སེལ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་བཞི་ཆར་གྱིས་གཞོད་པའི་ཚུལ་མཆོན་པར་བྱས་པའི་
 བྱིར་ཞེས་པའོ། །འོན་དེ་གསུམ་གྱི་ཞེན་དོན་གང་ཡིན། དེ་ལ་དེ་བཞི་ཆར་གྱིས་རི་ལྟར་དུ་གཞོད་
 ཅེན། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དམ་བཅའ་གསུམ་གྱི་ཞེན་དོན་ངོས་བཟུང་། དེ་ལ་
 ཚད་མ་བཞིས་རི་ལྟར་གཞོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་པའི་དམ་བཅའ་དེ་གསུམ་ཆར་
 གྱི་ཞེ་འདོད་ལ། མདོན་སུམ་ལ་སྤང་རུང་གི་ཡན་ལག་ཅན། གཉིས་པ་ཚུན་ཆད་རང་གི་ཡན་
 ལག་ལས་རྫས་གཞན་ཆོས་གསུམ་ལྷན་དུ་དམ་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོན་སུམ་ལ་སྤང་རུང་དང་
 ཆོས་གསུམ་གྱི་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཅན་མིན་པའི་ཡན་ལག་ཅན། རང་གི་ཡན་ལག་ལས་རྫས་
 གཞན་དུ་དམ་བཅས་པ་ལ་དཔག་འདོད་དང་། ཤེས་འདོད་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་འཆད་
 པ་ནི། ལྷན་དོན་ཞེས་པ་ནས། སྐབ་པ་བསྐབ་པ་ཉིད་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་སེལ་བྱེད་ལ།
 མདོ་དང་པོའི་དོན་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་རྫེས་དཔག་གིས་གཞོད་ཚུལ་འཆད་པ་ནི། གལ་ཏེ་འདི་ལྟེ་

ཞེས་སོགས་སོ། །མདོ་གཉིས་པའི་དོན་བཤད་པའི་སྒྲོན་ས་མདོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་ཚུལ་འཆད་པ་
 བློ། གཟུགས་སོགས་ལྷག་དང་ལྷག་རིམ་བཞིན། །རང་གི་དབང་པོས་མཐོང་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་པ་
 མདོ་ཆོག་གསུམ་པའི་དོན་བཤད་པའི་སྒྲོན་ས་ཁས་སྤངས་གྱིས་གཞོད་ཚུལ་བློ། །ལེའུ་གཉིས་པར་
 ཡོན་ཏན་རྫས་ནི་བྱུང་མེད་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་ཟིན་པ་ལས་ཤེས་པར་རྣམ་པས་འདིར་མ་བཤད་
 དོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན་དར་རྒྱུ་པ་དག་གི་འདོད་པ་ཡན་ལག་ཅན་ཆོས་ཅན་དུ་བཞག་པ་ན་
 མདོན་སུམ་ལ་སྒྲུང་རུང་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་དུ་བྱེ་བྲག་པས་འདོད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་བྱེ་བྲག་
 པས་མི་འདོད་པར་གྱུབ་པ་དང་། འདོད་དུ་ཚུགས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་པས་དེ་འགོག་པར་མི་རྣམས་པར་
 གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་གྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་བྲག་པས་ཡན་ལག་ཅན་ལ་མདོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་
 དུ་རུང་མི་རུང་གཉིས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྱུབ་ཏེ། སངས་རྒྱས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ་
 ཡན་ལག་ཅན་མདོན་སུམ་ལ་སྒྲུང་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཡན་ལག་ཆོས་ཅན་དུ་བཞག་ནས་
 མདོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་དུ་མི་རུང་བ་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་དུ་འཛིན་པ་བྱེ་བྲག་པའི་འདོད་པ་མ་
 ཡིན་པར་གྱུབ་ཅིང་། བྱེ་བྲག་པའི་འདོད་པ་ཡིན་དུ་ཚུགས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་པས་དེ་ལ་གཞོད་པ་སྟོན་
 མི་རྣམས་པར་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་གྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རི་ལྟར་རང་གི་ཡན་ལག་
 བཅས། ཅིག་ཆར་ཡན་ལག་ཅན་གཟུང་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཏིལ་སོགས་ཐ་དད་ལ་རི་ལྟར། །
 ཞེས་དང་། བྱེ་མ་ལེབ་བྲ་ལ་སོགས་གཟུགས། །དུ་མའང་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱེ་བྲག་
 པས་མི་འདོད་པ་ཐལ་བར་འཕངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཡན་ལག་གཟུགས། །འབའ་
 ཞིག་དེ་ལྟར་མཐོང་ཞེན། །ཞེས་ཀྱང་ཁས་སྤངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ཡང་གྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 རང་ལུགས་ལ་ཡན་ལག་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་རུང་དུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་ཡུལ་
 དེ་ཕྱིར་རུལ་བྲན་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་སྒྲུང་བ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་
 གང་ལ་འཇུག་པའི་གཞི་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་ན་བྱེ་བྲག་པས་ཡན་
 ལག་གི་རྫས་ནི་མདོན་སུམ་ལ་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་བར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་སྒྱེ་
 མཆོད་གཅིག་ཡིན་ཡང་། ཅིག་ཅར་དུ་མ་འཛིན་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དུ་བཞིན་ནའང་སྒྲ་མ་
 བཞིན། །བྱུང་མེད་ཕྱིར་དང་སྤྲ་རབ་ཕྱིར། །ཁྱོགས་མིན་ཞེན། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་བྱེ་བྲག་པའི་

འདོད་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱེ་བྲག་པའི་ལུགས་ལ་ཡན་ལག་ཅུ་དང་ཡན་ལག་གི་རྩ་ས་
 གཉིས་ལ་རྒྱ་མཚོ་དང་རྒྱུ་རྩེ་གི་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་པར་ཅུ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གཉིས་པར་བྱ་
 དགོས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚོ་ཡང་། ལག་སྟགས་གཡོ་ན་ཐམས་ཅད་དག་ཅིས་པར། རྒྱ་ལག་
 དང་མགོ་ལ་སྟགས་པ་སྟེན་བྱའི་ལུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར་དང་།
 ཡན་ལག་ཉིད་དུ་ཉར་བཟུང་གང་། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དེ་འཛིན་ཞེས་པའང་བྱེ་བྲག་པས་ཁས་ལེན་
 དགོས་པའི་བྱིར་དང་། མ་བསྐྱེས་པའི་འཛིན་རིལ་བཅུ་པོ་དེ་བསྐྱེས་པའི་འཛིན་གོང་གི་ཡན་ལག་
 ཏུ་བྱེ་བྲག་པས་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར་དེ། བ་ལང་ཞེས་བྱའི་ཡན་ལག་ནི། ཅིག་ཅར་ཡན་
 ལག་རྩོགས་འཛིན་མིན། །ཞེས་པར་མོག་ལྟོག་ཤིང་དང་རྩ་ལ་སྟགས་པ་བ་ལང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་
 ཁས་ལེན་དགོས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཞར་ལས་བྱུང་བ་བརྗོད་ནས། སྐབས་སུ་བབ་པ་ནི། བྱེ་
 བྲག་པས་ཡན་ལག་ཅན་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དང་ཆོས་སུ་འཛིན་པའི་སྐབས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་།
 དེའི་རྒྱ་མཚོ་གྱིས་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་དང་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་དུ་འགྱུར་
 བའི་སྐབས་རྣམས་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །རྩ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་དེའི་ཆོ། ཡན་ལག་ཅན་
 གྱི་རྩ་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོར་ཞེན་པ་ཡིན་གྱི། ཆོས་གསུམ་པོ་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོར་བྱེ་བྲག་
 པས་ཞེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པས་དེ་ལ་གཞོད་པ་སྟོན་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཀ་མེད་ཅིང་། ཡན་
 ལག་ཅན་རྩ་གྱུ་བྱུ་བྱུ་ཁས་ལེན་པའི་སངས་རྒྱས་པ་སུ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་བཤད་ན་ལེགས་པར་
 བཤད་པ་སྐྱེ་མ་ལས་གཞན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་མཚོ་ཡང་བྱེ་བྲག་པས་རྩ་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོར་ཞེན་པ་
 ཡིན་ལ། ཆོས་གསུམ་པོ་དེའི་ནང་ན་རྩ་ཡིན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་བྱིར། རྩ་གྱུ་བྱུ་བྱུ་ རི་རྒྱུད་
 དུ། ལྷ་དོན་རྩ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དམ་བཅའ་འདིའི་ཞེན་དོན་འགོག་
 བྱེད་གྱི་རིགས་པ་འཆད་པ་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། ཡན་ལག་རྩ་གཞན་ཁོ་ན་ལ་ནང་འགལ་
 གྱི་གཞོད་བྱེད་སྟོན་པར་མཛད་གྱི། ཆོས་གསུམ་པོ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་མ་གསུངས་སོ། །
 གཉིས་པ་གྱུ་བྱུ་བྱུ་ ཆོས་གསུམ་ནི། ཡོན་ཏན་དང་། འདུ་བ་དང་། ལས་གསུམ་ལ་འཛིན་པའི་
 བྱིར། མདོར་བསྟན་ན་དམ་བཅའ་གསུམ་ཀའི་སྐབས་སུ་བྱེ་བྲག་པས་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོར་ཞེན་པ་ནི་
 རྩ་ཁོ་ན་འོ། །དེ་ལའང་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོར་

ཞེན་པའང་རྫས་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལའང་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །བྱེ་
བྲག་པས་ཚེས་ཅན་དང་ཚེས་ཅན་གྱི་བྱུང་བར་དུ་ཞེན་པ་ནི་ཚེས་གསུམ་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། རྫས་ལ་
དེར་ཞེན་པ་མེད་དོ། །ཚེས་གསུམ་པོ་ཡང་ཡན་ལག་ཅན་ཁོ་ནའི་བྱུང་བར་དུ་ཞེན་པ་ཡིན་གྱི།
ཡན་ལག་གི་རྫས་གྱི་བྱུང་བར་དུ་འདོད་པ་མིན་ཏེ། བྱེ་བྲག་པས་ཡན་ལག་གི་རྫས་ཡོན་ཏན་ལ་
སྟགས་པའི་རྟེན་དུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གྲངས་སྟགས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པ་དེ་ཡན་ལག་
ཅན་རྫས་གཞན་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཚེས་གསུམ་པོ་དེ་གང་ཞེན། ཡོན་
ཏན་ནི་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་སྟེ། གཟུགས་དྲི་རོ་དང་རེག་པ་དང་། གྲངས་དང་བོངས་ཚོད་སོ་སོ་བྲད། །བྱ་
བ་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན། མིག་ན་སྒྲ་ལྟ་ལུས་གྱི་སྒོ། །བདེ་སྒྲུག་འདོད་སྒྲ་ཚེས་མ་ཡིན། །
ཚེས་དང་འབད་བ་བྱ་བའི་ཤུགས། །ལྟེ་བ་གཤེར་བ་སྒྲུམ་པ་དང་། །སྒྲ་དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་འོ། །
དེ་དག་གི་ནང་ནས་གཟུགས་ནི། ས་དང་། ལུ་དང་། མེད་ཡོན་ཏན་ནོ། མིག་གི་དབང་བོས་
གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དྲི་ནི་སའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། སྒྲའི་དབང་བོའི་བཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རོ་ནི་ས་དང་ལུའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། ལྟེའི་དབང་བོས་བཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རེག་བྱ་ནི་འབྱུང་བ་བཞི་ཀའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། ལུས་གྱི་དབང་བོས་བཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
སྒྲ་ནི་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ལྟེ་བ་དང་གཤེར་བ་དང་སྒྲུམ་པ་ལུའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །གྲངས་ལ་
སྟགས་པ་བདུན་ནི་དུས་དང་ཕྱོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། མིག་ལ་སྟགས་པ་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་ནི།
བདག་གི་ཡོན་ཏན་ནོ། ཚེས་དང་ཚེས་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡིད་གྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། ཞེས་འདོད་པ་དང་།
ཡང་ལས་ནི་འདེགས་པ་དང་། འཛིག་པ་དང་། སྒྲུམ་པ་དང་། བརྒྱུད་པ་དང་། འགྲོ་བས་ཏེ་
ལྟའོ། །དེ་དག་མི་རྟག་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་འདོད་ཅིང་། ཡང་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྫས་དང་
ཡོན་ཏན་ལ་སྟགས་པ་བྱུང་བར་དང་། བྱུང་བར་ཅན་ནམ། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་འབྲེལ་བ་སྟེ།
ཚིག་གི་དོན་ལྡན་པོ་དག་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་གཤེས་པ་ན་བྱེ་
བྲག་པས་ཚིག་གི་དོན་དུག་ཀ་དངོས་པོར་འདོད་ཀྱང་རྫས་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །
གཅིག་པོ་དེ་ལའང་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་དབྱེ་བས་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་ཚིག་གི་དོན་ལྡན་པོ་
དང་། འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་ནི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྫས་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་དམ་བཅའ་

གསུམ་གྱི་ཞེན་དོན་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སེལ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་བཞིས་གཞོད་པའི་ཚུལ་ནི་
འདི་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅའ་གསུམ་ཀའི་ཞེན་དོན་གཅིག་ཁོ་ནར་འདུས་པ་དེའི་བྱིར། གཅིག་གི་
ཞེན་དོན་ལ་སེལ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་བཞིས་གཞོད་པར་ཤེས་པ་ན། གསུམ་ཀའི་ཞེན་དོན་ལ་དེས་
གཞོད་པར་རྟོགས་ཅུས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཚད་མ་བཞི་པོ་གང་ཞེ་ན། མདོ་ཆོག་དང་པོས་བསྟན་
པའི་རྗེས་དཔག་གིས་གཞོད་ཚུལ་དང་། མདོ་ཆོག་གཉིས་པས་བསྟན་པའི་མདོན་སུམ་གྱིས་
གཞོད་ཚུལ་དང་། དེ་གསུམ་པས་བསྟན་པའི་ཁས་བླངས་དང་རང་ཆོག་གིས་གཞོད་ཚུལ་རྣམས་ནི།
ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀའི་གཞུང་ནས་སྐབས་གཞན་དང་གཞན་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་
སྐབས་འདིར་མ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ། དམ་བཅའ་གསུམ་གྱི་ཞེན་དོན་ནི་གང་། དེ་ལ་སེལ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་བཞིས་
གཞོད་པའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བྱི་བྲག་པས་ཡན་ལག་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ལས་གཞན་ཡིན་
ནོ་ཞེས་དང་། ཡན་ལག་ཅན་ནི་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། རྗེས་ནི་ཡོད་དོ་
ཞེས་དམ་བཅའ་པ་དེའི་ཆོན། ཞེས་དམ་འཆའ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་བྱས་ཀྱང་ཞེན་དོན་གཅིག་
ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མདོན་སུམ་ལ་སྤང་རུང་གི་ཡན་ལག་ཅན་རང་གི་ཡན་ལག་ལས་རྗེས་གཞན་ཆོས་
གསུམ་ལྷན་དུ་དམ་བཅའ་བར་འདོད་ནས་སྒྲས་པའི་བྱིར་རོ། །དམ་འཆའ་ཚུལ་ནི་མི་འདྲ་བ་ཡིན་
ཏེ། དམ་བཅའ་དང་པོས་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་གྱི་བྱེད་པར་དུ་ཞེན་ནས་དམ་བཅའ་
གཉིས་པས་གསུམ་པོ་དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་དུ་ཞེན་ནས་དམ་བཅའ་། གསུམ་པས་ཆོས་གསུམ་
པོ་དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོར་ཞེན་ནས་དམ་བཅའ་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཞེ་ན། དམ་བཅའ་དང་
པོ་ལ་ཡན་ལག་རྣམས་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །ཡན་ལག་ཅན་ལས་གཞན་ཅམ་ནི་ཆོས་ཀྱིས་ངོ་བོའོ། །
ཆོས་གསུམ་ལྷན་ནི་བྱེད་པར་དུ་ཞེན་ནས་དམ་བཅའ་པ་ཡིན་ནོ། །དམ་བཅའ་གཉིས་པ་ལ་ཡན་
ལག་ཅན་ནི་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོའོ། །ཆོས་གསུམ་པོ་ནི་དེའི་བྱེད་པར་དུ་ཞེན་ནས་དམ་བཅའ་པ་
ཡིན་ནོ། །དམ་བཅའ་གསུམ་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་ཅན་རྗེས་གཞན་ཆོས་གསུམ་ལྷན་ཉིད་ཆོས་ཅན་
གྱི་ངོ་བོར་ཞེན་ནས་དམ་བཅའ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དར་རྟུག་པ། བྱི་བྲག་པས་ཡན་ལག་ཅན་
ཆོས་ཅན་དུ་བཞག་པའི་ཆོ། མདོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་རུང་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་ཡིན་ལ། ཡན་

ལག་ཚུལ་ཅན་དུ་བཞག་པའི་ཚེ། མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་དུ་མི་རུང་བ་ཚུལ་ཅན་གྱི་བྱུང་བར་ཡིན་
 བས་དེ་ལ་གཞོན་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་བྲག་པའི་ཞེ་ལུགས་
 གྱི་གྲུབ་མཐའ་གང་ཡིན་དང་། སྒྲིམ་ཚམ་གྱི་དམ་བཅའ་འཛིན་ཚུལ་མ་ཤེས་པས་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱངས་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་དེ་དང་དེ་གང་ཡིན་དེ་མ་ཤེས་པ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་
 ལུགས་ལ་རྩལ་ནི་གཉིས་ཏེ། རྟག་པའི་རྩལ་དང་མི་རྟག་པའི་རྩལ་སོ། །དང་པོ་ནི་ནམ་མཁའ་
 དང་། རུས་དང་། རྩྱགས་དང་། བདག་དང་ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བའི་རྩལ་ལྟ་དང་།
 འབྱུང་བ་བཞིའི་རྩལ་ལྟ་མོ་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་མིན་པའི་རྩལ་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 རྩལ་དེས་བརྒྱུམས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ནོ། །ཡན་ལག་ཅན་ལའང་གཉིས་ཏེ། མངོན་སུམ་ལ་
 སྒྲིང་དུ་མི་རུང་བ་དང་རུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡན་ལག་ཅན་དང་པོ་ལ་བྱ་ལ། གཉིས་པ་ནི་ཡན་
 ལག་ཅན་གཉིས་པ་ལན་ཆད་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་ལའང་གཉིས་ཏེ། མངོན་སུམ་ལ་སྒྲིང་
 དུ་མི་རུང་བ་རྩལ་ལྟ་མོའི་གནས་སྐབས་དང་། མངོན་སུམ་ལ་སྒྲིང་དུ་རུང་བ་རགས་པའི་གནས་
 སྐབས་སོ། །བྱེ་བྲག་པས་ཡན་ལག་རྣམས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མངོན་སུམ་ལ་སྒྲིང་མི་རུང་དུ་ཁས་
 ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ལག་སོགས་གཡོ་ན་ཐམས་ཅད་དག །ཅེས་སོགས་དང་།
 མཐོང་འགྱུར་གཅིག་ཚེན་གྱིས་བསྒྱུར་ན་ཞེས་པར། སྒྲིམ་བུའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་རྣམས་ཡན་ལག་ཏུ་
 ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། ལྷིད་མཉམ་གྱི་འཛིམ་རིལ་བཅུ་ལྟ་ནི་ཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་དེའི་ཚེ་ན།
 འཛིམ་རིལ་བཅུ་པོ་ཡན་ལག་དང་། དེས་སྒྲིམ་པའི་ཚེ་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་མེད་པའི་ཡན་ལག་
 ཅན་གཅིག་སྒྲིམ་པར་བྱེ་བྲག་པས་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར། རྩལ་ལ་ཡན་ལག་གི་རྩལ་དང་།
 ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩལ་གཉིས་སུ་འབྱེད་ལ། དེ་ལྟར་འབྱེད་པ་དེ་ཡང་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྩལ་ཁོ་ནའི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ནམ་མཁའ་དང་བདག་ཡིད་རྩྱགས་རུས་རྣམས་ཡན་ལག་དང་། ཡན་
 ལག་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་མི་འདོད་ཅིང་། ཡན་ལག་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་རྩལ་སུ་འདོད་པའང་མ་ཡིན་
 ཞིང་། ཡན་ལག་ཅན་གང་ཡིན་ཡང་རྩལ་སུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་རིམ་ལྡན་དོན་མང་
 དང་། །གཅིག་ནི་རིམ་མིན་དོན་གཅིག་གིས། །ཞེས་པར་ཡན་ལག་གི་བྱ་བོ་དང་ཡན་ལག་ཅན་
 གྱི་བྱ་བོ་གཉིས་འདོད་པ་གང་ཞིག །བྱ་བོ་ནི་ཡོན་ཏན་ཁོ་ནར་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡན་ལག་

ཅན་གྱིས་རྩལ་ཕྱོག་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འབྲུང་བ་བཞིའི་རྩལ་ཕྱོག་མོ་རྣམས་ནང་པན་ཚུན་དུ་
 བྱད་པས། ལྷན་པ་དོན་གཞན་ཅམ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཀྱི། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩལ་བསྐྱེད་པར་
 མི་རུས་ཏེ། མ་ཕྱད་པའི་རྩལ་ཕྱོག་མོ་རེ་རེ་བས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩལ་ཕྱོག་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟ་བུའི་ལྷན་པ་དོན་གཞན་དང་བཅས་པའི་རྩལ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཆོག་པ་པ་ལས། ཡན་ལག་
 ཅན་གྱི་རྩལ་དང་པོ་ཕྱོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཡན་ལག་ཅན་རྩལ་གཞན་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་
 ཆོས་གསུམ་ལྷན་ཡིན་མོད། མངོན་སུམ་ལ་སྣང་དུ་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་དེར་འབྲུང་བ་
 གཞན་དང་མ་ཕྱད་པས། གཟུགས་སྒྲིབ་འདི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དང་། རེག་བྱ་ནི་
 ཡོད་ཀྱང་རས་བལ་གྱི་འདབ་མའི་ལྷིད་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་ལ་སྣང་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་
 བུའི་ཡན་ལག་ཅན་རྩལ་གཞན་དང་པོས་བྱབ་པའི་འབྲུང་བ་བཞིའི་ཡན་ལག་གི་རྩལ་རྣམས་ཕྱད་
 བས་ཡན་ལག་ཅན་གཉིས་པ་སོགས་ཕྱོག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་ཡན་ལག་ཅན་དེ་མངོན་སུམ་ལ་
 སྣང་དུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་གཟུགས་ནས་རེག་བྱའི་བར་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གསར་དུ་སྐྱེས་
 པའི་ཕྱིར། རེག་བྱ་སྒྲར་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་གསར་དུ་རི་ལྟར་སྐྱེས་ཞེ་ན། འབྲུང་བའི་ངོ་
 བོར་གྱུར་པའི་རེག་བྱ་སྒྲར་ནས་ཡོད་ཀྱང་ལྷི་ཡང་དང་འཇམ་རྩལ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུང་བ་ལས་
 གྱུར་པའི་རེག་བྱ་རྩལ་གྱི་ངོ་བོ་མིན་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་རྣམས་གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ནི་ཞེ་སྟགས་ཀྱི་འདོད་པའོ། །

གཉིས་པ་དམ་བཅའ་འཇོག་པའི་ཚུལ་ལ། རྒྱུ་མཚན། དགོས་པ། དེ་དང་ལྷན་པའི་
 དམ་བཅའ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཡན་ལག་ཅན་རྩལ་གཞན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་སྐྱོད་ཀྱི་འཇོག་
 རྟེན་ཞིག་པའི་ཆེ་རྩལ་ཕྱོག་རབ་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་གིང་། གཟུགས་སྒྲིབ་འདི་རེག་བྱ་ལ་
 སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་མི་བྱེད་པས་མངོན་སུམ་ལ་སྣང་དུ་མི་རུང་ཞིང་། སྐྱིབ་ཐོགས་ལ་
 སོགས་པའི་བྱ་བ་ཡང་མི་བྱེད་ལ། འཇོག་རྟེན་འཆགས་པའི་ཆོ། དེ་ལས་ལོག་པའི་ཕྱིར།
 དགོས་པ་ནི་ཀ་བ་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩལ་ཁོ་ན་མངོན་སུམ་ལ་སྣང་བ་ཡིན་
 ཀྱི། དེ་དག་གི་ཡན་ལག་གི་རྩལ་སྒྲར་བཤད་པ་དགུ་པོ་དེ་དག་མངོན་སུམ་ལ་སྣང་བ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་གསུངས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་མཚན་དང་དགོས་པ་དེས། དེ་

ཡང་སྒྲུང་རུང་གི་ཡན་ལག་ཅན་རང་གི་ཡན་ལག་ལས་རྩ་སྒྲིག་གཞན་དུ་དམ་བཅས་པ་ལ་ཡོད་པ་
 ཡིན་གྱི། ཅིག་ཤོས་དམ་བཅས་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིག་ཤོས་དེས་གཟུགས་སོགས་ཡོན་
 ཏན་གྱི་རྟེན་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིབ་ཐོགས་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་
 སྐད་དུ། མ་མཐོང་བ་དམ་བཅས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་ཅིས་པས་སོ། །དེས་ན་བྱེད་བྱ་པས་སངས་
 རྒྱས་པའི་ངོར་མཛོན་སུམ་ལ་སྒྲུང་རུང་གི་ཡན་ལག་ཅན་དེ་ཆོས་ཅན་ནམ་ཆོས་སུ་བཟུང་ནས།
 དེའི་སྒྲུང་དུ་རྩ་སྒྲིག་ཆོས་གསུམ་ལྡན་དེ་དམ་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མཐོང་ནས་ཡན་
 ལག་ཅན་སྒྲིབ་འདོད། ཅིས་གསུངས་པས་སོ། །

དེ་ལྟར་དམ་བཅས་པ་ལ་ཚད་མས་གཞོད་ཚུལ་བཞི་ལས། གྲགས་པས་གཞོད་ཚུལ་ནི་
 གཞུང་ན་མེད་ཀྱང་། རྒྱ་གཞུང་པ་ལྟ་དང་། རྒྱུ་གྱི་སྒྲུབ་པས་རུང་བ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ནི།
 གཏན་ཆེགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྩིས་དབག་སྟེ། དེའི་གཏན་ཆེགས་ནི་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་
 གཏན་ཆེགས་སོ། །དེ་ཡང་མདོར་རང་རྒྱུད་གྱི་གཏན་ཆེགས་སུ་བཤད་ཅིང་། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་
 པས། སྒྲིབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་དུ་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་དུ་བྱེད་ན་ཡན་ལག་ཏུ་
 གྱུར་པའི་འཛིམ་རིལ་བཅུ་ཆེན་གཅིག་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་མེད་པའི་བྱེད་གྱི་ཡོན་ཏན་བྱོད་གྱི་ཡན་
 ལག་ཅན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་སྒྲུང་གིས་རྟོགས་དགོས་པ་ལས། སྒྲུང་གིས་མི་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རྩ་བའི་གཏན་ཆེགས་སོ། །རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡོད་ན་སྒྲུང་དུ་རུང་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་ན་དེ་སྒྲུང་རུང་གི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 སྒྲུང་མི་རུང་གི་ཡན་ལག་ཅན་ལ་ཆོལ་ཕྱིར་ཆོལ་གཉིས་ཀའི་དབྱེད་པ་ཐོར་བས་སོ། །འདིར་
 གཞན་དག་ཡན་ལག་ཅན་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ནི་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་
 དང་། ཆོས་ཀྱི་བྱེད་པར་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པར་ཐལ་འགྱུར་དུ་
 བྱེད་ན་ཁས་སྒྲུངས་བཞེད་པ་དང་། སུན་འབྱེན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེད་བྱ་པས་འགྱུར་
 བ་བཞིའི་ཡན་ལག་གི་རྩ་སྒྲིག་ནི་རྩལ་སྒྲུབ་པ་ཞིན་ཏེ་ངོ་ཐོར་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་རྩ་སྒྲིག་
 དུ་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་ནི་རྩལ་སྒྲུབ་དང་རགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་དབྱེད་པ་ཐོར་ནས། གཉིས་པ་
 ཡན་ལག་ལས་རང་གི་ཡན་ལག་ཅན་རྩ་སྒྲིག་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་རགས་

བའི་སྒྲུང་རུང་གི་ཡན་ལག་ཅན་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཡན་ལག་ལས་རྩ་སྒྲུང་གཞན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཡོན་ཏན་དང་ལས་གྱི་རྟེན་བྱེད་བའི་ཕྱིར། དེ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་བྱེད་ལ་འདྲ་བའི་ཕྱིར།
 ཡོན་ཏན་དང་ལས་གཉིས་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་བའི་རྩ་སྒྲུང་ལས་དོན་གཞན་དུ་ཡོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། བྱེད་གསུམ་ལ་སྒྲུ་རྟོག་ཐ་དད་འཇུག་བའི་ཕྱིར་དང་། རྟུག་བའི་སྒྲུས་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་བའི་
 ཕྱིར་ཞེས་ཁས་ལེན་བར་བྱེད་དོ། །འདིར་གྲགས་ཆོད་ལ་བྱེ་བྲག་བས། ཡན་ལག་ཅན་ལ་རང་གི་
 ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་འོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་
 དེའི་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་འདི་ལྟེ་འོག་འགྲོར་འགྱུར། ཞེས་མི་འདོད་པ་ཐལ་བར་
 འཕེན་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲུང་དམའ་བའི་བྱེད་པར་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བའི་
 བྱེད་གསུམ་ཆོས་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡོན་ཏན་དང་། བྱ་བ་དང་། དེ་གཉིས་གྱི་འབྲོད་པ་
 འདྲ་བ་དང་གསུམ་པོ་འདི་དང་ལྷན་པ་ལ་ཆོས་གསུམ་ལྷན་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 སུན་འབྱེན་བཤད་པ་ལ། ཕ་བའི་ཁས་སྒྲུང་ས་དེ་ལ་ཐོག་མར་ཐལ་བ་འདི་འཕེན་དགོས་ཏེ། འཛིམ་
 རིལ་བཅུ་ཆོན་གཅིག་སྒྲུར་སོ་སོར་གནས་པ་ཕྱིས་སྒྲུམ་བའི་ཆོན་སྒྲུར་གྱི་བཅུ་ཆོན་དེ་ལ་མེད་པའི་
 ལྷིད་ལྷག་པོར་ཡོད་པར་ཐལ། འབྱུང་བ་བཞིའི་རྟུལ་བསགས་བའི་ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་ལ།
 རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷིད་ལྷག་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་བྱེད་འབྲེལ་ནི་བཅུ་པོ་
 མ་བསྐྱེས་པ་ཡན་ལག་དང་། བསྐྱེས་པ་ཡན་ལག་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ།
 བྱེ་བྲག་བས་བཅུ་པོ་མ་བསྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་འཛིམ་རིལ་སོ་སོ་བ་དེ། བཅུ་པོ་བསྐྱེས་པ་ལ་
 ལྷོས་བའི་ཡན་ལག་ཅན་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། ཡན་ལག་གི་རྩ་སྒྲུང་ལས་མི་ལེན་པའི་
 ཕྱིར། འོ་ན་བྱེད་པའི་འབྲེལ་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། མ་བསྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་འཛིམ་རིལ་
 བཅུ་ཆར་གྱི་རྟུལ་ཕྱར་བ་སོ་སོ་བ་རྣམས་ཡན་ལག་གི་རྩ་སྒྲུང་དང་། བཅུ་པོ་བསྐྱེས་པའི་འཛིམ་གོང་
 དེ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩ་སྒྲུང་ལས་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །ཕ་བར་འདོད་ན་ཉིས་པ་ཅིར་
 འགྱུར་ཞེ་ན། གང་སྒྲུང་ལ་གཞལ་རུང་གི་ལྷིད་དང་ལྷན་ན་ལྷིད་དེ་སྒྲུང་གིས་རྟོགས་པས་བྱེད།
 དཔེར་ན་འཛིམ་རིལ་བཅུ་ཆོན་གཅིག་མ་བསྐྱེས་པར་སྒྲུང་ལ་བཅུ་པ་བཞིན། བསྐྱེས་པའི་འཛིམ་
 གོང་འདི་ལ་ཡང་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་ལྷིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པོ་ཡོད་པར་བྱེ་བྲག་བས་

ཁས་སྒྲངས་སོ། །ཞེས་སྒྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་འཕེན་པར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་ཐལ་འགྱུར་དེའི་བྱ་བ་འབྲེལ་གང་གིས་འགྱུར་དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མས་བསལ་བ་ཞུགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། སྒྲང་ལ་བཅའ་རུང་གི་ཕྱིད་ཡིན་ན་སྒྲང་གིས་རྟོགས་དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་འོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་བཅས་དགོས་པའི་ཕྱིར། བསལ་བ་ཞུགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་སྒྲང་གིས་རྟོགས་ན་སྒྲང་མགོ་དམའ་བའི་བྱ་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་དགོས་པ་ལས། དེ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་ཚུལ་ནི། མངོན་སུམ་ལ་སྒྲང་རུང་གི་ཡན་ལག་ཅན་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཡན་ལག་ལས་རྩལ་གཞན་དུ་མེད་དེ། དེར་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འབྲེལ་ལྟར་ན་འདི་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ལ། མདོའི་ཆོག་ཟིན་ལ་ཐལ་འགྱུར་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་ན་སྒྲ་མ་ལ་བྱ་བ་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་ལ་སྒྲང་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་ཡན་ལག་ལས་རྩལ་གཞན་ཡོད་ཀྱང་དེར་མངོན་སུམ་ལ་མི་སྒྲང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་དེ་ལས་རྩལ་གཞན་མ་ཡིན་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་འགྱུར་ན། དེ་ལས་རྩལ་གཞན་མ་ཡིན་པར་རྟགས་གྱིས་སྒྲུབ་དགོས་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན་མི་འགལ་ཏེ། དེའི་དོན་མངོན་སུམ་གྱིས་འགྱུར་བ་དང་། ཐ་སྙད་རྟགས་གྱིས་སྒྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའམ། ཡང་ན་ཆོས་གསུམ་པོ་ལ་རྩལ་དཔག་གིས་གཞོད་པ་དང་རྩལ་གཞན་ཙམ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། དེ་ཕྱིར་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི། །བྱ་བ་པར་གཞན་ལ་གཞོད་པ་ཡི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ཁས་སྒྲངས་དང་རང་ཆོག་གིས་གཞོད་ཚུལ་ལ། ཡོན་ཏན་རྩལ་སྒྲ་ཐལ་བ་དང་། རྩལ་རྩལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡོན་ཏན་ཕྱིད་ཆོས་ཅན། རྩལ་སྒྲ་ཐལ། གྲངས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་གྱི་རྟོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དོན་གཞན་བརྟན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་ནི་གལ་ཏེ་དེ་ལའང་དོན་གཞན་ན། ཡོན་ཏན་རྩལ་ནི་བྱ་བ་མེད་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་རྟགས་སྒྲ་མ་ནི་ཕྱིད་ཀྱི་གྲངས་ཞེས་དུག་པའི་སྒྲ་མི་འདུག་པར་ཐལ། ཡོན་ཏན་ཕྱིད་དེ་གྲངས་སོགས་དོན་གཞན་དང་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར། རི་རྒྱད་དུ། དཀར་ལ་སོགས་པ་གྲངས་སོགས་དང་། །ལྟན་པའི་སྒྲ་ནི་རྣམ་གྲངས་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྟགས་

གཉིས་པ་ནི། ཡོན་ཏན་ལྷིད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་འོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་ལ་འཕྲོད་པ་འདྲ་
 བ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱ་བ་དེ་དང་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར། རི་རྒྱད་དུ། དེས་ན་ཡོན་ཏན་བྱ་མེད་
 པ། །དེ་ཕྱིར་འདྲ་བ་ཅན་རྒྱ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་གྱི།
 ཡང་ཡོན་ཏན་ཆོས་ཅན་རྣམས་སུ་ཐལ། ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ནི་སྤྲ་
 མ་ལྟར་རོ། །རྟགས་མ་གྲུབ་ན་ཡོན་ཏན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཡོན་ཏན་ཞེས་པའི་སྒྲ་དངོས་མིང་དུ་
 མི་འཇུག་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་དེ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། རི་རྒྱད་དུ།
 དུག་ན་མས་ལ་ནི་ཆོག་དོན་སྒྲ། །རྒྱ་གཞན་གང་ལ་ལྟོས་པར་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 གཉིས་པ་ནི། རྣམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྣམ་ཞེས་པའི་སྒྲ་འཇུག་པའི་རྒྱ་རྣམ་གཉིས་པ་ཞིག་ཡོད་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་རྣམ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ནི། དངོས་པོ་ཁང་
 བཟང་ཐོང་སོགས་གྱི། །སྒྲ་ཡང་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མིན། །ཞེས་པའི་འཕྲོས་ལས་ཁས་སྤངས་སོ། །
 འདོད་ན། རྣམ་དོན་གཞན་གཉིས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའམ། ཆོག་དོན་
 ཕྱི་མ་ལྟ་བོ་གང་རུང་དུ་ཐལ། རང་ལས་དོན་གཞན་པའི་རྣམ་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཁས་སྤངས་སོ། །ཡང་དེར་མ་ཟད་ཡན་ལག་གི་རྣམ་ཞེས་དང་། ཡན་ལག་
 ཅན་གྱི་རྣམ་ཞེས་པའི་དུག་པའི་སྒྲ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། ཡན་ལག་དང་རྣམ་གཉིས་དོན་གཞན་དུ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་ཅན་དང་ཡང་རྣམ་གཉིས་དོན་གཞན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཅ་
 པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཁས་སྤངས་སོ། །རྟགས་མ་གྲུབ་ན། ཡན་ལག་གི་རྣམ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ་
 བ། ཡན་ལག་དང་རྣམ་གཉིས་དོན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམ་
 ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ། ཡན་ལག་ཅན་དེ་ཉིད་རྣམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་དེ་དོན་གཞན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཡན་ལག་ཅན་རྣམ་གཞན་ཆོས་གསུམ་ལྷན་དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རང་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཁྱབ་པ་ཁས་
 སྤངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། ཡོན་ཏན་དུ་ཐལ། རང་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་
 རྣམ་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག །ལས་དང་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་དང་། འདྲ་བ་བཞི་བོ་གང་རུང་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ཁས་སྤངས་སོ། །རྟགས་སྤྲུལ་མ་ནི། ཡན་ལག་

དང་ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་གཞན་དུ་ཁས་སྤངས་གིང་། ཡན་ལག་ཅན་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་
 པར་འདོད་དགོས་པས་སོ། །འདི་དག་ནི་ཁས་སྤངས་འགལ་བའི་ཚུལ་མདོ་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པ་སྟེ།
 འགལ་བ་དེ་ཡང་གོགས་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡིན་གྱི། གཞོད་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞོད་པ་
 བྱེད་མི་རུས་པའི་བྱིར་ཏེ། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་ཁས་སྤངས་དང་རང་ཚིག་དེ་ཡིད་ཆེས་སུ་མི་རུང་བའི་
 བྱིར། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཞི་ལ་གཞོད་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་མི་འདྲ་བའི་ཚུལ་
 གསུངས་པ་དང་། འདིར་གཞོད་ཡུལ་གྱི་དམ་བཅའ་གཅིག་ལ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཞི་ཀས་
 གཞོད་པར་གསུངས་པ་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །དར་ལྷིག་པ་
 བྱེད་བྱག་པ་ལ་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་སྟོན་པའི་ཚུལ་ལ། སྟོན་པོ་ལའང་མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་དོན་
 གཞན་དང་ལྡན་པར་ཐལ། སྟོན་པོ་མཛེས་སོ་སྟམ་པའི་སྟོ་སྟེས་པའི་བྱིར། བྱབ་པ་ཁས་སྤངས་
 ཏེ། རྣམ་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན། ལུས་པ་སྟོན་པོའི་སྟམ་པའི་སྟོ་སྟེ་བ་ཙམ་
 ཞིག་ལ་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཡོན་ཏན་རྣམས་སུ་ཐལ་བ་དང་རྣམས་རྣམས་མིན་པར་
 ཐལ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་ཞེས་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་གྱི་ཐལ་བ་དངོས་སུ་
 འཕངས་ནས། རང་རྒྱུད་ཤུགས་ལ་འཕེན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཡོན་ཏན་རྣམས་སུ་ཐལ་བ་འཕེན་ཚུལ་མི་རིགས་པ་དང་རྣམས་རྣམས་མིན་པར་ཐལ་བ་འཕེན་ཚུལ་མི་
 རིགས་པའི་བྱིར། རང་རྒྱུད་འཕེན་པར་རིགས་པའི་བྱིར། དང་པོ་ནི། བྱེད་བྱག་པའི་འདོད་པ་མ་
 ཤེས་པ་དང་། བྱབ་པ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེན། བྱེད་བྱག་པས་རྣམས་ལུས་པ་ལ་སྟོན་པོ་
 དོན་གཞན་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ། ལུས་པ་སྟོན་པོའི་སྟམ་པའི་སྟོ་སྟེ་བ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་འགོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་ལུགས་ལ་དེ་འདྲ་དེ་གཞི་མཐུན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་རྣམས་ལུས་པ། སྟོན་པོ་དོན་
 གཞན་དང་མི་ལྡན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་སོང་བའི་བྱིར་དང་། ལུས་པ་སྟོན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲུབ་དང་
 རྟོག་པ་ནི་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་བའི་སྒྲུབ་དང་རྟོག་པ་ཡིན་པས། སྒྲུབ་རྟོག་དེ་ལྟ་བུས་དེ་གཉིས་དོན་གཞན་
 དུ་དབྱེ་དགོས་པར་འདོད་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དོན་གཅིག་བརྗོད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ནི། །
 འཕེན་བྱིར་སོར་སོ་ལྡན་འགྱུར་ཞེས། །ཞེས་དང་། ལ་ལར་སོར་སོའི་ལྡན་པ་ཞེས། །ཐ་དད་
 ཚིས་བཞིན་བརྗོད་པར་བྱེད། ཅེས་དང་། རྣམ་དབྱེ་ཐ་དད་འབྱེད་པ་ཡི། །ཐ་དད་དོན་བཞིན་

སྐྱབ་པར་བྱེད། ཅེས་པས་སོ། །དེས་ན་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་བ་དུག་པའི་སྒྲ་དང་། གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་
 པ་གཞི་མཐུན་བརྗོད་པའི་སྒྲ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་མི་ཤེས་པ་དེ་དག་གིས་ནི་བྱེ་བྲག་པའི་གྲུབ་
 མཐའི་བྱུང་པར་སྤྲོ་མོ་ལྟ་བུ། །རགས་པ་ཅམ་ཡང་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལྟ་བུ་ཅི་སྒྲོས། གཞན་མཛེས་པ་
 དང་ལྷན་པ་ཅམ་གྱིས་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་དང་ལྷན་པའི་བྱུང་པའང་བྱེ་བྲག་པའི་སྒྲོ་དོར་ངེས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་བྲག་པས་མཛེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་གངས་སུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ནི། ཡོན་ཏན་ཆོས་ཅན་རྣམས་སུ་ཐལ། ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་བྱུང་པ་ཡང་བྱེ་བྲག་པའི་སྒྲོ་དོར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་བྲག་པས་འོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་
 བྱུང་བ་དེ་ལྟོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་དང་ལྷན་པར་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ཁས་ལེན་གྱང་། དེ་རྗེས་
 སུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁས་ལེན་ཏེ། དེ་གཉིས་འཕྲོད་འདུའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པར་
 ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ལས་རྣམས་མིན་པའི་སྒྲ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་
 ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། བྱེ་བྲག་པའི་བསམ་པ་མ་ཤེས་པ་དང་། བྱུང་པ་མ་ངེས་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། རྣམ་ཆོས་ཅན་རྣམས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕྲེན་
 པའི་ཆོན། རྟགས་གང་དུ་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་ཞེས་འདྲིའོ། །ཅུ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཁས་མ་
 སྒྲངས་གྱང་རྣམས་དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་དུས་མཉམ་དང་རྣམས་གཞན་དུ་ཁས་སྒྲངས་པས། འབྲེལ་
 མེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས། དེ་ལྟར་རྟེན་མི་བྱེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ཡང་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་འོངས་པ་ན་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་གཏན་ཆོག་པ་གོད་ནས། ཐལ་
 འགྱུར་འཕྲེན་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དུས་མཉམ་རྣམས་གཞན་ཡིན་པ་ཅམ་གྱི་འབྲེལ་མེད་དུ་
 ཐལ་བའི་བྱུང་པ་བྱེ་བྲག་པའི་སྒྲོ་དོར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱེ་བྲག་པས་སྒྱི་གསལ་རྣམས་གཞན་
 དུས་མཉམ་དང་། འདུ་བའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
 ཅུ་བའི་བྱུང་པ་དེ་བྱེ་བྲག་པས་སྒྲོ་དོར་མི་འགྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་བྲག་པས་ཡན་ལག་གི་རྣམས་སུ་
 འདོད་གྱང་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ། དེར་འདོད་ན་འགྱུར་བ་
 བཞིའི་རྩལ་སྤྲོ་རབ་རགས་པ་མི་རྩོམ་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པར་དེར་རྣམས་ཆོས་ཅན། རང་
 འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲོད་ཡུལ་དུ་བྱེ་བྲག་པས་ཁས་སྒྲངས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་

གཟུགས་དང་དྲི་རོ་རིག་བྱའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལྡན་པར་བྱེད་བྱ་པས་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར། གཞན་
 ཡང་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཐོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་བྱེད་བྱ་པས་ཁས་སྤངས་པར་བྱེད། གཟུགས་ལ་
 སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་དང་ལྡན་པར་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར། རི་རྒྱུད་དུ། མཐོང་ནས་
 ཡན་ལག་ཅན་སྐྱབ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་། བྱེད་བྱ་པས་ཡན་ལག་གི་
 རྩམ་ཀྱང་ཆོས་གསུམ་ལྡན་དུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད། དེ་ལ་བྱིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་པོ་ལྡན་
 པར་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་རོ། །འདོད་དོ་ཞེན། འདི་ནི་སྟོན་ཆད་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 ཤེས་པ་ན་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་འདི་འབྱུང་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་མི་བྱེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རྩམ་རྩམ་
 མ་ཡིན་པར་བྱེད་པ་འཕེན་ཚུལ་འདི། བོད་ཀྱི་ཁྲིཀ་བྱེད་པ་ཀུན་ལ་གྲགས་ཀྱང་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་
 གཉིས་འཇུག་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་མི་བྱེད་པ་རྟགས་སུ་འགོད་མི་རིགས་པ་དང་། རིགས་ཀྱང་
 ཐལ་བ་འཕེན་ཚུལ་གཞན་དུ་བྱེད་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེད་བྱ་པས་རྟགས་ཁས་མི་ལེན་
 ཞིང་། ལྱབ་པ་དེའི་སྒོ་ངོར་མི་འབྱུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །ཁས་མི་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི།
 རྩམ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་དེའི་ཞེན་དོན་ལ་ཁས་སྤངས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལས་དེ་ལ་དེ་
 ལྟར་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱེད་བྱ་པས་ཐལ་འབྱུར་དེའི་རྟགས་ཁས་ལེན་པའི་
 སྐབས་གཅིག་ཡོད་ན། དེའི་ཆེ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་འཕེན་དགོས་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལྟར་འཕངས་ན་རྟགས་དང་ལྱབ་པ་གཉིས་ཀ་ཁས་སྤངས། ཐལ་བ་ལ་ཁས་སྤངས་ཀྱི་
 བསལ་བ་འཇུག་པའི་བྱིར། ཡང་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་མི་བྱེད་ན་རྩམ་མ་ཡིན་པས་ལྱབ་པ་བྱེད་བྱ་
 པས་ཁས་ལེན་པའི་སྐབས་གཅིག་ཡོད་ན། དེའི་ཆེ་ཡན་ལག་གི་རྩམ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་
 ཐལ་བ་འཕེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འཕངས་ན་འཁོར་གསུམ་ཀ་ཁས་སྤངས་སུ་འགོ་བའི་
 བྱིར། གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་སྒྱིར་རྩམ་ཡིན་པ་དང་། ལྱབ་པར་
 ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩམ་ཡིན་པའི་ལྱབ་པ་ནི་བྱེད་བྱ་པའི་འདོད་པ་ལ་གསལ་བར་སྤང་ཡང་། དེའི་
 རྟེན་མི་བྱེད་ན་རྩམ་མ་ཡིན་པའི་ལྱབ་པ་ནི་དེའི་གཞུང་ན་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ། །རི་ལྟར་ཞེན།
 བྱེད་བྱ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཐར་བ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདག་རྟག་པ་དེ། རྩམ་སུ་འདོད་ཀྱང་
 ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་མི་འདོད་པའི་བྱིར་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། དེའི་གཞུང་ལས། དབང་སོགས་བདག་

ཡོད་ཡོན་ཏན་བཅས། ། སྤངས་ནས་ཐུང་བའི་ནལ་འབྱོར་པ། ། ཡོད་ལ་བདག་ཅེས་བསམ་པ་ནི། །
 བྱེ་བྲག་པ་ཡི་ཐར་པར་བཤད། ། ཅེས་དང། རོན་དེ་ཉིད་འགོག་པ་ན་རིགས་པ་མཁུན་པས།
 བདག་ནི་འདོད་པ་གང་ཡིན་ཏེ། ། རི་ལྷར་དེ་ནི་འཛིག་པར་འདོད། ། རྩོད་བ་དང་ནི་ཐ་སྙད་དང། །
 ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྟེན་ལོག་པ། ། རི་ལྷར་ཞེན་པ་ཡིན་འདོད་དེ། ། ཞེན་པའི་རང་བཞིན་དེ་འབྲ་
 མིན། ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ། དེ་ལྷར་ཞེན་ལ་ཐུང་བ་བརྗོད་ནས། རོན་གསུམ་པ་རང་རྒྱད་
 མི་འཐད་པ་ནི། ། ཡོན་ཏན་རྫས་སུ་ཐལ་བ་དང། ། རྫས་རྫས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་གཉིས་ཀྱི་རང་
 རྒྱད་འཕེན་ན། ། ཡོན་ཏན་ཆོས་ཅན་ཡོན་ཏན་རོན་གཞན་དང་མི་ལྷན་ཏེ། ། རྫས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་དང། ། རྫས་ཆོས་ཅན་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་བྱེད་དེ་རྫས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རང་ལུགས་ལ་ཁས་
 ལེན་དགོས་པ་ལས། དེ་ལྷ་སྤྱིའི་རང་རྒྱད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ནི་ཆོངས་པས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 དང། ། ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་རང་རྒྱད་བརྗོད་པ་ནི་རིགས་པའི་
 གཞུང་མ་ཡིན་ཏེ། ། ཐལ་བ་ལ་ཆོད་མས་བསལ་བ་མ་ཞུགས་ན་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་ཅམ་གྱི་
 རང་རྒྱད་འཕེན་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་ཁས་སྤངས་འགལ་བ་དང་ཆོད་མས་གཞོད་པ་གཉིས་
 ཀ་ཅིག་ཅར་དུ་ཡོད་པ་ལ་མི་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅིན། དེ་ལྷ་སྤྱི་སྤྱིའི་མོད་དེ་ལྷ་སྤྱིའི་ལ་ནི་ཆོད་
 མས་གཞོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གིས་འདོགས་པ་ཡིན་གྱི། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་མིང་མི་འདོགས་ཏེ།
 གཞོད་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆོད་མས་གཞོད་པ་དབང་བཅན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་གྲགས་པས་
 གཞོད་ཚུལ་ནི། ། ཡན་ལག་ཅན་རང་གི་ཡན་ལག་རྫས་གཞན་ཡིན་པ་དེ་ལ་གྲགས་པས་གཞོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། ། འཛིག་རྟེན་ན་ཡན་ལག་ཅན་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པར་གྲགས་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན། ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འཛིག་རྟེན་པས་
 འདོགས་པ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་པར་དཀའ་བ་དམ་བཅའ་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་
 ཞེན་རོན་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གཞན་ལ་གྲགས་པ་དག་དང་མ་འདྲེས་པར་གཞུང་རི་ལྷ་བའི་
 རོན་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ། དམ་བཅའ་གསུམ་གྱི་ཞེན་རོན་འགོག་ཚུལ་
 ལ། ། རྒྱན་དང་རྒྱལ་དབང་ཡ་མ་རི་གསུམ་གྱི། ། རོན་མེད་ཚིག་གི་ངལ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །
 ཕྱོགས་སྤང་གྲགས་པའི་དགོངས་པ་འདི་གཅིག་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་ལོག་ཕྱོགས་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ནས།
 དེའི་འོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུ་གིས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་གི་རབ་
 ཏུ་དབྱེ་བ་གསུངས་སོ། །འོ་ན་དེར་དེ་གསུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་གང་། དགོས་པ་ནི་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱ་
 མཚན་ནི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་ནི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་།
 གང་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་ཡིན་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡང་དག་དང་ལྡན་དགོས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་སོ། །དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་གིས་འདོད་མེད་པའི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྐྱབ་
 ཡིན་ན་བསྐྱབ་བྱ་དང་ལྡན་པར་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་ངོ་བོ་དོན་སོགས་ཆོས་ལྡེ་
 ཚད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་ནི། ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བདེ་
 བླག་ཏུ་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་ལོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅི་ན། དེའི་ཡང་
 དགོས་པ་འཆད་པ་ནི་རི་སྐད་དུ། རང་བཞིན་འབྲས་བུ་གྲུབ་དོན་དུ། །ཞེས་དང་། ཅོད་ཕྱིར་
 །ཞེས་དང་ལྟོག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ཞེས་གསུང་ངོ་། །འོ་ན་དེའི་དགོངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། རྟོག་ལོ་
 ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་བཞེད་དེ། གཏན་ཆོག་ཡང་དག་ལ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་པར་གཤམ་པའི་དོན་
 དུ་ཡང་དག་གཉིས་དང་། འགལ་བ་གཉིས་གསུངས་སོ། །གཏན་ཆོག་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་
 ལ་ཚུལ་གསུམ་ཁོ་ནར་གྲངས་ངེས་པ་གཤམ་པའི་དོན་དུ། སྤྱི་དང་བྱད་པར་གཉིས་གསུངས་སོ། །
 གཏན་ཆོག་ཡང་དག་གི་ཡུལ་ངེས་པར་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་ལྟག་མ་ལྟ་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་
 དགོས་པ་དེ་དག་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་ལ་དགུར་གྲངས་ངེས་པ་ཡིན་
 བོ། །འོ་ན་རང་བཞིན་འབྲས་བུ་ཞེས་གཉིས་ཁོ་ན་བཤད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་གྱི་གྲངས་ངེས་མི་
 འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན། མི་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་གཏན་ཆོག་ཡང་
 དག་ཏུ་གྲུབ་པ་ན། དེའི་ཤུགས་ལ་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་ཡང་དག་བདེ་བླག་ཏུ་
 འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྒྱ་དང་ངོ་བོ་ལྟོག་ཉིད་གྱིས། །དོན་ལྟོག་པར་ནི་བརྗོད་པ་ལས། །
 མི་དམིགས་དཔེ་ནི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཐ་དད་པར་ནི་མ་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
 འོ་ན་འབྲས་རང་གི་གཏན་ཆོག་གྱི་དཔེར་བརྗོད་བསྟན་པའི་ཤུགས་ལ། རྒྱ་བྱེད་མ་
 དམིགས་པ་གཉིས་གྱི། དཔེར་བརྗོད་རྟོགས་པར་རྒྱས་མོད། སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟོགས་

གྱི་གཙོ་བོ་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་གང་གིས་འགྲུབ། གཉིས་
 བོ་དེ་ཡང་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་གང་གིས་འགྲུབ། ཅེན། རང་
 བཞིན་རྟགས་གྱི་དཔེར་བཟོད་དང་མཉན་བྱ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཚིགས་གྱི་དཔེར་བཟོད་
 གྲོས་པས། དེ་དང་དེ་དག་རྟགས་རྟུས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ལའང་སྒྱེས་བུ་མཐོང་མེད་ལ། །
 སྒྲོག་སྒྲོགས་ལྟོག་པ་མེད་པའི་བྱིར། །གཏན་ཚིགས་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བཤད་པས། །ལྷ་རུང་དོན་ལ་དེ་
 ཞེས་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞལ་བྱ་དང་མཉན་བྱ་གཉིས་མ་ངེས་
 པའི་གཏན་ཚིགས་གྱི་དཔེར་སྒྲོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་གྱི་
 ཟུར་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་པར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་
 དགོས་པ་ལ་ནི་བྱིན་དག་གི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་སུ་ཡང་མི་མཐུན་པ་མེད་ལ། རྗེས་འགོ་རྒྱུད་པ་ཅན་
 དང་། བསྐྱོག་པ་རྒྱུད་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡོད་དམ་སྒྲུམ་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི་
 ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་གྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་བོ་ངེས་སེལ་བར་རྟུས་པའི་བྱིར། ལོན་ལོག་
 པར་རྟོག་པ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ། དེས་དེ་སེལ་རྟུས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཞེན། དང་པོ་ནི།
 རྗེས་འགོ་དང་ལྟོག་པ་རྒྱུད་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡོད་ན་གཞལ་བྱ་ཡང་སྒྲུབ་རྟག་པའམ་
 མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་ཆོས་དང་རྗེས་འགོ་གྲུབ་པའི་བྱིར་
 སྒྲུམ་པ་དང་། མཉན་བྱ་ཡང་སྒྲུབ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ།
 ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་བསྐྱོག་པའི་བྱིར་སྒྲུམ་དུ་དོགས་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ནི། དེས་དེ་སེལ་བར་རྟུས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བྱ་དེ་སྒྲུབ་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་
 སུ་བཤད་པས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་བསྐྱོག་པ་གཅིག་དགོས་པར་
 གྲུབ་ཅིང་། མཉན་བྱ་དེ་སྒྲུབ་གྱི་དེར་བཤད་པས་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་དགོས་པར་གྲུབ་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་
 ཚིགས་གྱི་དབྱེ་བ་ལྟག་མ་གསུམ་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་བཤད་པས། གཏན་ཚིགས་ཡང་
 དག་ཡིན་ན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལས་བསྐྱོག་དགོས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་
 རྟགས་ཡང་དག་དུ་འགྱུར་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་དང་། རྗེས་འགོ་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་

521

ཞེས་སོགས་དང་། གཏན་ཚིགས་བརྗོད་བྱ་རྟོགས་དོན་དུ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
ན་ཡང་རྟོགས་པ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པའི་སྒྲིན་མེད་པ་ནི་གང་རུང་གཅིག་གིས་ཆོག་པ་ཡིན་གྱི།
གཉིས་པ་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་མི་སྒྲིན་པ་ནི་དགོས་པའི་བྱུང་པར་མི་
འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །ཞེས་པ་འདིས་ནི་དགོས་པའི་བྱུང་པར་བཤད་པ་
ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དགོས་པ་དེ་དང་ལྷན་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་
སྟེ། གཞུང་ལས་རི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ། འགྲེལ་བ་བྱེད་པས་རི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ།
རང་གི་སྒོ་ལ་ཤར་བའི་དོན་བརྗོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། རྟོགས་ཆོས་མཐུན་རྟོགས་ཡོད་མེད་དང་། རྣམ་གཉིས་རེ་རེ་
དག་ལ་ཡང་། རྣམ་གསུམ་མི་མཐུན་རྟོགས་ལ་ཡང་། ཡོད་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་བྱིར་རོ། །
ཞེས་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས་གསུངས་ལ། དོན་དེ་ཉིད་རི་སྐད་དུ། ཆོད་མ་མདོར། མཐུན་རྟོགས་
ལ་ཡོད་མེད་རྣམ་གཉིས། རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ལའང་རྣམ་པ་གསུམ། མི་མཐུན་རྟོགས་ལའང་སོ་སོ་
ནི། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་བྱེ་བྲག་བྱིར། ཞེས་དང་། འགྲེལ་བར་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་དེ་ཉིད་རྣམ་
པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་སྟེ། མཐུན་པའི་རྟོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀའོ། །དེ་དག་རེ་རེ་ལ་
ཡང་གསུམ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། མི་མཐུན་པའི་རྟོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉིས་
ཀའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདིར་མཐུན་པའི་རྟོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་རྟོགས་ལ་
ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བྱེད་དུ་ཡོད་པའོ། །མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་མེད་པའོ། །རྣམ་
གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་ཀའོ། །དེའི་ཚུལ་ཡང་མཐུན་རྟོགས་སམ་མི་
མཐུན་རྟོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ལ་ཡོད་འགའ་ཞིག་ལ་མེད་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་མིང་གི་སྒོ་
ནས་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཚུལ། རྣམ་གྱི་སྒོ་ནས་དགུ་ཡིན་པའི་ཚུལ། རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གསུམ་
དུ་འདུས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་མཐུན་པའི་རྟོགས་གཞིར་བཞག་པ་ལ་དགུ། མི་མཐུན་པའི་
རྟོགས་གཞིར་བཞག་པ་ལ་དགུའོ། །དང་པོ་ནི་མཐུན་པའི་རྟོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་རྣམ་
གཉིས་པའོ། །མཐུན་པའི་རྟོགས་ལ་ཡོད་པ་གཞིར་བྱས་པ་ལ་ཡང་། མི་མཐུན་པའི་རྟོགས་ལ་

ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་རྣམ་གཉིས་པའོ། །དེ་ལ་མེད་པ་གཞིར་བྱས་ལ་དེ་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་
རྣམ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་དེ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ལ་གསུམ་
སྟེ། མི་མཐུན་རྟོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་རྣམ་གཉིས་པའོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་མཐུན་པའི་
རྟོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་རྣམ་གཉིས་དང་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་དགའོ། །གཉིས་པ་ནི།
བཙེ་བརྒྱད་པོ་དེ་ཡང་རྣམ་དགུར་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་བརྗོད་དགའི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་དབབ་
ཏུ་རུང་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་རུང་ཞེན་མཐུན་པའི་རྟོགས་ལ་ཡོད་པ་གཞིར་བྱས་པ་ལ། མི་མཐུན་
པའི་རྟོགས་ལ་མེད་པ་དེ་དང་། མི་མཐུན་རྟོགས་ལ་མེད་པ་གཞིར་བྱས་པའི་མཐུན་རྟོགས་ལ་
ཡོད་པ་གཉིས་པོ་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་ཕྱིར། ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་
ནི། དགུ་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་དང་། འགལ་བའི་གཏན་ཆོགས་དང་། མ་
ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འདིར་མ་དམིགས་པའི་གཏན་
ཆོགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་མི་སྒྲོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་གཞུང་དུ་གསལ་ལ། ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་
གཏན་ཆོགས་ལ་རྟོགས་ཆོས་གྲུབ་པར་ནི་གཞུང་ལས་གསུངས་ཤིང་། རྟོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་
དབྱེ་བར་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་མ་གསུངས་པས། དེ་འཆད་དགོས་ཞེན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་
འདི་ཡིན་ཏེ། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་འདི་ནི་དགོས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གངས་ངེས་ཡིན་ལ། ལྷག་ལྷན་
གཉིས་སྒྲོས་པ་ལ། ལྷར་བཤད་པའི་དགོས་པ་དེ་དག་ལས་ལྷག་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་མཛད་པས་བཀྲལ་བའི་ཚུལ་ལ་མདོའི་རང་འགྲེལ་དུ། གཞལ་བྱ་
བྱས་དང་མི་རྟག་དང་། བྱས་དང་མཉན་བྱ་ཚུལ་ལས་བྱུང་། མི་རྟག་ཚུལ་བྱུང་རེག་བྱ་མིན། །
དེ་དགུ་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་པས་གཏན་ཆོགས་དགུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་བྱའི་
ཆོས་དགུ་ནི་ཆད་མ་རྒྱན་ལས། རྟག་དང་མི་རྟག་ཚུལ་བྱུང་དང་། རབ་ཏུ་རྟག་པ་གསུམ་དག་
དང་། ཚུལ་བྱུང་མིན་དང་མི་རྟག་རྟག་ ཅེས་གསུང་ངོ། །ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ནི་ཆད་མའི་
མདོར། སྒྲ་ཙམ་ལས་དབྱེ་བ་གཞན་མ་གསུངས་ཀྱང་། ཚུལ་བྱུང་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོ། རུང་
སྒྲ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ན་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བོད་དག རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཆོས་ཅན་
དུ་འཛིན་པ་ནི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་སྒྲ་རྟག་པར་འདོད་པའི་ཆོལ་བ་རིག་བྱེད་ཀྱི་གྲུབ་པའི་

མཐའ་སྐྱོ་བ་དེ་དག་གིས་ནི། རིག་སྒྲུ་མ་བྱས་པར་ཡང་འདོད་པས་ཕྱོགས་ཆོས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་གཞན་དག་། ཚུལ་བྱུང་ཆོས་སུ་བྱས་པའི་ཚེ། རྟེན་སྒྲུའམ་རིག་སྒྲུ་ལྷ་བྱུང་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་
 ཡང་མ་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚུལ་བྱུང་གི་རྟགས་ཀྱིས་རིག་སྒྲུ་འམ་
 རྟེན་སྒྲུ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་
 དང་། རིག་སྒྲུ་ཚུལ་བྱུང་དང་མི་རྟག་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཆོལ་བའི་བྱུང་པར་སོ་སོ་བ་ཡང་མི་རྟོག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་མཁའ་དང་བུམ་པ་དང་། གྲོག་དང་རྩལ་ཕྱན་ལ་སོགས་པ་མཐུན་ཕྱོགས་
 དགུ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དགུའི་བཤད་པ་ནི་ཡ་མ་རི་ནས་བྱུང་ཞེས་ཟེར་མོད་ཀྱང་། ལེགས་
 ཆ་མེད་ཅིང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གཞུང་ན་མེད་དོ། །ལེགས་ཆ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཅི་ཞེ་ན། འདིར་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་པས་དེ་འགྲུབ་པ་ལ་མཐུན་དཔེ་དང་མི་
 མཐུན་པའི་དཔེ་བཀོད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱུང་པར་གཏན་ཆོག་སྐྱེས་ཡང་དག་གི་
 སྒྲུབ་པ་འགོད་པའི་ཆེ། དཔེ་གཉིས་འགོད་པ་རིགས་པའི་གཞུང་ན་ཡོད་ཀྱི། འགལ་བའི་གཏན་
 ཆོག་སྐྱེས་དང་མ་དེས་པའི་གཏན་ཆོག་སྐྱེས་ལ་མཐུན་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་དཔེ་འགོད་པ་ནི་བྱིན་དང་
 གི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱོ་བ་སུ་ལ་ཡང་མི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལུགས་དེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་
 དགོས་པའི་བྱུང་པར་བྱུང་བྱེད་ཡོད་པར་རྫོམ་པ་ནི་རྟགས་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཅིག་ཤོས་ལ་འཇུག་
 ཚུལ་ཤེས་པ་ལ། ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ངོས་ཟེན་དགོས་པས། དེ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་དཔེ་
 དེ་དག་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་བསམ་པ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟ་ན་རྟོག་གའི་འཇུག་པ་མ་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་འགོད་པ་ནི། མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ངོ་ཤེས་ཟེན་པའི་འོག་རོལ་དུ་འགོད་
 དགོས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ངོ་མི་ཤེས་པ་ལ་དཔེར་བཀོད་ཀྱང་ལྟར་སྒྲུབ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 དང་། དཔེ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱུང་རྟག་པར་མི་ཤེས་པའི་ཆོལ་བའི་ངོར། གཞལ་བྱ་དེ་སྒྲུ་རྟག་པར་
 སྒྲུབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པས། དཔེར་བཀོད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་
 ལ། དེ་དེར་ཤེས་པ་ལ་ནི་དཔེར་འགོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་གཏན་ཆོག་སྐྱེས་དགུ་པོ་དེ་
 ལ་མིང་འདོགས་བྱུང་པར་ནི། དྲངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་གི་བྱུང་པར་ལ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ན་
 འདི་ལྟར་འབྱུང་ཏེ། ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་རྣམ་གཉིས་

སུ་འཇུག་པ་དང་། གཅིག་ལ་བྱུང་བུ་ཅིག་ཤོས་ལ་རྣམ་གཉིས་དང་། ཡང་ཅིག་ཤོས་ལ་བྱུང་བུ་ཅིག་ཤོས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་སྟེ། དངོས་མ་ངེས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྟེང་དང་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེང་གཉིས་སྟེ། མ་ངེས་པ་ལྟེ། །ཡང་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ལ་ཡོད་ཚུལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་དང་། ཡང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ལ་ཡོད་ཚུལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་སྟེ། དགུ་པོ་དེ་དཔེ་དང་རི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི་མདོའི་རང་འགྲེལ་དུ། དགུ་པོ་འདི་བར་མིག་དགུ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་བྲིས་ནས་བྲེང་གི་གྲེན་ཐུར་ལ་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གསུམ་མོ། །འབྲེང་ལ་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གསུམ་མོ། །ཕྱོགས་བཞིར་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་ལ་བརྟགས་པ་ན་རེ་མིག་གི་འགོད་ཚུལ་འདི་ལྟར་སྟུང་སྟེ། ཐུར་བཞི་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པ། །སྟེང་འོག་གཉིས་ལ་འགལ་བ་གནས། །འོག་སྟེང་གཉིས་ལ་དག་ཏུ་གནས་ཡིན་ཏེ། །དབུས་སུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་འགྱུར་པའི་ཚུལ་ནི་རེ་ལུ་མིག་ཏུ་བྲིས་ལ་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཡི་གེ་གཞན་ལས། ཐུར་བཞི་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པ། །སྟེང་འོག་གཉིས་ལ་ཡང་དག་གནས། །འོག་སྟེང་གཉིས་ལ་འགལ་བའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བྲིས་པའི་གཞུང་དང་རེ་མིག་ཏུ་བཀོད་པ་དེ་ནི། དོན་ཕྱིན་ཅི་འོག་ཏུ་སོང་བ་ཆེར་མེད་མོད་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མཛད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ཙུ་བར་དེར་ནི། མདོའི་གཞུང་དང་། རྣམ་པར་ངེས་པའི་གཞུང་དང་། རྒྱུན་གྱི་གཞུང་གསུམ་བསྐྱེས་ནས་བྲིས་པའི་ཐུར་དང་། རེ་མིག་གི་འགོད་ཚུལ་མདོའི་འགྲེལ་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཐུར་དང་། ཡ་མ་རི་ནས་འབྱུང་བེར་བའི་མཐུན་དཔེ་དང་མི་མཐུན་དཔེའི་རྣམ་གཞག་འབྲུལ་པ་དེ་ཡང་གཞུང་དེར་བྲིས་པའི་ཐུར་རོ། །འོན་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་ལ་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ། གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་རེ་མིག་འགོད་ཚུལ་དེ་ཉིད་གྲགས་ཆེ་ཞིང་གོ་བར་སྒྲིབ་པས་དེ་ཉིད་བཤད་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་གསུམ་ནི་རེ་མིག་གོང་མ་གསུམ་ལ་འགོད་པར་བྱའོ། །མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་གསུམ་ནི་རེ་མིག་བར་མ་ལ་འགོད་པར་བྱའོ། །མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་པ་གསུམ་ནི་རེ་མིག་འོག་མ་གསུམ་ལ་འགོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྟགས་

གསུམ་ཆོས་ཅན་གསུམ་དང་། ཆོས་གསུམ་ཆོན་གསུམ་སྒྱུར་ནས་འགོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
བཀོད་པ་ནི་གྲེན་ཐུར་ལ་བལྟས་པས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གསུམ་ཆོན་གསུམ་པོ་དེ་རང་གསུགས་ཀྱིས་
འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། གྲེན་ཐུར་གྱི་རེ་མིག་དང་པོ་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་
གསུམ་གྱི་བར་བྱའོ། །རེ་མིག་བར་པ་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་གསུམ་གྱི་བར་བྱའོ། །རེ་
མིག་ཐ་མ་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་པ་གསུམ་གྱི་བར་བྱའོ། །འདི་ལ་རེ་མིག་ཅེས་དང་།
བར་མིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ནི་གཞུང་འགྲེལ་ལས་འབྱུང་ལ། འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་
འདོགས་པ་ནི་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་འཁོར་ལོའི་སྒྲ་དོན་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞུང་འགྲེལ་
ལས་དེའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འཁོར་ལོའི་དོན་ནི་འཁོར་
ཡུག་ཏུ་བསྐྱོར་བས་དོན་ལོག་པར་མི་སྟོན་པ་གཅིག་ལ་ཟེར་བྱ་ཡིན་པ་ལ། འདི་ལ་ནི་ཤར་ནས་ཐུབ་ཏུ་
བགྱོད་ཚུལ་གཅིག་དང་། སྟངས་སྟེང་ཏུ་བགྱོད་ཚུལ་གཅིག་གཉིས་ཁོ་ན་སྒྲུང་གི། འཁོར་ལོ་བཞིན་
ཏུ་བསྐྱོར་ན་དོན་སྟོན་བྱ་མེད་པ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་རང་གི་སྒོ་ལ་ཤར་བ་ལ། ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་བསྐྱུ་བ་དང་། རྣམ་གཞག་གཏན་
ལ་ཐབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྒྱིར་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་ཏུ་མ་
གྲུབ་པ་དང་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཏེ། འདི་ནི་གཏན་ཆོགས་ཅམ་
ཏུ་བཞག་པ་ཡང་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པས་ལོགས་སུ་བཞག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་
ཡོད་པ་དང་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡོད་ཚུལ་རྣམ་པ་བཞི་ཁོ་ནར་གྲངས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་
ཀ་ལ་བྱུང་བྱེད་ཏུ་ཡོད་པ། གཉིས་ཀ་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་གཅིག་ལ་བྱུང་བྱེད། ཅིག་ཤོས་
ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ། ཅིག་ཤོས་ལ་བྱུང་བྱེད། གཅིག་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའོ། །
གཉིས་པ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཡོད་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། མཐུན་
ཕྱོགས་ལ་བྱུང་བྱེད་ཏུ་ཡོད་པ་དང་རྣམ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའོ། །གཉིས་པ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་
ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡོད་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་

ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་དང་། རྣམ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་འོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་
 ཚུལ་བཞི་དང་། མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཚུལ་གཉིས་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་
 ཚུལ་གཉིས་དང་། ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་མེད་ཚུལ་གཅིག་སྟེ། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་
 གོ་རིམ་བཞིན་དུ། དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་བཞི་དང་། འབྲས་རང་གི་གཏན་ཚིགས་
 ཡང་དག་གཉིས་དང་། འབྲས་རང་གི་འགལ་བ་གཉིས་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པ་
 སྟེ་དགུ་དང་སྟུར་རོ། །ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པ་ལ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་མ་འདུས་པ་
 ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་
 ཡོད་པར་ངེས། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་ཏེ། ཡང་དག་
 ལྷག་ལྷན་དང་འགལ་བ་ལྷག་ལྷན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྐད་བྱས་པ་དེ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པོ་དེ་མ་
 རྟོགས་པ་འདིར་མ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ། །
 འདི་ལ་དོགས་པ་གསུམ་འཇུག་སྟེ། འོ་ན་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་འདིར་མ་བསྐྱུས་
 པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་དང་། ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་མ་ངེས་
 པ་ཅིའི་ཕྱིར་མེད་སྟུམ་པ་དང་། ལྷག་ལྷན་གཉིས་པོ་འདིར་མི་བསྐྱུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྟུམ་པའི་
 དོགས་པ་གསུམ་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །དང་པོའི་ལན་ནི། དེར་དེ་མ་བསྐྱུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མ་
 དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་ཅིང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་
 མེད་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རིགས་པ་མཁྱེན་
 པས་དེར་དེ་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཞལ་བྱ་བྱས་དང་ཞེས་སོགས་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་དཔེར་བཟོད་ཀྱི་དབྱེ་བར་དེ་མ་གསུངས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མི་དམིགས་དཔེ་ནི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། །
 ཞེས་དང་། མི་དམིགས་དཔེ་གཅིག་བཞེད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཐ་དད་པར་ནི་དཔེར་མ་
 བསྟན། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །འོ་ན་དེར་དེའི་དཔེ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེན། དེར་
 དེ་མ་བསྐྱུས་ཀྱང་མི་རྟོགས་པའི་སྟོན་མེད་དེ། འབྲས་རང་གི་དཔེ་ལས་དེ་རྟོགས་ནུས་པའི་ཕྱིར།
 རུས་ཏེ། དུ་བ་ལ་མི་ལྷན་དུ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་བསྟན་པས། མི་མེད་པ་དེས་རྒྱ་

མཚོར་དུ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་ཀྱིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་
 དཔེ་རིམ་ལྟར་གོ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་མི་སྣང་བ་
 མ་དམིགས་པ་རིམ་ལྟར་རྟོགས་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རྒྱ་མ་དམིགས་པར་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་རྟོགས་
 ཀྱིས་ཀྱང་ལོགས་སུ་དཔེར་བརྗོད་པ་མི་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མ་དམ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཕྱི་མ་རྣམས་
 བཞིན་ནོ་ཞེ་ན་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་དགའི་གྲངས་དམ་ཉམས་པར་བཤམ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དོགས་པ་གཉིས་པའི་ལན་ནི། ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པའི་མ་དམ་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཡོད་མོད། དེ་འདྲིར་ལོགས་སུ་མ་བཤད་པ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་དམ་པའི་གཏན་
 ཚིགས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་ཚོས་གྲུབ་ཅིང་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲུབ་པའི་གྲོ་ལོ་པའི་ཚད་
 མས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་མཚན་གཞི་ནི་གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ལ་སྟོག་
 ལྟར་རྟོགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དོགས་པ་གསུམ་པའི་ལན་ནི། ལྟར་ལྟར་གཉིས་པོ་འདྲིར་མ་
 བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དགུ་པོ་དེ་དག་གང་དུ་ཡང་མི་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་
 གསུམ་དུ་ཡང་མི་འདུ། མེད་པ་གསུམ་དུ་ཡང་མི་འདུ། རྣམ་གཉིས་གསུམ་དུ་ཡང་མི་འདུ་བའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདྲི་ནི་ལོགས་པར་བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་གཅིག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པའི་རྣམ་
 གཞག་ལ། འདྲིར་ཕྱོགས་དབྱུང་བ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱས་པར་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་
 བཞག་ནས། འདྲིར་ནི་ཕྱོགས་གཉིས་ལ་འཇུག་ཚུལ་ཙམ་ཞེས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །གཞལ་བྱ་སྒྲུ་
 རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་བྱུང་བའི་དུ་འཇུག་པའི་དོན་ནི་གང་ལ་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་དུ་
 མོང་བའི་གྲོ་ལོ་བ་དེའི་དོར་བྱུང་བའི་དུ་འཇུག་པ་ལ་བྱུང་གོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རྟོགས་ཀྱི་
 འཇུག་པ་འཚོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་དོན་ཡང་སྒྲུ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ཡིན་ན་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཚད་མས་དམ་པ་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། སྒྲུར་རྟག་པ་ཡིན་ན་
 གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱུང་བ་ལ་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སྟེ་བ་དག་གི་རྟག་པའི་འཇོག་ཚུལ་
 གཉིས་ལས་གཅིག་ནི་མི་རྟག་པ་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། གཅིག་ནི་མ་ཡིན་
 པར་དགག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མི་རྟག་པ་བཀག་པའི་དངོས་པོའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་སྟེ་པའི་
 འདོད་ཚུལ་ཡིན་ལ། འདྲིར་དང་པོ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཚོས་ཀྱི་གྲགས་

བས་མི་རྟག་པ། །འོག་ལ་རྟག་པའི་ཐ་སྙད་འདོགས། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན།
 མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ཚེས་ཅན། །གཞལ་བྱར་ཐལ། །རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཉེས་པ་འདི་འཇུག་པ་
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བྱེད་ལ་ཡང་དེར་ཐལ། །དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། །དེར་འཇོག་པ་ལ་དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱོག་པ་གཏན་ལ་འབེབས་གཞིར་རུང་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། །ཡང་རྟག་མི་རྟག་དངོས་འགལ་དུ་བཤད་པས་ཀྱང་དེ་དེར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྟག་པའི་
 འདོད་ཚུལ་གཉིས་པ་དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། །བརྟན་དངོས་དང་ནི་འཇིག་པ་བཞིན། །ཞེས་རང་
 ལུགས་ལྟ་བུར་བཤད་ཀྱང་། །གཞན་གྱི་བསམ་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་པར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱུ་སྒྲོ་འཆད་
 དོ། །འོ་ན་བདག་རྟག་པ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། །དེ་ནི་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། །དེས་
 བ་རོ་ཆའི་ལྟ་བ་འདི། །སྒྲོངས་ལ་འདི་ནི་རྟག་པར་སྒྲོས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་བདག་རྟག་
 པ་འགོག་པར་མི་བྱེད་དམ་ཞེ་ན། །སྐབས་དེར་ནི་རྟག་པའི་འདོད་ཚུལ་གཉིས་པ་དེའི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཕྱི་རོལ་པ་དང་ཉན་ཐོས་སྡེ་བས་བདག་དངོས་པོར་ཁས་སྒྲུངས་ནས། །རྟག་
 པའམ་བརྗོད་དུ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། །ཡང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་
 དོན་ཡང་དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ན་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། །མི་རྟག་
 པ་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར།
 །གལ་ཏེ་རུང་ན་འགལ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གོ་ཚེད་པར་འགྱུར་ལ། །འདོད་
 བ་ནི་ནམ་པར་ངེས་པ་ལས། །རི་ལྟར་མེད་པ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་ཞེ་ན། །དེ་བཞག་པ་ཅམ་ནི་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་མི་རྟག་པ་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་
 འཇུག་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པའི་གོ་ཚེད་ན། །སྐད་ཅིག་
 མ་དེ་མི་རྟག་པ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་མི་
 རྟག་པ་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པར་མི་རུས་ཏེ། །དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཡང་མཉན་བྱ་དེ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། །མི་རྟག་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །འདོད་ན་གཞུང་དང་འགལ་ལོ། །
 །སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལ་ཤེས་འདོད་ལུགས་པའི་རྟོལ་བའི་དོར། །སྒྲ་མི་རྟག་སྐབས་ལ་སྒྲ་ཉིད་རྟགས་སུ་

བཀོད་པའི་ཆེ་སྒྲ་ཆེས་ཅན། དེ་སྒྲ་བ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ལ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྒྲ་བ་ཀྱི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན་ཆོལ་བ་
 དེས་དེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཆད་མས་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པོ་རེག་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་སྒྲ་
 རྟག་པར་སྒྲ་བ་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་དོན། བྱེ་བྲག་པའི་བསམ་པ་
 ལ་ལྷོས་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆེགས་འདི་བྱེ་བྲག་པས་སངས་རྒྱས་པའི་དོར། སྒྲ་རྟག་
 པར་སྒྲ་བ་འདོད་ནས་བཀོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་པའི་བསམ་པ་རི་ལྟར་ཡིན། དེས་དེའི་
 དོར་གཏན་ཆེགས་འགོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། དེའི་བསམ་པ་ལ་ཆེག་གི་དོན་དུག་པོ་ནི་གཉིས་
 སུངས་ཏེ། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པའོ། །གང་རེག་བྱ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་སྒྲ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་།
 དེ་དག་གི་འདུ་བ་དང་བཅས་པ་ནི་མི་རྟག་པའོ། །གང་རེག་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱ་སྒྲ་
 དང་། ཡོན་ཏན་དང་། འདུ་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་རྟག་པའོ། །ལས་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་
 རྟག་པའོ། །སྤྱི་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྟག་པའོ་ཞེས་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་འདོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་ཡིད་
 ལ་བསམས་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་དོར། སྒྲ་ཆེས་ཅན་རྟག་སྟེ་རེག་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 ངག་ཏུ་བཀོད་གྱུར། བསམ་དོན་ནི་རེག་བྱ་ཅན་མིན་པ་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 བཀོད་པར་རྒྱུ་པ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་པ་དེ་ལ་སྒྲོན་འཛིན་པའི་ཆེ་གཏན་ཆེགས་འདི་ཡང་དག་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་དེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་ཞུགས་ཞེ་ན་བྱིད་རང་འདོད་
 པའི་ཆེག་གི་དོན་དུག་གི་ནང་ཆན་དུ་གྱུར་པའི་ལས་ཆེས་ཅན། རྟག་པར་ཐལ། རེག་བྱ་ཅན་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕེན་པའོ། །འདི་ན་མི་མཐའ་པ་ཁ་ཅིག །སངས་རྒྱས་པས་བྱེ་བྲག་པའི་
 དོར་སྒྲ་ཆེས་ཅན། རྟག་སྟེ་རེག་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའ་བཞིན་ལས་བཞིན་རྒྱལ་
 ཐུན་བཞིན་བུམ་པ་བཞིན་ཞེས་འགོད་པ་ནི་ཕྱོགས་ཆེས་ཅན་གྱི་འཁོར་ལོ་འབྲུལ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་
 ཡིན་མོད་གྱི། དེ་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་པས་ནི་དེ་འདྲའི་གཏན་ཆེགས་དང་དཔེ་མི་
 འགོད་ལ། བྱེ་བྲག་པས་གྱུར་དཔེ་དེ་ལྟར་དུ་འགོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ལས་རྟག་པར་མི་འདོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གཏན་ཆེགས་དེ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་
 བ། སངས་རྒྱས་པ་རང་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་དུ་འཇུག་པ་མེད་ཅིང་། ཡོད་གྱུར་གཏན་ཆེགས་གྱི་

སྒྲིན་མིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་རབ་དབྱེ་དེ་དེ་ལ་རྣམ་གཉིས་པར་བཤད་པའི་
 དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱེ་བྲག་པས་རྟག་པ་ལ་རེག་བྱ་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་ཁས་ལེན་པའི་
 བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྩལ་སྤྱ་རབ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།
 བདག་ཡིད་ཕྱོགས་དུས་ནམ་མཁའ་རྣམས་སོ། །ཕྱོགས་ཆོས་འཁོར་ལོར་རྩལ་སྤྱན་རྟག་པའི་
 མཆོན་གཞིར་བཤད་པ་ནི་བྱེ་བྲག་པའི་བསམ་པ་མ་གཤིས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་མི་རྟག་པར་འདོད་
 པའི་བྱིར་དང་། རེག་བྱ་ཅན་དུ་འདོད་པའི་བྱིར། རི་ལྟར་འདོད་ཅེན། རྩལ་སྤྱན་ཞེས་པ་ནི་རྩལ་
 སྤྱ་རབ་གཉིས་ཡན་ཆད་སྤྱད་པའི་ཡན་ལག་ཅན་དང་པོ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་
 ཡིན་ཏེ། རྩལ་སྤྱ་རབ་གྱིས་བརྩམས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། རེག་བྱ་ཅན་ཡང་ཡིན་
 ཏེ། རྩལ་སྤྱ་མོ་གཉིས་ཡན་ཆད་སྤྱད་ཅིང་རེག་པའི་བྱིར་ཞེས་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྩལ་སྤྱ་
 རབ་དང་རྩལ་སྤྱན་གྱི་བྱུང་པར་མ་བྱེད་པས་ནོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་པ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་པས། །
 ལུས་སོགས་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། འབྱུང་པའི་རྩལ་སྤྱ་རབ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་བ་ཡིན་གྱི། རྩལ་
 སྤྱན་ལ་བཤད་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་གཞུང་གི་འགྱུར་འགའ་ཞིག་ཏུ། རྩལ་སྤྱན་རྟག་པ་
 མིན་པར་བྱེ་བྲག་པས་འདོད་དོ་ཞེས་པའི་བཤད་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་ཆོ་རྩལ་སྤྱན་རེག་བྱ་
 ཅན་མིན་པར་དེས་འདོད་པ་མིན་ཏེ། དེས་དེའི་སྤྱང་དུ་ལུས་ཅན་གྱི་དོན་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་
 དགོས་པའི་བྱིར། འོན་སངས་རྒྱས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་
 པའི་དཔེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། སྒྲ་ཆོས་ཅན་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་བྱ་གང་རུང་ཡིན་
 པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ན། དུ་བ་དང་ལྟན་པའི་ལ་ཆོས་ཅན། ཅན་དན་གྱི་མེ་ཡོད་
 དེ། དུ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །གསུམ་པ་མི་རྟག་པ་དེ་སྒྲ་ཚུལ་བྱུང་དུ་སྒྲུབ་པའི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱུང་བྱེད། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་དོན། དེ་སྒྲུབ་གྱི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱུབ་པ་དང་། དེ་སྒྲུབ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མི་རྟག་པ་
 ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཚུལ་བྱུང་ཡིན་ན་མི་རྟག་པས་བྱུབ་པ་
 དང་། ཚུལ་མ་བྱུང་ལ་མི་རྟག་པ་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེར་འཛོག་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་མཉམ་བྱ་སྒྲ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པར་

ཐལ། མི་རྟག་པ་ལ་མཉན་བྱ་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས་སྒྲུངས། འདོད་ན་
 གཞུང་དང་འགལ་ལོ། །འོ་ན་བྱེད་ལ་ཡང་དེར་ཐལ་བ་མི་འཇུག་གམ་ཞེ་ན། འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྒྲ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་མཉན་བྱ་མིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ཡང་མཉན་བྱ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྲུ་སོང་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་ཆེ་སྒྲོར་བ་སྒྲོར་གཅིག་པོ་དེའི་བྱལ་འབྲེལ་གཏན་ལ་ལེབས་པའི་གཞི་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྱིད་པའི་
 ཕྱིར། འོ་ན་མཉན་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལྡན་གྱི་མཐུན་
 དཔེ་ཡོད་པར་བྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཐུན་
 དཔེ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དེ་མཉན་བྱས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྒྲུབ་པའི་རྗེས་བྱུང་གྱུ་བ་ཅིང་ཕྱོགས་ཆོས་
 མ་གྲུབ་པ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཡང་ན། སྒྲོར་བ་དེ་སྒྲོར་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡིན་ན་དེ་སྒྲོར་གྱི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དགོས་ན་གཞལ་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་རྟག་པར་
 སྒྲུབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། མཉན་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་ཙམ་རྟག་པར་སྒྲུབ་
 པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་སྒྲོར་གྱི་བྱལ་འབྲེལ་
 གཏན་ལ་འལེབས་པའི་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་སྒྲོར་གྱི་མཐུན་
 ཕྱོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྒྲོར་གྱི་སྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྒྲོར་གྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་
 ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གྲུབ་པའི་དོན་འདི་འབྱུང་སྟེ། གང་ཤེས་འདོད་མེད་པའི་མ་གྲུབ་
 པའི་གཏན་ཆོག་ཡིན་ན་དེ་ལ་མཐུན་ཕྱོགས་མེད་པས་བྱུང་། དེ་མེད་པ་ན་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱང་མེད་པས་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རིགས་པའི་གཞུང་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་གྲུབ་པ་ན། མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ནམས་ཕྱོགས་གཉིས་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་ནམ་དཔེ་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་གཞུང་ལས་གསུངས་པ་མེད་པ་དེའི་དགོངས་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དགའ་ཅིས་པའི་དོན་
 འདི་ཡང་ཤེས་དགོས་ཏེ། སྒྲིར་སྒྲ་ཚུལ་བྱུང་དང་ཚུལ་མ་བྱུང་དུ་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ཡོད་ཀྱང་། མི་རྟག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་དང་དེར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྟགས་ཀྱི་དེ་དང་དེར་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་སྲུ་འགྲོ་ལྟོག་གི་ལྟོས་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར།
 འོ་ན་གང་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡོད་པ་དེ་ལ་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱང་ཡོད་པས་བྱུང་བམ་ཞེ་ན།

དེ་སྐབས་ལ་ཁྱབ་ཀྱང་དེ་སྐོར་ལ་མ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། མཉན་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་སྐོར་གྱི་བསྐབས་བྱའི་ཆོས་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་
 ཆོག་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་མི་རྟག་པ་དེ་སྒྲ་ཙཱ་བྱུང་དུ་སྐབས་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་
 སུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ། དེའི་མཐུན་ཕྱོགས་དེ་གང་། དེ་དེ་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་རི་
 ལྟར་ཞེ་ན། དང་པོ། བཞི་པ་གྱི་མེ་ཏོག་དང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྐབས་གྱི་ཆོས་བས་ཙཱ་བྱུང་དང་།
 ཙཱ་བྱུང་དུ་ངེས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་སྐབས་གྱི་ཆོས་བས་དེ་སྐབས་གྱི་
 བསྐབས་བྱའི་ཆོས་གྱི་སྒྲིས་དོན་མཐུན་པར་ངེས་གིང་། ངེས་པ་ལྟར་དེ་སྐབས་གྱི་ཁྱབ་འབྲེལ་གཏན་
 ལ་འབྲེལ་པའི་གཞིར་རུང་བའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་བཞི་པ་གྱི་མེ་ཏོག་ལ་འཇུག། རྣམ་མཁའ་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མི་རྟག་པའི་རྟགས་གྱི་
 སྒྲ་ཙཱ་བྱུང་དུ་སྐབས་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་དེ་སྐབས་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་
 སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་གཞལ་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་ཚུལ་གསུམ་
 ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས་སྒྲངས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ།
 སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་ཚུལ་གསུམ་པོ་དེ་གཞལ་བྱའི་ཁྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྐབས་འདི་
 དག་ཏུ། རྗེས་འགྲོ་གཏན་ལ་འབྲེལ་པའི་གཞིར་རུང་བ་དང་། རྗེས་འགྲོའི་ཁྱབ་པ་གཏན་ལ་
 འབྲེལ་པའི་གཞིར་རུང་བ་གཉིས་མ་འདྲེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དང་པོ་ལ་མཐུན་དཔེ་ཅམ་གྱིས་
 ཆོག་ལ། གཉིས་པ་ལ་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་གཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བུ་སྐབས་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་གཏན་ཆོག་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ། དེའི་ཕྱོགས་གཉིས་ནི་གང་། དེ་
 དེ་ལ་མི་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དང་པོ་ནི། སྐབས་གྱི་ཆོས་བས་ཆོས་ལྟར་དུ་ཆད་
 མས་ངེས་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་མིན་དུ་ངེས་པའི་བུམ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་ཆོས་ཅན་དེ་
 སྐབས་གྱི་དེ་དང་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེའི་མཚན་ཉིད་ཆད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་གཉིས་ཀ་
 ལ་མི་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། མཉན་བྱ་ཡིན་ན་སྒྲ་རྟག་པར་སྐབས་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་གང་རུང་མིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དུང་སྒྲ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་མཐུན་

དཔེ་ཡིན་པར་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་དང་། དེ་སྐབས་ཀྱི་བྱི་ལུང་ལ་འབྲེལ་གཏན་ལ་འབྲེལ་བས་
 པའི་གཞིར་རུང་བའི་བྱིར་ཏེ། བྱིས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་ཙམ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་བྱི་ལུང་ལ་འབྲེལ་
 གཏན་ལ་འབྲེལ་བས་པའི་གཞིར་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར་སྐྱམ་ན། དེ་ཁས་ལེན་དགོས་
 པ་མིན་ཏེ། གཞན་དུ་སྐྱ་ཙམ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་སྤྲོ་རྩལ་དུ། དུང་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབས་དགོས་
 པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དུང་སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ན་ཆད་མ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆད་མ་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྐྱ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་འགྱུར་
 པའི་བྱིར། རི་སྐྱད་དུ། སྐྱེས་སུ་དང་ནི་ཡི་གེ་རྣམས། །རྒྱ་འབྲས་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་བྱིར། །ཡི་
 གའི་རིམ་ཀྱན་སྐྱེས་སུ་ལས། །ཞེས་དང་། མེ་དང་གིང་གི་རིགས་པ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། །དེ་དེའི་བྱི་ལུང་ལ་འབྲེལ་གཏན་ལ་འབྲེལ་བས་པའི་གཞིར་རུང་ན་སྐྱ་ཙམ་མི་རྟག་པར་སྐབས་
 པའི་སྤྲོ་རྩལ་དུ། དུང་སྐྱའི་སྤྱིང་དུ་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པའི་འབྲེལ་པ་ཆད་མས་གཏན་ལ་འབྲེལ་
 དགོས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། དུང་སྐྱ་དང་སྐྱ་ཙམ་ལ་མི་རྟག་པར་ངེས་དཀའ་སྐྱའི་བྱེད་པར་
 ཡོད་པས་དུང་སྐྱ་དེ། སྐྱ་ཙམ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་མཐུན་དཔེར་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེན་
 མཐུན་དཔེ་མི་རྟག་པར་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་དང་། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་མི་རྟག་པར་ངེས་བྱེད་ཀྱི་
 ཆད་མ་གཉིས་རྣམས་སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆད་མ་གཅིག་གི་བྱེད་པ་ལས་གྲུབ་པའི་བྱིར། འདི་ལ་
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། མཉན་བྱ་དེ་སྐྱ་རྟག་པར་སྐབས་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཆད་མས་མཐོང་བར་ཐལ།
 མི་རྟག་པ་ལ་ཆད་མས་མཐོང་བའི་བྱིར་ཞེས་པའི་སུན་འབྱེན་བརྗོད་ནས། རང་ལུགས་ལ་དེ་སྐབས་
 ཀྱི་ཆོལ་བའི་ཆད་མས་མཉན་བྱ་དེ་རྟག་མི་རྟག་གང་དུ་ཡང་མ་ངེས་པ་དེ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་མ་
 མཐོང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སུན་འབྱེན་བརྗོད་ཚུལ་
 མི་འཐད་པ་དང་རང་ལུགས་འཛོག་ཚུལ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་མི་རྟག་པ་དེ་སྐྱ་རྟག་
 པར་སྐབས་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་འདོད་ན། མི་རྟག་པ་དེ་སྐྱ་རྟག་པར་སྐབས་པའི་
 བརྒྱུག་པའི་ཚུལ་གྱི་ལྟོས་གཞིར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་འདོད་ཅུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་དེ་དེ་
 སྐབས་ཀྱི་འགལ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་འདོད་དགོས་པ་གང་ཞིག །འགལ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་
 བ་བརྒྱུག་ཚུལ་གྱི་ལྟོས་གཞི་མིན་དགོས་པའི་བྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། རི་སྐྱད་དུ། ཆད་མའི་

མདོར། མེད་ཉིད་ལ་མེད་པའོ། །ཞེས་པའི་རང་འགྲེལ་དུ། མེད་པ་ཉིད་ལ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི།
 དོན་ལ་ཡང་མིན་ལ། འགལ་བ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་དོ། །ཞེས་བསྟོན་ཆུང་གི་ལྟ་སྟངས་
 གཞིར་གྱུར་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ན་མཚན་ཉིད་པ་མེད་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་དགོས་པར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་འདི་རྣམ་ངེས་སུ་བཀག་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གོང་དུ་རྒྱས་པར་བསྟན་ཟིན་དོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་བྱས་པ་དེ་སྐྱེ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་
 གཉིས་ཀ་ལ་མེད་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་བཟོད་དུ་རིགས་སོ་ཞེས་བཟོད་ན་ཉིས་པ་ཅི་
 ཡོད། དེ་དེར་མི་རིགས་པ་ཡིན་དེ། དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེན།
 འོ་ན་མཉན་བྱ་ཡང་དེར་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།
 གལ་ཏེ་དེ་མཐོང་མོད། གཉིས་ཀ་ལ་མ་མཐོང་བའི་རྟོག་པ་སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ་ཞེན། རྒྱ་
 མ་ཡང་དེའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །དེ་འདྲ་མི་སྤྱོད་དོ་ཞེན། འོ་ན་ཁྱོད་གྱི་དེ་ཡང་མི་སྤྱོད་དོ། །
 གལ་ཏེ་མཉན་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་མ་མཐོང་བའི་རྟོག་པ་སྤྱོད་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་སུ་སོང་བ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར།
 འོ་ན་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་གྱི་དེ་ལ་དེ་སྤྱོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་སུ་སོང་བ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྱིར་རྟགས་ཀྱི་ཆུང་ལ་ལམ་རྣམ་
 གཞག་རྟོག་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་མོད། འདིར་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ནི་གཅིག་
 མ་གཏོགས་པ་བཅུ་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་གནས་ཆོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་དེ། སྤྱོད་
 ལ་ལྟོས་པ་མིན་ན་ཡན་ཆུན་འཆོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཡང་དར་ལྷོག་པ་ན་རེ། མཉན་བྱ་
 ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་མེད་པར་བཤད་པ་འདི་ནི་སྤྱིར་མེད་པའི་དོན་མིན་གྱི། བྱབ་བྱེད་དུ་མེད་པའི་
 དོན་ཡིན་དེ། ཡོད་པར་བཤད་པ་དེ་དག་བྱབ་བྱེད་དུ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་
 རིགས་པ་མིན་དེ། དེ་ལྟ་ན་མེད་པ་རྟག་ཀ་བྱབ་བྱེད་དུ་མེད་པ་ལ་འཆད་དགོས་པར་འགྱུར་དེ།
 ཡོད་པ་རྟག་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་བྱབ་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཆད་
 མས་གྲུབ་ཅིང་བྱབ་པ་ཁས་སྤངས་སོ། །འདོད་ན་ཡང་དག་གི་གཏན་ཆོག་སུ་གཉིས་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ལ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡང་། སྤྱིར་མེད་ཅེས་ལ་བྱར་མི་རུང་བར་བྱབ་བྱེད་དུ་མེད་པ་ལ་

འཆད་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན། དེ་དག་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པར་
 འགྱུར་རྟེ། ཟུབ་བྱེད་དུ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རུས་པ་ལས་དེ་ལྟར་བོན་པའི་ཕྱིར། ཡང་འགལ་བའི་
 གཏན་ཆོག་གཉིས་ཀྱང་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རྟེ། སྒྱིར་མཐུན་ཕྱོགས་
 ལ་མེད་ཅེས་ཟེར་མི་རུས་པར། རྣམ་གཉིས་སུ་ཞེས་ངེས་པར་བསྒྲུན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་
 བྱས་པ་སྒྲིམ་མི་རྟག་པ་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཟུབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། མི་རྟག་
 པ་ཡིན་ན་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཟུབ་པ་ལ་བྱ་བ་མིན་རྟེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་རེག་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་སྒྲིམ་
 རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཟུབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པར་ཐལ། རྟག་ན་རེག་བྱ་ཅན་མིན་པས་
 ཟུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཟུབ་བྱེད་ལ་ཡང་དེར་ཐལ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ན་རེག་བྱ་
 ཅན་མིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟག་ས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་རྟེ། འོན་འབྱུང་བཞིའི་རྒྱལ་ཤར་བ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲ་ཆོལ་གྱི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤེས་པའི་ཉེར་ལེན་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཤེས་པ་
 རྟག་ས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། དངོས་པོའི་རྒྱ་སྒྲུབ་པ་ལ་དངོས་པོ་རྟག་ས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 སུ་རམ་གྱི་རོ་ལས་གཞུགས་དཔོག་པ་ལྟ་བུ་ཡང་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཟུབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་
 རྟེ། ཤེས་པའི་ཉེར་ལེན་ཡོད་ན་ཤེས་པ་ཡོད་པས་ཟུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དེ་དག་གི་ཕྱིར་
 རོ། །འདོད་རུས་པ་མིན་རྟེ། རྒྱ་འབྲས་སུའི་ཟུབ་བྱ་ཡིན་པར་དེ་འདྲ་གཞུང་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་གྱི་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པ་
 ཡིན་ནོ། །མདོ་ཅུ་འགྲེལ་ནས་འབྱུང་བའི་རེ་མིག་འགོད་ཚུལ་འདི་ལྟ་སྟེ། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་
 རྣམ་པ་གསུམ། །སྟེང་ནས་འོག་རྩ་འགོད་པར་བྱ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡོད་རྣམ་པ་གསུམ། །
 གཡས་ནས་གཡོན་དུ་འགོད་པར་བྱ། །མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་རྣམ་པ་གསུམ། །སྟེང་ནས་འོག་རྩ་
 འགོད་པར་བྱ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་མེད་རྣམ་པ་གསུམ། །གཡས་ནས་གཡོན་དུ་འགོད་པར་བྱ། །
 མཐུན་ཕྱོགས་རྣམ་གཉིས་རྣམ་པ་གསུམ། །སྟེང་ནས་འོག་རྩ་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །རྣམ་གཉིས་རྣམ་
 གསུམ་གཡས་ནས་ནི། །གཡོན་དུ་བདེ་བར་འགོད་པ་ཡིན། །ཟུར་བཞི་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པ། །སྟེང་
 འོག་གཉིས་ལ་འགལ་བ་གནས། །འོག་གཉིས་ཡང་དག་རྟག་ས་ཡིན་རྟེ། །དབུས་ན་ཐུན་མོང་

མིན་པ་བཞུགས། །གཞལ་བྱ་བྱས་དང་མི་རྟག་དང་། །བྱས་དང་མཉན་བྱ་རྩོལ་ལས་བྱུང་། །
 མི་རྟག་རྩོལ་བྱུང་རེག་མིན་པ། །དེ་དགུ་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །སོགས་ཀྱི་ཁོངས་ནས་བྱུང་བ་
 བོ། །མི་རྟག་པ་དང་རྩོལ་བྱུང་དང་། །བར་དུ་རྟག་པ་གསུམ་དག་དང་། །རྩོལ་ལས་བྱུང་མིན་མི་
 རྟག་རྟག་ །ཆོས་ཅན་སྒྲ་དང་དུང་སྒྲ་སྒྲུབ། །མཐུན་དང་མི་མཐུན་དཔེར་བརྗོད་པ། །གཞུང་གི་
 དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །ཕྱོགས་ཆོས་འཁོར་ལོར་གྲགས་པ་དེར། །ཐུན་མོང་མིན་པ་མ་ཡིན་
 པའི། །ཐེ་ཆོས་ཟ་བའི་མ་དེས་པ། །བཤད་ཀྱང་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་
 དབྱེ་བ་ཡི། །སྒྲིམ་གྱིས་དེ་མ་བསྐྱུས་ཕྱིར་རོ། །རྟོགས་དཀའ་བ་རྩོལ་བྱུང་དང་། །མཉན་བྱའི་
 དཔེར་བརྗོད་ལས་འབྲོས་པའི་དོན་བཤད་བར་བྱ་སྟེ། །འདིར་གཞན་དག །རྩོལ་བྱུང་གིས་ནི་
 འབྲས་བུའི་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་ཁོ་ན་བསྐྱུན་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་དུ་སེམས་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། །དེས་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱང་མཆོན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། །རི་སྐད་དུ། །འདི་ནི་ད་གྱིས་ནི་རང་བཞིན་ནིད། །བྱུང་ཀྱང་། །ཞེས་དང་། །རང་བཞིན་
 ཕྱོགས་གཅིག་བརྟན་པའང་བཤད། །ཅིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རྩོལ་བྱུང་གིས་འབྲས་བུའི་
 གཏན་ཆོགས་མཆོན་པར་མི་རུས་ཏེ། །དེ་དེ་སྒྲུབ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་སྒྲིམ་ན། །མ་ཡིན་ཏེ། །རྩོལ་ལས་བྱུང་ཞེས་པའི་བདག་ནི་ད་ཆོན་པའི་གཞུང་དེས་འབྲས་བུའི་
 གཏན་ཆོགས་ཡིན་པེས་པ་གཅིག་ཀྱང་མཆོན་རུས་པའི་ཕྱིར། །དེ་གང་ཞེ་ན། །རིག་བྱེད་གྱི་སྒྲ་
 འཛིན་ཉན་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་ཆོས་ཅན། །རང་རྒྱ་སྒྲ་མི་རྟག་པ་སྟོན་དུ་སོང་སྟེ། །རྩོལ་བྱུང་ཉན་
 ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །གཏན་ཆོགས་འདི་ལ་བརྟན་ནས་རིག་བྱེད་པའི་དོར། །རིག་སྒྲ་
 མི་རྟག་པར་ཞར་ལ་སྒྲུབ་རུས་པ་ཡིན་གྱི། །རིག་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་རྩོལ་བྱུང་རྟགས་སུ་
 འགོད་པ་སྒྲུབས་གྱི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། །ཕྱོགས་ཆོས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །མི་རྟག་ན་ནི་རྩོལ་བྱུང་
 ཕྱིར། །ཞེས་པའི་འབྲོས་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། །རྩོལ་བྱུང་ཞེས་པ་སྒྲིམ་བུའི། །རྩོལ་བྱུང་
 ལས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར། །འོ་ན་དུ་བ་ལྟ་བུ་འབྲས་བུའི་རྟགས་ལས་གཞན་དུ་མི་འབྲུལ་བ་ཤིག་
 དཔེར་མི་སྒྲིམ་པར། །རྩོལ་བྱུང་དེར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆོན་དང་དགོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། །རྒྱ་མཆོན་ནི།
 །དེས་འབྲས་བུའི་རྟགས་ཀྱིས་མཆོན་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། །འབྲས་བུའི་

པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རིགས་པ་ཅན་པས་བསྐྱོག་པ་རྒྱུ་པ་ཅན་དུ་འདོད་པའི་སྟོག་
 ལུན་གྱི་ལུས་སུ་ཚད་མས་དམིགས་པ་དེ་གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་
 ལ་མི་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། རི་རྒྱུད་དུ། འབྲུལ་བ་ཉིད་གྱི་
 མཉན་བྱ་དང་། སྟོག་སྟོགས་འདི་ནི་མཚུངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་དེའི་
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཤེས་པར་དགའ་བས། དེའི་ཤེས་བྱེད་གང་ཞེ་ན། དེ་ལ་
 མི་འཇུག་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མིན་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་གསོན་པོའི་ལུས་ནི་
 ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ཡིན་པས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་དང་། བདག་མེད་རང་སྟོག་
 བས་ནི་དེ་སྐྱབ་གྱི་འགལ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ཀྱང་བསྐྱོག་པའི་སྟོས་གཞིར་མི་རུང་བའི་བྱིར་
 རོ། །འདི་ལ་དོགས་པ་གཉིས་འཇུག་སྟེ། འོ་ན་དེ་གསོན་ལུས་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ལ་མི་འཇུག་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ཡང་འདོད་ན། སྐབས་གྱི་ཚོལ་བས་བདག་མེད་དུ་ཚད་
 མས་ངས་པའི་སྟོག་ལུན་གྱི་ལུས་ལྟ་བུ་ལ་མི་འཇུག་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན་དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་
 ཚོས་གཉིས་ལུན་གྱི་མཐུན་དཔེ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་པ་དང་། དེ་ཚོས་ཅན། གསོན་ལུས་
 བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ལ་བསྐྱོག་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་དེ་ལ་མེད་པའི་བྱིར། སྔ་མ་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་དེ། གང་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་
 མི་མཐུན་ཕྱོགས། །བསྐྱོག་པ་ཉིད་བརྗོད་དེ་ཉིད་ནི། །འདི་ཡི་ཚོས་མཐུན་འགྱུར་དེས་ན། །
 གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་རྗེས་འགོ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་སོ་སྟུམ་པའོ། །དེའི་ལན་ནི། ཉེས་པ་
 དང་པོས་མི་གཞོད་དེ། མཐུན་དཔེ་ཡིན་ན་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་མི་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། ལྟ་སྦྱོར་
 གྱི་ལུས་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་ཉིད་གྱི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསོན་པོའི་ལུས་ཅམ་
 བདག་མེད་དུ་རྟོགས་ནུས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་དེ་དེའི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་བཞག་པ་ལ་དགོས་པ་
 མེད་དོ། །འོ་ན་དེ་དེའི་མཐུན་དཔེར་བཞག་པ་ལ་ཉེས་པ་དེ་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། མཚུངས་པ་མིན་
 ཏེ། དེ་དེའི་མཐུན་དཔེར་འཇོག་པའི་དུས་གྱི་གཏན་ཚིགས་དེ་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མིན་པས་དེ་
 ལ་བརྟེན་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་བྱིར། འོ་ན་ལྟ་སྦྱོར་གྱིས་ལུས་དེ་བདག་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་
 རྟགས་གྱིས་གསོན་ལུས་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཏུ་རུང་བར་ཐལ། དེ་སྟོག་

ལྷ་མོ་གྱི་ལུས་སུ་ཆོད་མས་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་གསོན་ལུས་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་མཐུན་
 དཔེ་ཡང་དག་ཏུ་རུང་བའི་བྱིར། འདོད་ན། རྟགས་ཡང་དག་གི་མཐུན་དཔེ་ལ་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་
 མ་ཁྱབ་པ་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སོ་ཞེ་ན། རུང་སྐྱ་དེ་བྱས་པའི་རྟགས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
 མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཏུ་རུང་བར་ཐལ། མཉན་བྱའི་རྟགས་ཀྱི་དེར་སྐྱབ་པའི་དེར་རུང་བའི་བྱིར།
 དེ་འདོད་པར་མི་རུས་ཏེ། རུང་སྐྱ་མི་རྟག་པར་གཏན་ཆོགས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་རྟགས་པའི་གཏན་
 ཆོགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཙམ་མི་རྟག་པར་རྟགས་རུས་པས། སྐར་ཡང་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་གཉིས་
 པ་ལ་མི་ལྷོས་པས་དེ་དའི་མཐུན་དཔེར་བཟུང་མི་དགོས་པའི་བྱིར་མཉན་བྱ་ལ་མི་མཆུངས་ཏེ། དེ་
 བྱི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྐྱར་ཡིན་ལ། དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐར་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་
 ཡིན་པ་དྲན་པར་རུས་ལ། དེས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟགས་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་
 མཉན་བྱ་དེ་མི་རྟག་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་མི་འབྲུལ་བ་ཡིན་ནམ་མིན། དང་པོ་ལྟར་ན་མཉན་
 བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱིར་འབྲེལ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་ཡོད་པར་གྱུབ་ལ། དེ་
 གྱུབ་པ་ན་དེས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པར་གྱུབ་ལ། དེ་གྱུབ་པ་ན་རུང་
 སྐྱ་ལྟ་བུ་ལས་གཞན་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དེ་ལ་མ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་
 མཉན་བྱ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མི་འཇུག་པར་འདོད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་འདོད་
 པ་དེ་ནི། དེ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡང་ཡང་བཤད་ཟིན་
 པས་ཞིབ་ཆ་ཐོན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མཉན་བྱ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་ཆོ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 མཐུན་དཔེ་ཡོད་ཀྱང་མཐུན་ཕྱོགས་མེད། དེར་དེ་མ་སོང་བའི་ཆོ་མཐུན་དཔེ་དང་མཐུན་ཕྱོགས་
 གཉིས་ཀ་ཁས་སྒྲངས་པས་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །དོགས་པ་གཉིས་པའི་ལན་ནི། གཞུང་དའི་དོན་དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་སྒྲོག་པའི་ཚུལ་གྱུབ། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་གྱུབ་
 དགོས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཉིས་པ་མེད་དོ། །འོ་ན་མཉན་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་
 རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྒྲོག་ཚུལ་གྱུབ་པར་ཐལ། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ལས་བསྒྲོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཁྱབ་པ་མེད་དེ། དོན་ལ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 ཡང་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོལ་བའི་ཆོད་མས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཁོ་ནར་མ་ངེས་པའི་བྱིར། དེས་ན་

མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཡིན་ཡང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་བསྐྱོག་པའི་ཚུལ་མ་གྲུབ་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བྱད་པར་འདི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། རི་རྒྱད་དུ། མཐུན་ཕྱོགས་ལས་བསྐྱོག་ཐེ་ཚོམ་ཟ། །
 དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བྱིར་ཏེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་བསྐྱོག་པར་ཡང་། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
 འོ་ན། རིག་པ་ཅན་པས་འདི་བསྐྱོག་པ་རྒྱུད་པ་ཅན་དུ་འདོད་པའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེས། རིག་པ་
 ཅན་པ་ན་རེ། སྟོག་ལུན་དེ་གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱོག་པ་རྒྱུད་པ་ཅན་གྱི་
 གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་ཕྱོགས་ཚོས་གྲུབ་ཅིང་། དེ་སྐྱབ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ལས་བསྐྱོག། མཐུན་ཕྱོགས་ལས་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། མཐུན་ཕྱོགས་
 མེད་པའི་བྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཤེས་བྱ་ལ་གསོན་ལུས་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་ངས། གསོན་
 ལུས་རྒྱམས་ནི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་བྱིར་མཐུན་ཕྱོགས་མིན། གསོན་
 ལུས་མིན་པ་རྒྱམས་ནི་བདག་མེད་ཡིན་པས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་འགོག་པའི་ཚུལ་ལ་རིགས་པའི་རྒྱུ་གངས་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནི། དེ་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་སྐྱོག་
 པའི་ཚུལ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་གྲུབ་དགོས། དེ་གྲུབ་ན་མཐུན་
 ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་གྲུབ་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། མཐུན་
 ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་ན་སྐྱོག་པ་མེད་དགོས། སྐྱོག་པ་མེད་ན་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་
 དགོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། རེའི་ཉེས་སྦྱང་གི་ལན་ནི། དེ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་
 འགོ་ལྟོག་གཉིས་ཀ་མེད་དེ་དངོས་པོར་མེད་པ་དགག་སྐྱབ་གྱི་གཞིར་མི་རུང་བའི་བྱིར་ཟེར་བ་ཡིན་
 ནོ། རེ་འགོག་པ་ལ། སྐྱ་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་སྐྱབ་བྱེད་དགོས་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་
 སོ། རྒྱུ་པས་འདི་དག་གི་རྒྱུ་འབྲེལ་ངས་གཉིས་སུ། ཕྱོགས་གཉིས་དངོས་འགལ་དུ་གསུངས་
 སོ་སྟུམ་དུ་དོགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་མེད་གྱི་སྟེང་དུ་ལུང་གསུམ་སྟིང་པ་ཁོ་ནར་
 གསུངས་པའི་བྱིར། རི་རྒྱད་དུ། གཅིག་གྲུབ་པ་ན་དེ་བརྟེན་དང་། འགོག་ན་དེ་ཡིས་དབེན་པ་
 དང་། གཞན་རྒྱམས་བཏང་སྟོམས་ལྟ་བུ་དང་། ཞེས་དང་། ལྟོག་ཏུ་ཚུག་པ་དེ་ལྟ་ནའང་། །
 བདག་མེད་མེད་ལས་བདག་མི་འབྱུང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། རེ་ལས་གཞན་དུ་
 བ། སྟོག་ལུན་གྱིས་ལུས་སུ་ཚད་མས་དམིགས་པ་དེ། གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་བསྐྱབ་པའི་

མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བར་ཐལ། བདག་བཅས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་རིག་པ་
 ཅན་པ་ལ་ནང་འགལ་དང་། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན་དེ་རྒྱལ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བར་
 ཐལ། གསོན་ལུས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་རང་ལུགས་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་དག་གསུང་
 རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དགག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྣལ་མ་གོ་བའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་གསུངས་མོད། དེ་ནི་ཚུལ་གཉིས་དབང་དུ་བྱས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་དོན་གོ་བས། །གཅིག་གིས་གཉིས་ཀ་བསྟན་པར་བརྗོད། །ཅེས་པ་དང་
 གྲེལ་ནས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་རིགས་པ་མཐུན་པས་ནང་འགལ་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ཆོག་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་
 མེད་པ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་ན་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་དགོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འོ་ན་མཉན་བྱ་ཆོས་ཅན་དེ་རྒྱལ་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཚུལ་གྱུ་བར་ཐལ། དེ་
 རྒྱལ་གྱི་ལྷོ་ག་པ་རྒྱུད་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་ཆོག་པའི་ཕྱིར་བཤད་པས་སོ་ཞེ་ན། དེའི་དོན་ཡང་དེ་དེ་
 རྒྱལ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ལྟར། རྒྱལ་གྱི་སྒོ་ལ་བའི་ཆོད་མས་མ་མཐོང་བ་ཅུ་ལ་ལྷོ་ག་
 པ་རྒྱུད་པ་ཅན་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། མ་མཐོང་བ་ཅུ་ལ་བརྟེན་ནས། །ལྷོ་ག་
 པ་ལང་འབའ་ཞིག་ཅན་དུ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། ཐུང་པོ་གཉིས་
 ལས་གཅིག་ལ་ནི། །ངེས་པར་གྱུ་བ་ན་གཞན་ལས་ནི། །བསྐྱོག་གྱུ་བ་ཅེས་པ་ལང་བདག་ཡོད་མེད་
 གཉིས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གྱི། ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་རང་ལྷོ་ག་ལ་ཟེར་བྱ་མ་ཡིན་པར་རྒྱལ་གྱི་འཕྲོས་
 ལས་ཤེས་སོ། །ཡང་མཉན་བྱ་ལྟ་བུ་དེ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་གཉིས་གང་རུང་ལ་མེད་པ་ལྟར། མེད་པ་
 ཉིད་དུ་ཆོད་མས་ངེས་པ་གཅིག་གིས་པ་དེའི་ཆེ་ནི་ལྷོ་ག་པ་མཆོན་ཉིད་པ་གྱུ་བ་ཅིང་། དེའི་རྒྱ་མཆོན་
 གྱིས་རྗེས་འགོ་ཡང་བྱད་པར་ཅན་གྱུ་བ་མོད། དེའི་ཆེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པར་མི་འཛོག་སྟེ།
 ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐུན་མོང་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོག་ཆོག་པའི་ཕྱོགས་
 གཉིས་ལ་མེད་པ་མཆོན་ཉིད་པ་དང་། ལྷོ་ག་པ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་ག་པ་ནི་སྒོའི་ཆོས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། མེད་ཅེས་པའི་དུས་ཀྱི་མེད་པ་དེ་དང་། ལྷོ་ག་ཅེས་པའི་དུས་ཀྱི་ལྷོ་ག་ཡུལ་དེ་ལ་

ཀྱེ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ཞེན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་ཅེས་པའི་དུས་སུ་ནི།
གང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བཟུང་བ་དེ་ནི་དེ་ལ་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ལ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
ལས་ཕྱོག་ཅེས་པའི་དུས་སུ་ནི་གང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་ཡོད་དམ་
སྟམ་པའི་དོགས་པ་མཐའ་དག་ཞེགས་པ་གཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྟོགས་པར་དགའ་བ་མི་
སྤང་བ་མ་དམིགས་པ་དང་འགའ་སྟེ་དམིགས་པ་གཉིས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་རབ་དབྱེར་མི་འཆད་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། དེར་དེ་མ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མ་བསྐྱུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
གཉིས་ཀ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་ཅིང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་
གཏན་ཆོགས་དེས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་བརྗོད་པ་ཡང་དངོས་སུ་མ་བཤད་ཀྱང་བསྐྱུས་པ་
ཡིན་ཏེ། གཅིག་ནི་རྒྱ་མི་དམིགས་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་ནི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པར་འདུས་ལ།
དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་དུ། འབྲས་སུ་དང་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་གི་
དཔེར་བརྗོད་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚད་མ་རིགས་པའི་
གཏེར་གྱི་དགོངས་རྒྱུན་རིགས་པའི་འཁོར་ལོས་ལུགས་ངན་པམ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལས། གཞན་
རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རིམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་དང་པོའོ། །

འདིར་སྒྲས་པ། ལུང་དང་རིགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་མི་འདྲ་བ། །བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་མགྱིན་
པའི་རྩ་སྒྲ་གང་། །དབྱངས་ཅན་ཕྱགས་མཆོད་རྒྱུད་མངས་དང་འགྲོགས་ནས། །ཆོས་འདོད་
མཛའ་བོའི་ཀྱན་དགར་འདི་སྦྱོར་གྱི། །ཆོས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་ཡིད་འོང་བད་མོའི་ཐེང་། །སྟན་
གྲགས་ཅོར་བུའི་མདངས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །འཆད་ཅོད་གཞན་གྱིས་ཀྱན་དགར་ཅེ་འདོད་ན། །
ལེགས་བཤད་འཇུག་དགར་ཐེང་བ་འདི་ལོངས་ཤིག། །རྣམ་དཔྱོད་ཁ་གདངས་རིགས་པའི་མཆེ་བ་
ནོ། །ལུང་མང་མཐོང་བའི་མིག་གསུམ་འཕྲུལ་འཁོར་ཅན། །གཞན་སྟེ་གཞོན་པའི་དབྱལ་རིས་
སུམ་འཕྱོག་གིས། །ཕྱི་རྒྱལ་དྲེགས་པ་འཕྱོག་པའི་ཁྲོ་ཆེན་འདི། །དོན་གཏེར་གྲོགས་པོའི་གཙུག་
ཏུ་འབུལ་ལགས་གྱི། །གཟུ་བོའི་མགྱིན་པ་དུལ་བར་གྲག་མཛོད་ལ། །རྣམ་དཔྱོད་རལ་པའི་ཐིག་
ལེར་བསྟེན་གྱིས་དང་། །ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིས་སྟོང་ཁའི་བྱམས་བགྲོད་ནས། །ཁྱོད་སྟོའི་
བང་མཛོད་འཕོངས་པ་ཀྱན་དང་བྲལ། །འདིར་འབྱུང་སྟེ་བདུན་རིགས་པའི་ནིང་ཁུ་ཡིན། །རྒྱ་

འགྲེལ་ཀུན་དང་ལལ་ཆེར་མཐུན་སྒྲུབ་བྱེད། །ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་དེ་དག་སྒྲིན་མ་ཡིན། །དེ་དག་
 རང་ལའང་ཡིད་ཉོན་མེད་འགའ་སྤང་། །འགྲེལ་བྱེད་སྒྲོ་ལ་མ་ཤར་རིགས་པའི་གནད། །ལྷ་མོ་
 གཉིས་གྱིས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན། །དེར་བྱུང་ཉིས་པའི་ཆ་ཤས་གང་བསགས་པ། །པཌ་
 ཆེན་རིགས་པའི་སྒྲུ་གཙན་དབང་པོས་ཐོས། །མཐུན་པའི་ལེགས་བཤད་ཉི་མས་ས་ཆེན་གསལ། །
 དེ་ཕྱིར་འདིར་འཆད་རིགས་པའི་གཏེར་མཛོད་དང་། །མི་མཐུན་གང་བྱུང་བྱིས་དོར་བྱ་ཡིན། །
 འདིར་བཤད་ལུང་རིགས་ཞིབ་མོ་འདི་མེད་པར། །རིགས་པའི་གཏེར་གཞུང་འགྲེལ་པར་བཅས་པ་
 ཡི། །དོན་དེ་རྒྱས་པར་ཤེས་ན་གྲོགས་པོ་དག །ཁྱེད་ཅག་དཔལ་མཛུངས་ཤེས་རབ་ཅན་ཡིན་ནོ། །
 དཔྱོད་མེད་དད་ཅན་མང་པོས་ལུན་རིང་དུ། །ཉིན་དང་མཚན་ལ་རྣམ་པར་བསམས་བྱས་གྱུར། །
 ཏྲག་ཏུ་ཉིས་པར་བཤད་པའི་ལམ་ཞུགས་པས། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆོག་ལ་མཐོང་། ། །
 མཆོག་ལོ། །

责任编辑: 聪博

图书在版编目(CIP)数据

班钦释迦乔登文集: 第9卷: 藏文/ (明) 班钦释迦乔登著; 四川宗萨寺康谢五明佛学院编.

-- 北京: 中国藏学出版社, 2010.12

(五明丛刊) ISBN 978-7-80253-334-9

I. ①班… II. ①班… ②四… III. ①喇嘛教
- 文集 - 藏语 IV. ①B946.6-53

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第002151号

五明丛书

班钦释迦乔登文集

第9/24卷

*

班钦释迦乔登著

中国藏学出版社出版发行

(北京北四环东路131号)

北京广益印刷有限公司印刷

*

开本: 787mm×1092mm 1/16 印张: 700.25

2013年5月第1版 2013年5月第1次印刷

印数: 0001—2500册

ISBN 978-7-80253-334-9/B·110

本文集定价(1-24册): 定价: 1380.00元



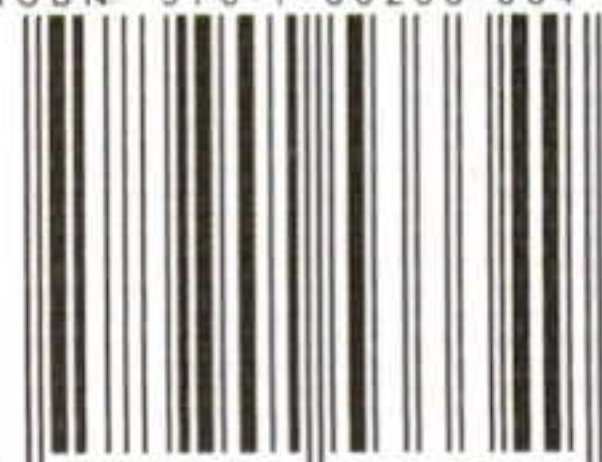


ལཱ་རིག་དཔེ་ཚོགས།

དེབ་གོ་གསུམ་པ།



ISBN 978-7-80253-334-9



9 787802 533349 >

定价：1380.00元（全24册）